



listopad 2016  
měsíčník / číslo 11  
ročník 20

Rady nejen pro seniory str. 3

Ze života našich škol str. 4

Domov Magnolie str. 5



Prodloužená Ruská ulice je dalším spojením Vítkovic s okolím, například v době dopravní špičky nebo omezení provozu na Místecké ulici ve směru na centrum.

## Mikulášská nadílka a rozsvícení vánočního stromu



Komise školství a kultury při Radě městského obvodu Vítkovice zve rodiče a děti na mikulášskou nadílku a rozsvícení vánočního stromu, které se uskuteční 2. prosince na náměstí Jiřího z Poděbrad v době od 16 do 18 hodin. Předprodej poukázek na balíčky bude probíhat od 10. do 25. listopadu v Mateřské škole Prokopa Velikého, základních školách Halasova a Šalounova a v pokladně Úřadu městského obvodu Vítkovice v úředních hodinách. Cena za balíček je 50 korun (30 korun je hrazeno z rozpočtu obvodu). Akce je určena dětem ve věku od 3 do 12 let, vstup je podmíněn doprovodem rodiče. Více informací naleznete na webu [www.vitkovice.ostrava.cz](http://www.vitkovice.ostrava.cz),

na plakátech a facebookových stránkách. Těšíme se na vaši účast.

- red -

## Zkoumej a tvoř



Mateřskou školu Obránců míru podpořilo statutární město Ostrava. Pro projekt s názvem Zkoumej a tvoř získala mateřská škola částku 40 tisíc korun, která byla využita na nákup technických stavebnic, experimentálních a badatelských sad, modelovacích a výtvarných potřeb.

Pokračování na straně 2

## Prvenství Vítkovické nemocnice

Lékaři Centra péče o zažívací trakt Vítkovické nemocnice jako vůbec první v České republice provedli speciální endoskopický zákrok odstranění nádoru tlustého střeva. Nová unikátní metoda zcela eliminuje dosud největší komplikaci, která se mohla vyskytnout při endoskopické resekci nádoru, a to protržení trávicí trubice.

- red -

## Deset let knihovny

Deset let s vámi, deset let pro vás. Pod tímto sloganem se konalo setkání u příležitosti kulatého výročí vítkovické pobočky Knihovny města Ostravy, založené pod záštitou projektu Romaňi Kereka/Romský kruh. Již deset let plní knihovna svou komunitní funkci a kromě akcí pro všechny čtenáře se systematicky věnuje také práci s romskými návštěvníky a mládeží ze sociálně znevýhodněných lokalit.

Pokračování na straně 2

## Nepřehlédněte

### Vítkovická světýlka

Mateřská škola Prokopa Velikého 37 ve spolupráci s komisí školství a kultury při Radě městského obvodu Vítkovice pořádá již devátým rokem lampionový průvod pod názvem Vítkovická světýlka. Letos budeme děti a rodiče čekat v ulici Lidické u vchodu do sadu Jožky Jabůrkové ve čtvrtek 3. listopadu v 17 hodin. Společně se projdeme sadem a vydáme se kolem pošty a dále Jeremenkovou ulicí směrem ke kostelu. Tady bude celá akce zakončena slavnostním ohňostrojem.

### Vítek Cup

V sobotu 12. listopadu se do sportovní haly v Ostravě-Dubině sjede zhruba dvacet fotbalových týmů mladší a starší přípravky na turnaj Vítek Cup, který již tradičně pořádá MFK Vítkovice. Od osmé hodiny ranní až do večera budou nejen vítkovické týmy U8, U10 a dívčí tým, ale i týmy FC Ostrava-Jih, TJ Sokol Dolní Lhota, FK SK Polanka, SK Slavie Třebovice, FK Stará Bělá, TJ Unie Hlubina, FC Odra Petřkovice, FK Těrlícko a další bojovat o titul a pohár tohoto turnaje. Více na [www.mfkv.cz](http://www.mfkv.cz).

Eva Dobiášová

## Zkoumej a tvoř Deset let knihovny

**Pokračování ze strany 1**

Díky této podpoře ze strany města chceme předškolní děti i děti do 3 let podporovat ve vzdělávání, pořádat pro ně a jejich rodiče nejrůznější akce a otevřít prostor pro setkávání, diskuzi a porozumění. Nabídneme dětem možnost si již v raném dětství vyzkoušet nejrůznější nářadí i rozdílné výrobní techniky, postupy práce s materiálem s důrazem na hmatovou paměť, kombinatoriku, grafický záznam a rozvoj prostorové orientace. Chceme v nich probouzet zájem o poznávání naší přírody, vytvářet povědomí o vlastní sounáležitosti se světem, s živou a neživou přírodou, lidmi, společností i naší planetou. Srdečně tedy zveme do Mateřské školy Obránců míru 71/867, kde se tyto akce budou konat jednou v měsíci od 14.30 do 16 hodin. Konkrétní termíny a témata akcí naleznete na webových stránkách [www.msprokopavelikeho.cz](http://www.msprokopavelikeho.cz).

**Gabriela Filipová a Soňa Šindlerová,  
MŠ Obránců míru**

**Pokračování ze strany 1**

I díky finanční podpoře městského úřadu Vítkovic se setkání více než povedlo a bylo důstojnou připomínkou kulatého výročí. Velmi si vážíme účasti a vyslovené podpory náměstka primátora města Ostravy Zbyňka Pražáka, místostarosty městského obvodu Vítkovice Leoše Koláčka i povzbudivých a podnětných slov Evy Vondálové z Goethe institutu Praha. Chybět nesmí ani slova uznání pro Kateřinu Sidoropulu Janků z Fakulty sociálních studií Masarykovy univerzity v Brně, která ostatně stála u samého zrodu vítkovické pobočky. Hosté vyslechli několik příspěvků k práci s romskými čtenáři a připomněli si původní myšlenku projektu.

**Kateřina Ševčíková,  
vedoucí pobočky Vítkovice, KMO**



## Chystáme noclehárny pro lidi bez domova i kulturní akce

Charita Ostrava poskytuje sociální a zdravotní služby lidem v nouzi. O tom, komu jsou služby určeny, jsme si povídali s Daliborem Krautem, vedoucím útvaru pro vztahy s veřejností Charity Ostrava.

**Kdo se na vás může obrátit a za jakých podmínek?**

„Nejširší škálu problémů umíme řešit v poradně Charity Ostrava. Tam mohou přicházet lidé pro radu z oblasti sociální i právní. Poradenství je bezplatné, anonymní a diskrétní. Nejčastěji se jedná

o lidi, kteří se ocitli v krizové situaci nebo řeší problémy v mezilidských vztazích, ztratili bydlení nebo jsou ohroženi ztrátou bydlení, případně bydlí v nedůstojných podmínkách, hrozí jim sociální vyloučení, žijí v hmotné či existenční nouzi, ztratili zaměstnání nebo jsou dlouhodobě nezaměstnaní, případně pocházejí z neúplných rodin a nemají dostatečné vztahové nebo sociální zázemí. Ale přijít mohou i lidé, kteří z nejrůznějších důvodů nevyužívají plně svých schopností a dovedností k řešení své situace. Poradna odkazuje klienty také na celou řadu dalších specializovaných organizací, které se zabývají například zadlužením, závislostmi apod. Charita Ostrava provozuje rovněž Charitní hospicovou poradnu, kde naleznou pomoc klienti nebo rodinní příslušníci lidí v závěrečném stadiu života. Poradenství je zde orientováno na podporu v této náročné životní situaci jednotlivce a rodiny. Služby jsou poskytovány bezplatně. Ale to zdaleka není vše. Další služby Charity Ostrava jsou rozděleny podle úrovně potřeb a hendikepů cílových skupin příjemců pomoci. Jde o seniory, osoby se zdravotním postižením, lidi bez domova, matky s dětmi v tísní, ohrožené děti a mládež, lidi s duševním onemocněním, lidi nevyléčitelně nemocné v terminálním stadiu života. Pro každou ze skupin zajišťujeme různé služby, s nimiž jsou vždy spojeny specifické podmínky. Například nízkoprahové denní centrum pro lidi bez domova je bezplatná anonymní služba pro ženy a muže od 18 let věku, se službou sociální rehabilitace ve startovacím bytě je již nutnou podmínkou legální příjem uživatele, aby byl schopen platit nájemné. Seniorům nabízáme širokou škálu služeb od komunitního centra pro aktivní seniory, kteří chtějí smysluplně trávit čas ve společnosti vrstevníků, přes denní centrum, kde již uživatelé potřebují pomoc druhé osoby, ale vracejí se každý den zpět domů ke svým blízkým – pečovatelům, až po



**CHD sv. Benedikta Labre – nízkoprahové denní centrum**

domov pro seniory, kde poskytujeme komplexní pobytovou službu včetně stravy, zdravotní péče a jiné.“

**Blíží se zima. Co připravujete pro lidi bez domova?**

„Nejdůležitější pro lidi žijící na ulici je možnost pobytu v teplém zázemí pro přečkání mrazivých nocí a možnost zůstat v teple i v průběhu dne. Nezbytnými potřebami jsou také jídlo, nápoje, dobré oblečení a boty. Proto v zimním období každoročně posilujeme kapacitu sociálních služeb pro tyto občany. Ženám a mužům bez domova poskytujeme i návazné služby Charity Ostrava, jako jsou noclehárna, azylové domy, startovací byty a k dispozici mají také bezplatnou a anonymní službu nízkoprahového denního centra v Charitním domě sv. Benedikta Labre v ulici Lidické 773/54 v Ostravě-Vítkovicích. Ve velmi chladných obdobích v tomto objektu zprovozňujeme i nízkoprahové noční zimní centrum, kde mohou uživatelé služby přenocovat, využít sprchy, toalety a další zázemí. Kromě toho poskytujeme všechny služby pro lidi bez domova v průběhu celého roku.

S lidmi bez domova souvisí i činnost Šatníku Charity Ostrava v ul. Jeremenkově 154/8 ve Vítkovicích, který shromažďuje materiální dary ve formě ošacení a obuvi, aby je mohl dále redistribuovat lidem v nouzi. Nedostatkové jsou především ponožky, spodní prádlo a pánské rifle, mikiny a trička.“

**Charita organizuje rovněž spoustu kulturních akcí. Na co se lidé mohou těšit ještě do konce roku?**

„Ve čtvrtek 10. listopadu zveme širokou veřejnost na besedu s přednostou Kardiocentra a Kliniky kardiovaskulární chirurgie IKEM profesorem Janem Pirkem. Beseda s názvem Srdíčko se bude konat od 15 hodin v charitním středisku Gabriel – komunitním centru pro seniory v ulici Čujkovově 3165/40a v Ostravě-Zábřehu. O týden později, 15. listopadu, se od 17 hodin uskuteční v Galerii G ve stejném charitním středisku Gabriel vernisáž fotografií Mojžířa Klimka. Výstava potrvá do 31. prosince. Výrobky seniorů nebo lidí bez domova ze služeb Charity Ostrava a mnoha dalších neziskových organizací si veřejnost bude moci prohlédnout a koupit na akci Advent plný křídlení organizované Nadačním fondem Křídlení v Multifunkční aule Gong v Dolní oblasti Vítkovic 1. prosince od 14 hodin.“

**Lenka Hatlapatková**

Přítel je člověk, který zná melodii tvého srdce a který ti ji předzpívá, když ji zapomeněš.

Albert Einstein

## Slovo starosty

Vážení čtenáři, v listopadovém vydání zpravodaje se kromě jiného věnujeme dvěma závažným společenským tématům. Na sedmé straně naleznete článek o akci zaměřené na sběr injekčních stříkaček odhozených na veřejných prostranstvích, na třetí straně dostalo prostor téma o podvodech, jejichž oběťmi bývají zejména senioři. Myslím, že je důležité, aby občané byli informováni o nejrůznějších formách podvodů, a aby v rámci prevence dostali rady, jak podobným situacím předcházet. Podvodníci bývají totiž tak obratní, že jejich oběti nemají často ani stín podezření a důvěřivě jim sednou na lep. Protože zmíněné podvodné jednání se často skrývalo pod rouškou podomního prodeje, byl tento způsob oslovování potenciálních klientů v Ostravě v roce 2013 zakázán, což jsem uvítal. A navrhuji nebát se zavolat policii kdykoliv, zaregistrujete-li, že kdosi pokoutně obchází domy a nabízí nejrůznější zboží či služby. Je možné, že tím předejdete mnoha potížím, které by mohly potkat důvěřivější spoluobčany.

V našem obvodu je jen několik míst, kde je povolen stánkový prodej. Stánkaři, kteří zde prodávají, jsou povinni zaplatit za zábor veřejného prostranství. Ovšem pozor, povolení se týká pevných stánků, nikoliv

prodeje z aut, s nímž se zvláště v poslední době často potýkáme. Chápu, že pro prodejce je to pohodlnější, ale není v pořádku, že bez povolení zabírají část chodníku nebo vozovky. Tyto situace se snažíme řešit domluvou, pokud není zbytků, žádáme o spolupráci policii. Předpokládám, že lidé, kteří chtějí v našem obvodu nabízet své produkty, dají přednost projednání svého záměru s kompetentními pracovníky našeho úřadu. Pokud je to možné a pokud jsou zachována veškerá pravidla, rádi vyjdeme sezonním prodejům vstříc, abychom přispěli k rozšíření nabídky zboží ve Vítkovicích. Ostatně vedení úřadu oslovuje prověřené prodejce i v souvislosti s různými akcemi pořádanými na území obvodu. Tou nejbližší bude mikulášská nadílka a rozsvícení vánočního stromu na náměstí Jiřího z Poděbrad, na které zvou všechny obyvatele Vítkovic. Vstupme společně do předvánočního období a užijme si adventní náladu plnou koled a pohody.

Petr Dlabal,  
starosta městského obvodu Vítkovice



## Vítkovice rozzáří květiny

Zima je teprve před námi, ale my už plánujeme, jak na jaře rozzáří některé travnaté plochy ve Vítkovicích. Městský obvod už v říjnu letošního roku pamautoval na rok následující a investoval do výsadby jarních cibulovin. Zahradnická firma Flower Your Place Central Europe vybrala k výsadbě takové druhy brzkých



jarních cibulovin, které na jaře rozradostní pohled na probouzející se přírodu. Lokality byly vybrány na frekventovaných místech v návaznosti na možnosti secího mechanismu a umístění inženýrských sítí. Cibuloviny byly vysázeny ve velkých skupinách v travním porostu o celkové ploše 600 m<sup>2</sup>. Můžeme se tak těšit na žluté a bílé šafrány, narcisy, tulipány a modřence. Věříme, že pestré barvy na začátku jara potěší a přispějí k příjemnému vzhledu našeho obvodu.

Dagmar Sošková,  
odbor KS DaB

## Rady nejen pro seniory

V Ostravě se začátkem října dosud neznámý pachatel vetřel do bytu téměř devadesátileté ženy. Její důvěru si získal tím, že se vydával za lékaře, který vyšetřil její zdravotní stav. V nestrážení okamžiku jí odcizil věci v hodnotě okolo 30 tisíc korun. Pachatel je podezřelý ze spáchání trestných činů krádeže a porušování domovní svobody, za což mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky. Újma, kterou paní utrpěla, není ovšem „jen“ finanční, ale také citová. Odcizené věci pro ni měly nedozírnou hodnotu.

Stáří s sebou přináší nejen moudrost, ale rovněž úbytek fyzických sil, snížení pozornosti, zdravotní problémy a sociální izolaci. Toho zneužívají podvodníci, kteří se například v telefonu předstávají jako vnučce, jež se dostalo do finančně svízelné situace a nutně potřebuje peníze. A protože si pro ně z různých důvodů nemůže přijít osobně, posílá k babičce kamaráda nebo kamarádku... Seniorům radíme, aby si každý podobný telefonát okamžitě ověřili a zavolali vnučce nebo vnučce, kteří jim měli údajně volat, případně aby kontaktovali nejbližší příbuzné. Pokud zjistí, že nevolal nikdo z rodiny, měli by neprodleně zavolat Policii ČR na linku 158. Na tu by se měli obrátit i v případě, kdy se kontakt s rodinou nepodařilo navázat.

Podvodníci se často vydávají také za plynáře, opraváře či pracovníky kontrolující stav odběru energií. Připomínáme, že

informace o plánovaných kontrolách musí být vždy vyvěšeny v domě. Na těchto vývěškách většinou bývá uveden také kontakt na pracovníka, který bude odečet provádět. Doporučujeme si toto číslo zaznamenat a v případě pochybností na ně zavolat. Pokud v domě nevisí informace o plánovaném odečtu či kontrole, měli by se lidé informovat přímo v plynárnách, vodárnách. Určitě nepouštějte kontrolory, vodaře či plynaře do bytu, dokud si neověříte, že byli opravdu zaměstnavatelem vysláni k provedení úkonu.

V žádném případě nepouštějte neznámou osobu do bytu! Pokud už se rozhodneme otevřít, měli byste použít řetězky na dveřích a rozhodně ho nesundávat. Komunikujte pouze přes řetězky a ověřte si totožnost neznámé osoby. Vyhněte se tak reálnému nebezpečí okradení, případně i fyzické újmy. A pokud už opravdu nastane situace, kdy se vám do bytu dostane neznámý člověk, nebojte se křičet tak, aby vás slyšel některý ze sousedů a přišel vám na pomoc.

Rady, které se mohou hodit:

• Nedůvěřujte neznámým lidem, nikoho cizího nepouštějte do svého bytu.

• Nikdy hned neotvírejte dveře, nevěte-li, kdo je za nimi.

• Pořídte si panoramatické kukátko, které vám umožní dobře si návštěvníka prohlédnout. Instalujte si na dveře bezpečnostní řetězky, jež udrží dveře jen pootevřené.

• Zvoní-li opravář, pracovník úřadu či jiných služeb, nechejte si předložit jeho služební průkaz, nebo ještě lépe zavolejte na úřad nebo instituci, na kterou se pracovník odvolává. V případě jakýchkoliv pochybností trvejte na tom, že o nabízenou službu nestojíte.

• Nepodléhejte vidině snadného zbohatnutí. V naprosté většině podomních nabídek jde o podvod.

• Svě peníze nikdy nesvěřujte osobám, které neznáte. Ani pod příslibem, že vám dají do zástavy svoje doklady nebo finance v cizí měně.

• Udržujte dobré vztahy se sousedy v domě. Napište si jejich telefonní čísla, v případě potřeby bývá jejich pomoc nejrychlejší.

• Důležitá telefonní čísla (policie, lékař, hasiči aj.) mějte viditelně blízko telefonu, abyste mohli co nejrychleji přivolat pomoc.

• Nepodvolujte se nátlaku cizích lidí (ani rodinných příslušníků) k podpisu závažných dokumentů, například k převedení bytu, domu nebo chaty nebo poskytnutí peněžních půjček. Vše si v klidu a pečlivě promyslete.

• Závažná rozhodnutí o majetku konzultujte s právníkem, nechte si poradit od věrohodných osob. Bezplatnou právní poradnu nabízí většina institucí a nevládních organizací.

www.policie.cz  
Daniela Vlčková

## Ze života našich škol

### Neobvyklé dny otevřených dveří

Podzim a zima jsou ve škole AHOL ve znamení velmi netradičních dnů otevřených dveří. Pro budoucí studenty jsou připraveny workshopy – mohou si například vyzkoušet práci ve fotoateliéru a TV studiu, zájemci o veřejnou správu se mohou zapojit do probíhajícího soudního procesu, pro budoucí studenty Pedagogického lycea je připraven workshop zaměřený na herectví atd. Zkrátka nepříjde ani zdravý životní styl, anglická konverzace s rodilou mluvčí nad šálkem čaje či tvorba webových stránek. Kromě pedagogů školy a současných studentů se přichozím budou věnovat i odborníci, například moderátor ČT a Hitrádia Orion Radek Erben. Všichni návštěvníci jsou vítáni – věříme, že ochutnávkou středoškolských oborů stráví příjemné odpoledne.



- szt -

### Anglická frekvence



Stážisté AHOL – SŠ gastronomie, turismu a lázeňství navštívili díky projektu ERASMUS+ Za praxi do Evropy Londýn. V závěru jim byly v ADC College slavnostně předány certifikáty potvrzující splnění odborné stáže.

- szt -

### Vítězná barmanka je učitelkou

Výuku odborných gastronomických předmětů na AHOL – Střední škole gastronomie, turismu a lázeňství vede Šárka Seibertová, vítězka 16. ročníku mezinárodní barmanské soutěže HUBERT CUP pořádané Slovenskou barmanskou asociací. Vítězka splnila v silné konkurenci barmanů z Polska, Slovenska, Maďarska a Slovinska podmínku soutěže – v limitu šesti minut připravit pět porcí alkoholického sekt koktejlu s použitím šumivých vín.



Pavla Sztulová

### Myslíme na zvířátka

Děti z Mateřské školy Prokopa Velikého myslí na zvířátka a chtějí jim pomoci překonat dlouhou zimu. Proto se vypravují s košíky do sadu Jožky Jabůrkové a jako pilné včelíčky sbírají kaštiny a žaludy. Těmito nasbíranými podzimními plody bude poté pan myslivec v zimě přilepšovat zvířátkům v lese.



- js -

### Plavání v mateřských školách

I v letošním školním roce začaly děti z vítkovických mateřských škol plavat. Kurz plavání vede skvělá trenérka Dagmar Pustková, která dokáže zázraky. Všechny děti zbaví strachu z vody, takže na konci kurzu umí většina dětí plavat.



Jana Smutná

### Výlet do Zoo Lešná OSTRAVA!!!

V sobotu 1. října si deset dětí z turistického kroužku při ZŠ Šalounova přivstalo a v doprovodu dvou učitelek vyrazilo do Zoo Lešná. Výlet se konal v rámci projektu A za námi stopy..., na který jsme získali finanční prostředky z jiných zdrojů, a to za přispění Magistrátu města Ostravy.

Bohumila Nádvořníková,  
ZŠ Ostrava-Vítkovice

### Střední škola technická a dopravní

Podzimní období přináší do naší školy především zajímavá divadelní představení. V Divadle loutek Ostrava žáci maturitních oborů viděli Bouří od dramatika Williama Shakespeara, žáci prvních roč-



MSV Brno, čínský pavilon.

níků v tomto divadle zhlédli Hodinu Komenského a v rámci přípravy k maturitní zkoušce z anglického jazyka navštívili žáci maturitních oborů anglické divadelní představení Stařec a moře v Kulturním domě města Ostravy. Kromě toho žáci druhého ročníku oboru autotronik navštívili 58. mezinárodní strojírenský veletrh MSV 2016 v Brně. Významným zahraničním partnerem této akce byla Čína. Kromě strojírenských firem se zde prezentovaly firmy se zaměřením na dopravu, logistiku a automobily.

Karin Kalousová

### První dobrodružná výprava

Počasí nám sice nepřálo, ale výpravu do Štamberku jsme si všichni moc užili. V pekárně jsme si vlastnoručně upekli voňavé uši a na Trúbě pohladili našeho známého sovího kamaráda Pupíka. Už se těšíme na další společně prožitá dobrodružství.



Bronislava Tutková, vychovatelka ŠD při ZŠ Halasova

# Domov Magnolie se soustřeďuje na spokojenost klientek i zaměstnanců

Ředitelka Domova Magnolie v Ostravě-Vítkovicích Pavla Drabinová, která domov pro seniorky a ženy s diagnostikovanou demencí vedla po mnoho let, se v červnu

Gibejová a dodává, že novinkou je i fakt, že Domov Magnolie má od léta i manažera kvality zodpovědného za měření kvality přímé a ošetrovatelské péče. „V současné době nastavujeme kritéria měření. Chceme kvalitu péče, která je tady už tak dost vysoká, posunout ještě dál. Věřím, že se současnými zaměstnanci to nebude problém. Jsou to lidé, kteří opravdu mají svou práci rádi a dělají ji skvěle, ať už mluvíme o zdravotních sestřích, ošetrovatelkách, sociálních pracovnících nebo o uklízečkách a kuchařích. Ti vaří natolik skvěle, že jsem jako milovník jídla musela začít dokonce více sportovat. Nesmírně si vážím i toho, jak se všichni vyrovnávají se změnami, které přišly s mým nástupem. Velice brzy jsem pochopila, že se o tento tým lidí mohu opravdu opřít a všem jim patří můj dík.“



rozhodla odejít do důchodu. Vedení domova od 1. července letošního roku převzala Andrea Heczko Gibejová. S jakými plány vstoupila do této památkově chráněné historické budovy? Co se jí už podařilo, jaké změny domov čekají v nadcházejícím období a proč se přihlásila do výběrového řízení?

„Přihlásit se do výběrového řízení pro mě bylo doslova srdeční záležitostí. Už jako studentka Střední zdravotnické školy v Ostravě-Vítkovicích jsem zde totiž chodila na praxi a po ukončení školy jsem v domově rok pracovala jako zdravotní sestra,“ popisuje své první seznámení s Magnolií nová ředitelka domova. Ta později nastoupila na ARO ve Fakultní nemocnici Ostrava, pracovala u rychlé záchranné služby v Hlučíně, několik let se věnovala také farmaceutickému byznysu a posledních šest let byla obchodní ředitelkou klinických laboratoří. „Když manažer přebírá jakoukoliv organizaci, a je jedno, zda jde o sociální zařízení nebo firmu, jsou pro něj stěžejní analýzy. I já jsem se proto v prvních týdnech věnovala především seznámení se s chodem domova a jeho zaměstnanci. Výsledné analýzy vyústily ve změny, které byly nutné především v personální oblasti a následně i v jiných. Velmi dobře si uvědomuji, jak psychicky i fyzicky náročná péče o seniorky a ženy s diagnostikovanou demencí je. A vím také, že pokud mají zdejší zaměstnanci odvádět svou práci skutečně kvalitně, musejí být nejen patřičně erudovaní, ale především spokojení. Mým cílem je proto připravit pro ně nejen systém vzdělávání na příští rok, ale především stabilizovat personální obsazení a vytvořit zde příjemné a motivující pracovní prostředí. Chceme-li po zaměstnancích, aby odváděli vysoce kvalitní práci, musejí k tomu mít i kvalitní podmínky. To je základ. Proto už teď máme pro zaměstnance připraven seminář zaměřený na polohování klientů, plánujeme semináře o výživě i první pomoci a další. Nově jsou na nočních směnách také zdravotní sestry, abychom poskytovali kvalitní ošetrovatelskou péči doslova 24 hodin denně,“ pokračuje Andrea Heczko



Nové vedení nastavilo i nový systém interní komunikace, kdy i řadový zaměstnanec jsou informováni o všech krocích a změnách. Ty se postupně chystají i v dalších oblastech. „Chceme rozšířit aktivity, dělat pro naše klientky více kulturních akcí. Proto jsme aktivizační tým posílili o pracovnice, které byly v přímé péči. Změna je pro ně přínosem, pečují o klientky stejně intenzivně, jen trochu jinak. Chodí s nimi na zahradu, do cukrárny, na procházky, hrají slovní hry, komunikují a starají se o to, aby každý den přinesl našim klientkám něco nového. Určitě chceme pokračovat i v akcích, na které jsou klientky zvyklé a těší se na ně, jako například výlety i s rodinami do Zoo Ostrava nebo letní grilování na zahradě, kde jsme se společně s panem starostou Petrem Dlabalem a dětmi ze základní umělecké školy, které nám hrály a zpívaly, rozloučili s létem. Všichni si pochutnali na grilovaném páрку a dalším občerstvení, dokonce nechyběly ani správně vychlazené birely pro zájemce. Podobných akcí plánujeme více i v zimním období

v naší kulturní místnosti, z níž jsme nedávno vytvořili krásnou selskou jizbu. Vymalovali jsme vše na bílo, okna i stoly ozdobili kanafasem a klientky jsme prostřednictvím reminiscenčních prvků vrátili do minulosti, do doby, kterou velmi dobře znají a často na ni vzpomínají. Rádi bychom touto cestou požádali širokou veřejnost o pomoc. Pokud někdo doma má po rodičích nebo prarodičích nějaké dekorativní prvky, které by nám mohli věnovat, budeme velmi vděční.“

K dalším plánům nového vedení patří i náš vlastní zoo koutek. Kromě kocoura Matýska, který za klientkami domova chodí již velmi dlouho a stal se jejich nepostradatelným společníkem, přibyla v domově i dvě morčátka, Oskar a Žofka, a časem zde naleznou svůj domov rovněž rybičky a ptáčky. „Kromě toho sem pravidelně chodí canisterapeutka se třemi pejsky. Tato terapie má obrovský úspěch a určitě v ní budeme pokračovat. Nově jsme navázali spolupráci také s psychiatrickou nemocnicí v Opavě, která má kromě jiného i keramickou a kovářskou dílnu. A tak spojíme příjemné s užitečným, naše klientky vyrazí na výlet, kde pro ně bude navíc připraven zajímavý program. Novinkou bude i Štědrý den, který poprvé chceme připravit o pár dnů dříve. Uvědomujeme si, že rodinní příslušníci chtějí strávit tento den s celou svou rodinou a dětmi pohromadě doma, ale toto přání často nelze splnit především z vážných zdravotních důvodů maminky, babičky nebo tety, která je naší klientkou. Z vlastní zkušenosti vím, jak je pro lidi s tímto onemocněním i psychicky náročná změna prostředí a na druhé straně vnímám i pocity rodinných příslušníků, kteří chtějí v tento důležitý den být společně. Proto připravíme zcela tradiční štědrovečerní večeři u velkého vánočního stromku s programem i koledami pro všechny o pár dnů dříve. Věřím, že to bude příjemné



řešení a my si tento den užijeme,“ uzavírá povídání Andrea Heczko Gibejová, rodačka z Vítkovic, která zde vystudovala základní i střední školu a nyní žije v nedalekém Brušperku.

Lenka Hatlapatková  
Foto: archiv Domova Magnolie

## Knihovna pro vás

### Listopad v knihovně DOSPĚLÝM

#### • Příběh Romů

Výstava dokumentující historii i všední život romské minority v Evropě potrvá od 1. listopadu do 30. prosince.

#### • Genealogie: Hledáme své předky

Nahlédněte s námi do tajemství svého rodokmenu, a to ve středu 2., 16. a 30. listopadu od 13.15 do 15.30 hodin.

#### • Vánoce na Pražské

Kouzlo Vánoc v rázovitém prajzském kraji přiblíží ve čtvrtek 24. listopadu od 14 do 15 hodin básnířka Jana Schlosarková.

### DĚTEM

#### • Vyrábíme na jarmark

Výrobky na prosincový knihovnický jarmark budeme připravovat každý čtvrtek od 14 do 15.30 hodin.

#### • Prima čtení: Z domu a zahrady

Velký starý dům se zahradou, dvě děti a jejich příběhy. To vše v úterý 8. listopadu od 14 do 15 hodin.

#### • BOOKovka: Jóga pro děti

Protáhneme tělo jógou v úterý 15. listopadu od 14 do 15 hodin.

#### • Prima čtení: Vlk a tma

I vlci mají strach ze tmy... Více se dozvíte v úterý 22. listopadu od 14 do 15 hodin.

#### • Sovičky: Chameleon Leon

Povídání o jinakosti a hrátky s barvami v klubu rodičů s dětmi se uskuteční v pátek 25. listopadu od 10 do 11 hodin.

#### • BOOKovka: Den pro dětskou knihu

V pátek 25. listopadu otevřeme od 14 do 15 hodin Krámk BOOKovky.

#### • BOOKovka: S lucerničkou do parku

V úterý 29. listopadu od 14 do 16 hodin nás světýlko zavede do parku, kde společně uspíme broučky.

## Darujte hodinu



Darujte hodinu týdně opuštěným a nemocným dětem, seniorům nebo lidem s postižením. Pomáhat může každý! Stačí se rozhodnout a přijít kteroukoli první středu v měsíci do dobrovolnického

centra ADRA na Jiráskově náměstí 4 mezi 13. a 17. hodinou a dozvíte se více. Dobrovolník nemusí umět nic speciálního, stačí umět naslouchat a mít rád lidi. Konkrétní pomoc přináší konkrétní radost! Přijďte už 2. listopadu nebo kdykoli po telefonické domluvě na tel. č. 605 784 584.



#### Kontakt:

Dům u šraněk,  
Jeremenkova 13, Ostrava-Vítkovice  
Pavína Nováčková, tel. č.: 724 846 652,  
e-mail: pnovackova@vitkovice.ostrava.cz  
www: <https://vitkovice.ostrava.cz/cs/o-vitkovicich/dum-u-sranek-1>

## OSTRAVA!!! VÍTKOVICE

**Otevírací doba: středy 8.30 až 12 hodin a 13 až 16.30 hodin nebo po předchozí telefonické domluvě.**

Z důvodu personálních změn se v tomto měsíci v Domě u šraněk nekoná žádný program.

Klub seniorů se schází každý čtvrtek v Domě u šraněk v době od 14 do 16 hodin.

## Hudba v obrazech

Do konce roku jsou v Galerii na schodech v Domově mládeže Ostrava v budově v Lidické ulici č. 50 vystaveny obrazy Lenky Kocierzové s hudební tematikou. Zájemci o prohlídku se mohou informovat na tel. č. 734 177 658 nebo u autorky na tel. č. 732 709 134.



## Zfajnověte Ostravu

Statutární město Ostrava nabízí občanům možnost, aby se do přípravy strategického plánu s názvem Fajnova zapojili vlastními projekty. Nový strategický plán má určit směr, jakým by se měla Ostrava s výhledem do roku 2030 rozvíjet. U každého ze zaslaných projektových záměrů koordinátoři posoudí možnost a potřebnost jeho realizace a zařazení do vznikajícího strategického plánu. Projekty by měly naplňovat priority nazvané Metropole regionu, Bohatství v lidech a Zdravé město. Základní informace o projektových námětech budou průběžně zveřejňovány. Projekt mohou občané zadat do projektového formuláře dostupného na stránkách <http://fajnova.cz/chci-se-zapojit/>.

## Latinskoamerické tance pod vedením Kuby a Miši

Taneční pár Jakub Mazůch a Michaela Gatěková – zlatí medailisté v trojici karibských tanců na světových tanečních hrách na Tchaj-wanu 2013, stříbrní medailisté v salse na světových hrách v Cali 2013 – jsou odchovanci TJ Sokol Vítkovice, oddíl Akcent Ostrava, a letos slaví už deset let svého působení pod názvem MG Dance. Společně již léta pořádají taneční kurzy pro veřejnost – pro dospělé i pro děti, specializují se především na latinskoamerické tance, karibské tance (salsu, bachatu, merengue), v nabídce jejich služeb však najdete i další taneční styly. Kromě toho pořádají také největší karibskou party v Ostravě, která se těší veliké oblibě, a také multižánrový taneční festival Dance For People.

„Naše taneční kurzy jsou určeny jak dospělým, tak dětem od pěti let. Dětská složka latino dance je určena dětem ve věku 5 až 12 let, máme skupinku dětí začátečnicků i pokročilých. Naše děti ze skupinky pokročilých, které už se zúčastňují soutěží, letos pod vedením Miši Gatěkové a Kuby Mazůcha získaly za TJ Sokol Vítkovice – oddíl Akcent Ostrava titul mistrů ČR v karibských tancích. Zároveň jsou naše děti součástí nového tanečního pořadu na ČT: D Rytmix, který je vysílán na „děčku“ každý pátek v 17.30 hodin,“ říká Monika Matušková, asistentka klubu MG Dance, a dodává, že ke Kubovi a Miši v tomto pořadu patří i další člen týmu MG Dance – tanečník a lektor Patrik Ulman (vicemistr světa v electric boogie), který nově vede i dětskou taneční složku.

Máte zájem tančit pod vedením těchto dvou známých vítkovických tanečníků? Přijďte se podívat na jejich tréninky, které z kapacitních důvodů museli z Českého domu v ulici Výstavní přesunout o kousek dál, do tanečního studia v ulici 28. října 168 v Ostravě-Mariánských Horách. Veškeré informace ke kurzům pro děti i pro dospělé naleznete na stránkách [www.mgdance.cz](http://www.mgdance.cz).



## Čas truchlení by se měl prožít



Loučení se zemřelými patří k životu stejně úzce jako vítání novorozenců, svatby, promoce a další rodinné obřady. Jen jsou tou smutnější životní kapitolou. O tom by mohl dlouho vyprávět Jan Hájek, jednatel a spolumajitel firmy Concordia, spol. s r.o., který tuto práci dělá už celé čtvrtstoletí. „V devadesátých letech jsme jako dědici zakladatele pohřebního ústavu, který ve Vítkovicích působil už koncem 19. století, dostali nabídku odkoupit zpátky provoz pohřebních služeb,“ říká Jan Hájek. A tak vznikla firma, která dnes zaměstnává 18 stálých zaměstnanců, spolupracuje s padesáti externisty a s pomocí technického zázemí, kam kromě jiného patří čtyři pohřební vozy, zabezpečuje pohřební služby na území celé Ostravy a někdy i mimo ni. „Jsme schopni zajistit komplexní pohřební služby, od převzetí zemřelého a jeho zaopatření, uložení

v chladírně, zajištění rakve, květinových darů, hudebního doprovodu, fotografa i řečníka až po vlastní pohřbení do hrobu nebo předání zemřelého ke kremaci,“ vysvětluje.

Česká republika patří spolu s Japonskem ke kremačním velmocem. „V současné době si někteří klienti nechávají část popela po svých blízkých uložit do památečnického skla, mají tak na zemřelého trvalou vzpomínku nejen na hřbitovech. Ve světě se dokonce vyrábějí z popela zemřelého i diamanty, jejich cena však několikanásobně převyšuje průměrné náklady na pohřeb. Ale už jsem se setkal s lidmi, kteří o takový vzpomínkový šperk projevíli zájem i u nás.“ Přístup k poslednímu rozloučení je různý. „Někteří lidé smuteční obřad nechávají, někdy je to proto, že se neztotožní s úmrtím, s tím, že jim odešel blízký člověk. Ale čas truchlení by se měl prožít. Právě pohřeb, který může být z našeho pohledu emoční až stresující, tomuto smíření s odchodem hodně napomáhá,“ vysvětluje Jan Hájek. Za pětadvacet let fungování zajistila jeho společnost zhruba třicet tisíc pohřbů a v Ostravě se navíc stará o chod dvou obřadních síní – ve Slezské Ostravě a ve Vítkovicích, kde navíc zabezpečuje i správu hřbitova. „Pohřební služba je firma jako každá jiná, řešíme všechno jako jakýkoliv jiný podnikatel. V České republice jsou pohřby daleko levnější než

v zahraničí, náklady většinou nepřesahují ani násobek průměrného platu, za pětadvacet tisíc jsme schopni zajistit pohřeb se vším, co k němu patří. Naši zaměstnanci musejí mít i psychologické dovednosti, často jednají s lidmi v citlivém rozpoložení, dá se říci, že až po několika letech praxe se z nich stávají skuteční odborníci. Někdy se k nám hlásí zájemci na řidiče pohřebních vozů. Vysvětlujeme jim, že řízení je jen jednou ze součástí této profese, musejí umět obstarat i všechno ostatní, od zabezpečení zemřelého až po jeho uložení v rakvi a do hrobu. Jsou to náročné profese nejen na psychiku a navíc mnohdy v naší společnosti nedocenené. A přitom je pro většinu klientů nesmírně důležité, aby poslední rozloučení proběhlo co nejdůstojněji.“

Společnost Concordia letos oslavila pětadvacáté výročí, které bývá důvodem k bilancování. „Už naši dědové nám určili Vítkovice jako mateřskou čtvrť, k vítkovickému obvodu máme jako firma velmi blízko. Sídíme tady, máme dobrou spolupráci s vedením obvodu, jsme téměř v každodenním kontaktu. O to více mám eminentní zájem – a cítím to i jako občan –, aby byla co nejdříve zrekonstruována kaple na vítkovickém hřbitově, na jejíž opravu město zatím nenašlo finanční prostředky,“ říká na závěr jednatel společnosti.

Šárka Seidlerová

Foto: Concordia, spol. s r.o.

## Primátor přijal slib nových strážníků

V září přijal primátor města Ostravy Tomáš Macura slib 16 nových strážníků Městské policie Ostrava, čtyř žen a dvanácti mužů.



Složení slibu bylo slavnostním závřením tříměsíčního rekvalifikačního kurzu, během něhož si čekatelé osvojili nejen právní normy potřebné pro výkon povolání strážníka, ale prošli také výcvikem v sebeobraně, střeleckou a taktickou přípravou. Nedílnou součástí absolvovaného kurzu bylo také získání dovedností v poskytování první pomoci nebo zvládnutí základů kriminalistiky a psychologie.

Nedílnou součástí absolvovaného kurzu bylo také získání dovedností v poskytování první pomoci nebo zvládnutí základů kriminalistiky a psychologie.

## Mistrovství záchranných psů

Dějištěm XII. mistrovství ČR záchranných psů a psůvůdů složek integrovaného záchranného systému se stal rozsáhlý terén ve Vítkovicích. Celkem 11 družstev IZS z celé republiky, včetně družstva německého, absolvovalo noční i denní praktické nasazení. V rámci simulovaného hromadného neštěstí kynologové spolu se svými služebními psy prohledávali nejen sutiny, kde se nacházely zavalené osoby, ale i rozsáhlý přilehlý terén. První místo získal Hasičský záchranný sbor, druhé Městská policie Praha a třetí Policie ČR.



## Ostravští strážníci se zaměřili na sběr injekčních stříkaček

Podobně rozsáhlou akci zaměřenou na sbírání nebezpečných použitých jehel Česká republika nepamatuje. Strážníci v osmi městech se rozhodli spojit síly, snížit tak riziko šíření nakažlivých onemocnění a pomoci k hlubšímu povědomí o správném chování při nálezů injekční stříkačky. Ve čtvrtek 6. října svá



města intenzivně prohledávaly přes dvě stovky strážníků a zaměřily se na nepřehledná a skrytá místa, málo frekventované stezky v odlehlých areálech, domovní výklenky, okolí mostních konstrukcí a preventivně také na dětská hřiště i pískoviště. Pozornosti neušly parky a další odpočinkové zóny. Hlídkám v Ostravě, Brně, Českých Budějovicích a Pardubicích sekundovali i asistenti prevence kriminality.

V Praze strážníci našli 247 injekčních stříkaček a jehel, v Brně 168, Ostravě 52, Plzni 50, Pardubicích 12, Českých Budějovicích 8, Trutnově 24 kusů a v Dobrušce jednu. V Ostravě-Vítkovicích bylo v průběhu akce nalezeno a sebráno 5 injekčních stříkaček. Od ledna do září 2016 to bylo 80 injekčních stříkaček a jehel. Strážníci proto apelují na veřejnost: V případě, že naleznete odhozenou injekční stříkačku či jehlu, z důvodu vlastní bezpečnosti ji nevezdejte a neprodleně zavolejte na linku 156. Strážníci městské policie zajistí odborný sběr i následnou likvidaci.

Michal Maršo

Foto: archiv Městské policie Ostrava

**Všimněte si!****Přijďte si zalézt do vítkovického TendonBloku!**

Také v letošním roce nabízí lezecké centrum TendonBlok dětem lezecké kroužky nebo individuální lekce. Zalézt si děti mohou přijít i se svými rodiči. V listopadu při-



pravujeme Přebor ostravských středních škol v boulderingu a chystáme i spoustu přednášek, koncem října jsme se u nás sešli s nejznámějším českým freeriderem Robinem Kaletou, 13. ledna 2017 si budeme povídat s mistrem světa v lezení na obtížnost Adamem Ondrou a v únoru k nám dorazí horolezec Marek Holeček. Aktuální



informace z TendonBloku najdete na [www.blokcentrum.cz](http://www.blokcentrum.cz). Provozní doba je od pondělí do pátku od 10 do 22 hodin nebo o víkendech od 12 do 20 hodin.

Saša Gendová

**Historickou tramvají s čertem a Mikulášem**

Dopravní podnik Ostrava zve na vyhlídkové jízdy historickými tramvajemi, které se budou konat 3. prosince na okruhu po Hrabůvce. Děti se tu mohou potkat s čertem a Mikulášem.

**Chotaš podeváté mistrem republiky**

Oddíl zápasu TJ Sokol Vítkovice pořádal 1. října v hale Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátopkových Mistrovství ČR v zápase ve volném stylu seniorů. Toto mistrovství získalo smutný primát, a to rekordně malou účastí. Do Ostravy přijelo pouze 38 zápasníků z 11 oddílů. Z vítkovických volnostylařů dokázal zvítězit pouze Vratislav Chotaš, který tak získal již devátý titul v řadě. Vráta zvítězil ve všech čtyřech utkáních rozdílem třídy. Opravdovou zkouškou Vráťovy výkonnosti bude až policejní mistrovství Evropy v Bratislavě. Vráta zde obhájí druhé místo z ME pořádaného před čtyřmi lety v Praze.

Roman Piskoř

[www.zapas-vitkovice.cz](http://www.zapas-vitkovice.cz)

**Vítkovice plné změn**

V říjnu bylo ve Vítkovicích provedeno hned několik rekonstrukcí komunikací. V souvislosti s nimi byla uzavřena ulice Palkovského mezi ulicemi Svatoplukovou a Krokovou a ulice Lidická v úseku Halasova – Erbenova a Zengrova – Rudná. Opravy se týkaly také ulice Halasovy v úseku Kutuzovova – Výstavní. V termínu 24. až 27. října byla uzavřena křižovatka ulice Lidické s ulicí Šalounovou, od 27. do 30. října byla uzavřena křižovatka Lidické s Halasovou. V úseku Ruská – Svatoplukova byla rekonstruována ulice Mečnickovova, jejíž uzavírka byla naplánována do 1. listopadu. „V letošním roce bychom chtěli upravit i prostor mezi vítkovickým hřbitovem a přilehlými garážemi, jejichž majitele při deštivém počasí trápí rozsáhlé kaluže a množství bláta. Měl by zde vzniknout prostor s asfaltovým povrchem, bez obrubníků a travatodů,“ informuje starosta Petr Dlabal.

- gl -

**Vítkovická drakiáda**

Vítkovické nebe nad městským stadionem se v sobotu 8. října zaplnilo draky. Konala se totiž první vítkovická drakiáda. Pro děti byla připravena celá řada skvělých atrakcí – skákací hrad, trampolína, sumo oblečky,



malování na obličej nebo lukostřelba. Odpolednem provázel dětmi oblíbený Bublinář Bob, který předvedl i jednu ze svých efektních show. Podle nadšených ohlasů to vypadá, že tato akce se stane tradicí.

Pavína Nováčková

**HOLKY, CHCETE HRÁT FOTBAL?**

Městský fotbalový klub Vítkovice  
přibírá hráčky do týmů žen, dorostenek, žákyň a přípravek na sezonu 2016 - 2017

Zveme do našich řad nové hráčky všech věkových kategorií (od 6-ti let)  
do MFK Vítkovice, který má s ženským a dívčím fotbalem dlouholeté zkušenosti.

Nábor nových členek se koná celoročně  
Přihlášky je možno odevzdat  
na sekretariátu MFK Vítkovice na Městském stadionu ARÉNA Vítkovice  
nebo u trenérů žen a dívek

Více informací:

[www.mfkv.cz](http://www.mfkv.cz)

Richard Štros tel.: 734204905

Michal Žarský tel.: 605824060

Petr Zomber tel.: 725705737

e-mail: [rici.ov@seznam.cz](mailto:rici.ov@seznam.cz)

e-mail: [michal.zarsky@vitkovice.net](mailto:michal.zarsky@vitkovice.net)

e-mail: [zomberovci@centrum.cz](mailto:zomberovci@centrum.cz)



ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996, uzávěrka příštího čísla bude 14. 11. 2016, ZDARMA, Zpravodaj městského obvodu Vítkovice vydává jako měsíčník Úřad městského obvodu Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, [www.vitkovice.ostrava.cz](http://www.vitkovice.ostrava.cz). Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, [gulasiova@literatky.cz](mailto:gulasiova@literatky.cz), [www.literatky.cz](http://www.literatky.cz). Foto: Jiří Zerzoň, Lenka Gulašiová, archiv. Grafická úprava a tisk MORAVAPRESS, s.r.o., Cihelní 3356/72, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, [www.moravapress.cz](http://www.moravapress.cz). Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.