

Do sedel
v Dolních
Vítkovcích

→ str. 7



Hrajeme si bez
rozdílu

→ str. 9



V našem
obvodu se
nenudíte!

→ str. 12, 13



www.vitkovice.ostrava.cz

Vítkovický zpravodaj

Vydává městský obvod Vítkovice

srpen 2020

měsíčník/číslo 8, ročník 24



V čele vítkovické radnice stojí nová koalice

V úterý 7. července došlo v návaznosti na nově uzavřenou koaliční dohodu, která byla utvořena na širší platformě a větší programové shodě, ke změně ve vedení radnice městského obvodu Vítkovice. Dosavadní starostka obvodu Radomíra Vlčková byla odvolána a novým starostou byl jmenován Richard Čermák z hnutí občanů Ostravak, které opustilo původní koalici z důvodu manažerského selhání Radomíry Vlčkové.

Nová koalice, která stojí v čele vítkovické radnice, je složena ze zástupců hnutí Ostravak, KSČM a Více pro Vítkovice, z kandidátů bez politické příslušnosti a zastoupení v ní má rovněž hnutí Lečo – Lepší a čistá Ostrava.

Novým starostou Vítkovic byl zvolen Richard Čermák z hnutí Ostravak, v jehož gesci je školství a sociální věci. Uvolněným místostarostou se stal Vojtech Kiss z KSČM, který má na starost výstavbu, životní prostředí a stavební řád, včetně bytů a majetku. Neuvolněnými místostarosty jsou Aleš Dobrozemský z Více pro Vítkovice s gescí finance a rozpočet a Petr Menšík z hnutí

Ostravak, v jehož gesci jsou komunální služby, doprava a hřbitovní správa. Pátým členem rady se stal neuvolněný radní Petr Bašek z hnutí LEČO – Lepší a čistá Ostrava, který má na starost kulturu, sport, investice a projekty.

„V rámci původní koalice jsme se snažili dlouhodobé problémy a neshody řešit, ale bohužel bez výsledku. Proto jsme na širší platformě utvořili koalici novou,“ uvedl Richard Čermák, starosta městského obvodu Vítkovice.

„Prvním a zásadním bodem nově vytvořené koaliční smlouvy je transparentnost, kterou jsme nastolili hned od počátku. S tím souvisí i fakt, že jsme paní Vlčkovou o plánovaných krocích informovali předem. Kromě toho byli do výborů zastupitelstva nově jmenováni i členové opozice. Předsedou kontrolního výboru zastupitelstva byl všemi hlasy přítomných zastupitelů zvolen opoziční zastupitel Libor Pavel z hnutí ANO 2011,“ upřesnil starosta a dodal, že i nadále bude vedení obvodu v transparentním duchu pracovat pro obvod a občany, kteří v něm žijí. **Foto a text: -red-**

Priority koaliční smlouvy

Koaliční partneři se dohodli na prioritních programových bodech koaliční smlouvy, k nimž kromě jiného patří zvýšení informovanosti občanů se záměrem je aktivně zapojit do správy městského obvodu. Ke společným cílům patří také naplňování vizí směřujících k tomu, aby ve Vítkovcích byly vytvořeny co nejlepší podmínky pro slušné rodiny a naopak minimalizovány patologické jevy.

Prioritou je i nastavení a dodržování koncepčního přístupu k rozvoji městského obvodu, a to především v oblasti územního rozmachu a ve sféře sociální a kulturní, včetně podpory cestovního ruchu. Stejně tak je pozornost věnována transparentní a ekonomicky koncepční a odpovědné správě obvodu i zvelebování a rozšiřování veřejných prostranství určených k odpočinku a trávení volného času ve Vítkovcích.

Vedení městského obvodu se chce rovněž soustředit na zapojení občanů do přípravy chystaných projektů, na dokončení projektové dokumentace a zahájení výstavby nové smuteční síně a rovněž na podporu sportu a kultury ve Vítkovcích.

Z hlediska koaliční smlouvy je velice podstatná také důsledná podpora nových metod výuky a individuálního přístupu k žákům, a to s důrazem na rozvoj kreativity a talentu a intenzivní spolupráci a metodické vedení obvodem zřízené mateřské školy a základní školy. **-red-**



Zkvalitnění práce výborů a komisí

Koaliční partneři se dohodli také na podstatných změnách práce radnice, k nimž kromě jiného patří i zkvalitnění práce nově vytvořených výborů a komisí. „Do činnosti výborů jsme zapojili koaliční i opoziční partnery, protože chceme spolupracovat v co největším záběru a čerpat z co nejširšího portfolia nápadů a přínosných myšlenek. Odvést kus práce a přispět k prosperitě Vítkovic může každý, kdo má o náš obvod upřímný zájem,“ říká místostarosta Petr Menšík.

Výbory Zastupitelstva městského obvodu Vítkovice

Kontrolní výbor

Předseda: Libor Pavel

Členové: Kateřina Trávníčková, Aleš Knott

Tajemník: Jolana Krylová

Finanční výbor

Předseda: Aleš Knott

Členové: Sára Strzelec, Drahomíra Bičanová

Tajemník: Lenka Šindlářová

Výbor pro podporu bezpečnosti a správy bytového a nebytového bloku

Předseda: Roman Martinák

Členové: Leoš Koláček, Petr Bašek

Tajemník: Jolana Krylová

Komise Rady městského obvodu Vítkovice

Komise bytová

Předseda: Dagmar Polívková

Členové: Sára Strzelec, Drahomíra Bičanová

Tajemník: Svatava Köhlerová

Komise dopravy a životního prostředí

Předseda: Roman Martinák

Členové: Miroslav Skupník, Martin Hudec, Aleš Knott

Tajemník: Dušana Bernatíková

Komise sociální, zdravotní a pro handicapované občany

Předseda: Drahomíra Bičanová



Členové: Leoš Koláček, Dagmar Polívková

Tajemník: Danuška Báliková

Komise školství a kultury

Předseda: Petr Bašek

Členové: Leoš Koláček, Dagmar Polívková

Komise pro sport a volný čas

Předseda: Roman Martinák

Členové: Jan Nedvídek, Michal Kopec

Tajemník: Yveta Glosová

Nádherné jubileum

Domov Sluníčko se v uplynulém čtvrtroce rozzářil dvěma výjimečnými oslavami. Ta první se uskutečnila už v květnu, kdy zde svých 100 let oslavila doktorka Milada Čermáková. Není každému dáno, aby se mohl pochlubit takto úctyhodným věkem a ještě ke všemu v dobré formě. Oslava narozenin se uskutečnila i v náročných dnech koronaviru a vykouzlila úsměv na rtech, který byl největším darem pro všechny zúčastněné.

Oslava tohoto úžasného životního jubilea se uskutečnila 25. května. Popřát přišli pracovníci domova v čele s ředitelem Markem Tejzrem, ke gratulaci se přidala i ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová. A v neposlední řadě rodina klientky, která přijela až z Třebechovic pod Orebem. Při shledání došlo i na slzičky radosti. Krásná kytice, dort pro oslavenkyni ve tvaru sluníčka a dobré šampaňské provázené vyprávěním o životě.

Klientka se narodila v Náměšti nad Oslavou. Zavzpomínala na svoje rodiče, otec byl státní zaměstnanec u drah, maminka byla

v domácnosti, sourozence paní Čermáková neměla. Nejprve vystudovala pedagogickou fakultu a působila jako pedagog. Později začala studovat lékařskou fakultu v Brně, bydlela v soukromí. Po studiích nastoupila na umístěnkou do nemocnice ve Frýdku-Místku jako interní lékařka. Později se specializovala na oční specialistku. Celý život ráda cestovala, její vzpomínky patřily návštěvě USA, Thajska a jiných zemí.

Paní Miladě Čermákové jsme popřáli pevné zdraví a minimálně stejnou životní vitalitu do dalších let.

Domov Sluníčko, Dagmar Šamajová



Povinné očkování psů



Ve středu 9. září se na území městského obvodu Vítkovice uskuteční povinné očkování psů proti vzteklině. Probíhat bude ve Veterinární klinice Vítkovice v čase od 8 do 12 hodin a od 13 do 16 hodin. Očkování je povinné pro všechny psy ve stáří od šesti měsíců, poplatek činí 200 korun. Kontaktní osoba: Andrea Kudlejová, tel. č.: 599 453 148, e-mail: akudlejova@vitkovice.ostrava.cz.

Jan Kubík
vedoucí odboru výstavby,
životního prostředí a SŘ

Zlatá tretra



Ze všeobecně známých důvodů se mohou diváci na svou porci světové atletiky v Ostravě těšit až 8. září, kdy se Zlatá tretra konečně uskuteční.

-red-

EDITORIAL

Vážení občané obvodu Vítkovice,

jsem přesvědčen o tom, že člověk by se neměl ohlížet nazpátek a myslet na to ne-dobré, co ho potkalo, ale měl by se dívat před sebe, soustředit pozornost na přítomnost a budoucnost. Stejně tak tomu je i v případě změny, k níž na vítkovické radnici došlo 7. července. Důvody, které vedly k vytvoření nové koalice, jsou uvedeny na titulní straně zpravodaje. Teď je podstatné zaměřit se na úkoly, jejichž realizaci považujeme v souvislosti s rozvojem obvodu za nezbytnou, neztrácet čas a napřít síly k jejich uskutečnění.

Už v červencovém vydání zpravodaje jsem se zmiňoval o tom, že naším hlavním cílem je rozšiřovat portfolio pronajímaných bytů, poskytnout žadatelům o přidělení bytu ve Vítkovicích kvalitní bydlení a umožnit vytvoření domova zejména mladým rodinám a lidem, kteří budou pro Vítkovice a občanské spoležití v nich přínosem. Právě tito lidé jsou zárukou a základem rozvoje obvodu. V tomto duchu jsme už provedli zdařilou rekonstrukci bytů v Syllabově ulici a ve Štramberské ulici číslo 2 a souvisí s ním také chystaná regenerace bytového domu v ulici Štramberské 10 a rekonstrukce objektu v ulici Tavičské 34. V dané chvíli jednáme s magistrátem města o finančních prostředcích na realizaci těchto investičních akcí.

S tématem příjemného bydlení ve Vítkovicích je úzce spojena i nutnost vykupovat nemovitosti, aby nedocházelo k jejich zneužívání v podobě vytváření ubytoven pro sociálně slabší osoby. Přestože jsou tu objekty a prostory, jejichž odkoupením by bylo možné předejít prohlubování potíží v problematických lokalitách Vítkovic, v posledních dvou letech k žádnému odkupu nemovitosti nedošlo. To chceme napravit a udělat maximum, abychom zabránili zneužívání objektů i volných ploch a přispěli tak k tomu, že se občané budou ve svých domovech cítit dobře a bezpečně.

V souvislosti s tím chci poděkovat za perfektní spolupráci Policii ČR a Městské policii Ostrava, s jejímiž strážníky jsme v úzkém kontaktu. I díky nim se nám daří likvidovat černé skládky. A fotografie, na nichž strážníci zaznamenávali kritická místa s přeplněnými popelnicemi, přispěly k tomu, že se nám podařilo s Magistrátem města Ostravy dohodnout vyšší četnost svozu odpadu. Se strážníky spolupracujeme nejen v rovině pořádku a bezpečnosti, ale rovněž ve sféře volnočasových aktivit organizovaných pro naši nejmladší vítkovickou generaci. Městská policie se už podílela na několika takových počinech, zatím posledním byl červencový projekt Hrajeme si bez rozdílů, jehož cílem bylo i sblížení dětí žijících v našem obvodu. Jsme přesvědčeni o tom, že když děti budou spolu vyrůstat a společně si hrát, najdou



vání nabídky služeb na území obvodu a prohloubit komunikaci s podnikateli a firmami působícími ve Vítkovicích. Budeme rádi, když se na nás budou obracet se svými požadavky a nápady, co a jak zlepšit, kromě jiného jim chceme aktivněji nabízet i možnost prezentace ve zpravodaji a na sociálních sítích obvodu.

Prostě chceme udělat vše pro to, aby Vítkovice opět byly zajímavým místem pro život, aby obvod znovu ožil perspektivními mladými lidmi. Proto už teď oslovujeme mládež z ostatních částí Ostravy, zveme ji na naše

společnou řeč i v budoucnu, což přispěje k předcházení různým problémům. Vzhledem k pozitivnímu ohlasu na projekt Hrajeme si bez rozdílů uděláme vše pro to, aby pokračoval i v následujících letech. Pevně věřím, že covid-19 opět neudeří do té míry, aby ovlivnil realizaci a průběh této i podobných akcí, jejichž cílem je propojování obyvatel Vítkovic a budování sousedské soudržnosti.

O možnostech, jak lze ve Vítkovicích smysluplně trávit volný čas, budeme občany průběžně informovat. Už v tomto vydání zpravodaje přinášíme přehledný seznam vítkovických hřišť, v příštím čísle soustředíme pozornost na sad Jožky Jabůrkové a na vše, co návštěvníkům nabízí. Připomenout bych chtěl například to, že i díky invenci ze strany pana místostarosty Petra Menšíka bude v tomto parku vytvořeno agility hřiště, o němž už tak dlouho sní vítkovičtí majitelé psů.

Aby se ve Vítkovicích opravdu dobře bydlo, chceme dát zelenou rovněž rozšiřo-

sportovní a kulturní akce a představujeme jí Vítkovice jako atraktivní prostředí vhodné pro založení domova. Mají jedinečnou šanci bydlet na adrese, kterou zná díky Dolním Vítkovicím, festivalu Colours of Ostrava, atletickému mítinku Zlatá tretra a dalším projektům doslova celý svět. Mohou žít v netradičním prostředí s originálním puncem industriální historie a obklopeném udržovanou zelení, kam mohou bez uzardění zvat své přátele z tuzemska i zahraničí a nabídnout jim nevšední zážitky, možnost sportovat, bavit se a smysluplně strávit volný čas.

Chceme prostě udělat vše pro to, aby se pohled veřejnosti na Vítkovice začal měnit k lepšímu, aby lidé začali náš obvod vnímat jako kulturní a sportovní centrum Ostravy, jako dobré místo pro život. Uděláme pro to vše. Protože Vítkovice a lidé, kteří v nich žijí, si to zaslouží!

Richard Čermák
starosta městského
obvodu Vítkovice



Projekt Hrajeme si bez rozdílů má pozitivní ohlas.

SLOVO MÍSTOSTAROSTY PETRA MENŠÍKA

Vážení občané, příznivci Vítkovic a sousedé,

jsme uprostřed školních prázdnin a dovolených. Dovolte mi tedy vám všem popřát příjemné prožití tohoto období. Jistě si všichni zasloužíme trochu odpočinku po tom, co jsme na počátku roku společně prožívali se všemi možnými opatřeními. Věřím, že tento čas budete trávit společně se svými blízkými a přáteli.

Jistě jste již zaznamenali, že na radnici došlo ke změně vedení. I já jsem přesvědčen, že tato změna přinese našemu obvodu jen to dobré a již po prázdninách všichni zaznamenáme, že nebyla zbytečná. Přeji tedy i svým novým kolegům ve vedení mnoho pracovních úspěchů a sil, i když vím, že práce na radnici je mnoho a mnohdy se vynaložené úsilí neshledává s kladným ohlasem. Ale i to musíme společně překonat a hlavně pozorně naslouchat hlasům našich spoluobčanů.

Minulý měsíc jsme provedli postřik všech prorostlých chodníků v našem obvodu a již nyní zaznamenávám, že byl účinný. Také budou zanedlouho zahájeny stavební práce na opravě komunikace v ulici Výstavní v našem obvodě. V loňském roce byla tato oprava zahájena na území Moravské Ostravy a Přívozu a v období prázdnin až



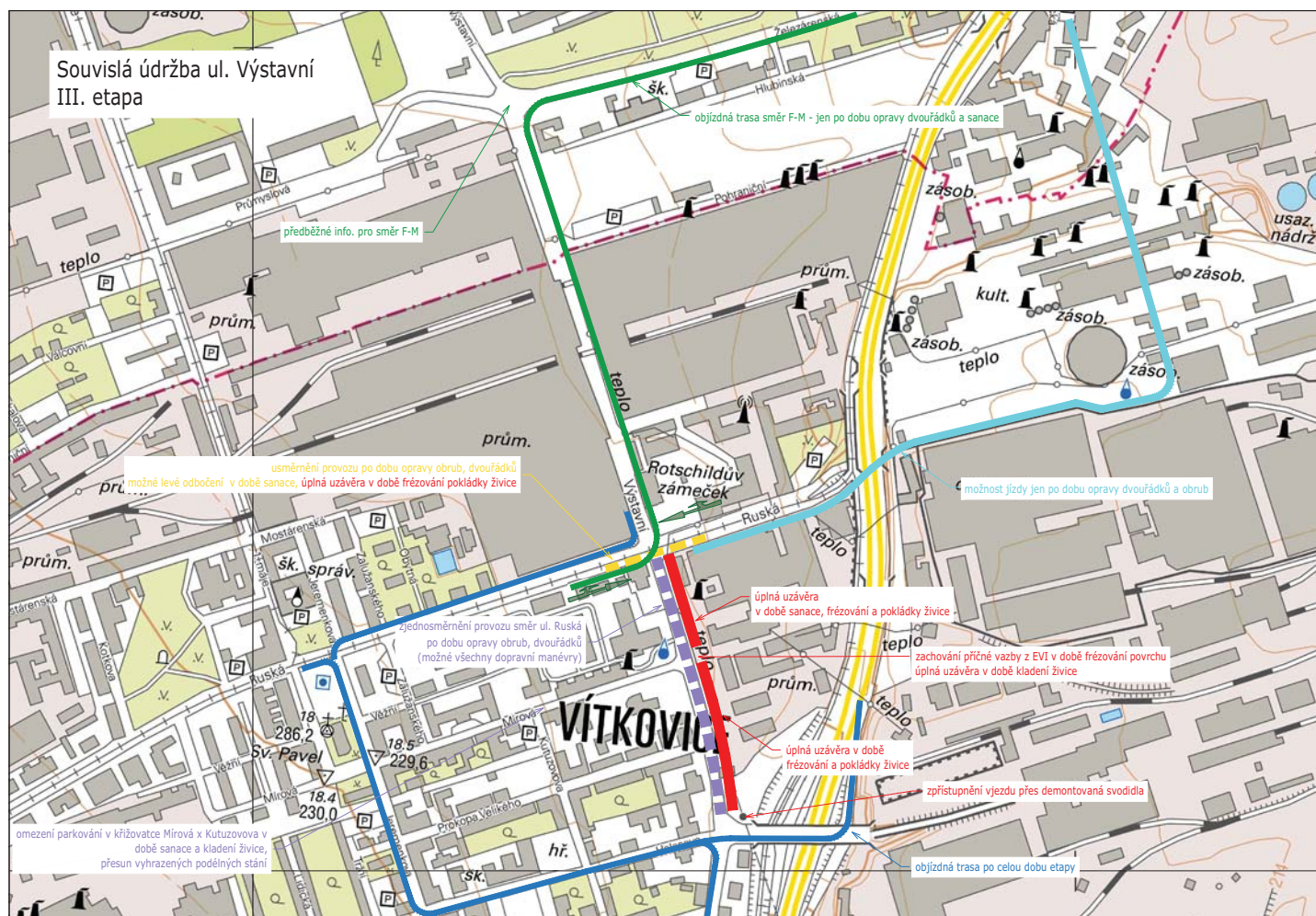
do konce října probíhají zejména u nás, ve Vítkovicích. Prosim tedy o pozorné sledování dopravního značení a respektování navržených objížděk. Průběžně budeme jednotlivé etapy oprav vkládat na naše webové stránky a také na náš Facebook.

Závěrem přeji vám všem pohodové léto a těm, kteří letos zůstávají doma, aby co nejvíce využívali všech našich sportovišť, zejména nově dovybaveného hřiště Halasova, nebo se zaměřili na klidné procházky

ve stínu platanů v sadě Jožky Jabůrkové, který je vybaven herními prvky jak pro seniory, tak pro mládež. Ostatně vítkovickým sportovištím se věnujeme už v tomto vydání zpravodaje, v zářijovém čísle vás detailněji seznámíme s právě zmíněným sadem.

Slunné prázdniny!!!
Petr Menšík
místostarosta městského obvodu Vítkovice

Ilustrační foto: archiv Úřadu městského obvodu Vítkovice



Dobrá zpráva: Příspěvek na nový kotel dostane více žadatelů, než se čekalo



Mezi zájemce o nový kotel mělo být v celém kraji rozděleno 500 milionů korun. Ty vystačily pro 3 500 žadatelů. Ministerstvo životního prostředí ČR přikleplo Moravskoslezskému kraji dalších 500 milionů korun, což pokryje většinu přijatých žádostí o kotlíkovou dotaci. Peníze na ekologický kotel by měli dostat žadatelé do pořadového čísla 8060.

Zatímco před dvaceti lety byly hlavním zdrojem znečištění průmyslové podniky, dnes do vzduchu vypouštějí nejvíce prachu lokální topeniště. To potvrdila i doba covidová. Pandemie koronaviru a vládní opatření v době nouzového stavu způsobily pokles dopravy i průmyslové výroby. Očekávané snížení prašnosti a zlepšení ovzduší se nedostavilo, prašnost dokonce stoupla skoro o 7 procent, a to i díky intenzivnějšímu vytápění domácností.

„Na výsledky měření stanic státní sítě imisního monitoringu, které provozuje

Český hydrometeorologický ústav, jsem byl opravdu zvědavý. Určitá skupina lidí totiž volá po tom, aby se u nás omezovala průmyslová činnost. Zásahem shůry k tomu kvůli koronaviru opravdu došlo. Největší podniky byly nuceny výrazně snížit produkci a zdaleka ji ještě nenastartovaly do stavu před pandemií. Přesto se hodnoty prachu v ovzduší nesnížily. Naopak, oproti stejnému období v minulých pěti letech dokonce o 6,8 procenta narostly. Potvrzuje to fakt, který není až tak úplně populární. Za horší ovzduší si totiž můžeme sami,“

uvedl hejtman Moravskoslezského kraje Ivo Vondrák a upřesnil, že takzvané malé zdroje, především lokální vytápění, vyprodukují výrazně více prachových částic než průmysl a doprava. Například v roce 2018 to bylo ze 72 procent. Na znečišťování ovzduší se pak devíti procenty podílela doprava, velké a střední zdroje pak z 19 procent.

„O nový kotel si zažádali i obyvatelé našeho obvodu, což je rozhodně pozitivní. Měli bychom totiž začít sami u sebe. Pokud chceme dýchat lepší vzduch, měli bychom se také podívat, jak doma sami topíme. Jistě, spousta lidí vytápění individuálně řešit nemusí, ti se ale zase mohou rozhodnout, zda budou do práce jezdit auty, nebo to zkusí ekologičtějším způsobem,“ uzavřel starosta městského obvodu Ostrava-Vítkovice Richard Čermák. **Nikola Birklenová**

Volby do zastupitelstev krajů

Vážení voliči,

rozhnutím prezidenta republiky ze dne 9. dubna 2020, které bylo publikováno ve Sbírce zákonů pod č. 169/2020 Sb., byly vyhlášeny volby do zastupitelstev krajů a vy svým hlasem zvolíte nové členy zastupitelstva Moravskoslezského kraje na čtyřleté funkční období. Dny konání voleb byly stanoveny na pátek 2. října a sobotu 3. října 2020.

Podmínky volebního práva a organizaci voleb upravuje zákon č. 130/2000 Sb., o volbách do zastupitelstev krajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, a vyhláška Ministerstva vnitra ČR č. 152/2000 Sb.

Právo volit do zastupitelstva kraje má státní občan České republiky, který alespoň ve druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let a je v městském obvodu Vítkovice přihlášen k trvalému pobytu.

Překážkami výkonu volebního práva jsou:

- zákonem stanovené omezení osobní svobody z důvodu výkonu trestu odnětí svobody
- omezení svéprávnosti k výkonu volebního práva
- zákonem stanovené omezení osobní svobody z důvodu ochrany zdraví lidu
- výkon služby vojáka z povolání v zahraničí nebo výkon služby vojáka v záloze v zahraničí.

Stálý seznam voličů pro volby do zastupitelstva kraje vede úřad pro voliče, kteří jsou v městském obvodu Vítkovice přihlášení k trvalému pobytu. Bylo by účinné, kdyby si volič v případě pochybností v úředních hodinách ověřil svůj zápis ve

stálém seznamu voličů vedeném úřadem, a to u odboru organizačního, vnitřních věcí a kultury, na ohlašovně u paní Hany Stachníkové. Volič může požadovat doplnění údajů nebo provedení oprav tak, aby byly dodrženy úkony a termíny stanovené volebním zákonem. Úřad je povinen do 48 hodin žadateli vyhovět nebo mu v této lhůtě písemně sdělit důvody, proč žádosti vyhovět nelze.

Každý volič, který nebude moci hlasovat ve svém volebním okrsku spadajícím do územního obvodu kraje, může rovněž hlasovat na voličský průkaz, volič může požádat úřad o vydání voličského průkazu na ohlašovně úřadu. Konec lhůty pro osobní podání žádosti o vydání voličského průkazu je středa 30. září 2020 do 16.00 hodin.

Distribuci hlasovacích lístků voličům budeme zajišťovat prostřednictvím služeb České pošty, aby volič obdržel hlasovací lístky nejpozději 3 dny přede dnem voleb, tj. do 29. září 2020. Hlasovací lístky je možné si vyžádat ve dnech voleb i ve volební místnosti.

Volič může ve dnech voleb ze závažných, zejména ze zdravotních důvodů požádat



úřad a okrskovou volební komisi o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost, a to pouze v územním obvodu volebního okrsku, pro který byla okrsková volební komise zřízena. Žádám všechny voliče, kteří mají závažný důvod hlasovat do přenosné volební schránky, aby požádali úřad o možnost takového hlasování, a to písemně, osobně nebo telefonicky na ohlašovně úřadu, tel. č. 599 453 136. Telefonní čísla do volebních místností ve dnech voleb budou zveřejněna na webových stránkách úřadu.

A ještě jedna důležitá informace. Neprokáže-li volič svou totožnost a státní občanství České republiky, nebude mu hlasování umožněno. Ověřte si platnost svých osobních dokladů, abyste tak předešli nepříjemnostem při prokazování totožnosti ve volebních dnech.

Oznámení o době a místě konání voleb bude zveřejněno na úřední desce úřadu a v zářijovém vydání Vítkovického zpravodaje, kde budou uvedeny adresy volebních místností.

Vážení voliči, v krátkosti jsem vás seznámila s konkrétními kroky potřebnými k řádné přípravě a průběhu voleb, v případě nejasností k volební problematice se můžete obrátit na vedoucí odboru organizačního, vnitřních věcí a kultury Jiřinu Matějovou, tel. č. 599 453 141. Informace ke stálému seznamu voličů, nahlášení na přenosnou volební schránku a voličským průkazům získáte na ohlašovně úřadu u paní Hany Stachníkové, tel. č. 599 453 136.

Informace k volbám naleznete rovněž na webových stránkách: www.vitkovice.ostrava.cz a www.mvcr.cz

Jiřina Matějová
vedoucí odboru OVVaK

STRÁŽCI ZÁKONA INFORMUJÍ

Představujeme pracoviště Městské policie Ostrava ve Vítkovicích



Okrsek D35

Hranice okrsku je tvořena ulicemi Ruskou, Plzeňskou, hranicí městského obvodu Vítkovice s městským obvodem Hulváky, dále ulicí Štramberskou, Pohraniční a 1. máje, Pohraniční a Syllabovou, Sovovou, Franklinovou a Závodní po ulici Rudnou v městském obvodu Vítkovice a částečně v městském obvodu Jih, městské části Zábřeh.

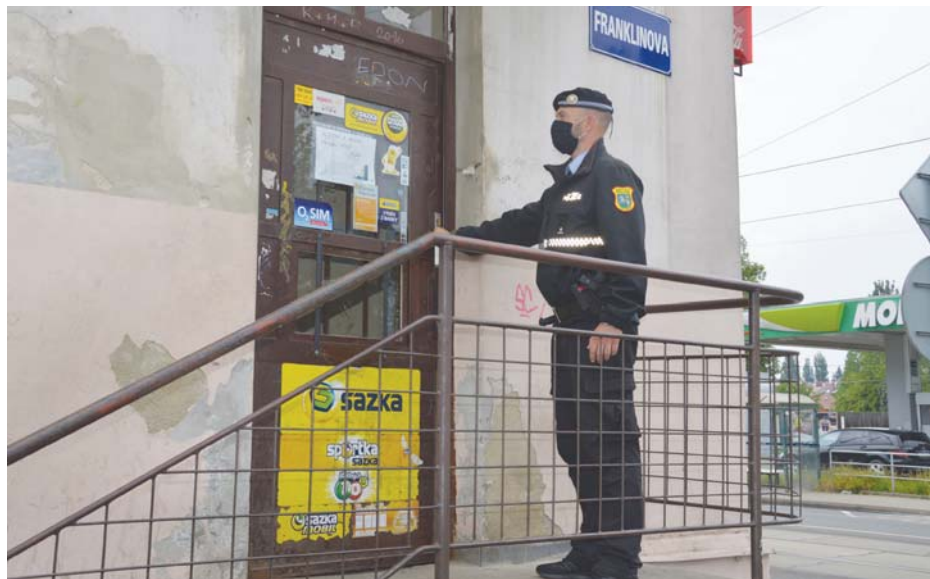


Jedná se o okrsek, který svou rozlohou zasahuje jak do městské části Zábřeh, tak i do obvodu Vítkovice. Je tvořen zčásti průmyslovou, rodinnou i obytnou zástavbou. Nachází se

v něm dvě základní školy, mateřská škola, několik soukromých firem, restaurací a dalších živnostenských provozoven.

Dominantou okrsku je Lékařská fakulta Ostravské univerzity v ulici Syllabové s přilehlým sportovním areálem. Dále se v okrsku nachází Alzheimer centrum, domov pro seniory Sluníčko, autobazar Auto Hity, čerpací stanice MOL, zařízení pro děti Domeček, dvě restaurace, několik firem, dva komplexy řadových garáží.

Jako problematické v okrsku se jeví výskyt osob bez přístřeší, a to poblíž areálu lékařské fakulty v ulici Syllabové, ulici Franklinově a ulici Sovově. V těchto lokalitách provádíme pravidelnou kontrolu těchto osob, o jejichž pohybu se snažíme mít v našem teritoriu přehled. Zaměřujeme se rovněž na to, aby nedocházelo ke znečišťování veřejného prostranství těmito osobami.



K dalším problémům okrsku patří porušování zákona o provozu na pozemních komunikacích, a to zejména nesprávným parkováním v křižovatce a na chodnicích v okolí školských zařízení. Toto je typické zejména v době, kdy rodiče přijíždějí s dětmi do škol, nebo je naopak ze školy vyzvedávají. Tyto nešvary řešíme průběžně všemi dostupnými prostředky, včetně využití technických prostředků, jako je přiložení tzv. „botičky“ nebo odtažení vozidla.

V okrsku se rovněž nacházejí kamery městského kamerového systému, které zaznamenávají a monitorují stav dopravy na křižovatce ulic Závodní a Ruské, a dále kamery zaznamenávající stav veřejného pořádku v okolí sportovního areálu v ulici Syllabové. **Jaroslav Plachý, ev. č. 5866**

okrskář D 35

Foto: archiv MPO

Výzva pro obyvatele

Místní strážník-okrskář vyzývá občany zmíněné lokality, aby v případě neurgentní potřeby kontaktovali přímo jeho, například si domluvili osobní schůzku, kde následně mohou vyřešit konkrétní problém. Napsat mu můžou na webových stránkách Městské policie Ostrava – sekce Okrskáři. Občané mohou přijít také na pracoviště městské policie, a to ve Vítkovicích v ulici Lidické 401/25, kde toto pracoviště funguje nepřetržitě. Spolupráce s občany je pro strážníky velice důležitá. Díky podnětům mohou následně snadněji a rychleji dané problémy řešit. Telefonický kontakt na vítkovické pracoviště je 720 735 241. Pokud se bude jednat o urgentní událost, je třeba kontaktovat tísňovou linku městské policie 156.



Zabezpečte se proti vloupání

Během prvních pěti měsíců letošního roku policisté v Moravskoslezském kraji registrovali okolo dvou stovek případů vloupání do bytů, rodinných domů a víkendových chat. V porovnání se stejným obdobím let 2018 a 2019 jsou údaje obdobné. Rovněž předmět zájmů ze strany pachatelů se za poslední dobu nemění. Převládá finanční hotovost, šperky z drahých kovů či menší spotřební elektronika (notebooky, mobilní telefony, tablety či fotoaparáty).

Jedním z nástrojů prevence majetkové

trestné činnosti je projekt Policie České republiky a Ministerstva vnitra České republiky s názvem Zabezpečte se! Chraňte majetek sobě i svým sousedům. V jeho rámci mohou občané využít mobilní aplikaci s názvem Zabezpečte se (více na: <https://www.policie.cz/clanek/novy-preventivni-projekt-na-ochranu-majetku.aspx>).

Preventivní doporučení

- Při zabezpečení objektu je vhodné kombinovat mechanické a elektronické prvky.
- Neupožornujte na svou nepřítomnost například na sociálních sítích.
- I při krátkodobém opuštění objekt zajistěte, například i při práci na zahradě apod.

- Uklízejte na pozemku a udržujte přehledný prostor před objektem.

- Cennosti nedávejte na odív, chraňte je, pořádku si jejich soupis, fotografie, myslíte na pojištění.

- Určitou výhodou mohou být dobré sousedské vztahy. Je důležité nebýt lhostejní k ostatním, pomáhat si, a také všimnout si podezřelých osob či vozidel.

Další informace na www.stop-vloupani.cz nebo na <https://www.facebook.com/168628236521263/posts/3350593008324754/>

Lukáš Kendzior
krajské ředitelství Policie
Moravskoslezského kraje

Bezpečné prázdniny

Prázdniny přináší mnoho složitých situací nejen pro děti, ale také pro jejich rodiče, kteří musí i nadále chodit do zaměstnání. A tak se může stát, že starší děti zůstávají po dobu jejich pracovní doby samy. Pro bezpečnější prožití letních prázdnin jsme pro děti připravili pár užitečných rad.



Mladším dětem na I. stupni základní školy doporučujeme:

V případě, že musíte zůstat samy doma, nikdy nikomu cizímu neotvírejte a neříkejte do domácího telefonu, že jste samy doma. Při odchodu z domu byste měly uzavřít okna, uzamknout hlavní dveře. Nechejte rodičům vzkaz kam a s kým jste šly ven, popř. kdy se vrátíte. Nastupujte s cizími lidmi do výtahu.

Také při hraní si venku na hřišti, při sbírání hub nebo koupání nenoste klíče ani mobilní telefon viditelně a neodkládejte je mimo svůj dosah třeba na hřišti. Nebavte se na ulici nebo na hřišti s cizími lidmi, nic si od nich neberte a nikam s nimi nechodte. Při hrách, a to nejen v lese, můžete narazit na munici. Nikdy s ní nemanipulujte a ihned přivolejte dospělého nebo volejte na linku 158 (v případě manipulace s municí může dojít ke zranění, které může vést k trvalým následkům). Při koupání v neznámých vodách respektujte zákaz skákání do vody nebo zákaz koupání – každé takové upozornění má svůj účel a je tam umístěno z nějakého závažného důvodu a ne proto, že by vám dospělí záviděli, že máte prázdniny a můžete si užívat, zatímco oni musí chodit do zaměstnání. Pokud byste se při procházce ztratili, zůstaňte na místě a nikam nechodte.

Před tím, než vyjedete s kamarády na kole někde na výlet, zkontrolujte si povinnou výbavu svého jízdního kola a nezapomeňte na přilbu!

Starší děti na II. stupni základní školy mohou využít rad uvedených níže:

I v období letních prázdnin se může stát, že počasí venku zrovna nesvědčí k venkovním hrám, a tak usedáte k televizi, počítači nebo mobilním telefonům. Mějte však stále na paměti, že počítač vám kamarády nevynahradí a myslíte také na to, že pohyb na čerstvém vzduchu je zdravý, mnohem zdravější než sezení u počítače s ohnutými zády.

Nevěřte všemu, co na internetu píšou, a přesto, že navazujete třeba zrovna nová online kamarádství, nezapomeňte, že i v bezpečném prostředí svého pokojíčku na vás mohou číhat různá nebezpečí. Zabezpečte správně svůj počítač – heslem, antivirovým programem apod. Chraňte své soukromí – nesdělujte svá telefonní čísla, rodná čísla, adresu bydliště. Nikomu neposílejte své intimní fotografie, neodpovídejte na neslušné, vulgární nebo hrubé maily či vzkazy. Nedomlouvejte si schůzku přes internet, aniž byste o tom řekli někomu jinému. Nesdělujte informace o tom,



kde se pohybujete nebo že odjíždíte např. na dovolenou apod.

Preventivní videa v odkaze: <https://www.policie.cz/clanek/jsme-v-tom-spolecne-aneb-internetem-bezpecne.aspx>

Video s příspěvkem na Facebooku Policie ČR:

<https://www.facebook.com/168628236521263/posts/3376859572364764/>

Moravskoslezští policisté přejí všem dětem bezpečné prožití zbytku letních prázdnin.

Karla Špaltová, Marika Jeličová

Do sedel nejen v Dolních Vítkovicích

DOV

dolnivitkovice.cz

V pátek 14. srpna se uskuteční cyklistická vyjízdka z Dolních Vítkovic na nové náměstí obvodu Ostrava-Jih, které ožije retrománií v hippies stylu 70. let, s českými i světovými hity, s výstavou historických fotografií dokumentujících vznik Hrabůvky a také s kadeřnictvím, v němž si zájemci budou moci nechat udělat květinové účesy.

Jde o jednu z devíti vyjížděk, které už v červenci odstartovalo Ostravské muzeum ve spolupráci s Kulturně sportovním spolkem Elegant, a to pod názvem Do sedel. Zájemci se díky tomu mohou vypravit za historií a přírodními krásami Ostravy, a to například do Třebovic, Poruby, Svinova, Nové Vsi a dalších míst. „V jedné z etap dojedeme až do Děhylova na loděnici. Každá z vyjížděk končí u nějakého zajímavého občerstvení, kde si budou účastníci akce moci příjemně odpočinout,“ zve ředitelka Ostravského muzea Jiřina Kábrtová do sedel.

Karin Raszková z Kulturně sportovního spolku Elegant, jenž je kromě jiného propagátorem městských kol, aktivního životního stylu, elegance a návratu k historii, dodává, že pokaždé bude připravena trasa s výkladem a doprovodným programem. „Zveme Ostravany i turisty do sedel kol. Nemusejí mít ani vlastní bicykly, partnerem projektu je Nextbike Czech Republic, takže účastníci si mohou půjčit sdílená městská kola, jejichž kapacita bude na trase vyjížděk posílána,“ ujišťuje s tím, že omezeno není ani množství účastníků jednotlivých vyjížděk.

Více na www.elegantspolek.cz

Program:

9. 8. Svinov – Třebovice (16 km, náročnost 3)

14. 8. (pátek, start výjimečně v 16 hodin, jinak vždy ve 14 hodin) DOV Gong – Ostrava-Jih náměstí – Retromanie – hudba, tanec, výstava (15 km, náročnost 3)

23. 8. Svinov – Nová Ves (11 km, náročnost 2)

6. 9. Poruba – Děhylov (21 km, náročnost 4)

13. 9. Ostravské muzeum – Landek (17 km, náročnost 3)

27. 9. Od radnice k radnici (7 km, náročnost 1)



ZE ŽIVOTA NAŠICH ŠKOL

Z pohádky do pohádky

Z pohádky do pohádky bylo téma výtvarné soutěže, kterou jsme chtěli zpestřit žákům ze Základní školy Šalounova Mezinárodní den dětí. Úkolem bylo nakreslit oblíbenou pohádkovou nebo komiksovou postavu. Velice nás potěšil velký zájem dětí, které se do soutěže zapojily. Všem patří obrovská pochvala za snahu. Nejvíce nás zaujal obrázek Marinette, jehož autorkou je Ester Holubová z první třídy, Ironmann nakreslený Michaelem Rácem ze čtvrté třídy, Shrek autorky Valerie Balážové ze šesté třídy a obrázek s názvem Hul, Capitan America, který nakreslil Dominik Kaleja z deváté třídy.



Dne 30. června byly vítězům při předávání vysvědčení zároveň předány i ceny za nejpovedenější obrázky.

Text a foto: Zlata Procházková, asistent pedagoga

Moje rodina... a domácí vzdělávání

V době uzavření Základní školy Šalounova si žáci a žákyně chodili pro pracovní listy z hlavních předmětů, nebo našli tyto úkoly na webových stránkách školy.

Ale výtvarná výchova mezi nimi nebyla. Proto jsme uspořádali pro děti, které bez výtvarného tvoření „nemohou existovat“, několik tvořivých soutěžních aktivit v rámci naší školy, a to společně pro obě budovy.

A pak některé naše děti zaujalo téma

výtvarné soutěže Moje rodina vyhlášené pro děti ostravských škol spolkem Balonek a konané pod záštitou komise pro rodinu a volný čas Rady města Ostravy a s finanční podporou statutárního města Ostravy. A dále vyhlášovateli soutěže pro zamyšlení téma rozvádí: Co si dnešní děti představí pod pojmem rodina? Jsou to rodiče, sourozenci, přátelé, místo, kde žijí? Takovou možnost k zamyšlení nabízí výtvarná soutěž. Tři tečky za názvem jsou záměrné, každý si za ně může dosadit to své, svou vlastní lásku k nejbližším.

Z naší školy byla mezi oceněnými vítězi žačka 5. třídy Vanesa Bugyiová, která doma kreslila a malovala svoji představu šťastné rodiny: společně na procházce v přírodě a na kolečkových bruslích.

A tak jsem Vanesku doprovodila 25. června na Magistrát města Ostravy do zasedacího sálu zastupitelstva na slavnostní předávání cen.



Vanesa Bugyiová, 11 let, ZŠ Šalounova 56, Ostrava-Vítkovice, Na procházce.



Slavnostního uvítání a předávání cen dětem se ujali přední představitelé města Ostravy, mezi jinými i náměstek primátora Zbyněk Pražák.

Nejzajímavější díla oceněných dětských výtvarníků, která vybrala odborná komise, byla vystavena ve foyer Nové radnice.

Událost a foto zaznamenala vyučující výtvarné výchovy Ladislava Vishwanathanová

Rozloučení s deváťáky na Šalounce



Konec školního roku je vždy spojen s loučením s těmi, kteří už v září do naší školy nebudou chodit – se žáky devátých tříd. Letošní slavnostní rozloučení s absolventy Základní školy Šalounova se uskutečnilo v úterý 30. června v budo-

vě radnice městského obvodu Vítkovice. Na závěr byli i oceněni nejlepší žáci školy.

A tak, milí deváťáci, přejeme vám hodně úspěchů, štěstí, lásky a v září, až půjdete do své nové školy či učiliště, vy-



kročte do této své další etapy života tou správnou nohou.

Text: Alena Tůmová
zástupkyně ředitele
Foto: Jarmila Makúchová
zástupkyně ředitele



Hrajeme si bez rozdílu

Projekt Hrajeme si bez rozdílu se rozjel naplno a zaplnil celý červenec různými aktivitami pro děti a dospívající mládež v městském obvodu Ostrava-Vítkovice. Na tento projekt získal městský obvod dotaci od Magistrátu města Ostravy v rámci prevence kriminality. Partnery akce byly místní organizace, které tvořily programy pro návštěvníky. Jedná se o Akcičky, s.r.o., Com-3gym, BLOK Centrum, Buď InlineOstrava, z. s., a o Městskou policii Ostrava.

Začátkem července se děti mohly přihlásit na kurzy bruslení v In-line Parku v ulici U Cementárny. Desítky dětí se učily nejen techniku bruslení a správný postoj,

ale hlavně si užily zábavu a závody díky spolku Buď InlineOstrava.

Na první červencovou sobotu připravily Akcičky, s.r.o., pro děti fotbalový turnaj na hřišti v ulici Halasově. Zúčastnilo se ho pět týmů, které bojovaly o vítězství. Díky velkému nasazení všech a v duchu fair play se našel vítěz. Poděkování patří všem hráčům za účast a organizátorům za vytvoření skvělé sportovní atmosféry.

V úterý 7. července přichystala Městská policie Ostrava v sadu Jožky Jabůrkové bohatý program plný soutěží a aktivit zaměřených na prevenci. Desítky dětí si mohly zkusit laserovou střelnici, vyzkoušet si a podívat se na vybavení městské policie. Za každou zvládnutou soutěž se děti mohly těšit na zaslouženou odměnu.

Každá středa v červenci patřila horolezectví. Na skály se děti nechystaly, ale užily si horolezeckou stěnu v sadu Jožky Jabůrkové. Bohatou instruktáž, zábavu a trénink si pro



první horolezecký den připravilo BLOK Centrum. Na horolezeckou stěnu se děti mohly těšit každou červencovou středu.

Každý čtvrtek patřil Com-3gym. První den se děti s trenéry bavily o prevenci násilí. Poté je čekal trénink sebeobrany a na závěr meditace.

Poslední akcí, kterou jsme stihli zdokumentovat před uzávěrkou našeho zpravodaje, byla vodní bitva, která se z důvodu nepříznivě počasí uskutečnila až 12. července. Do hry se zapojilo na pět tuctů dětí napříč věkovými kategoriemi a všichni si to náramně užili.

Podrobnou závěrečnou hodnotící zprávu z tohoto bohatého, zábavného, ale i naučného programu, který si děti mohly užívat celý červenec, pro vás připravíme do příštího zpravodaje.

Robert Šimek
tajemník

Foto: Petr Andraško



Benefiční koncert „Sešli se, aby pomohli...“
na podporu Charitního domu sv. Benedikta Labre – nízkoprahového denního centra



Lenka Nová & Matěj Benko
Family Gospel Ostrava

24. září 2020 20:00 h
kostel sv. Václava, Ostrava, Kostelní nám. 3172/1

VSTUPNÉ 300 Kč – prodej jen na místě před začátkem koncertu.

Charita Ostrava
OSTRAVA

Koncert Sešli se, aby pomohli...

Zpěvačka Lenka Nová s klavíristou Matějem Benkem a Family Gospel Ostrava vystoupí 24. září od 20 hodin v ostravském kostele sv. Václava v rámci koncertu Sešli se, aby pomohli... Výtěžek vstupného podpoří rekonstrukci Charitního domu sv. Benedikta Labre – nízkoprahového denního centra, kde Charita Ostrava poskytuje sociální služby ženám a mužům bez domova v jejich obtížné životní situaci. V nízkoprahovém centru lidem bez domova poskytujeme bezpečné zázemí, základní nasycení, možnost osobní hygieny a sociální poradenství v záležitostech, se kterými si sami nevědí rady, a směřují ke zlepšení jejich sociální situace a změně životního stylu. Prodej vstupenek v hodnotě 300 korun pouze na místě v rámci veřejné sbírky.

Kurz péče o nemocného

Kurz péče o nemocného v domácím prostředí se začne uskutečňovat od září 2020. Zájemcům nadále poskytujeme konzultace prostřednictvím telefonických nebo video hovorů. Konzultace vedené zdravotními sestrami poskytujeme každou středu (nebo podle domluvy). Termín společného kurzu s osobní účastí je 24. září od 14 do 17 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice.

Na kurz se přihlaste předem na kontaktu Charita Ostrava – Charitní hospicová poradna, Alexandra Čubová, tel. č.: 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

Lékař a zdravotní sestra pro hospic

Charita Ostrava nabízí pracovní uplatnění pro lékaře – specialistu paliativní medicíny v lůžkovém hospici sv. Lukáše a zdravotní sestru v Charitním středisku sv. Kryštofa – mobilním hospici a ošetrovatelské službě. Předpokládaný termín nástupu: ihned nebo podle dohody. Podrobnější informace na webu <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>.

104letá klientka v Domově Sluníčko

Úctyhodných 104 let oslavila 22. června klientka z Domova Sluníčko, paní Marie Dočkalová, rodačka z Ostravy. Prožila pestrý a krásný život. Ráda si popovídá, je společenská, miluje květiny a přírodu, s chutí donedávna hrála také ruské kuzelky. Skromná a pokorná oslavenkyně se smyslem pro humor recept na život nemá, ale jak říká: „Vždy jsem se snažila být nad věcí a brát život s humorem.“ Ještě jednou paní Maruše ze srdce přejeme pevné zdravíčko, elán a mnoho dalších spokojených sluníčkových dní v Domově Sluníčko ve Vítkovicích.

Foto a text: Petra Vránová
Domov Sluníčko Ostrava-Vítkovice



Žehnání kapličky v Domově Magnolie

V úterý 23. června se v Domově Magnolie uskutečnila slavnostní událost. „V příjemném domácím duchu jsme oslavili žehnání nově postavené kapličky. Ta má pro náš domov nejen duchovní význam, ale je i symbolem přátelství a rodinné atmosféry, která v Magnolii panuje. A je to také prostor pro odpočinek, vzpomínání a pozastavení se pro všechny klienty, zaměstnance, návštěvy i hosty,“ vrací se k události Andrea Gibejová, ředitelka Domova Magnolie. „Všichni jsme se na tuto akci těšili. A přálo nám i počasí, které bylo v těchto dnech deštivé, ale v danou chvíli slunce zahříválo svými paprsky všechny přítomné.“

Domov Magnolie v ten den přivítal vzácné hosty – pana Martina Owsianku, který s láskou navrhl kapličku a s kolegou Karlem ji postavil, a rovněž Antona Rusnáka, faráře z vítkovické farnosti, který kapličce požehnal.

Přítomné přivítala ředitelka domova Andrea Gibejová a pozdravili je i významní hosté, k nimž patřili náměstek primátora



Zbyněk Pražák, starostka vítkovického obvodu Radomíra Vlčková a místostarosta František Kročil. Pozvání přijali i další hosté, k nimž patřili pracovníci sociálního odboru z Vítkovic spolupracující s Domovem Magnolie, externí zdravotníci, veterinář Pavel Drastich, který domovu pomáhá s péčí o zvířata, a také zástupci kavárny A Café a mnoho dárců, kteří na domov mysleli i v době nouzového stavu. S radostí se účastnili naši nejmilejší – klienti a jejich rodinní příslušníci. O krásnou atmosféru se postarali členové pěveckého sboru Ostravská Klikla a pan Václav Švidrnoch s harmonikou.

Příjemné odpoledne na zahradě bylo podtrženo grilováním párků, posezením v přátelském duchu a zpěvem lidových písní.

Děkujeme ještě jednou všem, kteří se na této akci podíleli ať už přípravou, nebo účastí.

Martina Müllerová
Foto: archiv Domova Magnolie



NEMOCNICE VE VÍTKOVICÍCH

Máme nové rehabilitační vany



Nemocnice AGEL Ostrava-Vitkovice zakoupila pro své rehabilitační oddělení zcela nové, moderní rehabilitační vany. Pět van slouží pacientům od konce května, jejich nejmodernější technika je vhodná k rekonvalescenci po úrazech, k léčbě chronických bolestí i k relaxaci.

Pacienti, kteří dříve absolvovali v nemocnici celotělovou vodoléčbu a přijdou nyní na proceduru znova, poznají rozdíl v rehabilitační místnosti na první pohled. Uvidí na místě pět nových designových van pro perličkovou a vířivou masáž, jejichž největší přínos je ukryt ve špičkové technice.

„Výhoda nových van spočívá v tom, že mají lepší výkon, můžeme kombinovat proudy perličkové a proudy vířivé a zároveň můžeme oba proudy použít samostatně. Navíc, dvě z pěti nových van jsou ještě s aplikací CO₂ plynu. Díky tomu může být ve vaně nižší teplota, což ocení především pacienti s kardiálními obtížemi,“ vysvětlila doktorka Jana Štveráková, primářka oddělení léčebné rehabilitace.

Vany jsou primárně využívány u pacientů s bolestmi zad, po úrazech, s bolestmi kloubů horních i dolních končetin. „Slouží k celkové relaxaci, k uvolnění svalů, k uvolnění fascií, zároveň částečně pomáhají snižovat otoky,“ pokračuje primářka.

Délka jedné koupele v celotělové vaně je 15 minut a zdravotní pojišťovna hradí pacientovi pět procedur. Vany mohou využít ale i samoplátci. Nové rehabilitační vany jsou pohodlnější a komfortnější, a to především díky výborné ergonomii a větší velikosti.

Oproti těm předchozím navíc zabere jejich obsluha zdravotníkům méně času. „U nových van se mnohem lépe provádí jejich dezinfekce a velmi oceňujeme proces samonapouštění, který zefektivňuje naši práci. Fyzioterapeutce stačí aktivovat proces napouštění a od vany odejít a věnovat se dalšímu pacientovi. Vana se vypne sama při určité hladině a sama také vyhřeje vodu na požadovanou teplotu,“ konkretizovala

další klady novinky Pavla Paskudová, vedoucí fyzioterapeut oddělení léčebné rehabilitace.

Celková investice do pěti rehabilitačních celotělových van dosáhla částky 1,126 milionu korun.

Barbora Žembová

Foto: archiv nemocnice

Dlouholetá tradice s novým názvem

AGEL je váš pevný bod v péči o zdraví. Od 1. července 2020 se značka stává součástí názvů všech jeho nemocnic a zdravotnických center. Vítkovická nemocnice tak nese od začátku července nový název Nemocnice AGEL Ostrava-Vitkovice, a. s.

Pro pacienty se však nic nemění. I nadále bude vše v režimu, na který jsou zvyklí. Veškeré kontakty zůstávají v platnosti a pacienti je mohou stále využívat k objednávkám a dotazům tak, jak byli doposud zvyklí.

Pomočování u dětí

Hned po alergiích je nedobrovolné vyzprázdňování močového měchýře během spánku druhým nejčastějším dlouhodobým problémem u dětí. „Počůrávání“ nijak neohrožuje fyzické zdraví dítěte, avšak způsobuje stres a vyvíjí značnou psychickou i sociální zátěž nejen na dítě, ale i na celou rodinu.

„Je třeba zmínit, že pomočování do určitého věku dítěte je přirozený biologický jev. Pokud přetrvává déle, rodiče a jejich děti by se neměli bát ani stydět tento problém řešit. Pokud jsou problémy dlouhodobé, je to pro děti velmi stresující jev, který

v nich vyvolává pocit hanby a strachu,“ uvádí doktorka Jana Geržová z dětské nefrologické ambulance.

Přetrvávají-li potíže s nočním pomočováním i po 5. roce věku dítěte, je vhodné vyhledat odborníky a tento problém řešit.

Dětské oddělení nemocnice ročně ošetří 1 700 dětí s nemocemi močového ústrojí a ledvin. U více než 300 z těchto pacientů se jedná o diagnózu nočního pomočování. **-red-**



Dětská hřiště a sportoviště jsou otevřena nejen o letních prázdninách!

Brány škol jsou v srpnu sice ještě uzavřeny, ale dětská hřiště a sportoviště v našem obvodu zůstávají po dobu velkých prázdnin otevřena. Teplé letní počasí přímo vybízí k tomu, trávit volný čas venku, například právě sportovními aktivitami. Hřiště

a sportoviště v obvodu jsou rozmanitá, takže se tu zabaví a tělo si protáhnou nejen děti, ale také dospělí a senioři.

Vypravte se společně s námi do míst, která jsou v městském obvodu Vítkovice k dispozici ke sportu i relaxaci.



1. Dětské hřiště v ulici U Cementárny

Volně přístupné hřiště určené pro děti od 3 do 14 let, vybaveno skluzavkou a houpačkami, pískovištěm, brankami a košem pro míčové hry.



2. Dětské hřiště v ulici Zalužanského

Hřiště je vybaveno houpačkami, klouzačkou a pískovištěm pro menší děti. Je volně přístupné, umístěny jsou zde také lavičky pro odpočinek maminek.



3. Dětské hřiště v sadu J. Jabůrkové

Ohrazená plocha s pískem, s prolézacími věžemi, skluzavkami a pružinovými houpadly. Vstup na hřiště je umožněn po dobu otevření sadu, tj. od 6 do 22 hodin.



4. Dětské hřiště U Nádraží

Hřiště pro děti od 3 do 14 let s kačírkovým podložím. Na hřišti je několik typů houpaček, mini lanová pyramida, domeček se skluzavkou i pískoviště, kolem kterého jsou umístěny lavičky. Otevřeno je od 8 do 20 hodin.



5. Dětské hřiště Kutuzovova

Volně přístupné hřiště pro děti do 14 let je vybaveno závěsnou sestavou s mini lezeckou stěnou, kladinou, klouzačkou, dvěma kolotoči, houpačkami, dvojhrazdím a lavičkami.



6. Fitness stroje v sadu J. Jabůrkové

Posilovací a rehabilitační stroje určené primárně pro seniory k procvičení ramen, zad a zbytku těla. Fitness stroje jsou umístěny v zeleni a jsou volně dostupné k užívání vždy po dobu otevření sadu, tj. od 6 do 22 hodin.



7

7. Workoutové hřiště v sadu J. Jabůrkové

Volně přístupné workoutové hřiště pro děti, mládež a dospělé s kačírkovým povrchem, přístupné po dobu otevření sadu, tj. od 6 do 22 hodin.



8

8. Street workoutové hřiště v Dolní oblasti Vítkovic

Další workoutové hřiště pro veřejnost bez omezení věku je vybudováno v areálu Dolních Vítkovic. Prvky jsou umístěny na asfaltovém povrchu.



9

9. Lezecká věž v sadu J. Jabůrkové

Věž je možno využívat zdarma po celý rok, po dobu otevření sadu tj. od 6 do 22 hodin. Každou první středu v měsíci od 17 do 19 hodin navíc probíhají tzv. instruktážní hodiny, které slouží k seznámení veřejnosti s lezením. Také tyto instruktážní hodiny a zapůjčení potřebného lezeckého vybavení je v tento čas zdarma.



10

10. In-line areál v ulici U Cementárny

Dráhy pro in-line bruslení jsou veřejnosti zdarma otevřeny každý den od 9 do 21 hodin. Zavřeno je pouze v případě nepříznivého počasí.



11

11. Sportovní hřiště u nádraží v ulici Na Obvodu

Oplocené tartanové hřiště s pevnou soupravou pro volejbal a tenis, brankami na kopanou a koši na basketbal. Otvírací doba hřiště je od 8 do 20 hodin.

Na všech hřištích probíhají pravidelné úklidy a kontroly herních prvků. Pokud byste i přesto narazili na nějakou závadu či nedostatek, nahláste jej prosím Michaele Jedličkové na tel. č.: +420 599 453 124, nebo prostřednictvím e-mailu: mjedlickova@vitkovice.ostrava.cz.

Budeme rádi, když hřiště a sportoviště našeho obvodu budete využívat co nejvíce!!!

Vedení městského obvodu Vítkovice



12

12. Víceúčelové hřiště v ulici Sirotčí

Asfaltové hřiště se stoly na stolní tenis a koši na basketbal je určeno také pro volejbal, kopanou, tenis a jiné sporty. Hřiště mohou neomezeně užívat děti bez rozdílu věku.



13

13. Víceúčelové hřiště v ulici Halasově

Po rekonstrukci znovu otevřené hřiště vedle SOŠ – AHOL je připraveno pro téměř všechny míčové hry a tenis. Na hřišti působí správce (tel. č.: 601 297 953), u kterého si lze zapůjčit sportovní vybavení. Toto hřiště je možné si také rezervovat na konkrétní čas. V průběhu prázdnin je hřiště otevřeno od 9 do 20 hodin.

VÍTKOVICKÁ KNIHOVNA

Knihovna města Ostravy, Vítkovice, Kutuzovova 14

Vážení a milí návštěvníci,

provoz knihovny je již v běžném režimu. Ochrana horních cest dýchacích není povinná.

Vaše knihovna



Půjčovní doba do 31. srpna 2020

PONDĚLÍ	8 až 15 hodin
ÚTERÝ	8 až 15 hodin
STŘEDA	zavřeno
ČTVRTEK	8 až 17 hodin
PÁTEK	8 až 15 hodin
SOBOTA	zavřeno
NEDĚLE	zavřeno

Kontakty

Tel. č.: 599 522 102, 599 522 106
e-mail: vitkovice@kmo.cz

Prázdniny mezi knihami

Dospělým

Knižní bazar

Prodej vyřazených knih a časopisů.

3. až 31. srpna během půjčování.

Dětem

Prázdninové zábavky

Odpoledne plné her, soutěží a povídaní. Každé úterý během prázdnin.

4. až 25. srpna od 13.30 do 14.30 hodin.

Sovičky o prázdninách

Prázdninové setkání klubu pro děti a jejich rodiče.

28. srpna od 10 do 11 hodin.

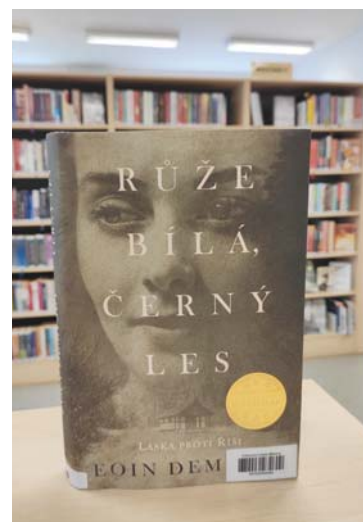


KNIŽNÍ TYP

Bílá růže, černý les

Autor: Eoin Dempsey

Mladá Němka zůstala sama. Otec i bratr jsou ztraceni ve víru války. O matku přišla kvůli smrtelné chorobě. Odpor k životu dívku tíží natolik, že se rozhodne spáchat sebevraždu. Plán ovšem naruší nečekaná okolnost. V zasněženém lese totiž objeví těžce zraněného pilota Luftwaffe (německé válečné letectvo). I přes odpor k režimu se rozhodne mu pomoci. Brzy ovšem zjistí, že není tím, za koho se vydává. Napínavý román je inspirován skutečnými událostmi.



Knihu naleznete nejen na pultech knihkupectví, ale i v Knihovně města Ostravy. Pokud je kniha vypůjčená, rádi vám titul rezervujeme.

Srpnové kalendárium

3. srpna 2011 zemřela Simona Monyová. Brněnská spisovatelka psala především o vztazích, ať už o vztazích mezi partnery, nebo rodiči a dětmi, sourozenci, kolegy. Než byl její život za dramatických okolností předčasně ukončen, stihla dokončit dvacet devět knih, některé z nich se staly námětem pro televizní filmy. To platí i pro snímek Sebemileneček.

4. srpna 1875 zemřel Hans Christian Andersen. Život jednoho z největších pohádkářů světa se pohádce příliš nepodobal. Vyrůstal v chudé rodině, a proto již ve čtrnácti letech pracoval v továrně. Hry a pohádky začal psát až později, dlouho si vystačil se Shakespearem, kterého znal snad celého zpaměti. Práce v továrně ho brzy znechutila a on utekl do Kodaně, kde se snažil uchytit jako zpěvák a herec. Neúspěšně. Ale poznal se s ředitelem divadla Jonase Collinem, který se ho ujal a zařídil mu stipendium krále Frederika VI. Andersen mohl začít studovat. Avšak studium mu moc nešlo. Ani v osobním životě se mu nedařilo. Možná i proto, že všechny lásky jeho života zůstaly neopětované. Andersenovy city neopětoval ani dánský tanečník Harald Scharff. Dánský autor pohádek je stále živou ikonou v knihovnách. Knihovna města Ostravy se totiž pravidelně účastní již tradiční Noci s Andersenem.

5. srpna 1850 se narodil Guy De Maupassant. Francouzský spisovatel, který by letos oslavil své 170. narozeniny, se narodil v bohaté šlechtické rodině. Byl to muž žijící bouřlivým způsobem, miloval ženy, sport a plavbu na lodích po Seině. Ve dvaceti letech zjistil, že trpí syfilidou. V roce 1892 se pokusil o sebevraždu a byl převezen do ústavu pro choromyslné. Během svého života napsal řadu skvělých povídek. Kulička je dodnes zařazována do seznamu doporučené četby pro studenty.

Azylový dům s noclehárnou ve Vítkovicích dává šanci mužům bez domova

Posláním azylového domu sv. Františka, který provozuje Charita Ostrava v ulici Sirotců ve Vítkovicích, je poskytovat dočasné zázemí mužům, kteří se z důvodu ztráty bydlení nacházejí ve složité životní situaci. Cílem práce týmu sociálních pracovníků je podpora těchto lidí při řešení jejich individuálních potřeb, především v oblasti zaměstnání, finanční gramotnosti, rodinných vazeb a vztahů, zdravotního stavu apod. Tyto oblasti jsou nedílnou součástí možné pozitivní změny jejich nepříznivé životní situace. Azylový dům je v provozu od roku 1994 a jeho kapacita 42 lůžek znamenala například v roce 2019 poskytnutí bezmála 14 tisíc lůžkodnů 150 různým klientům služby.

Služby azylového domu navazují na další sociální službu ve stejné budově – noclehárnu, ve které Charita Ostrava poskytuje možnost přenocování, hygienického zázemí, základního nasycení a sociálního poradenství. Také u této služby je snahou sociálních pracovníků podpořit muže bez domova ve snaze aktivně řešit jejich nepříznivou situaci.

V rámci aktivit Charitního domu sv. Františka je metodicky řízen a provozně zajišťován Šatník Charity Ostrava, který slouží uživatelům poskytovaných sociálních služeb.

Zázemí objektu Charitního domu sv. Františka, který se nachází v památkově chráněné zóně Vítkovic, Charita Ostrava za podpory donátorů dlouhodobě zkvalitňuje. Nejvýznamněji pomohla ke zlepšení technických podmínek pro azylový dům a noclehárnu v roce 2010 Evropská unie z Regionálního operačního programu a v roce 2018 se podařila kompletní výměna oken díky finanční podpoře od statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.



Oba subjekty finančně podporují provoz služeb azylového domu i noclehárny dlouhodobě.

Charitní dům sv. Františka - azylový dům a jeho provoz je možné podpořit formou dárcovské SMS. Stačí napsat zprávu DMS AZYLFRANTISEK 30 (nebo 60, 90) a poslat na číslo 87 777. Cena DMS je 30, 60 nebo 90 Kč, z vaší pomoci obdrží azylový dům sv. Františka 29, 59 nebo 89 Kč. Více informací na www.darcovskasms.cz.
Děkujeme!

Příběh s dobrým koncem

Jak může dočasné zázemí azylového domu a podpora sociálních pracovníků

pomoci v nepříznivé situaci, ilustruje příběh nedávného klienta služby, bez které by se mohl jeho život vyvíjet úplně jiným směrem.

Na ulici se pan Jaroslav dostal poté, co mu v jeho 70 letech nebyla prodloužena nájemní smlouva na ubytovně. O tomto problému jsme byli informováni sociální pracovníci z nemocnice, která se mu snažila najít ubytování. Poskytli jsme mu ubytování v azylovém domě a začali s ním intenzivně pracovat. Jeho zdravotní stav se ale začal zhoršovat, začal mít problémy s pamětí a následně ubytování v domově pro seniory by bylo možné až za několik měsíců či let od podání žádosti. Zásadní jednání probíhalo na úřadě městského obvodu, kde byla navázána skvělá spolupráce, a po složitých jednáních se podařilo pro pana Jaroslava zajistit bydlení v domě s pečovatelskou službou. Před tím bylo nezbytné řešit záležitosti ohledně hospodaření s penězi, zjištění a zaplacení dluhů a nedoplatek vůči městu Ostrava, zajištění pravidelného zaslání důchodu, vyřízení věcí souvisejících se samotným následným bydlením. Po třech měsících v azylovém domě nám intenzivní spolupráce přinesla kýžený výsledek ve formě přestěhování se do vlastního bydlení – do domova s pečovatelskou službou.

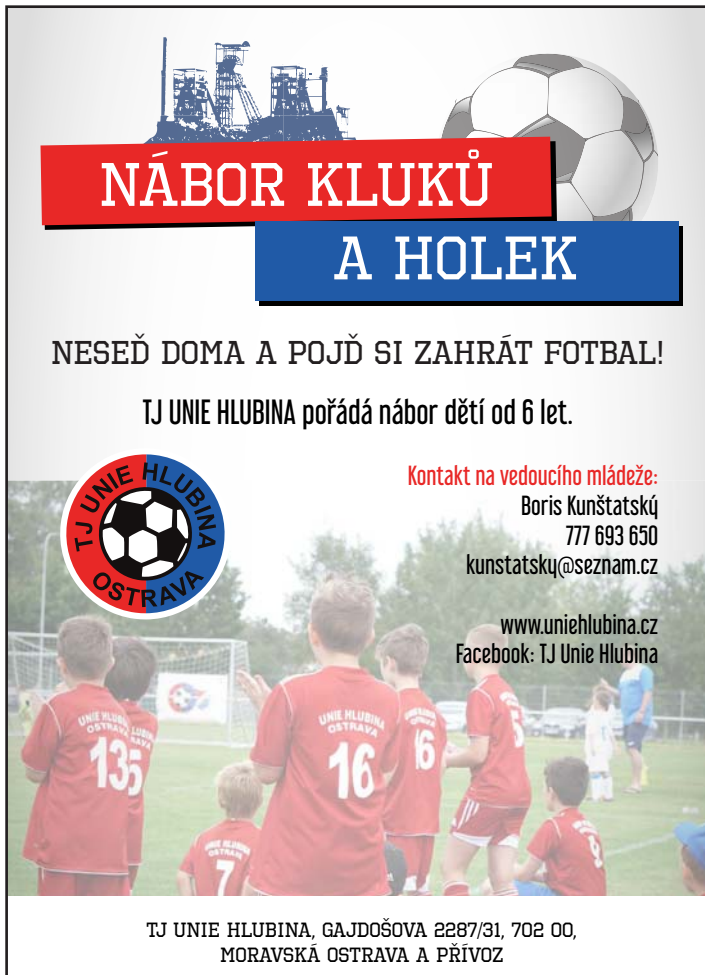
Další podrobnosti o azylovém domě a kontakt:

<https://ostrava.caritas.cz/lide-bez-domova/azylovy-dum-frantisek/>

Dalibor Kraut

Foto: archiv Charity Ostrava





NĀBOR KLUKŮ A HOLEK

NESEĎ DOMA A POJĎ SI ZAHRĀT FOTBAL!
TJ UNIE HLUBINA pořádá nābor dĕtí od 6 let.

Kontakt na vedoucího mlādeže:
Boris Kunštatskŭ
777 693 650
kunstatsky@seznam.cz

www.uniehlubina.cz
Facebook: TJ Unie Hlubina

TJ UNIE HLUBINA, GAJDOŠOVA 2287/31, 702 00,
MORAVSKĀ OSTRAVA A PŘÍVOZ

Myslete na své zdraví!

Vrátili jste se domŭ z práce, z obchodu, nebo z hřiště? Je vlastně jedno, odkud jste přišli. Myslete na své zdraví a důkladně si umyjte ruce!
-red-

Postup sprāvného mytí a dezinfekce rukou

Ruce mĕjte vŭdy dostatečně smočené mŭdlovou vodou (při mytí) či dezinfekcí. Mytí i dezinfekci provádĕjte po dobu alespoň 30 vteřin. Každŭ pohyb sprāvného mytí a dezinfekce opakujte 5krát.



Placené parkovištĕ

Budka s obsluhou parkovištĕ před nemocnicí ve Vítkovicích sice po rekonstrukci plochy zmizela, ale to neznamenā, že by parkovištĕ nebylo placené! Jde vlastně jen o symbolickou částku, rozhodně nižiší, než by mohla představovat pokuta.
-red-



Bo kultura jede

Projekt Bo kultura jede, kterŭ vznikl jako reakce na situaci spojenou se šířením nemoci covid-19, pokračuje v Trojhalí Karolína a v areālu Dolních Vítkovic do 31. srpna. Vstupenky zakoupíte na bokulturajede.cz.
-red-



MASĀŽ POD RUKAMA NEVIDOMĚHO MASĚRA

Představujeme Vām novĕ vzniklou masĕrnu v ulici Štramberské 47.

Zažijte masāž

POD RUKAMA NEVIDOMĚHO MASĚRA.

Termíny podle telefonických nebo e-mailových objednávek.

Tel.: 732 138 634

E.: nevidomimaseriostrava@seznam.cz
www.nevidomi-maseri-ostrava.webnode.cz

ZPRAVODAJ MĚSTSKĚHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod ě. r. MMO 95/96-PP ze dne 6. 7. 2020, uzāvĕrka pŕištĕho ěisla bude 13. 8. 2020, ZDARMA, Zpravodaj mĕstského obvodu Vítkovice vydāvā jako mĕsíĕník MOB Vítkovice, Mírovĕ námĕstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IĀO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz.

Zodpovĕdnā redaktorka: Lenka Gulašiovā, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto: Lenka Gulašiovā, archiv. Grafická ŭprava: MORAVAPRESS, s. r. o. Tisk: MORAVAPRESS, s. r. o., Cihelní 3356/72, 702 00 Ostrava-Moravskā Ostrava, www.moravapress.cz. Obsah pŕispĕvkŭ nemusí odpovĕdat nāzoru redakce. Redakce si vyhrazuje pŕavo na krācení textŭ.