



# VÍTKOVICKÝ ZPRAVODAJ

STRANA  
**2**

**Hrajeme si bez rozdílů**

STRANA  
**6**

**Vítkovice, bašta sportu**

STRANA  
**16**

**Vítkovická pouť**



# Školkové čarování

Na konci dubna jsme s dětmi MŠ Prokopa Velikého oslavili „Čarodějnice“. Oslava této tradice patří ke každoročním akcím pořádaným naší školkou.

Všechny čarodějnice a čarodějové se slétli u nás ve školce ve čtvrtek 28. dubna, aby nám předvedli svá kouzla a čáry. Společně s dětmi jsme upekli z lineckého těsta

čarodějnické prsty, protože po dlouhé cestě na koštěti všem vyhládlo.

Tančili jsme, čarovali jsme, plnili úkoly a hlavně jsme si společně užili spoustu legrace. Součástí čarodějnického rejse byl i průvod čarodějnic a čarodějů po Vítkovících. Kdo nás potkal, ten se bál a hned strachy utíkal.

MŠ Prokopa Velikého



# Komentovaná vycházka

Kulturními stopami Vítkovic se tentokrát vydáme 4. června ve 14 hodin společně s rodačkou, výtvarnicí a dlouholetou kronikářkou Vítkovic Lenkou Kocierzovou.

Křížem krázem projdeme místa, kde se ve Vítkovících hrálo divadlo, promítaly se filmy, četlo se a pořádaly se výstavy, místa, kde se vítkovičtí scházeli u hudebních pavilonů. Ema Destinová, Otomar Korbelař hráli na

prknech Českého domu, Beno Blachut zpíval ve vítkovickém kostele, Vojtěch Martínek byl vítkovickým knihovníkem, Alois Jirásek patronem Českého domu, narodil se tady tanečník Emerich Gabzdyl a další a další osobnosti, se kterými se seznámíme. Sraz před vítkovickou radnicí na Mírovém náměstí, vstup ZDARMA.

-red-

Foto: archiv



Statutární město Ostrava, městský obvod Vítkovice, v rámci projektu SMO „Prevence kriminality“ a ve spolupráci s partnery pořádá unikátní projekt zaměřený především na děti z městského obvodu Vítkovice

## HRAJEME SI BEZ ROZDÍLŮ

### ČERVENEC 2022

MĚSTSKÝ OBVOD VÍTKOVICE, SAD JOŽKY JABŮRKOVÉ,  
IN-LINE PARK, NÁMĚSTÍ JIŘÍHO Z PODĚBRAD

Můžete se těšit na aktivity, které budou zahrnovat:

- Kurzy in-line bruslení • Aktivity na lezecké věži v sadu J. Jabůrkové
- Ukázky bojových sportů • Ukázky výstroje a výzbroje městské policie • Laserová střelnice
- Lukostřelba • Akce BESIP • Vodní bitva – vodní balonky, vodní zbraně, stavění hradu a bunkrů
- Racing formule – závodní dráha, depo a následný závod formulí
- Turnaj ve fotbale • Rainbow Run Family – běžecký závod na 2 km
- Táborák s rodinným posezením • A další...

Všechny akce jsou kapacitně omezeny a podléhají rezervaci.

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!  
VÍTKOVICE

MĚSTSKÁ  
POLICIE  
OSTRAVA

BOJEM  
GOMO  
TRAIKING CLUB

Bud INline  
Ostrava

ekočičky sro

LONDON BLOK  
climb & boulder

Rainbow  
Luna

## K rekonstrukci vítkovického nádraží jsme zase o krok blíží!

Už v brzké době by mohla začít rekonstrukce výpravní budovy vítkovického nádraží! Tato informace byla jedním z bodů květnového jednání zástupců vedení obvodu s Miroslavem Pazlarem, vedoucím odboru přípravy staveb Oblastního ředitelství Ostrava Správa železnic, státní organizace.

„Jak jsme byli informováni, právě probíhá zpracování projektové dokumentace na celkovou rekonstrukci této nemovité kulturní památky. Předpokládá se, že bude hotova a projednána do konce roku 2022. Jakmile bude k dispozici stavební povolení a odsouhlasené investiční finanční zdroje, Správa železnic na základě zadávacího řízení vybere zhotovitele a tato investiční akce bude stavebně zahájena,“ přibližuje obsah schůzky starosta obvodu Richard Čermák, který se o osud vítkovického nádraží zajímá dlouhou dobu. „Jsem rád, že obvodem iniciovaná záchrana unikátní budovy vítkovického nádraží je už na dosah, a že žalostný stav objektu, v němž se dnes shromažďují bezdomovci, bude brzy patřit minulosti! I proto jsem už před časem s Úřadem práce ČR projednával možnost využití této budovy a následně inicioval jeho komunikaci se Správou železnic. A jsem rád, že tato myšlenka bude realizována,“ konstatuje

Richard Čermák a upřesňuje, že projekt počítá s využitím až 50 procent budovy právě pro potřeby Úřadu práce ČR, který se tu chystá sloučit dvě ze svých pracovišť s celkem 105 zaměstnanci.

V administrativním křídle budou zachovány prostory pro technologie a pracovníky řízení provozu. Pokladna, čekárna a toalety budou nově na úrovni prvního nástupiště, jak tomu bylo v minulosti, a cestujícím bude k dispozici výťah i nájezdová plošina. Vytvořeny budou také úschovné boxy, počítá se i s umístěním bankomatu. Plocha zrekonstruovaného vestibulu je řešena jako komerční prostor a bude nabídnuta k pronájmu.

A to není vše! Na zmíněný projekt budou navazovat další dva, a to Optimalizace traťového úseku Ostrava-Kunčice - Ostrava-Svinov/Polanka nad Odrou. Součástí této akce je i rekonstrukce ostrovního nástupiště, včetně úpravy nadchodu a vyřešení bezbariérového přístupu na nástupiště. Dalším připravovaným projektem je vybudování areálu zázemí pro opravy vysokorychlostní trati, kde vznikne zhruba 50 nových pracovních míst.

Zdá se, že budovu vítkovického nádraží čeká velmi zajímavá budoucnost!

Lenka Gulašiová

## Pamětní deska Ilse Weberové

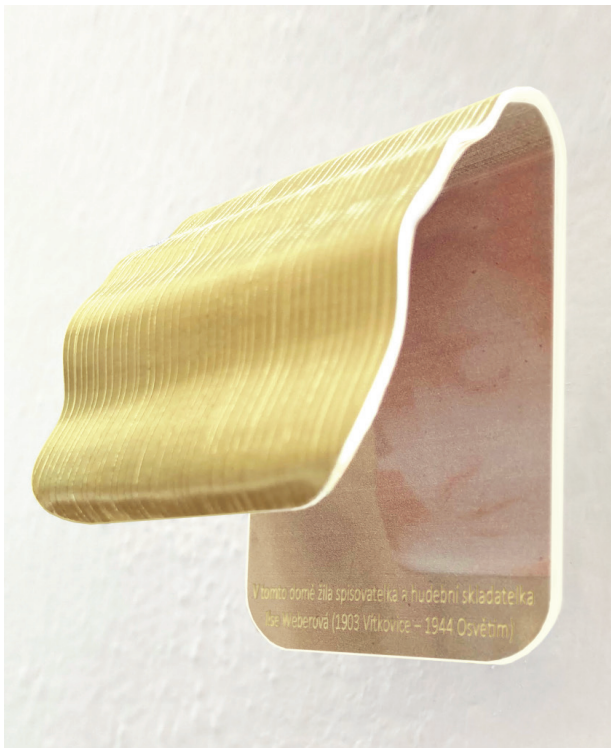
Spolek Fiducia vypsal v únoru soutěž na pamětní desku Ilse Weberové, která bude umístěna na fasádě domu Šalounova 18 ve Vítkovcích. Dům byl dlouholetým bydlíštěm Ilse Weberové (1903-1944), vítkovické rodačky, židovské spisovatelky a hudební skladatelky.

Vítězem veřejné soutěže se stal architekt Jiří Markevič, jehož návrh odbornou porotu zaujal jak prací s tématem, tak přístupem k materiálu i místu, kde bude pamětní deska osazena. Odborná porota se na vítězi shodla jednomyslně.

Pamětní deska je navržena z nerezového plechu. Autor nápaditě pracuje s motivem hustých vlnitých vlasů - kolemjdoucím se postupně objeví text a nad ním odraz obličeje Ilse Weberové, skrytý pod hustými vlasy.

Odraz tváře ženy, která předčasně zemřela ve věku 41 let se svým mladším synem v plynové komoře v koncentračním táboře Auschwitz - Birkenau, bude na pamětní desce chráněn před deštěm hustými vlnitými vlasy, aby tvář zůstala nepoškozena, jako zůstal nepoškozen její umělecký odkaz.

Pamětní deska bude financována z daru Ilony Rozehnalové. Odhalení pamětní desky je plánováno na 23. června v 18 hodin.



## EDITORIAL

Vážení občané obvodu, čtenáři zpravodaje, dovolte, abych vás jménem vedení obvodu pozval na tradiční vítkovickou pouť, která se na náměstí Jiřího z Poděbrad uskuteční 18. června. Troufám si říct, že její program je do slova



a do písmene nabitý zajímavými vystoupeními a akcemi, chybět nebude ani občerstvení a vše, co k správné pouti patří!

Podobně k prasknutí nabitý je i Vítkovický zpravodaj, který doslova přetéká informacemi o dění v obvodu. Děje se tu a bude dít velmi mnoho! Vyberte si z pestré nabídky nejrůznějších možností, jak příjemně prožít volný čas, seznamte se s tím, co je u nás nového. A že toho je!

Rád bych vás už teď upozornil na chystaný projekt Hrajeme si bez rozdílů, jímž Vítkovice ožijí o prázdninách. Také letošní ročník pořádáme díky podpoře ze strany statutárního města Ostravy, která je zaměřena na prevenci kriminality. Jde o jeden z mnoha kroků, jimiž chceme dětem a mladým lidem z Vítkovic ukázat, že život lze žít naplno, ne ho přežívat, a další z aktivit, jimiž chceme svému okolí říct, že Vítkovice jsou obvod, který žije a je příjemným místem pro bydlení i podnikání!

Posouvat Vítkovice kupředu se snažíme všemi možnými způsoby. Jednáme s politiky působícími v Parlamentu ČR, komunikujeme s vedením kraje i města, rozvíjíme spoustu vlastních projektů průřezově zaměřených na všechny věkové skupiny obyvatel Vítkovic, neustále obvod zkrášlujeme, rekonstruujeme objekty počínaje a úpravou květinových záhonů konče.

Vážení spoluobčané, budeme rádi, když nám v tom budete pomáhat, a to všemi možnými způsoby. Zajímají nás vaše názory a nápady. Budeme rádi, když se zapojíte do přípravy akcí, nebo si je alespoň užijete jako návštěvníci. Oceníme, když přispějete radou, nebo i přiložíte ruku k dílu. Chceme, abyste ve Vítkovcích žili rádi, cítili se tu dobře a bezpečně. Jako doma. A domov je třeba zvelebovat a chránit!

Richard Čermák, starosta městského obvodu Vítkovice

# Vítkovice navštívil poslanec Hayata Okamuru

Pozvání do Vítkovic přijal poslanec Hayato Okamura, člen Zahraničního výboru a Podvýboru bytové politiky a výstavby Poslanecké sněmovny ČR. Během své návštěvy, která se uskutečnila 9. května, se nejprve setkal se starostou Richardem Čermákem, jenž ho seznámil s historií a nejpálčivějšími problémy obvodu a zaměřil se i na možnosti financování výkupů nemovitostí od soukromých majitelů a získání finančních prostředků na re-

konstrukci bytového fondu z dotační výzvy „Výstavba“ z Ministerstva pro místní rozvoj ČR. Předmětem jejich diskuse byla podmínka procentuální výše finanční spoluúčasti žadatelů na realizaci projektů. Starosta vysvětlil, že například nabídka bytů městského obvodu Vítkovice neodpovídá poptávce občanů, a poukázal na to, že mechanismus přerozdělování finančních prostředků v České republice do rozpočtu malých obcí je nespravedlivý. Navrhl panu poslanci jako řešení, aby určujícím faktorem byl rozsah a dopad sociálního vyloučení nad počtem obyvatel žijících ve Vítkovicích. Celodenní program Hayatovi Okamurovi vytvořili zaměstnanci Odboru sociálních věcí ÚMOB Vítkovice. Kromě jiného s ním hovořili o vzrůstající chudobě v souvislosti s energetickou krizí a rostoucí inflací, jež mají



dopad na seniory, ohrožené děti nebo zdravotně handicapované. Tématem diskuse byly nástroje a možnosti sociálních pracovníků při sanaci ohrožených nízkými příjmy a ztrátou bydlení. S poslancem Hayato Okamurou se zaměstnanci odboru shodli na tom, že dlouhodobý problém spočívá v nastavení dávkového systému a výši minimální mzdy, které mají demotivující dopad na dlouhodobě nezaměstnané a předlužené občany při vstupu na pracovní trh. Sociální pracovníce odboru otevřely téma přebujelé a kontraproduk-

tivní administrativní náročnosti na úkor přímé práce s rodinami na úseku výkonu sociálně – právní ochrany dětí. Hayato Okamura ocenil entuziazmus, vysoce kvalitní a profesionální práci zaměstnanců Odboru sociálních věcí ÚMOB Vítkovice.

Poté navštívil Centrum sociálních služeb, z. s., které v Nerudově ulici poskytuje sociální služby dětem nacházejících se v nepříznivé sociální situaci. Zvláštní zájem projevil také o setkání s dětmi a rodinami v sociálně vyloučených lokalitách Vítkovic.

-es-  
Foto: archiv ÚMOB

## Přijímáme žádosti o vydání voličského průkazu

V září se budou konat volby do Senátu Parlamentu České republiky a do zastupitelstev obcí a zastupitelstev městských obvodů a městských částí ve statutárních městech.

Už od jejich vyhlášení Úřad městského obvodu Vítkovice přijímá žádosti o vydání voličského průkazu, a to do 16. září 2022 (pátek) do 16.00 hodin písemným podáním žádosti a do 21. září 2022 (středa) do 16.00 hodin osobním podáním žádosti.

**Žádosti občanů s trvalým pobytem v městském obvodu Vítkovice lze podat:**

- osobně - v budově Úřadu městského obvodu Vítkovice, kancelář dveře č. 127,
- písemně - žádost musí být doručena úřadu nejpozději dne 16. září 2022 do 16.00 hodin, žádost musí být opatřena úředně ověřeným

podpisem voliče, písemně v elektronické podobě - žádost zasláná prostřednictvím datové schránky; žádost musí být doručena do datové schránky úřadu (ID datové schránky: 7mqbr27) nejpozději dne 16. září 2022 do 16.00 hodin.

Počátek lhůty pro předávání voličských průkazů voličům od 8. září 2022.

Voličský průkaz bude předán osobně voliči nebo osobě, která se prokáže plnou mocí s úředně ověřeným podpisem voliče žádajícího o vydání voličského průkazu, nebo bude voliči poslán, nejdříve však 15 dní před dnem voleb.

Petr Blažek  
vedoucí odboru vnitřních věcí a správních činností,  
Hana Stachníková  
referentka ohlašovny

## ZÁJEZD PRO SENIORY

Městský obvod Vítkovice, odbor sociálních věcí, pořádá 6. září ve spolupráci s klubem seniorů zájezd pro dříve narozené z obvodu Vítkovice.

Program zájezdu: plavba elektroloďi Harta po vodní nádrži Slezská Harta v délce 60 minut, prohlídka zámku v Bruntále. Doprava a plavba loďi jsou hrazeny městským obvodem, vstupné do zámku si hradí účastníci zájezdu sami.

Sraz účastníků je v 8.00 hodin na parkovišti před budovou radnice městského obvodu Vítkovice. Zájemci se mohou hlásit osobně v kanceláři číslo 5, odboru sociálních věcí v ulici Zengrově č. 14, u vedoucí odboru Danušky Bálikové, nebo telefonicky na tel. č. 599 453 227, případně u Naděždy Habrnalové na tel. č. 603 175 824.

-db-

## ČERVNOVÉ AKTIVITY KLUBU SENIORŮ

**NEUŽTE SE DOMA, PŘIJĎTE MEZI NÁS!**

- 2. června** - stolní hry u kávy
- 9. června** - procházka po nábřeží řeky Ostravice u Sýkorova mostu
- 15. června** - výjimečně středa - Minikino - filmové představení pro seniory
- 23. června** - procházka - výstavba nové smuteční síně ve Vítkovicích
- 30. června** - 14 h. - knihovna ve Vítkovicích - čtenářský klub  
Nadězda Habrnalová

## Výměna písku v dětských pískovištích

Úřad městského obvodu Vítkovice nechává každoročně vyměnit písek v dětských pískovištích. Letos bylo 16 tun nového certifikovaného písku rozděleno mezi 5 pískovišť ve Vítkovicích.

Zaměstnanci technických služeb odstranili starý písek strojově, poté pískoviště ručně dočistili a následně zaplnili novým pískem. Nový písek mají ve Vítkovicích dětská pískoviště na hřištích v ulicích Jeremenova, Kutuzovova, U Cementárny, U Nádraží a v sadu Jož-

ky Jabůrkové. „Snažíme se o to, aby byl písek v pískovištích pro děti čistý a bezpečný. Stává se, že písek bývá v krátkém čase opět znečištěn, zejména volně pobíhajícími psy a kočkami. Chtěl bych proto požádat majitele psů a koček o větší ohleduplnost a o to, aby své čtyřnohé mazlíčky do písku nepouštěli,“ uvedl vedoucí odboru komunální služeb a hřbitovní správy Marek Niedelský.

Text a foto: odbor komunální služeb a hřbitovní správy



## Nové informační panely a knihobudky

Ten, kdo v posledních dnech navštívil sad J. Jabůrkové, si nemohl nepovšimnout nových informačních panelů a knihobudky.

Informační panely byly nainstalovány u významných prvků, a to u platanové aleje, kašny, altánu, u uměleckých děl zde umístěných a u vybraných her na chodníku.

V nejbližší době zde vznikne také letní

louka na ploše 300 m<sup>2</sup>, kde najde útočiště spousta živočichů, obzvláště hmyzu, a potěší oko každého procházejícího. Městský obvod Vítkovice také připravuje veřejnou zakázku na vybudování nového dětského hřiště v sadu J. Jabůrkové, která bude realizována v příštím roce, a chystá se do výběru návrhu zapojit také občany.

Text a foto: -rr-



## SLOVO MÍSTOSTAROSTY

Vážení občané, příznivci Vítkovic, sousedé, jak se říká, komu se nelení, tomu se zelení. Pokud je to jen trochu pravda, Vítkovice se budou zelenat nádherně! Nelení se nám, a tak už



se zaměstnanci vítkovických technických služeb i pracovníci obvodem najaté firmou pustili do pokosu trávníků.

V sadu Jožky Jabůrkové jsme založili květinovou louku, jejímž úkolem je zkrášlit daný prostor a zároveň poskytnout zázemí a potravu hmyzu, který opyluje rostliny, nebo likviduje škůdce.

A protože květiny vše kolem sebe zkrášlují, rozhodli jsme se na prostranství před poštou na náměstí Jiřího z Poděbrad umístit květinové pyramidy.

Kromě toho samozřejmě pokračují i úpravy prostranství před radnicí obvodu, která už po prázdninách oslaví své jubileum. Mělo by vzniknout reprezentativní a zároveň přívětivé prostranství odpovídající významu objektu, k němuž náleží.

Na Mírovém náměstí opět zurčí fontána. Pevně doufám, že se opět nestane obětí vandalů. Samozřejmě jsme i ve spolupráci s městskou policií učinili patřičná opatření, abychom takovému jednání zabránili, ale... Je to o lidech...

Bohužel, občanů, kteří si takzvané neváží dobrého bydla, je mezi námi hodně. Pokud přímo něco neničí, nerozpakují se odhazovat kolem sebe odpadky a jinak znečišťovat veřejné prostranství. Zásadním problémem jsou cigaretové nedopalky. I proto jsme pořídili výkonný vysavač, jímž budeme vysávat nečistoty z příkopů a z částí chodníků v bezprostřední blízkosti domů, kam se jiné čistící stroje nedostanou.

A když už se zabýváme čistotou chodníků, nemůžeme opomenout ani kvalitu povrchu cest v našem obvodu. Po celých Vítkovicích už děláme na komunikacích ve správě obvodu výtluky, abychom mohli opravit to, co završila uplynulá zima. A čistíme i kanálové vpusti, abychom zamezili nebezpečí ucpání kanálů a neodtékání dešťové vody.

Děje se toho opravdu hodně. Každodenní mravenčí práce je náročná, ale nese výsledky. Vítkovice vypadají dobře. Nekažte nám to!

Petr Menšík, místostarosta  
městského obvodu Vítkovice



## Vítkovice, bašta sportu v Ostravě

3.  
DÍL

Tenhle seriál si nenechtejte ujít! Ani jediný díl. Protože byste přišli o informace o sportovních klubech, které jsou doma ve Vítkovicích a úspěšné daleko za jejich hranicemi. Minuli byste rozhovory s vítkovickými sportovci, kteří si dokázali vydobýt respekt a věhlas. Nedostali byste se k informacím o bohaté sportovní minulosti tohoto obvodu, která sahá pořádně, ale pořádně hluboko do historie. O tohle prostě nechcete přijít!

# Jediný oficiálně licencovaný CrossFit® gym v Ostravě

**Kdy a kde Colliery CrossFit vzniklo? Jaká je současná adresa?**

U samého zrodu myšlenky založení licencovaného gyму stál Jan Peršín, který svůj sen začal usilovně realizo-



vat s vybraným teamem schopných lidí v roce 2014. Od 1. května 2014 byl oficiálně otevřen 1. licencovaný CrossFit gym v Ostravě v ulici Poděbradově, Moravská Ostrava a Přívoz. Během prvního roku existence mělo Colliery okolo 50 klientů a přestěhovalo se do Vítkovic na ulici Mírovou. Na místo, které se stalo domovem pro celou naši komunitu na následujících 6 let. Dalo by se říct, že zde začala nová éra Colliery CrossFit Ostrava, jelikož k Janu Peršínovi do gyму přichází nový spolujednatel Stanislav Kupčík. Tento člověk přichází s novou koncepcí a filozofií gymu a mění také celkový vzhled vnitřních prostor.

V prosinci 2020 jsme po 2 letech hledání vhodného prostoru a po 6 měsících rekonstrukce prostor, které jsme našli, jsme otevřeli Colliery vol3. Najdete nás na adrese 1. máje 120, Ostrava-Vítkovice 703 00.

Ve Vítkovicích jsme velmi spokojeni (při posledním stěhování jsme se přesunuli jen v rámci obvodu). Vnímáme určitě zájem okolí a také podporu obvodu.

**Co vše fitcentrum svým klientům nabízí?**

Colliery CrossFit už dávno není „jen crossfitový gym“. V roce 2017 byl zalo-

žen neziskový spolek Colliery Srdcem pro začlenění a trénování handicapovaných. V roce 2019 byla v rámci Colliery CrossFit založena společnost Colliery Recovery poskytující komplexní regenerační a rehabilitační služby: klasické, sportovní, lymfatické masáže, fyzioterapie, kryoterapie (využívající chlad), Red Light Therapy (využívající červené světlo), maderoterapie, Red Cord systém, rázová vlna, nutriční poradenství atd. Ve stejném roce byla také vyčleněna Colliery Sports Academy zaměřená především na přípravu elitních sportovců a testování jejich výkonnosti. A o rok později jsme otevřeli také Colliery Bistro.

**Organizujete i sportovní akce?**

Každoročně jich pořádáme několik. Akce 500reps #500RepsDeti je každoroční výzva ve vánočním čase, kdy se cvičí vytvořený workout s 500 opakováními napříč celou Českou republikou. Výtěžek býval dříve věnován různým nadačním fondům, od založení Colliery Srdcem je využívám pro financování tréninků handicapovaných v mateřském gymu, pro vyškolení nových trenérů atd.

Colliery Made Games je soutěž crossfit atletů. Letos se bude konat 27. srpna. Kapacita závodníků byla naplněna do 5 dnů od vyhlášení závodů!

Porádáme i různé kurzy a semináře.

A podíleli jsme se například na akcích jako Colours of Ostrava, City Cross Sprint v Dolních Vítkovicích, Night Run, Český běh žen, Festival v ulicích, Univerzitní hokejová liga, v roce 2019 jsme měli tu čest být generálním partnerem studentského Majálesu, vidět jste nás mohli i na mistrovství světa v parahokeji!



**Kolik klientů fitcentrum navštěvuje? A mohou se hlásit noví?**

Aktuálně evidujeme zhruba 500 klientů, největší zájem je o skupinové lekce všech typů. Snažíme se neustále flexibilně reagovat na potřeby a požadavky klientů, ať už obměnou lekcí, časů atd. Přijďte se přesvědčit na vlastní oči a staňte se #CollieryMade - 1Lekce ZDAR-MA - napiš si o ni na e-mail: info@collierycrossfit.com.

## PŘÍMĚSTSKÝ COLLIERY TÁBOR

Druhý ročník příměstského tábora je určen pro všechny bláznivé, veselé děti ve věku od 6 do 10 let, které mají rády pohyb tak jako my!

Týden plný sportu, zábavy, týmovosti, výletů a neskutečných zážitků.

**1. termín od 18. do 22. července**

**2. termín od 15. do 19. srpna**

Cena tábora: 3 300 korun pro členy #CollieryFamily, 3 500 korun pro nečleny.

V ceně je zahrnuto celodenní strava a pitný režim, doprava a vstupy v den výletu, plnohodnotné odměny pro všechny děti.

Přihlášky můžete zasílat na info@collierycrossfit.com.

**Web** [www.collierycrossfit.com](http://www.collierycrossfit.com)

**FB** Colliery CrossFit Ostrava

**Instagram** collierycrossfit

**Web:** <https://collierysrdcem.cz/>

**Fb:** Colliery Srdcem

**Instagram:** collierysrdcem

# Ztichlo srdce, které rozbušilo Colliery Srdcem

V březnu nás bohužel náhle opustil jeden ze zakladatelů komunity CollieryMade **Standa Kupčik**, skvělý mladý člověk se srdcem na pravém místě. Celý tým Colliery je však, a možná právě kvůli tomu, nadále připraven Standu nezklamát a rozvíjet dál všechny jeho myšlenky a ideje. Posouvají Colliery ve všech směrech, dále poctivě pracovat a plnit všechny služby pro naše klienty na 100 procent.

Lidé dělají Colliery a tento člověk, Standa Kupčik, udělal z Colliery to, čím je dnes.

V roce 2017 přišel a rozbušil srdce Colliery Srdcem. Jako první a jediný v republice dal možnost těm, kteří chtějí,

ale nemohou. Založil neziskový spolek a zapojil do cvičení v CollieryCrossFit handicapované. Mentálně i fyzicky. Děti i dospělí. Ukázal všem, že být jiný není handicap. Díky tobě, Stando, jsme v Ostravě rozesmáli téměř třicetku handicapovaných dětí a dospělých, kterou jsme zapojili do cvičení. Díky tobě jsme se zúčastnili úspěšných projektů, aby se mohlo u nás usmívat a cvičit více handicapovaných. Díky tobě jsme zorganizovali první akreditovaný kurz od MŠMT a vyškolili tak další trenéry.

V roce 2017 Colliery Srdcem rozbušil a nyní bohužel dobušilo jeho srdce.

Slibujeme, že budeme pokračovat ve tvém odkazu!



## Neziskový spolek #CollierySRDCEM



### ZÁKLADNÍ PILÍŘE

#### CrossFit pro handicapované

- zpřístupnění CrossFitu handicapovaným lidem
- cvičení je možné s fyzickým i mentálním postižením
- možnost trénovat klienty jak s dočasným, tak i s permanentním postižením
- speciální tréninkový program přizpůsoben pohybovým schopnostem jedince
- individuální přístup profesionálních trenérů
- důraz na správný pohyb a zdravotní stránku jedince

#### Podpora mladých atletů od 13 let

- předpoklad pro daný sport: Pohybový talent s gymnastickými a atletickými základy

#### Senior 60+ cvičební program

- program je určen pro seniory nad 60 let s chutí se zdravě hýbat
- podpora pohybu a sociální kontakt u starších osob

V týmu Colliery CrossFit je aktuálně 16 zkušených trenérů, kteří absolvovali a nadále se účastní řady profesionálních trenérských kurzů organizovaných pod hlavičkou CrossFit na různých místech Evropy.

- vedení skupinových lekcí pro SENIOR CrossFitery
- vedení individuální trénink
- začlenění se do komunity Colliery CrossFit Ostrava

**Jsme držiteli licence CrossFit, CrossFit Kids, CrossFit Weightlifting, Gymnastics, Aerobic capacity, CrossFit Adaptive.**

V Colliery SRDCEM máme 7 vyškolených trenérů s licenci CrossFit Adaptive, která umožňuje trénovat mentálně i fyzicky handicapované.

Za 5 let našeho působení evidujeme enormní zájem a nárůst našich klientů. Prozatím jsme jediné fitness zařízení v České republice, která se snaží začlenit handicapované do běžné komunity lidí.

Jedním z členů Colliery Srdcem je také Patrik M., kluk z Vítkovic.

Lidi a především děti s autismem, se potýkají s problémem integrovat se do společnosti. Jsou často vyčleněné z kolektivu svých vrstevníků. Cílem našeho

spolku je začlenit mentálně handicapované děti do tréninkového procesu, umožnit jim poznání nového prostředí, navázání vztahů se svým trenérem, budování kladných, kamarádských vztahů a souběžně s tím i podpořit jejich fyzické zdraví.

I když se Pátovi v tělesné výchově spolužáci posmívali kvůli zhoršené motorice pohybu, nevzdal to, rozhodl se najít jinou variantu a pracovat na tělesném rozvoji i přes autismus, kterým trpí. Rozhodl se jít přes překážky, až ke hvězdám. S trenérem zapojují v tréninku cviky na motoriku, soustředěnost a pilují správnou techniku formou hry. A protože trpělivost růže přináší, držíme Patrikovi a trenérovi Míšovi palce, ať spolu dorazí až do cíle.

Podpořit činnost spolku, přispět na trénink pro handicapované můžete na portálu Darujme.CZ Projekt: Jedeme v tom společně. Vašich 350 korun zajistí až 2 hodiny tréninku.

<https://www.darujme.cz/projekt/1201864>

- 1000 m<sup>2</sup> cvičební plochy ve dvou patrech pro CrossFit a silově kondiční trénink

- nové vybavení (přes 1000 kg nových kotoučů, olympijských os, kettlebell, dumbell, gymnastické vybavení), stroje (HipTrust, BeltSquat, vesla, GHD atd.)

- pestrý rozvrh plný nejen klasických lekcí CrossFit, ale také lekcí speciálních (CrossFit Gymnastics, CrossFit Weightlifting, CrossFit Kids, Metabolic, ROM WOD, Basic Movements, Core Strength, CrossFit Women, Strongman, Body Building, Kettlebells, Aerobic Capacity, Competitors).

- stále přicházíme s novými lekcemi: SWEAT – Budete se potit, SM system, TRX, Real Self Defense ve spolupráci se společností Octagon, Fitbox atd.



## Mobilní planetárium

Ve středu 13. dubna se děti z Mateřské školy Obránců míru zúčastnily Projektového dne (ŠABLONY III.) s názvem Se zvířátky do vesmíru. Lektorka, která děti celým dnem provázela, začala hned ráno chystat v herně mobilní planetárium.

Jde o veliký nafukovací stan ve tvaru kupole, v němž později probíhaly dvě hlavní části programu. Ten začal posezením v komunitním kruhu, kde se paní lektorka dětem představila a ty jí sdělovaly své dosud nabyté poznatky, vědomosti a představy o vesmíru. O tom, nakolik se skutečný vesmír podobá jejich představám, se mohly děti přesvědčit v první části programu, kdy se všichni přemístili do kupole. Paní

lektorka zde promítla hvězdnou oblohu se souhvězdími, planetami sluneční soustavy a vše provázela odborným výkladem šitým na míru předškolním dětem. V přestávce si děti s paní lektorkou a paní učitelkou zahrály pohybovou hru Na planety a po svačině nastal čas vrátit se do kupole a podívat se na pohádku Se zvířátky do vesmíru. Projektový den byl pro děti přínosný, umožnil jim lépe si představit, jak to ve vesmíru vypadá, a zábavnou formou získat nové vědomosti.

Celý program se jim velice líbil a pobyt v kupoli byl pro ně (i pro paní učitelky) velice nevšedním zážitkem, na který určitě dlouho nezapomenou. MŠ OBRÁNCŮ MÍRU



## DEN ZEMĚ



V dubnu jsme ve školce oslavovali náš domov, planetu Zemi. Během celého školního roku děti vedeme k zodpovědnosti vůči naší planetě, povídáme si o tom, co se s ní děje, a také proč se to děje.

Toto téma je pro děti velmi složité, ale společnými aktivitami, činnostmi a také obrázky se jim snažíme přiblížit jeden z největších problémů dnešní doby a hlavně to, jak můžeme pomoci k jeho odvrácení, a jak zpátky navrátit planetě Zemi to, co jsme jí vzali.

S dětmi si povídáme o důležitosti ochraňovat přírodu a zvířata, o třídění odpadu, znečišťování vzduchu a vody a o tom, jak my sami můžeme pomáhat, a čeho bychom

se měli vyvarovat, abychom Zemi neublížovali.

Den Země jsme 22. dubna oslavili tím, že jsme si kolem školky zasadili krásné rostlinky, které nám přinesli ochotní rodiče. Paní učitelky přinesly hrášek a bylinky, které s dětmi zasadily do zeleninových záhonků na zahrádce naší školky. Děti se tak alespoň na chvíli proměnily v malé zahrádkáře a každý přidal ruku k dílu. Práce bylo opravdu hodně, kromě sázení květin děti také uklízely zahrádku, hrabaly spadlé listy, nosily koněvky s vodou a ochotně jeden druhému pomáhaly. Děti měly ze své práce opravdovou radost a pevně věří, že radost udělaly také naší krásné planetě Zemi.

MŠ Erbenova

## Předškoláček

V Základní škole Šalounova odstartoval 5. května Předškolák. Předškoláci se tak mohou připravit na vstup do první třídy hrou a zábavnou formou. Vyučující rozvíjejí grafomotoriku (správné držení tužky, uvolnění ruky atd.), nezapomínají ani na matematické představy (třídění, porovnávání, kombinování). Předškolák také obsahuje cvičení na rozvoj sluchového rozlišování slovní zásoby a cvičení na prostorovou orientaci. Tedy, milí žáčci – předškoláčci, je se na co těšit.



Text a foto: Mária Tošková, učitelka

## Veselé zoubky s Hurvínkem

„Maminko, bolí mě zoubek!“ Tuhle větu slyší skoro každá maminka. Je to nutné? Kolik dětí si čistí zoubky správně? Tak na tento problém nám odpověděli Hurvínek s Máníčkou v krátkém videu, které obě první třídy na ZŠ Šalounova zhlédly 11. května. Ukázali jsme si, jak správně zuby čistit, a nejen to. DM Drogerie darovala žáčkům zubní pastu, kartáček a také malé přesýpací hodiny, aby děti věděly, jak dlouho si čistit chrup, a také měly dlouho krásný bílý úsměv.

Daniela Ondrisová, učitelka



Foto: Jaroslava Šinkorová, učitelka



# KDYŽ MÁ ZEMĚ SVŮJ DEN

## Se žáky 1. stupně

Dne 21. dubna jsme se s žáky 1. stupně ze Základní školy Šalounova zúčastnili každoroční akce Den Země, která se konala v Bělském lese. Na místě bylo připraveno 10 stanovišť, na kterých se plnily nejrůznější úkoly. Při správném provedení úkolu žáci dostali razítko. Jako první jsme si vyzvedli „hrací kartu“, kterou každý žák dostal pro sebe, musel si na ni dávat pozor a opatrovat ji, aby za ni na konci dostal sladkou odměnu. O jakou odměnu soutěžíme, jsme netušili, a tak byla motivace pro plnění úkolů ještě větší. Když jsme dostali desáté razítko, všichni s nadšením vyrazili k poslednímu stánku, kde jsme vyměnili hrací kartu s deseti razítky za kornoutek sladkého popcornu. Dětem výhra moc chutnala a dodala energii na cestu zpět. Všem se nám akce moc líbila a dětem i pedagogům vykouzlila úsměv na tváři, který se nás držel ještě celý den.

Pavlaína Filípková, asistentka pedagoga

## Se žáky 2. stupně

Naučného dopoledne v Bělském lese se zúčastnili i žáci druhého stupně Základní školy Šalounova a samozřejmě



jako správní borci se na toto setkání připravili pěšky. Pro všechny účastníky byly připraveny různé soutěže, své místo zde měla i městská policie, která předváděla své vybavení a policejní vozy, následovala přednáška na správě Ostravských městských lesů, které se postupně zú-

částnily všechny třídy druhého stupně. Poté jsme navštívili workoutové hřiště, kde byly umístěny stánky s občerstvením. Po vydařeném dopoledni se žáci opět vydali pěšky zpět do školy. Akce byla velmi vydařená a všem účastníkům se líbila.

Stanislav Porubek, učitel

## Fandíme Baníku!

V sobotu 7. května děti ze ZŠ Šalounova již potřetí přišly fandit na Městský stadion Ostrava svému oblíbenému týmu, Baníku Ostrava. Fandit a podpořit fotbalisty se rozhodlo 12 dětí z první až čtvrté třídy této základní školy, i když se jednalo o večerní hodiny. Na tento zápas, kdy se fotbalisté Baníku Ostrava střetli s týmem z Hradce Králové, se děti připravovaly několik dní. Naučily se ve školní družince baníkovskou hymnu a na zápas si pořídily i baníkovské šály. Již v prvních minutách inkasoval Baník Ostrava gól od soupeře

a z dětí se stali trenéři a odborníci, kteří by nejráději utíkali fotbalistům poradit, jak nepříjemnou situaci vyřešit. To nebylo zapotřebí, neboť v 24. minutě bylo srovnáno na 1:1 a děti radostí křičely. V druhém poločase přidal Ladislav Almási dva krásné góly a děti zpívaly ódy na radost. Dětem se rozloučení s fotbalovou sezonou moc líbilo a již se těší na novou, která začne v srpnu. A ve středu 11. května Baníku Ostrava při posledním utkání sezony fandili žáci z 6. B.

Lenka Adámková,  
asistentka pedagoga



## Malá zahradnická škola



Školní rok 2021/2022 se nesl mimo jiné myšlenkou, jak zvelebit dvůr před školními šatnami. Příjemným překvapením na začátku školního roku byla, a to nejen pro učitele, ale rovněž žáky a rodiče, nová zámková dlažba a venkovní stoly s lavičkami.

Z peněžních prostředků z rozpočtu statutárního města Ostravy, se nakoupilo několik vyvýšených záhonů a substrát pro obě pracoviště ZŠ Šalounova. Starší žáci se postarali o montáž a naplnění záhonů. Paní učitelky 1. stupně se nemohly dočkat teplejšího počasí a možnos-

ti nejen zasít semínka, ale též nakoupit sazenice a těšit se s dětmi, až to „vypukne“. Děti se zájmem sledují, ošetřují a zalévají svou úrodu každý den. Rostou bylinky, zelenina, nebáli jsme se zasadit rajčata, papriky, ředkvičky, kedlubny a mnoho dalších druhů. Abychom měli ještě větší radost, tak na „Šalounece“ byl prostor u laviček vyzdoben truhlíky s květinami. Děti jsou moc pyšné na společné dílo, které je obdivováno i maminkami, babičkami, táty i staršími spolužáky.

Daniela Ondrisová,  
učitelka

POMOC, PODPORA

**Podpůrná skupina pro pečující**

Charita Ostrava zve na setkání pečujících osob o lidi s Alzheimerovou chorobou nebo onemocněním jiným typem demence. Smyslem tzv. podpůrných skupin je pomoc pečujícím osobám každodenně zvládat psychickou i fyzickou náročnost při péči o své nejbližší v domácím prostředí. Další setkání se uskuteční 20. a 21. června v časech od 14 do 16 hodin, nebo od 16 do 18 hodin v jednací místnosti Charity Ostrava, Kořenského 1323/17 ve Vítkovicích. Pro informace nebo přihlášení k účasti kontaktujte Martinu Krhutovou, e-mail: [martina.krhutova@ostrava.charita.cz](mailto:martina.krhutova@ostrava.charita.cz), mobil: 733 676 692.



**Bezplatná poradna**

Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd. Služby jsou anonymní a bezplatné pro občany starší 18 let. Konzultace poskytujeme telefonicky, emailem nebo osobně. Po domluvě možná návštěva i u klientů doma (např. zdravotní důvody). Objednávat se můžete na: Poradna Charity Ostrava, tel.: 599 526 906, 731 625 767, e-mail: [poradna@ostrava.charita.cz](mailto:poradna@ostrava.charita.cz).



**Poradenství při péči o nemocné doma**

Charita Ostrava nabízí možnost bezplatné účasti na semináři Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí. Společný kurz se uskuteční 23. června od 14 do 17 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Kontakt: Charita Ostrava - Charitní hospicová poradna, Alexandra Čubová, tel. č.: 731 534 002, e-mail: [hospicova.poradna@ostrava.charita.cz](mailto:hospicova.poradna@ostrava.charita.cz).

**Hledáme nové kolegy**

Charita Ostrava hledá pracovníka sociální péče pro seniory, zdravotní sestru (bratra) a nabízí pracovní uplatnění lékaři v lůžkovém Hospici sv. Lukáše - zařízení pro lidi v terminálním stádiu života a v Mobilním hospici sv. Kryštofa. Více na: <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>.

**VÝLET Z MAGNOLIE**

Bezva „pánskou“ jízdu jsme si užili v úterý 4. května. Hornické muzeum někteří z nás navštívili vlastně poprvé a musíme říct, že jsme měli všichni krásné zážitky.

Pěkně nás přivítal i ředitel Lanek Parku Lumír Plac, jemuž děkujeme za možnost sfárat i s vozičky i za krásné suvenýry na památku. Dobře se o nás postarali i ostatní zaměstnanci, výklad v šachtě byl poutavý.

Prošli jsme téměř celý park a na závěr si dali občerstvení, které prostě sedlo! Určitě se do Lanek Parku rádi vrátíme. Děkujeme. Zdař bůh!!!

Za nadšené klienty  
Martina Müllerová  
Foto: archiv domova



**Připomenutí svátků jara**

Klienti Domova Sluníčko si během dubnových dopoledních ergoterapeutických skupinek připomněli svátky jara - Velikonoc. Oživilo si pověsti a pověry spojené s těmito svátky, velice se jim líbila pověst o zvonech odlétajících na Zelený čtvrtek do Říma, nebo pověst

o Velkém pátku, kdy se otevírají poklady. A dozvěděli se také spoustu informací o symbolech Velikonoc a připomněli si jednotlivé názvy dnů v posledním týdnu před těmito svátky. Dopoledne zpríjemnila i káva s oplatky.

Hana Dudová, Domov Sluníčko



Foto: archiv domova



**ADRA HLEDÁ NOVÉ DOBROVOLNÍKY K SENIORŮM**



# JAK SI PRÁZDNINY NEJEN UŽÍT, ALE TAKÉ JE VE ZDRAVÍ PŘEŽÍT

Léto, a zvláště letní prázdniny, je pro děti nejoblíbenější částí roku plnou her a dovádění. Jezdí se na dovolené a tábory, k vodě, k prarodičům a celkově panuje volnější režim plný nejrůznějšího programu. A právě v tomto období dětem hrozí nejvíce zranění a zdravotních problémů.

Na co si dát pozor a čemu se vyhnout, radí Jan Boženský, primář dětského oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice.

## Pozor na sluníčko

Velkým rizikem při dlouhém pobytu na slunci je přehřátí organismu, které vyvolává bolesti hlavy, zvracení a především u menších dětí může skončit pobyt v nemocnici s nutností infuzní terapie.

Děti by se měly vyhnout pobytu na slunci mezi 12. a 15. hodinou, kdy je sluneční aktivita nejvyšší. Kojenci a batolata by neměli být vystavováni přímému slunečnímu záření vůbec. Naprostou samozřejmostí by mělo být používání vhodných dětských opalovacích krémů, a to i pokud je dítě ve stínu, protože sluníčko opaluje i tam. Nesmí se zapomenout ani na ochranu očí a pou-



Foto: archiv nemocnice

žívat sluneční brýle. S pobytem na slunci často souvisí i riziko dehydratace, proto je důležité mít k dispozici neustále dostatek tekutin.

## Dovolená v zahraničí

Riziko spojené se slunečním zářením je výrazně vyš-

ší u moře, proto je nezbytné používání ochranných krémů s vysokým faktorem a slunečních brýlí.

Pokud se rodiče rozhodnou s dětmi vyrazit za hranice autem, je nutné nepamětnat na pravidelné pauzy, neboť dlouhá cesta v hor-

ku může být především pro menší děti velmi zatěžující. Na nevolnost během cesty zabírají některé léky. Musí se užít alespoň půl hodiny před cestou. Pomoci může i lehké a vzdušné oblečení, již zmíněné přestávky a neprecpaný žaludek.

S dítětem mladším tří měsíců se cestování nedoporučuje vůbec.

## Pobyt u vody

Velkým rizikem jsou úrazy způsobené skokem do vody, nebo přecenění sil při plavání. Problémem může být i koupání v místech, která jsou špinavá či zasažená sinicemi. Zde hrozí akutní nebezpečí alergických reakcí i následných závažných infekčních nemocí.

## Nástrahy číhají všude

Děti si, o prázdninách přivodí úraz častěji také při jízdě na kole, kolečkových bruslích či na skateboardech. Velká většina úrazů je způsobena důsledkem nepozornosti a nešťastných náhod, což lze těžko ovlivnit. Na druhé straně je možné spouště úrazů předejít správnou prevencí. Ochranné přilby a chrániče jsou základem. -bž-

## Kup 2 doplňky stravy + Vitamín C navíc!



S klientskou kartou za výhodnější cenu!



Při nákupu jakékoliv kombinace 2 ks uvedených produktů Lékárny AGEL získáte Vitamín C 100 mg 30 tbl. za 0,05 Kč.

- ✓ Vitamín D3 2000 IU 45 kapslí
- ✓ B-komplex PLUS, 20 tbl.
- ✓ Magnésii lacticí 0,5 g, 100 tbl.
- ✓ Multivitamin s minerály 20 rozpustných tbl.
- ✓ Omega-3 rybí olej 30 tob.
- ✓ Selen+Zinek 30 tbl.
- ✓ Selen+Zinek 90 tbl.



Doplňky stravy.

Nejbližší Lékárna AGEL je v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice. Akce platí do 10. 7. 2022 nebo do vyprodání zásob.



Dávejte na své děti pozor a v případě obtíží se neváhejte obrátit na naši příjmovou dětskou ambulanci.

## DĚTSKÁ PŘÍJMOVÁ AMBULANCE

PONDĚLÍ AŽ PÁTEK:  
7.00-14.45  
14.45-7.00 pohotovost

# REJ ČARODĚJNIC

Ve čtvrtek 5. května se děti ze ZŠ Šalounova účastnily akce Rej čarodějnic, kterou pořádal městský obvod Vítkovice. Již v motto této akce bylo: „Čarodějnice a čarodějové z celého okolí, spojte se a přijďte se pořádně proletět!“ Tak to pojal i naše děti. Výroba masek a kostýmů probíhala nejen ve škole, ale i doma s rodiči.

Ve čtvrtek v 16 hodin se velká skupina dětí a rodičů na Mírovém náměstí setkala s vedením škol a učiteli. Společně se přesunuli do areálu Dolních Vítkovic, kde byl pro děti připraven doprovodný program spojený s opékáním párků. V čele průvodu naši školy kráčel Alex Kočko ze 6. B, který nesl čarodějnicí vyrobenou dětmi. Za ním se zařadily děti v nádherných kostýmech čarodějnic a čarodějů, které si samy připravily. Samozřejmě nechyběla ani košťata a černí kocouři na kostýmech.

V areálu Dolních Vítkovic si děti mohly zasoutěžit v hánění míčků do kouzelnického klobouku, hádání hádanek a dalších paměťových soutěží. Jejich výkony a snaha byly oceněny sladkou odměnou.

Další odměnou bylo i opékání párků na přímém ohni. Celá zdařilá akce vyvrcholila zapálením ohně s vyrobenými čarodějnicemi. Pálení čarodějnic bylo pro děti velkým zážitkem a pro rodiče příjemným prožitím čtvrtečního odpoledne.

Lenka Adámková,  
asistentka pedagoga  
Foto: archiv obvodu



# VÍTKOVICE SPORTUJÍ



Jak je vidět, vítkovický volejbalový turnaj se opravdu vydařil, ale byl náročný...  
Foto: Jaroslav Kopec

# Rozvíjejte talent svých dětí

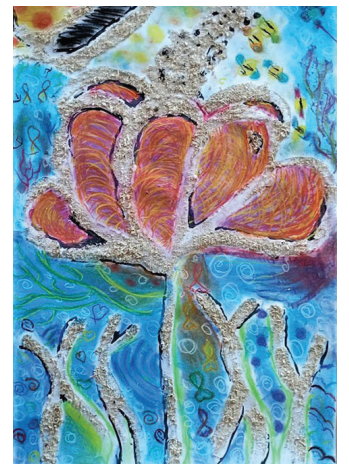
Možná vy, rodičové, přemýšlíte o volnočasových aktivitách pro své děti. Řešení se nabízí povícero, samozřejmě podle zaměření dítěte. Uvažujete třeba o „výtvarec“, kde mohou děti od první třídy s ostatními talentovanými kamarády sdílet své představy a ty pod vedením zkušených pedagogů přenášet formou různých výtvarných technik na papír, nebo i na jiné materiály? Výhodou je i to, že se v kolektivech setkávají děti různého věku i z různých lokalit. Toto oživení je přínosem jak pro samotný výtvarný proces, tak i pro toleranci názorů druhých a sebehodnocení. Nebo se nadání vašeho dítěte může rozvíjet v oboru tanečním, literárně-dramatickém či hudebním... Stačí si vybrat ze široké nabídky ZUŠ V. Petružalky, kterou už navštěvuje i mnoho vítkovických dětí.

Více na webu školy [www.zusvpetrzelky.cz](http://www.zusvpetrzelky.cz), případně se informujte na tel./fax: 596 785 655 (kancelář), nebo na

e-mailu [zastupce@zusvpetrzelky.cz](mailto:zastupce@zusvpetrzelky.cz).

A samozřejmě se k nám můžete přijít i podívat. Třeba hned na Zahradní slavnost, kterou pořádáme 14. června od 15 do 17 hodin za budovou školy na adrese Edisonova 90, Ostrava-Hrabůvka.

Karol Hercík, učitel



Autorkou obrázku Jarní téma je Marie Ludmila Glogerová (10 let), žačka ZŠ Halasova.

# Knihovnické střípky

Zatímco květen nás letos se svou jarní vřelostí napínal, v knihovně bylo útulně a přívětivě po celý jeho čas. V dopoledních hodinách se galerie MaM plnila dětmi z řad těch nejmladších až po nejstarší žáky vítkovických základních škol, abychom s nimi besedovali o různorodých tématech. Tato část naší práce je velmi kreativní a adrenalinová, neboť nikdy předem nevíme, jak bude která třída reagovat a jakým způsobem ji nadchnout a přimět ke spolupráci. Nutno ale podotknout, že nejen děti, ale také jejich vyučující během besed svým aktivním přístupem dělají každé setkání v knihovně příjemným společným zážitkem, který nás pozitivně naladí pro další práci.

Díky dlouhodobě skvělé spolupráci se ZŠ Šalounova se těšíme také z dalších projektů, mezi nimiž byla i recitační soutěž Rarášek. Ta se uskutečnila 12. května na půdě vítkovické knihovny a zaznamenala ryze kladné ohlasy. Bylo krásné a dojemné vidět, kolika talentovanými a nebojácnými dětmi Vítkovice oplývají, a že ani s vyšším věkem žáci neztrácejí chuť ukázat své nadání ostatním. Kéž jim láska k poezii, tvůrčímu psaní a drama-



tizaci vydrží až do dospělosti.

Těžko určit měsíc, který by vybízel k výtvarným dílům více, než je právě máj, v němž oslavujeme lásku hned v několika podobách. Vítkovické děti tedy měly příležitost vyrobit vícero druhů přání, která následně předaly svým nejbližším. Dílnička zaujala a potěšila, což je pro nás, knihovnice, ta největší odměna.

A nač vás budeme vábit do knihovny v červnu? Kromě faktu, že si blíží se doba

dovolených žádá solidní zásobu čtíva na volné chvíle, se také v poslední červnový den bude konat další setkání Čtenářského klubu pro dospělé, v němž můžete nabrat inspiraci pro další výpůjčku. Pro děti bude každý čtvrtek připraven program klubu BOOKovka a v klubíku Sovičky se společně sbalíme na prázdniny.

Přijďte nás v červnu potěšit svou přítomností a svými plány na čas prázdnin. Moc rády vás v knihovně opět přivítáme. Vaše knihovnice

## PROGRAM AKCÍ

### PRO DOSPĚLÉ

#### Druhý život knih

Prodej vyřazených titulů v rámci akce Druhý život knih.

Celý měsíc | v průběhu půjčování

#### Čtenářský klub

Posezení nad knižními tipy pro dospělé čtenáře.

30. června | od 13 do 14 hodin; od 14 do 15 hodin

### PRO DĚTI

#### BOOKovka

Srdečně zveme děti do tradičního knihovnického klubu na soutěže, výtvarné dílny, povídání, hry.

Každý čtvrtek v měsíci | od 14.30 do 15.30 hodin

Ve čtvrtek 30. června přesunuto z provozních důvodů na 15.30 až 16.30 hodin.

### SOVIČKY

#### Balíme na prázdniny

Společné čtení, hraní a povídání v klubu pro děti a jejich rodiče.

24. června | od 10 do 11 hodin

## PROVOZNÍ DOBA

<b>Pondělí</b>	<b>8 až 17 hodin</b>
<b>Úterý</b>	<b>8 až 15 hodin</b>
<b>Středa</b>	<b>ZAVŘENO</b>
<b>Čtvrtek</b>	<b>8 až 17 hodin</b>
<b>Pátek</b>	<b>8 až 15 hodin</b>

## Vítkovický rarášek

Po dvouleté pauze je tady opět Vítkovický rarášek. A kdo že to je? Je to název recitační a autorské soutěže pro děti z mateřských škol a žáky základních škol z obvodu Vítkovice. Soutěž se uskutečnila 12. května v Městské knihovně Ostrava-Vítkovice. A jak dopadla?

### Umístění v kategorii Permoničci

1. místo	Jakub Abraham	MŠ PORG
2. místo	Jakub Gurný	MŠ P. Velikého
3. místo	Adéla Gacková	Prima škola

### Umístění v kategorii Rarášci

1. místo	Dora Zámostná	ZŠ PORG
2. místo	Beata Abrahamová	ZŠ PORG
3. místo	Marie Neurwithová	Prima škola

### Umístění v kategorii Raráši

1. místo	Kristýna Krúpová	ZŠ PORG
2. místo	Sára Salvetová	ZŠ Šalounova
3. místo	Sofie Lenertová	ZŠ PORG

### Autorská tvorba – jednotlivci

1. místo	Valerie Balážová	ZŠ Šalounova
2. místo	Patricie Holubová	ZŠ Šalounova
3. místo	Lydie Bernard	Prima škola

### Autorská tvorba – kolektiv

1. až 3. místo	žáci školní družiny	ZŠ Šalounova
----------------	---------------------	--------------



Blahopřejeme nejen vítězům, ale všem dětem a žákům, kteří se této soutěže zúčastnili. Těšíme se na další ročník.

Alena Tůmová, zástupkyně ředitele  
Foto: archiv školy

# Den otevřených dveří OZO Ostrava

Chcete se bavit, hrát si, tvořit, ale hlavně se dozvědět něco nového o odpadech? Ideální příležitostí je Den otevřených dveří OZO Ostrava, který slibuje zábavu i poučení pro celou rodinu. Akce plná tradičních „po-

pelářských atrakcí“, jako je představení svozové techniky nebo linky na výrobu paliva, ale i mnohých novinek se uskuteční v sobotu 18. června od 9 do 16 hodin v areálu společnosti v Ostravě-Kunčicích. -vk-



Foto: Jiří Zerzoň

  
ZUŠ Leoše Janáčka  
Ostrava - Vítkovice

Příspěvková organizace  
Moravskoslezského kraje

**OSTRAVA!!!**  
VÍTKOVICE

# TROJKONCERT

k **99.** výročí  
základní umělecké školy  
Leoše Janáčka  
Ostrava-Vítkovice

**330 čuníků**  
přehlídka ostravských  
mateřských škol

cimbálová muzika  
**Šmykňa TRB**

**Koncert**  
žakovských  
souborů

**Adéla Vavrušová**  
**Oskar Juchelka**

**Mario Šeparovič & Band**

**Koncert**  
učitelských  
kapel



**Dolní oblast Vítkovic**

**8.6.2022 od 16 hod.**



**PRACOVNÍ**

**PŘÍLEŽITOST**



**NABÍRÁME**

**Mistr údržby silnic  
Stavební dělník, řidič  
Správce GIS**

Pracovní příležitosti na:  
[www.okas.cz](http://www.okas.cz)

**DĚTSKÝ 9.6.  
DEN 2022**



**OD 16:00 DO 18:00**

**Sad Jožky Jabůrkové**

(Erbenova 23, Ostrava-Vítkovice)

**Program:**

- **Moderuje Honza Gavelčík**
- **Dobrovolní záchranáři (Rescue SAR Morava)** děti zábavnou formou poučí o první pomoci
- **Soutěžní stanoviště (odměny za splnění úkolů)**
- **Skákací hrad**
- **Vyhlášení nejlepší masky**
- **Občerstvení zajištěno**



## VÍTKOVICKÝ ÚSMĚV



## KVÍZ

Než se pustíme do dalšího kvízu pro pozorné čtenáře zpravodaje, nabídneme odpovědi na otázky, které jsme vám položili minule. Takže... K zápisu do první třídy přišlo 75 dětí. Tomáš Staněk je koulař. Zajíček, s nímž děti pátraly po velikonočních vajíčkách, se jmenuje Vítkovičáček. Klub Como-3 gym Ostrava-Vítkovice se zúčastnil natáčení filmů Muzikanti a Ženská pomsta. A o kapele Nevym jste se mohli dočíst na straně 14 květnového vydání.

### Ale už je tady červnové číslo a v něm odpovědi na následující otázky:

1. Kde na území Vítkovic si můžete povšimnout nových informačních panelů a knihobudky?
2. Na které straně jste odpověď k otázce č. 1 našli?
3. Je v programu projektu Hrajeme si bez rozdílů, který ve zpravodaji prezentujeme, i plavání?
4. Kolik tun certifikovaného písku bylo letos rozděleno mezi zdejší písčoviště?
5. Kam se vítkovičtí senioři vypraví na výlet?

## Muzeum jde do Vítkovic

Vítkovice budou jednou z osmi ostravských lokalit, kde bude instalována rozsáhlá výstava Muzeum jde do ulic Ostravy, která vznikla k 150. výročí ostravského muzejnictví. Konkrétně ji zde můžete spatřit od 15. do 30. července v Dolních Vítkovicích a od 1. do 14. srpna přímo v obvodu. -kr-



Foto: archiv Ostravského muzea

**SPORTOVNÍ KOMISE RMOB VÍTKOVICE VÁS ZVE NA**

**TURNAJ V DVOJBOJI**

**BEACH VOLEJBAL X PADEL**

**AŽ 3 HRÁČI**

**SOBOTA 27.2022 OD 9:30**

**RAKETY K ZAPŮČENÍ  
MOŽNOST VYUŽITÍ BAZÉNU**

**AREÁL TJ OSTRAVA,  
Varenská 3098**

**OSTRAVA!!!  
VÍTKOVICE**

**JAN.NEDVIDEK@STARTIN.CZ, +420 725 555 795**



Hrajeme si bez rozdílů, rok 2021

Foto: archiv

**ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE**, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996. ZDARMA. Uzávěrka příštího čísla bude 15. 6. 2022. Vítkovický zpravodaj vydává jako měsíčník MOB Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz. Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto: Lenka Gulašiová, archiv. Grafická úprava: Zbyněk Trvrz, tisk: BONUS REKLAMA s.r.o., Mírové náměstí 3d/519, 703 00 Ostrava-Vítkovice, www.bonusreklama.cz. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.

# Vítkovická pout'

Náměstí Jiřího  
z Poděbrad

**18.6.2022**

10.00 - 21.00 hod

16:00 **BUTY**

18:00 **ABBA revival**

19:15 **Gipsy Ferenc band**

20:15 **Martin Chodúr**

12:30 / **Mickey Mouse  
a Minnie**

13:10 / **Klaunská show**

14:00 / **Michaela Nosková**

14:50 / **Železný Zekon**

## DOPROVODNÝ PROGRAM

dopoledne

**Vystoupení dětí ze školy,  
školky a ZUŠ**

od 14:00 do 17:00 hodin

**Tvořivé dílničky pro děti  
Jízda na poníkovi, malování  
na tvář, balónková show**

## AUTOGRAMIÁDA

11:00 **Vašek Sivák** - kickboxer

12:00 **Jan Široký** - MMA zápasník

Po celý den budou probíhat autogramiády  
účinkujících umělců

