



VÍTKOVICKÝ ZPRAVODAJ



STRANA
2,6

Vítkovice, bašta sportu

STRANA
4

Naše odpovědnost

STRANA
15

Luštěte a smějte se s námi



OCENĚNÍ PEDAGOGŮ

Letos uplynulo 28. března 430 let od narození Jana Amose Komenského. V tento den se v České republice slaví také Den učitelů. A my jsme při této příležitosti měli tu čest přivítat na radnici několik učitelů z našeho obvodu, kteří byli oceněni za významný přínos v oblasti školství.

Společně s pedagogy přišli také ředitelé škol, kteří je nominovali, a pronesli o nich pár slov. Ocenění předávali starosta Richard Čermák a radní Petr Bašek. Všem zúčastněným děkujeme za příjemně strávený čas.

Text a foto: Tereza Rašíková, referentka kultury, organizační



Komentovaná vycházka

Další komentovaná vycházka představí stavební dominanty Vítkovic, které nevznikly jako součást cihlového projektu tzv. Nových Vítkovic. Průvodce Petr Lexa Přendík vás v sobotu 7. května provede vítkovickou stavební historií napříč 19. a 20. stoletím. Během vycházky se dozvíte informace o tramvajových drahách, vítkovických kavárnách, firmách, kinech, synagoze, hřbitovech a parcích a vycházka bude končit u Českého domu. Sraz zájemců bude 7. května v 14 hodin u kostela na Mírovém náměstí. Komentovaná vycházka je financována z prostředků městského obvodu Vítkovice a přístupná zdarma. Nejen potřeba se dopředu rezervovat. Petr Lexa Přendík

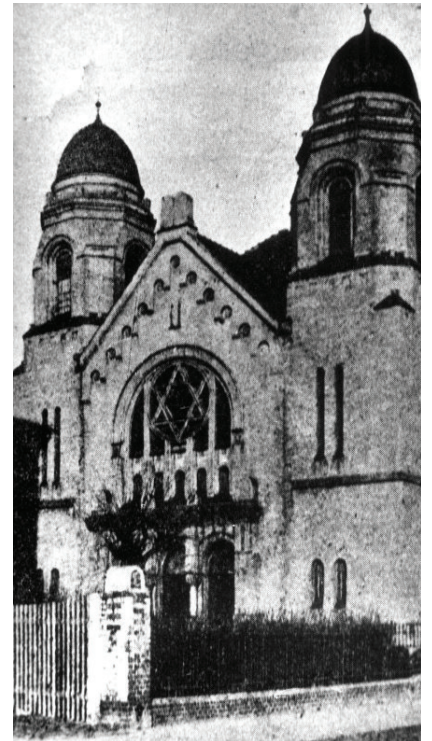


Foto: archiv

Sportovní hvězdy, zvýhodněné vstupné pro školy, zábavná zóna pro děti

ZLATÁ TRETRA OSTRAVA JE OPĚT TADY!

Je tady už 61 let! Zlatá tretra Ostrava, nejvýznamnější mítink na českém území, jeden z nejstarších atletických závodů v Evropě, na němž startují nejlepší atleti světa, tentokrát příznivce atletiky oslní 31. května.

„Čeká nás skvělá výška mužů s hlavní hvězdou a šoumenem Italem Gianmarcem Tamberim, Australanem Brandonem Starcem a Britem Tomem Galem a spolu s nimi samozřejmě nastoupí současný vítěz mistrovství světa v hale, Korejec Woo Sang-Hyeok,“ nastiňuje první slavná jména technický ředitel mítinku Oldřich Zvolánek. „Hodně si slibujeme také od dálky mužů, kde jsme se už dohodli s olympijským vítězem, Řekem Miltiadisem Tentoglouem, nebo od tyčky žen, v níž diváci uvidí například Slovinku Tinu Šutejovou, bronzovou z nedávných halových mistrovství světa. Stejně tak přitažlivý bude vrh koulí, kdy se na Městském stadionu v Ostravě-Vítkovicích objeví i Tomáš Staněk. Svou nejlepší formu předvedou světové špičky v hodu oštěpem a svěřenci Jana Železného. Je prostě na co se těšit!“

Oldřich Zvolánek věří, že tentokrát už nehrozí žádná

omezování spojená s covidovou pandemií. „Ta nás v předchozích dvou letech citelně poznamenala,“ vrací se do nedávné minulosti. „Na tribunách mohlo být jen 1 500 diváků, což se v tak rozsáhlém areálu úplně ztratí, a bohužel odrazí i na atmosféře závodů. Tretra se sice uskutečnila, ale byla úplně jiná... Museli jsme dodržovat veškerá hygienická opatření, testovat závodníky, což všechny – sportovce i organizátory – silně omezovalo, navíc to bylo finančně neskutěčně náročné.“

Takže věříme, že letos vše proběhne tak, jak má, za plné účasti diváků. Abychom umožnili kvalitní sportovní zážitky i těm nejmladším, nabídlí jsme školám a sportovním oddílům zvýhodněné vstupné.

Pro děti bude připravena i zábavná zóna, kde se rodičům o jejich ratolesti postarají trenéři a asistenti, takže děti se nebudou nudit a rodiče si budou moci mítink naplno užít. Inovace čeká i občerstvení, které bude oproti předchozím ročníkům mnohem pestřejší. Děláme prostě vše pro to, aby si diváci 61. ročník Zlaté tretry Ostrava užili po všech stránkách,“ uzavírá Oldřich Zvolánek.

61. ZLATÁ TRETRA OSTRAVA

31. 5. 2022
Městský stadion Ostrava-Vítkovice

vstupenky na www.zlatatretra.cz

61. ROČNÍK MEZINÁRODNÍ ATLETICKÉHO MÍTINKU SÉRIE WORLD ATHLETICS CONTINENTAL TOUR GOLD

OSTRAVA!!!

SD GROUP

STAVĚNÍ MÁJKY, PÁLENÍ ČARODĚJNIC I DEN DĚTÍ

Opatření spojená s covidem se rozvolnila a svět ožil. A týká se to i Vítkovic. „Konečně můžeme uspořádat akce, na nichž se budou bavit děti i dospělí,“ konstatuje starosta Richard Čermák a zve na několik projektů, které si nesmíte nechat ujít!

Ke květnu patří stavění májky, které se uskuteční 2. května. Hned 5. května se můžete těšit na děsuplné pálení čarodějnic vytvořených dětmi z mateřských škol. Tomu ale bude předcházet průvod masek, které v 16.00 hodin vyjdou z Mírového náměstí směrem do Dolních Vítkovic, kde už všechny čeká opékání párků i hudební doprovod. A nebude to jediná větší akce zaměřená na naše nejmenší. Vítkovice se chystají oslavit 1. června Mezinárodní den dětí!

Více o všech akcích na webu obvodu a na sociálních sítích.

-gl-

Foto: archiv obvodu



Přijede pouť! Už 18. června!



Foto: archiv obvodu

EDITORIAL

Vážení občané obvodu, čtenáři zpravodaje, jak víte, řešení nezaměstnanosti ve Vítkovicích je jedním ze zásadních témat, jimiž se cíleně zabývám. Kromě jiného jsem oslovil i Jana Wolfa, primátora Karviné a aktivního zastupitele Moravskoslezského kraje, a požádal jsem ho o iniciování jednání regionálních politiků s ministrem práce



a sociálních věcí, generálním ředitelem Úřadu práce ČR a ředitelem Oblastního inspektorátu práce. Cílem schůzky by měla být právě alarmující situace v oblasti nezaměstnanosti zejména v některých částech regionu, k nimž bohužel patří Vítkovice i Karviná. Chtěli bychom také dosáhnout toho, aby se vyplácení sociálních dávek, jež v danou chvíli provádí Úřad práce ČR, vrátilo zpět do rukou sociálních pracovníků a získalo tak zpět benefit zpětné vazby a znalosti situace i občanů, kteří dávky pobírají.

Ale samozřejmě neřeším jen problémy. Jsem rád, že se Vítkovice postupně rozvíjí a že investiční akce, na které jsme získali finanční prostředky, úspěšně pokračují. Mám tím na mysli například rekonstrukce budovy v Tavičské ulici i výstavbu smuteční síně, která pokračuje podle plánu. O tom ostatně svědčí i to, že už v polovině dubna zela na místě původního objektu jáma připravená na položení základů moderní stavby.

Moje práce ale není jen o povinnostech, ale také o příjemných okamžicích a milých setkáních. K těm patřilo i předávání sladkých odměn dětem, jež se zapojily do hledání velikonočních vajíček připraveného naším obvodem. Je skvělé, že na území Vítkovic pátralo společně se zájčkem Vítkovičákem 67 dětí!



Vážení čtenáři zpravodaje, doufám, že jste si Velikonoce užili a že si stejně tak užijete i akce, které pro vás ve spolupráci s komisí školství a kultury připravujeme na květen i následující měsíce.

Přeji vám pevné zdraví, dobrou náladu a skvělé zážitky!

Richard Čermák, starosta městského obvodu Vítkovice

I HŘBITOV MÁ SVÁ PRAVIDLA...

Kolumbária

Opakovaně apelujeme na nájemce kolumbárií, jejich rodinné příslušníky a známé, aby nepokládali na parapety svíčky.

Berte prosím ohledy nejen na svůj majetek, ale také na majetek ostatních nájemců, kdy roztekla, kapající svíčka ničí desky a parapety, které jsou ve spodních řadách.

Podle Řádu veřejného po-

hřebiště v Ostravě-Vítkovicích je pokládání svíidel na toto místo zakázáno.

V opačném případě jsme poté nuceni vyzvat nájemce, aby vše na své náklady dal do původního stavu, což není jednoduchá ani levná záležitost.

Děkujeme všem uvědomělým návštěvníkům veřejného pohřebiště Ostrava Vítkovice, že dodržují daná pravidla.

Vsypy

Vsypy na veřejném pohřebišti ve Vítkovicích se budou konat na jaře, konkrétně v květnu a červnu. Máte-li zájem o tento pietní akt, dostavte se prosím k vyplnění žádosti na vítkovickou radnici, odbor komunálních služeb a hřbitovní správy, kancelář č. 115.

Termíny pro podzimní vsypy v kalendářním roce 2022 prozatím nejsou určeny.

Co je to vlastně vsyp?

Není to tradiční uložení do hrobového místa, jako je například urnové místo, hrob, hrobek, ale jedná se o vsypání popela do předem vyhlou-



bené jamky, která je poté zakryta hlínou a trsem trávy.

Možná se někomu může zdát tento způsob nemajestátní, ale mezi pozůstalými je o tuto službu rok od roku větší zájem. Jelikož pro někoho může být pohled na travnatou plochu a vzpomínka na zesnulého mnohem krásnější, než uctít památku u kusu chladného kamene.

Také zde můžete zapálit svíčku a položit květinu, jsou k tomu určená místa, ale nesmíte vstupovat na vsypovou loučku z důvodu piety, což jistě každý chápe.

Navíc tato varianta pohřbení je také celkem finančně

nenáročná (u nás je cena 1 700 korun za jednu urnu), což je s klasickým pohřbem a následným vybudováním hrobového místa nesrovnatelně nižší částka, proto je pro spousty lidí praktičtější a oblíbenější.

Máme velký zájem na tom, aby pozůstalí byli se vsypy na veřejném pohřebišti ve Vítkovicích spokojeni, a vynakládáme nemalé úsilí, aby tomu tak bylo.

Podle reakcí veřejnosti se nám to daří. Děkujeme všem za kladné ohlasy.

Text a foto: odbor komunálních služeb a hřbitovní správy



NAŠE ODPOVĚDNOST

Všichni vnímáme, že žijeme ve společnosti, která je odpovědná. Dřív by se dal použít spíš termín, která se řídí selským rozumem, který naši předci uznávali, když přejímali zkušenosti svých předků. Pro mnohé z nás je slovo odpovědnost našťestí čitelné. Odpovědnost k sobě, blízkým a k dalším generacím našich nástupců. Škoda, že té odpovědnosti kolem nás není mnohem víc.

Chtěla bych navázat za odpovědnost za pořádek a čistotu kolem sebe. Přenášíme do svých životů vzory pocházející z našich rodin, které souvisejí s důslednou výchovou našich rodičů a prarodičů. Dril ohledně pořádku a čistoty jsme zažívali i v rámci předškolní a školní výuky. Rádi poukazujeme na cizí města i státy, kde jsou čistota a pořádek běžnou věcí.

Ale stále je kolem nás dost lidí, kteří tato pravidla nerespektují. Jsou neodpovědní, nebo spíš bezohlední, nepřizpůsobiví, sprostí, prostě darebáci. Proplouvají svými životy bez vlastní odpověd-

nosti s věčně nastavenou dlaní. Jsou ochotni celé dny vysedávat na lavičkách a odpadky házet pod sebe, procházejí našimi městy a ulicemi v družných a hlasitých hloučcích, mnohdy i posílení alkoholem či návykovými látkami. Slušní lidé jim raději ustoupí z jejich cesty, což v nich vyvolá ještě větší vnitřní sílu a vědomí, že se vlastně chovají správně.

Pak je tady další skupina neodpovědných, kteří si s odpadem ve svých domácnostech nedělají těžkou hlavu.



Hlavně ho umístit mimo svůj dosah. Mnohdy i mimo nádoby k tomu určené. A co teprve použitý nábytek, který se už nelíbí, domácí spotřebiče, papírové kartony, plastové odpady, hadry... Prostě co je napadne. Hlavně ať to nemají doma. Mnohým ani nevádí, že nepotřebné věci odloží před dům, ve kterém žijí, nebo třeba jen na jeho chodbu.

Svým jednáním dávají příklad potomkům, lidem, kteří pochybují, na čí stranu se ve svém životě přiklonit. K těm bláznům, kteří dokola likvidují

nepořádek jiných, nebo k těm bordelářům, kteří veřejně hlásají, že tady to už jiné nebude!

Jedni škodí, druzí na to poukazují, ale sami nezasáhnou. Jako správci svěřeného majetku hledáme viníky, jež bychom chtěli hnát k odpovědnosti. Jenže lidi na ně neukážou, mají plno řečí, ale konkrétně nic nesdělí. A tak dokola uklízíme po těchto neodpovědných lidech. A mnohdy jsme terčem výsměchu. Příjemné to není. Přitom nástroje na ně by se našly. Donutit je si po sobě uklídit, vymoci pokutu za znečištění veřejného prostranství a třeba i neobnovení smluvního vztahu, pokud existuje.

Všichni známe oblasti, kde úklid nevydrží téměř ani hodinu. Kde je binec běžný jev, kde jsou odpady pouze přikládány na kupu. Co na tom, že všechny domy a podnikatelské objekty mají podle obecně závazné vyhlášky města nárok na objem popelníkových nádob i četnost jejich vyvážení?

Ne všichni produkujeme stejnou míru odpadu. Jsou

SLOVO MÍSTOSTAROSTY

Vážení občané, příznivci Vítkovic, sousedé, rád bych poděkoval všem, kteří se s námi pustili do akce Uklidme Česko (a tedy i Vítkovice). Pravda, nezačalo to slavně, protože v pátek 1. dubna zůstal úklid lesoparku v ulici Výstavní, naproti budově SPŠ, jen na pracovních komunálu. Ale v sobotu 2. dubna už se do prací na odklizení nepořádku z plochy u ulice Sirotky zapojili i dospělí a děti



a společně s panem starostou jsme od odpadků vyčistili notný kus prostoru.

V dubnu byly na obvyklých místech přistaveny velkoobjemové kontejnery, jejichž plnění se tentokrát obešlo bez větších problémů a vytváření černých skládek. I za to děkuji. A protože úklid k jaru patří, pustili jsme se také do čištění místních komunikací, při němž používáme jak nové stroje, tak všechny komponenty, jimiž jsme je vybavili. Úklid Vítkovic je tak rychlejší a efektivnější. Nicméně prioritou není uklízení, ale ne-

vytváření nepořádku. Pokud si Vítkovice nebudeme sami zanášet odpady, budeme žít v mnohem příjemnějším prostředí. Každý z nás by měl tedy začít sám u sebe, jen někteří by se nad sebou měli zamyslet víc než ostatní...

V dubnu rovněž začala rekonstrukce prostoru před radnicí, která tak dostane hezký dárek ke svým blízcím se narozeninám. Rozhodně však nejde o jediné zvelebované místo ve Vítkovicích. Na hřbitově, kde jsme vyčistili místa mezi hroby, pokračuje stavba kolumbária a chystá se tu i rekonstrukce plotu. Díky finanční podpoře z Magistrátu města Ostravy se budeme moci pustit do likvidace plechových částí plotu v zadní části hřbitova a do výstavby kvalitního oplocení tohoto pietního místa.

Vážení spoluobčané, užijte si májové dny i krásně rozkvetlé a uklizené Vítkovice!

Petr Menšík, místostarosta
městského obvodu
Vítkovice



lidé odpovědní, skromní, s ekologickým smýšlením, kteří chtějí žít podle společenských pravidel, v pořádku a čistotě. Není jim lhostejné místo, kde tráví čas, kde žijí, kde vychovávají děti, pracují. Záleží jim na podmínkách, v nichž prožívají své životy.

V nedávno zveřejněných výsledcích průzkumu spokojenosti v našem městském obvodu respondenti vyzdvihli jako pozitivní změnu ve Vítkovicích udržování pořádku a čistoty. Zároveň ovšem vyjádřili svou touhu tuto situaci nadále zlepšovat.

Nechceme vás v tom nechat, snažíme se všemi možnými nástroji. Spolupracujeme s městskou policií, rozšiřujeme dosah kamerových systémů, usilujeme o čistší Vítkovice. Zaměstnanci Technických služeb začínají s úklidem obvodu každý den nanovo a věříte, že pondělí bývá dnem, kdy se do práce rozhodně neteší.

Chce to odvahy a odpovědný přístup, přestat přivírat oči i odvracet hlavu. Prosíme, nestyďte se přivolat městskou

policii. Vytočíte pouze linku 156, nemusíte sdělovat své osobní údaje, pokud se obáváte odplaty darebáků.

Mnohým z vás není otázka čistoty obvodu lhostejná, upozorňujete nás na místa i na původce nepořádku. Za tento přístup bychom chtěli poděkovat, neboť lhostejné chování je cesta do záhuby.

A ačkoliv všechny pozemky na území našeho městského obvodu nejsou v naší správě, máme je dobře zmapovány, víme o problémových oblastech, jež jsou lákadlem pro ukládání odpadků. Občas jsme upozorněni na parcely, které už v našem katastrálním území nejsou, i zde jsme schopni vaše podněty přeměřovat.

Chtěli bychom připomenout web, který již dlouhou dobu napomáhá v celém městě udržovat pořádek a čistotu, ČistáOVA, <https://cistaova.ostrava.cz/>. Pro lepší životní prostor, místo pro hlášení černých skládek, odpadů, ale třeba i závad na komunikacích či zeleni.

Pro občany, kteří ovládají in-

ternet, je to nástroj rychlého a účinného řešení.

Nezapomeňme také na sběrné dvory, které pomohou vyřešit otázku: Kam s nepotřebnými věcmi z domácnosti, které do sběrných nádob nepatří? Sběrné dvory jsou trvalými sběrnami odpadu z domácností. Ve sběrném dvoře lze odevzdat 2 m³, což představuje běžnou velikost přívěsného vozíku za osobní automobil. I větší množství odpadu mohou občané Ostravy bezplatně odevzdat, avšak pouze ve sběrném dvoře v Ostravě-Kunčicích. Otevírací dobu sběrných dvorů si můžete ověřit na webu OZO Ostrava.

A ještě jedna informace, která se těší dobré praxi. Možná již máte zkušenost s Reuse centrem Ostrava, tedy centrem pro opětovné použití. Jedná se o společný projekt města Ostravy a společnosti OZO Ostrava. Hala plná použitého nábytku a dalších funkčních předmětů pro domácnost, které lidé věnovali, protože je již nepotřebují, sídlí v provozovně

OZO v ulici Slovenské v Ostravě-Přivozu. Protihodnotou za vybraný předmět, který si občan odnáší, je příspěvek do veřejné sbírky Veřejná zeleň v Ostravě. To je odpovědné zacházení s věcmi, které jsou pro jedny odpadem, pro druhé pozoruhodným a kvalitním zbožím. Webové stránky společnosti OZO Ostrava jsou přehledné a jednoduché, stojí za návštěvu. Jak je vidět, město se snaží vytvořit podmínky, obvodové usilovně dohlížejí, policisté a přestupkáři volají k finanční odpovědnosti.

Odpovědní lidé neupustí prázdný obal během chůze, neodhodí domácí odpad mimo prostory k tomu určené, neumístí své nepotřebné věci ke kontejnerům, černým skládkám či před dům, ve kterém bydlí. Jejich výchova a postoj k životu se s takovým chováním neslučují. Jsou odpovědní k sobě i druhým. Jen nesmíme dopustit, aby byli menšinou v naší vyspělé společnosti!

Svatava Köhlerová
vedoucí odboru bytového
a majetkového



Vítkovice, bašta sportu v Ostravě

2.
DÍL

Tenhle seriál si nenechtejte ujít! Ani jediný díl. Protože byste přišli o informace o sportovních klubech, které jsou doma ve Vítkovicích a úspěšné daleko za jejich hranicemi. Minuli byste rozhovory s vítkovickými sportovci, kteří si dokázali vydobýt respekt a věhlas. Nedostali byste se k informacím o bohaté sportovní minulosti tohoto obvodu, která sahá pořádně, ale pořádně hluboko do historie. O tohle prostě nechcete přijít!

Como-3 gym Ostrava-Vítkovice: klub thajského boxu (Muay Thai)

Náš sportovní klub začínal ve Vítkovicích v roce 1999. Tehdy v tělocvičně na Mírovém náměstí začal trénovat René Čiňan Koller s Martinem Vaňkou. O rok později Vaňka klub převzal a jako hlavní trenér působí ve Vítkovicích dodnes. Klub se po dvou letech přestěhoval a kousek vedle, do domu č. p. 97/24. Po několika letech, po dohodě s obvodem Vítkovice, který se rozhodl úspěšný klub podpořit, se sportovci přesunuli do prostor v ulici Šalounově 18 vedle pošty, kde se klub nachází dodnes. Ale pobočky má i v Třinci a ve Frýdku-Místku.

Klub se primárně věnuje thajskému boxu neboli Muay Thai. V klubu trénuje Martin Vaňka jako hlavní trenér a jeho asistenty jsou Karolína Klusová, Lucie Neaguová a Martin Gall.

Tréninky máme pro děti od 4 let až do dospělého věku. Nejstarší aktivní člen klubu má 65 let. Nově rozjel klub tréninky žen, které trénují Lucie Neaguová a Karolína Klusová. Tréninky mají velký úspěch. Klub dělá i různé projekty sebeobranu pro děti, ženy a seniory.

Como-3 gym organizuje také turnaje Aréna nebo Enfusion, které navštívilo 5 tisíc diváků.

Díky podpoře ze strany obvodu se klub může dál rozvíjet a procestovat celý svět za tréninkovými zkušenostmi (USA, Thajsko, Holandsko, Austrálie, Bali, Afrika) i zápasy, protože má v týmu několik národních reprezentantů.

Klub se zúčastnil natáčení několika filmů, například Muzzikanti nebo Ženská pomsta.

V pobočce v Třinci se věnuje i tréninku mladých hokejistů a dva roky působil u mistrů Extraligy HC Oceláři Třinec. S rozvojem pomáhá i florbalistům a taekwondistům klubům.



Damian Kirschner (vpravo) s trenérem Martinem Vaňkou.

Co je to thajský box?

Nejtvrší plnokontaktní bojový sport. Olympijský sport, kde se bojuje na 3 nebo 5 kol v ringu. Amatérsky se bojuje v chráničích, profesionální pravidla jsou bez chráničů. Boj se odehrává jen v postoji, jsou povoleny úderý pěstí, lokty, kolena a nohama i hody na zem, nebo souboj v klinči na krátkou vzdálenost. Je to ideální sport na kompletní rozvoj sportovce, ideální doplněk pro jiné sporty nebo pro sebeobranu.

Kdy trénujeme pro veřejnost?

Do klubu zveme širokou veřejnost.

Úterý: 16 hod. děti / 17 hod. muži / 19 hod. ženy

Čtvrtek: 16 hod. děti / 17 hod. muži / 19 hod. ženy

Hlavní trenér Como-3 gym

Khru Martin Vaňka

Thajský box trénuje 31 let. Reprezentační trenér olympijského Muay Thai CMTA, trenér roku 2017 (z 3 tisíc trenérů napříč olympijskými sporty). Dva roky působil v A teamu HCO Třinec Mentální kouč pro sport.

Současní bojovníci Como-3 gym

Karolína Lagertha Klusová

Trenérka CMTA, mezinárodní instruktorka Wai khru Muaythai IFMA, česká reprezentantka CMTA, Miss bojových sportů, 2 x mistr světa - Itálie (K1 a Muay Thai), bronz Mistrovství světa IFMA Thajsko, stříbro Mistrovství Evropy IFMA, šampion Evropského Poháru IFMA Litva, vítězka Baltic Cupu, vítězka Kaunas Cupu, mistr Česka CMTA.

Dominik Hunter Tabor

V širším výběru české reprezentace CMTA, šampion Dragon World Cupu, šampion Evropské Ligy Muaythai, 2 x Král Prahy CMTA, mistr Česka CMTA.

David Křístek

V širším výběru české reprezentace CMTA, šampion Dragon World Cupu, bronz Mistrovství Evropy IFMA, šampion Zlatý Mongkon CMTA, vicemistr ČR CMTA.

Lucie Neaguová

V širším výběru české reprezentace CMTA, 9 zápasů pouze jedna porážka, v jednom z posledních zápasů porazila amatérskou mistryni světa. Lucie jede v červenci na Mistrovství světa vysokoškolských IFMA.



Trenér Vaňka s malým bojovníkem.

Mladé talenty Como-3 gym

Olga Kvaiserová

Vede tabulky Národního poháru CMTA, bude tento rok bojovat o titul.

Damian Kirschner

Vede tabulky Národního poháru CMTA, bude tento rok bojovat o titul. První mezinárodní start měl v březnu v Německu, kde se mu postavil reprezentant Německa a Damian jej jasně porazil. V srpnu se chystá na mistrovství světa juniorů do 18 let, které se koná v Malajsii, Kuala Lumpur IFMA.

Co nás čeká v blízké době

Květen

- Finále Národní Ligy CMTA Praha (do finále se po ročním bodování dostali Kirschner, Kvaiserová)

- Seminář WaiKhru v Praze, trénink reprezentace seniorů CMTA

Červen

- Mistrovství republiky CMTA Praha

Červenec

- World Games USA - Klusová (nominována se do výběru 8 nejlepších boxerů světa)

- Univerzitní mistrovství světa Polsko - Neaguová (turnaj pro vysokoškolské studenty)

Srpen

- Mistrovství světa IFMA Juniorů do 18 let - Kirschner

Martin Vaňka

Foto: archiv klubu Como-3 gym

Combat Garda, M: +420 774 44 30 44

www.como-3.cz

Ten, který v Rusku porazil Rusa. Václav Bad Boy Sivák

Mohl to být jen další z kluků z ulice, kteří se umějí rvát. A nic víc. Jenže měl talent, dobré základy thajského boxu, které mu vštípil otec, a chuť něco dokázat. A tak se z něj stal Bad Boy. Kluk, co umí dát zatraceně dobrou ránu v pravý čas a na tom správném místě. Kickboxer, o kterém se hovoří jako o kometě bojových sportů u nás i v zahraničí. Václav Sivák.

Jste světový mistr světa WAKO PRO 2021, mistr ČR v klasickém boxu (váha do 69 kg) 2020, amatérský mistr světa v kickboxu organizace WAKO (váha do 63,5 kg) 2019 a vítěz World games WMAC K-1 ve stejném roce, vítěz Světového poháru 2020 a 2017 a vítěz Evropského poháru 2018, 2017 a 2015. A to zdaleka není celý výčet vašich úspěchů. Úspěchů kluka trávicího dětství u babičky v Lidické ulici ve Vítkovicích. Tak trochu pověstný americký sen. Vy jste jasným příkladem toho, čeho lze dosáhnout, když člověk CHCE, a vzorem pro kluky vyrůstající v nepříliš dobrých podmínkách. Co byste jim poradil, kdyby chtěli dosáhnout podobných met jako vy?

Aby makali. Táta mě dal do karate v mých šesti sedmi, ale trénovali jsme i doma. Pokud někdo chce být nejlepší, musí se zdokonalovat pořád. Otec mi dal základy, umožnil mi v klidu trénovat, ale dál už bylo všechno na mně, já zvyšuju level své kondice a připravenosti.

Jak vnímáte Vítkovice?

Mám hezké vzpomínky na babičku. A začal jsem tu se sportem. Žiju tady a trénuju. Tady a v Praze.

Co je podle vás kromě talentu důleži-

té pro to, aby mladý sportovec uspěl?

Dobré podmínky v klubu, podpora rodiny, školy i sponzorů. A musí být patrné, že ze strany klubu a trenérů jsou emoce a srdce. Když to tak není, děčko to vycítí a jeho motivace klesá.

Který okamžik byl pro vaši sportovní kariéru zlomový?

Asi vítězství na amatérském mistrovství světa. Jsem první Čech, který to dokázal.

Takže vaše prestiž stoupla.

Jo.

Vy ale za sebou máte víc zápasů, které stojí za to. Třeba ten únorový, kdy jste v Jekatěrínburgu na akci pod organizací Fair Fight porazil několikanásobného mistra světa, Rusa Viktora Michajlova. Byl to váš devatenáctý vítězný zápas v řadě.

Mohl jsem mít lehčího soupeře, ale vbral jsem si Michajlova. Už jednou jsme spolu zápasili a on mě porazil na body. Nebyl jsem o jeho vítězství přesvědčený, takže jsem s ním chtěl zápasit znovu. Věřil jsem si. A co si budeme povídat, byl to pro mě cenný skalp. Díky tomu mám v dalších zápasech větší cenu. Všichni vědí, že jsem ten, který v Rusku porazil Rusa.



Ve kterém nejbližším zápase se chystáte tohle všechno zúročit?

V sobotu 21. května v pražské O2 Areně. Ale nejde o K1. Bude to klasický box, v němž mám za sebou jen dva zápasy. Mým soupeřem bude Jonas Magardov. Bude to velký zápas, velká šance se ukázat. Soupeř je zkušenější, starší. Bude to hlavní předzápas, zlatým hřebem bude boxerská bitva Marpo versus Vémola.

Jaká je vaše další meta?

Mým cílem je v Česku vyhrát pás v Oktagonu v MMA a bojovat o titul tady a o titul mistra světa v profi ringu. Chci se stát součástí některé ze zahraničních organizací, účastnit se opravdu velkých zápasů. Ale to až tak za dva tři roky. Je mi 22, času mám dost.

Lenka Gulašiová

Foto: archiv sportovce



Legendy Como-3 gym ODCHOVANCÍ KLUBU A ÚSPĚŠNÍ BOJOVNÍCI

Václav Bad Boy Sivák

Vašek začínal v našem klubu jako mladý bojovník. S klubem se stal šampionem republiky a téměř neporaženým bojovníkem. Taky se stal Objevem roku Moravskoslezského kraje. V současné době patří Vašek mezi světovou špičku.

Jakub Pretorian Gazdík

Kuba hrál fotbal a začal v Como-3 gym ve Vítkovicích trénovat thajský box. Byl prvním mistrem světa v Ostravě v plnokontaktním thajském boxu. Vyhrál taky profi mistra Evropy v Turecku a mezinárodního mistra Slovenska. Kuba byl postrachem svých soupeřů. V současné době má svůj Pretorian gym.

Robert Obelix Martynek

Zápasník těžké váhy. Do klubu přišel a měl 150 kg. Shodil, aby se mu dobře zápasilo, na 115 kg. Legendární jsou jeho zápasy v Holandsku, na Heaven or Hell nebo na turnajích těžkých vah pod Japonskou značkou K1.

SNĚHURKA A SEDM TRPASLÍKŮ

Jednoho únorového dne se děti z MŠ Obránců míru proměnily v trpaslíky, zlou královnu, krásnou Sněhurku, myslivce s lesními zvířátky a statečného prince a zahrály si oblíbenou pohádku o Sněhurce a sedmi trpaslících. Vlastní dramatizaci pohádky předcházela důkladná příprava. Děti na interaktivní tabuli zhlédly původní animovanou pohádku Walta Disneye z roku 1937 Sněhurka a sedm trpaslíků. Film naše svěřence zaujal, stejně jako už několik generací dětí před nimi. Čtenou verzi pohádky si děti vyslechly vícekrát a nad obrázky si pak s paní učitelkou o pohádce povídaly. Vybraly si k vybarvení omalovánku trpaslíků, nebo Sněhurky, na připravených manipulačních didaktických pomůckách počítaly trpaslíky, určovaly barvy jejich čepiček, seřazovaly jablka podle velikosti a také si poskládaly puzzle se Šmudlou, Prófou a Kejchalem. Společně si pak zahrály pexeso s obrázky z pohádky. Před spaním si

děti vyslechly CD s textem a písničkami k pohádce. V pohádkový den se herna proměnila ve velké jeviště, na kterém

vyrostl les plný zvířátek, chaloupka sedmi trpaslíků, v níž nemohl chybět stůl se sedmi židličkami, talířky, lžičkami a hrníčky a také sedmi postýlkami pro trpaslíky. Zlá královna měla uchystanu svou komnatu s královským trůnem a nepostradatelným kouzelným zrcadlem. V tajemné kuchyni měla uloženo nádobí na své lektvary. Když byly přípravy hotovy, zbývalo rozdělit si role pro dramatizaci pohádky. Role vypravěče se ujala paní učitelka, děti se převlékly do kostýmů a pohádka mohla začít. Všechny děti se vystřídaly v různých rolích a celý příběh hrály s velkým zaujetím. Diváci ani nedutali a sledovali kamarády v rolích herců bez vyrušování. Všichni zúčastnění byli nakonec odměněni velkým potleskem. Dramatizace pohádky o Sněhurce se zařadila mezi akce, při kterých byly nadmíru spokojené jak děti, tak i paní učitelky. A naši malí herci už se těší na další pohádku.

MŠ Obránců míru



Týden pokusů a kouzel

Po loňské zkušenosti jsme se rozhodli, že se naše třída Sluníčko promění na kouzelníky a badatele. Ve spolupráci s rodiči si děti doma připravily pokusy, kouzla a ve školce je prezentovaly. O zábavu a objevování nebyla nouze. Děti se předháněly, kdo dříve své umění předvede. Úžasné bylo, že i děti, které se stydí veřejně přede všemi vystoupit, se bez ostychu pustily do svých kouzel a popsaly celý průběh. Nevěříte? Tak nakoukněte na naše webové stránky. Prožili jsme kouzelnou hru s otisky, několik sopek, kouzla se statickou elektřinou, plovoucí kresby, zmizení bakterií, chodící vodu, plovoucí květiny, vodní xylofon a v neposlední řadě



zmizení kuličky od samého Harryho Pottera.

Děti byly úžasné, nadšené a samozřejmě, jako ve všech činnostech, se mnohému naučily zábavnou formou. Děkujeme rodičům za báječnou spolupráci. MŠ Kořenského



BESEDA S POLICISTY



V Mateřské škole Prokopa Velikého se 9. března uskutečnila beseda s Policií ČR. Povolání policisty je dětem známé, členy Policie ČR s dětmi potkáváme téměř denně při našich vycházkách. Dětem byla přiblížena každodenní práce Policie ČR, pravidla silničního provozu, jak se chovat na cestě a jak reagovat na oslovení cizí a neznámou osobou. Hrou si děti vyzkoušely, jak se v těchto situacích správně zachovat.

Děti byly z práce policistů nadšený, vyzkoušely si pravé policejní vesty, čepice, pouta a jiné důležité prostředky pro práci policisty.

Největším zážitkem ovšem byla prohlídka policejního vozu, jehož vnitřní vybavení si děti mohly prohlédnout.

Rády bychom poděkovaly za velice přínosnou a zajímavou besedu s dárečky paní Hudecové a jejímu kolegovi.

Děti a učitelky z MŠ Prokopa Velikého

Zápis do mateřské školy ve Vítkovicích

Zveme všechny zájemce k zápisu do mateřské školy pro školní rok 2022/2023!

Zápis se bude konat v jednotlivých budovách mateřské školy - Prokopa Velikého 37, Erbenova 23, Obránců míru 71 a Kořenského 9, a to 4. května 2022 od 8 do 16 hodin.

K zápisu přijďte s již vyplněnou žádostí.

Žádost si můžete vygenerovat na webových stránkách Magistrátu města Ostravy <https://ms.ostrava.cz>. Zde si najdete stránku Žádosti a přijímací řízení, dále naši mateřskou školu, vyberete si budovu, do které chcete dítě přihlásit, vyplníte žádost a dále postupujete podle instrukcí na stránce. Zaregistrování neznamená hotový zápis. Žádost, která musí být potvrzena lékařem, musíte podat ve vámi vybrané mateřské škole ve stanovený den zápisu.

Podání žádosti bude probíhat 4. května 2022 osobně, čas podání si domluvíte předem telefonicky:

Prokopa Velikého: 721 107 740

Erbenova: 724 037 717

Kořenského: 724 037 782

Obránců míru: 724 037 781

K zápisu si přineste rodný list dítěte.

Další informace o možnostech podání žádosti najdete na webové stránce mateřské školy: <https://www.msprokopa-velikeho.cz>.

K zápisu dne 4. 5. 2022 nemohou podat žádost cizinci s vízem za účelem strpění pobytu na území ČR. Pro tyto cizince je určen termín zápisu 6. a 7. června 2022 v Mateřské škole Prokopa Velikého 37 u ředitelky školy.

V naší mateřské škole s dětmi pracují kvalifikované učitelky se středoškolským a vysokoškolským vzděláním. Mateřské školy Prokopa Velikého, Erbenova a Obránců míru přijímají také děti



se speciálními vzdělávacími potřebami (speciální třídy - především pro děti s vadami řeči, ale přijímáme také děti s jinými vzdělávacími potřebami), pracují zde speciální pedagogové a asistenti pedagoga. O zařazení dítěte do speciální třídy rozhodují odborníci (lékaři a školská poradenská zařízení).

Všechny naše mateřské školy jsou dvoutřídní školky rodinného typu, jsou vybaveny moderními učebními pomůckami, včetně interaktivních tabulí.

Děti se vzdělávají podle školního vzdělávacího programu Barevný kvítek, který je volně přístupný na našich webových stránkách.

Všechny předškolní děti jsou rozvíjeny Metodou dobrého startu. V průběhu vzdělávání jsou děti podle svých možností seznamovány s cizím jazykem (angličtinou). Podle možností jednotlivých mateřských škol, zaměření učitelů a zájmu rodičů nabízíme odpolední programy, např. sboreček Sedmihlásek na MŠ Kořenského. Organizujeme plavání, výlety, návštěvy Světa techniky, projektové dny ve školce, divadelní představení pro děti, besídky, dílničky s rodiči, školku v přírodě, spaní ve školce...

Upozorňujeme rodiče, že poslední ročník mateřské školy je pro děti povinný.

Těšíme se na vás.

Mateřinky

Březen měsíc knihy

V březnu jsme v naší školce oslavovali kouzelný svět knih. Protože jsme to právě my, dospělí, kdo může v dětech vzbudit lásku ke knihám, neváhali jsme ani chvíli a se svými „školkovými“ dětmi jsme si tento měsíc s knihami pořádně užili.

Děti měly možnost si do školky přinést svou oblíbenou knihu a své kamarády zasvětit do dobrodružství, které se v ní odehrává. Z těchto knih jsme si předčítali každý den před poledním odpočinkem, a tak se děti ponořily do nespočtu příběhů a zážitků. Abychom prohloubili dětské prožitky z knih, vyrazili jsme také na návštěvu do městské knihovny, kde nás napínavým příběhem papuchalka Pet-

ra provedla paní knihovnice. Nejen, že poutavě vyprávěla, ale doplňovala povídání také obrázky papuchalků, jejich hnízdiště a třeba také moře v bouři. Děti si moc rády zahrály s barevným padákem na vlnící se moře, vykouzlily s ním velikou bouři a pak se pod něj schovaly před velkým lijákem. A právě takovou bouří zažili kamarádi papuchalkové Petr a Pavel. Příběh papuchalka čeká v knihovně spolu s dalšími zajímavými knihami, díky nimž pomáháme dětem nejen rozšiřovat slovní zásobu, rozvíjet jejich fantazii a představivost, ale také máme možnost prožít s našimi nejmenšími opravdu kvalitně strávený čas.

MŠ Erbenova



POMOC, PODPORA

Podpůrná skupina pro pečující

Charita Ostrava zve na setkání osob pečujících o lidi s Alzheimerovou chorobou nebo s onemocněním jiným typem demence. Smyslem tzv. podpůrných skupin je pomoci pečujícím osobám zvládat



každodenní psychickou i fyzickou zátěž. Dvouhodinové setkání povedou zkušení sociální pracovníci s dlouholetou praxí, individuální konzultace poskytnou psychiatr, psycholog, fyzioterapeut a právník. Skupiny se setkávají jednou měsíčně, nyní 23. a 24. května a 20. a 21. června od 14 do 16 hodin, nebo od 16 do 18 hodin v jednacím místnosti Charity Ostrava, Kořenského 1323/17 v Ostravě-Vítkovicích.

Přihlásit se můžete u Marty Krhutové, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692.

Výstava v galerii G

Výstavu obrazů Kamily Rafii můžete až do 30. června zhlédnout v charitní galerii G v Charitním středisku Gabriel - komunitním centru pro seniory v Ostravě-Zábřehu. Výstava je přístupná každý všední den od 8 do 15 hodin.



Bezplatná poradna

Poradna poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkové právní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd. Služby jsou anonymní a bezplatné pro občany starší 18 let. Konzultace poskytujeme telefonicky, e-mailem nebo



osobně. Po domluvě možná návštěva i u klientů doma (např. zdravotní důvody). Objednávat se můžete: Poradna Charity Ostrava, tel.: 599 526 906, 731 625 767, e-mail: poradna@ostrava.charita.cz.

Poradenství při péči o nemocné doma

Bezplatný seminář Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí se uskuteční 26. května od 14 do 17 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice.

Kontakt: Charita Ostrava - Charitní hospicová poradna, Mgr. Alexandra Čubová, 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

RÁDI POMŮŽEME

Vážení spoluobčané, v této bezpochyby náročné době, kdy dochází k prudkému vzrůstu cen ve všech oblastech každodenního života, možná zápasíte s obavou, zda vyjdete s penězi. A ani netušíte, že možná právě vy máte nárok na některý z mnoha typů státní sociální podpory.

Dělá vám potíže složitý systém dávek a nemáte ponětí, kde a jakým způsobem o ně požádat?

Nemáte čas nebo vám váš zdravotní stav nedovoluje stát dlouhé fronty v centru na adrese 30. dubna 3130, kde se nachází úřad příslušný pro náš obvod? Nejdříve frontu na formulář, pak frontu na odevzdání požadovaných dokumentů, pak další frontu na odevzdání požadovaných dokumentů, protože v dříve odevzdané dokumentaci byla chyba nebo chybělo nějaké potvrzení... A pokaždé alespoň šest zastávek tramvají tam a dalších šest zpět.

Nemusíte, opravdu nemusíte tohle to absolvovat.

Na odboru sociálních věcí městského obvodu Ostrava-Vítkovice na adrese Zengrova 14 se můžete bez obav obrátit

Odbor sociálních věcí je tu pro vás

Sociální pracovníci Úřadu městského obvodu Vítkovice poskytují komplexní sociální poradenství, které je bezplatné a má občanům pomoci při řešení různých životních situací. Je zaměřeno na všechny osoby, které potřebují získat informace, pomoc a podporu k jejich řešení, tj. na jednotlivce, rodiny, osoby s nízkými příjmy, se zdravotním postižením, osoby bez příštířeší, seniory, pečující osoby apod.

Práce se zaměřuje zejména na:

- pomoc při orientaci v systému sociálních a zdravotních služeb nebo při výběru vhodné sociální služby (např. pečovatelská služba, azylové domy, domovy pro seniory, odlehčovací služby),

- poradenství v návaznosti na dávkové systémy (např. dávky pomoci v hmotné nouzi, dávky státní sociální podpory či pro osoby se zdravotním pojištěním, dávky důchodového a nemocenského pojištění), případně vyřízení dávek z jednotlivých sociálních systémů,

- pomoc při vyřízení osobních dokladů
- poradenství spojené s výkonem funkce opatrovníka a řešení situace osob omezených ve svéprávnosti doprovod klienta

- asistenci při nácviu zvládnání sociálních i praktických dovedností (např. jak komunikovat při jednání, vyplnit žádost o různé typy dávek, hospodařit s finančními prostředky), pomoc při řešení finančních problémů (např. sjednávání splátkového kalendáře, pomoc při zprostředkování kontaktu s exekutory, pomoc při jednání s energetickými společnostmi aj.)

- kontakty a zprostředkování jednání se specializovanými poradnami (např. poradna při finanční tísní), pomoc při řešení

tit na naše zaměstnance. Nejen v tomto složitém období jsou zde tito zaměstnanci právě pro vás, občany Vítkovic. Ochotně posoudí vaši životní i finanční situaci a nabídnou možná řešení. Vyplní s vámi žádosti, zkontrolují, zda obsahují všechny náležitosti i přílohy, a podají je za vás na příslušný Úřad práce. A nejen to. Na takovouto osobní konzultaci se můžete předem telefonicky objednat, či dokonce si i sjednat návštěvu pracovníce či pracovníka u vás doma a tam vyřídit pohodlně vše najednou.

Neváhejte tedy a kontaktujte náš odbor sociálních věcí.

Kontakt na sociální pracovníce

Petra Velká, sociální pracovníce, tel. 599 453 222, mob. 727 917 299, pvelka@vitkovice.ostrava.cz

Petra Fedorucová, sociální pracovníce, tel. 599 453 263, mob. 725 885 261, pfedorucova@vitkovice.ostrava.cz

Nikola Kriebelová, sociální pracovníce, tel. 599 453 226, mob. 725 877 854, nkriebelova@vitkovice.ostrava.cz

Aleš Dobrozemský
místostarosta Vítkovic

problémů souvisejících se ztrátou nebo s rizikem ztráty bydlení.

Nejčastější řešené situace:

- jednání s klienty, kteří se zdržují v ubytovacích zařízeních - řešení bytové problematiky

- poskytnutí pomoci při umístění klienta do zařízení sociálních služeb - domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem

- spolupráce se zdravotnickými zařízeními a úzká spolupráce s praktickými i odbornými lékaři

- poskytování poradenství k jednotlivým dávkovým systémům

- doprovod klientů do zdravotnických zařízení, na Úřad práce ČR a do dalších institucí

Sociální pracovníce (Petra Fedorucová) vykonává také funkci sociálního kurátora, který se zaměřuje na práci s osobami, které jsou ohrožené sociálním vyloučením z důvodu ukončení ústavní výchovy, ukončení náhradní rodinné péče, jsou propuštěny z výkonu trestu odnětí svobody nebo ze zdravotnických či sociálních zařízení. Cílem práce s osobami ohroženými sociálním vyloučením je začlenění zpět do běžné společnosti. Práce se zaměřuje na podporu, pomoc a poradenství např. v těchto oblastech:

- pomoc při vyhledání vhodného bydlení, vyřízení dávek, vyřízení osobních dokladů, řešení dluhové problematiky a jiné

Sociální práci na území našeho obvodu zajišťují celkem 3 sociální pracovníci. Detašované pracoviště odboru sociálních věcí se nachází na adrese Zengrova 14, Ostrava-Vítkovice.

Danuška Báliková,
vedoucí odboru sociálních věcí

CIMBÁLOVKA TOLAR

Díky projektu Českého rozhlasu Ježíškova vnoučata! dostali naši klienti krásný dárek v podobě vystoupení cimbálové muziky. V sobotu 12. března se v odpoledních hodinách klienti sešli ve společenském sále, kde jim hrála cimbálovka Tolar. Senioři si společně zazpívali lidové písně a někteří také zatančili. Díky vystoupení se nám podařilo je rozveselit.

Velké poděkování patří nejen hudebníkům, ale také p. Hanušové, která touto cestou umožnila klientům krásný společný zážitek.

Monika Neuwirthová
Domov Sluníčko



Pestré vrstvy zvou na terasu paneláku u vítkovického nádraží

Čtvrtý ročník vlastivědného festivalu Pestré vrstvy, který se uskuteční od 12. do 15. května v Ostravě, zavítá také do Vítkovic.

V sobotu 14. května vezme kronikář Petr Lexa Přendík zájemce na prohlídku okolí i interiéru vítkovického nádraží. Prohlídka pak bude pokračovat v protější paneláku, kde dříve bydleli zaměstnanci státní drah. Návštěvníci se dostanou také na terasu této budovy, která je nejstarším panelákem ve Vítkovicích a odkud jsou úchvatné výhledy do celého kraje. Program festivalu je ale mnohem širší. Podrobnosti ke všem bodům programu a také k tomu, kde sehnat vstupenky na jednotlivé akce, najdete na www.pestrevrstvy.cz.

Těšíme se na vás!

-sj-

Rozvíjíme rovný přístup ke vzdělávání

Z berlínské stáže k rozvoji rovného přístupu ke vzdělávání si všichni účastníci odvezli zajímavé poznatky.

V rámci projektu Rozvoj rovného přístupu ke vzdělávání ve městě Ostrava III, reg. č. CZ.02.3.61/0.0/19_075/0013577, se v týdnu od 14. do 18. března zástupkyně zřizovatele, pracovnice základních škol a z magistrátního odboru školství a sportu společně vydaly do německého Berlína. Navštívily zde jak 4 základní školy, tak Senát pro školství, mládež a rodiny. Berlín si vybraly zejména díky aktuální politice SRN ve vztahu k národnostním menšinám a inkluzivnímu vzdělávání. Žáci se speciálními vzdělávacími potřebami zde totiž obvykle chodí do škol hlavního vzdělávacího proudu. Zároveň je jim poskytována podpora na individuální úrovni.

Cíl stáže spočíval především v sezná-

mení s ověřenými postupy zařazení dětí a žáků se SVP do obvyklých vzdělávacích struktur, získávání nových poznatků a zkušeností o výchovných a vzdě-

VZDĚLÁVÁNÍ!!!

ROZVOJ ROVNÉHO PŘÍSTUPU KE VZDĚLÁVÁNÍ



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

lávacích metodách, organizaci a pojetí výuky, jakož i možnostech spolupráce s rodiči a komunitou.

Účastnice zhodnotily zkušenosti z praxe jako přínosné a záživné. Měly možnost zjistit, co v Berlíně v rámci vzdělávacího systému funguje a co nikoliv. Navštívené školy kladly důraz na integraci dětí, práci s podpůrnými

personálními pozicemi a individuální přístup k dětem. Těm je dáno vše, co v oblasti vzdělávání potřebují. Ředitelé škol dbají na spolupráci s rodinou se záměrem zdůraznit důležitost vzdělávání a zvýšit o něj zájem. Každý žák je respektován a má na škole své místo. Pedagogičtí i nepedagogičtí pracovníci vzájemně pomáhají potřebným žákům, odlišnosti se ve školách respektují. Z návštěv škol bylo patrné, že jejich cílem je maximální spolupráce pedagogického a nepedagogického sboru, jejíž výsledek představuje vzdělaný žák.

Za obvod Ostrava-Vítkovice se stáže zúčastnila referentka pro komunitní práci a školství Lucie Herzová z ÚMOB Vítkovice.

Karin Daňková, administrátor projektu Rozvoj rovného přístupu ke vzdělávání ve městě Ostrava III

Letní provoz sběrných dvorů a svoz zeleně

Sběrné dvory společnosti OZO Ostrava, které jsou na území města Ostravy, 1. dubna přešly na letní provoz. Zároveň odstartoval letní 14denní režim svozu zeleně z hnědých nádob.

Pět největších sběrných dvorů v Kunčicích, Přívoze, Porubě, Třebovicích a Zábřehu je otevřeno denně od 8 do 20 hodin, a to včetně víkendů. Sběrné dvory v Mariánských Horách, Radvanicích, Slezské Ostravě a ve Staré Bělé mají otevřeno od pondělí do pátku od 9 do 19 hodin a v sobotu od 8 do 14 hodin. Letní provoz se týká i sběrného dvora v Krásném Poli: ve středy a pátky zde je otevřeno od 14 do 19 hodin a v soboty od 8 do 14 hodin. Pouze sběrný dvůr v Polance nad Odrou je celoročně otevřen beze změn: ve středu a pátek od 14 do 18 hodin a v sobotu od 8 do 12 hodin. Občané Ostravy mohou využívat kterýkoli z ostravských sběrných dvorů, a to i v jiném městském obvodu, než sami bydlí. Sběrné dvory v Ostravě však nejsou určeny pro odpad z firem ani pro mimoostavské domácnosti.



Zápis do přípravného ročníku

Dne 5. května 2022 od 8 do 14 hodin se na pracovišti Šalounova uskutečnil zápis do přípravného ročníku.

Alena Tůmová, zástupkyně ředitele

ZÁPIS DO PRVNÍ TŘÍDY

Zápis do první třídy patří k životním mezníkům, na které rádi vzpomínáme i v dospělosti. Na Základní škole Šalounova proběhl ve dnech 6. a 7. dubna.

K zápisu přišlo 75 dětí. Formou zajímavých didaktických her paní učitelky u

dětí zjišťovaly, jak si poradí s jednoduchým počítáním, poznáváním barev a všeobecnými znalostmi, které k tomuto věku patří. Vzpomínkou na zápis byl pro každé dítě připraven malý dárek.

Alena Tůmová, zástupkyně ředitele

Mateřinky na Šalounce

Rok s rokem se sešel a je tu zápis budoucích prvňáčků. Vítkovické mateřinky 30. března a 1. dubna navštívily obě první třídy na Základní škole Šalounova. Předškoláci se zapojili do práce s prvňáčky, vytvořili obrázek s kočičkami, pracovali na práničku pro maminku a také si s námi zazpívali a zahráli pohádku O veliké řepě. Prvňáčci na oplátku dostali od paní učitelek z mateřské školy něco sladkého. Věříme, že se dětem u nás líbilo. Těšíme se na Broučky, Medvíky a další předškoláky v novém školním roce 2022/2023.

Daniela Ondrisová, učitelka



ŠKOLA V PŘÍRODĚ

V tomto školním roce jsme konečně po dvou letech vyjeli s dětmi ze Základní školy Šalounova na školu v přírodě, která se konala v měsíci březnu a dubnu. Část žáků pobývala v rekreačním středisku v hotelu Petr Bezruč v Malenovicích v podhůří Beskyd a další část žáků v hotelu Kamzík v Jeseníkách. Program pro děti byl velmi bohatý, výlety do malebné přírody Beskyd a Jese-

níků, sportovní soutěže, relaxace v krytém bazénu nebo turnaj v bowlingu. Volnočasové aktivity byly prokládány tematickou výukou.

Na závěr pobytu byl uspořádán maškarní ples, na který si děti vyrobily masky. Všichni jsme si pobyt užili, počasí nám přálo a načerpali jsme nové síly. Těšíme se na další školu v přírodě.

Kateřina Halfarová, učitelka

Foto na straně: archiv školy



Ocenění pedagogů ke Dni učitelů

28. březen je významný den pro všechny učitele. Nejenže slaví svůj svátek, ale ti nejlepší z nich bývají rovněž vyznamenáni na různých úrovních v celé republice za vynikající práci, za úsilí, které vkládají do vzdělávacího procesu. A právě 28. března byla na Úřadu městského obvodu Ostrava-Vítkovice oceněna Eva Nyklová, učitelka ze Základní školy Šalounova, a to většinovým návrhem pedagogických pracovníků. Paní Eva Nyklová působí na škole od roku 2003. Ve své práci učitelky 2. stupně dosahuje trvale výborných výsledků. Je přísná, důsledná, ale spravedlivá. Vždy si dávála vysoké cíle a díky své pracovitosti je dokázala plnit. Klade důraz na osobnostní rozvoj žáků, dokáže podchytit jejich individuální nadání a dále je rozvíjet, nejen



jako výchovná poradkyně ale i jako kariérový poradce. Dbá na to, aby žádný žák nebyl vyčleněn z kolektivu. Je velkým přínosem pro úspěšnou práci naší školy a k jejímu ocenění jí srdečně blahopřejeme. Alena Tůmová, zástupkyně ředitele

EXKURZE DO OZO

Pro žáky naší školy bych firmou OZO Ostrava připraven vzdělávací den s podtitulem Kam s ním, který byl realizován ve vzdělávacím centru firmy OZO na Frýdecké ulici v Ostravě-Kunčičkách. V úvodu byli účastníci seznámeni s programem a organizací celé akce. Žáci byli aktivně zapojeni do akce formou soutěže o ceny na konci akce. Nejprve se rozdělili do 4 skupin a byly jim přiděleny barvy podle jednotlivých družstev. Na začátku celého programu se zobrazil na obrazovce zelený kontejner na odpady, který známe s našeho okolí i s obrázky jednot-

livých druhů odpadů. Žáci potom v jednotlivých úkolech měli rozpoznat a rozdělit, který odpad tam nepatří a který lze třídit a recyklovat. Za jednotlivé úkoly jim byly udělovány body, které na konci soutěže určily konečné pořadí družstev. Žáci si potom vyzvedli hodnotné ceny. Na závěr celé akce byl promítnut žákům informační film o třídění a zpracování odpadu ve firmě OZO. Celá akce byla velice zdařilá a přinesla žákům nové informace o zpracování a třídění odpadu v našem městě.

Stanislav Porubek, učitel



Co by byl máj bez lásky? A co kniha bez čtenáře?

Duben v knihovně svou pestrostí připomínal misku plnou lentilek. Již první den se nesl ve znamení dobrodružství, a to díky každoroční mezinárodní akci Noc s Andersenem, která připomíná narození jednoho z nejvýznamnějších autorů pohádek Hanse Christiana Andersena a jejíž součástí je mimo jiné i přespání mezi knihami. V dobré náladě a s očekáváním, co vše v průběhu večera zažijí, přišlo 12 dětí. Dva týmy mezi sebou zápolily v různorodých soutěžích, kde nebyla nouze o smích ani týmové povzbuzování, aby se pak svorně pustily do přípravy večere a hodování. Následovala výroba krásných papírových lampionů, které děti rozsvítily večer před knihovnou. Někteří účastníci šli znavení spát dřív, ti ostatní zvládli ještě noční promítání pohádky podle knižní předlohy. Po ranní snídani se děti rozešly domů veselá a spokojená.



Jak jinak oslavit příchod jara, než jarními dílnami? Ty by však nemohly proběhnout bez příspěvku ÚMOB Vítkovice, jehož si velmi vážíme. Děti si tak v průběhu Jarního smání, setkání s družinou a klubu BOOKovka mohly vyrobit řadu pěkných výrobků z papíru, které jistě udělaly radost nejen jim, ale také maminkám a tatínkům doma.

V rámci oslav Dne Země pak děti tvořily barevná a veselá pítka pro ptáčky. A nezaháel ani klub Sovičky, jehož atmosféra byla tradičně velmi příjemná a přátelská. S dětmi jsme se naladily na jaro a tvořily strom, ale také si vyzkoušely, jak náročné je jaro například pro ptáčky.

V květnu se knihovna více zaměří na své dospělé čtenáře a zájemce o kulturu. V průběhu měsíce tak můžete zhlédnout výstavu obrazů slabozrakého malíře Lukáše Černého, vyslechnout si přednášku o životě po životě z úst spisovatele a režiséra Dalibora Stacha, přijít se seznámit s knižními novinkami do Čtenářského klubu pro dospělé nebo si zakoupit za symbolických pět korun knihu, která v našem fondu již neslouží, avšak vám nebo vašim blízkým by mohla udělat radost. Neváhejte tedy a přijďte se k nám do knihovny zastavit. Protože co by byl máj bez lásky? A co by byla kniha bez svého čtenáře? Těšíme se na vás.

Tým vítkovické knihovny



VŠE O ŽIVOTĚ PO ŽIVOTĚ

Knihovna Ostrava-Vítkovice uvede 18. května v 17 hodin dokumentární film Vše o životě po životě. Jde o vyprávění lidí, kteří překročili hranici smrti, a bylo jim umožněno vrátit se zpět. Obsahuje nejen průběh prožitku, ale celkovou změnu, kterou těmto lidem klinická smrt do života přinesla. Změnu vnímání svého okolí a světa. Pochopení, že nic se neděje náhodou. Fakt, že jediné, co nás brzdí, jsme my sami. Po projekci filmu bude následovat přednáška Dalibora Stacha, který je režisérem filmu, spisovatelem, scénáristou, výtvarníkem a fotografem v jedné osobě.

Sám klinickou smrt dvakrát prožil. Proložena je vyprávěním o setkání s Milošem Formanem a dalšími zajímavými lidmi, besedou s dotazy návštěvníků a po skončení bude možné zakoupit režisérovy knihy.

Na základě osobních zkušeností s klinickou smrtí jich napsal několik, jedna z nich se stala knižní předlohou pro film Dimenze, který Dalibor Stach natočil s plejádou českých herců a dvou hollywoodských hvězd. Pro nás je zajímavé, že ve filmu si zahrálo i několik občanů Vítkovic, kteří se rádi podělí o zážitky z natáčení.

PROGRAM AKCÍ

PRO DOSPĚLÉ

Druhý život knih

Prodej vyřazených titulů v rámci akce Druhý život knih.

Celý měsíc | v průběhu půjčování

Lukáš Černý

Výstava kreseb slabozrakého malíře.

11. až 31. května | v průběhu půjčování

Vernisáž se uskuteční 11. května v 16 hodin.

Vše o životě po životě

Projekce a přednáška spisovatele a režiséra Dalibora Stacha.

18. května | od 17 do 18.30 hodin

Ve spolupráci s ÚMOB Vítkovice

Čtenářský klub

Posezení nad knižními tipy pro dospělé čtenáře.

26. května | od 13 do 14 hodin

PRO DĚTI

BOOKovka

Srdečně zveme děti do tradičního knihovnického klubu; soutěže, výtvarné dílny, povídání, hry.

Každý čtvrtek v měsíci | od 14.30 do 15.30 hodin

Pro úsměv na tváři

Výroba milého překvapeň pro lidi, které máme rádi; výtvarná dílna.

12. května | od 14.30 do 16.30 hodin

SOVIČKY

Velmi hladová housenka

Společné čtení, hraní a povídání v klubu pro děti a jejich rodiče v rámci akce Dny fajn rodiny.

27. května | od 10 do 11 hodin

KONTAKT



**Kutuzovova 2941
Ostrava-Vítkovice**



**599 522 102
599 522 106**



vitkovice@kmo.cz



www.kmo.cz

Muzikálový koncert Vítkovického komorního orchestru i minifestival

Základní uměleckou školu Leoše Janáčka v Ostravě-Vítkovicích čekají dvě významné akce.

V pondělí 30. května v 18 hodin se v Brick house - Tanečním sále na Hlubině uskuteční Muzikálový koncert Vítkovického komorního orchestru učitelů a žáků ZUŠ. Hlavní hvězdou bude zpěvačka Národního divadla moravskoslezského a držitelka ceny Thálie Hana Fialová, k ní se připojí houslistka a zpěvák Daniela a Adam Grygarovi. Dirigentkou orchestru bude Ema Mikešková.

Další důležitou akcí školy bude minifestival k 99. výročí vítkovické ZUŠ, který je naplánován na středu 8. června od 16 hodin na venkovní scéně v Dolních Vítkovicích. Propojí hned několik akcí. Tou první bude 5. ročník přehlídky mateřských škol pod názvem 330 čuníků.

S doprovodem souborů ZUŠ se na něm se svým programem představí partnerské školky - mateřské školy z Vítkovic, MŠ Ada-

musova, MŠ Mjr. Nováka a MŠ Mitušova z Ostravy-Hrabůvky a MŠ Klubičky z Ostravy-Hrabové. Poté bude následovat tradiční koncert žákovských souborů ZUŠ, kde se posluchači seznámí s výsledky práce cimbálových muzik, folkrockové kapely Nevym, souborů zobcových fléten, kytar i bicích nástrojů. Program obohatí také účast dětí ze sprátených základních škol. Závěr programu bude patřit učitelům. Se svými kapelami vystoupí Jiří Machač (cimbálová muzika Šmykňa), Veronika Boráková (NIKA), Stanislav Kvoch (kapel TRB) a Mario Šeparovič & Band.

Minifestival bude generálkou k oslavám 100. výročí školy, které budou probíhat ve školním roce 2022/23. Obě dvě akce se uskuteční s podporou Statutárního města Ostravy, městské části Ostrava-Vítkovice. Vstupné bude dobrovolné.

Jaromír Návrat
ředitel ZUŠ Leoše Janáčka v Ostravě-Vítkovicích

Pondělí 30. května 2022 v 18.00
Brick house - Taneční sál, Důl Hlubina
Vítkovická 3365, Ostrava

Hana Fialová - zpěv, držitelka Thálie
Ema Mikešková - dirigentka
Daniela Grygarová - housle
Adam Grygar - zpěv

Muzikálový koncert

Vítkovický komorní orchestr
Žáci ZUŠ Leoše Janáčka v Ostravě - Vítkovicích

SCHINDLER'S LIST
Jekyll & Hyde
Les Misérables
CATS
SUNSET BLVD
Muzikálový

ZUŠ Leoše Janáčka Ostrava - Vítkovice

OSTRAVA!!! Koncert se uskuteční za finanční podpory městského obvodu Ostrava - Vítkovice
Vítkovice
Vstupné dobrovolné

Přijďte na hřiště národní házené SSK Vítkovice

Každé jaro s sebou přináší oživení na hřišti na Lidické ulici. Svoji přípravu pod širým nebem zahájily kolektivy mládeže i dospělých. Všichni věříme, že jarní část sezony nenaruší pandemie jako v minulých letech, a že zažijeme ostré jaro jako dřív.

Co nás čeká v jarní části soutěže

Družstvo mužů bojuje o účast v první lize. Po podzimní části druholigové soutěže je náš kolektiv v čele soutěže a pevně doufáme, že svou postupovou pozici udrží. Neméně úspěšný je tým

starších žáků, který rovněž bojuje v horních patrech své soutěže. Ti, kteří pravidelně startují v reprezentačním kolektivu Moravy, se navíc musejí připravovat na své reprezentační povinnosti. V závěru soutěžního ročníku pak mladé sportovce čeká soustředění juniorů Čech a Moravy.

Spolupráce s Vítkovicemi

V našich mládežnických kolektivech bychom rádi uvítali více chlapců a děvčat z Vítkovic. Trénujeme na Lidické každé úterý a čtvrtek od

16 hodin. Přáli bychom si, aby se ve Vítkovicích našli noví reprezentanti, jako jsou v současné době Marek Sedláček a Kristýna Bednářová.

Kromě toho opět rozjeme spolupráci s mateřskými školami jako na podzim, kdy k nám na hřiště děti v do-

poledních hodinách chodily zkusit si náš sport. Po vyučování pak zkoušely házenou děti ze školní družiny ZŠ v Halasově ulici. Navíc bychom rádi spolupracovali i se žáky ZŠ Šalounova.

Josef Blahuta,
předseda oddílu

Všechny občany Vítkovic srdečně zveme na druholigová utkání dospělých. První domácí utkání hrajeme v neděli 15. května. Předcházející tři kola hrajeme na hřišti soupeřů. Přijďte za zajímavou podívanou a podpořte naše chlapce v bojích o první ligu!

GURBOVIČ A PISKOŘOVÁ MISTRY REPUBLIKY!

V sobotu 2. dubna jsme v parádním zázemí městské sportovní haly v Ostravě-Nové Bělé uspořádali mistrovství v zápase ve volném stylu žáků/žákyn a juniorů/junierek. Mistrovství se zúčastnilo 147 zápasníků z 22 oddílů z celé země.

Z pořádajícího oddílu TJ Sokol Vítkovice zápasilo 13 volnostylařů. První místa vybojovali Daniel Gurbovič, v žácích ve váze do 57 kg, a Vendula Piskořová mezi juniorkami ve váze do 76 kg.

Roman Piskoř
TJ Sokol Vítkovice, oddíl zápasu
Foto: archiv oddílu



ZŠ Šalounova ve spolupráci s Komisí školství a kultury při ÚMOB Ostrav-Vítkovice
Vás zve na recitační a autorskou soutěž

VÍTKOVICKÝ RARÁŠEK

Soutěž se uskuteční dne 12. 5. 2022 v 10 hodin
v Knihovně města Ostravy, pobočka Vítkovice.

Z organizačních důvodů se prosím dostavte v 9.30 hodin.

...Už jsem zase čilý jako rybička. Vy taky? Tak si pojdte zasoutěžit. Přineste krásné básničky a básně, přednesete je, napíšete i své vlastní... Překvapte porotu i sami sebe... Na ty nejlepší z Vás čekají hodnotné ceny... A pokud nevyhrajete... Nevadí... Sluníčko se na Vás bude stejně usmívat... A stejně tak i...

Váš Rarášek

KATEGORIE

PERMONÍCI	školky, přípravný ročník, 1. ročník ZŠ
RARÁŠCI	2.-5. ročník ZŠ
RARAŠI	6.-9. ročník ZŠ
AUTORSKÁ TVORBA	1. kategorie: 6.-9. ročník, nebo odpovídající ročníky víceletého gymnázia 2. kategorie: střední školy

Na vaši účast se těší pořadatelé

ZŠ Šalounova, ředitel školy Mgr. Jaromír ŠEDÝ, MBA
a Komise školství a kultury při ÚMOB Ostrava-Vítkovice
s jejím předsedou Petrem Baškem



OSTRAVA!!!
FAJNA RODINA



DNY FAJNE RODINY
V CENTRU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB OSTRAVA, o. p. s.

NÁHRADNÍ RODINNÁ PÉČE POŘADÁ
NETRADIČNÍ OLYMPIÁDU

HRAVÉ ODPOLEDNE PRO CELOU RODINU • NETRADIČNÍ DISCIPLÍNY •
• OLYMPIJSKÝ OHEŇ • SPOUSTA ZÁBAVY A LEGRACE

KDY: 25. 5. 2022 OD 15:00 DO 19:00
KDE: SAD JOŽKY JABŮRKOVÉ, OSTRAVA-VÍTKOVICE

VSTUP ZDARMA

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI POŘADAJÍ
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

KDY: 25. 5. 2022 OD 8:00 DO 14:00
KDE: NERUDOVA 49, OSTRAVA-VÍTKOVICE

&

POHÁDKOVOU ŠÍPKOVANOU

VE SPOLUPRÁCI S VÍTKOVICKOU Pobočkou KNIHOVNY MĚSTA OSTRAVY •
• POHÁDKOVÁ CESTA ZA POKLADEM • PRO DĚTI OD 6 DO 16 LET

KDY: 26. 5. 2022 OD 16:00 DO 18:00
KDE: SRAZ NA ULICI LIDICKÁ PŘED VSTUPEM DO SADU JOŽKY JABŮRKOVÉ

MOŽNOST ZAJISTIT ÚŘEDNÍ PŘEKLAD DOKUMENTŮ O VZDĚLÁNÍ PRO UKRAJINCE ZDARMA



Statutární město Ostrava nabízí ukrajinským běžencům možnost zajištění úředně ověřeného překladu dokumentů týkajících se jejich vzdělání k využití v následném procesu tzv. nostrifikace, tj. uznání dokladů o dosaženém vzdělání v zahraničí.

- Tato služba je určena pouze pro ukrajinské běžence, kteří chtějí dále žít a pracovat v Ostravě
- Poskytnutí služby je zdarma
- Služba se vztahuje pouze na doklady týkající se vzdělání
- Zajišťujeme pouze překlady, nikoli následnou nostrifikaci
- Nutné je předložit současně také cestovní doklad nebo tzv. vízum strpění

Zájemci o službu mají možnost přinést své doklady o dosaženém vzdělání na Magistrát města Ostravy do přízemí budovy Nové radnice, Prokešovo náměstí 8, Moravská Ostrava, středisko informacních služeb kancelář číslo 195, a to ve dnech:

pondělí	8,00 – 17,00
úterý	8,00 – 15,30
středa	8,00 – 17,00
čtvrtek	8,00 – 16,00
pátek	8,00 – 13,00

Telefonický kontakt, a to pouze v češtině: **+420 599 443 242**

OSTRAVA!!!