

Chcete být
strážníkem?

➔ str. 6



Divadlo Mír
Trochu hodně
mimo

➔ str. 14



Sokol Vítkovice
v roce 2020

➔ str. 15



www.vitkovice.ostrava.cz

Vítkovický zpravodaj

Vydává městský obvod Vítkovice

únor 2020

měsíčník/číslo 2, ročník 24



Bezplatná právní poradna

Upozorňujeme občany Vítkovic na možnost využít bezplatné služby právní poradny, a to každou první středu v měsíci od 8 do 12 hodin a od 13 do 17 hodin v budově Úřadu městského obvodu Vítkovice, v kanceláři číslo 110 v přízemí, tel. č.: 599 453 152.

V případě dotazů se můžete obrátit na Jiřinu Matějovou, vedoucí odboru OVVaK, tel. č.: 599 453 141, e-mail: jmatejova@vitkovice.ostrava.cz.

Městský obvod Vítkovice uzavřel smlouvu o poskytování komplexních právních služeb s advokátní kanceláří KLIMUS & PARTNERS.

Mírové náměstí čeká zásadní změna! Opravujeme parkoviště před Vítkovickou nemocnicí

Už v lednu na Mírovém náměstí započaly přípravné práce směřující k plánované rekonstrukci parkovací plochy podél ulice Zalužanského v blízkosti Vítkovické nemocnice.

Pokud půjde vše podle plánu a počasí to umožní, měly by být stavební práce zahájeny již počátkem února, kdy dojde k uzavěře tohoto parkoviště, a řidiči tak budou

mít možnost využívat nedaleká bezplatná parkoviště v ulici Jeremenkově (za farou), případně parkoviště v téže ulici, u Hrušky. Další možností pro parkování jsou na parkovišti u Divadla Mír podél ulice Erbenovy, případně na rozlehlých plochách náměstí Jiřího z Poděbrad, které jsou taktéž bezplatné.

Pokračování na straně 12

Vítkovický ples byl skvostem sezony



Součástí plesu byl i koncert Janka Ledeckého.

Skvost plesové sezony, skvělá zábava ve výjimečné atmosféře Dolních Vítkovic, výborná hudba, vynikající občerstvení. Tak nějak lze charakterizovat historicky první reprezentační ples městského obvodu Vítkovice, který se uskutečnil v sobotu 18. ledna v multifunkční aule Gong.

Pokračování na straně 2

VÍTKOVICE AKTUÁLNÍ

Setkání s občany

Srdečně zveme obyvatele obvodu Vítkovice na další setkání se zástupci vedení radnice, které se tentokrát uskuteční v restauraci Cihelna u Chýlků, a to ve čtvrtek 27. února v 17 hodin. Rádi bychom občanům představili projekty, které by měly přispět k dalšímu rozvoji Vítkovic, a také s nimi probrali jejich postřehy, náměty i názory nejen na tyto chystané investiční akce.

Za vedení městského obvodu Vítkovice
Radomíra Vlčková, starostka
František Kročil, místostarosta



S projekty se můžete seznámit na dvoustraně 4 a 5

Vítkovický ples byl skvostem sezony

Pokračování ze strany 1



„Jsem ráda, že spolupráce městského obvodu Vítkovice a Dolních Vítkovic opět dostala nový rozměr, který má podobu společného reprezentačního plesu. Z ohlasů hostů, mezi nimiž byli i pan hejtmán Ivo Vondrák a byznysmen a vizionář Jan Světlík, je patrné, že se ples vydařil a všichni se dobře bavili,“ vrací se ke stěžejní společenské akci obvodu starostka Radomíra Vlčková. „Chci poděkovat mému týmu, který se na přípravě plesu podílel, i lidem z Dolních Vítkovic. Obě skupiny se dokonale semkly

a společně přišly s obrovským množstvím nádherných nápadů, které podstatně přispěly k úžasné atmosféře plesu. A děkuji hlavně panu Světlíkovi, že umožnil, aby se první společný ples Dolních Vítkovic a našeho městského obvodu uskutečnil v tak prestižním a výjimečném prostředí,“ akcentuje starostka, jež si kromě jiného cení i toho, že se na této společenské akci mohla potkat s obyvateli Vítkovic i s mnoha podnikateli a zástupci organizací působících na území obvodu.



„I přes velký úspěch je pořád co zlepšovat. A tak si do příštího ročníku odnášíme spoustu inspirací a námětů, jak některé věci udělat ještě lépe. Věřím, že jsme společně odstartovali novou tradici vítkovických plesů odehrávajících se v jednom z nejnavštěvovanějších míst České republiky. Těší mě, že vize pana Jana Světlíka, že z Dolní oblasti Vítkovic by mělo být centrum kultury, sportu, zábavy a v podstatě všeho významného ostravského dění, se naplňuje a náš obvod je součástí toho všeho,“ uzavírá Radomíra Vlčková. -gl-

Foto: Leoš Kolářek



EDITORIAL

**Vážené čtenářky,
vážení čtenáři, spoluobčané,**

v rukou držíte už druhé letošní vydání Vítkovického zpravodaje, u kterého jsme přistoupili k zásadní změně. Zpravodaj je nyní tištěn na křídovém papíru. Mohu vás ujistit, že tato změna neměla v žádném případě vliv na finanční stránku věci, protože tento papír je na stejné cenové úrovni jako ten, na němž byl zpravodaj tištěn ještě loni. Podstatnou změnu však lze zaznamenat v kvalitě snímků dokumentujících nejen dění v obvodu, ale také aktivity subjektů, o jejichž činnosti na stránkách našeho měsíčníku pravidelně informujeme. Doufám, že jste spokojeni nejen s novou podobou zpravodaje, ale i s jeho obsahovou stránkou, v níž se snažíme o co největší pestrost a hlavně o podávání důležitých informací. Těmi je únorové vydání doslova nabito.

Budu ráda, když přijmete naše pozvání na setkání v restauraci Cihelna u Chýlků, kde vás chceme seznámit s připravovanými



projekty, o nichž více informací naleznete na dvoustraně 4 a 5. Další důležité sdělení se týká plánované a dlouho připravované rekonstrukce parkovací plochy, která je součástí Mírového náměstí. Jde o první z podstatných kroků, jimiž chceme postupně změnit tvář centrálního náměstí obvodu, náměstí, jimž denně projdou a projedou tisíce lidí. Souběžně jednáme s majitelem pergoly sousedící se zmíněným parkovištěm a doufáme, že se nám takzvaně podaří najít společnou řeč a dobrat se toho, jak by se mohl zmíněný objekt změnit k lepšímu. V souvislosti s rekonstrukcí bude parkoviště uzavřeno, což bohužel zkomplikuje situaci především návštěvníkům Vítkovické nemocnice.

Prosím proto občany o pochopení. Odměnou bude nám všem mnohem kvalitnější parkovací plocha přispívající k příjemnému vzhledu Mírového náměstí.

Vážení spoluobčané, přeji vám všem klidný únor v teple doma!

Radomíra Vlčková
starostka městského obvodu Vítkovice

SLOVO MÍSTOSTAROSTY

**Vážení a milí občané obvodu,
příznivci a patrioti Vítkovic,**

jednou z důležitých oblastí, jimž průběžně věnujeme pozornost, je školství. Pravidelně navštěvujeme jednotlivá školská zařízení, abychom měli aktuální informace a věděli o tom, co je třeba zlepšit.

Jsem hrdý na to, že ve Vítkovicích, jako jednom z mála obvodů Ostravy, mají sídlo všechny stupně škol, jeslemi a školkami počínaje a vysokou školou konče. Ale je třeba předeslat, že rozhodně nejde jen o prestiž, nýbrž také o obrovský balík práce a starostí, aby zejména příspěvkové organizace obvodu fungovaly tak, jak mají.

Velice podstatná je pro nás nejen v tomto směru i spolupráce s Magistrátem města Ostravy a podpora z jeho strany. Proto mě těší, že v lednu přijaly pozvání na pracovní setkání náměstkyně primátora Andrea



Hoffmannová a vedoucí odboru školství a sportu Sylva Sládečková. Jedním z mnoha témat schůzky bylo, jak v Základní škole Ostrava-Vítkovice co nejlépe nastartovat nový školní rok, a jak udělat co nejvíc pro to, aby každé dítě mělo ve škole pocit jistoty a bezpečí a mohlo se rozvíjet právě v tom oboru, na který má nadání. Probírali jsme rovněž projekt přírodovědné učebny u budovy základní školy v Halasově ulici. Věřím, že podporu k realizaci této vize, která by měla přispět ke zkvalitnění výuky nejen přírodovědných oborů, dostaneme i ze strany magistrátu a že se nám společně podaří vytvořit

všem dětem žijícím ve Vítkovicích co nejlepší podmínky pro vzdělávání.

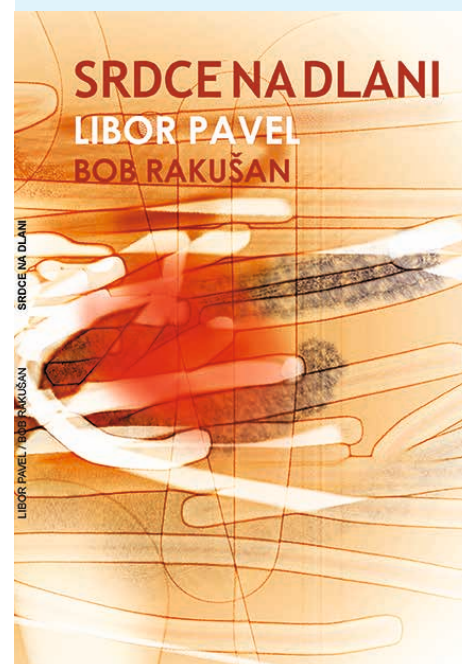
František Kročil
místostarosta
městského obvodu Vítkovice

Srdce na dlani

V listopadu loňského roku byla slavnostně pokřtěna již čtvrtá básnická sbírka autora Libora Pavla a ilustrátora, grafika a malíře Boba Rakušana.

„Sbírka s názvem Srdce na dlani vybočuje z předchozí řady svým lyrickým pojetím. Čtenáři v ní najdou básně o lásce, štěstí i smutku, o zklamání i očekávání, prostě o všem, co dělá život životem. Zároveň je to moje první sbírka doprovázená celobarevnými ilustracemi Boba Rakušana,“ říká Libor Pavel, jenž zaznamenává pozitivní ohlasy čtenářů, zejména však čtenářek, a prozrazuje, že pátou publikaci s názvem Dívce s flétnou, která je již v tiskárně, doprovodí Bob Rakušan nejen ilustracemi, ale také průvodním slovem.

„Život je úžasný, jeho proměny a obrazy nás vybízejí k zamyšlení. O tom všem, a také trochu o duchovnu až transcendentnu, bude pak připravovaná sbírka šestá. Tu ilustracemi doprovodí další vítkovický patriot, akademický malíř Karol Hercík,“ nastiňuje Libor Pavel své tvůrčí plány.

Ukázka ze sbírky
Srdce na dlani

Pondělí

V pondělí je ráno studené a cizí ulice jsou mokré plné šedých lidí
Do svých ulit zalezou – v kancelářích
zmizí
cizí bolest nevidí –
a za tu svou se stydí...

Investujeme do rozvoje obvodu



Náš městský obvod čeká realizace několika zásadních projektů, které by měly přispět ke zkvalitnění života ve Vítkovicích. Jde o investiční akce průřezově se dotýkající všech oblastí života, na něž budou čerpány finanční prostředky jak z rozpočtu obvodu, tak z externích zdrojů.

Z historického hlediska je většina komunikací a chodníků ve správě obvodu kvalitně opravena, přesto je zde však stále ještě dost míst, která rekonstrukci potřebují. Chodníky a komunikace jsou nejen vizitkou každého obvodu a obce, ale také zárukou bezpečí řidičů i chodců. K těm, které chceme aktuálně řešit, patří chodník U Cementárny, parkoviště v Syllabově ulici č. 25 až 31 a veřejné prostranství v okolí domů Syllabova č. 26 až 34. Chceme, aby se nejen občané, kteří v uvedených oblastech bydlí, cítili v těchto částech obvodu komfortně.

Ke zkvalitnění úrovně bydlení ve Vítkovicích by měly napomoci i úpravy bytových domů v ulicích Štramberské 10, Ruské 37, 37a, 39, Tavičské 34 a Zengrově 14. Tyto budovy plánované zásahy rozhodně potřebují, což platí také o objektu v Ocelářské 16, kde sídlí dům s pečovatelskou službou. Tato investice je přitom také investicí do zvýšení úrovně kvality zde poskytovaných sociálních služeb.

Opravy bytového fondu v majetku obvodu budou pokračovat i nadále, protože chceme lidem, kteří se do Vítkovic chtějí nastěhovat, nabídnout příjemné bydlení. Rovněž v tomto případě platí, že budeme hledat finanční zdroje nejen na zajištění oprav, ale i na rozšíření bytového fondu.

K tomu, aby se lidem v našem městském

obvodu dobře bydlelo, je nezbytné i veškeré potřebné zázemí, jehož součástí jsou i dobře vybavené a komfortní školy, a to jak mateřské, tak základní. Aktuálně se chystáme na stavební úpravy budovy MŠ Prokopa Velikého. Jde o historický objekt v památkové zóně, jeho vnitřní prostory však musejí odpovídat současným požadavkům. O to se v případě budov vítkovických mateřských škol snažíme neustále, ale, přiznejme si, pořád je co zlepšovat...

Myslím, že školy v našem obvodu určitě uvítají i plánovanou výstavbu víceúčelové haly v Halasově ulici. Víme však, že o sportování takzvané pod střechou mají zájem

i dospělí, jimž bude víceúčelová hala rovněž k dispozici. Moderní sportoviště vznikne namísto původně plánovaného kulturního domu. Od jeho původního projektu, jenž byl připraven v předchozím volebním období, jsme nakonec odstoupili, protože jsme usoudili, že míst, kde se mohou společenské a kulturní akce odehrávat, je v obvodu dostatek. Namátkou mohu zmínit Divadlo Mír, prostory v Dolních Vítkovicích a případně i Rothschild Palace, jehož budoucností se v současné době intenzivně zabýváme.

Jednou z prioritních investic je také revitalizace hřbitova a okolí a výstavba smuteční síně společně se zázemím. V dané chvíli hledáme možnosti, jak na realizaci tohoto projektu, který je vzhledem ke své náročnosti rozdělen do dvou částí, získat potřebné prostředky. V tomto směru spolupracujeme i s městem, protože komplexní revitalizace pohřebiště, k níž by mělo dojít, bude přínosná nejen pro Vítkovice, ale pro celou Ostravu a její občany.

Dalším projektem, jímž se zabýváme, je rekonstrukce dolní části náměstí Jiřího z Poděbrad. Je to velké téma, o němž neustále diskutujeme. Nápadů a vizí je velmi mnoho, je těžké se rozhodnout pro konkrétní řešení. A protože jde o opravdu zásadní krok, který tuto oblast ovlivní na dlouhá léta, chceme znát i názory občanů i podnikatelů působících na území obvodu, jimž zmiňované projekty předložíme na setkání 27. února. Chceme tak veřejnost zapojit do rozhodování o tom, do čeho se obvod chystá investovat. Je to v podstatě první krok směřující k participativnímu rozpočtu, který bych ve Vítkovicích chtěla zavést.

Radomíra Vlčková
starostka městského obvodu Vítkovice



Stavby zadané do programu BePlan

Chodník U Cementárny

Jedná se o stavbu chodníku s dlážděným povrchem podél stávající komunikace ul. U Cementárny v Ostravě-Vítkovicích. Délka navrženého chodníku je zhruba 600 m, kdy část úseku je vedena jako stezka pro chodce s povolením vjezdu cyklistům z důvodu návaznosti na plánovanou cyklostezku J, M podél ulice Plzeňské.

Parkoviště Syllabova 25-31

Jedná se o stavbu parkovacích stání pro osobní automobily s kolmým řazením v celkovém počtu 16 stání. Navržené parkoviště doplňuje stávající sousední parkoviště s kapacitou 11 stání včetně 2 vyhrazených pro osoby těžce postižené.

Revitalizace veřejného prostranství v okolí domů Syllabova 26-34

Rozšíření stávající komunikace podél domů, zřízení parkovacích stání s odvodněním, vybudování dětského hřiště, chodníků, osazení mobiliáře a úprava zeleně.

Revitalizace hřbitova a okolí

Revitalizace celého území hřbitova zahrnující rozvody vody, chodníky, komunikace, realizaci oplocení, vsypové loučky, obnovu zeleně, zřízení chodníku za hřbitovem a obnovu a údržbu významných a historických hrobů.

Výstavba smuteční síně a zázemí

Nová smuteční síň je navržena v místě stávajícího objektu, který bude pro nevyhovující kapacitu a stav zbourán. Vstup do nového objektu je navržen na nároží v blízkosti centrálního vstupu na hřbitov. Na prostranství vstupu navazuje kryté podloubí smuteční síně. V blízkosti je navržen objekt technického zázemí provozu hřbitova. Tento objekt společně s technickou částí smuteční síně tvoří manipulační dvůr provozu hřbitova a smuteční síně. Při severní hranici hřbitova u vstupu z ulice Na Obvodu je nově umístěn objekt kameničtví a plocha parkoviště rozšiřující stávající kapacitu.

Výstavba víceúčelové haly v ulici Halasově

Vybudování jednopodlažní budovy v prostoru napojení náměstí Jiřího z Poděbrad na ulici Halasovu a propojení spojovacím krčkem se stávající budovou knihovny. Z krčku je možný vstup do obou budov. Novostavba haly zahrnuje vytvoření variabilních prostorů pro sportovní účely s využitím pro ZŠ a MŠ, které nedisponují tělocvičnou, nebo vytvoření prostorů pro pořádání společenských akcí. Součástí je sociální zázemí, provozovna bistra a kavárna.

Stavební úpravy bytového domu Ocelářská 16

Stavební úpravy bytového domu, zateplení půdních a sklepních prostor, vybudování hydroizolace, rekonstrukce ležaté kanalizace, rekonstrukce střešních konstrukcí a pořízení nové střešní krytiny, zateplení členité fasády.

Snížení energetické náročnosti nebytového domu Zengrova 14

Stavební úpravy nebytového komplexu, členěného na stavební objekty, zateplení obálky jednotlivých objektů, podlahy půd

stavebních otvorů okny a dveřmi, zateplení fasády s dodržením členění fasády a začleněním domu do uličního bloku bytových domů Štramberská 2-18 v Ostravě-Vítkovicích.

Revitalizace bytových domů Ruská 37, 37a, 39

Stavební úpravy bytového domu, zateplení obvodového pláště BD a interiéru, podlahy v půdních prostorech včetně štítových stěn sousedících s vedlejší budovou BD Ruská 39 včetně zateplení stropu a stěn u vstupu ze schodiště do půdního prostoru.



a suterénů, výměna stavebních otvorů pro zajištění tepelně-technických parametrů v současnosti nevyhovujícího objektu. Ubourání světlíků, sanace ŽB stropů, oprava krovů a pořízení střešní krytiny.

Stavební úpravy bytového domu Tavičská 34

Stavební úpravy bytového domu s úpravou vnitřních dispozic jednotlivých bytů a komplexně řešenou změnou způsobu vytápění vybudováním centrálního zdroje, plynové kotelny s instalací dvou kondenzačních kotlů o celkovém výkonu 99,8 kW s centrálním ohřevem teplé vody. V bytech budou osazeny nové rozvody TUV a ÚT včetně radiátorových těles.

Revitalizace bytového domu Štramberská 10

Komplexní revitalizace vybydleného bytového domu, statické zabezpečení objektu, vybudování nových vnitřních dispozic bytů, veškerých rozvodů zdravotnických, ÚT, elektřiny, STA, slaboproudu, osazení zařízení zřizovacích předmětů, vybudování podlah ve všech nadzemních podlažích. Napojení objektu na topné médium. Osazení všech

ru. Součástí je výměna schodů u stávajících vstupů, výměna střešních svodů, úprava hromosvodu a skříní přípojek a zvonkové ho tabla.

Stavební úpravy MŠ Prokopa Velikého

Stavební úpravy památkově chráněné budovy zahrnující změnu dispozice, rekonstrukce a úpravy podlahových konstrukcí, SDK podhledy se zateplením, podlahy, sanitární příčky, zdravotnické rozvody se zřizovacími předměty, zřízení nové kotelny pro vytápění a ohřev TUV s rekonstrukcí plynoinstalace, vnitřní obklady, povrchové úpravy, venkovní schodiště, rekonstrukci elektroinstalace.

Rekonstrukce dolní části náměstí Jiřího z Poděbrad

Stavební úpravy stávající plochy pro zřízení parkoviště pro veřejnost s kapacitou 162 míst s doplněním odvodnění, veřejného osvětlení a zeleně v kontejnerech.

Jan Kubík
vedoucí odboru výstavby, životního prostředí a stavebního řádu

STRÁŽCI ZÁKONA INFORMUJÍ

Tvoje cesta onlinem – bezpečí dětí na internetu



Neodmyslitelnou součástí dětského světa se stala komunikace prostřednictvím internetu. I dítě, jež tráví volný čas ve svém pokoji či v přítomnosti dospělého, se může velmi jednoduše stát obětí trestného činu. Pachatel na počátku zahájí komunikaci přátelsky, často jako vrstevník, následně však přistoupí k manipulaci s dětskou obětí a třeba i k nátlaku, aby oběť zaslala další intimní fotografie...

I v našem regionu jsme v předchozích měsících prověřovali či vyšetřovali okolnosti trestných činů spáchaných prostřednictvím internetu, kdy se obětí staly děti. Zvyšující se počet tohoto protiprávního jednání inicioval také speciální preventivní program, který napoví, jak postupovat v krizové situaci, a pakliže již nastala, jak ji vlastně řešit. Klíčová role v osvětě samozřejmě i zde náleží rodičům. Výukový program Tvoje cesta onlinem je proto připraven se základními bezpečnostními radami jak rodičům, tak žákům druhého stupně základních škol.

Preventivní doporučení

Není cílem uživatele sociálních sítí od výdobytků moderní doby odradit, ale poukázat na možná rizika spojená se zmíněnými technologiemi. Se svými dětmi komunikujte o využití možností internetu otevřeně a bez předsudků. Není výjimkou, že děti prostřednictvím internetu sdělí jakékoliv informace o sobě a při osobní komunikaci pak standardního rozhovoru schopny nejsou.

Pachatelé této trestné činnosti využívají důvěry dětí, osloví je třeba jako jejich vrstevníci, mající zájem o přátelství. Záhy je pak přimějí k pořízení a přeposlání jejich intimních fotografií, kterými je pak mohou nutit k zaslání dalších, odvážnějších. A to v tom příznivějším případě, neboť některá takto navázaná komunikace může pokračovat osobním setkáním a v krajním případě fatálními následky.

Děti je zapotřebí informovat o náležitě obezřetnosti ve vztazích i při komunikaci prostřednictvím internetu, aby věděly, s kým skutečně komunikují. Znovu je vhodné zopakovat, že jakmile pořízené fotografie, videa intimního rázu někomu poskytnou, ztrácejí možnost kontrolovat nakládání s nimi.

Gabriela Pokorná, vrchní komisařka



„Tahle práce tě prostě musí bavit.“

Vít, 36 let, okrskář

Michaela, 27 let, okrskář



Přidej se k nám a získej:

- stabilní a nevšední zaměstnání
- finanční jistotu
- příspěvek na stravování
- příspěvek na volnočasové aktivity
- příspěvek na penzijní připojištění
- příspěvek na organizované aktivity dětí
- zázemí MPO k sportovním aktivitám
- pomoc při řešení životních situací



www.mpostrava.cz

Městská policie Ostrava vybírá nové strážníky – nástup v dubnu 2020!



Rádi pomáháte lidem a chtěli byste přispět k tomu, aby se občané a návštěvníci cítili v Ostravě lépe a bezpečněji? Staňte se strážníkem Městské policie Ostrava!

Předpokladem pro práci strážníka je státní občanství ČR, plnoletost, středoškolské vzdělání ukončené maturitou, bezúhonnost, spolehlivost a zdravotní způsobilost.

Termín nástupu do rekvalifikačního kurzu je 1. dubna 2020. Ten trvá 3 měsíce a budoucí strážníci se v něm připravují na výkon budoucího povolání. Osvojí si nejen potřebné právní normy, projdou také výcvikem v sebeobraně, taktickou a střeleckou přípravou. Nedílnou součástí je i získání dovedností v poskytování první pomoci a osvojení si základů psychologie. Kurz je zakončen zkouškou před komisí Ministerstva vnitra ČR. Po úspěšném složení zkoušky jsou strážníci zařazeni do přímého výkonu služby.

Pokud vás toto netradiční a atraktivní zaměstnání zaujalo a splňujete výše zmíněné zákonné požadavky, neváhejte se nám ozvat! Veškeré informace o průběhu výběrového řízení a další informace k pracovní pozici naleznete na webových stránkách www.mpostrava.cz v sekci Nabídka zaměstnání.

Městská policie Ostrava má 21 nových strážníků

V úterý 7. ledna se v budově Magistrátu města Ostravy uskutečnil za přítomnosti čestné jednotky Městské policie Ostrava slib nových strážníků.

Před primátora města Ostravy Tomáše Macuru předstoupilo a složilo slib 21 strážníků, z toho čtrnáct mužů a sedm žen.

Nováčci se během tříměsíčního rekvalifikačního kurzu intenzivně připravovali. Osvojili si nejen právní normy potřebné pro výkon tohoto povolání, ale prošli také výcvikem v sebeobraně a taktickou přípravou. Naučili se, jak zacházet s donucovacími prostředky a cvičili situace, kdy je ohrožen život a zdraví osob i jejich vlastní.

Součástí kurzu byly také modelové situace – simulace reálných situací, se kterými se strážníci mohou během výkonu služby setkat. V průběhu kurzu prošli muži i ženy také střeleckou přípravou, která směřovala k získání zbrojních průkazů.

Michael Beneš
Městská policie Ostrava

DOLNÍ VÍTKOVICE

Malý svět techniky U6 se po měsíční pauze hlásí o pozornost!

DOV

Ve dnech 8. a 9. února bude po měsíční plánované odstávce tematickým programem ve stylu Hvězdných válek znovu otevřen Malý svět techniky U6.

A odměněny budou všechny šikovné děti!

„Tradiční lednová odstávka v souvislosti se servisními pracemi na všech exponátech je za námi a jsme výborně připraveni vstoupit v plné síle do sezony 2020,“ konstatoval ředitel Světa techniky Jakub Švrček. Některé z exponátů prošly modernizací, a tak si návštěvníci vyzkoušejí třeba práci se vzorníkem látek, žabotlam – vlakový simulátor nebo také velmi populární letecký simulátor.

Novinek pro letošní rok je rovnou několik. Hned u vstupu do science centra návštěvníky přivítá nový exponát. Ten byl vytvořen v součinnosti s Vysokou školou báňskou-TUO a představí největší zajímavosti o vrtech na souši i na měsíci.

Speciální program připravený animátory Malého světa techniky U6 se uskuteční o víkendu 8. a 9. února, vždy od 10. hodiny, tentokrát ve stylu Hvězdných válek. Děti i rodiče jistě ocení nezapome-



nutelné setkání s filmovými postavami, jako mistr Yoda, Luke Skywalker nebo temným Darth Vaderem. Děti budou objevovat mystickou Sílu, absolvují výcvik řádu rytířů Jedi, a pokud výcvikem

úspěšně projdou, dočkají se bohaté odměny.

O necelý měsíc později proběhne slavnostní odhalení nové interaktivní expozice lodi NIKE.

Flea Market, tak trochu jiný blešák

Další Flea Market se uskuteční v sobotu 29. února v multifunkční aule Gong v Dolních Vítkovicích. Opět nabídne umělecké výrobky, původní tvorbu, historické i jiné kuriozity. Novinkou je prodejní aukce portrétů i jiných uměleckých děl.

„Prodejní aukce nabídne mimo jiné portréty zaměstnanců Vítkovických železáren

z poloviny 20. století, které vytvořil Milan Zezula. Je to velmi hezká novinka, která podle nás přitáhne mnohé pamětníky i všechny obdivovatele výtvarného umění,“ říká ředitel spolku Dolní oblast Vítkovice Petr Koudela.

Na speciální sekci se pak mohou těšit také rodiče s dětmi. V oddělené části najdou věci určené výhradně nejmenším.

Nebudou chybět ani tradičně vystavované kousky, jako jsou mince, medaile, starožitnosti nebo sklo či porcelán.

Vstupné je symbolických 20 korun, děti do 15 let zdarma.

Více na www.dolnivitkovice.cz.

Kateřina Lörincová
Foto: archiv DO



ZE ŽIVOTA NAŠICH ŠKOL

Vánoční akademie

Kdybyste zažili atmosféru ve školní tělocvičně, kdybyste mohli zhlédnout taneční, pěvecké i divadelní vystoupení, byli byste společně s námi naladěni do tempa romské kultury, ze které na naší vánoční akademii prýštila pozitivní energie!



Děti od nultého ročníku po vyšší stupeň vystupovaly s velkou chutí a nadšením. Chtěly předvést to, co se naučily pod vedením učitelů, nebo co umí díky své rodině a mimoškolním aktivitám. Poslední školní den roku 2019 se náramně povedl a žáci si domů odnášeli pozitivní náladu plnou úsměvů, vánočních not a přání pohodových svátků. Zpěv, tanec, legrace i soustředění dětí nám všem udělalo velkou radost.

Vánoční Dílničky s předškoláky

Cílem tohoto projektového dne bylo zhotovení vánočního svícnu. Děti pod vedením zkušené lektorky si po malých krůčcích vyrobily velmi pěknou vánoční dekoraci. Samotný cíl byl orientovaný na tvořivost dětí. Úkol podněcoval fantazii a dovolil tuto dětskou tvořivost projevit. Děvčata a chlapci si rovněž procvičili správné držení štětce při nanášení lepidla, jemnou motoriku při zavazování stužky a navlékání vánočních dekorací, fantazii při nanášení lepidla. Byly splněny tyto specifické vzdělávací cíle: rozvoj kulturně-estetických dovedností a vytváření základů estetického vnímání. K pěkné atmosféře přispěl rovněž zpěv koled a přednes básní během tvoření. Z výrobku měly děti velkou radost. Svícen určitě bude žákům doma zdobit vánoční stůl a připomínat naši školu a chvíle, kdy děti tuto dekoraci tvořily.



Text a foto: Jana Zimuláková, učitelka

Film a kniha jedno jsou

Hned první týden v novém roce 2020 se žáci ze 6. B zúčastnili velice zajímavé besedy ve vítkovické knihovně. Dozvěděli se zajímavosti o nejnovějších knihách a trendech v literatuře i filmu. Hodně knih má dnes i filmovou podobu. Žáci byli motivováni ukázkami z filmů Obr Dobr, Jak vycvičit draka, Hunger Games, Divergence, Stmívání, díly Harryho Pottera. Slečna knihovnice nám vylíčila i myšlenky, kterými se díla zabývají – nejen dobrodružstvím, ale pokud si budeme navzájem pomáhat, vydržíme i zlé chvíle a nad zlem zvítězíme. Nemáme také vše přijímat jako slepé ovce a máme přemýšlet nad problémy svého okolí. Nemusíme řešit problémy válečnými konflikty, pokud si budeme vzájemně naslouchat a budeme se snažit porozumět druhému názoru. Žákům se hodina líbila, někteří filmy i knihy znali.

Projekt Antarktida



Po loňském úspěchu společného projektu dětí a rodičů pod názvem Ski areál jsme v lednu tvořili Antarktidu – zemi sněhu, ledu, Eskymáků a polárních zvířat.

Děti získaly nejen velké vědomosti díky publikacím, které nám rodiče zapůjčili, ale plnily i úkoly a zhlédly naučná videa prostřednictvím interaktivní tabule, ale společně vyráběly Eskymáky, tučňáky, iglů, kry a oceán novými výtvarnými technikami.

Z tajemné krabice jsme ve školce vytvořili skutečnou Antarktidu. Nechyběly chuť, elán, ochota a zručnost tvořit i poznávat. Děkujeme rodičům i dětem za společnou práci.

MŠ Kořenského

Stínové divadlo

V hodinách dramatické výchovy v 6. B jsme se pokusili zahrát stínové divadlo a rozpožehovat papírové loutky pod světlem lampičky. Žáci si je v jednom týdnu vytvořili a v druhém týdnu spolužákům zahráli krátké scénky podle vlastních myšlenek. Žáci byli sami velmi překvapeni, jak se jim scénky povedly.

Texty a foto: Magda Mladějovská, učitelka



Hledá se osobnost Moravskoslezského kraje



Už potřetí vyhlásil hejtman kraje Ivo Vondrák anketu Osobnost Moravskoslezského kraje. Toto ocenění má upozornit na výjimečnou osobnost z regionu. Ocenění není určené jen pro celebrity, titul může získat také třeba oblíbený učitel nebo lékař. Lidé své tipy mohou posílat do konce února. Titul bude udělen v květnu tohoto roku.

„Předloni se osobností našeho regionu stal politický vězeň Luděk Eliáš, v minulém roce jsme ocenili Jiřího Michálka, který stál za fantastickou proměnou Dolních Vítkovic z průmyslového areálu na kulturní a společenské centrum. Těším se, koho lidé nominují letos. Opět platí pravidlo, že nám lidé posílají své tipy, ze kterých Osobnost Moravskoslezského kraje vybere odborná hodnotící komise. Nemusí jít o celebrity ani o ultra úspěšnou personu. Hledáme osobnost, která je důležitá pro náš kraj, jeho rozvoj nebo pro lidi, kteří zde žijí,“ vysvětlil hejtman kraje Ivo Vondrák s tím, že se přihlášky do soutěže i tipy na osobnost regionu mají zasílat do konce února 2020.

Své tipy mohou lidé zasílat pomocí formuláře, který najdou v regionálním tisku. Vyplněný formulář mohou zaslat poštou na adresu Krajského úřadu MSK nebo naskenovaný e-mailem na adresu osobnost@msk.cz. Nominovat lze také elektronicky, na stránkách kraje je k dispozici elektronický formulář.

Nikola Birklenová
tisková mluvčí
kancelář hejtmana kraje

NÁVRH NOMINACE OSOBNOST MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE ZA ROK 2019

Základní informace o nominovaném

Jméno, příjmení, titul:

Místo a datum narození:

Adresa trvalého bydliště:

Kontaktní adresa:
(liší-li se od trvalého bydliště)

Telefon a e-mail:

Zdůvodnění návrhu nominace:

(stručný popis důvodů nominace; například popis dlouhodobé činnosti, největší úspěchy, hrdinský čin, zásluhy o rozvoj nebo propagaci kraje, společenský přínos v oblasti kultury, sportu apod.)

Nominaci podává:

Jméno, příjmení, titul:

Adresa trvalého bydliště:

Telefon a e-mail:

Datum a podpis*:

*Podpisem dává nominující výslovný souhlas, aby Moravskoslezský kraj, se sídlem 28. října 117, 702 18 Ostrava, IČO: 70890692 zpracoval jeho osobní údaje v rozsahu jméno, příjmení, adresa bydliště, telefonní číslo, e-mailová adresa pro účely administrace ankety Osobnost Moravskoslezského kraje 2019, dle platných právních předpisů a po dobu trvání výše uvedené ankety, nejpozději však do 25. 5. 2020. Podrobné informace ohledně zpracování osobních údajů Moravskoslezským krajem jsou k dispozici na www.msk.cz.

Jak pečovat o nemocného v domácím prostředí a půjčovna pomůcek

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout péči o člověka se sníženou pohyblivostí, a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování jako prevenci vzniku proleženin. Proběhnou také praktické ukázky. Jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které mohou být nápomocné při naplňování potřeb nemocného člověka. Kompenzační pomůcky je možné zapůjčit v charitní Půjčovně kompenzačních pomůcek, katalog pomůcek a další informace můžete nalézt na webu Charity Ostrava.

Kurz probíhá vždy jednou měsíčně, nejbližší termín je 20. února od 14 do 17 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Na školení se přihlaste předem u Alexandry Čubové, tel. č.: 599 508 533, mobil: 731 534 002 nebo e-mailem: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

Dny otevřených dveří v Charitě Ostrava

Možnost seznámit se s poskytovanými službami v domovech pro seniory, hospici, denních centrech, poradnách nebo azylových domech Charity Ostrava mají zájemci z široké veřejnosti v rámci dnů otevřených dveří u příležitosti 29. výročí vzniku této neziskové organizace ve dnech 19. a 20. února v době od 9 do 17 hodin. Srdečně zveme a těšíme se na vaši návštěvu!

Charitu Ostrava a kvalitu poskytovaných služeb podpoříte zasláním DMS CHARITAOSTRAVA 30 (nebo 60, 90) na číslo 87 777. Cena jedné SMS je 30, 60 nebo 90 korun, z vaší pomoci Charita Ostrava obdrží 29, 59 nebo 89 korun.

Více o DMS a možnosti trvalé podpory na: [HYPERLINK „http://www.darcovskasms.cz/“](http://www.darcovskasms.cz/)

DĚKUJEME!

Hledáme lékaře a zdravotní sestry

Charita Ostrava nabízí pracovní uplatnění pro lékaře – specialistu paliativní medicíny – a zdravotní sestry v lůžkovém Hospici sv. Lukáše. Předpokládáný termín nástupu: ihned nebo dle dohody. Podrobnější informace na webu <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>.

Získejte peníze na svůj projekt!

Odpadová společnost OZO Ostrava vyhlásila čtvrtý ročník tematických výzev, jenž kromě už zavedených výzev Zelená pro Ostravu a Nový život starým věcem přináší i zbrusu nové téma Myslíme i na vás!, jehož cílem je podpořit nápady zvyšující kvalitu života v Ostravě.

„Stejně jako loni, kdy jsme souhrnnou částkou 976 tisíc korun podpořili 11 environmentálně zaměřených projektů, máme i letos připraven milion korun,“ motivuje jednatel OZO Ostrava Karel Belda zájemce, kteří mohou elektronickou přihlášku podat do konce letošního února. „Protože chceme naše tematické výzvy, jejichž primárním cílem je snižování produkce odpadu, zvyšování míry jeho využívání a také zvelebování životního prostředí Ostravy, posunout



opět dál, přicházíme s výzvou nazvanou Myslíme i na vás!. Jejím prostřednictvím se budeme zaměřovat na konkrétní cílové skupiny obyvatel Ostravy a na zkvalitňování jejich života. První skupinou osob, jimž jsme se rozhodli věnovat pozornost, jsou senioři. Chceme podpořit kulturní, vzdělávací, volnočasové a další projekty, které povedou ke zvýšení kvality jejich života v Ostravě. Může se jednat o projekty, které budou seniorům přinášet dlouhodobý užitek, ale stejně tak můžeme podpořit i zajímavé jednorázové akce,“ dodává.

Tematická výzva Zelená pro Ostravu je podle slov Karla Beldy opět zacílena na podporu projektů zaměřených na úklid, zvelebování, čištění nebo zkrášlování veřejného prostoru města Ostravy a kategorie Nový život starým věcem dá i letos prostor kreativním či praktickým nápadům na opakované využití odpadu.

Elektronické žádosti o podporu projektů v rámci letošních Tematických výzev OZO Ostrava 2020 najdou žadatelé na webových stránkách společnosti na adrese <https://ozoostava.cz/o-spolecnosti/spolecenska-odpovednost/tematicka-vyzva-2020>. Vyplněné žádosti pak mohou posílat až do konce února a v březnu bude rozhodnuto, které projekty společnost OZO Ostrava podpoří v roce 2020.



PEČUJETE O BLÍZKÉHO ČLOVĚKA PO CÉVNÍ MOZKOVÉ PŘÍHODĚ? PAK PŘÁVĚ VÁS HLEDÁME!

Podělte se o své pocity i zkušenosti – co vám péče o blízkého po CMP (lidově mrtvici) dává? Co vám bere? Co vás trápí? Co vám pomáhá? Dejte vědět ostatním, které služby a podpora jsou užitečné, co vám naopak chybí. Spojte se s lidmi, kteří jsou v podobné situaci.

Zapojte se do výzkumu Fakulty sociálních studií Ostravské univerzity, která na základě unikátního výzkumu a ve spolupráci s VŠB-Technickou univerzitu

– tou Ostrava vytváří speciální web, jenž nabídne prostor pro sdílení zkušeností z péče o blízké po mrtvici.

ZAPOJTE SE DO VÝZKUMU A POMOZTE OSTATNÍM I SOBĚ!

www.cmp-radce.cz

Kontakt: Miroslav Paulíček

e-mail: miroslav.paulicek@osu.cz

VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE

V porodnici Vítkovické nemocnice přišlo v roce 2019 na svět 1531 dětí

Ve Vítkovické nemocnici porodnost neklesá. V loňském roce zde přišel na svět stejný počet dětí jako v roce 2018. Bilance loňského roku zde činí konkrétně 1 529 porodů a 1 531 narozených dětí, a tedy dva páry dvojčátek. Poměr mezi pohlavími byl vyrovnaný – 767 chlapců a 764 dívek.

Loňský rok uzavřel svým příchodem na svět malý Pavlík, a to na Silvestra ve 14.55 hodin. První letošní miminko na sebe nenechalo dlouho čekat. Eliška s mírami 3400 gramů a 50 centimetrů se narodila 26 minut po půlnoci.

„Nejrušnějším měsícem byl v loňském

roce červenec se 155 porody. Nejméně plodným měsícem byl březen, kdy u nás porodilo 104 maminek. Největší miminko vážilo úctyhodných 5170 gramů a měřilo 52 centimetrů. Přišlo na svět císařským řezem,“ uvádí detaily ze statistik staniční sestra porodního sálu Petra Chromková.

Většina rodičů volí pro své děti tradiční česká jména. Mezi děvčaty převládaly Elišky, Terezky, Natálky a Viktorky. U chlapců patřila mezi nejoblíbenější jména Jakub, Matyáš, David a Jan. „Někteří rodiče si pro své potomky vybrali originální jména, pro děvčátka Yael, Raimy, Lalita či Leily, pro



kluky Swen, Bruce Bartoloměj, Quentin či Latino,“ doplnila.

Porodnice Vítkovické nemocnice se snaží neustále zlepšovat své služby. Maminkám nabízí čtyři nové zrekonstruované nadstandardní pokoje a jeden unikátní rodinný pokoj se zázemím pro celou rodinu. Rodička zde může pobývat s novorozencem, partnerem a případně i starším dítětem.

Texty na straně: Radka Miloševská

Foto: archiv Vítkovické nemocnice

Navštívili nás tři králové

Vzácná návštěva tří králů Charity Ostrava v doprovodu kněze dorazila za zpěvu tradiční písně ve středu odpoledne i do Vítkovické nemocnice. Tři králové si zazpívali s dětmi mateřské školy AGEL, předali dětem, zdravotníkům a vedení nemocnice novoroční přání a převzali výtěžek z dobrovolné sbírky zaměstnanců Vítkovické nemocnice pro lidi v nouzi.

Kroky Kašpara, Melichara a Baltazara v podání ředitele Charity Ostrava Martina Pražáka a jeho dvou kolegů vedl letos také otec Jan Larisch, prezident Diecézní charity ostravsko-opavské. „Velmi si vážíme toho, že tři králové letos osobně zavítali do naší nemocnice, aby přinesli nejen novoroční požehnání a přání, ale také světlo a povzbuzení těm, kteří jej potřebují. Hlavním posláním tříkrálové sbírky je přimět lidi myslet i na druhé a pomáhat jim,“ říká o tradici Stanislav Jackanin, ředitel Vítkovické nemocnice, který do tříkrálové sbírky přidal výtěžek z dobrovolné sbírky zaměstnanců.



Skauti rozveselili hospitalizované děti

Sbírku hraček a zábavný program v lednu tradičně přinesl pod vedením Hany Skřivánkové 7. skautský oddíl Truhlíci sv. Anežky České, aby rozveselil desítku malých pacientů a jejich rodičů na dětském oddělení Vítkovické nemocnice, člena skupiny AGEL. Na programu bylo i společné zpívání koled, kterým se všichni rozloučili s vánočním obdobím.

Návštěva skautů na dětském oddělení Vítkovické nemocnice je každoroční lednovou tradicí a letos se konala již po devatenácté. „To nejcennější, co můžeme jiným darovat, je náš čas a energie, které každoročně věnují skauti na přípravu programu pro děti. Upřímně jim děkuji za všechny ty příjemné vzpomínky, které zanechali v myslích desítek našich malých pacientů, ale i v nás, zdravotníků,“ konstatuje Bohumila Lokajová, vrchní sestra dětského oddělení Vítkovické nemocnice.



Mírové náměstí čeká zásadní změna!

Opravujeme parkoviště před Vítkovickou nemocnicí

Pokračování ze strany 1

Zahájení plánované rekonstrukce parkovací plochy podél ulice Zalužanského v blízkosti Vítkovické nemocnice si kromě jiného vyžádalo dočasné zabudování parkovacího automatu u vjezdu na parkoviště v blízkosti zastávky MHD Mírové náměstí. Nově tak řidiči a návštěvníci nemocnice využívají tuto službu, která nahradila pracovníka vybírajícího poplatky za parkovné.

Asfaltová plocha parkoviště a přilehlý prostor budou upraveny tak, aby plocha odpovídala významu místa, jehož je součástí. Výrazná změna se bude týkat především povrchu, rozmístění a počet parkovacích stání zůstanou beze změn. Změní se i prostor pro chodce, který bude upraven ze zámkové dlažby, a změny se budou týkat i zeleně.

Konečné práce, tedy položení živичného koberce, budou probíhat v závislosti na klimatických podmínkách, pravděpodobně v průběhu března.

Děkujeme za pochopení a prosíme o dodržování přechodného dopravního značení.

Dušana Bernatíková

vedoucí odboru komunálních služeb, dopravy a hřbitovní správy



ANKETA

Na co se v roce 2020 chcete nejmíc soustředit v práci pro Vítkovice a které chystané projekty považujete za nejpotřebnější?

Na co se v roce 2020 chcete nejmíc soustředit v práci pro Vítkovice a které chystané projekty považujete za nejpotřebnější? Tuto otázku jsme položili všem zastupitelům městského obvodu Vítkovice. Do uzávěrky zpravodaje redakce obdržela pouze následující odpovědi.

František Kročil (PHV): Vzhledem k tomu, že v mé gesci je sociální oblast a také školství, je moje pozornost logicky prioritně zaměřena právě tímto směrem. Ale jako místostarosta obvodu se samozřejmě musím a chci věnovat všemu, čím Vítkovice žijí. Projektů, které jsou podle mého mínění pro obvod velmi potřebné, je více. Určitě k nim patří ty, které jsou zaměřeny na zvelebení škol a školek, pozornost si jistě zaslouží také oblast volnočasových aktivit. Vzhledem k tomu, že děti ani dospělí nemají v zimních měsících ve Vítkovicích kde sportovat, myslím, že pozornost si zaslouží multifunkční sportovní hala, jejíž výstavbu plánujeme. Když vidím, jaký je v létě zájem o zrekonstruované sportovní hřiště v Halasově ulici, věřím, že hala bude plná jak žáků zdejších škol, tak dospělých obyvatel obvodu.

Roman Martinák (Ostravak): Nejmíc bych se určitě soustředil – a nejen v tomto roce, ale i v dalších letech – na bezpečnost jak ve svém hlavním pracovním poměru, tak i v rámci výboru pro podporu bezpečnosti a správu bytového a nebytového fondu. Od toho se dále odvíjejí projekty, které bych podpořil. Jde o odkup bytových domů v problémových částech Vítkovic;

výstavbu víceúčelové haly pro konání sportovních, kulturních a společenských akcí, kde by se mohly scházet a rozvíjet všechny generace občanů Vítkovic, a v neposlední řadě o výstavbu a opravy bytů pro celkový rozvoj našeho obvodu. Ovšem i tyto projekty vyžadují podporu města či kraje. Dále bych se zmínil o činnosti sportovní komise, která chystá sportovní akce jako i v minulých letech.

Petr Menšík (Ostravak): Moje priority i pro rok 2020 zůstávají stejné. Chci se nadále soustředit na bezpečnost a čistotu obce a navázat na postupnou proměnu parku Jožky Jabůrkové, kterou jsem započal již v minulých letech, a to využití parku k širším volnočasovým aktivitám. Podpořím projekty z různých oblastí, které budou přínosné pro obec a její občany, například projekty ze sociální oblasti, projekty zaměřené na obnovu bytového fondu nebo projekty na volnočasové aktivity dětí, především o prázdninách, a podobně.

Libor Pavel (ANO 2011): Kromě své práce učitelské chci být pevnou součástí koalice, dodržovat všechny dohody a sliby, které uzavřu či dám, chci prosazovat všechny priority, které si naše koalice, případně Rada městského obvodu Vítkovice vytkla a předsevzala. V oblasti kultury bych pak chtěl odvádět kvalitní práci ve své funkci předsedy kulturní a školské komise, zejména pak v komisí vytyčeném programu kulturních akcí na rok 2020. K tomu bych chtěl osobně přispět zorganizováním dvou akcí v ZŠ Šalounova – Vítko-

vického Raráška a Vítkovického Kanárka – a dalších akcí v podobě vystoupení sborů, recitálu zpěváků Národního divadla moravskoslezského, přednášek o Austrálii a tak dále. Samozřejmě že se budu podílet i na dalších kulturních akcích, které bude pořádat obvod či kulturní a školská komise. V neposlední řadě budu pokračovat v psaní vítkovické kroniky, ve svých hudebních vystoupeních pro jubilanty v domovech pro seniory, která jsem rozšířil i na jiné obvody Ostravy. A chystám vydání své již páté básnické sbírky... O dalších mých hudebních aktivitách v různých hospůdkách či na soukromých akcích ani nemluvě. Jen aby zdraví vydrželo...

Radomíra Vlčková (ANO 2011): Za důležité považuji všechny projekty, které chceme občanům představit ve čtvrtek 27. února v 17 hodin v restauraci Cihelna u Chýlků. Každý z nich měla vybrat jeden jediný, šlo by o plánovanou rekonstrukci pohřebiště a smuteční síně. Už jsem to zdůrazňovala několikrát, nechci se opakovat, ale jsem přesvědčena, že vítkovický hřbitov se musí stát důstojným místem nejen k poslednímu rozloučení, ale také k odpočinku zesnulých. Tento nádherný, velký prostor, kde už se nám loni podařilo uskutečnit spoustu změn, potřebuje zásadní revitalizaci, při níž se ale neobejdeme bez podpory ze strany města. Zajistit finanční prostředky na tuto kompletní přestavbu pohřebiště je mojí prioritou v tomto volebním období.

VÍTKOVICKÁ KNIHOVNA

Knihovna města Ostravy, Vítkovice, Kutuzovova 14

Únor mezi knihami

DOSPĚLÝM

Vítkovice mají talent!

Výstava výtvarných prací žáků ZŠ Šalounova.
Od 3. do 28. února během půjčování.

Druhý život knih

Tradiční prodej vyřazených knih, dejte knihám druhou šanci.
Od 3. do 28. února během půjčování.

Čtenářský klub pro dospělé

Posezení nad šálkem čaje či kávy ve společnosti pana knihovníka.

Čtvrtek 6. února v 10 a 14 hodin.

Leonardo da Vinci

Nová série přednášek v rámci Virtuální univerzity 3. věku.
Přihlásit se je možné na první nebo druhé přednášce.
Středa 12. února a 26. února ve 13.15 hodin.

Beseda s Pavlem Handlem

Komise kultury a školství ÚMOB Vítkovice zve na besedu s ostravským hercem.

Čtvrtek 13. února v 16 hodin.



DĚTEM

Šperkovnice madam knihovnice

Malá soutěžní hra se sladkou tečkou na konci.
Od 3. do 28. února během půjčování.

BOOKovka: Lekce mistra Kouzelníka

I tvoje ruce zvládnou pár šikovných triků, přijď se je s námi naučit!

Úterý 4. února od 14 do 15 hodin.

BOOKovka: Faraon, čert a dvorní dáma

Výtvarná dílna; stříháme a tvoříme technikou kirigami.

Úterý 11. února od 14 do 15 hodin.

Prima čtení

Společné čtení a další aktivity v klubu čtenářů.

Čtvrtek 13. února od 14 do 15 hodin.

BOOKovka: Abeceda povolání

Co kdo dělá? Hádanky a povídaní.

Úterý 18. února od 14 do 15 hodin.

BOOKovka: Výtvarné hrátky

Vyrábíme jednoduché papírové masky.

Úterý 25. února od 14 do 15 hodin.

Sovičky: Pekař peče housky

Čtení, hraní a povídaní o povoláních v klubu pro děti a jejich rodiče.

Pátek 28. února od 10 do 11 hodin.

Čtenářský klub bude mít v březnu hosta!

Březnové setkání čtenářského klubu bude specifické hostem, který nás poctí svou návštěvou. Příjemné posezení s panem knihovníkem a šálkem dobrého nápoje – kávy či čaje – doplní povídání se zastupitelem Vítkovic a básníkem Liborem Pavlem. Čtenářský klub se uskuteční 5. března. Tentokrát se setkáme odpoledne ve 14 hodin. Těšíme se na vás!

Týden prvňáčků



V týdnu od 2. do 6. března se ve vítkovické pobočce Knihovny města Ostravy uskuteční již tradiční pasování prvňáčků na čtenáře, tentokrát s pirátskou tematikou. Děti se mohou těšit na zábavný program, v jehož finále bude každé z nich slavnostně pasováno. Důležitá informace: své prvňáčky můžete zdarma registrovat do knihovny po celý školní rok!

BESEDA S PAVLEM HANDLEM



Zdroj: <https://ostrava.rozhlas.cz/pavel-handl-herc-8114160>

Kulturní a školská komise ÚMOB Vítkovice srdečně zve na besedu s panem Pavlem Handlem, ve čtvrtek 13. února 2020 od 16 hodin do vítkovické knihovny na ulici Kutuzovova 14.

OSTRAVA ŽIJE!!!

Knižní festival
Ostrava 2020

Milujete knihy a čtení? Pak si nenechte ujít nový Knižní festival v Ostravě, který se uskuteční 28. a 29. února na Černé louce.

Novinky a to nejzajímavější z knižní produkce představí nakladatelé všech žánrů z celé České republiky. V rámci bohatého doprovodného programu se můžete těšit na tematické besedy a přednášky na čtyřech scénách; autorská čtení, autogramiády, křty nových knih a setkání s nejčtenějšími českými autory; sci-fi – fantasy – komiks zónu; workshopy, tvůrčí dílny a herní zónu; odpočinkovou chill out zónu s kavárnou či program pro žáky a studenty základních, středních a vysokých škol.

Podrobnosti sledujte na <https://www.kniznifestival.cz/>

Dovolená – veletrh
cestovního ruchu

Cestování nejen po Česku, horská turistika, památky a zajímavosti, víkendové či rodinné pobyty, agroturistika, turistika pro náročnou nebo jen romantické víkendovky.

Veletrh cestovního ruchu, který se uskuteční ve dnech 28. a 29. února na Černé louce, přinese komplexní nabídku všeho, co by vás mohlo v oblasti cestování a turistiky napadnout. Cestovní agentury a kanceláře, turistická informační centra, města, kraje a obce nabídnou nejen odpovědi na vaše zvědavé otázky, ale také pestrou škálu toho, kam se můžete vypravit a splnit si tak cestovatelský sen. Chybět nebudou ani oblíbené krajové speciality a regionální produkty, které budou jak k ochutnání, tak k prodeji.

Doprovodný program nabídne mnoho zajímavostí ze světa cestování a turistiky. Prostor dostanou známí cestovatelé, mladí cestovatelé, tzv. youth travelers vás nadchnou nevšedními cestovatelskými zážitky. Tahle skupina dobrodruhů se nebojí navštěvovat nebezpečné destinace, jsou odvážní a prahou po nových zkušenostech a zážitcích.

Podrobnosti sledujte na <https://www.dovolenaostrava.cz/>

Kreativ Jaro

Nejoblíbenější kreativní víkend je
opět tady!

Prodejná výstava Kreativ Jaro na Černé louce nabídne ve dnech 20. až 22. března více než 100 vystavovatelů, kteří představí pestrou škálu materiálů ke tvoření a také to nejlepší ze své tvorby. Bude to malovat, šít, plstít, brousit, vyrábět velikonoční dekorace, zkrátka tvořit. Pořádně si procvičte ruce, budete je potřebovat! Více informací na: <https://www.kreativostrava.cz/>

Zdroj: <https://www.ostravainfo.cz/>



Divadlo Mír, Halasova 19, 703 00 Ostrava-Vítkovice,
www.divadlomir.cz, www.facebook.com/divadlomir

2. února	Lakomec	21. února	Ráno po tom
5. února	Jak důležité je mít Filipa	23. února	Rukojmí bez rizika, pronájem
8. února	Dva úplně nazí muži	24. února	Dva úplně nazí muži
10. února	Dva úplně nazí muži	25. února	Už ani den!
11. února	Už ani den!	27. února	Božská Sarah, pronájem
12. února	Konkurz – nový cirkus	28. února	Božská Sarah, pronájem
13. února	Konkurz – nový cirkus	29. února	Kdo je pan Schmitt?
14. února	Už ani den!		
15. února	Už ani den!		
17. února	Tři Tygři: V trysku staletí		
20. února	Koncert Jiřího Krhuta		

**Pokud není označeno jinak,
začátky představení v 19 hodin.**

Divadlo Mír připravuje
komorní scénu MírOFF

V Divadle Mír se zkouší první inscenace naší nové komorní scény MírOFF. Scéna i hlediště se nacházejí na současném jevišti Divadla Mír, přičemž pohled na velké hlediště bude zakryt. V Míru tak vznikne i malá scéna, jejíž kapacitu odhadujeme do sta diváků.

„MírOFF bude komorní experimentální scéna, na které budeme uvádět vážnější témata, ale i tragikomické polohy a repertoár určený pro diváka, který si rád zajde do divadla i na jiné žánry než jen na komedie. Bude se zde více uplatňovat autorské divadlo a zároveň tak chceme mírovým hercům nabídnout co nejširší paletu hereckého uplatnění,“ říká Štěpán Kozub.

„Ne každý chce totiž dělat výhradně komedie, a MírOFF tak poskytne prostor i pro vážnější témata. To však neznamená, že se zde zaměříme jen tímto směrem, vždy to bude trochu líznuté nějakou ironií nebo černým humorem,“ doplňuje umělecký šéf a herec v jedné osobě. MírOFF bude

pro celý tým Divadla Mír velkou výzvou, držte nám tedy palce a hlavně se k nám zastavte i na malou... Jakože na malou scénu, samozřejmě.

Trochu hodně mimo

O tom, že se bude MírOFF ubírat i cestou autorského divadla, se přesvědčíte hned jeho prvním titulem a zároveň druhou premiérou této sezony. Těšit se můžete na hru s názvem Trochu hodně mimo, kterou společně napsali a režírují Štěpán Kozub a David Vyhnanek, student bratislavské Vysoké školy múzických umění. Bude to tragikomédie o tématu, které se na divadelním jevišti ještě nikdy neobjevilo, s postavami, které ještě nikdo nepoznal, a s humorem tak černým, že dokáže odlehčit i ty nejtemnější představy.

Premiéra první inscenace nové komorní scény MírOFF s názvem Trochu hodně mimo se uskuteční v sobotu 7. března 2020. **Text a foto: Jan Lipovský**

Sokol Vítkovice v roce 2020

Tělocvičná jednota Sokol Vítkovice rozvíjí svoji činnost v deseti sportovních oddílech a ve třech kulturních tělesech

Sportovní oddíly **výkonnostního sportu** jednoty se v roce 2020 účastní soutěží organizovaných sportovními svazy. Jsou to:

Oddíl tanečního sportu **TK Akcent Ostrava**, který je největším oddílem jednoty, se zúčastní soutěží CDO v show dance, disco dance a soutěží ČSTS ve společenském tanci, které se konají na úrovni oblasti, kraje, republiky, a naší ambicí je postoupit na mistrovství Evropy a světa. Tyto soutěže se konají mimo Ostravu. V Ostravě se oddíl představí na Galashow, která se koná jako každoročně v červnu a prosinci v Domě kultury města Ostravy. Oddíl také v letošním roce pořádá kurzy společenského tance ve svém středisku v Hrabůvce.

Druhým největším oddílem je **oddíl zápasu**. Ten ve svém středisku ve Výškovcích sdružuje zápasníky žákovského až seniorského věku. Jeho činnost je ověřena četnými úspěchy v republikových a evropských soutěžích. V roce 2020 čeká oddíl ligová soutěž mužů ve volném stylu, kde bude usilovat o 10. titul mistra České republiky. IV. kolo se uskuteční 28. listopadu 2020 v Ostravě. Dále se zápasníci zúčastní MČR v zápase žáků, žákyň, juniorů a juniorek, které se uskuteční 4. dubna 2020 v Ostravě ve sportovní hale u Vistry. Jako každoročně oddíl pořádá v Ostravě Memoriál Jiřího Klepca, který se koná za účasti i zahraničních zápasníků. Letos to bude 20. června 2020 ve sportovní hale na Dubině.

Oddíl šachu reprezentuje naši jednotu v městské soutěži, která se koná podle rozpisu v hernách v Ostravě. V říjnu 2020 pak bude pořadatelem župního přeboru v rapid šachu v Českém domě ve Vítkovicích.

Čtvrtým oddílem je **oddíl badmintonu**. Členové oddílu trénují dvakrát týdně v hale FIT PARK ve Vítkovicích. Zúčastní se dvou



městských soutěží Ostravské badmintonové ligy a Bendasovy ligy, které pořádá herna Ridera ve Vítkovicích. Badmintonisté se zúčastní dále čtyřher „stoletých hráčů“.

Pátým a také nejmenším oddílem je **oddíl silového trojboje**, který však dosahuje velice dobrých výsledků na úrovni republiky. Členové trénují ve Výškovcích a v letošním roce je čekají mistrovství České republiky v benčpresu EG a v klasickém benčpresu RAW. I tato mistrovství se konají mimo Ostravu.

Oddíly sportovní všestrannosti se věnují rekreačnímu sportu v oddílech stolního tenisu, tai chi, kondičního cvičení žen, sportovních her a v oddílu rodiče a děti. Ty všechny pracují v Českém domě ve Vítkovicích.

Oddíl stolního tenisu pořádá dvakrát ročně turnaj, který je otevřený i pro veřejnost, a dále turnaj v šípkách.

Oddíl sportovních her uskuteční v týdnu 25. až 31. května v Českém domě další ročník projektu Move Week, který organizuje Česká obec sokolská. Move Week (Týden v pohybu) je jedna ze stěžejních

akcí celoevropské kampaně zaměřené na propagaci sportu a tělesných aktivit Now We Move, pořádané Mezinárodní asociací pro sport a kulturu ISCA, jejíž je ČOS jeden ze zakládajících členů. Minulý rok se do akce zapojilo téměř 3,5 milionu účastníků ze 38 zemí Evropy a Latinské Ameriky. Oddíl sportovních her připravuje na 25. května 2020 od 15 do 17 hodin testování sportovní zdatnosti a v pátek 29. května 2020 od 15 hodin uspořádá turnaj ve stolním tenise pro školáky. V září se oddíl dále zapojí do akce České obce sokolské Noc sokoloven a Sokol v pohybu. Tento oddíl zve děti od 7 do 13 let, jež mají zájem o míčové hry, do svých tréninkových hodin, které probíhají vždy v pondělí od 15 do 16 hodin v tělocvičném Českého domu.

Kulturní a společenská činnost naší jednoty je zajišťována **vzdělávacím odborem**. Ten pečuje o kulturní oddíly Malou Odru – dětský folklorní soubor, Vítkovské sokoly – seniorskou folklorní skupinu a ženskou pěveckou skupinu Odra. V roce 2020 plánuje odbor koncem února tradiční sokolské šibřinky. Malá Odra vynesne Mařenu, symbol zimy, v pátek 3. dubna 2020. Tato akce se uskuteční v Českém domě a bude i s programem vystoupení dětí přístupná veřejnosti. Plánujeme i možné vystoupení na Petropavlovské pouti. Na podzim, 8. října, si v jednotě připomeneme Památný den sokolstva a uctíme oběti u památníku v Českém domě. V prosinci před Vánocemi se naši senioři setkají jako každoročně na adventním posezení, kde si zazpívají koledy.

Pro zájemce o lidový tanec z řad dětí i mládeže pořádá soubor Odra v únoru folklorní pondělky, a to od 16 do 17 hodin.

Tělocvičná jednota Sokol Vítkovice přeje všem občanům i dětem pěkný rok 2020 a těší se na setkávání při našich akcích a cvičebních hodinách v našich tělocvičnách.

Jiří Buroň

starosta TJ Sokol Vítkovice
Foto: archiv TJ Sokol Vítkovice



Distribuce Vítkovického zpravodaje

Vzhledem k častým stížnostem občanů městského obvodu Vítkovice na nedoručení Vítkovického zpravodaje do poštovních schránek došlo loni ke změně jeho distribuce. Zpravodaj si občané Vítkovic nyní mohou vyzvednout na jednom z distribučních míst. Tento seznam je uveřejněn na webových stránkách obvodu www.vitkovice.ostrava.cz v sekci Vítkovický zpravodaj a zahrnuje i počet kusů, které jsou na dané místo distribuovány. Občané také mohou využít ekologickou variantu šetrnou k přírodě a získat zpravodaj prostřednictvím webových stránek obvodu v části Vítkovický zpravodaj, nebo požádat na webových stránkách v části Odebírání zpravodaje e-mailem o jeho pravidelné zaslání na uvedené e-mailovou adresu.



Seznam distribučních míst

- Krajský úřad Moravskoslezského kraje
- Statutární město Ostrava – magistrát
- Radnice městského obvodu Vítkovice
- Odbor sociálních věcí ÚMOB Vítkovice
- Vítkovická nemocnice, a. s., ředitelství
- Dolní Vítkovice, recepce Svět techniky
- Knihovna města Ostravy, pobočka Vítkovice
- Divadlo Mír
- Česká průmyslová zdravotní pojišťovna
- Domov pro seniory
- Domov Magnolie
- Dům s pečovatelskou službou
- Policie ČR
- TJ Sokol Vítkovice
- Centrom, občanské sdružení
- Úřad práce
- Veterinární poliklinika, s. r. o.
- Základní umělecká škola Leoše Janáčka
- Česká pošta, pobočka Vítkovice
- Dětský ráj – papírnictví
- Lékárna Patro, s. r. o.
- Cukrárna Ollies
- Potravinářská firma, s. r. o.
- MUDr. Michal Kania
- Prodejna Penny market
- Klub seniorů
- Lahůdky Kašparová Šárka
- Ředitelství Vítkovice, a. s.
- Budka „Barčíková“
- Restaurace Osaka (bývalý Schöntal)
- Restaurace U Dvora

Staňte se dobrovolníkem!

Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava propojuje svět lidí, kteří chtějí pomoci, se světem těch, kteří pomoc potřebují. Bohužel těch potřebných je pořád více, než ochotných dobrovolníků.

Pokud také vnímáte, že dnešní uspěchaná doba je zaměřena především na výkon a komerci, a postrádáte ve vztazích vřelost, otevřenost a „obyčejné“ lidství, je možná filozofie dobrovolnictví to pravé, co hledáte. Stačí, když si najdete hodinu týdně pro návštěvy osamělého seniora, dítěte v nelehké situaci nebo rodiny, která pečuje o člověka se zdravotním postižením. Hodinu na někoho, kdo na vás bude čekat, na někoho, s kým si budete povídat, luštit křížovky nebo koho doprovodíte na procházku. **Noví zájemci o dobrovolnictví mohou přijít do Dobrovolnického centra ADRA Ostrava první středu v měsíci mezi 10. a 17. hodinou nebo individuálně po telefonické domluvě na tel. č. 605 784 584.**



ŘEŠENÍ BOLESTI ZAD

VE SPECIALIZOVANÉM CENTRU SPIRÁLNÍ STABILIZACE
V OSTRAVĚ VÍTKOVICÍCH - DŘÍVE SM SYSTÉM.

KURZY PRO NOVÁČKY PROBÍHAJÍ V PONDĚLÍ V 19:00 A VE ČTVRTEK V 16:00,
PRO POKROČILÉ V PRŮBĚHU CELÉHO TÝDNE I V DOPOLEDNÍCH HODINÁCH.
AKUTNÍ BOLESTIVÉ STAVY ŘEŠÍME INDIVIDUÁLNÍ TERAPIÍ.

ZÁJEMCI SE MOHOU HLÁSIT TELEFONICKY NEBO PŘES REZERVAČNÍ SYSTÉM
NA [HTTP://MOJE.ZDRAVIJEPOKLAD.CZ](http://MOJE.ZDRAVIJEPOKLAD.CZ) - PŘI REGISTRACI JE 1. LEKCE ZDARMA.

Spirální stabilizace řeší tyto potíže:

Zlepšuje držení těla, řeší bolesti zad, zlepšuje kondici

Tlumí bolesti při zániku meziobratlového disku a zúžení míšního kanálu

Rozestup břišních svalů + povolenejší břišní svalstvo

Řeší skoliózu u dětí a u dospělých mírné potíže s ní spojené

Urychluje regeneraci po sportovním přetížení, kompenzuje svalové přetížení

Bolesti hlavy, šije, migrény

Bolesti ramen, loktů a onemocnění karpálního

Řeší výhřez meziobratlového disku ve všech úsecích páteře

Pomáhá řešit bolestivé stavy po operacích páteře a kloubů

Artróza kyčelních i kolenních kloubů, vybočená kolena

Řeší ploché nohy, vybočené palce



Terapeut a lektor Spirální stabilizace Bc. Zuzana Sovadinová
Šalounova 470/38, 703 00 Ostrava
TEL.: +420 607 802 188
WEB: <http://www.zdravijepoklad.cz>

**ZDRAVÍ
JE POKLAD**

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996, uzávěrka příštího čísla bude 13. 3. 2020, ZDARMA, Zpravodaj městského obvodu Vítkovice vydává jako měsíčník MOB Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz.

Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto: Jiří Zerzoň, Lenka Gulašiová, archiv. Grafická úprava: Kamil Zdrálek. Tisk: MORAVAPRESS, s. r. o., Cihelní 3356/72, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, www.moravapress.cz. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.