



VÍTKOVICKÝ ZPRAVODAJ

STRANA

2

Máme nejlepší zpravodaj

STRANA

4

Mění se tvář obvodu

STRANA

5

Změny před radnicí



Komentovaná vycházka

V sobotu 2. dubna se uskuteční další komentovaná vycházka po Vítkovících, v níž se Petr Lexa Přendík zaměří na to, jak obvod rostl koloniemi. Sraz účastníků bude ve 14 hodin před budovou radnice na Mírovém náměstí.

Zájemci se dozví informace o projektu Nové Vítkovice v letech 1894-1914, o výstavbě školních budov či o dvou nejstarších vítkovických hřbitovech. -tr-

Velikonoce ve Vítkovících

Užijte si Velikonoce ve Vítkovících! Komise školství a kultury pro vás už teď připravuje zajímavý program, jehož součástí opět bude zdobení vajíčkovníku i velikonoční hra. O všem vás budeme včas informovat na webu a sociálních síťích obvodu i na plakátech ve školkách a v základní škole.



Na náměstí Jiřího z Poděbrad loni vytvořila vajíčkovník Anna Varkočková.

Přivítali jsme nové občánky



Na radnici městského obvodu Vítkovice se v sobotu 26. února uskutečnilo tradiční vítání občánků. V prostorách vítkovické radnice se sešli rodiče, prarodiče i starší sourozenci, aby slavnostně uvítali narození nových přírůstků do rodin. Rodičům byly předány drobné dárky a součástí slavnostního setkání bylo

vystoupení dětí ze ZUŠ v Ostravě-Vítkovících, které krásné sobotní dopoledne ještě víc rozzářilo. Rodiče se podepsali do pamětní knihy narození a pak se všichni přítomní společně vyfotografovali, aby jim zůstala památka na tento příjemný den.

Milena Pacnerová, Foto: archiv úřadu

OCENĚNÍ PRO VÍTKOVICKÝ ZPRAVODAJ

Vítkovický zpravodaj zvítězil v okresním kole soutěže Radniční listy roku 2021. První místo mu bylo uděleno v kategorii municipalit od 2 do 10 tisíc obyvatel, v níž bylo hodnoceno 76 radničních listů.

„Je to ocenění práce redakce, komise školství a pracovníků úřadu, kteří se na přípravě měsíčníku obvodu podílejí. Naše snaha posunout zpravodaj o level výš zejména výraznou změnou vizuálu se vyplatila, za což jsem opravdu rád. A vítězství v této prestižní soutěži mě těší o to víc, že jsme v početné konkurenci zabodovali i jako malý obvod se zpravodajem, na který máme omezený rozpočet, ale který děláme s nadšením a snahou informovat obyvatele obvodu o dění ve Vítkovících co nejlépe. Za tímto zlatem prostě nestojí peníze, ale usilovná práce,“ okomentoval úspěch Vítkovického zpravodaje Petr Bašek, radní obvodu a předseda komise školství a kultury. „Zpravodaj získal nádherných 45 z 50 možných bodů. Jako mimořádně kvalitní byly hodnoceny texty, a to



jak po stránce obsahové, tak i stylistické a gramatické, a porota soutěže považuje za velmi originální obsah měsíčníku i fakt, že jeho rubriky a články jsou oproti běžným radničním listům pojaty originálně a kreativně. Za tuto profesionálně odváděnou práci bych chtěl poděkovat především šéfredaktorce Lence Gulašiové, která v čele zpravodaje stojí už několik let. Bez pověstné ztráty kytičky je i nestrannost zpravodaje, jeho praktičnost a edukativní i zábavná stránka,“ upřesňuje předseda kulturní komise. „Největším

oceněním ale pro nás je pozitivní zpětná vazba od obyvatel Vítkovíc, pro něž je náš měsíčník důležitým a hlavně objektivním zdrojem informací. Za kulturní komisí i za vedení vítkovického obvodu mohu konstatovat, že zjevně kvalitně provedená změna pojetí přípravy zpravodaje je jedním z prvních kroků k tomu, jak chceme, aby fungovala celá radnice - transparentně a vůči obyvatelům obvodu vstřícně a otevřeně,“ uzavírá radní Petr Bašek.

-gl-, Foto: archiv úřadu



Ve Vítkovicích je třeba snížit nezaměstnanost!

V pátek 18. března navštívil městský obvod Vítkovice David Beňák, ředitel ASZ z Ministerstva pro místní rozvoj ČR, a společně se starostou Richardem Čermákem a s místostarostou Alešem Dobrozemským navštívil ředitele vítkovické základní školy Jaromíra Šedého. Tématem schůzky bylo jednání o financování rekonstrukce budovy, která se nachází v bezprostřední blízkosti pracoviště základní školy v ulici Šalounově a měla by sloužit jako komunitní a multifunkční prostor pro vzdělávání dětí od 6 do 18 let. „Cílem tohoto projektu je snížení nezaměstnanosti v našem městském obvodu, která je dlouhodobě nejvyšší

v celé republice,“ objasňuje starosta Richard Čermák. „Chceme cílenými opatřeními zabránit předčasným odchodům dětí z navazujícího vzdělávání. Nízký stupeň dosaženého vzdělání a nedostačující odbornost jsou totiž hlavními příčinami dlouhodobé nezaměstnanosti, v jejímž důsledku pak roste míra příjmové chudoby v populaci. A s touto se logicky pojí také závislost nezaměstnaných na sociální pomoci i nejrůznější problémy v chudobou postižených rodinách, které následně negativně ovlivňují život v našem obvodu. To vyžaduje naše řešení!“ uzavírá starosta.

Foto a text: -tr-

EDITORIAL



Vážený občané obvodu, čtenáři zpravodaje,

když se ohlédnu za březnem, vytanou mi na mysli především milé vzpomínky na setkání s klientkami Domova Magnolie a Domova Sluníčko, jimž jsem blahopřál k MDŽ. Děkuji za milé přivítání v obou organizacích i za možnost potkat se jak se zaměstnankyněmi, tak se seniorkami, o které je v obou domovech skvěle pečováno. Kytičku jsem samozřejmě předal také obyvatelkám vítkovického domu s pečovatelskou službou, s nimiž jsem rovněž strávil příjemné okamžiky.

Březen byl, pokud pominu napjatou světovou situací a soustředím se pouze na Vítkovice, měsícem pozitivních zpráv. V pondělí 28. března byla zahájena dlouho připravovaná rekonstrukce domu v Tavičské 34 a radost nám dělaly také pozitivní reakce obyvatel žijících u bouraných mostů, kteří uvítali snížení nájemného. I letos jsme uspěli v Tematických výzvách 2022 vyhlášených společností OZO Ostrava a Vítkovický zpravodaj získal první místo v okresním kole soutěže Radniční listy roku 2021. Blahopřeji celému týmu, který se na přípravě měsíčníku obvodu podílí!

Milí spoluobčané, společně vstupujeme do dubna, který se z pohledu Vítkovické zdá být neméně optimistický. Čekají nás zápisy do prvních tříd, což jsou emocemi nabitě okamžiky zejména pro rodiče a prarodiče budoucích prvňáčků, a jsou tu Velikonoce! Prožijte je v radosti a smíchu, užijte si volno a snad i dobré počasí!

Přeji všem pevné zdraví!

Richard Čermák, starosta
městského obvodu Vítkovice



Když se občané obávají o svou bezpečnost a zejména o bezpečnost svých dětí, je třeba to změnit

Nikdy dřív Vítkovice tolik nebojovaly o změnu své image jako v současnosti. Jedním z kroků, jak zvýšit pocit bezpečí v obvodu i komfort bydlení, je také snaha o přestěhování Renarkonu, organizace věnující se prevenci a léčbě drogově závislých, mimo území obvodu.

Starostu Vítkovic Richarda Čermáka trisťní situace v Zengrově ulici, kde Renarkon sídlí, loni motivovala k iniciování petice, kterou podal jako soukromá osoba, jeden z občanů Vítkovic. Jejím prostřednictvím vyzval statutární město Ostravu – zřizovatele tohoto kontaktního centra – k přemístění Renarkonu mimo městský obvod Vítkovice. „Těší mě, že tato petice, podepsaná mnoha obyvateli obvodu, nastartovala intenzivnější komunikaci o daném problému, ale už méně jsem nadšen z toho, jak se

situace vyvíjí. Nebo spíše nevyvíjí,“ konstatuje Richard Čermák, který danou věc nemíní nechat usnout. „Přestože od doby sepsání petice jsem o mém návrhu už několikrát jednal s představiteli města i kraje, nic podstatného se zatím neděje.

Písemné vyjádření hejtmána nás odkázalo na Magistrát města Ostravy jako na zřizovatele dané služby a primátor odpověděl, že „...změna umístění výše uvedeného kontaktního místa je plně v gesci ředitele Renarkonu“. Nemíníme se však vzdát. Stejnému tématu byla ostatně věnována i moje březnová schůzka s primátorem, jeho náměstkem a také s ředitelem Renarkonu. A rozhodně chci v jednáních o splnění našeho požadavku pokračovat dál,“ akcentuje starosta Vítkovic. -gl-

MĚNÍCÍ SE TVÁŘ OBVODU

Březen letošního roku se do historie Vítkovic zapíše dvěma zásadními změnami. Místo pro novou smuteční síň vzniklo demolicí objektu na zdejší hřbitově a z povrchu zemského navždy zmizela jedna z budov ve vítkovické nemocnici.

Nekrolog za smuteční síň

Když už někdo není, sluší se o něm říct pár slov. Platí to také o budovách, které nečeká kremace, protože v prach se obrátí rozhodnutím a silou člověka? Jak zavzpomínat na zesnulou smuteční síň, kterou protekly potoky slz?

Narodila se před 102 lety a život, jímž prošla i světová válka, neměla lehký. Pod její střechou se odehrál bezpočet posledních rozloučení nejen s lidmi Vítkovic, ale i z nejrůznějších koutů ce-

lého města. Možná že nejvíc pohřbů tu měli havíři žijící na půl cesty mezi doly a vítkovickým hřbitovem, ale kdoví... Tak co vlastně říct? Třeba jen to, že už tu sice není, ale její atmosféru protkanou dojmavou hudbou, vůní vadnoucích květín, tklivými proslovky a více, či méně tlumenými vzlyky si s sebou životem ponese asi mnoho z nás.

Foto a text:
Lenka Gulašiová



Snímek pořízený v lednu letošního roku.



Stejně místo o dva měsíce později...

Prostor pro nové nemocniční projekty

V sobotu 12. března začalo v areálu vítkovické nemocnice plánované bourání budovy bývalé jídelny u hlavního nemocničního vstupu pro pěší i vozidla do areálu. „Demolice ob-

jektu, který nebyl dlouhodobě využíván, otevírá prostor pro chystané projekty,” doplňuje Stanislav Jackanin, předseda představenstva Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice. -ak-



Budova bývalé jídelny ve vítkovické nemocnici před...



... a po demolicí.

Foto: archiv nemocnice, -gl-

Prostor před radnicí čekají změny k lepšímu



Nový vzhled prostoru před vítkovickou radnicí

Na jaře bude zahájena úprava prostoru před budovou vítkovické radnice. Dojde prioritou je zvýšení bezpečnosti tohoto místa a úprava celé plochy, tak aby během celého roku působila esteticky.

Tento záměr mělo vedení obvodu v plánu už dlouho, teď bude zrealizován. Loni bylo zadáno vypracování projektové dokumentace na provedení sady úprav a vybrán byl projekt Magdy Cigánkové Fialové, autorizované krajinářky. Byl schválen Magistrátem města Ostravy, odborem územního plánování a stavebního řádu, a k dokumentaci se rovněž vyjadřoval Národní památkový ústav. Letos byla vyhlášena veřejná zakázka na dodavatele prací. Na základě posouzení nabídek rada městského obvodu vybrala realizační firmu na provedení prací.

Financování celé akce nebude zajišťováno pouze z vlastních zdrojů. Obvodu se podařilo získat finanční dotaci z Tematické výzvy 2022, kterou vyhlásila společnost OZO Ostrava, a bude podána také žádát o dotaci z fondu životního prostředí Magistrátu města Ostravy.

Práce budou započaty v jarních měsících. V první řadě dojde ke kácení dřevin rostoucích podél chodníku, jedná se o krátkověké kultivary, které již prosychají a mají sníženou vitalitu. Jsou už v dospělé fázi, kdy vytvářejí hustou korunu, která způsobuje suchý stín a vysychání prostoru pod nimi. Postupně dojde k odstranění podrostu planých růží a keřů rostoucích podél ulice Jeremenkovy.

Tyto keře budou nahrazeny kvetoucím živým plotem. Travnaté plochy před radnicí budou osázeny jarně kvetoucími cibulovinami, trvalkami a okrasnými trávami, tak aby během celého roku byla plocha barevně zajímavá a celoročně kvetoucí. Část travnatých ploch bude zachována a dojde k jejich ozdravení. Po dokončení celé akce bude krásná historická budova radnice viditelnější a mnohem více bude upoutávat pozornost. Věříme, že tato akce je dalším krokem ke zlepšení prostředí, ve kterém všichni žijeme.

Text a vizualizace:

Úřad městského obvodu Vítkovice

SLOVO MÍSTOSTAROSTY

Vážení občané, příznivci Vítkovic a sousedé, k jaru už tak nějak patří úklid nejen v domácnostech (při té příležitosti připomínám, že harmonogram dubnového přistavování velkoobjemových kontejnerů najdete v březnovém vydání zpravodaje na páté straně). Uklízíme také v ulicích obvodu, a to opravdu důkladně. Abychom v tomto směru byli po všech stránkách co nejvíce sobě stační, chystáme se k našemu vozovému parku pořídit další příslušenství, která nám umožní zvýšit kvalitu i rychlost úklidu. V souvislosti s tím bych chtěl apelovat na občany Vítkovic, aby sami pořádek v ulicích dodržovali, ale je mi jasné, že mou výzvu vyslyší jen ti, pro které je v podstatě bezpředmětná, protože se na znečišťování obvodu nepodílejí...



Pokračuje i ořez a kácení stromů, vše na základě odborného dendrologického průzkumu. Snažíme se zmíněnou činnost co nejvíce urychlit, abychom nezasahovali do vegetačního období, ale dřevin je na území obvodu opravdu hodně. Stejně tak pokračuje údržba květinových záhonů, které Vítkovice od jara do podzimu pokaždé krásně barevně rozzáří. Chystáme se i na zkulturnění okolí domů poblíž vítkovického nádraží, které bychom chtěli provést ještě letos na jaře. Připravujeme studie, o nichž bychom rádi diskutovali s místními, ať oni sami rozhodnou, který návrh je jim zamlouvat nejvíce. Čeká nás také úprava prostoru před radnicí, o níž se více dozvíte v článku na této straně. Je toho prostě docela dost. A vše s cílem, aby Vítkovice byly příjemným místem, kde se dobře bydlí.

Vážení spoluobčané, přeji vám jaro s dostatkem slunce i vláhy a hlavně pohodové Velikonoce!
Petr Menšík, místostarosta městského obvodu Vítkovice

Vážení spoluobčané, přeji vám jaro s dostatkem slunce i vláhy a hlavně pohodové Velikonoce!

Petr Menšík, místostarosta městského obvodu Vítkovice

Uklidme Česko! A Vítkovice!

V pátek 1. dubna od 8 do 12 hodin proběhne úklid lesoparku v ulici Výstavní, naproti budově SPŠ. Sraz účastníků v 8 hodin na přilehlém parkovišti. O den později, v sobotu 2. dubna, budeme uklízet travnatou plochu u ulice Sirotcí. Sraz u kontejnerů u domu č. 39a. Děti, které se zapojí, budou odměněny. Petr Menšík



Stávající podoba



Vítkovice, bašta sportu v Ostravě

1.
DÍL

Tenhle seriál si nenechtejte ujít! Ani jediný díl. Protože byste přišli o informace o sportovních klubech, které jsou doma ve Vítkovicích a úspěšné daleko za jejich hranicemi. Minuli byste rozhovory s vítkovickými sportovci, kteří si dokázali vydobýt respekt a věhlas. Nedostali byste se k informacím o bohaté sportovní minulosti tohoto obvodu, která sahá pořádně, ale pořádně hluboko do historie. O tohle prostě nechcete přijít!

Fighting Club Ostrava - klub bojových umělců

Ještě ve Vítkovicích nesídlí ani rok a už je tu jako doma. Reč je o Fighting Clubu Ostrava, MMA akademii Jiřího Černého. Tady se trénuje nejen MMA, ale i box, grappling a další bojové sporty. Tady to žije! A nejmíc o tom ví Vojtěch Novák, který stojí v čele tohoto klubu společně s Davidem Šubjákem.

Ve Vítkovicích jste od května loňského roku, ale historie klubu je mnohem delší...

Fighting Club Ostrava vznikl v roce 2011. Jeho ústřední osobností byl a vlastně stále

Na Fighting Clubu Ostrava oceňují jak sportovní úspěchy, tak práci s těmi nejmenšími nejen z Vítkovic. Vedení obvodu si cení všech aktivit směřujících k smysluplnému trávení volného času.

Petr Bašek,
radní obvodu

je Jiří Černý, skvělý sportovec, trenér i člověk. Bohužel zemřel dva dny poté, co jsme od naší nemovitosti v Mírové ulici dostali klíče. Máme tady na zdi alespoň jeho fotku. Jirka nás dal všechny dohromady, jeho ideami a zásadami se řídíme stále. Na jeho památku jsme tělocvičnu pojmenovali MMA akademie Jiřího Černého. Zatli jsme zuby a ve Vítkovicích jsme všemi silami vybudovali MMA klub, na který by byl určitě hrdý. Celých 10 let jsme byli v područí různých posiloven, nebyli jsme svými pány. A během covidu jsme si řekli: Dost! Chceme se

věnovat dětem a veřejnosti a postavit další Honzy Široké. Našli jsme prostor tady a jsme tu spokojeni, vnímáme zájem okolí i podporu vedení obvodu.

Byl by Jiří Černý hrdý i na sportovní výsledky klubu?

Jasně. My bodovali na amatérských a profesionálních turnajích už od začátku. Pokud jde o tituly mistrů republiky, těch má klub opravdu hodně. A to jak ze závodů v combat sambu, tak v sambu, MMA, boxu či grapplingu. Koneckonců i já jsem mistr České republiky v combat sambu a vůbec první vítěz českého amatérského poháru v MMA. Druhý takový je právě Honza Široký. Poslední aktivní mohykán naší původní bandy, který se postupem času dostal na přední příčky českých zápasníků a je suverénně nejúspěšnějším zápasníkem, kterého náš klub vychoval.

Takové úspěchy přitahují pozornost i zájem veřejnosti o bojové sporty, že?

Honza svými úspěchy pozornost přitahuje určitě, zájem dětí a mladých lidí o to, co děláme, neustále roste. Na jeho jméno lidé okamžitě reagují, je to náš největší re-



klamní tahák. Hned se ptají, jestli je na kurzu bude trénovat, jestli se s ním můžou vyfotit...

Kolik má klub v současné době členů?

Kolem 200. Poté, co jsme se nastěhovali do Vítkovic,

Vedení obvodu dlouhodobě pracuje na zkvalitňování image Vítkovic. K tomu kromě jiného patří i snaha, aby okolí vnímalo Vítkovice takové, jaké jsou. Jako baštu sportu v Ostravě. Kde jinde v našem městě působí tolik špičkových sportovních klubů, které oceňují dobré zázemí, jež jim město a obvod poskytují. Richard Čermák, starosta městského obvodu Vítkovice

Dali jsme si práci a pečlivě vybrali trenéry, kteří z dětek dokážou dostat maximum a přitom jim ukázat, že to není sport pro rváče, ale pro vyrovnané lidi s určitou životní filozofií a s disciplínou, která kluky namísto toho, aby vyváděli na ulici, naučí systému, zklidní je. Jsem rád, že v tomhle se pohled na náš sport během poslední doby zásadně změnil. Dřív byl brán jako aktivita pro vyhazovače z klubů, což ani tenkrát nebyla pravda, teď už se nikdo nediví tomu, že se mu věnují vysokoškolsky vzdělaní lidé. Třeba já (smích).

Je možné se do klubu přihlásit?

Rozhodně. Bereme děti jakéhokoliv věku, stačí se podívat na náš web www.mmaostrava.cz nebo na Facebook Fighting club Ostrava, z.s. Mimo mládeže se také věnujeme tréninku žen nebo široké veřejnosti, kteří s bojovými sporty nemají žádné zkušenosti. Všichni mají u nás dveře otevřené a bude se těšit.

Foto: archiv klubu



jsme se začali mnohem víc věnovat mládeži, rozjeli jsme nové hodiny. Jsme tu jak pro ty nejmenší kolem 7 let, tak pro děti od 8 do 15. A samozřejmě i pro studenty od 15 výš a pro širokou veřejnost.

FB: skupina Fighting club Ostrava, z.s
Instagram: [instagram.com/ostravafightingclub](https://www.instagram.com/ostravafightingclub)
Web: <https://www.fighting-club-ostrava.cz/mmaostrava.cz>

„Možná nejsem nejostřejší tužka v pouzdře, ale vydržel jsem nejdýl,“ zubí se zápasník Jan Široký

Profesionální voják s hodností četaře. Instruktor boje zblízka. Zápasník v lehké váze. Borec z Oktagonu MMA. Jan Široký, obyvatel Vítkovic, v nichž vyrůstal a dnes tu žije se svou rodinou.

Honzo, jaká cesta vás dovedla až do Oktagonu, česko-slovenské Mekky smíšených bojových umění?

Asi od čtyř let jsem hrál extraligu za Vítkovice, ostatně tady jsem chodil i na základku, Rostislavku. Kolem sedmnácti jsem se začal zároveň s hokejem věnovat klasickému boxu, ale nestihal jsem. S hokejem jsem skončil a pak jsem se dva roky jen tak flákal po posilovnách. Ale nebylo to ono. A jednoho dne jsem se sešel s Vojtou Novákem a Jirkou Černým, kterého budu mít navždycky zafixovaného jako rytíře, ikonu nás všech. Respektovali jsme ho a on nás naučil nejen sport, ale předal nám mnohem víc, posunul nás i jako lidi. V tom, jak uvažovat, jak pomáhat jeden druhému... Stmelili jsme se a už 12 let tvoříme tým, postupujeme pořád dál.

Co vás, kromě osobnosti Jiřího Černého, na bojovém umění chytlo?

Kontrast oproti hokeji. Hokej byl kolektivní, tady jsem sám za sebe. V hokeji, ať jsem něco udělal dobře, nebo špatně, se to rozplynulo v týmu. Tady, když udělám něco dobře, je to moje zásluha, zásluha týmu, který se



mnou trénuje. A když něco udělám špatně, je to zase jen a pouze moje chyba a společně se svým týmem musím přijít na to, proč k ní došlo. Kromě toho beru zápas jako hru v šachy, uvažuju, jak přechytračit soupeře, jak využít svou sílu a energii, kterou mám celý den v sobě a na tréninku nebo při zápase ji ze sebe můžu konečně dostat ven.

Takže je v tom i psychologie?

Určitě. Každý, kdo se bojovým sportům věnuje, ví, že psychologie boje a vlastní psychika hrají obrovskou roli. Jsem přesvědčen, že až

90 procent úspěchu i neúspěchu je v hlavě. Pokud má člověk o sobě pochybnosti, ať už v tréninku, nebo v osobním životě, úspěch se nedostaví. Když si ve zlomový okamžik naopak řekne: Jo, sakra, jsem dobrý!, má šanci vyhrát. Vyzkoušel jsem si to sám na sobě. Jak říká můj trenér Ivoš Chrastiňák, nejsem možná nejostřejší tužka v pouzdře, ale vydržel jsem nejdýl a postupem času jsem se otesal. A úspěchy se začaly nabalovat.

Kterých si vážíte nejvíc?

Posledního zápasu na Oktagonu, který se mi povedl. Porazil jsem Marka Bartla, šestku na žebříčku. Velkým úspěchem byla i porážka Honzy Malacha. Nebo zápas, kde jsem jako první Čech zápasil pod polskou organizací KSW, což je největší organizace MMA v Evropě. Tam jsem v boxu bez rukavic stál proti Gracjanovi Szadzinskimu, toho si taky hrozně moc vážím.

Ale zároveň je asi dost důležité, aby se člověk nesložil z neúspěchu.

Kolikrát chlap spadne na zem, tolikrát se musí zvednout. Kolik ran člověk od života, nebo soupeře dostane, tolikrát musí znovu jít do boje. I děkám, které trénuju, tenhle pohled na svět předávám. A o něco podobného se snažím i při individuálních trénincích, pokud o ně mají lidé zájem.

Jak často trénujete vy sám, abyste byl ve formě?

Mám asi tak 12 tréninkových jednotek týdně.

Jaké máte cíle?

Vidím to střízlivě. Chci každý zápas udělat co nejkvalitněji, chci reprezentovat sebe a svůj klub.

A plány klubu?

Rozvoj nových talentů a práce se sportovci, nebo třeba jen s těmi, kteří si chtějí vyzkoušet něco z prostředí bojových sportů, od MMA přes box až po zápas BJJ a podobně. Kromě toho chceme udělat semináře obrany proti noži, tyčí a různým zbraním reálné sebeobran, s nimiž se mohou lidé setkat v běžném životě.

Jak se vám žije ve Vítkovicích?

Žít ve Vítkovicích je srdcová záležitost. Jsem Ostravák a Vítkovice jsou srdce Ostravy! A pro ty, kteří nevědí, co se ve Vítkovicích děje, musím upřesnit, že určitě stojí za to vidět vysoké pece – dějiště Colors of Ostrava. Ve Vítkovicích, nebo v jejich bezprostřední blízkosti to pořád vše sportem. Všechny velké věci se dějí v Ostravar Aréně, kam zvu na 9. dubna na Oktagon. Hrozně mě mrzí, že se kvůli zranění nemůžu zúčastnit, ale rozhodně tam budu jako divák!

Foto: zdroj Oktagon MMA
Rozhovory na dvoustraně:
Lenka Gulašiová



Připravujeme se do školy

Pro děti, které docházejí do mateřské školy posledním rokem, máme přípravu nabídku různých pravidelných i nepravidelných akcí a aktivit k rozvoji schopností a dovedností a k umožnění hladkého přechodu z mateřské do základní školy. Nejnovější aktivitou, kterou máme možnost předškolákům nabídnout, je práce s tablety. Ty byly jako jeden z nástrojů informační a komunikační technologie pro mateřskou školu zakoupeny z peněz získaných díky zapojení do projektu Barevný kvítek Projekt III, který je spolufinancován Evropskou unií.

Skupinky dětí s tablety pravidelně pracují podle předem stanoveného plánu. Děti si při této činnosti mají možnost uvědomit, že tablet není pouze nástroj k hraní her, ale i pomocník při práci a tvoření. Předškoláci pracují samostatně i ve dvojicích, učí se názvosloví i základy obsluhy a péče o tablet, učí se ovládat fotoaparát, ukládat a upravovat fotografie, vytvářet koláže, používat diktafon atp. Při každé lekci využívají také různé vzdělávací programy, například Výukové kartičky, Čísla a matematika pro děti, Abeceda pro děti a jiné.

Předškoláci se také pravidelně jednou týdně účastní Metody dobrého startu, při které jsou rozvíjeny jejich psychomotorické schopnosti, učí se orientaci v prostoru i na ploše a především rozvíjejí grafomotoriku, jejíž dobrá úroveň je pro úspěch ve škole velice důležitá. Dalšími činnostmi, které patří mezi tzv. nespací aktivity, jsou například pracovní listy, stolní hry a další klidné činnosti rozvíjející logické myšlení, zrakové vnímání a posilující rozumovou oblast dětí.

V letošním školním roce opět s předškoláky navštěvujeme místní knihovnu, ve které mají pro nás paní knihovnice vždy připraven poutavý program spojený s určitou knihou, a také množství další dětské literatury k prohlédnutí. Děti se tak seznamují s kouzelným světem pohádek a příběhů v prostředí, které je pro vytváření vztahu ke knihám nejpřirozenější. Ve školce průběžně zaznamenáváme pokroky dětí, při zjištění mezery ve znalostech nebo dovednostech dětem předkládáme individuální úkoly podle aktuální potřeby daného dítěte. S rodiči pravidelně probíráme prospívání i chování jejich dětí v mateřské škole.



Pevně věříme, že se nám podaří naše předškoláky co nejlépe připravit pro úspěšný start v základní škole.

MŠ Obránců míru

Olympiáda ve školce

Zimní olympijské hry se letos nekonaly pouze v Pekingu, ale také v MŠ Erbenova. Paní učitelky opravdu stylově nazdobily celou mateřskou školu a připravily pro děti nezapomenutelných 14 dní plných zážitků.

Během projektu si děti vyzkoušely všelijaké zimní sporty, jako třeba lyžování, boby, biatlon, curling, krasobruslení nebo lední hokej. Nejenže se učily zvládnout jednotlivé sporty, ale také jak fandit, podporovat kamarády, pomáhat mladším nebo slabším. Naučily se, že není důležité zvítězit, ale zúčastnit se. Dozvěděli jsme se, co

je to olympiáda, jak vypadá olympijská vlajka. Zjistili jsme, kde se nachází Peking, že je to hlavní město Číny, a že tady najdou spoustu zajímavých míst a věcí. Podívali jsme se blíže také na pandu, jak úžasné je tohle zvíře, které bylo letos maskotem zimních olympijských her. Jako správní sportovci jsme se všichni postavili i na stupně vítězů, dostali medaile, diplomy a měli tu čest poslechnout si naši českou státní hymnu. Dva týdny sportu jsme si moc užili a už se těšíme na další olympiádu, tentokrát tu letní.

MŠ Erbenova



Pohádky, karnevaly, legrace



Únor byl u nás ve školce ve znamení pohádek, karnevalů a legrace. Spoustu pohádek jsme si zahráli, řadu jsme si jich vpravděli a vzpomínali jsme na ty, které máme ze všech nejraději. A abychom zapojili do pohádkového dění i rodiče, vymysleli jsme Pohádkohraní.

Každý žáček si vylosoval pohádkovou hádanku. Tu měl za úkol s maminkou nebo tatínkem nakreslit, vymodelovat nebo vyrobit. Cílem bylo, aby si rodiče udělali na své děti chvíli čas a užili si ho právě společnou výrobou pohádkové postavičky z hádanky. A cíl byl naplněn. Děti do školky nosily velmi krásná umělecká díla, kterými jsme si společně vyzdobili školku.

A co vy? Uhodli byste? V rákosinách u rybníčku líčí hrnek na dušičku. Ze šosu mu voda stříká, dejte pozor na...

MŠ Kořenského

Zápis do 1. třídy na ZŠ Šalounova

Zápis do 1. třídy na ZŠ Šalounova se uskuteční ve dnech
6. dubna 2022 od 13 do 17 hodin a 7. dubna 2022 od 13 do 15 hodin.

Proč právě zapsat budoucího prvňáčka k nám?

- Základní škola Šalounova poskytuje vzdělání podle rámcového vzdělávacího programu pro základní vzdělávání. Od 1. září 2020 máme jednotný školní vzdělávací program.
- Rodiče mohou vybrat pro své dítě povinně volitelné předměty již od 1. ročníku.
- V každé budově jsou žákům a jejich rodičům k dispozici výchovný a kariérový poradce, metodik primární prevence, školní psycholog a speciální pedagog.
- Pro budoucí prvňáčky organizujeme přípravný kurz Předškoláček.
- Jezdíme na ozdravné pobyty a lyžařský kurz.
- Škola v rámci obvodu organizuje recitační soutěž Vítkovický rarášek a pěveckou soutěž Vítkovický kanárek.
- Žáci se zapojují do olympiád a soutěží pořádanými jinými školami a organizacemi.
- Žákům v odpoledních hodinách nabízíme zájmové kroužky a doučování.
- V rámci projektových dnů spolupracujeme s Ostravskou univerzitou a VŠB-TU.
- Od školního roku 2018/2019 působí ve škole žákovský parlament, zástupci tříd z 5. až 9. ročníků mají možnost podílet se na chodu školy.
- Základní škola je zapojena do projektu Rozvoj rovného přístupu ke vzdělávání ve městě Ostrava III, Šablony III.
- Spolupracujeme s neziskovou organizací Vzájemné soužití.
- Základní škola je zapojena do projektu Obědy do škol zdarma.



Zápis se uskuteční na obou pracovištích, tj. v ulici Šalounově a Halasově. V průběhu března proběhnou v MŠ Prokopa Velikého informativní schůzky k zápisu. Pokud rodiče budou žádat o odklad školní docházky, mohou tak učinit do 31. května 2022. K odkladu je potřeba doložit zprávu z pedagogicko-psychologické poradny a doporučení dětského lékaře. Pokud si chcete naši školu prohlédnout, je pro vás na našich webových stránkách připravena virtuální prohlídka. Bližší informace k zápisu budou zveřejněny měsíc před zápisem na webových stránkách školy www.zssalounova.cz.

Těšíme se na naše nové žáky.
Alena Tůmová, zástupkyně ředitele

Den otevřených dveří na Šalounce

Ve dnech 7. a 9. března se v Základní škole Šalounova uskutečnil den otevřených dveří. Rodiče si nejen prohlédli budovu školy, takřka-jíc od sklepa až po půdu, ale hlavně se zajímali o školní vzdělávací program v první třídě – o výuku anglického jazyka, používané učebnice, vybavení školních potřeb pro žáky prvních tříd, stravování ve školní jídelně a také o Předškoláčka, což je příprav-

ný kurz pro budoucí prvňáčky. Ten bude naše škola nabízet zájemcům od května do června. Rodičům, kteří se ne-mohli zúčastnit, nabízí naše škola na webových stránkách (www.zssalounova.cz) videa s virtuální prohlídkou školy. Zájem rodičů nás moc potěšil, a už se těšíme, až 1. září 2022 přivítáme nové prvňáčky.

Alena Tůmová, zástupkyně ředitele školy

PASOVÁNÍ PRVŇÁČKŮ

Dne 10. března se obě první třídy ze Základní školy Šalounova zúčastnily očekávaného pasování prvňáčků. Děti uvítali pirát s námořníkem a prvňáčci se ponořili se do vyprávění o hledání pokladu – k velkému překvapení jej našly v knihách. Zábavné vystoupení obou knihovnic možná přivede některé prvňáčky mezi nové čtenáře. Pasování brali žáci velice vážně.

Daniela Ondrisová,
učitelka



Aktivní škola – Bo nám to není jedno!!!



Pod tímto názvem se 10. března uskutečnilo setkání žáků Základní školy Šalounova s Davidem Kaszperem, předsedou Parlamentu dětí a mládeže města Ostravy. Cílem bylo, aby mladí lidé věděli o svých možnostech, aby se zapojovali do tvorby města, ve kterém tráví svůj čas, aby díky žákovskému parlamentu mohli podporovat nejen svůj rozvoj, ale také rozvoj své školy, nebo komunity.

Alena Tůmová, zástupce ředitele školy

POMOC, PODPORA

Podpůrná skupina pro pečující

Charita Ostrava zve na setkání pečujících osob o lidi s Alzheimerovou chorobou nebo onemocněním jiným typem demence. Smyslem tzv. podpůrných skupin je pomoc pečujícím osobám každodenně zvládat psychickou i fyzickou náročnost při péči o své nejbližší v domácím prostředí. Pečující mohou využít



možnosti individuálních konzultací s dalšími odborníky – psychiatr, psycholog, fyzioterapeut a právník. Podpůrné skupiny se setkávají jednou měsíčně, nejbližší setkání se uskuteční 26. dubna a 24. května v časech od 14 do 16 hodin nebo od 16 do 18 hodin v jednací místnosti Charity Ostrava, Kořenského 1323/17 v Ostravě-Vítkovicích.

Pro další informace nebo přihlášení k účasti kontaktujte koordinátorku Martinu Krhutovou, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz; tel. č.: 733 676 692.

Kurz pro hospicové dobrovolníky

Charita Ostrava hledá dobrovolníky do Hospice sv. Lukáše. Pokud byste měli zájem se připojit, kurz pro hospicové dobrovolníky začíná 22. dubna od 16 hodin. Kontakt: Charita Ostrava, Dobrovolnické hospicové centrum, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice, (Hospice sv. Lukáše), Olga Jarošová, tel. č.: 739 197 509, e-mail: hospicove.centrum@ostrava.charita.cz.

Poradna bezplatně

Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd. Služby jsou anonymní a bezplatné pro občany starší 18 let. Konzultace poskytujeme telefonicky, emailem nebo osobně. Po domluvě možná návštěva i u klientů doma (např. zdravotní důvody). Objednávat se můžete na níže uvedených kontaktech. Kontakt: Poradna Charity Ostrava, tel. č.: 599 526 906, 731 625 767, e-mail: poradna@ostrava.charita.cz.

Péče o nemocné v domácím prostředí

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí, který se uskuteční 14. dubna od 14 do 17 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Kontakt: Charita Ostrava – Charitní hospicová poradna, Alexandra Čubová, 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

SLUNÍČKOVÝ MASOPUST

Středeční den 23. února patřil vzpomínce na masopust. Klientům jsme se snažili připomenout jejich mladší časy, kdy ještě do masopustního průvodu chodili, nebo se maskami nechali bavit. Společně jsme si připomněli, co vůbec ten masopust je, kdy se slaví, co se v tento den jí, nebo co následuje po něm. A protože se nespokojíme pouze s povídáním, dali jsme klientům příležitost zapojit všechny smysly a tento den si i dosyta užít.

Odpolední čas se nesl v duchu bujarého veselí s přehlídkou rozmanitých masek, které ke každému masopustu patří. Nechyběli starosta s paní starostovou, medvěd s medvěďárem, pantáta s pa-

nímámou, klaun, babka s nůši nebo cikánka Eržika, která si s sebou vzala i dítě. Kdo nebyl ve společnosti ostatních, toho jsme navštívili na pokoji. Pro mnohé z klientů to bylo milé zpestření dne, společné vzpomínání, jiní si lámali hlavu otázkou, kdo že se to vlastně pod tou maskou skrývá. A bylo to opravdu hodně náročné, protože masky byly dokonalé.

Klienti dostali po štamprličce podle vlastního výběru, balíček se zabíjačkovými pochoutkami, někteří odvážní si nechali číst z dlaně. Společně jsme se zasmáli, pobavili, zavzpomínali, nebo zazpívali a vzájemně jsme si slíbili, že si to za rok zopakujeme.



MDŽ v Domově Sluníčko

Mezinárodní den žen je mezinárodně uznávaný svátek, který připadá na 8. března. Ten den vedení Domova Sluníčko myslí na všechny ženy.

V dopoledních hodinách ředitel domova Marek Tejzr pogratuloval společně s vedoucím provozně-technického úseku Petrem Tauchenem všem zaměstnankyním a předali jim krásné tulipány. Odpoledne pak pan ředitel, tentokrát však se starostou Vítkovic Richardem Čermákem, s kytičkou v ruce přál všem klientkám.

Odpoledne se neslo ve slavnostním duchu a pro všechny klienty bylo při-

praveno příjemné posezení ve vkusně vyzdobeném společenském sále. Každý dostal zákusek, podávalo se červené a bílé víno, káva a pochutiny. K poslechu a tanci hrály a zpívaly oblíbené sestry Procházkovy společně s doprovodem. Programem provázela naše koordinátorka dobrovolníků, ale zapojila se i spousta dalších zaměstnanců. Klienti měli možnost zhlédnout módní přehlídku, u skleničky vína si sdělili své radosti i starosti, zavzpomínali, jak svátek slavili dříve, a někteří odvážní si i zatancovali.

Texty + foto z Domova Sluníčko: za ergotým Petra Válková



Mezinárodní den žen v Magnolii

Jako každý rok, i letos jsme oslavili Mezinárodní den žen. Dopoledne si přítomné připomněly oslavy z let dávno minulých a společně se zasmály svým historkám z těchto akcí. Setkání se pro jistotu uskutečnila po skupinkách.

Pozdravit a popřát s kytičkou přišel i starosta městského obvodu Vítkovice Richard Čermák (viz foto), za což velmi děkujeme a jeho návštěvy si vážíme. K blahopřání se přidali i naši zaměstnanci Jírka a Pavel, klientky byly

nadšené. Při odpolední kávě všechny potěšil Sacher dort upečený studenty oboru nutriční terapeut, kteří jsou u nás na praxi.

Také zaměstnankyně si odnesly z tohoto pěkného dne kytičku, věnovanou vedením domova.

Věříme, že příští rok již budou oslavy MDŽ společně a s hudebním vystoupením pro všechny. Na to se moc těšíme.

Text a foto: Martina Müllerová, vedoucí aktivizačního úseku



VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE

NOVÁ METODA OPERACE PERIPROKTÁLNÍCH FISTULÍ

Lékaři chirurgického oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice mají za sebou workshop, který byl úzce zaměřený na ošetření periproktálních fistulí, neboli análních píštělí, pomocí nového laserového přístroje.

Novou metodu předvedl doktor Július Őrhalmi, který v rámci workshopu odoperoval 4 pacienty. A právě lékaři vítkovické nemocnice mu při těchto zákrocích asistovali. Nemocnice pro tyto účely zakoupila z dotačního programu nový laserový přístroj.

Metoda je používána v moderní proktologii již několik let a jedná se o jedno z alternativních řešení zmíněného problému. Pacient si výkon hradí sám, jeho cena je ve vítkovické nemocnici stanovena na 7 tisíc korun.

Operace však není vhodná pro všechny typy píštělí. Záleží na charakteru píštěle, její délce, větvení, průběhu, výšce vyústění do konečníku, nebo nálezu při recidivě. Vždy je proto nutná konzultace v proktologické ambulanci.



Kontakt:
Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice, a. s.
Proktologická ambulance, budova H2, přízemí
Tel. č.: 595 633 328

Oční optika, budova B, přízemí
Tel. č.: 595 633 520, 724 977 527
AGEL Hornická poliklinika, Oční optika, Tel. č.: 724 649 918

Jedinečné spojení optiky a vyšetření očním lékařem

Oční optika AGEL ve vítkovické nemocnici nabízí jedinečnou možnost spojení návštěvy očního lékaře, vyšetření optometristou a následnou návštěvu optiky s možností zakoupení nových skel i obrouček na jednom místě.

V dnešní době je již zcela běžné chodit na pravidelné preventivní vyšetření jak k praktickému lékaři, ale i na gynekologii, mamograf apod. Na vyšetření u očního lékaře se však často zapomíná. Přitom i zde platí, že prevence je lepší než léčba. Například lidé ve věku nad 40 let by měli očního lékaře navštívit 1 x ročně. Toto preventivní vyšetření může včas odhalit nejen zhoršující se zrak, ale i například i šedý nebo zelený zákal.

Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice nabízí jedinečné spojení očních ambulancí, až již všeobecných, nebo specializovaných poraden s operačním zázemím, moderními diagnostickými přístroji a právě optikou. Pokud je při vyšetření zjištěna potřeba nové brýlové korekce nebo úprava té současné, má každý klient možnost ihned optiku navštívit a vybrat si brýle podle svého přání. Optika nabízí široký sortiment brýlí, obrub, pouzder a dalšího doplňkového zboží pro ženy, muže i děti všech věkových kategorií.

Navštívit lze i pobočku v centru Ostravy na AGEL Hornické poliklinice, která také nabízí služby optiky ve spojení s vyšetřením v oční ambulanci.



Ozdravný pobyt v Malenovicích

Dne 7. března vycestovala skupina 30 žáků z 2. stupně Základní školy Šalounova na ozdravný pobyt do Malenovic na chatu Poma. První týden ozdravného pobytu patřil lyžařskému výcviku. Lyžařské podmínky jsme měli výborné, sjezdovku

30 metrů od ubytování a plno sluníčka, což se projevilo na skvělé náladě žáků. Menším zraněním jsme se nevyhnuli, ale to už k lyžařskému výcviku patří (namožená kolena a zápěstí).

Text a foto: Rostislav Ondráček, učitel



Školní družina na knižním festivalu

Březen je měsícem knihy a ve školní družině ZŠ Šalounova se žáky píšeme a ilustrujeme své vlastní pohádky a nacvičujeme pohádky známých spisovatelů. V pátek 11. března jsme se vypravili na Knižní festival Ostrava 2022 na Černou louku.

Děti byly nadšené. Mohly si prolistovat knížky, které je zajímaly, poskládat puzzle a zahrát si vystavené deskové

hry. Prvňáčci si s pomocí vyrobili japonskou vazbou sešitek, do kterého určité už doma píšou.

Ke škole jsme dorazili s knihami, záložkami, skládkami, papírovými korunkami, ale i s balonky, větrníky, a dokonce i se zážitkem osobního setkání se známým zpěvákem.

Text a foto: Bronislava Tutková, vedoucí vychovatelka školní družiny



Besedy pro žáky 2. stupně

V únoru jsme v naší škole přivítali pracovníky z organizace Vzájemné soužití, o.p.s. Přišli k nám pobesedovat, zodpovědět a prodebatovat témata, která naše děti občas probírají nejen mezi sebou, ale i v předmětech daných rozvrhem.

Přinesli nové pohledy na motivaci ke vzdělávání, protože s ním je pak lepší uplatnění ve společnosti. Popovídali si s dětmi o síle přátelství, kamarádství, protože to je obranou před rozevřeným jícnem záškoláctví, kyberšikany, závislosti

na alkoholu, počítačích nebo drogách. Některé děti znají i neblahé dopady rasismu a diskriminace, proto byla probírána i taková témata. Žáci byli pozorní a se zaujetím prodiskutovali jednotlivá témata. Uvědomili si, že jejich připomínáním mají větší možnost uniknout neblahým nástrahám blízkým kriminalitě, a že zapojením v různých kroužcích mají větší šanci se smysluplně a pozitivně posouvat po své životní cestě.

Magdalena Mladějovská, učitelka

Karneval na Šalounce



Je tradicí, že v únoru na mnoha místech probíhá karnevalové veselí. Konalo se také u nás v přípravné třídě. Tu děti vyzdobily, vyrobily si škrabošky a mohli jsme vstoupit do zábavného dopoledne plného her, soutěží a tance. K vidění byly nejrůznější pohádkové postavičky, zvířátka, filmoví hrdinové, tanečnice. Masky dodaly karnevalu tu správnou atmosféru a děti si maškarní hemžení patřičně užily. Čekala je sladká odměna - občerstvení zpestřil krásný ovocný talíř.

Text a foto: Jana Zimuláková, učitelka

DOLNÍ VÍTKOVICE

Byla otevřena Galerie Gong

Nová galerie vznikla rozšířením uměleckého záběru Milan Dobeš Musea. Inovativní galerijní a vzdělávací instituce využívá genia loci někdejšího plynojemného na multifunkční aulu a stává se součástí vzdělávacího programu, který Dolní Vítkovice nabízí. Úkolem galerie je seznamovat návštěvníky s výtvarným uměním nejenom standardní galerijní formou, ale hlavně prostřednictvím zábavných aktivit, jež otevrou svět umění i těm, kteří k němu běžným způsobem hledají cestu těžko. V Gongu jsou vedle sebe umístěna díla konkrétní a abstraktní, stylově odlišná. Vzájemným srovnáním o to více vynikají. Nová Galerie Gong se nachází v přízemí auly Gong a je přístupná od úterý do neděle mezi 10. a 18. hodinou.

Text a foto: DOV



DUBEN BEZ KNIH? V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ!



Tradice se mají dodržovat. A platí to i v knihovně. Jsme proto velmi šťastné, že i letos mohl v prostorách knihovny proběhnout tradiční Týden prvňáčků, během něhož jsme vítkovické nejmladší školáky slavnostně pasovaly na čtenáře. A že se přitom děly věci! Námořník a pirát s dětmi zjistili, co že to je opravdový poklad! V průběhu programu se prvňáčci nejen seznámili s bratrance samotného Jacka Sparrowa, ale také si procvičili pravidla, jak se správně chovat ke knížkám, zjistili, jak číst v mapách, zahanbili piráta svou znalostí písmen, a dostali lákavou nabídku stát se námořníky nebo mořskými lupiči. O smích nebyla nou-

ze, věříme tedy, že si děti návštěvu v knihovně užily stejně jako knihovnice, které tento program připravily. Prvňáčci navíc mají možnost roční registrace do knihovny zdarma kdykoli v průběhu školního roku a následných letních prázdnin.

Duben je měsícem, v němž vzdáváme hold naší planetě. Den Země si budeme připomínat jak v klubu BOOKovka, v němž bude připraveno environmentální hraní, tak výtvarnou dílnou, během níž s dětmi vytvoříme pítko pro ptáčky. Ani klub pro děti a jejich rodiče, Sovičky, nezůstane pozadu a s názvem EkoSovičky nabídne čtení, hraní a ekoaktivity. Díky finanční podpoře ÚMOB Vítkovice, již

si velmi vážíme, připravíme dětem první z řady výtvarných dílen, a to Jarní smání, během níž budou místní děti tvořit pro radost a úsměv na tváři.

Dospělým čtenářům v dubnu nabídneme v rámci akce Druhý život knih ke koupi za symbolických 5 korun knihy, které byly vyřazeny z knihovního fondu, ale někomu dalšímu by ještě mohly udělat radost. Uskuteční se také Čtenářský klub, v němž představíme knižní novinky a zajímavé kousky z našeho fondu a společně s návštěvníky budeme diskutovat a sdílet dojmy z již přečtených titulů.

Na setkání s vámi se upřímně těší vaše knihovna.



PROGRAM AKCÍ

PRO DOSPĚLÉ

Druhý život knih

Prodej vyřazených titulů v rámci akce Druhý život knih.

Celý měsíc | v průběhu půjčování

Čtenářský klub

V případě potřeby ilustrační foto knih

Posezení nad knižními tipy pro dospělé čtenáře.

28. dubna | 13 až 14 hodin

PRO DĚTI

BOOKovka

Srdečně zveme děti do tradičního knihovnického klubu na soutěže, výtvarné dílny, povídání a hry.

Každý čtvrtek v měsíci | od 14.30 do 15.30 hodin

Jarní smání

Jarní tvoření pro radost a úsměv na tváři - výtvarná dílna.

7. dubna | od 14 do 16.30 hodin

S finanční podporou ÚMOB Vítkovice

Ptačí svět

Tvoříme pítko pro ptáčky; výtvarná dílna v rámci Dne Země.

21. dubna | od 14.30 do 16.30 hodin

Šampionem za kačku

Environmentální hraní v klubu BOOKovka v rámci Dne Země.

28. dubna | od 14.30 do 15.30 hodin

SOVIČKY:

EkoSovičky

společné čtení, hraní a ekoaktivity v rámci Dne Země

29. dubna | od 10 do 11 hodin

KONTAKT



Kutuzovova 2941
Ostrava-Vítkovice



599 522 102
599 522 106



vitkovice@kmo.cz



www.kmo.cz

Varování: Falešní vnuci a doktoři okrádají seniory o úspory

Podvodníci vydávající se za vnuky, ošetřující lékaře, notáře nebo právníky zastupující vnuky či syny svými výbornými komunikační-

BEZPEČNĚJŠÍ OSTRAVA!!!

mi schopnostmi každý rok obalamutí desítky seniorů a připraví je o miliony korun. Z vyjádření Policie České republiky vyplývá, že například v roce 2020 se pokusili vylákat z důvěřivých seniorů až 48 milionů korun!

Jak podvod obvykle probíhá

Podvodníci zavolají a s pozdravem „Ahoj, dědo, hádej, kdo ti volá!“ se pokoušejí zjistit jméno pravého vnuka. Nebo se představí jako lékař či advokát, který zastupuje vnuka, s důmyslně vymyšlenou historkou, proč vnuk nemůže s prarodičem mluvit osobně. Vždy však volají s naléhavou žádostí o finanční pomoc z důvodu nehody, nebo výhodné koupě, která se nebude opakovat. Žádají stále vyšší částky – od



desetitisíců až po statisíce. Domluví si s vyděšeným dědečkem, nebo babičkou způsob předání peněz – přes prostředníka, nebo rovnou převodem na účet.

Jak podvodníkům nenaletět

Zrušte souhlas s uvedením čísla své pevné linky ve veřejném telefonním seznamu.

Telefonní čísla svých příbuzných si uložte do paměti telefonu. Pojměte si je pro rychlé rozpoznání volajícího.

Pokud vám volá neznámé číslo a volající tvrdí, že je váš vnuk/syn, oslovte ho vymyšleným jménem. Když pokračuje v hovoru a nedívá se, jak mu říkáte, pravděpodobně je to podvodník. Hovor ukončete a volání nahlaste na Policii ČR, linku 158.

Po skončení hovoru zavolejte svému vnukovi, nebo jeho rodičům na číslo, které máte uložené, a ověřte si, zda se opravdu nachází

v nouzi. Nikdy nevolejte zpět na číslo, ze kterého vám volal neznámý!

Na papír k telefonu si napište, jak budete v případě neobvyklého volání reagovat, napište si i vymyšlené jméno, které použijete místo pravého jména svého vnuka.

Pokud si s „vnukem“ dohodnete předání peněz, ihned kontaktujte policii na lince 158 a postupujte podle pokynů policistů. Pomůžete zadržení pachatele přímo při činu.

Nikdy nedávejte ani neposílejte peníze cizím lidem! Ať vám říkají cokoli.

Pomozte svým blízkým lidem v seniorském věku ochránit se podle výše uvedených pokynů. Seznamte je s tím, jak podvody probíhají.

Podrobné informace o podvodech, jak se jim bránit a kam se obrátit o pomoc najdete na webu Bezpečnější Ostrava v části Senior.

Il. foto – zdroj: Adobe Stock

FALEŠNÝ VNUK VOLÁ!

„Ahoj dědo, hádej, kdo ti volá?“

1. Oslovte volajícího vymyšleným jménem.

Podvodník se nebude divit, proč mu místo Kubo říkáte Franto, protože pravé jméno vašeho vnuka nezná.

2. Po ukončení hovoru zavolejte někomu z rodiny.

Volejte na číslo, které máte uložené. Ověřte, jestli má váš vnuk opravdu potíže. Nevolejte zpět na číslo, ze kterého vám volal neznámý.

3. Nikdy nedávejte, neposílejte peníze cizím lidem.

Ať tvrdí cokoli!

4. Oznamte vše na Policii ČR (158).

BEZPEČNĚJŠÍ OSTRAVA!!!

Stát pomáhá lidem s úhradou nákladů na bydlení

Procházíme obdobím růstu cen. Týká se to i nákladů spojených s bydlením – nájemné, služby za užívání bytu, elektřina a plyn. Může se tak stát, že po zaplacení všech těchto výdajů vám zůstane málo peněz nebo že váš příjem nebude na zaplacení všech nákladů stačit. Nezoufejte. Stát nabízí pomoc prostřednictvím dvou dávek na bydlení.

Příspěvek na bydlení

Příspěvek na bydlení patří mezi dávky státní sociální podpory. O tuto dávku můžete požádat, pokud byt, ve kterém bydlíte, vlastníte (osobní vlastnictví, družstevní podíl), nebo ho máte v nájmu (nájemní smlouva). Od ledna 2022 můžete o příspěvek na bydlení žádat i v případě, že bydlíte v podnájmu (podnájemní smlouva). Žádost lze uplatnit

i v případě, kdy trvale obýváte rekreační chatu, nebo chalupu. Nárok na příspěvek na bydlení vám vznikne, pokud za náklady na bydlení platíte více než 30 procent svého příjmu. Zároveň těchto 30 procent vašeho příjmu nesmí být vyšší než částka tzv. normativních nákladů na bydlení.

Doplatek na bydlení

Dávka doplatek na bydlení je jednou z dávek pomoci v hmotné nouzi. O tuto dávku můžete požádat v případě, že i přes to, že už jste příjemcem příspěvku na bydlení, vám po zaplacení nákladů na bydlení zůstává málo peněz a vy jste těsně nad hranicí životního minima nebo pod ní.

Dávkou doplatek na bydlení stát také pomáhá lidem, kteří nebydlí v bytě, ale

v jiné formě bydlení – například obývají jen část bytu, nebytový prostor, žijí na ubytovně, azylovém domě, v domově pro seniory, chráněném bydlení, domově pro osoby se zdravotním postižením aj.

Podrobné informace o podmínkách nároku, formuláře a další informace k doplatku na bydlení najdete na webu Úřadu práce ČR. Žádosti o obě dávky přijímá Úřad práce ČR podle místa vašeho trvalého pobytu.

TIP: Zavolejte na bezplatnou telefonní linku **800 700 650** místa prvního kontaktu SOCIOPPOINT. Sociální pracovnice vám poskytnou základní poradenství a zprostředkují kontakt na další pomoc.

Text: oddělení sociální práce a metodiky Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Magistrátu města Ostravy.

VÍTKOVICKÉ LUŠTĚNÍ

Březnová tajenka

Ve švédské křížovce se ukrývala informace o tom, že v roce 1771, v době vlády Marie Terezie, bylo zavedeno číslování domů.

Správné odpovědi zveřejníme v následujícím vydání Vítkovického zpravodaje. Pokud chcete soutěžit, pošlete nám výsledky svého luštění do 14. dubna buď na e-mail zpravodaj@vitkovice.ostrava.cz, nebo poštou na adresu MOB Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice. Na obálku připište heslo TAJENKA. Otevřenou mysl i poštětné štěstíčko přeje redakce Vítkovického zpravodaje.

www.turpress.eu

Doplňovačka a roháček

Rozhlédněte se kolem sebe. A uvidíte, že... Odpověď naleznete, když správně vylučíte.

1. Nádhera. - 2. Řada. - 3. Poloha. - 4. Kouzelnické kousky. - 5. Předpoklad. - 6. Pepř ocasatý. - 7. Patka. - 8. Japonská sebeobrana. - 9. Půjčená částka. - 10. Orientální báseň.

Pomůcka: kasída, kubéba.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P	K							P	K
A	A	E	E						

1. Ocas; cesta mezi domy. - 2. Tajenka. - 3. Potřeba oráče; zvětšovací sklo. - 4. Styl hudby; předek. - 5. Ažurové výšivky. - 6. Čípek měkkého patra. - 7. Cukrátko. - 8. Mezinárodní družstevní svaz (ang. zkr.). - 9. Značka ceru. - 10. Citoslovce odporu.

Pomůcka: ICA, uvula.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	í								

Blahopřejeme vítězům!

A máme tady další tři vítěze, kteří se s námi pustili do luštění! Blahopřejeme Lence Kohutiarové, Jiřímu Mandákoví a Markovi Vojáčkovi, na které ve vítkovické radnici čekají pěkné ceny! Vyzvednout si je mohou v úřední dny (pondělí a středa) od 8 do 12 hodin a od 13 do 17 hodin.



Děkujeme za upozornění na tuhle krásu, která v Syllabově ulici už na začátku března připomněla, že se blíží jaro. Foto: -gl-

SPORTOVNÍ KOMISE RMOB VÍTKOVICE VÁS ZVE NA

VOLEJBALOVÝ TURNAJ



SOBOTA **SPORTOVNÍ HALA**
30.4. **STŘEDNÍ ŠKOLY**
2022 **TECHNICKÉ A DOPRAVNÍ**
MORAVSKÁ 2/964
OSTRAVA - VÍTKOVICE

PREZENCE

10.00 - 10.30



JAN.NEDVIDEK@STARIN.CZ

+420 725 555 795

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996. ZDARMA. Uzávěrka příštího čísla bude 14. 4. 2022. Vítkovický zpravodaj vydává jako měsíčník MOB Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz. Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto: Lenka Gulašiová, archiv. Grafická úprava: Zbyněk Tvrz, tisk: BONUS REKLAMA s.r.o., Mírové náměstí 3d/519, 703 00 Ostrava-Vítkovice, www.bonusreklama.cz. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.

Charita pro Ukrajinu

Charita Česká republika realizuje veřejnou sbírku na podporu Ukrajiny a její výtěžek využívá na zajištění základních životních potřeb lidí zasažených válečným konfliktem – potraviny, voda, léky a zdravotnický materiál, přístřeší, psychosociální pomoc.

Ke sbírce se můžete připojit on-line na webu: <https://www.darujme.cz/projekt/1205923>, nebo darem na sbírkové konto Charity Česká republika: 55660022/0800, variabilní symbol: 104 u České spořitelny.

Velice děkujeme za veškeré projevy solidarity k Ukrajině a jejím občanům.

Další informace k možné pomoci na webu www.charita.cz nebo <https://svet.charita.cz/aktuality-svet-charita/6-nejcastejsich-otazek-k-pomoci-ukrajine/>.
www.charita.cz

CHARITA PRO UKRAJINU

Humanitární sbírka na zajištění základních životních potřeb – potraviny, voda, přístřeší, psychosociální pomoc.

sbírkové konto: **55660022/0800, VS 104**

web: www.charita.cz

DĚKUJEME!

Charita Česká republika

QR Platba

Cyklosbírka pro uprchlé ukrajinské rodiny v Ostravě

Sbírka a renovace kol, koloběžek a odrážedel pro ukrajinské rodiny a zejména děti, které se kvůli na Ukrajině ocitly v Ostravě a okolí.

Máte-li doma nevyužívaná dětská kola, odrážedla, koloběžky či dětské cyklistické přílby všech možných velikostí ve funkčním stavu, nebo také kola pro dospělé, dejte nám vědět. Zajistíme základní servis, případně renovaci a distribuci ke konkrétním rodinám, které o ně projeví zájem.

Cílem projektu je nabídnout ukrajinským rodinám možnost aktivně trávit volný čas, případně se dopravit kam-

koliv potřebují. Myslíme zejména na děti, kterým tímto můžeme zpříjemnit pobyt u nás a podpořit jejich správný psychomotorický vývoj. Věříme, že poznávání nového města z cyklistického sedla bude pro mnohé také zábavnější.

Informace a kontakty na webových stránkách spolku elegantspolek.cz v sekci Cyklosbírka.

„Býtí cyklistou, to chce styl a velké srdce...“

Projekt realizuje: Kulturně sportovní spolek Elegant Partner projektu: Kola pro Afriku

www.elegantspolek.cz

Býtí cyklistou, to chce styl a velké srdce

Cyklosbírka

KOLA • ODRÁŽEDLA • KOLOBĚŽKY

Kolo pro Afriku

Elegant

Dobrovolníci ADRA pomáhají uprchlíkům z Ukrajiny

Ostrava jako krajské město zaznamenává příliv lidí prchajících před válečným konfliktem z Ukrajiny. Při zvládnutí uprchlické vlny pomáhají dobrovolníci ADRA všude tam, kde je to aktuálně zapotřebí, například při provozu Krajského asistenčního centra pomoci Ukrajině (KACPU) na Černé louce, ale i na Hlavním nádraží v Ostravě či na sběrném místě materiální pomoci na Wattově ulici.

Ostravská ADRA má přes 550 dlouhodobých dobrovolníků, kteří pomáhají seniorům, dětem či lidem se zdravotními postizením. Bezprostředně po vypuknutí války na Ukrajině se ADRA obrátila nejenom na své stávající dobrovolníky, ale i na širokou veřejnost s výzvou o zapojení se do dobrovolnické služby. Obrovská odezva překvapila i samotné pracovníky ADRA.

Od prvních dnů ukrajinské krize pomáhají dobrovolníci ADRA na sběrném místě na Wattově ulici s příjmem a tříděním materiální pomoci. V asistenčním centru pro Ukrajinu na Černé louce zajišťují společně s dobrovol-

níky Červeného kříže provoz centra – hrají si s dětmi v dětském koutu, vydávají oblečení a hygienické potřeby, pomáhají s úklidem a dezinfekcí prostor, nebo hlídají čtyřnohé domácí mazlíčky. ADRA však poskytuje i tlumočníky a další kvalifikované dobrovolníky, kteří jsou proškoleni v poskytování krizové intervence a psychosociální pomoci.

Na Hlavním nádraží v Ostravě zase dobrovolníci ADRA navigují nově příchozí uprchlíky do asistenčního centra nebo na další vlakové spoje či nabízejí občerstvení.

Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava děkuje všem zájemcům o dobrovolnictví, kteří se přihlásili na výzvu pomoci Ukrajině. Momentálně je těch, kteří pomáhají přímo v terénu, dostatek. ADRA však předpokládá, že pomoc dobrovolníků bude potřebná dlouhodobě. Přednostně nyní Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava přijímá ty, kteří mluví ukrajinsky, nebo rusky. Zájemci se mohou hlásit na e-mail: kacpuostrava@adra.cz,

www.adraostrava.cz

