



březen 2018
měsíčník / číslo 3
ročník 22

Svoz velkoobjemových
odpadů str. 2

Nová služba k placení
daně z nemovitých věcí str. 3

Střípky vítkovické historie
str. 7



Zápis do základních škol Halasova a Šalounova

Zápisy do prvních tříd se v ZŠ Halasova (viz ti-
tulní snímek) uskuteční 4. dubna a v ZŠ Šalouno-
va 5. dubna vždy od 12 do 16 hodin. „Potěšilo by
nás, kdyby se rodiče rozhodli zapsat své dítě do
prvního ročníku právě v naší základní škole,“ říká
Libuše Hermannová, ředitelka Základní školy Ost-
rava-Vítkovice. Více informací na straně 4.

Odpluje Morana?



TJ Sokol Vítkovice ve spolupráci s městským ob-
vodem Vítkovice a výtvarnicí Lenkou Kocierzovou
pořádá ve středu 28. března od 15 hodin tradiční
vynášení Morany. Všechny zájemce srdečně zveme
do Českého domu v ulici Výstavní, kde žáci ze
ZŠ Kosmonautů 15 předvedou pod vedením Ale-
ny Buroňové folklorní pásmo o vynášení Mařeny
a Mařáka. Poté se vydáme k řece Ostravici a snad
se i rozloučíme se zimou. Vstup zdarma.

Romana Filipová, kulturní referentka

Škola plná zážitků



Zápis do Mateřské školy
a Základní školy speciál-
ní Diakonie ČCE Ostra-
va se uskuteční 9. a 10.
dubna od 8 do 13 hodin
(základní škola – obě pra-
coviště) a v mateřské škole
7. až 11. května od 8 do
13 hodin pouze na adrese
U Cementárny 23 ve Vítkovicích. Děti se zapisují
do mateřské školy speciální vítkovické školy od
3 let, do přípravného stupně základní školy
speciální ve věku od 5 do 8 let a do základní
školy speciální od 8 let na obou pracovištích.

www.specialniskola.eu

Nepřehlédněte

Amatérský turnaj ve stolním tenise

Komise sportovní při Radě městského obvodu
Vítkovice připravila pro sportovní příznivce ve věku
od 18 let na sobotu 10. března amatérský turnaj ve
stolním tenise, který se koná v tělocvičně Českého
domu. Zápis se uskuteční od 13.30 hodin. Přípra-
veny jsou zajímavé ceny a upomínkové předměty.
Vstup do tělocvičny pouze s obuví s bílou podrážkou.
Srdečně zveme. Vstup zdarma.

Romana Filipová, tajemnice komise

FajnOVY prostor

Až do 9. dubna běží výzva dotač-
ního programu fajnOVY prostor, kdy
žadatelé, především fyzické osoby
a neziskové organizace, mohou zís-
kat dotaci ve výši až 500 tisíc korun
z rozpočtu statutárního města Ostra-
vy na revitalizaci veřejného prostoru.
Více na [http://fajnova.cz/projekt/fajno-
vyprostor/](http://fajnova.cz/projekt/fajno-
vyprostor/).

Poplatek ze psů

Poplatek ze psů je splatný
k 31. březnu. Úhradu můžete provést
bankovním převodem na účet číslo
19-1649309349/0800 s uvedením
variabilního symbolu nebo v hotovosti
v budově radnice. Variabilní symbol
a další podrobnosti k platbám zjistíte
u správce poplatku (tel. č.: 599 453
130, kancelář č. 113).

Oznámení pro nájemníky obecních bytů

Vyúčtování služeb spojených s užíváním bytu za rok 2017

Podle zákona č. 67/2013 Sb. musí být vyúčtování služeb spojených s užíváním bytu za rok 2017 provedeno nejpozději do čtyř kalendářních měsíců po uplynutí zúčtovacího období, tedy do 30. dubna 2018. K tomuto datu budou technicky také doručeny nájemníkům faktury s konkrétním rozúčtováním nákladů pro jejich byt. V případě, že nájemce s výsledkem vyúčtování nesouhlasí, je oprávněn do 18. května 2018 podat písemnou reklamaci. Jestliže bude uznána jako opodstatněná, provede odbor bytový a majetkový opravné vyúčtování, se kterým budou nájemníci seznámeni do 25. května 2018.

Nedoplatky z tohoto vyúčtování budou předepsány k úhradě spolu s nájemným za červenec 2018, popřípadě bude nájemníkům na úhradu nedoplatku zaslána složenka. Tento nedoplatek je splatný do 31. července 2018. Přeplatky z vyúčtování budou nájemníkům poukázány prostřednictvím šeku Poštovní spořitelny ČSOB, případně prostřednictvím složenky Úřadu městského obvodu Vítkovice. Nájemníkům, u kterých vlastník domu vykazuje dluh na nájmu či z vyúčtování služeb z minulých období, případně dluh vůči statutárnímu městu Ostravě, odboru financí a rozpočtu apod., bude přeplatek tohoto vyúčtování použit na kompenzaci výše uvedených dluhů, včetně poplatků z prodlení a úroků z prodlení, tak jak to umožňuje § 1982 nového občanského zákoníku. Přeplatky budou vypláceny v období od 1. do 31. července 2018.

Svatava Köhlerová, vedoucí odboru bytového a majetkového

Volba prezidenta ve Vítkovicích

Druhého kola volby prezidenta se ve Vítkovicích zúčastnilo 40,25 procenta voličů. Ti dali 1 659 hlasů Miloši Zemanovi, což bylo 71,51 procenta z celkového počtu odevzdaných hlasů.

Získejte finanční podporu!

Odpadová společnost OZO Ostrava vyhlásila druhý ročník tematických výzev, jejichž cílem je zvýšit míru využívání odpadů či zvelebit město. Na environmentálně zaměřené projekty poskytne až jeden milion korun, což je částka bezmála 2,5krát vyšší než v loňském roce, kdy se uskutečnil první ročník. Zájemci mohou elektronickou žádost podat do konce dubna a v květnu bude rozhodnuto o tom, které projekty společnost OZO Ostrava podpoří. Na jejich realizaci bude prostor od června do listopadu.

V loňském roce získali finanční podporu ve výši 90 tisíc korun studenti Fakulty metalurgie a materiálového inženýrství VŠB-TU Ostrava, kteří zaujali projektem zaměřeným na zvýšení míry využívání komunálního odpadu ve vybraných úsecích školy, Jazykové gymnázium Pavla Tigrida v Porubě využilo získaných 50 tisíc korun k estetizaci prostoru za budovou školy, Domov pro seniory Kamenec díky příspěvku společnosti OZO Ostrava ve výši 180 tisíc korun zrealizoval úpravy zahrady pro aktivní odpočinek svých klientů, Mateřská škola Blahoslavova investovala 50 tisíc korun do projektu Ekohrátky barevné zahrádky a členové Junáku – český skaut, přístav Eskadra Ostrava, využili příspěvku 11 tisíc korun na vybudování mobilních záhonů a jejich osazení užitkovými i okrasnými rostlinami.

- gl -

Dopravní podnik informuje

- Výluka na linkách č. 2 a 7 je naplánována na 3., 4., 10. a 11. března.
 - O jarních prázdninách nebudou v týdnu od 12. do 18. března vypravovány školní linky a spoje v jízdním řádu označené poznámkou „c“.
 - Výluka na linkách č. 1 a 2, související s výměnou kolejí na ulicích Místecké a Vítkovické, je naplánována na 17. března.
- Více informací na www.dpo.cz.

K 31. prosinci ukončila provoz ambulance všeobecné lékařky MUDr. Markéty Kubaté se sídlem v ulici Ocelářské 16. Zdravotní dokumentace pacientů se nachází v ambulanci MUDr. Gabriely Večeřové se sídlem v ulici Ruské 99/44 (pavlačový dům za restaurací Výběr). Tel. č.: 595 953 245, e-mail: ruska44@lekar-vitkovice.cz.

Výběrové šetření v domácnostech

Český statistický úřad organizuje v roce 2018 v souladu se zákonem č. 89/1995 Sb., o státní statistické službě, ve znění pozdějších předpisů, každoroční výběrové šetření o životních podmínkách domácností v České republice pod názvem Životní podmínky 2018. Šetření se uskuteční na území celé České republiky v době do 27. května prostřednictvím speciálně vyškolených tazatelů. Podrobné informace zveřejnila radnice způsobem umožňujícím dálkový přístup. Občané si je mohou přečíst na úřední desce před budovou radnice a rovněž byly zveřejněny na webových stránkách Úřadu městského obvodu Vítkovice (v sekci Úřední deska).

Svoz velkoobjemových odpadů

Ve spolupráci s odborem komunálních služeb, dopravy a bytovým Úřadu městského obvodu Vítkovice poskytuje i v letošním roce OZO Ostrava kontejnery na velkoobjemové odpady z domácností. Občané zde mohou bezplatně odložit svůj nepotřebný velkoobjemový odpad.

Místo přistavení	Datum	Počet kontejnerů
U Cementárny u domu č. 31	9. 4.	1
U křižovatky ulic Rostislavova, Holubova	9. 4.	1
U křižovatky ulic Maixnerova, Pasteurova	9. 4.	1
Ulice Štramberská ve dvoře u domu č. 2	10. 4.	1
U křižovatky ulic Starobní a Středulínského (u Tesly)	10. 4.	2
Na Obvodu - parkoviště vedle popelnic	10. 4.	1
Ulice Sirotčí u domu č. 39	11. 4.	1
Ulice Sirotčí u domu č. 45	11. 4.	1
U křižovatky ulic Sirotčí, Tavičská	11. 4.	1
U křižovatky ulic Šalounova, Nerudova	12. 4.	1
U křižovatky ulic Věžní, Mírová	12. 4.	1
U křižovatky ulic Ryskova, Floriánova	12. 4.	1
U křižovatky ulic Nerudova, Obránců míru	13. 4.	1
nám. J. z Poděbrad (u ul. Erbenova-plocha parkov.)	13. 4.	1
U křižovatky ulic Kovářská, Okružní	13. 4.	1
U křižovatky ulic Okružní, Obránců míru	16. 4.	1
U křižovatky ulic Tavičská, Erbenova (u garáží)	16. 4.	1
U křižovatky ulic Ocelářská, Sirotčí	16. 4..	1
Ulice Rudná před domem Rudná 56 (pod mostem)	17. 4.	1
U křižovatky ulic Sovova, Závodní	17. 4.	1
U křižovatky ulic Holubova, Thomayerova	17. 4.	1
Celkem:		22

Přistavení kontejneru vždy do 14 hodin.

Odvoz druhý den do 10 hodin.

Do velkoobjemového kontejneru patří: televizory, ledničky, pračky, ždímačky, mrazničky, vysavače, rádia, koberce, stoly, židle, skříně, matrace, vany, dřezy, sanitární keramika, lustry, pneumatiky apod.

Do těchto kontejnerů neukládejte cihly, kamení, stavební suť, odpady ze zeleně, komunální a nebezpečný odpad.

Blíže informace podávají:

Pavel Hučala – tel. č. 599 453 241

Dagmar Sošková – tel. č. 599 453 124

Při jakékoliv katastrofě si položte otázku: A bude to důležité ještě za pět let?

Regina Brett

Slovo starosty

Vážení čtenáři, nové číslo našeho zpravodaje vyšlo začátkem března, tedy na počátku období, které je příslibem jara, hovoří se o něm jako o měsíci knihy a naše pozornost se více upírá i k učitelům, kteří v jeho průběhu slaví svůj svátek. Těší mě, že 28. března budu moci v obřadní síni radnice obvodu opět přivítat milé hosty ze škol a školek na území Vítkovic, abychom si společně připomněli nejen tento významný den, ale také ocenili nejlepší pedagogy. Děni ve zdejších vzdělávacích zařízeních pravidelně věnujeme i dostatečný prostor na stránkách zpravodaje a ze zveřejňovaných zpráv je patrné, že školy v našem obvodu se neustále rozvíjejí a že místní střední školy opouštějí zdatní

absolventi schopní velice dobře se uplatnit v oboru, který si zvolili.

Jaro s sebou přinese i další opravy komunikační a chodníků a čekají nás i různé menší či rozsáhlejší akce směřující ke zvelebění obvodu. Jednou z nich je i rekonstrukce výloh a vchodu do prodejny zahradní techniky v Jeremenkově ulici, kde nájemce už delší dobu upozorňoval na špatnou kvalitu těsnění a únik tepla. Protože budova, v níž prodejna sídlí, je v chráněné památkové zóně, museli jsme opravu konzultovat s památkáři. Dnes je již vše připraveno a nic nebrání tomu, aby další část naší hlavní třídy vedoucí od divadla k náměstí dostala novou podobu. Stejně tak chceme co nejdříve nechat zhotovit oplocení dětského hřiště u veterinární polikliniky, o němž jsem se zmiňoval už v dřívějších vydáních zpravodaje.

A ještě o jednu dobrou zprávu bych se rád podělil. Vítkovice se přihlásily do projektu, díky němuž budou v říjnu na území celé republiky vysazeny památné lípy připomínající sté výročí vzniku republiky. Vzhledem k tomu, že naši pracovníci rychle a kvalitně zpracovali potřebnou dokumentaci, je náš obvod mezi zhruba stovkou míst, kde budou tyto významné stromy zasazeny. U nás to bude v parku u Divadla Mír, kde jsme pro lípu vybrali důstojné místo.



Petr Dlabal,
starosta městského obvodu Vítkovice

Tady jsme doma

Poslední únorový týden přinesl sníh a mráz, ale jaro je přece jen za dveřmi. Možná se to teď ještě nezdá, ale už za pár týdnů rozkvetou květiny, které byly loni vysazeny před radnicí, na náměstí Jiřího z Poděbrad a na křižovatce Ruské ulice se Závodní.

Text a foto: - gl -



Přijďte fandit vítkovickým házenkářům!

13. kolo – 8. dubna v 10.15 hod. SK NH Veselí n. M – SSK Vítkovice
14. kolo – 14. dubna v 13.45 hod. SSK Vítkovice – TJ Přeštice
15. kolo – 15. dubna v 11.55 hod. SSK Vítkovice – TJ DIOSS Nýřany A
16. kolo – 22. dubna v 11 hod. Sokol Krčín v. SSK Vítkovice
17. kolo – 29. dubna v 15 hod. SSK Vítkovice – TJ S. Podlázky

18. kolo – 12. května v 15 hod. TJ Šroubárna Žatec A – SSK Vítkovice
19. kolo – 13. května v 11 hod. TJ Plzeň-Újezd – SSK Vítkovice
20. kolo – 20. května v 15 hod. SSK Vítkovice – Sokol Rokytnice
21. kolo – 26. května v 16 hod. SSK Vítkovice – Sokol Týmákov
22. kolo – 27. května v 11 hod. SSK Vítkovice – TJ S. Nezvěstice

Bezplatná finanční poradna

Pronásledují vás dluhy, případně hrozící exekuce? Točíte se v začarovaném kruhu, a pomohl by vám nezávislý pohled odborníka na finance? Řešení existuje. Ještě do září je v Ostravě v provozu bezplatná finanční poradna. Pomůže v otázkách rodinného rozpočtu, zadlužení i zhodnocení celkové finanční situace domácnosti. Odborníci společně s klienty hledají individuální řešení vzniklých situací. Obdobně funguje i výživové poradenství, kde mohou zájemci s odborníky probrat stravovací návyky,

úpravu tělesné hmotnosti, nebo nalézt řešení při intoleranci různých druhů potravin atd.

Obě poradny pracují na individuálním principu, konkrétní termín je proto potřebné si domluvit na tel. č. 727 950 828. Zmíněné bezplatné poradenství je poskytováno v rámci projektu Prevence ohrožení rodiny ve městě Ostravě (CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_026/0003525), který byl spolufinancován prostředky z evropského sociálního fondu.

- lp -

Nová služba k placení daně z nemovitých věcí

Pokud stále k úhradě daně z nemovitých věcí používáte klasickou složenku, máte možnost přihlásit se do 15. března 2018 k novému a výhodnějšímu placení této daně. Výhody:

- Veškeré potřebné údaje vám budou zasílány elektronicky (e-mailem), budete tak mít perfektní přehled a informace vždy na jednom místě. Zasláný e-mail obsahuje shodné informace jako tištěná daňová složenka + specifický QR kód.

- Zabráníte vzniku chyb při přepisování údajů z daňové složenky. Stačí údaje jednoduše zkopírovat do internetového bankovníctví, nebo použít unikátní QR kód, který po načtení mobilní platební aplikace jednoznačně identifikuje a odvede vaši platbu.

- V případě neuhrazení daně v zákonné lhůtě vám bude zaslán e-mail s upozorněním na nedoplatek. Tuto službu správce daně v jiných případech neposkytuje.

Aktivace služby je zcela zdarma. Stačí na územním pracovišti finančního úřadu podat vyplněnou žádost ve věci zaslání údajů pro placení daně z nemovitých věcí e-mailem. Formulář je dostupný na www.financnisprava.cz pod záložkou „daňové tiskopisy“.

- Aktivací se vlastník nemovitosti nezavazuje ke způsobu placení. Zůstává na něm, zda daň uhradí bezhotovostním převodem, prostřednictvím internetového bankovníctví, nebo pomocí mobilní platební aplikace – načtení QR kódu.

Bližší informace jsou zveřejněny na <http://www.financnisprava.cz/cs/dane/dane/dan-z-nemovitych-veci/dzn-Zasilani-udaju-pro-placeni-dane-emailem>. Výše uvedené informace se netýkají poplatníků, kteří platí daň prostřednictvím SIPO, nebo kterým jsou údaje o placení daně z nemovitých věcí doručovány do jejich datových schránek. Pokud žádost nestihnete podat do 15. března 2018, bude vám služba aktivována pro následující zdaňovací období, tj. pro daň z nemovitých věcí na rok 2019.

Ze života našich škol

Zápis do základních škol Halasova a Šalounova

Několik informací o škole

Škola vyučuje 1. až 9. ročník podle školního vzdělávacího programu Přes tři schody do života v ZŠ Šalounova a podle školního vzdělávacího programu Chceme být úspěšní v ZŠ Halasova. Chceme žákům poskytovat základní vzdělání, tj. naučit je dobře českému jazyku a matematice, poskytnout jim všeobecný přehled o ostatních oborech a v souladu se současnými trendy jim dát dobré základy cizího jazyka a seznámit je uživatelským způsobem s prací na počítačích. Ve škole existuje školní informační centrum, které umožňuje žákům více se seznamovat s výpočetní technikou. Důraz je kladen na mimotřídní aktivity nad rámec výchovně vzdělávacího standardu: volitelné předměty, jazykové kurzy a kurzy výpočetní techniky, školy v přírodě, turistické kurzy. Žáci druhých a třetích tříd se zúčastňují výuky plavání. Anglický jazyk je vyučován od 1. třídy v ZŠ Halasova a od 3. třídy v ZŠ Šalounova. Druhým cizím jazykem je v ZŠ Halasova od 6. třídy němčina. Ve škole pracuje 27 učitelů (včetně ředitele školy a zástupce), 4 vychovatelky školní družiny, 9 správních zaměstnanců, 5 asistentů pedagoga. Od roku 1994 je v ZŠ Šalounova zřízena přípravná třída, která bude od září 2018 otevřena pouze pro děti s ročním odkladem školní docházky.

Výuka v 1. třídě

V první třídě lze vyučovat jednotlivým předmětům v blocích, menších časových cyklech než jedna vyučovací hodina a jednotlivé řízené činnosti kombinovat a propojovat, ale při zachování celkové týdenní dotace pro jednotlivé vyučovací předměty. Vyučování v 1. třídě začíná v 7.55 hodin a končí zpravidla v 11.35 hodin.

Školní družina

Ve škole pracují 4 oddělení školní družiny. Tři oddělení v ZŠ Halasova a jedno v ZŠ Šalounova. Školní družinu mohou navštěvovat podle zájmu rodičů žáci od první třídy a – pokud kapacita družiny dovolí – i žáci 2. stupně. Pracovní doba školní družiny je od 6 hodin do 16.45 hodin. Zápis do školní družiny proběhne při zahájení školního roku 2018/2019 u vedoucí vychovatelky školní družiny.

Je vaše dítě připraveno na školu?

Společenské předpoklady

Je třeba zvážit, zda dítě má potřebné společenské předpoklady. Tedy zda je například oblíbeno a přijímáno ostatními dětmi a nezačíná agresivní nebo mučednický postoj, když musí čelit

problémům; zda má kamarádský postoj k ostatním a umí se s nimi rozdělit a není sobecké; jestli je ochotné pomáhat doma i ve škole a je schopné plnit jednoduché úkoly; je spokojené, když si hraje se skupinou přátel; zda si umí zajistit své osobní potřeby, jako například umytí a osušení rukou; když se nabízí nějaká nová činnost, je připraveno se zapojit; pokud jsou mu dány pokyny, je srozuměno se jimi řídit, je pozorné, poslouchá; umí se přiměřeně rychle obléknout, použít toaletu se všemi hygienickými požadavky a svoje místo a věci si udržuje v pořádku.

Fyzické předpoklady

Nezbytné jsou rovněž fyzické předpoklady. Umí si dítě poradit s knoflíky, zipy a tkaničkami?

Má šikovné prsty, umí stříhat nůžkami, zvládne velkou tupou jehlu a nit, umí navlékat korálky, umí i jiné věci, které patří k manuální zručnosti? Umí chytit a hodit velký míč nebo chvilku poskakovat na jedné noze? Není přehnaně nesoustředěné nebo apatické? Je schopno dosáhnout levou rukou na své pravé ucho a obráceně?

Psychické předpoklady

Neméně důležité pro nástup do první třídy je i to, zda dítě umí hovořit o nějaké nedávné události či zážitku rozumně, s určitým stupněm plynulosti; má rádo příběhy a je schopné je poslouchat bez přílišných projevů neklidu; rozezná barvy a zná jejich názvy; zná své jméno a příjmení, orientuje se ve své rodině, popř. zná adresu bydliště; pamatuje si, o čem jsou jeho oblíbené pohádky; správně vyslovuje, artikuluje a plynule vytváří věty; umí nazpaměť některé dětské písničky a říkanky; projevuje touhu číst a zajímá se o knihy a o vše, co se dá číst, případně mu vyhovují i kreslené příběhy; zapojuje se do her, které zná z domova, a když začne hrát novou hru, jedná podle instrukcí.

Spolupráce rodiny a školy

Pro co nejlepší zvládnutí první třídy a samozřejmě i dalších ročníků je nezbytná jednotná výchova rodiny a školy; každodenní rozhovor rodičů s dítětem o školní práci a důsledná kontrola pomůcek ze strany dospělých, stejně jako dohled při psaní domácích úkolů a pravidelné návštěvy třídních schůzek. Při případných obtížích žáka by rodiče měli spolupracovat s třídním učitelem a školním psychologem.

Libuše Hermannová,
ředitelka Základní školy
Ostrava-Vítkovice

I my pomáháme nemocným a opuštěným zvířátkům



V sobotu 20. ledna zorganizovaly učitelky školní družiny Základní školy Halasova pro děti návštěvu veterinární kliniky v Ostravě, MVDr. Jana Nytry. Součástí areálu je i Nadace na pomoc zvířátkům, která plní charitativní program pro psy a kočky. Děti pejskům

a kočičkám, ale i jiným drobným zvířátkům, přinesly spoustu dobrot, krmení a finanční dar v hodnotě 900 korun. Svou milou přítomnost a velké pohazení i pomazlení věnovaly pejskům a kočičkám. Prohlédly si celý areál kliniky, profesionální vybavení vyšetřovny a operačního sálu. Měly spoustu zajímavých otázek, ale i samy vyprávěly o svých domácích mazlíčcích. Návštěva to byla milá, přínosná a my jen doufáme, že štěňátka a kočičky si brzy někdo osvojí. Všem zúčastněným patří poděkování za obdarování zvířátek – jak materiální, tak finanční.

Cesta na Mars

V úterý 30. ledna přijala ZŠ Halasova pozvání na výtvarný workshop s Mimosou Bocin, který pořádala pro děti vítkovická knihovna. Děti měly za úkol namalovat „Cestu na Mars“. Tedy, jak by se sami na planetu Mars dopravily. A protože děti baví malovat, tvořit a fantazie mají na rozdávání, společně se studentkami SUŠ namalovaly skutečně originální obrázky. Co takhle se na planetu Mars dopravit po duze? Nebo raději tramvaj či raketou? Už nic víc neprozradíme. Všechny obrázky si můžete sami prohlédnout v knihovně. A my děkujeme, byla to zábava a příjemná relaxace.



Masopustní karneval

Tak jako každou zimu, konal se i letos v Mateřské škole Erbenova masopustní karneval. Děti se na něj moc těšily, společně s rodiči si pro tuto příležitost připravily krásné a nápadité masky. O zábavný program se postaral klaun Pepíno Prcek. Děti z něj byly nadšené a karneval si krásně užily. A na copak se asi mohou těšit příští rok?



Děti dětem



Také máte někdy pocit, že dnešní zrychlená doba nutí lidi hnát se bezhlavě za svým, nehlédět přitom vpravo vlevo a mít ostré lokty? Že jít proti proudu a zastat se slabšího, podat někomu pomocnou ruku či být laskavý se jaksi nenosí? Právě tyto

dnes mnohdy opomíjené pozitivní lidské hodnoty rozvíjíme u dětí během aktivit v naší mateřské škole. Podobnou zkušenost přinesla i nedávno uspořádaná charitativní akce, kdy po dohodě s rodiči přinášely děti do školky své hračky, které se rozhodly věnovat na dobrou věc. Dětem, které měly v životě zatím méně štěstí než ony. A tak dříve oblíbení plyšáci, panenky či autíčka putovaly do Základní školy speciální v Ostravě-Vítkovicích, kde nyní dělají radost handicapovaným dětem. O tom jsme se měli možnost přesvědčit, protože jsme s našimi malými dárci školu navštívili, děti si prohlédly prostory i vyzkoušely některé speciální pomůcky. Vzájemnou spolupráci mezi školami plánujeme i do budoucna.

MŠ Kořenského

Miniškolička

Od března do května mohou rodiče s dětmi, které zatím nenavštěvují Mateřskou školu Obránců míru, ale chtěly by poznat její zázemí i paní učitelky, navštěvovat jednou týdně miniškoličku. Děti v doprovodu rodičů si zde mohou každý čtvrtek od 14.30 do 15.30 hodin přijít pohrát s hračkami, zacvičit si, zatancovat nebo něco vyrobit. Mrňousci se postupně seznámí s prostory mateřinky a rodiče získají informace o organizaci ve školce, o adaptační době dětí i výchovných problémech. Dozvědí se také, co vše mateřská škola pro děti pořádá, organizuje a jaké akce děti navštěvují. Chcete si vyzkoušet mateřskou školu nanečisto?



Přijďte první březnový čtvrtek do mateřské školy v ulici Obránců míru 71 v Ostravě-Vítkovicích! Těšíme se na vás!

Francouzští a polští učitelé zavítali do Vítkovic

Ve dnech 12. až 16. února hostila Střední škola technická a dopravní Ostrava-Vítkovice díky projektu Spolupráce v oblasti odborného vzdělávání pro evropský trh práce CIVEEL v programu ERASMUS+ pedagogy z Francie a Polska. Cílem této aktivity je sdílení dobré praxe, možnosti uplatnění studentů na evropském trhu práce, konzultační služby pro žáky, příprava stáží pro žáky a případná virtuální mobilita. Akce tak navázala na mobilitu ve francouzských Métách.

Poděkování

Děti z logopedické třídy Mateřské školy Prokopa Velikého dostaly sponzorský dar ve výši 10 tisíc korun od firmy Č. V. Prototyp se sídlem v Ostravě-Hrabové. Peníze byly použity na nákup speciálních učebnic a výtvarných pomůcek. Vedení mateřské školy firmě děkuje a přeje jí do budoucna spoustu osobních i pracovních úspěchů.

Renáta Polzerová



Vítěz soutěže Autotronik junior!

Začátkem roku probíhají regionální kola 24. ročníku odborných soutěží Autoopravář junior 2018, kterých se tradičně účastní také Střední škola technická a dopravní Ostrava-Vítkovice, a to v kategoriích Automechanik junior, Autotronik junior a Karosář junior.



Z uvedených kategorií se k datu uzávěrky zpravodaje uskutečnila soutěž Autotronik junior, která se konala ve SŠTO v Havířově-Šumbarku. Vítkovickou střední školu technickou a dopravní skvěle reprezentovali žáci čtvrtého ročníku tohoto oboru – Lukáš Brim, který získal 1. místo, a Lukáš Michal, ten se umístil na 4. místě. Vítěz bude reprezentovat nejen svou školu, ale i Moravskoslezský kraj v celostátním finále. To se uskuteční ve dnech 26. až 28. března ve školicím středisku Service Training Centre ŠKODA AUTO a.s. Kosmonosy v Mladé Boleslavi.

Svět techniky – Geometrůček



V pondělí 5. února si předškolní děti z Mateřské školy Prokopa Velikého užily výlet do Světa techniky spojený s interaktivním programem Geometrůček. Úkolem dětí bylo znovu rozesmát svého nového geometrického kamaráda. Plněním různých úkolů, které na ně čekaly, se jim to úspěšně dařilo. Děti pojmenovaly geometrické tvary, sestavovaly dům, poznávaly tvary podle hmatu a další. Po rozesmání kamaráda Geometrůčka se šly vyřádit do Dětského světa. Ty odvážné prošly Pohádkový les, z něhož přešly přes centrální Louku až do Města. Tam děti narazily na specifické oblasti, jako jsou Dílna, Autoservis, Lékař, TV studio nebo Kuchyně s Farmou. Všechny zde získaly spoustu nových poznatků, ale hlavně zážitků, na které budou vzpomínat. Tento den si užily opravdu na plno.

Učitelky MŠ Prokopa Velikého

Mým snem je dostat se na paralympiádu do Tokia...

Člověk miní, život mění... Ne vždy to tak však nutně musí být. V případě oceněného sportovce roku 2017, atleta Vojtěcha Konečného, se potvrdilo, že když člověk něco chce, dosáhne toho i přes překážky. „Odmalička mi byl sport velmi blízký, od mládí jsem reprezentoval svou základní školu a obec jak v atletice, fotbalu, tak i v jiných sportovních aktivitách. Když se mi pak ve 22 letech stal úraz, který mě připoutal na invalidní vozík, bylo jasné, že nebudu jen sedět, ale že budu dál sportovat. A měl jsem štěstí. Kamarád z rehabilitačního ústavu, který závodí v atletice handicapovaných, mě v roce 2016 přivedl do olomouckého klubu. V té době to byl nejbližší atletický klub, v němž jsem mohl působit. Trenérka hned na začátku poznala, že nejlépe na tom budu v hodu diskem, a tak jsem u toho zůstal,“ popisuje svůj návrat ke sportu pětadvacetiletý Vojtěch Konečný, který po pár měsících přešel do nově vytvořeného klubu pod SSK Vítkovice – Atletiky Ostrava ZTP. „Potěšilo mě, že vznikl klub blíže mému bydlišti, a rád jsem se aktivně zapojil. Vzhledem k tomu, že mám už po škole a pracovních příležitostí pro handicapované není mnoho, plně se věnuji sportu. V týdně mám tak tři atletické tréninky, jeden trénink kvadruragby, kterému bych se chtěl také věnovat,

a zbytek času posiluji. O víkendech pak bývají závody nebo již zmiňované zápasy kvadruragby. V prvním roce ještě nebylo závodů mnoho a ani mé výsledky nebyly tak oslnivé. Ale vloni se mi již podařilo vy-

účast na dvou závodech Grand Prix, a to v Itálii a ve Francii, a rád bych také dosáhl co nejlepších výsledků na mistrovství Evropy v Berlíně. Mým snem je zúčastnit se paralympijských her v Tokiu v roce 2020 a reprezentovat tam naši republiku s co nejlepšími výsledky.“ Tento úspěšný sportovec, který nemá v plánu sedět doma za pecí, ale naopak trénovat, jak to jen půjde, sportem doslova žije. Pokud sám netrénuje, sleduje různá sportovní odvětví v televizi nebo jezdí na závody, zápasy a turnaje osobně. „Je to vlastně můj koníček – mít všeobecný sportovní přehled. Baví mě sledovat téměř všechny sporty.“ Vojtěch Konečný patří ke sportovcům, pro které jejich handicap není překážkou v tom, aby mohli trénovat, závodit, reprezentovat a dále se rozvíjet v různých sportovních odvětvích, jak se píše na stránkách atletického oddílu SSK Vítkovice Atletika Ostrava ZTP. Sportovci se zde scházejí a trénují ve skvělém a pro ně ideálním bezbariérovém prostředí po celý rok. Účastní se různých závodů nejen v České republice, ale i v zahraničí a sami také pořádají atletické mítinky. Klub je připravený přijmout mezi sebe všechny handicapované bez rozdílu postižení a věku, poradit jim, asistovat a pomáhat najít své místo na závodních kolbištích. Více na www.aoztp.cz.



Pro Vojtěcha Konečného (uprostřed) je sport obrovským koníčkem.

bojovat třetí místo ve vrhu koulí na Grand Prix v Berlíně, čtvrté v hodu diskem v Záhrěbu a také jsem přivezl zlatou ze stejné disciplíny v Banské Bystrici. A díky dobrým výsledkům se mi podařilo kvalifikovat se na mistrovství světa v Londýně, kde jsem nakonec obsadil deváté místo v hodu diskem,“ pokračuje Vojtěch. „Letos plánuji

Cíl je jasný. Vybojovat titul mistra světa

Oceněný vítkovický sportovec za rok 2017 Petr Soukup z vítkovického cyklistického klubu YOGI Racing Team Ostrava má na svém kontě nespočet mezinárodních úspěchů. V roce 2004 se stal mistrem Evropy a vicemistrem světa v terénním triatlonu. V roce 2009 vybojoval titul mistra Evropy v dlouhém triatlonu a o rok později obsadil v této disciplíně 10. místo na mistrovství Evropy a 17. na mistrovství světa. V roce 2015 poprvé závodil v Ironmanu v Podesdorfu a v kategorii 25 až 29 let zvítězil. V roce 2016 ve stejné kategorii získal 2. místo v závodu světové série Ironman Lanzarote a zúčastnil se také mistrovství světa Ironman Hawai. V loňském roce se stal v kategorii 30 až 34 let vicemistrem světa v Ironmanu, absolutním vítězem závodu světové série Challenge Prague a vybojoval 3. místo v závodu světové série Ironman Lanzarote. Jeho nejbližším cílem je stát se mistrem světa v Ironmanu!

„To je poslední titul, který mi v závodech Ironmanu chybí, a rád bych ho získal,“ vysvětluje Petr Soukup, rodák z Jičína, který od dětství prošel pestrou sportovní přípravou. „Jedním z mých prvních sportů byl orientační běh, rád jsem také jezdil na kole, jelikož v Českém ráji, kde jsem žil, to byl nejčastější dopravní prostředek. Ve 12 letech jsem pak začal s plaváním. K triatlonu byl tedy jen krůček... V 16 letech jsem pak začal s klasickou triatlonovou přípravou od nejkratších tras 0,75 – 20 – 5 km až po ty delší. S postupem času jsem zjistil, že nemám šanci se nominovat se svou vý-

konností na olympijské hry a přeorientoval jsem se na Ironman. V této disciplíně jsem měl od začátku jasný cíl – dostat se na Ironman Hawai, což se mi povedlo. A chybí mi už jen titul mistra světa.“



Ironman je dlouhý triatlon, kde závodníci 3,8 km plavou, 180 km jedou na kole a 42 km běží. Petr ani s tak dlouhými tratěmi nemá problém. „Táta byl a je velkým sportovcem a vlastně celá naše rodina se nadprůměrně hodně hýbe. A tak se nikdo nedivil, když jsem po absolvování Sportovního gymnázia v Pardubicích pokračoval dál ve studiu na FTVS, obor tělesná výchova a sport. Zde jsem se ještě sportu věnoval naplno a začal s dlouhými tratěmi,“ navazuje Petr Soukup a pokračuje: „Po dokončení bakalářského titulu jsem však nastoupil znovu do 1. ročníku v oboru fyzioterapie a se sportem byl na tři roky konec. Studium bylo časově náročné. Ale po dokončení druhého bakalářského titulu jsem začal pracovat u triatlonové

reprezentace jako fyzioterapeut. Pravidelně jsem jezdil na MS, ME a soustředění. Nelenil jsem a opět se „obul“ do tréninku společně s těmi nejlepšími v naší republice. Systematicky jsem začal trénovat a výsledky postupně přicházely. V mezidobí jsem si dálkově dodělal magisterský titul v oboru tělesná výchova a sport. V současnosti trénuji šest dní v týdnu, průměrně okolo 20 hodin celkem. Pravidelně stíhám 2 až 3 tréninky denně a triatlon je pro mě kombinací práce, koníčku a zábavy. Mohu dělat něco, v čem jsem dobrý a v co věřím.“

Triatlon se pro Petra postupně stal životním stylem. Bez tréninků, cílů, úspěchů a lidí okolo tohoto sportu si život neumí představit. Ale kdyby si přece jen musel vybrat jiné sportovní odvětví, o které by šlo? „Nejsem moc kolektivní typ sportovce, takže pokud vyloučíme plavání, cyklistiku a běh, nejspíše bych zakořenil v jiném individuálním sportu. V zimě rád jezdím na běžkách, v létě občas lezu po skalách či jezdím na vodě. Sport dělají lidé, velkou roli by tedy sehrála i parta,“ dodává oceněný sportovec, který tréninky bere i jako oddech. „Trénuji i ve volném čase. V případě volného tréninku si hlavu čistím právě takto. Občas je ale potřeba si od sportu odpočínout, a to pak trávím čas se svými nejlepšími kamarády, rodinou, dobrou knihou, u filmu nebo vyrazím na túru do Dolomitů. A k tomu všemu nemůže chybět dobré jídlo a pivo,“ usmívá se.

Texty na straně: Lenka Hatlapatková

Foto: archiv

Střípky vítkovické historie

Škola základ život aneb Z minulosti vítkovického školství

Měsíc březen je spjatý s jednou z nejvýznamnějších osobností českých dějin – Janem Amosem Komenským, přezdívaným „učitel národů“. Ten se totiž narodil 28. března 1592, a proto je v tomto březnovém příspěvku na místě nahlédnout do dějin vzdělávání ve Vítkovicích, které mají dlouhou tradici, sahající až do poloviny 19. století.

Až do poloviny 19. století navštěvovaly zdejší děti školu v sousední Moravské Ostravě. První škola ve Vítkovicích vznikla v roce 1844, a to díky zájmu o vzdělávání dětí zaměstnanců Rudolfovy huti, která patřila baronovi Salomonu Mayeru Rothschildovi. V prostoru mezi dnešním hlavním vstupem do Dolní oblasti Vítkovic a řekou Ostravicí byla postavena jednopatrová budova. V prvním roce existence první vítkovické školy ji navštěvovalo celkem 71 žáků a vyučovacími jazyky byly čeština a němčina.

Narůstající počet obyvatel a rovněž dětí si v roce 1872 vyžádal vybudování nové prostorné obecné školy smíšené pro chlapce a dívky. Ta vyrostla v blízkosti současné křižovatky ulic Výstavní a Ruské. Zájem o děti tím ale neskončil. Právě naopak. Nový ústřední ředitel Vítkovických železáren Paul Kupelwieser získal na konci 1879 povolení k výstavbě nové školní budovy pro závodní obecnou školu dívčí. Výchova dětí byla v této škole svěřena řádovým sestrám sv. Karla Boromejského. A protože se v prostorech tohoto zařízení nacházela též kaple a zahrada, říkalo se mu „klášterní“ škola. Ta se stala součástí areálu závodní nemocnice, od roku 1950 v ní byla umístěna některá oddělení.

Stav počtu budov ale stále nebyl dostačující, a tak ředitelství Vítkovického horního a hutního těžišťa nechalo v roce 1894 postavit na rohu současných ulic Ocelářské a Šalounovy II. německou obecnou školu chlapeckou a II. německou obecnou školu dívčí.



Objekt klášterní školy, který se v přestavě podobě doposud nachází v areálu Vítkovické nemocnice.

Dnes se zde nachází základní škola. První měšťanská škola ve Vítkovicích, která byla postavena podle plánu stavitele Hanse Ulricha, byla otevřena v roce 1893 jako měšťanská škola chlapecká s německým vyučovacím jazykem. Budovu dnes najdeme na severním konci Mírového náměstí. Slouží především střední zdravotnické škole a vyšší zdravotnické škole a také Úřadu městského obvodu Vítkovice.

Mezi další pozoruhodné objekty spojené s vyučováním patří současné budovy AHOL – Střední odborné školy a Střední průmyslové školy v Zengrově ulici. Roku 1914 došlo na

vznikajícím náměstí Jiřího z Poděbrad ke stavbě budovy německé obecné a měšťanské školy dívčí, jejíž součástí byla mateřská a hospodyňská škola. V objektu postaveném podle plánu inženýra Ludvíka Fialy existovala v letech 1953 až 1974 jedenáctiletá střední škola a gymnázium, poté základní škola a od školního roku 2005/2006 AHOL. Druhá zmíněná škola byla původně otevřena v roce 1919 jako Státní průmyslová škola ve Vítkovicích v prostorech tzv. červených kasáren v Pohraniční ulici. Roku 1929 se přestěhovala do nové budovy na rohu dnešních ulic Výstavní a Zengrovy, postavené podle návrhu moravsko-ostravských architektů Františka Koláře a Jana Rubého.

Mezi objekty, jež neslouží dnes školství, patří budova ve Výstavní ulici z roku 1910, v současné době dopravní inspektorát. Za ní stála budova školy polské. Česká škola byla v Nerudově ulici, dnes slouží potřebám Úřadu městského obvodu Vítkovice.

Další kapitolou jsou budovy mateřských škol, kterých bylo ve Vítkovicích mnoho. Byly v každé kolonii, v Kairu, v Josefské kolonii, v Barbořině kolonii a dalších částech obvodu.

Pavel Březinský
Foto: archiv

Bruslí celé rodiny

Komise sportovní při Radě městského obvodu Vítkovice připravila pro všechny příznivce ledu na neděli 28. ledna v multifunkční hale u Ostravar Arény v pořadí již páté vítkovické bruslení. S každou akcí přibývá nových návštěvníků a v neděli na

ledě bruslily dokonce celé rodiny. V příjemné atmosféře s profesionálním zázemím se bruslí výborně jak zkušeným, tak začínajícím bruslařům. Zejména rodiče učí své děti prvním pokusům. Menší počet bruslařů je na nácvik a projíždky výhodnější než přep-

lené veřejné bruslení. „Moc se nám tu líbí a příště přijdeme zas,“ prohlásili rodiče malé Natálky, kteří nevynechali jediné vítkovické bruslení.

Romana Filipová,
tajemnice komise



Nádherný pocit

Pomáhat druhým bez nároku na odměnu je to nejlepší, co pro sebe můžete udělat. Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava stále hledá dobrovolníky k nemocným a opuštěným dětem a lidem s postižením. Stačí věnovat hodinu vašeho času týdně a ten pocit vás dostane... Více informací na www.adraostrava.cz nebo na čísle 605 784 584. Zájemci se mohou hlásit každou první středu v měsíci od 13 do 17 hodin na Jiráskově náměstí 4. Nejbližší termíny jsou 7. března a 4. dubna.

Výstava obrazů v charitní Galerii G

Vernisáž obrazů autorů z Galerie Mlejns s názvem Malujeme s láskou a pro radost se uskuteční 13. března od 17 hodin v Galerii G, kterou provozuje Charita Ostrava v Charitním středisku Gabriel, Čujkovova 3165/40a, Ostrava-Zábřeh. Výstava bude veřejnosti přístupná do 12. dubna každý všední den od 8 do 16 hodin.

Bezplatný seminář Jak pečovat o nemocného v domácím prostředí



Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny a Mobilního hospice sv. Kryštofa nabízí možnost bezplatné účasti na semináři Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami se dozvíte, jak zvládnout péči o člověka se sníženou pohyblivostí, a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Proběhnou také praktické ukázky. Kurz probíhá vždy jednou měsíčně, nejbližší termín je 15. března od 14 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, ul. Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Na školení se, prosím, přihlaste předem u Anny Štefkové, tel. č. 599 508 533, mobil: 731 534 002 nebo e-mailem: cho.hospicova.poradna@charita.cz.

Charita Ostrava hledá zdravotní sestry pro hospicové služby

Charita Ostrava nabízí pracovní místa pro zdravotní sestry v lůžkovém Hospici sv. Lukáše a Mobilním hospici sv. Kryštofa. Předpokládaný termín nástupu ihned nebo dle dohody. Podrobnější informace na webu <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>.

Dům plný tajemství...

„Při staré silnici, vedoucí z Opavy do Polska, bydlil ve Slezské Ostravě kovář. Měl při břehu Ostravice proti Záměstní bráně skrovnou, chudou chaloupku a vedle ní podkovářskou dílnu,“ píše se na webových stránkách muzea ostravské Keltičkovy kovárny, domu kousek za Slezskou radnicí, v němž již dlouhá léta žijí manželé Chodurovi. „Tento dům si koupili mí rodiče, Žofie a Otto Ambrožovi. Oba pocházeli z okolních vesnic a do Ostravy přišli za prací v roce 1951. Bydleli jsme zpočátku v šachetním bytě na Šalamouně. Oba rodiče pracovali v Dole maršál Jeremenko. Maminka v třídně a tatínek v rubaňové osádce předáka Vojtěcha Balcara. I díky tomu se jim podařilo našetřit na tento domeček,“ vzpomíná jejich dcera Danuše Chodurová, aktivní členka vítkovického klubu seniorů. Co se týče jejich domu ve Slezské Ostravě, je opředen mnoha tajemstvími. Jde totiž o stavbu z roku 1866, která stojí na základech ještě staršího domu, podle posudku postaveného ještě před rokem 1700. Na dvorku tohoto domu stávala legendární kovárna Jana Keltičky, nálezce uhlí v Polské Ostravě. A není tajemstvím, že Jan Keltička už kolem roku 1750 použil pro rozpálení kovářské výhně zdejší polsko-ostrovské kamenné uhlí. A právě úžasná historie tohoto místa nadchla Svatopluka Choduru natolik, že se začal intenzivněji zabývat osudy rodu Keltičků. Podstatné informace nalezl v Zemském archivu v Opavě, pomohly také staré fotografie Ostravy a artefakty připomínající nejen kovárnu, ale i dobu těžby uhlí v ostravských dolech. „Prvotně to měla být pocta rodičům i horníkům, kteří celý život pracovali ve vítkovickém Dole maršál Jeremenko, nakonec jsme tímto způsobem vzdali hold celému uhelnému revíru Ostravy,“ doplňuje Danuše. Za pomoci známých, kamarádů i přátel se jim podařilo doplnit muzeum exponáty, které mohou návštěvníkům přiblížit dobu nedávno minulou. Každý si tak zde může osahat a obdivovat nejen původní kovářské nástroje z 18. století, ale i hraniční kámen těžebního pole, hornické nástroje, včetně starých sbíječek, první měřiče metanu, hornické kahany a dokonce i sváteční hornický kroj pana Markovského, kapelníka z Dolu Bezruč, hornickou vlnku z Dolu maršál Jeremenko a další. Nechybí ani výrobky z uhelného kamene, které se v minulosti často dělávaly při slavnostních příležitostech, výročních i odchodech do důchodu. Celkem je zde na ploše zhruba 42 metrů čtverečních okolo dvou tisíc vystavených předmětů. A spousta dalších je ukryta pro nedostatek místa v depozitáři. Počet návštěvníků muzea je limitován prostorem, prohlídka je vhodná pro skupiny do dvanácti osob. Zajímavá je nejen pro turisty, ale i třeba pro školní výpravy. Vstupné je dobrovolné a návštěvu lze dohodnout na tel. č.: 777 194 658 nebo prostřednictvím e-mailu: keltickovakovarna@seznam.cz.



Text a foto: Lenka Hatlapatková

Vaše zdraví

Bariatrické operace léčí nejen obezitu, ale i cukrovku



Diabetes mellitus neboli cukrovka je v dnešní době jedním z nejzávažnějších civilizačních onemocnění a počet diabetiků v populaci navíc dále neúměrně narůstá. Ruku v ruce s diabetem jde přitom i obezita, která trápí osmdesát procent cukrovkářů. Podle nejnovějších poznatků ale našetřit může obě tyto choroby pomocí řešení jediný zákrok, a to bariatrická operace, která je vhodná pro mnohé z cukrovkářů. Ve Vítkovické nemocnici ji už absolvovalo několik set diabetiků s cukrovkou II. typu

a u drtivé většiny došlo ke zlepšení či dokonce až vymizení cukrovky. „V posledních letech je v bariatrické chirurgii tendence nezabývat se pouze redukcí hmotnosti, ale i léčbou dalších přidružených obtíží. Zjistilo se, že bariatrické operace mohou v těle nastolit určité hormonální změny, které kromě jiného vedou ke zlepšení citlivosti organismu na inzulín. Proto doporučujeme chirurgickou léčbu i pacientům s cukrovkou, a to už při BMI nad 30,“ vysvětluje Pavol Holéčny, vedoucí lékař pro obezitologii. U některých pacientů je chirurgická léčba cukrovky II. typu natolik úspěšná, že se již obejdou bez léků, u jiných je alespoň možné snížit jejich dávku. Nejlepších výsledků přitom dosahují pacienti, kteří přicházejí k operaci do pěti let po onemocnění cukrovkou. Věkově přitom není možnost operace výrazněji omezena. Ve Vítkovické nemocnici ji podstoupila dokonce i třináctiletá dívka a běžně operují i pacienti po pětadesátce.

Sokol Vítkovice opět v akci!

Ani v letošním roce členové TJ Sokol Vítkovice nezahálejí! První tradiční akci, kterou sokolové uspořádali, byly únorové šibřinky. V sobotu 10. března se pak v Českém domě koná amatérský turnaj ve stolním tenise pořádaný městským obvodem Vítkovice a 28. března vynesou sokolové v duchu jarních zvyků ještě před Velikonoce Mařenu. A připravují se již nyní i na vystoupení na Petropavlovské pouti v červnu tohoto roku.

„Kromě těchto tradičních akcí čeká nás i širokou veřejnost začátkem července sokolský svátek. Jde o XVI. všesokolský slet, kdy se jednou za šest let slétají sokolové do Prahy k této své stěžejní akci, na kterou se vždy několik let předem připravují. A to nejen naši, ale i sokolové ze Slovenska, Polska, Francie, Rakouska, Německa, Švýcarska a ze zámoří, třeba z Ameriky nebo Kanady,“ popisuje jednu z největších sokolských akcí Anna Buroňová z TJ Sokol Vítkovice. „Celý sletový týden bude

zahájen v neděli 1. července sletovým průvodem Prahou a mší v chrámu sv. Víta. Večer bude pokračovat slavnostní zahájení sletu divadelním představením Naši furianti v Národním divadle, které předvedou sokolské divadelní a folklorní soubory. V pondělí 2. července budou probíhat na různých místech Prahy přehlídky sokolských i nesokolských hudebních a pěveckých sborů a také nejruznější pódiová vystoupení. V úterý 3. července se představí sokolské divadelní soubory a na náměstích budou pokračovat pódiová vystoupení. Večer pak proběhne Sokol Gala v O2 Aréně. Tento večer bude přehlídkou toho nejlepšího, co můžeme v sokolském výkonnostním a vrcholovém sportu nabídnout. Ve středu 4. července pak vystoupí folklorní soubory a ve čtvrtek 5. července proběhne I. program hromadných sletových skladeb na stadionu v Eden. V pátek 6. července diváci zhlédnou II. program hromadných skladeb na stejném stadionu, kde bude také XVI. všesokolský

slet slavnostně zakončen,“ pokračuje Anna Buroňová a dodává, že cvičenci z TJ Sokol Vítkovice se na slet pilně připravují již od loňska. Skladbu pro rodiče a děti Méďové nacvičuje cvičitelka Barbara Vojvodíková. Pro starší děti je skladba Děti, to je věc!, kterou s menšími dětmi nacvičuje také Barbara a větší děti mají na starosti cvičitelka Alena Buroňová a náčelník Petr Buroň. Oba pak jednotu Sokol Vítkovice prezentují také ve společné skladbě Čechů a Slováků s názvem Spolu.

„Aktivity kolem sletu vždy přilákají do Sokola zájemce z řad hlavně dětí a mládeže a nejenak tomu bylo i letos, což jsme rádi. V oddíle rodičů a dětí máme už 33 cvičenců, kteří pilně docházejí na nácviky. Všichni, kteří už s chutí nacvičují, se před Prahou představí na krajském sletu v Ostravě, který se koná 3. června 2018,“ dodává Anna Buroňová a zve tímto širokou veřejnost na všechny zmíněné akce TJ Sokol Vítkovice.

Lenka Hatlapatková

Vzhůru na stěnu!



Nejste zastánci zimních sportů a rádi byste sportovali někde v teple? Navštivte boulderingovou stěnu v sadu Jožky Jabůrkové, která zde funguje pod hlavičkou spolku Blok Centrum již od roku 2009. Jednorázové vstupné bez časového omezení na vnitřní boulderingovou stěnu je 80 korun, pro studenty s průkazem ISIC 70 korun, odpolední vstupné ve všední dny 60 korun, děti do osmi let mají v doprovodu rodičů vstup zdarma, děti od 8 do 18 let platí 50 korun. V rámci programu Blok pro všechny však mohou vnitřní boulderingovou stěnu využívat všechny děti zdarma

každý pátek od 15 do zhruba 17 hod. Také dětské organizace, instituce a různá centra si mohou objednat bezplatnou návštěvu. Od roku 2010 zde působí i dětský lezecký oddíl.

Sdružení Blok Centrum zajišťuje kromě jiného také bezpečný provoz venkovní lezecké věže se 40 lezeckými cestami, která je veřejnosti k dispozici zdarma. Od března do října navíc probíhá každou první středu v měsíci zcela bezplatně instruktážní hodina. A pokud vás zajímají zážitky známých lezců, horolezců nebo cestovatelů, sledujte webové stránky centra www.blokcentrum.cz, kde jsou zveřejňovány pozvánky na různé přednášky. Už třikrát sem zavítal například jeden z nejlepších sportovních lezců světa Adam Ondra, pozvání přijal i Marek Holeček – přední světový alpinista, Leopold Sulovský – ostravský horolezec, Dušan „Stoupa“ Janák – představitel drytoolingu a lezení v ledu, a další.

- hal -

Bronzový Vondál z Wolfurtu

V sobotu 3. února se česká reprezentace volnostylařů zúčastnila mezinárodního turnaje v rakouském Wolfurtu. S oddílovým a zároveň reprezentačním trenérem Milanem Hemzou odcestovali do Rakouska i dva vítkovičtí junioři David Kopřiva a Matouš Vondál, který obsadil krásné třetí místo.

Vítkovičtí volnostylaři ovládli přebor

V sobotu 10. února se v Ostravě konal přebor České obce sokolské v zápase řeckořímském, který byl zaměřen na přípravku a žáky. Na přeboru startovalo 83 zápasníků z dvanácti oddílů, mezi nimiž nechybělo ani 15 malých volnostylařů z TJ Sokol Vítkovice.



ce. Mezi dětmi narozenými v letech 2007 a 2008 dokázal zvítězit ve váze do 25 kg Jiří Kudla a ve váze do 31 kg Daniel Gurbovič. Druhé místo získal ve váze do 25 kg Lukáš Morong a na třetím místě se umístil ve váze do 28 kg Robin Říha. Na čtvrtém místě se umístil Jakub Morong. V mladších žácích zvítězil ve váze do 35 kg Max Bystroň. Na čtvrtých místech se umístili Radim Říha a Lukáš Brandl ve váze do 35 kg, resp. 39 kg. Jakub Adamíček obsadil šesté místo ve váze do 39 kg. Mezi žáky vyhráli své hmotnostní kategorie Samuel Bystroň a Petr Gryerek ve váze do 63 kg, resp. 69 kg. Na druhém místě se ve váze do 58 kg umístil Dominik Kaliský. Třetí místa získali Ondřej Kudla a René Petura ve váze do 46 kg, resp. 54 kg. Adam Gitter obsadil ve váze do 69 kg šesté místo.

Roman Piskoř,

TJ Sokol Vítkovice, oddíl zápasu
www.zapas-vitkovice.cz

Kniha o vítkovickém nádraží



Národní památkový ústav vydal jako jeden z výsledků projektu zabývajících se architekturou 60. a 70. let 20. století knihu *Nádraží Ostrava-Vítkovice*. Hlavním autorem je historik umění a památkář Martin Strakoš z ostravského odborného pracoviště Národního památkového ústavu. Na publikaci se dále podíleli odborníci Fakulty stavební Vysokého učení technického v Brně, Fakulty stavební Českého vysokého učení technického v Praze, Ústavu teoretické a aplikované mechaniky Akademie věd ČR a další. Svazek se zaměřuje na historii, architekturu, umění, konstrukční utváření, materiály a jiné aspekty řešení výpravní budovy železniční stanice Ostrava-Vítkovice. Tato stavba architekta Josefa Dandy, budovaná v letech 1964 až 1967, představovala ve své době jedno z nejmodernějších nádraží v Československu.

Železniční stanice Ostrava-Vítkovice a konkrétně tamní výpravní budova je snad prvním nádražím, které má takto rozsáhlou monografickou publikaci. „Z knihy by se mohl stát jeden z dílků budoucí záchrany a památkově citlivé obnovy vítkovického nádraží, včetně jeho konverze pro nové využití,“ řekl Martin Strakoš.

Další premiéra plná smíchu

Ve vítkovickém Divadle Mír to v poslední době žije! Zatímco komedie *Jak důležité je mít Filipa* si teprve nedávno odbyla svou obnovenou premiéru, už 27. března se míroví fanoušci dočkají další nové hry. Jmenuje se *Kdo je pan Schmitt?*, napsal ji autor *Dvou úplně nahých mužů* Sébastien Thiéry a objeví se v ní například Štěpán Kozub, Vladimír Polák, Robin Ferro nebo Albert Čuba. Thiéryho styl se samozřejmě nezapře, i tentokrát se tak diváci můžou těšit na prvotřídní zábavu plnou promyšlených dialogů a absurdního humoru. V březnu se do Míru také vrátí cestovatelský všeučel Ladislav Zibura a v programu nesmí chybět ani reprízy už oblíbených her, včetně zmíněného hitu *Dva úplně nahí muži*.



Divadlo Mír, Halasova 19, 703 00 Ostrava-Vítkovice,
www.divadlomir.cz, www.facebook.com/divadlomir

5. března	19.00 hod.	Dva úplně nahí muži
8. března	19.00 hod.	Mátový nebo citron aneb Lupič v nesnázích
10. března	17.30 hod.	Ladislav Zibura: Už nikdy pěšky po Arménii a Gruzii
13. března	19.00 hod.	Bůh masakru
16. března	19.00 hod.	Drahoušku, to chce drink!
18. března	19.00 hod.	Dva úplně nahí muži
22. března	19.00 hod.	Kdes to byl(a) v noci?
27. března	19.00 hod.	Kdo je pan Schmitt?



Dva úplně nahí muži

Vozka ZOOM 2017

Po celý únor vystavoval *Vozka*, magazín o životě a pro život na vozíku, ve vítkovické pobočce práce fotografické soutěže *Vozka ZOOM 2017*. Odborná porota vybrala z 58 fotografií od 13 autorů ty nejlepší. Líbily se i našim dětským čtenářům.



Výšlap na haldu Emu



Chcete blíže poznat Ostravu? Pak se vydejte na komentované procházky, které pořádají průvodci z vyhlídkové věže Nové radnice. V neděli 11. března se s průvodci Ostravského informačního servisu můžete vypravit na letošní první komentovanou procházku, kterou bude výšlap na haldu

Emu, odkud je krásný pohled na město. Během cesty se seznámíte s historií Staré střelnice, hospody U Dubu a Husova sboru Církve československé husitské. Sraz bude u brány Slezskoostravského hradu, mimořádně již v 9 hodin, odpolední procházka se bude konat tradičně od 14 hodin.

Po stopách vůně kávy

Objevte slávu ostravských kaváren, které v sobě skrývaly i takové nešvary, jako například hazardní hráčství. Procházka, jež bude začínat 25. března v 10 hodin a ve 14 hodin u kavárny Elektra, zavede návštěvníky ke kavárnám Savoy, Habsburg nebo

Central a poodhalí také zajímavosti ze života Pod laubama, ulice, kterou bychom mohli nazvat Stodolní 19. století.

Na komentované procházky je nutná rezervace přes webové stránky www.ostrava-info.cz.



Knihovna města Ostravy, Kutuzovova 14, Ostrava-Vítkovice

21. března 16.30 až 18 hod. přednáška Žitkovské bohyně v podání Jany Molnárové. Toto nevšední a jedinečné vyprávění o ženách, které žily v magické krajině kolem obce Žitkové na Moravských Kopaních v Bílých Karpatech, vás jistě velmi zaujme. Přednáška, která je doprovázena autorskými fotografiemi, navazuje na cyklus Putování po tajemných místech Čech, Moravy a Slezska. Pro velký ohlas zařazujeme další přednášku o tajemstvích naší země. Místo konání – vítkovická knihovna. Vstup zdarma.



Místo konání – vítkovická

28. března 15 hod. tradiční vynášení Morany. Folklorní pásmo o vynášení Mařeny a Mařáka v provedení žáků ze ZŠ Kosmonautů 15. Poté následuje vycházka s Lenkou Kocierzovou k řece Ostravici, kde se rozloučíme se zimou. Místem konání Český dům, ulice Výstavní. Vstup zdarma.

Klub seniorů se bude v průběhu března postupně zabydlovat v nových prostorách v ulici Ocelářské 16 a připravovat aktivity, o nichž se dočtete v příštím vydání zpravodaje.

Připravujeme:

Od dubna budeme opět pokračovat v komentovaných procházkách po Vítkovících s výtvarnicí Lenkou Kocierzovou a na středu 23. května připravujeme historickou přednášku s Pavlem Březinským zaměřenou na oslavy stého výročí vzniku republiky. Místem konání bude vítkovická knihovna, přednáška začne v 16.30 hod. Vstup zdarma.

Kontakt:

Romana Filipová, kulturní referentka
Tel. č.: 599 453 122, mobil: 727 917 298
E-mail: rfilipova@vitkovice.ostrava.cz, web: www.vitkovice.ostrava.cz

Březen – měsíc čtenářů 2018



Březen je na akce velmi plodný. Je totiž měsícem knihy, čtení a čtenářů. Letos se koná již 9. ročník celostátní akce Březen – měsíc čtenářů, kterou vyhláší Svaz knihovníků a informačních pracovníků.

Každý rok se také oceňují nejlepší čtenáři. Základním kritériem pro výběr Čtenáře roku bývá počet výpůjček konkrétního čtenáře za uplynulý rok, jak byl vykázan ve výpůjčním systému.

V letošním roce SKIP ČR připravuje pro BMC 2018 zahájení kampaně S knížkou do života, což je česká obdoba mezinárodního projektu Bookstart, který je zaměřen na rodiče s nejmenšími dětmi.

Z toho důvodu se SKIP rozhodl vybrat také nejmladšího čtenáře/čtenářku roku. V průběhu března budou vybráni nejmladší čtenáři knihovny se zajímavým čtenářským příběhem nejen v jednotlivých knihovnách, ale také ve všech krajích. A celostátní vítěz bude představen 4. dubna při předávání cen Magnesia Litera 2018.

Čtenářská výzva 2018

Od 1. do 29. března budou v průběhu půjčování nabízeny knihy jako inspirace k pl-

nění čtenářské výzvy, jejímž cílem je přečíst 20 knih podle daných kritérií.

Den ostravských čtenářů

Den ostravských čtenářů je ve čtvrtek 31. března vyvrcholením Března – měsíce čtenářů. V tento den bude vyhlášena čte-

nářská amnestie a zapomnětlivým čtenářům promineme po vrácení knih sankční poplatky z prodlžení.

Knihovna pro vás

Březen v knihovně

DOSPĚLÝM

• Beskydy – léto, podzim

Vernisáž výstavy fotografií Jaroslava Rašky, které pořídil na cestách po Beskydech, se uskuteční ve čtvrtek 1. března od 16 hodin. Výstava potrvá do 30. dubna.

• Gian Lorenzo Bernini

Série přednášek Virtuální univerzity 3. věku, tentokrát o Gianu Lorenzu Berninim, jednom z nejvýznamnějších umělců evropského baroka. Středy 14. a 28. března v čase od 13.15 do 14.15 hodin.

• Koncert ZUŠ dr. Leoše Janáčka

Koncert studentů pod vedením učitele hudby Adama Grygara se uskuteční v pondělí 26. března v 16.30 hodin.

• Jana Schlossarková

Beseda se spisovatelkou, básnířkou a mistrnou vypravěčkou o prajzském kraji je naplánována na úterý 27. března od 14.30 do 16 hodin.

DĚTEM

• Březen – měsíc čtenářů

Kvízy a minisoutěže po celý měsíc na oslavu všech čtenářů. Od 1. do 31. března během půjčování.

• Knižka pro špuntíka

Namaluj pečlivě nejmenšího čtenáře, co znáš; nejhezčí obrázek zasluhuje odměnit. Čas na to máš od 1. do 31. března během půjčování.

• Týden prvňáčků

Zábavný program Pirátské pasování, v jehož rámci budou prvňáčci pasováni na čtenáře knih a dostanou na rok registraci zdarma, se uskuteční od 5. do 9. března během půjčování.

• BOOKovka: Hasím, hasíš, hasič!

Povídání o hasičské profesi, o jejich poslání a hrdinství je připraveno na úterý 6. března od 14.30 do 15.30 hodin.

• BOOKovka: Game Fight!

Jarní prázdniny budou plné společenských her! Přijďte si zahrát vaši oblíbenou, a to ve dnech 12. až 16. března během půjčování.

• BOOKovka: Hoří!!!

Ohnivě tvořivé odpoledne vypukne v úterý 20. března od 14.30 do 15.30 hodin.

• BOOKovka: Po stopách hasičů

Výlet do hasičského muzea bude realizován díky finanční podpoře Úřadu městského obvodu Vítkovice. Na akci, která se bude konat v úterý 27. března od 14.30 do 15.30 hodin, je nutné přihlásit se předem.

• Noc s Andersenem

Zúčastnit se her, soutěží a nocování v knihovně s Foglarovými hrdiny mohou děti v termínu 23. a 24. března od 18 do 8 hodin. Na akci je nutné přihlásit se předem.

• Sovičky: Já chci být požárníkem!

Hraní a povídání o hasičské profesi je v klubu připraveno pro děti a jejich rodiče ve čtvrtek 29. března od 10 do 11 hodin.

Všimněte si!**Zvířecí přátelé umějí rozjasnit den****Koza Róza a jiskřičky radosti**

Možná by to mohlo začínat jako pohádka. Bylo, nebylo, v jednom domově z červených cihel a se jménem po dřevině s nádhernými květy žije 73 babiček a za svou práci sem dochází šest desítek lidí, kteří se o ně starají. A aby ani jednomu nebylo ze života smutno a těžko, jsou tu s nimi i zvířátka. Protože jsou kouzelná. Umějí totiž rozjasnit den...

Když ředitelka Domova Magnolie Andrea Gibejová loni hledala pro svého psa kamaráda, narazila na inzerát nabízející kozu. Původní majitelé v něm zdůrazňovali, že ji nechtějí prodat na maso, protože je přítulná a zvyklá chodit na vodítku. „My jsme tady pro klientky nějakého mazlíčka chtěli a tenhle návrh se moc zalíbil. Naše holky pro ni zajely, Róza opravdu jela v autě jako pes, opravdu chodí na vodítku a opravdu je hrozně moc společenská. A hlavně znamená obrovskou vzpruhu nejenom pro klientky, které jsou najednou motivovány jít za ní ven. Některé si často stěžovaly, že se jim ven nechce, že je bolí noha... Ale kvůli koze jdou. A Róza je přínosem i pro zaměstnance a má na ně velice pozitivní vliv. Několikrát jsem si všimla, že si s ní jdou popovídat, podrbat ji. Je to taková naše prevence vyhoření a možných depresí,“ představuje Andrea Gibejová Rózu, která se v Domově Magnolie velice brzy zabydlela a hned před hlavní budovou má svůj útulný chlívek. „Holky z aktivizačního oddělení klientky za Rózou rády doprovodí, nebo je vyvezou na vozíku, samostatně a soběstačně klientky si za ní zajdou kdykoliv, kdy se jim zachce. A protože máme 70 procent ležících klientek, v létě vyvezeme ven celou postel a koza na vodítku běhá kolem. Její přítomnost má přímo zázračné účinky. Klientky, které se třeba při hygieně odmítají na posteli otočit, jsou najednou ochotny udělat vše pro to, aby na Rózu dobře viděly a mohly si ji pohladit,“ usmívá se a dodává, že koza není jediné zvířátko, které přináší do domova jiskřičky radosti. Klientky se mohou pomazlit s morčaty, jsou tu i dvě kočky, na zahradě je voliéra plná pestře zbarvených obyvatel. A nejen to...

**Pomůžete s králíkárnou?**

krslým formám domácích miláčků... Pěkně vyrostla a společně s morčaty už dál žít nemůže,“ pokračuje Andrea Gibejová. „Moc by nám pomohlo, kdyby se našel někdo schopný a ochotný postavit králíkárnou. Ta by se mohla stát součástí výběhu pro Rózu, obě zvířata by tak měla zajištěnou společnost,“ zmiňuje ředitelka domova. Pokud se rozhodnete pomoci, zavolejte na tel. č. 591 144 512, nebo se přímo stavte v Sirotní 56. V Domově Magnolie budou mít radost! A dobrý pocit nemine ani vás.

Lenka Gulašiová

Foto: archiv domova

K chundelatým obyvatelům Domova Magnolie loni přibyl i králík Dorka. „Manžel jedné z našich zaměstnankyň ho našel ve sněhové závěji a vzal domů. Ale protože jejich pes si na nový přírůstek nemohl zvyknout, ušák následně putoval mezi naše morčata,“ je tady další příběh o rozrůstající se zvířecí skupince, která dělá radost nejen obyvatelkám domova, ale i zaměstnancům. „Brzy se však ukázalo, že Dorka nepatří k za-

Grand Prix Ostrava 2018

V sobotu 17. února a v neděli 18. února jsme měli možnost opět po roce uspořádat turnaj Českého poháru v judu s názvem Grand Prix Ostrava 2018. Tento turnaj se konal v nové atletické hale v Ruské ulici. Ta po oba dny doslova praskala ve švech, vždyť ji navštívilo 1 210 závodníků z 11 zemí, a to i z tak vzdálených, jako jsou například Anglie, Francie, Rusko nebo Dánsko. V sobotu se představily mládežnické kategorie dětí od 11 do 14 let a v neděli jsme pak hostili závodníky od 15 do 22 let. Po loňském prvním ročníku se nám podařilo především zvýšit kvalitu a prestiž turnaje, který byl v roce 2017 Českým svazem juda vyhlášen jako nejlépe organizovaný a s největším počtem závodníků. Mám pocit, že letošní ročník byl zase o kousek lepší.



Závodníci zápasili na nádherné žlutočervené zíněnce zvané tatami. Početem osmi tatami o rozměrech zápasové plochy 7 x 7 m jsme vytvořili špičkové podmínky pro judo a plochou 1 148 metrů čtverečních zíněnce jsme překvapili nejen domácí závodníky, ale také zahraniční výpravy. Kromě dvou velkoplošných obrazovek bylo potřeba zajistit dvacet televízí, osm kamer, dvacet notebooků a především na téměř stovku dobrovolníků, kteří proměnili atletickou halu v judistický stánek. Rád bych poděkoval sponzorům, bez kterých bychom takovou významnou akci nebyli schopni uspořádat. Jsou to Česká průmyslová zdravotní pojišťovna, M&M reality a koberce Neuwirt. K nejvýznamnějším partnerům akce patřil Evropský fond pro regionální rozvoj, Moravskoslezský kraj, statutární město Ostrava a úřady městských obvodů Ostrava-Vítkovice a Ostrava-Jih. A jsem samozřejmě rád, že se domácí judisté výsledkově neztratili a získali jednu zlatou, dvě stříbrné a deset bronzových medailí.

Jan Babinec, ředitel turnaje

Foto: Tomáš Bohdal



ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996, uzávěrka příštího čísla bude 16. 3. 2018, ZDARMA, Zpravodaj městského obvodu Vítkovice vydává jako měsíčník Úřad městského obvodu Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz.

Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto: Jiří Zerzoň, Lenka Gulašiová, archiv. Grafická úprava a tisk MORAVAPRESS, s.r.o., Cihelní 3356/72, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, www.moravapress.cz. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.