



VÍTKOVICKÝ ZPRAVODAJ



STRANA

2

Sčítání lidu, domů a bytů 2021

STRANA

5

Velkoobjemové kontejnery

STRANA

15

Nepřehlédněte! Křížovky a recepty



NAPSÁNO ČTENÁŘI

SLUŽBA,
KTERÁ MI ODLEHČILA

Jsem již v důchodovém věku, a proto jsem si myslela, že mám dost času a energie na to, abych se starala o svoji maminku, která je zvyklá žít ve svém domácím prostředí. S přibývajícím věkem mě začal můj zhoršující se zdravotní stav limitovat. Po operaci páteře se mi pomoc o maminku poněkud zkomplikovala. Je to 24hodinová služba, která bývá vyčerpávající. Právě proto, že svoji maminku miluji a chci pro ni to nejlepší, jsem začala využívat nabídky víkendové odlehčovací služby Diakonie ČCE – střediska ve vítkovické Syllabové ulici č. 1278/19. Najednou jsem zjistila, že mám i čas na sebe. A jako bonus беру to, že maminka je spokojená a že jí služba vyhovuje. Není odkázána pouze na televizi, v Domovince pro ni mají připraven program, včetně trénování paměti, rozvíjení jemné motoriky a dalších činností. Myslíme si, že je pro maminku přínosné zdejší podnětné a rodinné prostředí služby s malým kolektivem vrstevníků.

Výběr víkendů, které maminka stráví v odlehčovací službě, je na ní a na mě. V pátek odpoledne přivezu maminku do Domovinky a v pondělí ráno si ji ráda odvezu zpátky domů. Jsem přesvědčena, že svoji maminku předávám do správných rukou milých pečovatelek.

Anna Macháňová

NA TITULNÍ STRANĚ

Historicky první titulní stranu Vítkovického zpravodaje v novém designu zdobí snímek, jehož autorem je Jan Vlček. Ten zachytil radnici městského obvodu Vítkovice, která na Mírovém náměstí stojí už od roku 1902 a 29 let je znovuotevřena jako sídlo vedení obce. Jde o kulturní památku, jejímž stavitelem byl vídeňský architekt Max von Ferstel. Budova je postavena z režného zdiva a v tzv. vítkovickém stylu, popř. v tzv. vítkovické secesi, s novogotickými, novorenesančními, barokními a románskými prvky.

SČÍTÁNÍ ONLINE
je jednoduché a rychlé

Až do 9. dubna můžete vyplňovat online sčítací formuláře na www.scitani.cz, které jsou určeny ke sčítání lidí, domů a bytů. Formuláře jsou intuitivní a obsahují pokyny a nápovědu přímo u otázek. Během vyplňování se přizpůsobují již zadaným údajům, takže není nutné vypisovat vše znovu.

Online sčítání je rychlé a jednoduché a lze je provést odkudkoli, kde je připojení k internetu. Výhodou je i to, že za celou rodinu může vyplnit sčítací formuláře jeden člen, který má s používáním internetu největší zkušenosti. Stačí, když mu ti ostatní nadiktují své údaje, a on je do počítače, tabletu či mobilu vloží. Další výhodou je vysoká míra zabezpečení. Online sčítání rovněž představuje ideální variantu z hlediska obrany proti šíření koronaviru, probíhá pohodlně z domova. Pro ty, kteří z ně-

Sčítání

Bezpečně. Online. Raz dva.

jakého důvodu online sčítání nevyužijí, jsou připraveny listinné (papírové) sčítací formuláře. Získat je lze od sčítacích komisařů, kteří se dostaví v předem oznámeném termínu a předají formuláře sčítaným osobám venku před domem, aby co nejvíce omezili fyzický kontakt a možnost přeno-

su nákazy. Vyplnit je bude možné mezi 17. dubnem a 11. květnem, kdy bude také možné vyplněné formuláře odevzdávat na kontaktních místech, nebo je vložit do odpovědní obálky s předtištěnou adresou a vhodit do poštovní schránky.

V průběhu sčítání je v provozu kontaktní telefonní linka **840 30 40 50**, na níž školení operátoři odpovídají na dotazy a pomáhají s vyplňováním formulářů.
www.scitani.cz



OZDOBTE VÍTKOVICE!

Namalujte kraslice, najděte pestrobarevné stužky, vyrobte cokoli, co patří k Velikonocům, a ozdobte Vítkovice! Před radnicí, na Mírovém náměstí a na náměstí Jiřího z Poděbrad byly už v závěru března umístěny stromky, na které můžete velikonoční ozdoby pověsit. Udělejte tak radost sobě, svým dětem, sousedům i kolemjdoucím. Dejte tak všem vzkaz, že na ně myslíte a přejete

jim krásné jaro i co nejveselejší Velikonoce!

Rada městského obvodu Vítkovice

-gl-

Pozn. red.: Stromky, které budete zdobit, nepřišly o život kvůli nějakému rozmaru. Musely být pokáceny jako nálet, či byly součástí plánovaných ořezů. A my jsme jim dali šanci dělat ještě chvíli radost.

Soutěž pro děti ke Dni Země

NAJDU TĚ V ULITĚ

Ahoj, holky a kluci, na měsíc duben pro vás máme připravenou další online soutěž, tentokrát ke Dni Země. Příspěvky nám jako obvykle zasílejte na e-mailovou adresu vitkovice.detske@kmo.cz. Zadání soutěže najdete na našich webových stránkách www.kmo.cz, pod pobočkou Vítkovice, v sekci online soutěžení. Těšíme se na vaše odpovědi!



Kontaktní centrum Ostrava

Kontaktní centrum Ostrava, jež sídlí ve Vítkovicích v ulici Zengrově 69, je stabilní zařízení, které své služby v drogové problematice nabízí všem občanům. Svým zaměřením patří mezi ambulantní služby, které se zabývají sekundární prevencí v problematice užívání návykových látek v regionu.

Komplexní poradenské služby, kontaktní a sociálně právní pomoc využívají lidé závislí na návykových látkách, alkoholu a jim blízké osoby.

Sběrem použitých stříkaček a jejich bezpečnou likvidací (zhruba 85 tisíc kusů ročně, které by jinak byly nalézány v ulicích) se především předchází šíření infekčních chorob, např. hepatitid a HIV. Těmito činnostmi se tak snižuje dopad rizik spojených s užíváním návykových látek na širokou veřejnost. Motivovat klienty k abstinenci, a tím zlepšit jejich zdravotní stav, je nedocenitelným přínosem pro obyvatele celé společnosti.

Každý čtvrtek je v kontaktním centru přítomen primář Tomáš Javůrek, který je nápomocen klientům užívajícím opiáty. Měsíčně máme zhruba 800 kontaktů s lidmi, kteří potřebují naše služby.

V Kontaktním centru Renarkon, o.p.s., probíhá testování na návykové látky pro veřejnost každý den od pondělí do pátku od 8 do 9 hodin. Tato služba je placená.

Ženy se mohou otestovat každý den, muži pouze v pondělí a ve čtvrtek.

Všechny obvody města Ostravy s námi úzce spolupracují a jejich klienti mají testování zdarma. Měsíčně vykážeme přibližně 80 až 110 testů.

Terénní program Ostrava

Zázemí terénního programu se nachází v Zengrově ulici č. 69 ve Vítkovicích. Zde se pracovníci sejdou každý den

od pondělí do pátku v 8 hodin. Do botohů a služebního auta si nabalí zdravotnický materiál a v 9 hodin vyjíždějí do terénu. Během dne se pohybují na území celé Ostravy, kde se setkávají s uživateli návykových látek.

Účelem těchto setkání je především kontaktní práce s klienty v jejich „známém“ prostředí. Naši nejpodstatnější náplní práce je co největší možné omezení rizik spojených s užíváním návykových látek (sociálních a zdravotních), a proto poskytujeme širokou škálu služeb – poradenství, poskytování informací, krizovou pomoc, aj.

Mnoho našich klientů je stálých, a tak vzniká prostor, kdy je možné klienta motivovat k životní změně a následně ho odkázat či doprovodit do návazných služeb. V neposlední řadě také provádíme sběr a výměnu použitých injekčních setů v poměru 1:1. Také poskytujeme zdravotnický materiál (obvazy, náplasti, dezinfekce aj.).

Do kanceláře se pracovníci vracejí po 15. hodině. Zde pak do 16. hodiny dělají zápisy ze své celodenní terénní práce. Poté, od pondělí do čtvrtku, z kanceláře odcházejí. V pátek zůstává jeden pracovník v kanceláři do 19. hodin a poskytuje klientům výměnný servis přes výměnné okno. Rovněž zde se vyměňují injekční stříkačky v poměru 1:1. V terénu máme každý měsíc přibližně 300 kontaktů s průměrně 180 klienty. S některými se potkáme jednou za jeden až dva měsíce, s některými i několikrát týdně. Vyměníme 13 tisíc až 15 tisíc injekčních setů měsíčně, z toho do 250 kusů na území Vítkovic (část z toho je během pátečního výměnného okna).

Martin Chovanec
ředitel Renarkon, o.p.s.
www.renarkon.cz



ilustrační foto

EDITORIAL



Vážený občané obvodu, čtenáři zpravodaje,

v rukou držíte novou podobu Vítkovického zpravodaje, v němž chceme přinášet ještě víc informací o našem obvodu a také zábavu pro volné chvíle. I ta je inspirována Vítkovickými. Soutěžte, posílejte recepty, jimž budeme dávat prostor i na facebookových stránkách obvodu, poznávejte Vítkovice se vším, co k nim patří. Přejí vám příjemné a přínosné čtení!

Ve zpravodaji se budeme i nadále věnovat otázkám bezpečí ve Vítkovicích. Jedním z témat, jimiž se intenzivně zabýváme, je přemístění Renarkonu, jehož klienti nepřispívají k pocitu bezpečí vítkovických starousedlíků. Celospolečenský přínos této organizace je nezpochybnitelný, ale stejně nezpochybnitelná je doslova zoufalá situace lidí, kteří v blízkosti Renarkonu bydlí. O petici, kterou jsem v souvislosti s tím podal, jsme vás už informovali, stejně jako o mém únorovém setkání s ředitelem Renarkonu a s protidrogovou koordinátorkou města. Dohodli jsme se, že zmíněnou situaci je třeba co nejrychleji řešit, a všechny zúčastněné strany začaly podnikat potřebné kroky, o jejichž výsledcích vás budu informovat.

Prostě se konkrétními činy snažíme zlepšit život ve Vítkovicích po všech stránkách. K nim patří i stránky webové a facebookové, na nichž se vás snažíme maximálně informovat o dění v obvodu a o všem, co by mohlo přispět k většímu komfortu vítkovických občanů i k jejich ztotožnění s obvodem, který je jejich domov. Kromě jiného jsme na webové stránky obvodu ve spolupráci s dodavatelskou a distribuční společností ČEZ vložili banner a odkaz, kde se dozvíte, zda se v našem městském obvodu aktuálně nechystá plánovaná výluka dodávek elektrické energie (pozn. red.: banner naleznete v levé části úvodní stránky <https://vitkovice.ostrava.cz/>).

Vážený spoluobčané, dovolte, abych vám popřál co nejkrásnější Velikonoce. Nemůžeme je sice prožít tak, jak jsme bývali zvyklí, ale přesto jsem přesvědčen, že si tyto svátky jara dokážeme užít a radovat se z nich!

Přejí vám pevné zdraví, klidnou mysl a schopnost radovat se i z maličkostí a prchavých okamžiků štěstí!

Richard Čermák
starosta městského obvodu Vítkovice

archiv

Z RADNICE

Projekt,
který podpoříme

Bouldering je kreativní a zábavná pohybová činnost, při které se překonávají lezecké nástrahy, lezecké cesty – bouldry. Je to sport, který se objeví na příštích olympijských hrách (doufejme, že brzy), a který je i díky současné hvězdě světového lezení Adamovi Ondrovi na obrovském vzestupu.

Ve Vítkovicích, pokud vše půjde podle plánu, vznikne díky sportovnímu spolku Blok Centrum jedna z největších arén tohoto typu v České republice. Projekt zaslouží maximální podporu a od radnice obvodu jí získá.



Když navštívili jednání Rady městského obvodu Ostrava-Vítkovice zástupci sportovního spolku Blok Centrum s prezentací rozšíření komplexu lezeckého areálu v sadu Jožky Jabůrkové, dočkali se okamžité pozitivní reakce. Jako radní pro sport a kulturu vítám každou aktivitu, která zajistí tělesný rozvoj a pohyb nejenom výkonnostním sportovcům, ale i těm, kteří mají sport jako svoje hobby. A to vše tento projekt naplňuje.

Bezprostředně poté jsme společně se zástupci Blok Centra ustanovili pracovní skupinu, jejímž jsem předsedou. Tým má za úkol koordinovat jednotlivé kroky a napomáhat k úspěšnému dotáhnutí projektu Blok Centra na vybudování boulderingové arény až k úspěšné realizaci.

Petr Bašek, člen rady
městského obvodu



archiv Blok Centrum

Vzpomínka na vzácného člověka

Uprostřed letošního února nás v požeňnaném věku 100 let opustila paní Gertruda Bílková, vítkovická občanka a členka naší Tělocvičné jednoty Sokol Vítkovice.

V Sokole cvičila od dětství, a proto stála se svým manželem i při obnově Sokola Vítkovice v roce 1991. Byla členkou výboru a později dlouholetou členkou vzdělávacího sboru jednoty. Pro nás všechny to byla „naše Trudka“.

Jistě ji znali i mnozí, zvláště starší občané Vítkovic, jako dlouholetou pokladní a později i vedoucí bývalého kina Mír. Trudka Bílková byla jako hluboce věřící člověk také mnoho let aktivní pomocnicí v katolickém kostele ve Vítkovicích. Pomáhala tam i při úklidech a také pomáhala starším soused-

kám třeba i s nákupy, dokud jí stačily síly. Všichni jsme ji obdivovali pro její čínorodost a vitalitu.

Bylo až s podivem, že v oddíle našeho stolního tenisu pravidelně jednou týdně hrávala až do svých 99 let, dokud jí sloužilo zdraví a dokud doslova viděla na míček. S oddílem se účastnila turnajů a mnohokrát v ženské části turnaje i zvítězila.

Byla také obětavou členkou naší jednoty, ochotnou přispět svou pomocí, kdykoliv to naše jednota potřebovala (šibřinky, mikulášské nadičky pro děti, valné hromady, setkávání seniorů a členů Věrné gardy a podobně).

Společně s občany Vítkovic na ni budeme vzpomínat jako na vzácného člověka.

Anna Buroňová
TJ Sokol Vítkovice

FIRMY Z VÍTKOVIC

VÍTKOVICKÉ LUŠTĚNÍ

Vydavatelství TURPRESS vydává časopisy s luštivelskou tematikou, tj. křížovky, osmisměrky, od roku 1992. V roce 2005 přibýlo také sudoku, a to jak pro dospělé, tak pro děti. Do Vítkovic se firma přestěhovala v roce 2006, tedy před patnácti lety.

„Již minimálně pět let provozujeme e-shop. V době vládních nařízení se pochopitelně rozšířil okruh luštitelů, kteří si buď sjednali předplatné, nebo využívají možnost nákupu v našem e-shopu právě proto, aby nemuseli vycházet z bezpečí svého domova a eliminovali tak možnost nákazy. Navíc je tento způsob nákupu velice komfortní,“ informuje Jana Ševčíková, jednatelka společnosti TURPRESS, a dodává, že společnost má v nabídce více než 120 různých ti-

tulů. Každý má prostě možnost sáhnout po tom, co ho baví nejvíce... „Je pravda, že lidé v této době hledají odlehčení psychicky náročné situace a snad i proto jsme zaznamenali nárůst prodeje našich titulů. Jsme rádi, že můžeme do domovů našich luštitelů přinášet trochu humoru, ponaučení a zábavy jak pro dospělé, tak pro děti,“ konstatuje a dodává, že zaměstnanci firmy našťástli covid-19 nezasáhl.

„Od března 2020 do dnešních dnů neonemocněl žádný, a to i díky tomu, že velice dbáme na doplnění potřebných vitaminů pro posílení imunity, využili jsme home office a dodržujeme vládní nařízení,“ uzavírá Jana Ševčíková.

-red-

www.turpress.cz



archiv TURPRESS

Velkoobjemové kontejnery

6. dubna

- ulice U Cementárny, u domu č. 31
- u křižovatky ulic Rostislavova, Holubova
- u křižovatky ulic Maixnerova, Pasteurova

7. dubna

- ulice Štramberská, ve dvoře u domu č. 2
- u křižovatky ulic Starobní a Středulinského (u Tesly) – dva kontejnery
- ulice Na Obvodu – parkoviště vedle popelnic

8. dubna

- ulice Sirotcí, u domu č. 39
- ulice Sirotcí, u domu č. 45
- u křižovatky ulic Sirotcí, Tavičská

12. dubna

- ulice Rudná před domem Rudná 56 (pod mostem)
- u křižovatky ulic Sovova, Závodní
- u křižovatky ulic Holubova, Thomayerova

13. dubna

- u křižovatky ulic Šalounova, Nerudova
- u křižovatky ulic Věžní, Mírová
- u křižovatky ulic Ryskova, Floriánova

14. dubna

- u křižovatky ulic Nerudova, Obránců míru

- náměstí Jiřího z Poděbrad (u ulice Erbenovy – plocha parkoviště)
- u křižovatky ulic Kovářská, Okružní

15. dubna

- u křižovatky ulic Okružní, Obránců míru
- u křižovatky ulic Tavičská, Erbenova (u garáží)
- u křižovatky ulic Ocelářská, Sirotcí

Celkem tedy bude na svoz velkoobjemových odpadů přistaveno 22 kontejnerů, jejichž umístění zajišťuje Odbor komunálních služeb, dopravy a hřbitovní správy Úřadu městského obvodu Vítkovice ve spolupráci s OZO Ostrava, s.r.o.

Do těchto kontejnerů patří: velkoobjemové odpady z domácností – televize, ledničky, pračky, mrazničky, chladničky, vysavače, rádia, koberce, stoly, židle, skříně, matrace, vany, dřezy, sanitární keramika, lustry, apod.)

Do kontejnerů v žádném případě neukládáte: cihly, kamení, stavební suť, odpady ze zeleně, komunální a nebezpečný odpad.

Přistavení velkoobjemových kontejnerů probíhá vždy do 14 hodin a svoz následující den do 10. hodiny.

Odbor komunálních služeb, dopravy a hřbitovní správy



SLOVO MÍSTOSTAROSTY

Vážení občané, příznivci Vítkovic a sousedé, v únoru jste se jistě mnozí zapojili do úspěšné preventivní kampaně – vydržet měsíc bez kapky alkoholu. Všichni dobře víme, že nadměrné pití má negativní vliv nejen na psychiku, ale zvyšuje agresivitu a zesiluje projevy úzkosti, což může v krizových situacích, jakou je i pandemie koronaviru, depresivní stavy ještě zhoršit. Pevně věřím, že mnozí z vás se této akce zúčastnili a otestovali tak pevnost své vůle.



Hlavním tématem března bylo sčítání lidu, jehož výsledky napomohou nejen pracovnímu trhu, ale také k zjištění složení národnostních menšin, získání přehledu zájmu o služby pro podnikatele i toho, jaké mají lidé skutečné bydliště, kde obyvatele otravuje hluk, a podobně. Věřím, že jste k této akci přistupovali s dostatečnou mírou odpovědnosti.

Stejně jako na podzim, i nyní jsme pro jarní úklid zajistili přistavení velkoobjemových kontejnerů. Můžete bezplatně vyhodit vše, co se ve vaší domácnosti již neuplatní (koberce, lustry, matrace apod.). Znovu upozorňuji, že do těchto nádob nelze ukládat suť, betony, stavební odpad, nebezpečný odpad apod.)

Přeji vám všem příjemné prožití velikonočních svátků, jarní dny plné pohody, sluníčka, lásky, radosti a bohatou pomlázku!

Petr Menšík,
místostarosta městského obvodu Vítkovice

ZÁMĚR ZŘÍZENÍ ZAHRÁDEK

Městský obvod Vítkovice vyzývá případné zájemce k zaslání předběžné žádosti o pronájem, a to poštou na adresu MOB Vítkovice, odbor bytový a majetkový, Mírové náměstí 516/1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, předmět „lokalita U nádraží“, nebo prostřednictvím e-mailu poté na adresu tkajzar@vitkovice.ostrava.cz.

Velikost jednotlivých částí bude přibližně 102 až 136 m².

Nájemní vztah bude řešen smlouvou na dobu neurčitou s tříměsíční výpovědní lhůtou a nájemným ve výši 40 Kč/m²/rok.

Žádost musí obsahovat projevnutí zájmu o část předmětného pozemku (zahrádku), dále jméno a příjmení zadatele, adresu, telefonní číslo, popřípadě e-mailovou adresu.

Budoucí nájemci provedou případné oplocení pronajatých částí na své náklady. Obvodové oplocení zvýrazněné části pozemku bude provedeno ze strany MOB Vítkovice.

Termín podání žádosti je do **30. června 2021**. V případě nízkého zájmu si vyhrazuje městský obvod Vítkovice právo odstoupit od zmíněného záměru a nerealizovat jej.

Odbor bytový a majetkový



ASISTENTI PREVENCE KRIMINALITY

Asistenti prevence kriminality spolupracují se strážníky v Ostravě již více než 10 let. Aktuálně má Městská policie Ostrava čtyři asistenty prevence kriminality. Od dubna se k nim přidají další tři.

MĚSTSKÁ POLICIE OSTRAVA

Asistenti prevence kriminality působí především v sociálně vyloučených lokalitách a v blízkosti ubytoven. Ve Vítkovících se s nimi občané mohou setkat v okolí ulic Zengrova, Erbenova, Tavičská, Nerudova a Sirotcí. Asistenti prevence kriminality v této lokalitě pomáhají především sociálně slabším občanům, řeší drobné sousedské nebo manželské spory, předávají občanům kontakty a rady, na koho se obrátit ve složitých životních situacích. Také zde dohlížejí na bezpečnost dětí na ulicích a v blízkosti škol, řeší problematiku konzumace alkoholických nápojů na veřejném prostranství a pomáhají strážníkům se sběrem použitých injekčních stříkaček. Hlavním cílem jejich

snažení je přispět ke zlepšení bezpečnostní situace a stavu veřejného pořádku ve Vítkovících.

Jednou z asistentek prevence kriminality je i Dominika Horváthová, která uvedla: „Těší mě kontakt s místními dětmi, které ke mně mají důvěru a svěřují se mi.“ Ke vzájemnému sblížení v minulosti napomohly příměstské tábory pořádané strážníky Městské policie Ostrava společně s asistenty prevence kriminality. Dominika Horváthová dále uvedla: „Trochu mě mrzí, že v okolí ulic Zengrova, Tavičská a Erbenova není žádné hřiště, kde by si místní děti mohly hrát.“ Na

**Bezplatné
nonstop linky
116 006
pro oběti kriminality
a domácího násilí**

práci asistenta prevence kriminality je podle Dominiky Horváthové složité i to, že někteří lidé nereagují na upozornění asistentů prevence kriminality k zanechání protiprávního jednání. Ti jsou pak nuceni situaci řešit přivoláním strážníků.



Asistenti prevence kriminality se rovněž zapojují do multidisciplinárních týmů a získávají kontakty na spolupracující subjekty, například na různé neziskové nestátní organizace, nízkoprahová centra a sociální pracovníky. Tyto kontakty pak mohou

využít při své práci v sociálně vyloučených lokalitách.

Na financování pozice asistent prevence kriminality přispívá Ministerstvo vnitra ČR a statutární město Ostrava.

Text a foto:
Jindřich Machů, MPO
www.mpostrava.cz

BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ



Bílý kruh bezpečí (BKB) je nepolitický humanitární spolek s působností v České republice, jehož posláním je pomoc obětem trestné činnosti a prevence trestné činnosti.

Jaké služby poskytujeme?

- Telefonickou krizovou pomoc
- Intervenční centra
- Odborné psychologické a sociální poradenství
- Právní informace

Služba je určena

- Obětem trestné činnosti, rozhodující není skutečnost, zda trestný čin byl ohlášen či nikoli
- Obětem domácího násilí
- Obětem obchodování s lidmi
- Každé osobě, která se cítí být obětí spáchaného trestného činu
- Osobám, které byly trestnou činností přímo emociálně zasaženy, konkrétně pozůstalým po obětech, svědkům a osobám blízkým oběti. Věková struktura cílové skupiny: bez omezení věku

Pomoc BKB je poskytována prostřednictvím

Bezplatné nonstop linky **116 006**
– pro oběti kriminality a domácího násilí
Celostátní síť poraden BKB
Centrály BKB v Praze
Intervenčního centra v Ostravě
Klíčových sociálních pracovníků (případových manažerů)
pro zvláště zranitelné oběti a pozůstalé

Linky BKB **257 317 110** – nonstop pomoc obětem a svědkům trestných činů

Zásady poskytované služby

- **Anonymita** – zájemce a uživatel služby má právo čerpat službu anonymně
- **Autonomie** – poskytovatel neposuzuje a nehodnotí cíle, záměry a rozhodnutí uživatele služby
- **Bezplatnost** – služba je poskytována bezplatně
- **Dobrovolnost** – služba je uživatelům poskytována pouze po vyjádření jasného projevu vůle čerpat službu BKB
- **Dostupnost** – služba BKB je dosažitelná po celém území České republiky prostřednictvím sítě poraden BKB. Individuální a motivující přístup. Služba je poskytována v souladu s osobními cíli daného uživatele
- **Mlčenlivost** – poskytovatel je vázán mlčenlivostí, tj. bez písemného souhlasu uživatele neposkytuje údaje třetím osobám
- **Profesionalita** – službu poskytují zaměstnanci a poradci, kteří splňují kvalifikační předpoklady pro poskytování dané služby
- **Provázanost s jinými sociálními službami** a dalšími institucemi napříč obory;
- **Respekt** – poskytovatel při kontaktu s uživateli/oběti respektuje jejich individualitu, důstojnost a potřeby. Přihlíží také k okolnostem trestného činu.

Jana Dostálová
www.bkb.cz

Sport ve Vítkovicích pro všechny generace

Stoletý vítkovický klub turistů

Klub českých turistů při SSK Vítkovice, který má přibližně sto členů, letos oslaví sté výročí svého založení! Jako Klub československých turistů ve Vítkovicích vznikl v roce 1921!

**USKUTEČNÍ SE
V NEDĚLI 11. DUBNA
VÝSTUP
S EMOU NA EMU?**

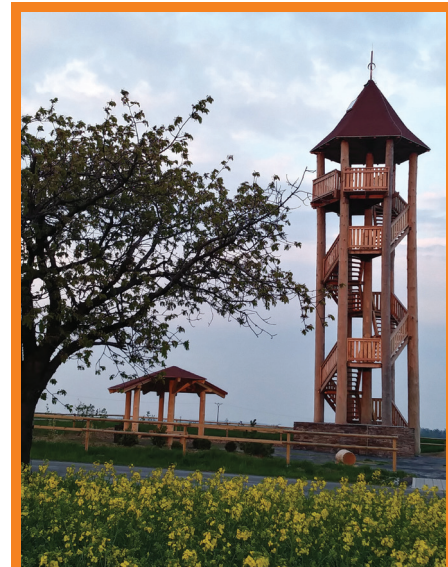
O současných aktivitách vítkovických turistů jsme hovořili s Herbertem Schenkerem z Odboru KČT SSK Vítkovice.

„V dané chvíli bohužel ani není o čem hovořit. Jubilejní rok našeho klubu není právě nejšťastnější. Kvůli koronaviru musely být zrušeny mnohé akce už loni, letos to není jiné,“ povzdychl si muž, který je členem klubu více než čtyři desítky let. „Jednou z největších akcí, kterou pořádáme už od roku 2006, je novoroční výstup na haldu Emu, nejvyšší bod Ostravy. Nejvíce lidí se tohoto výšlapu zúčastnilo v roce 2013, kdy jsme rozdali 1 065 diplomů. Letos jsme tuto tradiční akci kvůli covidu-19 uspořádat nemohli, ale i tak se tam vypravilo hodně jednotlivců.“

V dané chvíli mají vítkovičtí turisté na neděli 11. dubna naplánován výstup s názvem S Emou na Emu. „Ema má svátek 8. dubna, takže zhruba v tomto datu zmíněnou akci pořádáme. Loni se kvůli pandemii nekonala, letošek je ve hvězdách,“ pokračuje v nepříliš radostném výčtu

Herbert Schenker a připomíná i tradiční květnové Putování Poodřím, vždy se startem a cílem v Jistebníku, a také akce v zahraničí. „Z loňska byla na letošní červen přeložena i Europiáda, evropská turistická olympiáda. Zda se bude konat, nevíme... Neorganizujeme vycházky, nespořádali jsme ani výroční schůzi, která pokaždé bývá v druhé polovině ledna,“ zmiňuje a dodává, že v dané chvíli – samozřejmě vyjma lockdownu – vyrážejí členové klubu na výlety individuálně. „Je vidět, že v době, kdy jsou více zavřeni doma, mají čím dál větší zájem chodit do přírody i lidé, kteří k turistice dříve netáhli. Kdykoliv se vypravíte do Bělského lesa, je neustále plný,“ podotýká Herbert Schenker, k jehož oblíbeným místům patří různé lokality v okolí Ostravy i v Beskydech nebo třeba v Poodří. „Nádherný je Štrambersk, úžasný je výstup na Lysou horu nebo Travný, za výlet stojí i okolí Bašky, která je nedaleko Ostravy,“ dělí se o tipy, jak trávit volný čas, a připomíná, že i v této složité době klub přibírá nové členy. „Členství má své výhody. Akce jsou dobře organizovány, člověk se jich účastní ve společnosti stejně smýšlejících lidí, navíc se vydává za konkrétním cílem, o němž se něco dozví. Kromě toho vydáváme i zpravodaj, který bývá vyvěšen na vítkovickém nádraží a na nádraží Ostrava-střed. Kdo se chce stát členem našeho klubu, může zavolat na telefonní číslo 732 553 340, nebo za námi přijít osobně. Pokud je to v návaznosti na pandemickou

opatření možné, náš výbor zasedá první a poslední čtvrtek v měsíci v klubovně na městském stadionu, kde býváme od 13. hodiny. Stačí se stavít,“ zve Herbert Schenker. www.ssk-vitkovice.cz



Z nejvyššího bodu Slatiny budete mít jako na příslovecné dlan Beskydy i Jeseníky.

Text a foto: Destinační management Turistické oblasti Poodří-Moravské Kravařsko www.poodri.com

Protáhněte si tělo na čerstvém vzduchu!

Co si budeme povídat, současná situace na náladě nepřidá. Nepochybně chmurám, protáhněte si tělo a zbavte hlavu tíživých myšlenek! Možností je na území obvodu hned několik, tohle je jen malá „ochutnávka“. Mnohem více tipů naleznete na webu obvodu. -gl-



<https://vitkovice.ostrava.cz/cs/informacni-rozcestnik/kultura-a-sport/sport-a-sportovni-zarizeni>

Workoutové hřiště v sadu Jožky Jabůrkové

📷 archiv úřadu

KARNEVALOVÝ REJ

Jako každoročně, ani letos se děti nemohly dočkat karnevalových radovánek. Bylo pro ně těžké neprozradit, v jakém převleku se na karnevalu objeví, protože se většina z nich aktivně podílela na vymýšlení a výrobě svých masek.

Od pondělí pomáhaly děti svým učitelkám v obou třídách s veselou a barevnou výzdobou.

Samotný karneval se uskutečnil ve čtvrtek 4. února za hojné účasti dětí a všech zaměstnanců naší mateřské školy.

Již od brzkého rána děti vcházely do třídy v doprovodu rodičů zcela natěšené. Vívaly je paní učitelky rovněž v maskách. Úsměv a obdiv byl tedy vzájemný. Některé masky byly velmi originální a vychytané do posledního detailu, za což skládáme hold rodičům.

V průběhu dopoledne byl ve třídách Berušky i Sluníčko pro děti připraven bohatý program ve formě různých soutěží, tanečků a pohybových her, přizpůsobený náročností rozdílným věkovým skupinám. Děti se průběžně občerstvovaly v bohatě zásobeném bufetu – díky rodičům, kteří nám nanosili tolik dobrot, že budeme mlstát do prázdnin.



Ve třídě Sluníčko měly děti navíc za úkol si doma připravit nějaké kouzlo a prezentovat je před ostatními, což všechny děti zodpovědně splnily.

Po svačince se velké děti ze Sluníčka připojily ve třídě Berušky ke svým mladším kamarádům, společně si zatančili například vařečkový tanec a nechyběla ani dámská a pánská volenka, zasou-

těžili si s balonky, cihličkami, židličkami a jinými netradičními pomůckami.

Celý dopolední program jsme zakončili přehlídkou masek a společnou fotografií obou tříd.

Velice si vážíme toho, že se na této akci podíleli i rodiče a přispěli tak k radosti dětí a k rozvoji jejich fantazie. Děti tak měly možnost vcítit se do jiné role, třeba do ko-

mikového hrdiny, princezny, berušky, policejního strážníka, piráta, kuchaře a dalších postav.

Všechny děti byly na závěr odměněny diplomem a sladkostmi, které si kromě spousty zážitků a legrace odnášely domů.

Již nyní se těšíme na další rok, hlavně na nápadité masky, kouzla a zábavu.

Mateřská škola Kořenského

Čím budeme, až vyrosteme

V naší školce v tom máme jasno. Budeme všim! Stanou se z nás kosmonauti, doktoři, policisté, kadeřnice, maminky, opraváři a všechno, co by vás jen mohlo napadnout. Někdy se stane, že každý týden chceme být něčím jiným, ale to jen proto, že povolání s sebou přináší spoustu nových zážitků a dobrodružství, která jen čekají, až je společně objevíme. A tak jsme na nic nečekali a ve školce si vyzkoušeli, jaké by to bylo se třeba na takové lékaře, policisty, nebo prodavačky alespoň na jediný den proměnit.

Během objevování profesí jsme zažili spoustu zábavy. Jeden den jsme si vyrobili lékařské čepice, popadli obvazy a teploměry a ošetřili

všechny naše nemocné plyšáčky a panenky. Další den jsme doplnili zboží do našeho obchůdku, naplnili pokladnu papírovými penízky a s úsměvem obsloužili nespočet dětských zákazníků v našich školkových potravinách. Během celého týdne jsme si povídali, ukazovali si obrázky, hráli námětové hry, strojili se, tvořili a pilně pracovali, abychom alespoň trochu poodkryli ten tajemný svět dospělých. Nyní už víme, že na nás v budoucnu čeká spousta možností a cest, kudy se vydat.

Tak nám držte palce, ať povolání, které si každý pro sebe jednou vybereme, je pro nás to pravé.

MŠ Erbenova
www.msprokopavilkeho.cz



📷 archiv mateřských škol

Společně to zvládneme

Společně to zvládneme – jeden z dalších projektů, v jejichž rámci může Základní škola Šalounova realizovat různé aktivity, například Evropský den jazyků, Předškoláček, Pasování prvňáčků, Den Země. Finanční prostředky ve výši 40 tisíc korun byly škole poskytnuty z Programu na podporu školství z rozpočtu statutárního města Ostravy na rok 2021.

Chci být jako táta

V rámci projektu Chci být jako táta může Základní škola Šalounova realizovat různé aktivity, například pořídit polytechnické stavebnice a edukativní hry, či pořádat odborné exkurze.

Finanční prostředky ve výši 100 tisíc korun byly škole poskytnuty z Programu na podporu vzdělávání a talentmanagementu na území statutárního města Ostravy na rok 2021.

Do obou projektů budou zapojena obě pracoviště základní školy, tzn. pracoviště Halasova i Šalounova.

Malované Velikonoce

Malované Velikonoce jsou výtvarnou aktivitou, kterou chceme přivítat nejen žáky ze Základní školy Šalounova, ale i třeba i jejich rodiče, prarodiče, zkrátka celou rodinu, k tvorbě různých velikonočních výrobků. Jde například o zdobení vajíček, malování obrázků s velikonoční tematikou či výrobu velikonočního zajíčka či kuřátka. Naši žáci jsou moc šikovní a víme, že pod jejich rukama vzejde plno krásných věcí. Ti, kteří se chtějí zapojit, přinesou své výrobky do školy a my jimi vyzdobíme její prostory naší školy.

Alena Tůmová, zástupkyně ředitele
Blíže informace na: www.zssalounova.cz



ANKETA

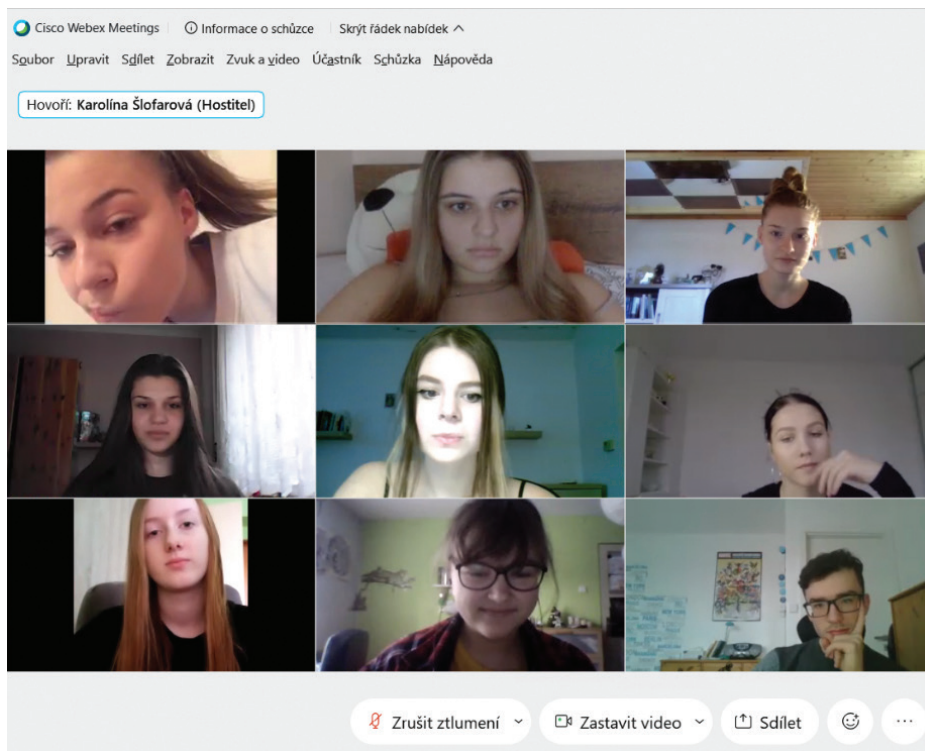
Co nám dala a co vzala distanční výuka?

Už prakticky rok je výuka v naší škole, stejně jako v jiných školách, výrazně ovlivněna koronavirovou epidemií. Protože je to už dlouhá doba pro všechny – učitele i žáky – snažíme se online výuku v AHOL – Střední odborné škole různými způsoby zpestřit. A tak do ní zapojujeme osobnosti ze světa médií, jako je Radek Erben, Michal Pistolas či Magda Otáhalová, žáky začleňujeme do projektů, které jsme převedli do online prostoru, a pořádáme i nadále soutěže v odborných znalostech a cizích jazycích.

Jaké jsou reakce těch, které současná situace zasáhla nejvíce?

Tomáš Čajánek, žák 3. ročníku oboru marketingová komunikace: Já osobně beru distanční výuku jako plnohodnotnou formu vzdělání. Pro někoho, kdo má vůli, je tento typ prostředí lépe přizpůsobit svému pohodlí. A naopak ten, komu vůle schází, si najde jinou zábavu jak při distanční výuce, tak i během té prezenční. Oba typy studentů se však mohou shodnout na tom, že nyní jsou mnozí ušetřeni zdoluhavých a často nepřijemných cest do škol.

Adéla Szperolová, žákyně 3. ročníku oboru sociální, správní a pečovatelská činnost: Za mě, jako žáka, je distanční výuka spíše záporná, nikoliv kladná. Nejen, že si spoustu věcí nemůžeme



vyzkoušet v praxi, ale ani teoretická část není tak obohacující, jako ve škole na klasické vyučovací hodině. I když se učitelé opravdu snaží, je to něco úplně jiného a podle mého nedostačujícího.

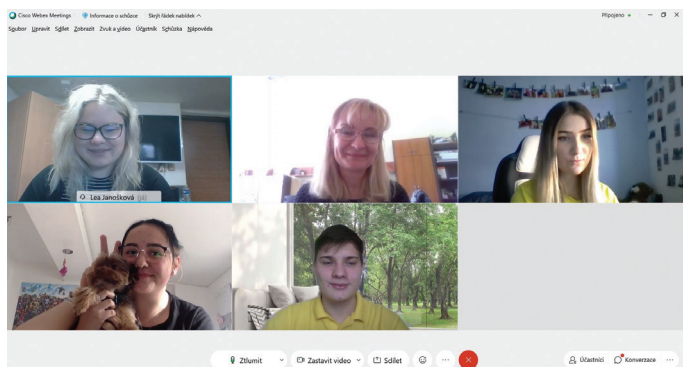
Ale musím uznat, že to má i své klady, obzvláště pro ty, kteří do školy dojížděli.

Michal Pala, vyučující odborných předmětů: Stojaté vody českého školství tato krize neuvěřitelným způsobem rozvířila. Došlo k obrovskému posunu v digitalizaci a počítačové gra-

motnosti jak na straně studentů, tak i pedagogů. Důležité je, abychom nastavený trend udrželi a využili všech pozitivních efektů, které distanční výuka přinesla. Krize nám zároveň ukázala, že život jen v online světě není tak ideální, jak si mnozí z nás představovali.

Michal Balaš, zástupce ředitelky školy: Současná situace nám jednoznačně vzala iluzi, že jsme na poli IT jako společnost na podobný zásah stoprocentně připraveni. Dala nám však podněty ke zlepšení a naučili jsme se s ní žít. Přesto dlouhodobě v tomto režimu výuka i přes veškerou snahu učitelů strádá a podle mého názoru jí osobní kontakt chybí.

Michal Balaš, zástupce ředitelky školy
www.ahol.cz



archiv školy

Poradenství, péče

Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí, to se dozvíte na bezplatném semináři Charity Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny. Kurz se uskuteční 22. dubna od 14 do 17 hodin. v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Dle hygienických opatření proběhnou buď společný seminář, nebo individuální konzultace, které je možné dohodnout i v jiných termínech.

Kontakt: Charita Ostrava - Charitní hospicová poradna, Alexandra Čubová, tel. č.: 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

HLEDÁME POSILY

Charita Ostrava nabízí pracovní uplatnění pro zdravotní sestry v Mobilním hospici sv. Kryštofa a v lůžkovém Hospici sv. Lukáše. Více na: <http://ostrava.charita.cz/volna-mista>.

www.ostrava.caritas.cz

POTRAVINOVÁ A MATERIÁLNÍ POMOC ZDARMA

Humanitární organizace ADRA v Ostravě ve spolupráci s Potravinovou bankou Ostrava reagují na zvýšenou poptávku po základních potravinách. Stále víc obyvatel města se dostává kvůli přetrvávající epidemii do finančních problémů. Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava se proto stane výdejním místem, kde si lidé budou moci vyzvednout nejenom základní potraviny, ale i respirátory a chirurgické roušky.

Výdejní místo bylo zřízeno v Martinské ulici č. 164 v Ostravě-Martínově. Bude otevřeno každé úterý vždy od 8 do 16 hodin, nebo v jiné dny po telefonické domluvě na tel. č.: 733 485 548.

www.adraostrava.cz

Z NAŠÍ MAGNOLIE



Přestože je stále doba covidová a vše je jinak, neodrazuje nás to od běžných činností a tedy ani od oslavy MDŽ. I k nám dorazili gratulanti. Vedení městského obvodu Vítkovice reprezentovali místostarosta Petr Menšík a zastupitel Leoš Koláček. Přestože se nemohli sejít s námi všemi, za dodržení všech ochranných opatření zprostředkovaně předali kytičky a přání od starosty Richarda Čermáka. Něžné žluté tulipány nám to tady rozzářily jako malá sluníčka.

Děkujeme za vše a budeme se těšit na větší společné setkání v lepších časech.

-m-

www.domovmagnolie.ostrava.cz

📷 archiv Domova Magnolie

PŘIPRAVUJEME SE NA VELIKONOCE

Bliží se svátky jara, a tak se pomalu chystáme na jejich přivítání. Připravujeme výzdobu, společná práce nás moc baví. Ještě si u tvoření popovídáme, zavzpomínáme na „šmigrust“. Těsně před Velikonocemi napečeme beránky a dozdobíme úseky. A poté budeme natešeni vyhlížet teplé dny, kdy se budeme moci více vyhřívat na zahradě a pozorovat cvrkot v přírodě.

Martina Müllerová



📷 archiv Charity Ostrava

SLUŽBY CHARITY OSTRAVA NEJEN PRO OBYVATELE VÍTKOVIC

Charita Ostrava je nestátní nezisková organizace registrovaná u Ministerstva kultury ČR, která od roku 1991 poskytuje sociální a zdravotní služby lidem v nouzi. Za 30 let své existence se činnost rozrostla a aktuálně má Charita Ostrava zřízená Římskokatolickou církví u Moravskoslezského kraje registrovaných 19 sociálních a 2 zdravotní služby, které zajišťuje prostřednictvím skoro tří set zaměstnanců.

Na území městského obvodu Vítkovice sídlí 6 charitních středisek a také administrativní zázemí ředitelství Charity Ostrava. Jedná se o dispečinky pečovatelské služby a sociální rehabilitace



ve startovacích bytech, terénní programy a nízkoprahové denní centrum pro ženy a muže bez přístřeší, sociální poradnu a šatník, azylový dům s noclehárnou pro muže a domov pro seniory.

Chcete pomoci i vy? To lze například formou dárcovské SMS zprávy ve tvaru DMS CHARITA OSTRAVA 30 (nebo 60, 90) a číslo 87 777. Cena jedné SMS je 30 (nebo 60, či 90 korun). Z této pomoci obdrží Charita Ostrava pro zajištění kvality poskytovaných služeb 29, 59 nebo 89 korun.

Dalibor Kraut, Charita Ostrava

Více o DMS je uvedeno na www.darcovskasms.cz

ROZSVÍCENÉ SLUNÍČKO



Žluté tulipány k Mezinárodnímu dni žen

Osmý březnový den je v Domově Sluníčko již tradičně věnován Mezinárodnímu dni žen. I letos, v době mimořádných opatření a omezení všeho druhu, jsme pro klientky připravili oslavu. Začali jsme vysíláním sluníčkového rádia, kde nechyběly verše, historie Mezinárodního dne žen i nestárnoucí melodie. Klientky i pracovnice domova v dopoledních hodinách navštívili starosta Vítkovic Richard Čermák a společně s ředitelem domova Markem Tejzrem předal všem ženám květiny. Odpoledne pak klienti, dámy i pánové, poseděli u vínka a buchet. Doporučeno bylo zpívání, veselé vyprávění i vzpomínání na doby minulé, čehož se všichni přítomní s radostí ujali. Poděkování patří panu starostovi i řediteli Domova Sluníčko, kteří se celé akce zhostili bez „ztráty květiny“ a svou přítomností dali celému dni sváteční ráz.

SLUNÍČKOVÝ MASOPUST

I v době mimořádných opatření se v Domově Sluníčko uskutečnily masopustní oslavy. Celý dům byl provoněn vůní smažících se koblížků a zabijačkových dobrot připravených aktivizačními a sociálními pracovníky pro všechny klienty. Nechyběl ani pestrý masopustní průvod, který prošel všechny úseky i pokoje klientů.

V čele průvodu šel důstojný pan farář, doprovázený cikánkami, babkou, hasičem, ženou z orientu, školačkou, smrtičkou a šaškem.


Ráz průvodu pak dával skvělý harmonikář, naše kolegyně Hanka, aktivizační pracovníce. Na každé „zastávce“ byly klientům předány masopustní dobrotky, nechyběly připitky na zdraví a písnička na přání. Zajímavé bylo tipování, kdo se skrývá pod maskami.

O velkém úspěchu svědčily úsměvy a rozzářené oči klientů i vzpomínky na časy minulé.



PŘÍPRAVA NA SVÁTKY JARA

Přípravu na svátky jara tradičně zahájíme prostřednictvím vysílání sluníčkového rádia, kdy den po dni budeme klienty provázet tradicemi i historií těchto svátků. K velikonocům bude také patřit duchovní poselství otce Václava Tomiczka a řádové sestry Františky. Prostory domova budou vyzdobeny originálními výrobky klientů z našich dílen, stoly mimo jiné ozdobí i „jarní pozdravy“ dětí z Mateřské školy Harmonie v Ostravě-Hrabůvce a Mateřské školy Klubičko v Ostravě-Hrabové.

Texty na straně: Pavla Sýkorová
 archiv Domova Sluníčko



Seznamte se s aktivitami odboru komunálních služeb, dopravy a hřbitovní správy

V březnovém vydání zpravodaje jsme vás seznámili s částí povinností odboru komunálních služeb, dopravy a hřbitovní správy odboru a přislíbili jsme, že vás začneme seznamovat i s jeho pracovníky...



Michaela Jedličková

Vystudovala jsem realizace zahrad a pozemkové úpravy. Během studia i po něm jsem získávala praxi u jedné z největších zahradních realizačních firem v republice a vyzkoušela si údržbu zeleně ve městě z opačné strany, než nyní. Aktuálně vykonávám činnost referenta správy místního hospodářství a zeleně na Úřadě městského obvodu Vítkovice a jsem nejmladším článkem odboru. Péče o zeleň je mojí pracovní náplní, ale hlavně je mým koníčkem. A také výzvou postupně Vítkovice proměnit na vizuál-

ně hezčí a zelenější obvod. Zajišťuji také funkční chod dětských hřišť a sportovišť a rovněž se starám o finance našeho odboru. Jsem připravena s občany řešit všechny záležitosti týkající se těchto odvětví. Mám to štěstí, že patřím ke skupině lidí, kteří svou práci mohou nazvat koníčkem, zálibou, láskou a ne pouze povinností. A to je výhra!

Občanům jsem k dispozici vždy v úřední hodiny v kanceláři č. 118 v budově radnice, nebo na tel. č.: 599 453 124.

Renata Baranová

Vystudovala jsem Střední průmyslovou školu stavební v Ostravě a následně jsem se dlouhodobě věnovala oboru inženýrských staveb jak v projekci, tak v terénu. V rámci vítkovického úřadu zajišťuji správu místních komunikací III. a IV. tříd, včetně chodníků zastávek autobusů MHD a veřejného prostranství a to jak v letním, tak zimním období. Spolupracuji s Policií ČR v případě nehod a závad na komunikacích a stezkách pro cyklisty. Zajišťuji správu a údržbu přípojek dešťové kanalizace a uličních vpustí místních a účelových komunikací, opravy dopravního značení, doplňování chybějícího značení a úpravy nedostatku na místních komunikacích a jejich příslušenstvích. Zpracovávám koncepci parkovacích ploch v obvodu. Zabývám se odstraňováním dlouhodobě nepojízdných vozidel z komunikací a veřejných ploch. Zabezpe-



čuji hospodárné využívání svěřeného majetku a činím potřebná opatření k omezení možného poškození jinými osobami nebo nepříznivými povětrnostními podmínkami. Občané u mně mohou vyřídit souhlas s tržním místem, parkovací karty na parkoviště v ulicích Jeremenkova a Tržní, vyjádření správce komunikací. Obrátit se na mě mohou i s podněty a připomínkami k oblasti dopravy a místních komunikací.

Pozn. red.: S představováním odboru budeme pokračovat i v příštím vydání.

-red-
📷 archiv odboru

VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE

Preventivní mamografické vyšetření pomáhá odhalit rakovinu prsu v jejích začátcích

Rakovina prsu patří u žen k nejčastějším zhoubným nádorovým onemocněním. Každoročně je v České republice odhaleno 6 000 nových případů a zároveň každý rok více než 2 000 pacientek nemoci podlehnou. Onemocnění se nejčastěji objevuje u ženy po čtyřicítce, nevyhýbá se však ani ženám mladším nebo dokonce mužům.



Rozpoznat rakovinu prsu v samém počátku je bez mamografického vyšetření nemožné. Nemoc v počátcích nevykazuje žádné na první pohled viditelné příznaky. Přitom včasná diagnóza a zahájení léčby je naprosto klíčová a výrazně zvyšuje šanci úspěch a uzdravení.

Preventivní mamografické vyšetření je nejjednodušší a nejpřesnější vyšetření, které pomůže odhalit rakovinu prsu v době, kdy pacient ještě nepociťuje žádné obtíže.

Mamografické pracoviště Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice vyšetří každoročně přes deset tisíc žen. V loňském roce zdejší odborníci vyšetřili dokonce kolem 11 tisíc žen jak při screeningovém (preventivním), tak při diagnostickém (vyžádáno lékařem) vyšetření.

Zhoubný nádor diagnostikovali u 171 žen a 1 muže. Právě při screeningovém vyšetření se povedlo odhalit 52 nádorů, z toho 11 již v pokročilém stadiu.

Jednou za dva roky je preventivní mamografické vyšetření hrazeno všem ženám nad 45 let i bez příznaků onemocnění zdravotní pojišťovnou. V případě potřeby je doplněno i sonografickým vyšetřením. Sono vyšetření mohou podstoupit i ženy na vlastní žádost bez nutnosti žádanky a bez jakékoli věkové hranice za cenu 450 korun.

Na vyšetření je možné se objednat přes on-line registrační formulář.

<http://mamograficky-screening.nemvitkovice.cz/>



Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice
Mamodiagnostické a screeningové centrum
Budova F, přízemí, recepce číslo 2

tel.: 595 633 475/488

Vítkovické knihovnice

V čem podle vás spočívá kouzlo četby? Na tuto otázku odpovídají vítkovické knihovnice.



Jitka Lukšová, vedoucí pobočky

Kouzlo četby vnímám v její moci vtáhnout čtenáře přímo do děje. Fantazie jede na plné obrátky a vy jste najednou hlavním hrdinou nebo přímým pozorovatelem všeho, co příběh nabízí. Prožíváte rozmanité emoce, pláčete, smějete se, bojíte se... A vaše představy nemají hranice! Proto četbu tolik miluji.



Lucie Nováková Kučerová

Kniha je přítel, který nám pomáhá uniknout z reality všedních dní. Najdeme v ní poučení, pobavení či dobrodružství. Mohu navštívit místa stovky kilometrů vzdálená, vydat se do minulosti, nebo objevovat dalekou budoucnost. Kouzlo četby je v neobyčejné různorodosti příběhů, kterými si můžeme listovat.



Lucie Doříčáková

Četba jsou kouzla. Knihy obsahují nadpozemskou magii, která člověka přenesou na dno nejhlubšího oceánu i do těch nejzávratnějších výšin. Žijeme životy svých postav, a když kniha skončí, jako bychom ztratili přítele. To všechno z pohodlí vlastního křesla. No řekněte, když tohle nejsou kouzla, co je to?



Dana Mazurková

Kouzlo četby spatřuji v jedinečnosti prožitku, který kniha čtenáři zprostředkovává. Žádná „vnější“ knižní recenze nemůže vymezit váš osobitý vnitřní prostor, do něhož jako čtenář necháváte příběh vstupovat, v němž se tvaruje a naplňuje dle vaší vyžádání, vnitřních potřeb a momentálního naladění.

Jak četba během lockdownu pomáhá čtenářům?

Lea Rašková (*1955): Bez knih bych tento omezený režim jen těžce zvládla.

Kari Bednářová (*1970): Děkuji za to, že knihovna funguje. I když v omezeném režimu, jsem vděčná i za toto. Četba mi pomáhá odreagovat se od zpráv, které se na nás valí ze všech stran.



100 let KNIHOVNY !!!

Milí návštěvníci a čtenáři knihovny, rádi bychom vás pozdravili a popřáli vám krásné svátky jara, Velikonoce prozářené teplými paprsky slunce, pohodou a radostí z každého prožitého dne.

Co na vás v knihovně čeká v dubnu? Každoročně je duben v knihovně spojen s oslavou Dne Země. Ani letos tomu nebude jinak! Den Země je každoroční celosvětová událost organizovaná



22. dubna a zaměřená na propagaci a podporu ochrany životního prostředí.

Letos proběhne trochu netradičně online. Pro děti jsme připravili soutěž Najdu tě v uličce. Zve me všechny malé milovníky soutěžení, aby se do soutěže zapojili. Knihovna také pokračuje v oslavě svého stoletého výročí. Duben se ponese ve znamení Slunce a květin. V rámci kampaně Darujme a nechme se obdarovat, to bude dárek, který jistě potěší všechny milovníky květin a pěstitele - semínka slunečnice.

Přejeme vám krásný duben a těšíme se na setkání s vámi v knihovně.

Vaše knihovna

PROGRAM AKCÍ

Pozor, pořádání akcí se bude řídit epidemiologickou situací, sledujte prosím webové stránky knihovny www.kmo.cz, nebo se informujte e-mailem či telefonicky přímo v knihovně. Děkujeme za pochopení.

Klub pro děti Bookovka i klub pro maminky s dětmi Sovičky se uskuteční v obvyklých časech, v závislosti na epidemiologické situaci.

PŮJČOVNÍ DOBA

Klasická půjčovná doba se může s ohledem na aktuální epidemiologickou situaci lišit. Před návštěvou knihovny je nejlépe si aktuální otevření/uzavření knihovny a její provozní dobu zkontrolovat na našich webových stránkách www.kmo.cz či emailem nebo telefonicky na pobočce.

Děkujeme za pochopení.

Pondělí	8 až 17 hodin
Úterý	8 až 15 hodin
Středa	ZAVŘENO
Čtvrtek	8 až 17 hodin
Pátek	8 až 15 hodin
Sobota	ZAVŘENO
Neděle	ZAVŘENO

www.kmo.cz

PRÁCE MATRIKÁŘEK NÁS PROVÁZÍ CELÝM ŽIVOTEM

Matrikářky zaznamenávají vše podstatné, co se týká lidského života, od záznamu narození člověka přes jeho sňatek až po tu nejsmutnější zprávu. O tom všem jsme hovořily s Jiřinou Matějovou, vedoucí odboru organizačního, vnitřních věcí a kultury.

Matrikářky zapisují všechny matriční události do matriční knihy. Nejprve zpracují podklady a pak je ručně zapíší do knihy narození, knihy manželství nebo do knihy úmrtí, souběžně knihy vedou také elektronicky. Matrikářka nechává v matričních knihách kus svého já – obsah vytvoří-

mo v porodnici. *Náš vstřícný krok se setkal s opravdu velmi pozitivním ohlasem maminek, ale kvůli koronaviru v něm nemůžeme pokračovat.*

Také budoucí novomanželé byli loni nuceni přesouvat termíny svateb, některé až do letošního roku. Změni-

tu. Ten se vzhledem k nouzovému stavu snažíme co nejvíce omezit a co je možné, vyřizujeme elektronicky, nebo poštou, pokud nám v tom nebrání zákonná překážka. Ale některé matriční záležitosti se přece jen bez osobní návštěvy občanů neobejdou. Dejme tomu žádosti je třeba podepsat vlastnoručně přímo před námi, nezletilá rodička musí přijít osobně, abychom mohli vše zpracovat podle litery zákona.

V nouzovém stavu máte na setkávání s občany jen dva půldny. Zřejmě jsou velmi nabitě...

To ano. Jde o podětky a středy od 8 do 12 hodin a od 13 do 17 hodin (pozn. red.: rozhovor se uskutečnil 12. března). V těchto termínech k nám lidé přicházejí pro druhopisy matričních dokladů, pro rodné listy k vyřízení důchodu, nebo kvůli složitému dědickému řízení hledají své předky, ženy chtějí příjmení bez -ová... Škála úkonů, které na matrice vy-

řizujeme, je opravdu pestrá, jen výčet by zabral celou stranu.

To věřím. Vždyť jen záznamy do knihy narození a příprava rodných listů musejí zabrat spoustu času!

Máte pravdu. Loni se ve vítkovické porodnici narodilo 1609 dětí. Pro nás to znamená zpracování stejného počtu rodných listů a všech dalších náležitostí s tím spojených. Pominu-li víkend, jde v průměru o šest rodných listů denně. O narození miminka nás písemně informuje porodnice, my vše zpracujeme, zkontrolujeme a v systému Czech POINT vygenerujeme rodné číslo novorozence, abychom mohly připravit rodný list. Stejně tak zapisujeme děti, které se na území Vítkovic narodily doma.

Nové vítkovické občanky pak v obřadní síni radnice do života vítají členové zastupitelstva, kteří rodičům předávají drobné dárky, slavnostnímu aktu je přítomna i matrikářka. Bohužel i vítání občanků bylo kvůli pandemii zrušeno. Snad už to nebude trvat dlouho a budeme se moci ke všem podobným akcím vrátit! Lenka Gulašiová

MATRIČNÍ KNIHY BÝVAJÍ ULOŽENY AŽ STO LET

la, zapsala a uložila. Některé matriční knihy zůstávají na matričním úřadu uloženy až sto let, například kniha narození, a po uplynutí stanovené lhůty jsou předány k archivaci Zemskému archivu v Opavě. Vedení matričních knih a úkony s tím spojené jsou výkony státní správy.

Procházejí matrikářky nějakou přípravou?

Musejí absolvovat odbornou zkoušku na magistrátu a pak se průběžně účastnit seminářů k matriční problematice. Ale to nestačí. Matrikářka je v neustálém kontaktu s lidmi. Měla by tedy být empatická, protože občané s ní neřeší jen radostné události, ale i těžké životní situace, a měla by vycítit, co přičiní potřebuje, jaké má trápení. Občas se matrikářka setkává i s velkými lidskými tragédiemi, i s tím by se měla umět vyrovnat a situaci zvládnout. Měla by být vstřícná a ochotná pomáhat a slušná, protože slušnost lidí sblíží. Ta práce je krásná, velice zajímavá a různorodá. A nekonečná, protože lidé se rodí i umírají neustále.

Jak vaši práci změnil nouzový stav?

Například nemůžeme pokračovat ve službě, kterou jsme ve vítkovické nemocnici odstartovali loni, kdy jsme rodné listy novorozenců začali předávat maminkám pří-

la se i příprava svateb. Před pandemií snoubenci nejčastěji přicházeli osobně, teď víc využíváme telefonický kontakt, nebo komunikaci prostřednictvím e-mailu. Jiný je i charakter svatebních obřadů, namísto dříve obvyklých desítek příbuzných a přátel se dnes může svatby zúčastnit jen 15 lidí, mezi něž se počítá i oddávající a matrikářka.

Ale i v dnešní online a navíc koronavirové době je práce matrikářek stále specifická, založená na osobním kontak-



Matrikářka Milena Pacnerová při zápisu do matriční knihy.

📷 Tereza Rašíková

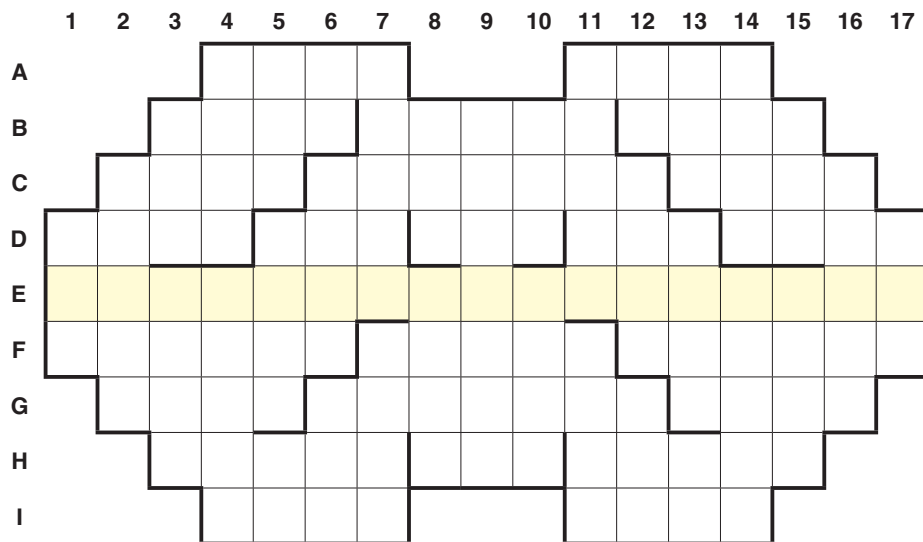
VÍTKOVICKÉ LUŠTĚNÍ

V křížovkách se zaměříme na historii obvodu. Dnes nám například může připadat až neuvěřitelné, že Vítkovice kdysi spadaly pod ...tajenka....

Správné odpovědi zveřejníme vždy v následujícím vydání Vítkovického zpravodaje. Pokud chcete soutěžit, pošlete nám výsledky svého luštění do 11. dubna buď na e-mail zpravodaj@vitkovice.ostrava.cz, nebo poštou na adresu MOB Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice. Na obálku připište heslo TAJENKA.

Ze všech správných odpovědí vylosujeme co tři měsíce tři výherce, kteří se mohou těšit na zajímavou cenu. První výherci si tedy ceny převezmou v červenci 2021.

Otevřenou mysl i pověstné štěstíčko přeje redakce Vítkovického zpravodaje.



Pozn. red.: Připraveno ve spolupráci s firmou TURPRESS, vydavatelem křížovek, osmisměrek a sudoku.

VODOROVNĚ:

A. Jiná; rozhlasová a televizní společnost Senegal (zkratka). - **B.** Úder; Nikodém (domácky); český herec (Josef). - **C.** Starofekové; těžká práce (slang.); český zpěvák (Jiří). - **D.** Oldřich (domácky); zkratka pro sinus; kód státu Srí Lanka; ten i onen; diagram. - **E. TAJENKA.** - **F.** Slezské město; žlutý drahý kov; malý Karel. - **G.** Letadlo; krása (zastarale); karetní hra. - **H.** Zařízení pro práci pod vodou; přihrávka; mrak. - **I.** Cukrovinka; potřeba pytláka.

SVISLE:

1. Citoslovce nesouhlasu. - **2.** Mrav. - **3.** Pokolení; poloha klečícího. - **4.** Hloupá žena; český architekt (Vincenc). - **5.** Osobní zájmeno; dezinfekční prostředek; značka křemíku. - **6.** Voltampér (značka); sympatická; kopnutí. - **7.** Indický prozaik; obilí. - **8.** Písmeno řecké abecedy; peřej. - **9.** Kostra pláště pneumatiky z kordu. - **10.** Zrak; mravní základ. - **11.** Odkopnutí; topivo. - **12.** Roztroušená skleróza (zkratka); počítadlo; plášť beduinů. - **13.** Řeka; kachna (zoolog.); lumbosakrální (zkratka). - **14.** Směs mlhy a kouře; crčet. - **15.** Citoslovce drncivého zvuku; tíha. - **16.** Navinout. - **17.** Cizokrajný plod.

POMŮCKA:

Ánand, ORTS, Vorel.

www.turpress.eu

VÍTKOVICE PŘEJÍ DOBROU CHUŤ!

Vítejte ve zbrusu nové rubrice Vítkovického zpravodaje, která bude přinášet jen a pouze recepty, podle nichž se vaří a peče na území našeho obvodu. Oslovovat budeme nejen provozovny sídlící na území Vítkovic, ale také vás, čtenáře zpravodaje. Chcete se pochlubit osvědčeným rodinným receptem? Pak nám ho pošlete na adresu zpravodaj@vitkovice.ostrava.cz a připište k němu i kratičké vysvětlení postupu a nejlépe také historii receptu. Třeba že podle něj pekla babička a vy si ještě teď vybavujete vůni u ní doma. Přidat můžete i snímek hotového pokrmu i pár slov o sobě. Recepty budeme zveřejňovat také na Facebooku obvodu.

A teď už historicky první recept naší rubriky, který redakci poskytla Olga Gondková, spoluzakladatelka společnosti Ollies s úspěšnou pobočkou sídlící ve Vítkovicích. Život si v této věhlasné cukrárně můžete osladit i nyní, objednávky jsou zde přijímány neustále a produkty jsou prodávány za přísných hygienických opatření.

„Tento recept jsem vytvořila, když jsem přemýšlela, jak využít nutellu v nějakém pečeném výrobku. Recept je velmi jednoduchý a bude chutnat všem milovníkům sladkého a čokolády,“ prozradila Olga Gondková.



Čokoládovo-tvarohový koláč

KORPUS

250 g změkklého másla
400 g hladké mouky
4 polévkové lžíce kakaa
1 kypřicí prášek do pečiva
2 žloutky
6 polévkových lžic mléka
100 g cukru krupice
špetka soli

NÁPLŇ

250 g měkkého tvarohu (v alobalu)
500 g tučného tvarohu (vanička)
2 polévkové lžíce vanilkového cukru
2 vejce
8 lžic cukru krupice
1,5 polévkové lžíce škrobu
kůra z 1 citronu

Tmavé linecké těsto rozprostřeme na dno koláčové formy a na ně navrstvíme tvarohovou náplň. Pečeme 9 až 10 min v troubě předehřáté na 187 °C.

OZDOBA

Zchlazený koláč potřeme 100 g nutelly, posypeme zkaramelizovanými arašidy a dozdobíme opečenými kokosovými chipsy.

www.ollies.cz

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996. ZDARMA. Uzávěrka příštího čísla bude 12. 4. 2021. Vítkovický zpravodaj vydává jako měsíčník MOB Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz. Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto: Lenka Gulašiová, archiv. Grafická úprava: Zbyněk Tvrz, tisk: BONUS REKLAMA s.r.o., Mírové náměstí 3d/519, 703 00 Ostrava-Vítkovice, www.bonusreklama.cz. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.

SOUTĚŽ O NEJKRÁSNĚJŠÍ KVĚTINOVOU VÝZDOBU MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE 2021

Městský obvod vyhlašuje soutěž o nejhezčí květinovou výzdobu.

Soutěžit se bude ve dvou kategoriích:

Nejhezčí zahrádka (předzahrádka)
Nejhezčí výzdoba oken, balkonů, teras, lodžii, pergol, vstupů do bytových domů

Kdo se může soutěže zúčastnit?

Zapojit se mohou všichni občané městského obvodu Vítkovice, kteří vyplní přihlášku do soutěže a připojí k ní fotografii své květinové výzdoby, ať už na zahrádkách, nebo jen na okně, balkonu, terase, lodžii, pergole či u vstupu do bytového domu. Podmínkou ovšem je, aby byla výzdoba viditelná z veřejně přístupných ploch města.

Přihláška a podmínky soutěže budou zveřejněny v květnovém čísle Vítkovického zpravodaje.

Odbor bytový a majetkový
📷 archiv úřadu



ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Zveme zájemce k zápisu do mateřské školy pro školní rok 2021/2022, který se bude konat v jednotlivých budovách mateřské školy – Prokopa Velikého 37, Erbenova 23, Obránců míru 71 a Kofenského 9 dne **11. května od 8 do 15.30 hodin**.

K zápisu přijďte s již vyplněnou žádostí, kterou si můžete vyzvednout předem 3. května od 6 do 15.30 hodin v kterékoliv budově mateřské školy, nebo stáhnout na našich webových stránkách <https://www.msprokopavelikeho.cz/zakladni-informace/zapis-20212022>. Na této stránce najdete také všechny informace týkající se zápisu.

S dětmi pracují kvalifikované učitelky se středoškolským a vysokoškolským

vzděláním. Mateřské školy Prokopa Velikého, Erbenova a Obránců míru přijímají také děti se speciálními vzdělávacími potřebami (speciální třídy – především pro děti s vadami řeči, ale přijímáme také děti s jinými vzdělávacími potřebami), pracují zde speciální pedagogové a asistenti pedagoga. O zařazení dítěte do speciální třídy rozhodují odborníci (lékaři a školská poradenská zařízení).

Všechny naše mateřské školy jsou dvoutřídní školky rodinného typu, jsou vybaveny moderními učebními pomůckami, včetně interaktivních tabulí.

Děti se vzdělávají podle školního vzdělávacího programu Barevný kvítek, který je volně přístupný na našich webových stránkách.

Všechny předškolní děti jsou rozvíjeny Metodou dobrého startu. Podle možností jednotlivých mateřských škol, zaměření učitelek a zájmu rodičů nabízíme odpolední programy – Angličtinu pro nejmenší (Erbenova, Prokopa Velikého), Veselé pískání, zdravé dýchání (Obránců míru), sbor Sedmihlásek (Kofenského). Jsme zapojeni do programu České obce sokolské Svět nekončí za vratky, cvičíme se zvířátky.

Nabízíme – plavání, výlety, návštěvy Světa techniky, projektové dny ve školce, divadelní představení pro děti, besídky, dílničky s rodiči, školku v přírodě, spaní ve školce...

Upozorňujeme rodiče, že poslední ročník mateřské školy je pro děti povinný.

DOLNÍ VÍTKOVICE

LETNÍ TÁBORY

Také letos se v areálu Dolních Vítkovic uskuteční letní tábory. Chytrou zábavu si ve Velkém Světě Techniky a Malém Světě Techniky U6 užijí děti všech věkových kategorií, od předškoláčků až po teenagery!

Tábory v Dolních Vítkovicích se vyznačují originálním programem a týmem akčních animátorů a lektorů, za kterými se děti rády vracejí. Nekladou se meze dětským přáním a fantaziím táborová témata jsou rozmanitá a neotřelá.

I letos mohou rodiče s dětmi vybírat hned z několika táborových témat. Na jednom z táborů se děti stanou superhrdiny Avengers, na dalším se vydají na putování dobou ledovou nebo se budou muset proplížit do Mordoru a zničit Prsten moci! Letos je připraveno i několik koncepčně unikátních táborů. Malí umělci se mohou vyřadit na Art Campu, na IT hrátkách se děti naučí programovat roboty a tábor KLAPKA – KAMERA – AKCE děti naučí finty, jak natočit skvělé video. Ani pro předškolní děti nemusí být léto nuda! Malí předškoláci se mohou těšit na Amoskův táboráček! 📷 DOV



Více informací www.dolnivitkovice.cz