

Lady Business
z Divadla Mír

➔ str. 5



Lampionový
průvod

➔ str. 7



Ze života
našich škol

➔ str. 9



www.vitkovice.ostrava.cz

Vítkovický zpravodaj

Vydává městský obvod Vítkovice

prosinec 2019

měsíčník/číslo 12, ročník 23



Přijměte pozvání na rozsvícení vánočního stromu, mikulášskou, jarmark i na vánoční koncert!

Ve čtvrtek 5. prosince v 17.00 hodin se na Mírovém náměstí rozsvítí vánoční strom a zcela jistě dorazí i Mikuláš s čerty a anděly! „Vánoční strom se letos vrací na Mírové náměstí, které je symbolem Vítkovic i místem, kde pulzuje život. Pokud chceme oslavit vánoční svátky v pospolitosti s celým městem, je Mírové náměstí

ideálním prostorem, kde to uskutečnit,“ zdůrazňuje starostka Radomíra Vlčková a dodává, že na náměstí se bude také konat pravý vánoční jarmark, který všechny naplní vánoční atmosférou. Náměstí zavoní punčem a pohodou. A to stále ještě není všechno!

Pokračování na straně 16

Městský obvod Vítkovice v listopadu navštívila ministryně financí

Schůzka se uskutečnila na základě předchozího setkání ministryně financí Aleny Schillerové a starostky městského obvodu Vítkovice Radomíry Vlčkové, které proběhlo v rámci Dnů NATO 2019. Obě projevíly zájem v započaté konverzaci pokračovat, což vyústilo ve zmiňovanou návštěvu na vítkovické radnici.

Pokračování na straně 2



Radnice nejen o svátcích

Vítkovická radnice bude z technických důvodů veřejnosti uzavřena ve dnech 13. a 27. prosince.

Uzavřena bude rovněž v období Vánoc, tedy 24. až 26. prosince, a také 1. ledna.

Tříkrálová sbírka 2020

S přáním štěstí, zdraví a pokoje do nového roku budou i do vítkovických domácností přicházet tři králové v rámci tradiční celorepublikové veřejné sbírky pořádané 1. až 14. ledna 2020 již podvacáté Charitou Česká republika.

Pokračování na straně 12

Vítání občánků plné lásky a úsměvů

➔ str. 8



Městský obvod Vítkovice v listopadu navštívila ministryně financí

Pokračování ze strany 1

Starostka Radomíra Vlčková představila paní ministryni vítkovické architektonické skvosty a společně s dalšími zástupci obvodu s ní diskutovala například o rozpočtu městského obvodu. Zvláštním tématem byla problematika sociálního bydlení.

„Vnímám tento městský obvod jako místo s velkým potenciálem, které může těžit ze své historie a hlavních silničních tahů, které jsou jeho součástí.“ řekla ministryně financí, která však pozornost soustředila především na problematiku sociálního bydlení.

„Problematiku sociálního bydlení vnímám jako stěžejní otázku, kterou je třeba se zabývat na vládní úrovni,“ prohlásila Alena Schillerová.

Paní starostka doplnila: „Byla bych nesmírně ráda, kdyby si paní ministryně z naší vzájemné schůzky odvezla dojem, že Vítkovice mají svými skvosty co nabídnout regionu i České republice. V souvislosti s vítkovickým vlakovým nádražím jsem požádala paní ministryni o její součinnost při jednání se Správou železniční a dopravní cesty,“ informuje starostka, která si cení toho, že Vítkovice byly jediným z ostravských obvodů, kde ministryně financí při návštěvě města strávila delší dobu a věnovala se místní problematice ze širšího úhlu pohledu.

Paní ministryně a paní starostka si v tématech rozuměly a z jednání si odnáší příslib budoucích pracovních setkání. Všichni zúčastnění byli okouzleni milým a příjemným jednáním paní Aleny Schillerové.

Petra Pífková

Foto: Adolf Horsinka a Petr Kořínek



EDITORIAL

**Vážené čtenářky,
vážení čtenáři, spoluobčané,**

společně s blížícím se koncem roku nastává období, kdy jednotlivé subjekty veřejné správy finalizují své rozpočty na příští rok. I v našem městském obvodu tomu není jinak, proto se zástupci vedení radnice a vedoucí jednotlivých odborů v polovině října sešli na jednání, které se plně věnovalo pouze tomuto tématu. Hovořili jsme zde o potřebách obvodu, vedoucí odborů předložili návrhy, jimiž je třeba se v roce 2020 zabývat. V úvahu jsme samozřejmě vzali i požadavky a přání občanů. To vše jsme navíc řešili i v souvislosti s novým systémem rozdělování financí v rámci Magistrátu města Ostravy. Rozhodování to bylo opravdu těžké, protože důležitých témat, která vyžadují řešení, je mnoho. My se ovšem musíme řídit tím, jaké finanční prostředky nám budou jako městskému obvodu z magistrátu přiděleny. Cením si toho, že jsme se shodli na prioritách a že vnímáme stejně to, co je pro městský obvod Vítkovice stěžejní a co přispěje k tomu, aby občané byli spokojeni a aby se jim tu kvalitně bydlelo. Na rozpočtu na rok 2020, který bude předložen ke schválení na prosincovém zastupitelstvu, v této chvíli stále pracujeme. Uvědomujeme si obrovskou zodpovědnost vyplývající z čerpání veřejných prostředků a také to, že k dispozici budeme mít zhruba stejný balík financí jako v předchozích letech. Proto detailně zvažujeme každý krok a rozhodnutí, do čeho budeme investovat. Rozpočet na rok 2020 bude zveřejněn na úřední desce a webových stránkách obvodu.



Nepředbíhejme ale událostem a pojďme se společně těšit na jedno z nejhezčích období roku, kterým je advent, protože ten nám právě teď začíná.

Je to čas, který si užívají jak děti, tak dospělí. Čas, kdy by se lidé měli na chvíli zastavit, zamyslet se a být si blíž, být pokornější, uctivější a slušnější. Moc bych si přála, aby tento pocit vzájemnosti zůstal napořád a nezmlzel společně s adventem a Vánocemi.

Vážení spoluobčané, dovoluji vám popřát krásné vánoční svátky strávené v rodinném kruhu. Přeji vám všem také zdraví, osobní spokojenost a pohodu! Mějme se rádi a budme k sobě vstřícní i v roce 2020. Kéž každému z nás přinese jen to dobré!

Radomíra Vlčková
starostka městského obvodu Vítkovice

Připomenutí významného mezníku historie

Starostka Radomíra Vlčková položila v pondělí 28. října 2019, v den vzniku samostatného československého státu, kytici v Husově sadu. „Je třeba neustále připomínat vznik a historii našeho státu. Je důležité vnímat historii. Pokud se k ní nebudeme vracet, nastupující generace nebude vědět, kolik úsilí stálo, aby samostatný stát,

v němž žijeme, vznikl, a co všechno museli naši předkové obětovat, abychom dnes mohli žít v demokracii a ve svobodě,“ akcentovala starostka. Pietní akce se zúčastnili také ostatní starostové ostravských městských obvodů, ale i zástupitelé kraje, města Ostravy a další významné osobnosti našeho města.

-gl- Foto: Jiří Till



Setkání s občany

Ve středu 23. října se zástupci vedení městského obvodu Vítkovice setkali s občany v restauraci Osaka (pozn. redakce: bývalá restaurace Schönthal). Na setkání dorazilo zhruba osm desítek obyvatel žijících v okolí tohoto místa.

„Změna ve způsobu konání těchto setkání s občany, k níž jsme přistoupili, se ukázala jako prospěšná,“ konstatuje starostka Radomíra Vlčková.

„Původně jsme se s občany obvodu setkávali v knihovně, ale brzy jsme si uvědomili, že na schůzky dochází jen určitý okruh lidí. Pro většinu obyvatel, zvláště pro starší generaci, bylo toto místo příliš vzdálené od jejich domova. Proto jsme se rozhodli, že to uděláme naopak a vypravíme se za lidmi do místa jejich bydliště. Začali jsme v lokalitě u Ruské ulice, která je v podstatě na opačné straně Vítkovic než knihovna. A protože se chceme postupně setkávat se spoluobčany ze všech částí Vítkovic, budeme místa setkání měnit.“

Starostka byla podle svých slov příjemně překvapena jak velkým počtem příchozích, tak jejich upřímným zájmem o dění ve Vítkovicích.

„Diskutovali jsme bezmála tři hodiny. Nikdy nevíte, jakou otázku kdo položí, což je na jedné straně náročné, na druhé nabízející energií. A mě diskuse s občany nabíla opravdu pozitivně, považují ji za velký posun k lepšímu. Navíc šlo o neformální, oboustranně vstřícné jednání v příjemné atmosféře, přestože jsme probrali i spoustu tíživých otázek, které je třeba řešit.“

Další setkání s občany se uskuteční v prvních týdnech roku 2020. Informace o místě a čase budou uveřejněny jak na webu, tak na FB stránkách obvodu.

UPOZORNĚNÍ žadatelům o pronájem obecního bytu

Žadatelům o pronájem obecního bytu připomínáme, že v souladu se Zásadami hospodaření s bytovým fondem statutárního města Ostravy, svěřeným městskému obvodu Vítkovice, musí v průběhu ledna svou žádost aktualizovat a obnovit. Formulář žádosti je dostupný na webové stránce www.vitkovice.ostrava.cz, v sekci Občan – Potřebuji si vyřídit – Bydlení, nebo je možno ho osobně vyzvednout na ÚMOB Vítkovice, Mírové náměstí 1, kancelář č. 103 nebo 108. Neobnovení žádosti bude mít za následek její vyřazení ze seznamu žadatelů o pronájem bytu.

Zasedání zastupitelstva

V pondělí 16. prosince se bude ve vítkovické knihovně v Kutuzovově ulici č. 14 konat od 15 hodin zasedání Zastupitelstva městského obvodu Vítkovice.

Důležitý trojúhelník

„Otevíráme radnici nejen občanům, ale také podnikatelským subjektům. V podstatě každý den probíhají jednání zaměřená na prohloubení spolupráce s podnikateli sídlícími na území Vítkovic. Jsem přesvědčena o tom, že pomyslný rovnostranný trojúhelník, jehož jednotlivými vrcholy jsou občan, podnikatel a radnice, musí fungovat, aby se obvod mohl rozvíjet,“ konstatuje Radomíra Vlčková, starostka městského obvodu Vítkovice.

Halloween ve škole i v ulicích Vítkovic



Nejen čtvrtek jako čtvrtek. Ten 7. listopadu byl opět něčím výjimečný. V naší škole řádila strašidla a létali duchové. Do školy se v tento den těšily děti o mnoho více, slavili jsme Halloween. Ve škole si každý vyrobil masku, lucerničku nebo lampion, který si pak vzal s sebou odpoledne do průvodu.

Ten se rozešel z Mírového náměstí směrem do Dolních Vítkovic.

I rodiče a starší lidé si vzpomínají, že v listopadu probíhaly lampionové průvody, takže se těšili i rodiče, kteří doprovázeli své ratolesti. Těšilo je, když se dětem rozzářily oči při pohledu na celý průvod, barevnost



masek nebo mihotání barevných světýlek. Atmosféra byla hřejivá a radost dětí velická. Velký dík za vše.

Magda Mladějovská, učitelka
Foto: Marek Zinglar, učitel

Pozn. red.: Lampionovému průvodu se věnujeme také v článku na straně 7

Vítkovičtí středoškoláci a zdravý životní styl

Ve čtvrtek 24. října se konala na Střední odborné škole AHOL akce s názvem Zdravý životní styl, do které se zapojilo na 120 středoškoláků.

Jak už samotný název vypovídá, bylo v centru pozornosti této události, kterou podpořil Moravskoslezský kraj, vše, co se týká právě zdravého životního stylu. Pro žáky byla přichystána jednotlivá tematicky zaměřená stanoviště, z nichž nejvíce zaujala První pomoc, Zdravé nohy a chůze a Jste to, co jíte a pijete.

Poslední jmenované stanoviště bylo pro studenty nejzajímavější, protože zde nejen prezentovali své znalosti a názory, ale také představili ochutnávky zdravých jídel, které si sami připravili. Odborná porota si tedy pochutnala např. na ovocných špízech, zdravých sušenkách, či domácím hummusu.

Tuto akci pořádá Střední odborná škola AHOL ve spolupráci s Moravskoslezským krajem již třetí rok a u studentů pomáhá budovat zdravé stravovací a pohybové stereotypy.

Michal Balaš



Lidé v Moravskoslezském kraji dostanou na nové kotle miliardu

V první fázi dostal Moravskoslezský kraj od státu na výměnu kotlů půl miliardy korun. Tyto peníze by nepokryly ani polovinu žádostí, které krajský úřad v květnu přijal. Nyní ministerstvo plní slib a do našeho regionu posílá dalších 500 milionů. Ve třetím kole kotlíkových dotací tak lidé celkem dostanou miliardu korun. Za tyto prostředky se vymění 8 tisíc kotlů.

Ve třetím kole výzvy si v květnu letošního roku během deseti dnů o příspěvek řeklo 10 tisíc zájemců. Původních 500 milionů by pokrylo jen asi 3 500 žádostí. Díky navýšení alokace na dvojnásobek na dotaci dosáhne asi 8 tisíc z nich.

„Jsem rád, že ministerstvo svému slibu dostalo. Krajům na výmě-

ny kotlů vyčlenilo Ministerstvo životního prostředí ČR miliardu a půl, celá třetina poputuje do našeho regionu. Vážím si tohoto rozhodnutí, lokální topeniště jsou u nás jedním z největších znečišťovatelů ovzduší a lidé v našem kraji si čistější vzduch zaslouží,“ řekl hejtman kraje Ivo Vondrák.

V předchozích dvou kolech si o příspěvek na výměnu kotle celkem řeklo 14 a půl tisíce domkařů, dotaci krajský úřad

přiklepl 13 a půl tisícům. Rozdělena byla miliarda a půl. „Za všechna tři kola kotlíkových dotací bude v kraji 22 tisíc nových kotlů. Doufám, že budeme moci příspěvky na nízkoemisní kotle dalším úspěšným žadatelům poskytnout už začátkem příštího roku. Z předchozích zkušeností víme, že se krajskému úřadu daří všechny náležitosti vypracovávat velmi rychle,“ vysvětlila náměstkyně hejtmana pro životní prostředí Jarmila Uvírová.

Moravskoslezský kraj přispívá ze svého rozpočtu ke každé dotaci 7 a půl tisíce korun. Město Ostrava pak dalších 10 tisícovek. „Ve Vítkovicích bydlí v rodinných domcích několik stovek rodin. Ne každá si může

bez problémů nový kotel dovolit. Proto si příspěvků od státu, kraje i města velmi vážíme. Od září roku 2022 bude používání kotlů 1. a 2. emisní třídy pokutováno. Kotlíkové dotace tak lidem pomáhají vyhnout se trablům a také přispět k ochraně životního prostředí,“ řekla starostka Vítkovic Radomíra Vlčková.

Krajský úřad přijal ve třetím kole kotlíkových dotací 10 tisíc žádostí celkově na 1,3 miliardy korun. „I když od státu dosta-



Hejtman kraje Ivo Vondrák

neme celou miliardu, je jasné, že nebude moci vyhovět úplně všem žadatelům. Zatím. Předpokládá se totiž, že ne úplně všechny kraje finance na nové kotle plně vyčerpají. V polovině roku 2021 by k nám do regionu mohly doputovat tyto nevyužití prostředky. Rozhodně si o ně řekneme,“ uzavřel hejtman kraje Ivo Vondrák.

Rozhodněte, jak dál v sociálních službách

Jaké sociální služby lidé nejvíce potřebují? Které je třeba rozvinout a jak? Kde posílit kapacity a kam nasměrovat více financí? Tyto a další podněty mohou lidé posílat krajskému úřadu v Ostravě. Moravskoslezský kraj připravuje střednědobý plán rozvoje sociálních služeb na léta 2021 až 2023. Náznaky a přání občanů budou do něj zapracovány.

„Střednědobý plán rozvoje sociálních

služeb je klíčovým strategickým materiálem kraje. Určuje, kterým směrem se budou rozvíjet sociální služby v regionu. Vychází z průběžně zjišťovaných potřeb jednotlivců i organizací na území kraje, ve spolupráci s obcemi, poskytovateli sociálních služeb a veřejností. Realizace aktuálního střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb na léta 2015 až 2020 se chýlí ke konci. Budeme proto rádi za jakýkoliv podnět z ‚terénu‘,

abychom mohli na další období naplánovat aktivity, které nám všem mohou zpříjemnit a zkvalitnit život,“ uvedl náměstek hejtmana kraje pro sociální záležitosti Jiří Navrátil. Dodal, že podněty mohou lidé zasílat do konce ledna příštího roku.

Informace týkající se procesu střednědobého plánování sociálních služeb na území MSK jsou k dispozici na webových stránkách Moravskoslezského kraje.

Lady Business z Divadla Mír

Držitelkou titulu Lady Business se letos stala Veronika Kusá, výkonná ředitelka Divadla Mír, která zvítězila v kategorii Manažerka. Ocenění převzala v pondělí 11. listopadu na slavnostním večeru v Mlýně vodníka Slámy v Háji ve Slezsku. Do už 4. ročníku soutěže, kterou vyhlašuje Moravskoslezský kraj, se přihlásilo celkem 33 soutěžících. Hodnotitelé tak posuzovali práci a výsledky 19 manažerek a 14 studentek.

Veronika Kusá působí v Divadle Mír od

jeho vzniku v roce 2017. „Začátky byly velmi těžké, protože nás bylo málo. Pracovala jsem tak 16 hodin denně a zpočátku jsem, mimo všechny manažerské činnosti, dokonce hercům prala ponožky a žehlila košile,“ zavzpomínala. I když počáteční rozjezd a stabilizace divadla byly náročné, divadlo má další směle plány do budoucna. Ještě v letošním roce plánuje vybudování komorní scény s prostorem pro 100 diváků, kde budou uváděny náročnější a experimentálnější kusy.



VÍTKOVICKÁ KRONIKA

Spor mezi muži
zaznamenala venkovní
kamera

Spor mezi třemi muži v Ostravě-Vítkovicích zaznamenal 11. října strážník obsluhující kamerový systém. Na místo proto ihned vyslal nejbližší hlídku. Ta zkontaktovala všechny zúčastněné osoby. Napadený 46letý muž popsal situaci: „Verbálně mě napadli dva muži, kolem nichž jsem procházel. Po slovní rozepři mě jeden z nich kopl a druhý udeřil do obličeje.“ Oba podezřelí muži ve věku 17 let toto tvrzení popřeli a odmítli celou situaci na místě vyřešit. Událost byla včetně kamerového záznamu předána k dořešení správnému orgánu.

Zachraňovali
silně opilého chlapce

Silně opilý, teprve patnáctiletý chlapec byl spatřen 18. října večer na jedné z vítkovických ulic. Strážníci na místě zjistili, že chlapec nereaguje na žádné podněty. A protože měli podezření, že je ohrožen jeho život, ihned přivolali sanitku. Do jejího příjezdu strážníci zajišťovali průchodnost dýchacích cest chlapce a kontrolovali jeho zdravotní stav. Chlapec byl následně zdravotníky převezen do nemocnice. Událost si pro podezření ze spáchání trestného činu převzala Policie ČR.

Vzdělávání nepedagogických
pracovníků teorií a praxí

V rámci projektu Vzdelávání nepedagogických pracovníků teorií a praxí proběhne v průběhu prosince besedy, semináře a přednášky, které se budou zabývat primární prevencí u dětí a mládeže. Setkání, které se uskuteční v budově Integrovaného bezpečnostního centra Moravskoslezského kraje, budou určena strážníkům z úseku prevence a propagace Městské policie Ostrava, preventistům Policie České republiky a pracovníkům příspěvkových organizací.

V besedách budou interaktivní formou probírána aktuální témata, vybraná na základě nových znalostí a zkušeností specialistů na problematiku sociálně patologických jevů u dětí i mladistvých a odborníků z řad

zaměstnanců městských organizací. Účastníci se mimo jiné seznámí s novými riziky internetového prostředí, aktuálními postupy v prevenci rizikového chování a s inovativními způsoby vzdělávání dětí a mládeže.

Celkem bude nabídnuto posluchačům devět druhů školení, která přispějí ke zvýšení odborných znalostí a k propojení jednotlivých aktérů primární prevence ve městě Ostrava. Účastníkům bude také poskytnut potřebný prostor pro dotazy a sdílení jejich vlastních zkušeností s danou problematikou.

Projekt je financován z prostředků statutárního města Ostrava. Zájemci (pouze příspěvkové organizace) o besedy se mohou přihlásit na tel. čísle +420 720 735 125.

Povinné čipování psů
s účinností od 1. ledna 2020

Městská policie Ostrava upozorňuje, že s účinností od 1. ledna 2020 vstupuje v platnost novela veterinárního zákona. Ta na území České republiky ukládá povinnost označovat psy mikročipem.

Všechny psy je tímto mikročipem nutné označit nejpozději do konce roku 2019. Výjimku tvoří pouze psi, kteří mají jasně čitelné tetování, provedené před 3. červencem 2011. U štěňat musí být označení čipem provedeno nejpozději v době jejich první

ho očkování proti vzteklině (tj. nejpozději do 6. měsíce života).

V případě, že pes nebude od 1. ledna 2020 řádně označen mikročipem, hrozí ve správním řízení uložení pokuty až do výše 20 tisíc korun. Bude na něj pohlíženo, jako by neměl platné povinné očkování proti vzteklině. V souvislosti s očipováním psa je rovněž vhodné, aby byl čip zaevidován v registru čipovaných zvířat.

Michael Beneš
Městská policie Ostrava



Policejní pohádky ve školách

V průběhu listopadu preventisté Policie ČR navštívili několik škol v regionu. Nezastupitelným pomocníkem jim přitom byly Policejní pohádky, které jim pomáhaly obeznámit děti vhodnou formou s možnými nástrahami a vysvětlit jim, jak v nebezpečných situacích správně postupovat.

Ke vzdělávání nejmenších je publikace moravskoslezské policie Policejní pohádky využívána od roku 2014 a je velmi kladně hodnocena jak odbornou (pedagogy), tak laickou veřejností (rodiči, prarodiči). Kniha obsahuje 16 příběhů i CD s načtenými pohádkami. Děti se prostřednictvím příběhů například dozvědí, jak se bezpečně pohybovat po silnicích (v příběhu Proč cesta není hřiště), stejně jako základní zásady bezpečného chování (v dalších příbězích:

O ztracené Jitce, Jak Jaromírovi ubližovali špatní kamarádi a jak ho Oldřich zachránil, Jak Magdaléna našla injekční stříkačku a co z toho nakonec bylo atd.)

Děti oblíbené (dle reakcí pedagogů) jsou příběhy – O statečném policistovi Honzíkovi, Jak Frantík a Tereška zkoušeli tatínkovo víno nebo Jak Droga zatemnila Petříkovi mysl. Autorem příběhů je soudce Roman Pokorný a autorkou ilustrací paní Šárka Nogová.

V závěru každého příběhu zazní poučení spravedlivého Přemysla a současné otázky, díky nimž si pravidla bezpečného chová-

ní děti zopakují. K učení se hrou jsou pro děti připraveny mnohé další materiály, například pexesa a omalovánky.

Gabriela Pokorná, vrchní komisařka



Pedagogové z Moravskoslezského kraje mohou tuto didaktickou pomůcku pro výuku získat prostřednictvím e-mailu kp.rpt.prevence@pcr.cz. Zájemcům je dostupná také v moravskoslezských knihovnách.

DOLNÍ VÍTKOVICE

Lampionového průvodu se zúčastnilo více než tisíc dětí i dospělých

Děti v rozmanitých halloweenských maskách se za svitu lampionů vydaly společně s dospělými z Mírového náměstí po Ruské ulici k Dolním Vítkovicím, kde tmu prozařovaly ohně v barelech umístěných nedaleko vysoké pece. Věřte tomu, že tenhle obrovský lampionový průvod, kterého se zúčastnilo kolem 1 100 dětí a dospělých, měl atmosféru jako hrom!

„Jsem ráda, že se nám ve spolupráci s Dolními Vítkovicemi podařilo zorganizovat tak úspěšnou akci, kterou si děti užily.

Nadšení byli i dospělí, kteří si pochvalovali zdařilou party. Věřím, že se stane tradicí,“ usmívá se starostka Radomíra Vlčková a podotýká, že pro jistotu byla připravena i zásoba lampionů, kdyby někomu ten jeho shořel.

„Na vstupenkách, které byly rozdány dětem, byly kupony na opékání špekáčků a vstup na Začarovanou stezku odvahy. Pod vysokou pecí si děti mohly špekáčky opéct, hrála tu hudba, pro malé účastníky průvodu byl nachystán čaj, pro dospělé ob-

čerstvení. Soutěžilo se o nejlepší masky a vše završil nádherný ohňostroj,“ vrací se Radomíra Vlčková k průvodu konanému 7. listopadu. „Je vidět, že o podobné projekty je zájem, proto se budeme snažit pořádat je co nejčastěji,“ dodává starostka.

- gl -

Foto: Petra Pífková



Fajna dílna

Žáci 8. A a 8. B navštívili v říjnu v Dolních Vítkovicích Fajnou dílnu. Přišli si sem vyzkoušet fyzikální učivo v praxi. Kdo z vás umí prakticky využít učivo o výkonu, energii a práci v běžném životě? Oni si to tady zkusili. V šicí dílně si mohli ušít polštářek, v dílně keramické vyrobili misku s ornamenty, ale nejvíce se žákům líbila práce se dřevem a železem. Kdo si doma může vyzkoušet svařování, řezání a broušení s velkými nástroji? Vyrobili si stojan na mobil, někteří svařili prostorové trojúhelníky. Naši žáci si takto mohli osahat práci dospělých a zároveň si rozšířili přehled o budoucích povoláních.

Text a foto: Jana Gřešková, učitelka



Dolní Vítkovice jako gastronomický zážitek

V Dolních Vítkovicích najdete spoustu možností občerstvení, kaváren a bister, která stojí za to navštívit. Velmi populární je nejvýše položená kavárna v Ostravě. Bývalá vysoká pec, dnešní Bolt Tower, nabízí široký výběr kvalitní kávy, čajů a domácích dezertů, které si vychutnáte spolu s unikátním výhledem na celou Ostravu. Neméně zajímavá je návštěva kavárny Marylin, kterou najdete v multifunkční aule Gong. Místní snídaně jsou naprostá pohádka. Na výběr máte od lahodných lívanců až po typickou anglickou snídani. Nabídka platí od pondělí do pátku od 7.30 hodin a soboty a neděle od 8.30 do 11 hodin. Oblíbeným místem odpočinku je také Kavárna U6. Atraktivní možností rychlé svačinky je kavárna ve Velkém světě techniky. Mezi nejmenšími jsou populární domácí palačinky a hot dogs, rodiče zase ocení stálou nabídku teplých jídel a polévek.

Vítání občánků plné lásky a úsměvů

Vítání občánků je vždy velmi příjemnou a emotivní záležitostí. Stejně to bylo 9. listopadu, kdy do vyzdobené obřadní síně vítkovické radnice vstoupili rodiče se svými dětmi a v doprovodu nejbližších.

„Přivítat v městském obvodu Vítkovice nové občánky, to je radost, která pozitivně nabíjí mě i všechny přítomné,“ usmívá se

starostka Radomíra Vlčková, jež intenzivně vnímá nádhernou atmosféru slavnostních rodinných setkání.

„To, že ve Vítkovicích žijí rodiny o několika generacích, že se sem po mimoostravských studiích vracejí mladí lidé a zakládají tu rodiny, to považuji za velice dobrou zprávu a za obrovskou naději pro Vítkovice,“ říká starostka.

- gl - Foto: Vojtěch Kryška



ZE ŽIVOTA NAŠICH ŠKOL

Festival stolních her a hlavolamů



Ve čtvrtek 17. října se vydali žáci 7. A vlakem a pěšky do historického centra Opavy na Festival deskových her a hlavolamů. Akce se konala v Obecním domě, v jednom z kulturních center Opavy. Žáci si zde mohli vyzkoušet velké množství stolních i akčních her pod dohledem pořadatelů. Z terasy se dětem naskytl krásný pohled na Opavu. Přes centrum města, kolem Hlásky a Slezského divadla, žáci došli do OC Breda & Weinstein, kde se konala výstava Virtuální realita a hravá technika. Největší pozornost získal robot, který reagoval na anglické pokyny a dokázal tančit.

Jana Gřešková, učitelka

Volání lesa

Základní škola Šalounova zorganizovala pro žáky prvních a druhých ročníků a žáky přípravného ročníku 25. listopadu projektový den na téma Myslivci. Žáci hráli hry, zpívali písně, do výuky českého jazyka a matematiky byly zapojeny prvky s námětem myslivců a lesních zvířat. Vše zahrnila návštěva členů mysliveckého spolku v Ostravě-Zábřehu. Ti měli připraven bohatý program, který žákům přiblížil aktivity myslivců při péči o les a zvěř i činnosti při honu – myslivci předvedli hru na lesní rohy i různá troubení pro jednotlivé druhy zvěře. Hosté se žáky hovořili o ochraně lesa a pomoci zvířatům, žáci se seznámili se životem konkrétních zvířat, mohli si prohlédnout vybavení v podobě vábníček na zvěř a ptactvo, brokovnic i dalekohledů, vycpaniny zvířat a viděli i ukázkou práce loveckého psa. Žáci i učitelé si tento den užili a odnesli si spoustu nových poznatků a zážitků.

Text a foto: Diana Brožková-Řezáková, učitelka



Do Bělského lesa za skřítkem Podzimníčkem



Když jsme se 18. října vydaly s dětmi na krásnou podzimní vycházku do blízkého lesa, děti vůbec netušily, že na ně někdo v lese čeká. U první informační tabule je přivítal skřítek Podzimníček, s nímž se děti s velkou radostí přivítaly. Skřítek je provázel celou vycházkou a ukazoval jim vše, co v lese roste a žije. Děti se tak hravou formou seznámily s prostředím lesa. Skřítek měl jedno velké trápení. Jeho domeček mu rozfoukal silný vítr a v lese mu bylo samotnému smutno. Děti se rozhodly, že mu postaví nový ve své třídě ve škole. Nasbíraly přírodniny a z nich domek vytvořily. Skřítek se tak stal součástí a hlavně motivací naší třídy a nadále nám pomáhá se získáváním nových poznatků o přírodě.

Text a foto: Jana Zimuláková, třídní učitelka přípravného ročníku

Zánik světa



Premýšleli jste už někdy o tom, nehrozí-li lidstvu zánik? Slovenský výtvarník Rudolf Sikora vytvořil mnoho obrazů na toto téma. Zánik člověka, konec přírody, nepropustnost slunce, zeleně, spousta odpadků tam, kde nemají co dělat. Žáci ze 7. C a 7. B si o tom všem povyprávěli 22. října v Galerii výtvarného umění v Ostravě. Zjistili, že i výtvarné symboly mohou oslovit vnímavé diváky a že je třeba o této věci přemýšlet a mluvit. Všichni můžeme přispět k zachráně třeba jen tříděním odpadků. Žáci si vytvořili drobné panáčky z odpadových materiálů. Uvědomili si, že jich kolem sebe máme skutečně mnoho. A tříděním pomůžeme sobě i přírodě.

Text a foto: Magda Mladějovská, učitelka

Řeže se i vodním paprskem

Víte, co je vysokorychlostní vodní paprsek a jak vzniká? Víte, jaká je historie rozvoje technologií založených na využití vodních paprsků k dělení a rozpojování materiálů? Žáci 8. A to už vědí. Exkurze do Ústavu geoniky v areálu VŠB-TU Ostrava jim přiblížila možnosti praktického využití vodních paprsků v různých oblastech lidské činnosti. Seznámili se s výhodami a nevýhodami technologií založených na vodních paprscích. Součástí exkurze byla i ukáзка řezání vodním paprskem a výstava vyřezaných materiálů. Žáci se kromě jiného dozvěděli, že vodním paprskem lze řezat i záskyky.

Text: Jana Gřešková, učitelka

Magnolie s novou střechou



V závěru října byla ukončena generální oprava střechy Domova Magnolie v hodnotě 16 milionů korun, jejímž investorem byl Magistrát města Ostravy.

„S výsledkem prací jsme opravdu spokojeni, komunikace se stavbaři byla naprosto dokonalá,“ chválí ředitelka domova Andrea Gibejová náročnou akci, v jejímž průběhu se nad budovou tyčil gigantický jeřáb.

O tom, že šlo o opravu zcela zásadního charakteru, svědčí slova Tomáše Křikaly, jenž na stavbě vykonával funkci technického dozoru i koordinátora bezpečnosti práce. „V začátku bylo třeba přistoupit k celkové demontáži krytiny, bednění a nosné konstrukce, dřevěných trámů, krokví, vaznic a sloupků až na nosnou konstrukci. Starý klasický krov byl nahrazen modernějšími prvky,“ popisuje průběh akce s tím, že

jednotlivá křídla střechy byla odkrývána postupně, a stejně tak byla krok za krokem prováděna výměna nosných prvků, bednění i krytiny, aby budova byla co nejvíc chráněna proti zatečení.

V průběhu generální opravy bylo třeba vyřešit i zajištění potřebné tepelné pohody v místnostech ve druhém patře, tedy bezprostředně pod střechou. „Bylo odstraněno nenosné souvrství s nevyhovující tepelnou izolací a nad celým půdorysem objektu byla zhotovena nová tepelná izolace v tloušťce 200 mm. Tím se podstatně zlepšily tepelné technické vlastnosti místností pod půdou, což vedlo k zamezení tepelných ztrát v zimním období i k přehřívání místností v létě,“ dodává.

Opravena byla nejen hlavní střecha budovy, ale také menší, navazující střechy,

včetně stříšky nad hlavním vstupem do objektu. „Generální opravou prošly i ploché stříšky nad sociální částí objektu, kde byla po sejmutí krytiny provedena oprava parotěsné vrstvy, položena nová tepelná izolace i krytina a kromě jiného prověřen i způsob odvodnění vnitřkem budovy,“ vysvětluje Tomáš Kříkala a podotýká, že vše se dělo za trvalého provozu Domova Magnolie. „I proto byla celá akce velmi náročná na bezpečnost práce. V souvislosti s tím bych rád zmínil perfektní součinnost s personálem domova, který na stavbaře vstřícně reagoval i přesto, že pohoda a komfort jejich pracoviště byly po dobu stavby bezesporu narušeny,“ uzavírá své povídání a přeje klientům i zaměstnancům Domova Magnolie, ať jsou s provedenou opravou střechy spokojeni. - gl -

Lady den

Zaměstnanci Domova Magnolie chtěli klientkám dopřát příjemně prožitý čas strávený ženským opečováváním. Sešli jsme se 7. října v kulturní místnosti, která se změnila v dámský salon, přinesli různé kosmetické přípravky, připravili příjemné posezení a atmosféru. Klientkám jsme dopřáli různé masáže obličeje, líčili, lako-

vali nehty. Paní ředitelka Andrea Gibejová navázala spolupráci se Střední školou hotelnictví, gastronomie a služeb v Šilheřovicích, odtud nás přijely navštívit budoucí kadeřnice, slečny Klárka a Markétka, které klientky krásně učesaly. Všichni si toto mezigenerační setkání užili, slečny nám sdělily, že rády udělaly klientkám radost a že náš malý dámský salon v nich zanechal hluboký dojem.

Tímto dnem jsme zahájili tradici, ve které budeme rádi pokračovat. Přejeme si, aby se klientky cítily co nejlépe a připomněly si dobu, kdy pro ně bylo běžné zajít si do kadeřnictví, na kosmetiku, manikúru... A ty, které nechodily, si to dnes rády dopřejí také.

Martina Müllerová
aktivizační pracovnice Domova Magnolie

Foto na straně:
archiv Domova Magnolie



VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE

Nutriční terapeutka radí: O Vánocích jezte s mírou a vsadte na zdravější varianty pokrmů

Vánoční svátky by měly být svátky klidu a rodinné pohody. Pro mnohé Čechy se ale proměňují v období stresu a přejídání spojeného s trávicími potížemi, které vznikají ze špatné životosprávy, kořeněné a tučné stravy, nadměrného pití alkoholu i kouření. Podle vedoucí nutriční terapeutky Vítkovické nemocnice Olgy Plačkové přitom Vánoce nemusejí nijak negativně ovlivnit naši hmotnost ani zdraví. A to dokonce ani v případech, kdy si dopřejeme tradiční jídla, jako je kapr či bramborový salát.

„Během vánočních svátků se lidé určitě nemusejí vzdávat tradičních jídel. Vhodné je ale vybrat si pro jejich přípravu zdravější suroviny i technologické postupy. Kapra



Vám i Vaším blízkým přejeme do nového roku především pevné zdraví, pak znovu zdraví a nakonec ještě jednou zdraví!



můžeme vařit, dusit, péct nebo zapékat, majonézu v bramborovém salátu lze nahradit jogurtem či trochou kvalitního oleje a místo destilátu si můžeme o svátcích připít třeba vinným střikem. Na trávení jsou navíc skvělé čerstvé bylinky,“ radí vedoucí nutriční terapeutka Vítkovické nemocnice Olga Plačková s tím, že důležité je zařazovat do stravy také dostatek ovoce a zeleniny i vhodných tekutin. Jedno malé pivo po obědě je přitom podle nutriční terapeutky na zažívání vhodnější než třeba nealkoholický přelázaný nápoj.

Velmi důležitá je pak ve stravě také pravidelnost a umírněnost. „Ideální je stravu rozložit do čtyř až pěti dávek jídla denně a poslední jídlo jíst minimálně dvě hodiny před ulehnutím ke spánku. Pokud dodržíme pravidelnost a střídme porce, pak

nevadí ani řízek z kapra, nebo to, že si dopřejeme pár kousků cukroví,“ prozrazuje s tím, že v takovém případě by se ale vánoční hodování mělo omezit pouze na den či dva, nikoliv celý týden či dokonce více.

V neposlední řadě pak hraje významnou roli i pohyb, kterým lze efektivně vyvážit přebytečný přírůstek kalorií z jídla, nebo alespoň eliminovat jeho dopady. „Pokud

si lidé o Vánocích chtějí v jídle dopřát, pak by určitě neměli zapomínat na pohyb. Ten pomůže jednak eliminovat ukládání kil, umožní lidem lépe si pak vychutnat další dobroty a navíc přispěje i k tvorbě endorfinů, které celkově pozitivně ovlivní pocit ze svátků. Ideální je vyrazit na rodinnou vycházku do přírody,“ radí Olga Plačková.

Naopak nezdravá strava, přejídání, stres a pasivní trávení volného času mohou vést nejen k přibývání na váze, ale také žlučnickovým kolikám, zánětům slinivky břišní, žaludečním problémům či dekompenzaci cukrovky.

Zájemci o osobní poradenství ohledně výživy z Ostravska a okolí se mohou objednávat do nutriční poradny Vítkovické nemocnice telefonicky na čísle 595 633 667 nebo osobně denně mezi 7. a 15. hodinou.

Rodinný pokoj na šestinedělí

Jako jediný svého druhu v Ostravě poskytuje nový rodinný pokoj porodnice Vítkovické nemocnice zázemí pro celou rodinu. Díky zdařilé rekonstrukci může čerstvá maminka trávit první společné chvíle s novorozencem jak s tatínkem, tak i starším sourozencem. Slunný, prostorný nadstandardní pokoj může navíc rodině sloužit přes den ke hraní a společnému trávení času.

Porodnice vyhověla přání maminek a myslela na ně při rekonstrukci oddělení šestinedělí. „Vybavení pokoje jsme přizpůsobili k účelu rodinného pobytu, a to na základě dotazů maminek, které kojily starší dítě a chtěly s ním být hospitalizovány, nebo šlo o alternativní maminky a nepocházely z Ostravy. Rodinný pokoj má dvě lůžka, sociální zařízení, přebalovací pult, obývací stěnu, TV, rádio, lednici, mikrovlnnou troubu a skládací postýlku pro dítě do tří let,“ popisuje Daniela Drgová, staniční sestra porodnicko-gynekologického oddělení Vítkovické nemocnice. Pro účely celodenních návštěv mají nadstandardní

pokoje rozšířené návštěvní hodiny od 9 do 21 hodin. V případě obsazení pouze jednou maminkou stojí rodinný pokoj 1 500 korun

na den a rodinný příslušník si může v nemocnici rovněž objednat i celodenní stravu za 176 korun za den.



Tříkrálový koncert v Ostravě



Vlídný písničkář Pavel Helan s violoncellistou Štěpánem Švestkou a přípravné oddělení Ostravského dětského sboru vystoupí 7. ledna 2020 od 18 hodin v ostravském kostele sv. Václava na Tříkrálovém koncertu. Výtěžek vstupného, které se bude přímo na místě shromažďovat do zapečetěné pokladničky Tříkrálové sbírky 2020, bude využit zejména na podporu ostravských tříkrálových projektů pro lidi v nouzi.

Jak pečovat o nemocného doma

Charita Ostrava v rámci aktivit charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout péči o člověka se sníženou pohyblivostí, a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Kurz probíhá vždy jednou měsíčně, nejbližší termín je 12. prosince od 14 do 17 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Na školení se přihlaste předem u Alexandry Čubové, tel. č.: 599 508 533, mobil: 731 534 002 nebo e-mailem: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

Lékař a zdravotní sestry pro hospic

Charita Ostrava nabízí pracovní uplatnění lékaři – specialistovi paliativní medicíny a zdravotním sestram v lůžkovém Hospici sv. Lukáše a Mobilním hospici sv. Kryštofa. Předpokládaný termín nástupu: ihned nebo podle dohody. Podrobnější informace na webu <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>

Charita Ostrava poskytuje své služby také ve Vítkovicích

Charita Ostrava je nezisková organizace působící od roku 1991 v oblasti sociálních a zdravotních služeb. Služby pro lidi v nouzi na základě křesťanských hodnot jsou dostupné nejen v Ostravě, ale i v Hrabyni, Krnově a rádius terénních služeb, jako je Mobilní hospic sv. Kryštofa, zahrnuje okolí s dojezdem do 35 km. Celkem 19 registrovaných sociálních služeb, 2 zdravotní služby a další související aktivity, jako jsou půjčovna kompenzačních pomůcek, šatník Charity Ostrava, vzdělávací kurzy péče o nemocné lidi v domácím prostředí apod., zabezpečuje 280 zaměstnanců a zhruba 90 externích spolupracovníků. Na území městského obvodu Vítkovice Charita Ostrava provozuje služby pro lidi bez přístřeší – nízkoprahové denní centrum, noclehárnu, azylový dům – a také domov pro seniory, šatník pro lidi v nouzi, bezplatnou poradnu pro lidi v nejrůznějších obtížích života, včetně pracovního nebo dluhového poradenství.

Budova Charity Ostrava v ulici Kořenského 1323/17 ve Vítkovicích, která podstoupila v první polovině roku 2019 s ohledem na technický stav nezbytnou rekonstrukci, slouží jako zázemí administrativním a řídicím pracovníkům. Objekt v původním stavu z 30. let minulého století získala Charita Ostrava od Fakultní nemocnice Ostrava. Tým ředitelství organizace čítá včetně ředitele téměř dvě desítky zaměstnanců, kteří zajišťují management a centrální administrativu pro všech zmiňovaných 21 sociálních a zdravotních služeb a dalších aktivit.

Do suterénu objektu se od listopadu 2019 vrátí také služba sociální rehabilitace pro ženy a muže bez domova, kteří se zde budou učit společně vařit, aby mohli tuto dovednost uplatnit v budoucnu, až budou žít samostatně ve vlastním bydlení. Služba sociální rehabilitace, zahrnující nácvik i dalších dovedností, jako je práce s počítačem a internetem, přípravu pro vstup na trh práce, šití, nebo výtvarné činnosti, má těžiště především ve startovacích bytech, které Charita Ostrava ženám, matkám s dětmi nebo mužům poskytuje v rámci jejich návratu z ulice zpět do běžného života.

Ve vítkovickém sídle Charity Ostrava má zázemí také dobrovolnické centrum, které nabízí zájemcům možnost zapojení se do pomoci druhým lidem v nouzi. Více informací o Charitě Ostrava naleznete na webu: www.ostrava.charita.cz

Dalibor Kraut, Charita Ostrava



Tříkrálová sbírka 2020

Pokračování ze strany 1

Tři králové budou přinášet do ostravských domácností dary v podobě tříkrálových kalendářů a cukru jako poděkování přispěvatelům za podporu pro lidi v nouzi, ke kterým prostřednictvím poskytovaných sociálních a zdravotních služeb Charity Ostrava tato pomoc plyne. Dne **6. ledna 2020**

bude v době **od 15 do 19 hodin** na Alšově náměstí v Ostravě-Porubě kolemjedoucím nabízen tříkrálový punč a teplý čaj. Děkujeme za podporu služeb pro lidi v nouzi. Více o využití na webu Charity Ostrava: www.ostrava.charita.cz.



VÍTKOVICKÁ KNIHOVNA

Knihovna města Ostravy, Vítkovice, Kutuzovova 14

Prosinec mezi knihami

DOSPĚLÝM

Labyrint duše

Výstava fotografií o životě lidí s mentálním postižením, ve spolupráci s centrem pro osoby se zdravotním postižením Čtyřlístek a spolkem Fotografiemi pro radost.

Do 31. prosince během půjčování.

Čtenářská výzva

Tematická výstava knih; inspirace ke čtení.

Od 2. do 31. prosince během půjčování.

Druhý život knih

Tradiční prodej vyřazených knih.

Od 2. do 31. prosince během půjčování.

Čtenářský klub pro dospělé

Předvánoční posezení nad šálkem čaje či kávy ve společnosti pana knihovníka.

Čtvrtek 5. prosince v 10 a 14 hodin.

Klenoty barokní architektury v českých zemích

Závěrečná přednáška v rámci studia Virtuální univerzity 3. věku.

Středa 11. prosince v 13.15 hodin.

DĚTEM

My se čertů nebojíme!

Zábavné odpoledne s mikulášskou nadílkou. Kapacita naplněna!

S finanční podporou ÚMOB Vítkovice.

Úterý 3. prosince

od 14 do 15.30 hodin.



Vyhodnocení lovců perel

Nejúspěšnější lovce odměníme!

Úterý 10. prosince ve 14 hodin.

BOOKovka: Tradiční Vánoce

Zábavné odpoledne protkané vánočními tradicemi.

Úterý 10. prosince od 14 do 15 hodin.

Čtenářský klub pro děti

Společné čtení a další aktivity v klubu čtenářů.

Čtvrtek 12. prosince od 14 do 15 hodin.

Krámek

Přijďte vyměnit Moriony za pěkné ceny.

16. až 30. prosince během půjčování

BOOKovka: Něco pro šikuly

Tvoříme jednoduché vánoční drobnůstky.

Úterý 17. prosince od 14 do 15 hodin.

Sovičky: U stromečku

Předvánoční setkání, hraní a povídání v klubu pro děti a jejich rodiče.

Pátek 20. prosince od 10 do 11 hodin.

Knihy, slavnostní nálada a tradice



Prosinec je měsícem slavnostní nálady a tradic. Těch se držíme i u nás, ve vítkovické pobočce Knihovny města Ostravy, a proto se i letos uskuteční tradiční mikulášská nadílka. Pro děti z družiny ZŠ Halasova bude připraven nejen zábavný program, ale i balíčky s drobnými odměnami. Akce se uskuteční 3. prosince v čase od 14 do 15.30 hodin. Kapacita je v současné chvíli již naplněna.

Další pravidelnou prosincovou radostí je slavnostní vyhlášení výherců projektu Lovci perel, v jehož průběhu ty nejaktivnější dětské čtenáře obdarujeme zaslouženou odměnou. Vyhodnocení lovců perel se uskuteční v úterý 10. prosince od 14 hodin.

A pro všechny, kteří si během roku naspořili Moriony, bude od 16. do 30. prosince připraven Morionový krámek, v němž mohou své vydělané penízky utratit za atraktivní dárky.

Vánoční čtenářský klub pro dospělé

Vánoční setkání čtenářského klubu bude specifické už jen svou atmosférou. Příjemné posezení s panem knihovníkem a šálkem dobrého nápoje – kávy či čaje – doplní povídání o Vánocích v literatuře, nejen české. Dozvíte se, jaký může být vhodný dáreček v podobě knihy. Prostor bude rovněž pro vzpomínky na dětské chvíle pod stromečkem. Na závěr je pro čtenáře připraveno malé překvapení.

Čtenářský klub se uskuteční 5. prosince. Můžete si vybrat, zda dorazíte v 10 hodin nebo ve 14 hodin. Těšíme se na vás!



OSTRAVA ŽIJE!!!

Vánoční koncert



V pátek 20. prosince se rozezní nádherné tóny nejen vánočních melodií katolickým kostelem sv. Pavla ve Vítkovicích na Mírovém náměstí. Naladit se na tu správnou předvánoční atmosféru budou moci všichni návštěvníci tohoto koncertu. Vstupné na akci bude dobrovolné, a pokud budou přítomní chtít udělat v tomto adventním čase i něco pro své bližní, kteří jsou na tom třeba ne tak dobře, budou se moci zapojit příspěvkem na projekty Charity Ostrava. Benefiční koncert proběhne od 17 hodin, 20. prosince 2019.

Vánoční trhy

Na Masarykově náměstí v centru Ostravy se od 29. listopadu do 23. prosince konají tradiční vánoční trhy.

Na trzích najdete mnoho stánků s originálním zbožím, můžete tam zakoupit dárky, ozdoby, občerstvení, cukroví, oblečení a hodně dalších věcí. Trhy budou doprovázeny i zajímavým programem, který bude zveřejněn v listopadu. Nebude chybět vystoupení známých osobností, oblíbené akce pro děti, kolotoč, ledový strom, zvířátka a betlém. Připraveno bude 39 stánků na Masarykově náměstí, 5 stánků na Jiráskově náměstí, také bude pár stánků na Solné ulici a na tři stánky se těšte na ulici 28. října.

Vánoční strom rozsvítí primátor města Ostravy v neděli 1. prosince.

Mikulášský trojboj

V úterý 3. prosince v 16 hodin se na Skalce uskuteční Mikulášský trojboj – Baník versus Vítkovice. Odvetu za loňskou velmi těsnou porážku chystají Baníkovci pro letošní druhý ročník tohoto souboje s hokejovými Vítkovicemi. Je na co se těšit!



Divadlo Mír, Halasova 19, 703 00 Ostrava-Vítkovice,
www.divadlomir.cz, www.facebook.com/divadlomir

2. prosince	Už ani den!	16. prosince	Manuál zralé ženy, pronájem
5. prosince	Poslední ze žhavých milenců, pronájem	19. prosince	Ráno po tom
9. prosince	Jak důležité je mít Filipa	31. prosince	Tři Tygři – silvestrovský speciál
12. prosince	Fantastická žena, pronájem		
14. prosince	Kdo je pan Schmitt?		
15. prosince	Už ani den!		

Pokud není označeno jinak, začátky představení v 19 hodin.

Vítkovický ples 2020

V lednu 2020 zahájí městský obvod Vítkovice plesovou sezonu plesem v nádherném industriálním prostředí multifunkční auly Gong. Ples proběhne v sobotu 18. ledna 2020, prodej vstupenek začíná už v prosinci 2019 na www.dolnivitkovice.cz.

Opravdu pohádkový advent

Ostravské muzeum se po dlouhém čase opět vrací k pohádkovému tématu. A to se vši vervou! Výstava s názvem Pohádky bratří Grimmů představuje 29 výjevů, které jsou součástí sbírek Muzea města Drážďan. Kouzelnou atmosféru dotvářejí loutky a kulisy z pohádek těchto autorů hraných v Divadle loutek Ostrava a stará „filmová“ zpracování pro domácí promítačky ze sbír-

ky Jarka Nohavici. Pohádkově zaměřená je i výstava Fenomén IGRÁČEK, která je nostalgickou vzpomínkou pro dospělé a objevením hravého světa rodičů a prarodičů pro děti. To vše doplňuje výstava kreseb Radovana Šťastného a pohádkové kvízy, nad nimiž mohou hlavy dohromady dát celé rodiny nebo školní výpravy a společně si užít spoustu zábavy i poučení. - gl -



Vítkovičtí volnostylaři obhájili titul mistrů republiky!

V sobotu 12. října přivezli vítkovičtí volnostylaři z Brna v pořadí už devátý titul mistrů republiky! Do Brna, kde se uskutečnilo poslední, čtvrté kolo I. ligy mužů v zápase ve volném stylu odcestovali vítkovičtí zápasníci v silné sestavě s tím, že existuje

již jen teoretická naděje, že by titul nezískali. A to se potvrdilo. Postupně porazili zápasníky z Prahy 9:1 (body: Kuanishbek, Tolegenov, Kopřiva David, Valenta, Deák, Piskoř Vojtěch, Vondál, Chotaš a Krejčí), dále zápasníky z Hradce Králové 9:0 (body:

Herman, Tolegenov, Kopřiva David, Pačuta, Foldyna, Deák, Piskoř Vojtěch, Vondál a Krejčí) a v posledním utkání porazili zápasníky z Brna 8:2 (body: Kuanishbek, Tolegenov, Valenta, Tomiczek, Deák, Piskoř Vojtěch, Vondál a Chotaš).



Pár slov o oddílu zápasu TJ Sokol Vítkovice

Oddíl zápasu TJ Sokol Vítkovice byl založen v roce 1925. Mezi nejlepší výsledky patří individuální úspěchy zápasníků, kteří v minulosti prošli oddílem a reprezentovali Československo na ME, MS či OH. Byli to Josef Urban, Jaroslav Harenčík a především olympijský vítěz a mistr světa Vítězslav Mácha.

V současné době má oddíl bezmála sto členů, jedná se asi o 30 dětí, 30 mládežníků, 20 mužů, 10 seniorů nad 65 let a 10 dívek a žen.

Oddíl má vynikající zázemí, a to především díky zápasníkovi Oldřichovi Lahodovi, který v roce 2002 poskytl oddílu k dlouhodobému pronájmu objekt bývalé mateřské školy. Zde jsme si sami začali budovat zápasnické středisko, jehož součástí jsou kromě jiného posilovna a sauna. Spoustu stavebních úprav jsme si dělali svépomocí. Díky dotacím se nám tu podařilo vybudovat odpovídající zázemí pro přípravu našich sportovců. Ke sponzorům oddílu patří i bývalí zápasníci Michal Galajda, Antonín Kačmarčík a Petr Kočárek, kteří pravidelně přispívají prostřednictvím svých firem.

Trénujeme v podstatě 7x týdně. Tréninky jsou rozděleny na jednotlivé tréninkové skupiny, a to na přípravku + mladší žáky, žáky + kadety, juniory + muže a seniory. Nejdůležitější soutěže v letošním roce se už uskutečnily. Byla to mistrovství ČR v jednotlivých věkových kategoriích, dále účast na ME i MS. V letošním roce se také podařilo obhájit titul mistra ČR družstev v zápase a získat tak devátý titul v řadě.

Sportovat u nás začínají děti již od svých 6 let. Trénink probíhá formou her, zaměřujeme se na gymnastickou průpravu a celkovou sportovní zdatnost. Zápas je komplexní sport, a proto je nutné, aby byl zápasník, který chce vyhrávat, ohebný a mrštný, rychlý, vytrvalý a silný.

Neustále přijímáme nové členy. Bližší informace najdou na našich webových stránkách. O chod oddílu se stará pětičlen-

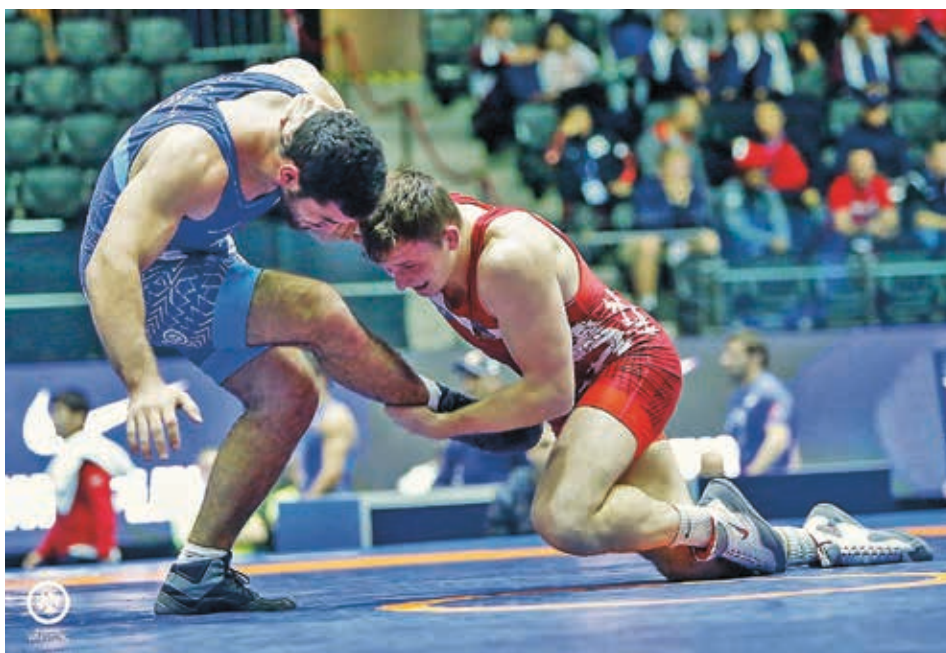
ný výbor ve složení předseda oddílu Milan Slončík, hospodář Roman Piskoř a členové Aleš Juchelka, Miroslav Greguš a Pavel Sztwiertnia. Oddíl má 7 trenérů III. třídy, jednoho trenéra II. třídy a jednoho trenéra I. třídy.

Oddíl pořádá tři velká oddílová soustředění v roce. V době jarních prázdnin jezdíme na hory, kde lyžováním na sjezdovkách a na běžkách získáváme fyzickou kondici. Poslední týden v červnu jezdíme na týdenní soustředění k moři, kde trénujeme společně s místními zápasníky, a na třetí soustředění jezdíme poslední týden v srpnu na hory, kde trénujeme fyzickou kondici – mj. turistiku a jízdu na kolech. Mimo tyto sportovní aktivity připravujeme pro děti i mikulášskou nadílku, silvestrovský ohňostroj na střeše tělocvičny, navštěvujeme aquaparky, pořádáme společné výlety apod.

V současnosti máme v oddíle dva reprezentanty mezi kadety (Samuel Bystroň

a Petr Grygerek) a tři mezi juniory (David Kopřiva, Vojtěch Piskoř a Matouš Vondál), mezi muži je to Vratislav Chotaš. V letošním roce jsme získali 21 titulů mistrů ČR!!! Mistry ČR se v jednotlivých věkových a váhových kategoriích stali: Daniel Gurbovič, Max Bystroň, Ondřej Kudla, Samuel Bystroň, Petr Grygerek, Matěj Mlčoch, David Kopřiva, Tomáš Foldyna, Vojtěch Piskoř, Matouš Vondál, Vratislav Chotaš, Nikol Gurbovičová a Vendula Piskořová. Někteří z těchto zápasníků získali tituly i v zápase řeckořímském, anebo ve vyšší věkové kategorii. V letošním roce nás na ME a MS juniorů reprezentovali David Kopřiva, Vojtěch Piskoř a Matouš Vondál. Na ME skončil na pěkném 5. místě Matouš Vondál a na MS skončil na pěkném 10. místě Vojtěch Piskoř. Z historického hlediska je úspěchem 3. místo Vojtěcha Piskoře na ME kadetů.

Texty a foto na straně: Roman Piskoř TJ Sokol Vítkovice, oddíl zápasu



Distribuce Vítkovického zpravodaje

Vzhledem k častým stížnostem občanů městského obvodu Vítkovice na nedoručení Vítkovického zpravodaje do poštovních schránek došlo v srpnu letošního roku ke změně jeho distribuce. Zpravodaj si občané Vítkovice nyní mohou vyzvednout na jednom z distribučních míst. Tento seznam je uveřejněn na webových stránkách obvodu www.vitkovice.ostrava.cz v sekci Vítkovický zpravodaj a zahrnuje i počet kusů, které jsou na dané místo distribuovány. Občané také mohou využít ekologickou variantu šetrnou k přírodě a získat zpravodaj prostřednictvím webových stránek obvodu v části Vítkovický zpravodaj, nebo požádat na webových stránkách v části Odebírání zpravodaje e-mailem o jeho pravidelné zaslání na uvedené e-mailovou adresu.



Občané také mohou využít ekologickou variantu šetrnou k přírodě a získat zpravodaj prostřednictvím webových stránek obvodu v části Vítkovický zpravodaj, nebo požádat na webových stránkách v části Odebírání zpravodaje e-mailem o jeho pravidelné zaslání na uvedené e-mailovou adresu.

Seznam distribučních míst

- Krajský úřad Moravskoslezského kraje
- Statutární město Ostrava – magistrát
- Radnice městského obvodu Vítkovice
- Odbor sociálních věcí ÚMOB Vítkovice
- Vítkovická nemocnice, a. s., ředitelství
- Dolní Vítkovice, recepce Svět techniky
- Knihovna města Ostravy, pobočka Vítkovice
- Divadlo Mír
- Česká průmyslová zdravotní pojišťovna
- Domov pro seniory
- Domov Magnolie
- Dům s pečovatelskou službou
- Policie ČR
- TJ Sokol Vítkovice
- Centrom, občanské sdružení
- Úřad práce
- Veterinární poliklinika, s. r. o.
- Základní umělecká škola Leoše Janáčka
- Česká pošta, pobočka Vítkovice
- Dětský ráj – papírnictví
- Lékárna Patro, s. r. o.
- Cukrárna Ollies
- Potraviny Hruška, s. r. o.
- MUDr. Michal Kania
- Prodejna Penny market
- Klub seniorů
- Lahůdky Kašparová Šárka
- Ředitelství Vítkovice, a. s.
- Budka „Barčíková“
- Restaurace Osaka (bývalý Schöntal)
- Restaurace U Dvora

Přijměte pozvání na rozsvícení vánočního stromu, mikulášskou, jarmark i na vánoční koncert!

Pokračování ze strany 1

Mírové náměstí, na němž bude kromě stromečku rozsvícena i kašna, ožije nejen 5. prosince.

„Jarmark se zde uskuteční také v pátek 20. prosince,“ zve starostka Radomíra Vlčková. „Vánoční náladu opět vykouzlí stánky s vánočními pochoutkami, ale také koledy a správná atmosféra. Den pak vyvrcholí v 17 hodin vánočním koncertem v kostele sv. Pavla na Mírovém náměstí. Věřím, že to bude velmi emotivní zážitek,“ říká starostka a dodává, že bližší informace o koncertu se objeví na plakátech i na webu a FB stránkách obvodu. **Petra Pífková**

**ROZSVÍCENÍ
VÁNOČNÍHO STROMU**
A MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

**5. 12. 2019
17:00**

**Mírové náměstí
Ostrava - Vítkovice**

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996, uzávěrka příštího čísla bude 14. 12. 2019, ZDARMA, Zpravodaj městského obvodu Vítkovice vydává jako měsíčník MOB Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz.

Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto: Jiří Zerzoň, Lenka Gulašiová, archiv. Grafická úprava: Kamil Zdrálek. Tisk: MORAVAPRESS, s. r. o., Cihelní 3356/72, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, www.moravapress.cz. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.