



prosinec 2013
měsíčník / číslo 12
ročník 17

Nejlepší sportovci Vítkovic
v roce 2012 str. 5

Program Domu u šraněk str. 6

Nepodceňujte očkování str. 7



Náměstí Jiřího z Poděbrad na snímku Jiřího Zerzoně.

Zbrusu nové náměstí



V pondělí 2. prosince byla slavnostně přestřižena páska, která symbolicky otevřela zbrusu novou polovinu náměstí Jiřího z Poděbrad. Předání díla v hodnotě zhruba 65 milionů korun, financovaného z programu IPRM, se zúčastnili zástupci Magistrátu města Ostravy, představitelé realizátora, jímž byla firma Strabag, a také zástupci vítkovické radnice. „Jde o nejrozsáhlejší akci realizovanou v rámci programu IPRM, který výrazně pomohl změnit k lepšímu tvář Vítkovic,“ řekl starosta Petr Dlabal. - gl -

Vánoční atmosféra

V pondělí 2. prosince byl na Mírovém náměstí zahájen jarmark a v odpoledních hodinách slavnostně rozsvícen vánoční strom, s nímž do Vítkovic vstoupily svátky klidu, míru a pokoje.



Mikuláš ve Vítkovicích

Ve čtvrtek 5. prosince dorazil do Vítkovic nejen Mikuláš, ale i čert a anděl. A také fotograf zpravodaje, jehož pohled na mikulášskou nadílku nabízíme na straně 8.

Nepřehlédněte

Čipování psů s příspěvkem

Od začátku roku 2014 začnou strážníci Městské policie Ostrava provádět kontrolu, zda jsou psi mazlíčci Ostravanů načipováni a přihlášení do evidence v daném obvodu. Úřad městského obvodu Vítkovice občánům, kteří mají své psy řádně přihlášeny a do konce roku předloží doklad o zaplacení čipování, přispívá částkou 100 korun na náklady s čipováním spojené. Od 1. ledna 2014 už budou muset majitelé psů náklady na čipování hradit sami, dotační příspěvek poskytován nebude. - red -

P. F. 2014

Vážení čtenáři zpravodaje, přejeme vám harmonické vánoční svátky v kruhu vašich blízkých! Ať si dokážete vychutnat všechny šťastně prožité okamžiky svého života a do nového roku vstoupíte s přesvědčením, že to nejlepší na vás teprve čeká! Ať vás rokem 2014 provází pevné zdraví, neotřesitelný smysl pro humor a více než kapka pověstného štěstíčka!

Redakce

Den otevřených dveří ZŠ Halasova 30



Ředitelství ZŠ Ostrava-Vítkovice, Šalounova 56, příspěvková organizace, oznamuje, že 16. prosince se uskuteční v ZŠ Halasova 30 den otevřených dveří v čase od 14 do 17 hodin. Zveme všechny rodiče, hlavně budoucích prvňáčků, na prohlídku budovy školy a na setkání s pedagogy, kteří budou odpovídat na případné dotazy.

Libuše Hermannová,
ředitelka školy

Staňte se dobrovolníkem

Chcete získat pocit užitečnosti? Chcete smysluplně trávit volný čas? Odpověděli jste na obě otázky kladně? Potom neváhejte a staňte se dobrovolníkem ve střediscích Slezské diakonie SILOE Ostrava nebo Duhový dům Ostrava.

Společně se seniory či lidmi s mentálním, tělesným nebo kombinovaným postižením si můžete povídat, chodit na procházky, výtvarně tvořit a mnoho dalšího. Záleží na tom, co vás baví a co můžete nabídnout. Dobrovolníci nevykonávají rutinní práci, ale vnášejí do našich služeb nový rozměr, vždy něco kreativního, milého a osobitého.



Přihlásit se může každý – starší 15 let – kdo chce pomoci těm, kteří to potřebují. Dobrovolnictví je skvělou příležitostí také pro studenty prakticky si ověřit znalosti a získat dovednosti, které jim mohou usnadnit budoucí profesní uplatnění.

V případě zájmu nás kontaktujte na tel. 731 130 175, d.c@slezskadiakonie.cz nebo osobně: Rolnická 55, Ostrava-Nová Ves (zpravidla úterky od 12.30 do 14.30 hod.). Těšíme se na spolupráci s vámi.

Dopravní podnik informuje

• Od 9. prosince je v prodeji Jízdní řád ODIS 2013/2014 (Ostravsko).

• Během vánočních školních prázdnin, od 21. prosince 2013 do 5. ledna 2014, nebudou vypravovány školní spoje a spoje v jízdním řádu označené poznámkou „c“.

• Organizace vánoční a novoroční dopravy:

24. 12. 2013 – Provoz jako v sobotu s omezením dopravy po 17. hodině.

25. 12. 2013 – Provoz jako v neděli s omezením dopravy do 8.00 hodin.

26. 12. 2013 – Provoz jako v neděli.

27. 12. 2013 – Provoz jako v pracovní den. Kapacitní omezení spojů.

30. 12. 2013 – Provoz jako v pracovní den. Kapacitní omezení spojů.

31. 12. 2013 – Provoz jako v pracovní den. Kapacitní omezení spojů.

1. 1. 2014 – Provoz jako v neděli s omezením dopravy do 8.00 hodin. Ve večerních hodinách krátkodobé omezení dopravy v oblasti Hrabůvky v době konání novoročního ohňostroje.

Více informací naleznete na www.dpo.cz

Cvičení rodičů s dětmi

Zveme rodiče, případně babičky, s dětmi od dvou let na cvičení ve vítkovické sokolovně ve Výstavní ulici č. 113. Cvičení pod vedením zkušené lektorky se koná každou středu od 17.30 do 18.30 hodin.

Naďa Habrnalová,
jednatelka TJ Sokol Vítkovice

Projekt vzdělávání

Dne 1. listopadu byla zahájena realizace projektu Vzdělávání zaměstnanců



po bytové služby ke zvyšování kvality poskytovaných sociálních služeb, který je spolufinancován prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstn

nost z Evropského sociálního fondu. Projekt je zaměřen na vzdělávání pracovníků Domova Sluníčko, který poskytuje sociální službu pobytové služby pro seniory a pobytové služby se zvláštním režimem. Cílem je zajistit zvýšení úrovně profesních kompetencí pracovníků domova tak, aby byli schopni zajistit podmínky, které budou co nejvíce odpovídat potřebám uživatelů, dokázali zajistit dostatečnou kvalitu života seniorů a služba tak byla v souladu se stan-

dardy kvality sociálních služeb. Projektu se zúčastní celkem 91 zaměstnanců Domova Sluníčko. Zdrojem financování projektu je dotace z Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost. Tato dotace pokryje náklady na vzdělávání zaměstnanců organizace až do roku 2015. Schválené výdaje na vzdělávací aktivity pro obě bytové sociální služby jsou 2 296 041 korun (85 procent OPLZZ, 15 procent státní rozpočet).



Domov Sluníčko
Ostava-Vítkovice, příspěvková organizace
se sídlem Šalounova 56, Ostrava-Vítkovice

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Poděkování

Do konce prosince můžete v Základní škole v Kunčicích pod Ondřejníkem 626, v galerii Karla Svolinského, spatřit výstavu školních prací, olejomalb a fotografií vítkovické obyvatelky, studentky Evy Habrnalové. Listopadové vernisáže se zúčastnilo kolem třiceti občanů Vítkovic a další třicítka místních obyvatel. Děkuje Evě za pěknou reprezentaci našeho obvodu a přejeme jí spoustu nové tvůrčí inspirace.

Iva Kosubová

Gong bodoval v prestižních soutěžích



Projekt rekonverze někdejšího plynojemu na multifunkční aulu Gong získal zvláštní cenu poroty na prestižní soutěži Nejlepší z realit – Best of Realty. Podle odborné poroty unikátní proměna kultivuje český trh s realitami. Projekt, jak se uvádí v ocenění, jedinečným způsobem přispěl k rozvoji českého trhu s nemovitostmi. Gong byl také zvolen Stavbou roku ČR 2013, jako nejpovedenější stavbu jej ocenoval i statutární město Ostrava a Moravskoslezský kraj a na veletrhu Expo Real se Gong zařadil taky mezi TOP 10 staveb světa.

Jsme tu pro druhé lidi, především pro ty, na jejichž úsměvu a blahu závisí naše vlastní štěstí.

Albert Einstein

Slovo starosty

Vážení čtenáři zpravodaje, obyvatelé Vítkovic, přátelé, vstoupili jsme do období adventu, času zklidnění a rozjímání. Vánoční čas by měl být obdobím rekapitulace, kdy by se každý měl zamyslet nad sebou, nad tím, jak prožil uplynulý rok, co se mu během předchozích dvanácti měsíců povedlo více a co méně, srovnat se sám se sebou a se vším, co prožil, s tím dobrým i s tím špatným. Uvažujme, zda jsme rok 2013 prožili naplno, co jsme udělali pro své zdraví a co jsme naopak zanedbali a v příštím roce chceme napravit, zhodnotme i méně povedené zážitky a vyvodme z nich poučení pro příště. A hlavně neopomínejme uvažovat, jak svůj život zlepšit. I když je člověk sám se sebou spokojený, neměl by ustrnout na jednom místě, ale měl by se dál rozvíjet, snažit se dosáhnout dalších met, mít plány a touhu a udělat maximum pro to, aby se splnily.

Pro Vítkovice byl rok 2013 jedním z nejvýraznějších v historii. Máme za sebou hektické období, kdy i přes krizi, která se všeobecně projevovala v menších rozpočtech

a úsporných opatřeních, náš obvod prožíval opravdový stavební boom. Díky programu IPRM u nás došlo k obrácenému efektu a do zvelebení Vítkovic bylo investováno velké množství financí. Stalo se tak i díky dobré spolupráci představitelů naší radnice se zástupci magistrátu, kteří před lety dali tomtuto programu zelenou. Víím, že především čas finíše byl pro mnohé z nás náročný, ale zároveň víím i to, že výsledek stojí za to!

Některé ze staveb zahájených v letošním roce plynule přejdou do roku nového. Investice z programu IPRM budou směřovat do výstavby sportovního areálu U Cementárny se závodními dráhami pro in-line bruslení, sportovními plochami, dětským hřištěm a zázemím. Dokončeny budou rekonstrukce několika objektů, a to v ulicích Sirotcí 41A a 43A, Štramberské 29 a 29A a venkovních ploch kolem Štramberské 2 až 18. Těší mne, že se – byť s navýšením investic o zhruba 1,8 milionu korun – podařilo zmíněné objekty zachránit. Domům ve Štramberské 29 a 29A totiž kvůli poškozené střeše hrozila demolice, magistrát však situace zvážil a rozhodl o zachování domů. Vzhledem k rozšíření objemu prací však byl prodloužen termín ukončení stavby.

S investicemi do zkrášlení a zkvalitnění života ve Vítkovicích počítáme i v rozpočtu obvodu na rok 2014. Musíme opravovat chodníky, které máme ve své správě, připravujeme se na rekonstrukce některých domů a bytů, které jsou v majetku obvodu. Jednou z neviditelnějších akcí bude výměna oken domů Ruská 37, 37A a 39. V současnosti je bydlení v těchto objektech energeticky náročné, proto jsme se shodli na tom, že půjde o nutnou investici zařazenou do rozpočtu roku 2014. Samozřejmě budeme opravovat i další objekty, musíme se však řídit daným rozpočtem.

Vážení čtenáři, přeji vám harmonické prožití vánočních svátků! Do nového roku ať vstoupíte šťastnou nohou, optimisticky naladěni a s pevným zdravím!



Petr Dlabal,
starosta městského obvodu Vítkovice

Mikulášský jarmark

Mikulášský jarmark, původně plánovaný na náměstí Jiřího z Poděbrad, se nakonec odehrál na náměstí Mírovém. „Omlouváme se za změnu, k níž došlo z technických důvodů,“ vysvětluje přesunutí akce starosta Petr Dlabal. „Přestože stavba byla oficiálně předána 30. listopadu, nemohl se zde jarmark uskutečnit, dokud nebudou předány všechny podklady a neproběhnou veškeré náležitosti související s kolaudací. Věřím, že naše občany i ostatní návštěvníky oslovil i jarmark konaný na obvyklém místě, tedy na Mírovém náměstí, a že ti, kteří byli zvědaví na zrekonstruované náměstí Jiřího z Poděbrad, si k němu udělali malou procházku prosincovými Vítkovicemi. Myslím, že velkou radost udělala rekonstrukce motoristům, kteří po třech stranách náměstí naleznou řádně označená místa k parkování.“



Vítkovický rod Klegů

Listopadové Posezení u Klegů v Domě u šraněk se zaměřilo na rodinu, která neodmyslitelně patří k historii i současnosti Vítkovic. V galerii byly vystaveny texty, fotografie, partitury i drobné rodinné „poklady“ dokumentující život vítkovické rodiny Klegových. Protagonistou zahajovacího podvečera byl scénárista, dokumentarista a režisér Ludvík Klega.

Karol Hercík, kurátor galerie



Škola roku 2013

AHOL – Střední škola gastronomie, turismu a lázeňství se sídlem ve Vítkovicích získala významné ocenění od Asociace hotelů a restaurací České republiky. Jde o jedno z nejvýznamnějších ohodnocení, jaká lze v daném oboru získat. „Přirovnala bych to k Oscarovi v gastronomii,“ uvedla ředitelka školy Pavla Sztulová s tím, že škola je jediným držitelem této ceny v Moravskoslezském kraji. Školu na udělení ceny navrhla Krajská hospodářská komora Moravskoslezského kraje, která ve svém zdůvodnění mimo jiné vyzdvihla pořádání gastronomické soutěže s mezinárodní porotou a účastí AHOL Cup a vzdělávání zaměřené na praktické odborné znalosti a dovednosti. „Blahopřejeme k získání tak významného ocenění, které si AHOL určitě zaslouží,“ komentuje ocenění starosta Petr Dlabal s tím, že škola je aktivní v mnoha směrech. A má pravdu. V listopadu se čtyři studenti školy zapojili do prvního ročníku celostátní gastronomické soutěže Svačina roku s Rio Mare, která je určena středním školám zaměřeným na gastronomii a stravovací služby.

Naši mistři světa

Nejmenší tanečníci TJ Sokol Vítkovice, oddíl Akcent Ostrava, se stali se svou formací Salon Cruelly de Vil čerstvými mistry světa v show dance pro rok 2013! Světového šampionátu, který se uskutečnil koncem listopadu v německé Riese, se zúčastnilo přes 70 tanečníků tohoto klubu ve všech věkových kategoriích.



Zahraniční stáž v Německu

V září se uskutečnila v německém Lipsku odborná stáž nejlepších žáků školy RB SOU autoopravářské. Díky spolupráci Moravskoslezského kraje a agentury Alvit s programem Leonardo da Vinci měli žáci možnost pracovat v kvalitních servisech, poznat nové pracovní postupy a prověřit si své znalosti anglického a německého jazyka v praxi. Zahraničního pobytu se zúčastnili čtyři žáci, kteří výborně reprezentovali školu a získali i uznání svých nových zaměstnavatelů. „Děkujeme Danielu Líbařovi a Simonu Charvátovi ze třídy M2A, Patriku Hružovi ze třídy M2B a Matěji Veselému ze třídy M3 za vzornou reprezentaci naší školy,“ chválí ředitel Richard Veselský. „Žáci získali Europass Mobility, který jim v budoucnu pomůže získat dobré zaměstnání. Doufáme, že spolupráce naší školy s programem Leonardo da Vinci bude dál pokračovat, a tak dostanou i další žáci možnost zúčastnit se podobných stáží.“ -red-



Vánoční dílna v Domě u šraněk

Členky vítkovického klubu seniorů se 21. listopadu sešly s učitelkami mateřských škol ve Vítkovicích, které je učily vyrábět a zdobit vánoční věnce a jiné ozdoby. V příjemné atmosféře s kávičkou a zákusky jsme prožili krásné předvánoční odpoledne.

MŠ Prokopa Velikého



Z deníku dámy

Výstava výrobků a fotografií textilní výtvarnice Hany Binarové nazvaná Z deníku dámy, jejíž vernisáž se konala 2. prosince, potrvá do 31. prosince v době otevření Domu u šraněk.

Karol Hercík



AHOL a vánoční punč

Ve čtvrtek 12. prosince se ve škole AHOL bude konat akce s názvem Vánoční punč se vším, co k ní patří – s divadelním představením studentů, vernisáží studentských prací a vystoupením školního sboru.

Výstava v Praze

Nedaleko Pražského hradu, v krásné vile, kterou nazývají Wilfertova nebo také Modrý dům, zahájila 14. listopadu výstavu obrazů Lenka Kocierzová. Galerie Josefa Adamce, která se v tomto domě nachází, přijala téměř padesát obrazů a grafik výtvarnice, mezi nimiž nechybí ani osm obrazů z vítkovického dětství. Kromě toho autorka nabídla Pražanům dvě nedělní besedy zaměřené právě na Vítkovice. Na vernisáži hrál Lukáš Petřvaldský, pražský varhaník a pedagog, který studoval klavír v hudební škole v Lidické ulici ve Vítkovicích.

-red-

Albrecht Dürer v Ostravě

Ostravské muzeum chystá dvě nové výstavy. Ta první, zahájená 12. prosince, bude zaměřena na šedesáté výročí zrodu Divadla loutek Ostrava, s druhou od 18. prosince vstoupí do Ostravy sedmdesát originálních grafik Albrechta Dürera a jeho současníků. Muzeum také chystá o víkendu 14. a 15. prosince i adventní dílnu zaměřenou na výrobu vánočních ozdob.



Nejlepší sportovci Vítkovic v roce 2012

Jiné koníčky snad ani nemám, jen sport

Jen v letošním roce se teprve dvaadvacetiletému boxerovi Patriku Hejlovi podařilo vybojovat stříbro na mezinárodním turnaji ve Vídni, bronz na Grand Prix Ústí nad Labem 2013, třetí místo na mezinárodním turnaji v Kaunas 2013 a účastnil se i mistrovství Evropy mužů v běloruském Minsku 2013. V posledním měsíci roku bude bojovat také o titul mistra České republiky ve své váhové kategorii do 75 kg. „Věřím, že se mi podaří na mistrovství zabodovat. Trénoval jsem poctivě, ale budu mít proti sobě dva velké konkurenty,“ říká Patrik Hejl, mistr České republiky z roku 2010, který se loni tohoto mistrovství neúčastnil, protože se připravoval na své první mistrovství Evropy boxerů do 22 let v ruském Kaliningradu. Tam se sice neumístil, ale z mezinárodního turnaje v Rakousku v roce 2012 si přivezl zlato.

Rodák z Ostravy se začal věnovat boxu v 17 letech. „Sportoval jsem odjakživa, vykoušel jsem několik sportů a skončil jsem u atletiky v SSK Vítkovice. Tu jsem dělal asi pět let a pak mě prostě jen tak napadlo, že



Patrik Hejl v modrém.

Foto: archiv Patrika Hejla bych zkusil box. A už jsem u něj zůstal. Je to přesně to, co mě baví. Je to kontaktní sport, bojuji sám za sebe a sebemenší chybička se neodpouští,“ pokračuje Patrik, který trénuje nejen za SSK Vítkovice pod vedením Františka Šrubaře, ale je také součástí české boxerské reprezentace, kterou vedou trenéři Vasil Larionov a Miroslav Vrba. „Trénuji denně, a pokud mám před důležitými závody, snažím se najít čas na tréninky i dvakrát denně. Kromě toho jezdíme na nejrůznější soustředění právě s reprezentací, kde nejen intenzivně trénujeme, ale i soutěžíme.

Tréninkové kempy jsou totiž často společné i s reprezentanty jiných zemí.“

Patrik je prvním boxerem v rodině, možná však ne posledním. „Mám mladší a starší sestru a jedenáctiletého bratra. Toho jsem k boxu přivedl také a daří se mu, je šikovný a houževnatý, pracuje na sobě, a to je důležité.“ O tom ví Patrik své. Přestože se v boxu probojoval až do české reprezentace a má na svém kontě i několik mezinárodních úspěchů, skloubit tréninky s prací nebývá mnohdy jednoduché. „Snažím se každou volnou chvíli věnovat tréninkům a když mám čas navíc, chodím do posilovny nebo se zabývám dalšími sporty. Jiné koníčky snad ani nemám, jen sport,“ dodává s úsměvem Patrik, jehož obrovskou fanynkou je i maminka, která mu vždy drží pěsti a podporuje ho. A jaké jsou Patrikovy plány do budoucna? „Samozřejmě vyhrávat. Přál bych si získat medaile na všech důležitých kvalifikačních turnajích a dostat se do nominace na olympijské hry. To je snem snad každého sportovce.“

Asi se k závodění vrátím

Letošní rok nebyl pro sedmnáctinásobného mistra republiky v benchpressu a pětinasobného mistra Evropy masters v letech 2005, 2007, 2010, 2011 a 2012 právě nejšťastnější. Navzdory skvělé formě se mu nepodařilo obhájit tituly na mistrovství Moravy ani mistrovství České republiky mužů a nezískal ani vytožený kov na mistrovství světa masters. „Na všechny soutěže jsem byl velmi dobře připraven, i proto jsem si na všech závodech stanovil rekordní váhy. Na mistrovství Moravy byl dosavadní rekord 252,5 kg, a ten byl můj. Tentokrát jsem zvedl 260 kg třikrát po sobě, rozhodl jsem však tyto platné pokusy neuznal. Podobný průběh měly i ostatní závody. Přiznám se, že mě to demotivovalo a zvažoval jsem, že přestanu závodit, dokonce jsem si sehnal všechna videa ze závodů a opravdu jsem nenašel chybu, kvůli nimž by mi měli pokusy zneplatnit. Stále však trénuji a myslím si, že se k závodění zase vrátím,“ dodává s úsměvem 48letý Jiří Kati, rodák z Opavy. Do 45 let se mu nepodařilo vybojovat žádný český rekord ani masters, to se však v roce 2010 zlomilo a pan Jiří vytvořil hned pět čes-

kých rekordů v kategorii do 90 kg, včetně rekordu na MČR mužů. O rok později se dostal do váhové kategorie do 93 kg, v níž se mu podařilo vytvořit celkem jedenáct českých rekordů. Posbíral všechny rekordy šampionátů jak v rámci benchpressu, tak v silovém trojboji, masters i mužů. Doslova životním výkonem bylo zvednutí 252,5 kg, což byl absolutní český mužský rekord jak v kategorii do 93 kg, tak i ve všech váhových kategoriích. „Silový trojboj a benchpress jsem vybral proto, že jsem již v minulosti dělal benchpress v rámci své atletické kariéry. Zhruba ve 29 letech, kdy jsem oficiálně skončil s atletikou, jsem založil oddíl silového trojboje v Opavě a v roce 1994 jsem absolvoval svůj první závod,“ vzpomíná na své začátky pan Jiří, jenž by navzdory množství titulů, které již má, rád vyhrál i nějaké to mistrovství světa.



Jiří Kati si z mistrovství Evropy v Lucembursku v roce 2011 odvezl kov nejcenější.

Foto: archiv Jiřího Katiho

Zápas je u nás rodinným sportem



Vratislav Chotaš.

Foto: archiv Vratislava Chotaše Zatím nejcenějším vítězstvím v zápasnické kariéře je pro Vratislava Chotaše titul vicemistra na Policejním mistrovství Evropy, které se konalo loni v Praze. Kromě toho tento talentovaný zápasník už po šesté obhájil titul mistra republiky ve volném stylu ve váze do 96 kg a v rámci mezinárodních závodů se účastnil v roce 2008 mistrovství Evropy v juniorské kategorii, které probíhalo v Košicích na Slovensku.

Tam se umístil jako dvacátý. V témže roce na mistrovství světa v tureckém Istanbulu vybojoval 10. místo. O rok později pak v rámci Mistrovství Evropy 2009 v Bělorusku vybojoval v seniorské kategorii 15. místo a o dva roky později také na evropském šampionátu, tentokrát v Německu, se v seniorské kategorii umístil na 19. místě. Letos se probojoval také na mistrovství Evropy v Gruzii v Tbilisi a mistrovství světa v maďarské Budapešti.

Čtyřadvacetiletý Vratislav Chotaš se zápasem začínal v klubech Baník Ostrava a SKP Frýdek-Místek, kde působil až do roku 2006. Pak se začal věnovat volnému stylu v klubu TJ Sokol Vítkovice, kde je dodnes. „Zápas je u nás doslova rodinným sportem, věnoval se mu děda, otec, strýc, bratr, bratrančí... A tak bylo více než logic-

ké, že i já jsem začal trénovat řeckořímský zápas už v šesti letech. V době, kdy jsem ještě chodil do školy, jsem trénoval opravdu každý den, někdy i dvoufázově. Dnes při zaměstnání a rodině už tolik času nemám. Ale využívám každou volnou chvíli k tréninku. A vzhledem k tomu, že pracuji u Policie ČR na směny, trénuji třeba i po nočních směnách,“ pokračuje pan Vratislav a dodává, že má štěstí i v tom, že mu v práci vycházejí vstříc, takže se může účastnit i nejrůznějších soustředění a turnajů. „Je to velká pomoc a jsem za to vděčný. Velkou oporou jsou pro mne i žena s dcerou, obě mě doprovázejí téměř na všechny turnaje a fandí mi,“ dodává tento sympatický zápasník, jehož velkým sportovním snem je medaile z mezinárodního šampionátu.

Texty na straně: Lenka Hatlapatková



DŮM U ŠRANĚK

Jeremenkova 13, Ostrava-Vítkovice

Do 18. prosince bude v historické světničce výstava betlémů z pokladů Domu u šraněk

- | | | |
|---------------------|----------------------------------|--|
| 2. prosince | 8.00 – 12.00, 13.00 – 17.00 | otevřeno pro veřejnost, prohlídky, průvodci přítomni |
| | | 17.00 vernisáž Hany Binarové |
| 4. prosince | 8.00 – 12.00, 13.00 – 17.00 | otevřeno pro veřejnost, prohlídky, průvodce přítomen |
| 5. prosince | | 14.00 klub seniorů |
| 9. prosince | 8.00 – 12.00, 13.00 – 17.00 | otevřeno pro veřejnost, prohlídky, průvodci přítomni |
| 11. prosince | dopoledne zavřeno, 13.00 – 17.00 | otevřeno pro veřejnost, prohlídky, průvodce přítomen |
| 12. prosince | | klub seniorů |
| 13. prosince | | 16.00 předvánoční posezení v Domě u šraněk |
| 16. prosince | 8.00 – 12.00, 13.00 – 15.00 | otevřeno pro veřejnost, prohlídky, průvodci přítomni |
| 18. prosince | 8.00 – 12.00, 13.00 – 17.00 | otevřeno pro veřejnost, prohlídky, průvodci přítomni |

Posledním dnem otevření je právě 18. prosinec 2013.

Rok 2014 zahájíme v pondělí 6. ledna 2014!

- | | | |
|-----------------|-----------------------------|--|
| 6. ledna | 8.00 – 12.00, 13.00 – 17.00 | otevřeno pro veřejnost, prohlídky, průvodci přítomni |
| 8. ledna | 8.00 – 12.00, 13.00 – 17.00 | otevřeno pro veřejnost, prohlídky, průvodci přítomni |
| 9. ledna | | 14.00 klub seniorů |
| 13. ledna | 8.00 – 12.00, 13.00 – 17.00 | otevřeno pro veřejnost, prohlídky, průvodci přítomni |
| | | 17.00 vernisáž Tajemství obalů gramodesek |

Kontakt: Jeremenkova 13, Ostrava-Vítkovice, tel. 599 453 246, 732 709 134,

e-mail: dum.jeremenkova13@atlas.cz

www.ostrava-vitkovice.eu

Pozn. red.: Změna programu vyhrazena.

Okrášlení vítkovické synagogy

Okrášlovací spolek Za krásnou Ostravu ve spolupráci s Domem u šraněk a AHOL SOS připomněl místo, kde stávala vítkovická synagoga. Zároveň tím byla připomenuta i deportace židů z Moravské Ostravy do Nis-

ka nad Sanem, která se odehrála v říjnu 1939. Ve čtvrtek dne 24. října 2013 se v 10 hodin sešli pozvaní hosté a studenti AHOL vedle školy na hřišti, kde synagoga stála. Z kamínků, symbolicky sesbíraných na šesti



místech Ostravy, přítomní vytvořili zmenšený půdorys vypálené budovy, do kterého potom akademický malíř Karol Hercík (na snímku) vložil repliku kachle z interiéru synagogy. Originál je v Domě u šraněk. Po tomto aktu a vyvěšení panelů k historii synagogy jsme besedovali s panem Ludkem Eliášem, který přežil Osvětim. Viděli jsme i studentský film o holocaustu a v AHOL GALLERY výstavu ostravských synagog v kresbách templů Hany Slaninové, vnučky současné předsedkyně ostravské Židovské obce.

- kocie -

Knihovna pro vás

Prosinec v knihovně

- Znáte recept na štědrovku? Víte, proč se rozkrajovalo jablčko a kam vás zane- se lodička z vlašského ořechu? Pokud ne, přijďte do vítkovické pobočky Knihovny města Ostravy na výstavu o vánočních zvycích pod názvem **Hospodáři štědrovku**. Vítání jste po celý prosinec.

- Poslední přednáška o renesančním všeučelovi **Michelangelovi Buonarrotim** se koná ve **středu 11. prosince** od 13 hodin. Už teď se můžete těšit na nová studijní témata pro příští semestr!

- Chtěli byste přispět na chod knihovny drobnou částkou a zároveň si domů odnést něco pěkného z výrobků našich dětských čtenářů? Není nic lehčího, než navštívit ve dnech od **17. do 23. prosince** náš **Vánoční jarmark**.

Akce pro děti

- Nejen knihu nebo časopis, ale i pěkné náušnice nebo náhrdelník s vlastními korálkovými iniciálami si budete moci odnést z knihovny, pokud přijdete v úterý **10. prosince** ve **14.30** hodin.

- V úterý **17. prosince** ve **14.30** hodin se určitě musíte přijít rozloučit s **BOOKovkou!**

- **Prima čtení** se bude konat v pátek **20. prosince** ve **14.30** hodin, kdy **Tetka Vra** zakrálá, jak to bylo o Vánocích.

Vycházka na stoletý hřbitov



Slunce v pátečním odpoledni 8. listopadu vylákalo na vycházku na vítkovický hřbitov téměř sedmdesát zájemců. Prohlédli jsme si různé tvary křížů, které lze na hrobech a sakrálních stavbách najít. U hrobů bo- romejek jsme probrali historii tohoto řádu, který se hlavně staral o nemocné, proto také působil v naší nemocnici. I ti, kteří chodí na vycházky pravidelně, zjistili opět něco nového z dějin hřbitova, který byl založen před sto lety. Příští rok vycházku rozšířím o čas, kdy byl hřbitov vysvěcen. Tato vycházka byla letos poslední, plán na rok 2014 je připraven a já se těším na další ob- jevné kroky Vítkovicemi.

Lenka Kocierzová

Mistři republiky v řeckořímském stylu

V listopadu se v Hodoníně konalo mistrovství České republiky mladších žáků v zápasu v řeckořímském stylu. Zápasilo zde 68 mladších žáků z 27 oddílů, mezi nimiž bylo i sedm vítkovických mladších žáků. Titul mistra ČR dokázali získat ve váze do 52 kg David Kopřiva a ve váze do 65 kg Vojtěch Piskoř, který tak má na svém kontě už pět titulů mistra republiky.

Současně se v Hodoníně odehrál i Slováký pohár v zápase řeckořímském v kategorii přípravků ročníků narozených v letech 2002 až 2007. Ve svých hmotnostních kategoriích dokázali zvítězit Samuel Bystroň a Matěj Macura.

Foto a text: Roman Piskoř



Zleva Vojta Piskoř a David Kopřiva.

Souznění 2013

Zpestřete si čas adventní a navštivte patnáctý ročník Souznění 2013, mezinárodního festivalu adventních a vánočních zvyků, koled a řemesel, který vstoupí ve dnech 12. až 15. prosince do Václavovic, Frýdku-Místku, beskydských Kozlovic a Ostravy.

Shakespearovy sonety

Od 10. prosince bude v prostorách Paláce knihy na Smetanově náměstí vystavovat svá díla Milena Kantorová, která na 32 plátnech představí své snové představy inspirované Shakespearovými sonety. Vernisáží přítomně provede shakespearolog Martin Hilský. Výstava je prodejní a potrvá do 3. ledna 2014.



Strážci zákona informují

Opilý mladík na střeše

Strážníci městské policie zasahovali 28. října ve Vítkovicích, kde se po střeše budovy pohyboval 18letý mladík. Ze střechy slezl až těsně před příjezdem strážníků. Přiznal, že vypil nějaký alkohol a že pravidelně dochází k psychologovi, protože má sklony k sebeopoškození. Byl rozrušený, takže s ohledem na to, co uvedl, přivolali strážníci sanitku. Když lékař mladíka vyzval, aby jej následoval, mladý muž se otočil a dal se na útěk. Strážníkům se podařilo ho dosáhnout, nakonec skončil v sanitce s pouty na rukou. Poté byl za asistence strážníků převezen na protialkoholní záchytnou stanici.

Napadená seniorka

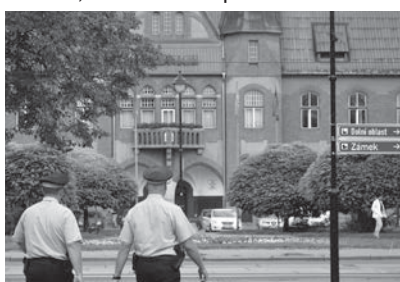
Alkohol hrál svou roli i v případě ze 13. listopadu, kdy 71letá žena přijela navštívit svého syna. V bytě však zastihla pouze jeho silně podnapilého spolubydlícího. Po slovní výměně názorů došlo i na potyčku, po které žena vše oznámila městské policii. Žena byla následně převezena do nemocnice a muž skončil pro silnou opilost na protialkoholní záchytné stanici.

Strážníci dopadli sprejera

Mladého muže, který ve Vítkovicích sprejem popsal betonovou zeď a zem poblíž zastávky MHD, dopadli strážníci 13. listopadu. Navíc bylo zjištěno, že zadržený mladík posprejoval i lavičku na tramvajové zastávce a také prostor kolem ní. Pro podezření ze spáchání trestného činu jej předali policistům.

Bourající opilec

Hlídkka městské policie byla 17. listopadu vyslána na místo, kde mělo ve Vítkovicích dojít k dopravní nehodě. Řidičem havarovaného vozidla, zaklíněného pod zlomenou lampou veřejného osvětlení, byl muž, který se strážníkům přiznal, že před jízdou vypil větší množství alkoholu.



Tomu také odpovídal styl jeho komunikace a špatná koordinace pohybů. Dechová zkouška u něj prokázala 2,5 promile alkoholu, navíc se prokázalo, že není držitelem řídičského oprávnění.

Městská policie Ostrava

Společně k pracovnímu uplatnění

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje realizuje projekt s názvem Společně k pracovnímu uplatnění, jehož cílem je zvýšit zaměstnatelnost osob se zdravotním postižením. Projekt, který je spolufinancován Evropskou unií a státním rozpočtem ČR, je určen osobám se zdravotním postižením Moravskoslezského kraje, které splňují podmínku nezaměstnanosti déle než 6 měsíců a jsou uznány invalidními v I. až III. stupni nebo jsou úřadem práce uznány jako osoby se zdravotním znevýhodněním. Projektové aktivity nejsou určeny osobám s úplnou ztrátou zraku nebo sluchu a osobám se středně těžkým až hlubokým mentálním postižením. Projekt nabízí poradenský program, individuální psychologické poradenství, pracovní a bilanční diagnostiku, příspěvek na rekvizitaci, motivační aktivity, doprovodné aktivity (např. příspěvek na hlídání dětí, na dopravu apod.). V rámci projektu poskytneme zaměstnavatelům, kteří vytvoří nové pracovní místo pro účastníka projektu, příspěvky na mzdové náklady po dobu šesti měsíců. Máte-li zájem získat bližší informace, neváhejte a kontaktujte nás. Jana Martínková, Bieblova 3, 702 00 Ostrava, tel.: 596 115 318, e-mail: czp.martinkova@czp-msk.cz.

Vaše zdraví

Nepodceňujte očkování dospělých!

V České republice je očkování vnímáno především jako potřeba nezbytná pro dětskou populaci. „Přitom dospělí jsou riziková skupina,“ zdůrazňuje lékařka Lenka Petroušová z Kliniky infekčního lékařství Fakultní nemocnice Ostrava. „Jsou riziková věkem, populací stárne a stárne také imunitní systém, mizí protilátky. Jsou riziková životním stylem – kuřáci a lidé, kteří cestují do exotických oblastí – i přidruženými chorobami. Chronicky nemocní, pacienti na dialýzách, ti všichni by měli uvažovat o očkování. V úvahu připadá hlavně očkování proti chřipce, které je vhodné pro všechny zmíněné skupiny, a také očkování proti pneumokokovým infekcím, jež ochrání proti těžkým zápalům plic, zánětům mozkových blan, otravě krve. Je možné aplikovat je souběžně s vakcínou proti chřipce. O tomto typu očkování by měly začít uvažovat všechny osoby ve věku nad 50 let.“ Pro osoby žijící v České republice je také aktuální očkování proti klíšťové encefalitidě. Nejvhodnějším obdobím pro očkování je podzim, lze je však provést během celého roku.

Do základního očkovacího kalendáře spadá také očkování proti žloutence typu B. „Naočkována bude část populace kolem 20 let. Ale pořad unikají tři generace, které proti tomuto typu žloutenky nebyly naočkovány. Přitom lze aplikovat vakcínu společnou pro žloutenku A i B a mít jistotu, že nás žloutenka neohrozí. V tomto případě má očkování podobu tří dávek, které zaručí celoživotní imunitu proti těmto hepatitidám.“

V posledních letech se nejen na území České republiky zvyšují počty nemocných, u nichž byl diagnostikován černý kašel. „A přitom je k dispozici vakcína pro děti i dospělé,“ pokračuje Petroušová. „Doporučuje se, aby se v rodinách, v nichž čekají narození dítěte, nechali všichni naočkovat proti černému kašli. Například v republice kvůli černému kašli už těžce onemocnělo několik kojenců. Při pátání po zdrojích nákazy se většinou zjistilo, že jde o dospělé jedince z nejbližšího kruhu rodiny. Přitom lze takovým onemocněním jednoduše předejít aplikováním kombinované vakcíny černého kašle a tetanu při přeočkování proti tetanu. Interval přeočkování proti tetanu se mimochodem posunul z původních deseti let na patnáct.“

Všimněte si!

Do 23. prosince se budou v Dolní oblasti Vítkovic konat vánoční trhy, které 11. prosince v 18 hodin zpestří akce Česko zpívá koledy s Jarkem Nohavicou. Díky této akci se v jeden den a ve stejný čas bude na desítkách míst v celé republice zpívat pět tradičních koled. V pátek 20. prosince se Dolní oblast rozezní koncertem Hradišťanu a o den později vstoupí do U6 Kouzelné Vánoce. „Strom, který vedle U6 stojí, jsme pokáceli před Novým ředitelstvím. V rámci Zelené osy Vítkovic ho nahradí nová zeleň,“ uvedla Zuzana Manková ze sdružení Dolní oblasti Vítkovice. **-red-**



Tříkrálová sbírka

V loňské Tříkrálové sbírce se v Ostravě vykoledovalo 1 342 794 korun. Další sbírka bude v Ostravě a okolí probíhat ve dnech 1. až 14. ledna 2014. Charita Ostrava se této tradiční veřejné sbírky zúčastní ve spolupráci s partnerskou Charitou sv. Alexandra. Z finančních příspěvků dárců budou v Ostravě podpořeni lidé v závěrečném stadiu života v Mobilním hospici a ošetrovatelské službě sv. Kryštofa, senioři v pečovatelské službě Matky Terezy, lidé bez domova ve startovacích bytech sv. Lucie, matky s dětmi v tísni v azylovém domě sv. Zdislavy a další projekty. **-red-**



Mikuláš ve Vítkovicích



Mikulášská nadílka patří k nejoblíbenějším a nejvíce navštěvovaným akcím, jež pořádá Úřad městského obvodu Vítkovice ve spolupráci s komisí pro školství, kulturu a tělovýchovu. I tentokrát byl sál Rothschild Palace, kam Mikuláš s čertem a andělem už velmi dobře trefí, plný k prasknutí. Děti, které na mikulášskou dorazily nejen z obvodu Vítkovice, si nadílku plnou zábavy užily a domů si odnesly balíčky s dobrotami, jimiž je hodný Mikuláš obdaroval. **-gl-**



Mikuláš s Hopsalínem

Děti z mateřských škol Prokopa Velikého a Erbenovy prožily 4. prosince netradiční mikulášskou nadílku. Klaun Hopsalín pro ně připravil veselé mikulášské a čertovské dopoledne. Děti byly programem nadšeny a k našemu překvapení se vůbec čerta nebály. Věděly, že nosí do pekla jen zlobivé děti, a my máme v mateřských školách samé hodné. Celá akce proběhla v prostorách vítkovické knihovny.

Jana Smutná, Renáta Polzerová



ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996, uzávěrka příštího čísla bude 3. 1. 2014, ZDARMA, Zpravodaj městského obvodu Vítkovice vydává jako měsíčník Úřad městského obvodu Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz. Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova@literatky.cz, www.literatky.cz. Foto: Jiří Zerzoň, Lenka Gulašiová, archiv. Grafická úprava a tisk MORAVAPRESS, s.r.o., Novinářská 3/1113, Ostrava-Mariánské Hory, www.moravapress.cz. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo krácení textů.