



VÍTKOVICKÝ ZPRAVODAJ

STRANA

2

Hrajeme si bez rozdílů

STRANA

6

Vítkovice, bašta sportu

STRANA

8,9

Nová generace



OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

www.vitkovice.ostava.cz | vydává městský obvod Vítkovice | 7/2022 měsíčník | ročník 26

Statutární město Ostrava, městský obvod Vítkovice, v rámci projektu SMO „Prevence kriminality“
a ve spolupráci s partnery pořádá unikátní projekt zaměřený především
na děti z městského obvodu Vítkovice

HRAJEME SI BEZ ROZDÍLŮ

ČERVENEC 2022

MĚSTSKÝ OBVOD VÍTKOVICE, SAD JOŽKY JABŮRKOVÉ,
IN-LINE PARK, NÁMĚSTÍ JIŘÍHO Z PODĚBRAD

Můžete se těšit na aktivity, které budou zahrnovat:

Kurzy in-line bruslení • Aktivity na lezecké věži v sadu J. Jabůrkové

Ukázky bojových sportů • Ukázky výstroje a výzbroje městské policie • Laserová střelnice
Lukostřelba • Akce BESIP • Vodní bitva - vodní balonky, vodní zbraně, stavění hradu a bunkrů

Racing formule - závodní dráha, depo a následný závod formulí

Turnaj ve fotbale • Rainbow Run Family - běžecký závod na 2 km

Táborák s rodinným posezením • A další...

SOBOTA 2. 7. - AKCIČKY SMÍCH. RADOST. ODPOČINEK, Z.S.

Areál víceúčelového hřiště, ul. Halasova v Ostravě-Vítkovicích
09:30 hod. - 17:00 hod. - **TURNAJ VE FOTBALE**,
dle počtu předem přihlášených družstev

PONDĚLÍ 4. 7. - 1. BRUSLAŘSKÝ KLUB BUĎ INLINE OSTRAVA, Z.S.

Areál IN-LINE PARK - sportovní areál u Cementárny v Ostravě-Vítkovicích
17:30 hod. - 19:00 hod. - Kurzy bruslení

ÚTERÝ 5. 7. - MĚSTSKÁ POLICIE OSTRAVA

Sad Jožky Jabůrkové
14:00 hod. - 16:00 hod. - Ukázka výstroje a výzbroje MPO,
soutěže, kvízy s tematikou MPO

STŘEDA 6. 7. - BLOK CENTRUM, Z.S.

Prostory BLOK CENTRA v Sadu Jožky Jabůrkové
13:00 hod. - 16:00 hod. - Program na lezecké věži a lezecké stěně

ČTVRTEK 7. 7. - COMO- 3 GYM, Z.S.

Prostory Como- 3 gym, ulice Šalounova 18 v Ostravě-Vítkovicích
14:00 hod. - 16:00 hod. - Teorie a praxe k prevenci násilí, sebeobrana, meditace

SOBOTA 9. 7. - AKCIČKY SMÍCH. RADOST. ODPOČINEK, Z.S.

Náměstí Jiřího z Poděbrad v Ostravě-Vítkovicích
14:00 hod. - 17:00 hod. - **RACING FORMULA**
Strategicko-fyzická hra plná adrenalinu pro děti od 10 let.

PONDĚLÍ 11. 7. - 1. BRUSLAŘSKÝ KLUB BUĎ INLINE OSTRAVA, Z.S.

Areál IN-LINE PARK - sportovní areál u Cementárny v Ostravě-Vítkovicích
17:30 hod. - 19:00 hod. - Kurzy bruslení

ÚTERÝ 12. 7. - MĚSTSKÁ POLICIE OSTRAVA

Sad Jožky Jabůrkové
14:00 hod. - 16:00 hod. - Sportovní odpoledne
(fotbal, frisbee, švihadla, skákací gumy)

STŘEDA 13. 7. - BLOK CENTRUM, Z.S.

Prostory BLOK CENTRA v Sadu Jožky Jabůrkové
13:00 hod. - 16:00 hod. - Program na lezecké věži a lezecké stěně

ČTVRTEK 14. 7. - COMO- 3 GYM, Z.S.

Prostory Como- 3 gym, ulice Šalounova 18 v Ostravě-Vítkovicích
14:00 hod. - 16:00 hod. - Teorie a praxe k prevenci násilí, sebeobrana, meditace

SOBOTA 16. 7. - AKCIČKY SMÍCH. RADOST. ODPOČINEK, Z.S.

Náměstí Jiřího z Poděbrad v Ostravě-Vítkovicích
14:00 hod. - 17:00 hod. - **Rainbow Run Family** - organizovaný 2 KM BĚŽECKÝ
ZÁVOD se speciálními házeckými zónami, diskotéka, soutěže, Duhové nebe

PONDĚLÍ 18. 7. - 1. BRUSLAŘSKÝ KLUB BUĎ INLINE OSTRAVA, Z.S.

Areál IN-LINE PARK - sportovní areál u Cementárny v Ostravě-Vítkovicích
17:30 hod. - 19:00 hod. - Kurzy bruslení

ÚTERÝ 19. 7. - MĚSTSKÁ POLICIE OSTRAVA

Sad Jožky Jabůrkové
14:00 hod. - 16:00 hod. - Laserová střelnice, lukostřelba,
testy a kvízy s bezpečnostní tematikou

STŘEDA 20. 7. - BLOK CENTRUM, Z.S.

Prostory BLOK CENTRA v Sadu Jožky Jabůrkové
13:00 hod. - 16:00 hod. - Program na lezecké věži a lezecké stěně

ČTVRTEK 21. 7. - COMO- 3 GYM, Z.S.

Prostory Como- 3 gym, ulice Šalounova 18 v Ostravě-Vítkovicích
14:00 hod. - 16:00 hod. - Teorie a praxe k prevenci násilí, sebeobrana, meditace

SOBOTA 23. 7. - AKCIČKY SMÍCH. RADOST. ODPOČINEK, Z.S.

Sad Jožky Jabůrkové
14:00 hod. - 16:00 hod. - **VODNÍ BITVA**
- regulérní bitva o dobytí maket budov vodními zbraněmi.

PONDĚLÍ 25. 7. - 1. BRUSLAŘSKÝ KLUB BUĎ INLINE OSTRAVA, Z.S.

Areál IN-LINE PARK - sportovní areál u Cementárny v Ostravě-Vítkovicích
17:30 hod. - 19:00 hod. - Kurzy bruslení

ÚTERÝ 26. 7. - MĚSTSKÁ POLICIE OSTRAVA

Sad Jožky Jabůrkové
14:00 hod. - 16:00 hod. - BESIP tematika - bezpečné přecházení vozovky,
dopravní testy a kvízy, koloběžky, dráha zručnosti

STŘEDA 27. 7. - BLOK CENTRUM, Z.S.

Prostory BLOK CENTRA v Sadu Jožky Jabůrkové
13:00 hod. - 16:00 hod. - Program na lezecké věži a lezecké stěně

ČTVRTEK 28. 7. - COMO- 3 GYM, Z.S.

Prostory Como- 3 gym, ulice Šalounova 18 v Ostravě-Vítkovicích
14:00 hod. - 16:00 hod. - Teorie a praxe k prevenci násilí,
sebeobrana, meditace

SOBOTA 30. 7. - AKCIČKY SMÍCH. RADOST. ODPOČINEK, Z.S.

Víceúčelové hřiště na ulici Siroťčí v Ostravě-Vítkovicích
16:00 hod. - 18:00 hod. - **TÁBORÁK** - opékání párků a zpěv

Akce jsou kapacitně omezeny a podléhají rezervaci. Více na webových stránkách a sociálních sítích SMO, MOB Vítkovice a partnerů akce.

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

MĚSTSKÁ
POLICIE
OSTRAVA

3 gym
COMO
TRAINING CLUB

Buď Inline
Ostrava

akcičky
sro

LONDON BLOK
climb & boulder

Rainbow
Run

JUBILANTI VE SLUNÍČKU

V Domově Sluníčko v Syllabově ulici se 7. června uskutečnilo setkání jubilantů. Oslavencům, kteří dovršili narozeniny a životní jubilea v 1. pololetí roku, přišel poblahopřát starosta obvodu Richard Čermák. Ten jubilanty ve společenském sále domova srdečně přivítal a společně

s blahopřáním jim předal dárky k jejich výročí. Setkání proběhlo ve slavnostní atmosféře, dobrou náladu podtrhla i krásná hudba. Byl to nádherný, proslulý den, plný setkání, gratulací a pohody. Milena Pacnerová

Foto: archiv Domova Sluníčko



S jubilanty na radnici

Krásné odpoledne jsme 21. června prožili spolu s vítkovickými seniory na radnici, kde ve 13 hodin začalo tradiční setkání jubilantů, kteří v prvním pololetí roku oslavili svá životní jubilea a narozeniny. U této příležitosti vystoupili s kulturním programem žáci Základní umělecké školy Dr. Leoše Janáčka ve Vítkovicích, kteří ještě víc zpříjemnili pohodovou atmosféru tohoto milého setkání. Jako poděkování za krásné vystoupení zněl obřadní síní dlouhý potlesk. Na závěr byly všem oslavencům předány drobné dárky.

Milena Pacnerová



Foto: archiv úřadu

EDITORIAL

Vážení občané obvodu, čtenáři zpravodaje, máme za sebou pouť, která byla opravdu jaksepatří, s roztočivými kolotoči, nejrůznějším občerstvením, zábavnými soutěžemi i skvělými koncerty. To vše přivedlo na náměstí Jiřího z Poděbrad nebývale mnoho návštěvníků, kteří si tento vydařený ročník tradiční vítkovické akce opravdu užili! Děkuji všem, kteří se na přípravě podíleli a takzvaně vychytali vše do nejmenších detailů!



Pár dnů nato skončil další školní rok a mně nezbývá, než poděkovat za jejich náročnou práci všem pedagogům a popřát jim klidné léto. Žákům a studentům jsou za jejich desetiměsíční námahu odměnou prázdniny a já věřím, že si je užijí na sto procent.

K tomu ostatně může z velké části přispět projekt Hrajeme si bez rozdílu, díky němuž Vítkovice ožijí spoustou nejrůznějších aktivit. Že je na co se těšit, se můžete přesvědčit na vedlejší straně zpravodaje, kde je program rozeepsán do detailů. Přijďte se bavit, děti i dospělí, využijte možnosti, které vám tato prázdninová nadílka nabízí! Stačí chtít jen málo a čas volna můžete trávit smysluplně. Právě to je záměr našeho obvodu i vedení města, které nás v tomto úsilí finančně podpořilo. Neváhejte a vyzkoušejte si sporty, k nimž za běžných okolností nemáte přístup, najdete si nové kamarády, zjistíte, co by vás mohlo bavit a naplňovat i v běžném životě.

Příprava tak rozsáhlého a náročného projektu stojí obrovské úsilí, za které všem realizátorům děkuji. Mnoho energie ale investujeme do každé akce, a o to víc nás mrzí, když naše snažení nenalézá odezvu, případně je nesmyslně bojkotováno, nebo jsou výsledky naší práce, které by si mohli užívat všichni obyvatelé Vítkovic, dokonce ničeny. A tady bych se chtěl obrátit na vás, občany. Pečujte o prostory, které mají sloužit vám a vašim dětem, nenechávejte bez povšimnutí vandalismus, bezohlednost. Bez toho, že se do aktivního života ve Vítkovicích zapojí každý z nás, se z místa nepohneme!

Vážení spoluobčané, přeji vám vydařené dovolené a pohodové prázdniny. Ať vám přeje štěstí a neopouští vás pevně zdraví!

Richard Čermák, starosta
městského obvodu Vítkovice

ŘEŠILI JSME VAŠE STÍŽNOSTI NA NEDORUČOVÁNÍ ZÁSILEK

Volební lístky nebyly doručeny

Po konání voleb do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky v říjnu 2021 jsme byli konfrontováni s tím, že vám, oprávněným voličům, nebyly sjednaným doručovatelem Českou poštou, s. p., řádně doručeny hlasovací lístky. Přitom vítkovický úřad řádně zkompletoval obálky s hlasovacími lístky a pro doručení je v řádném termínu a v souladu s uzavřenou smlouvou předal provozovateli poštovní licence. Vzhledem k tomu, že se jednalo o větší množství takto přijatých stížností, vše jsme prověřili, a zjistili, že problém s doručováním obálek s hlasovacími lístky se týkal více jak dvou set doručovacích míst v ulicích Sovova, Štramberská, Vrázová, Holubova, Pasterova, U Cementárny, Kořenského, Syllabova, Ruská, Mírová, Halasova, Zalužanského, Šalounova, náměstí Jiřího z Poděbrad, Jeremenkova, Kutuzovova, Obytná, Lidická, Zengrova, Erbenova, Rudná, Nerudova, Tavičská, Obránců míru, Kovářská, Na Obvodu, U Nádraží, Starobní, Místecká, Přerušená, Urbančíkova, Barbořina, Středulinského, Sirotčí a Okružní.

Požádali jsme o prošetření

Po vyhodnocení situace jsme České poště, s. p., region Severní Morava, k rukám ředitele regionální logistiky zaslali žádost o prošetření takto zjištěného neuspokojivého stavu, v níž jsme tlumočili hlubokou nespokojenost jednak občanů a jednak úřadu městského obvodu s prací České pošty, s. p., a požadovali jsme vyvození odpovědnosti konkrétních osob a sjednání nápravy.

Součástí této žádosti o prošetření byla, kromě již uvedeného problému s doručováním hlasovacích volebních lístků, rovněž informace, že občany byly zaznamenány případy, kdy nedošlo k doručení zásilek. A v poslední době se také množily stížnosti občanů na nedoručování jak předpisů SIPO v daném měsíci, tak i doručování upomínek SIPO, což je placená služba pro naše nájemce obecních bytů.

Na základě této žádosti o prošetření proběhlo za účasti zástupců Úřadu městského obvodu Vítkovice a zástupců České pošty, s. p., oddělení provozní kontroly, jednání, na němž byly dohodnuty postupy kontrolní činnosti zaměstnanců České

pošty, s. p., a to i za součinnosti vedení městského obvodu Vítkovice.

Kontrolní řízení

Bylo nám sděleno, že doručování listovních zásilek zajišťuje dodací listovní provozovna Ostrava 30,



doručování balíkových zásilek je v kompetenci nadřízené dodací provozovny DEPO Ostrava 72 se sídlem v ulici Frýdecké 755/404a. Na dodací listovní provozovně Ostrava 30 bylo prověřeno, že personální kapacita odpovídá potřebám zajištění listovního doručování v daných lokalitách. Dále bylo prověřeno, že stálí listovní doručovatelé jsou v případě absence nahrazováni, aby doručování zásilek bylo zajištěno v plném rozsahu a požadované kvalité a v souladu s kvalitativními požadavky stanovenými držiteli poštovní licence.

Pokud se týká stížnosti na doručování volebních hlasovacích lístků, bylo odpovězeno, že vzhledem k druhu zásilek (nejedná se o tzv. zapsané zásilky) nelze zpětně prokazatelně zjistit, které adresy byly navštíveny.

Proto oddělení provozní kontroly České pošty, s. p., provedlo vlastní monitorování doručování poštovních zásilek v reálném čase a dále provádělo intenzivnější kontrolní činnost na dané dodací provozovně, a to buď fyzicky na provozovně, nebo v terénu nejen na předmětných doručovacích okrcích (podle lokalit ze stížnosti). Dále bylo prověřeno zhruba 500 odevzdacích míst na čtyřech doručovacích okrcích městské části Vítkovice se zaměřením na označení zvonků, domovních schránek apod.

V jednom případě bylo zjištěno pochybení doručovatele, kdy zásilka byla doručena adresátovi v režimu D+2, tzn. následující pracovní den po stanoveném dni dodání/doručení. Na základě toho byla po dobu více než

dvou měsíců prováděna další kontrola, a to formou prověřování doručování zásilek u různých adresátů v atrakčním obvodu listovní dodací provozovny Ostrava 30. Touto kontrolou již nebylo zjištěno pochybení, zásilky byly doručeny v režimu D+1, tzn. následující den po podání.

Následným šetřením nebyla zjištěna žádná pochybení při doručování, přesto na základě výše uvedených podnětů byla nastavena opatření, a to intenzivnější kontrolní činnost ze strany interního kontrolního útvaru a pracovníků nadřízené jednotky. Součástí přijatých opatření byla i personální změna. Pracovníci dodací provozovny jsou pravidelně prokazatelně upozorňováni na důležitost doručování všech zásilek podle poštovních i obchodních podmínek podle druhu zásilky.

Volby se blíží.

Máte v pořádku schránku?

Chceme, abyste věděli, že vaše stížnosti, zejména na doručování volebních hlasovacích lístků, nezůstaly z naší strany bez povšimnutí. Je však třeba objektivně podotknout, že stav a druh poštovních schránek na mnoha doručovacích místech není dobrý, o čemž jsme se při kontrole těchto míst opakovaně osobně přesvědčili. Schránky buď scházejí, nebo nejsou řádně označeny, jejich rozměr je pro doručení většího počtu obálek s hlasovacími lístky zcela nevhodný a podobně. To práci doručovatelů značně ztěžuje.

Vážení občané, v září nás čekají volby jak od obecních zastupitelstev, tak i do Senátu Parlamentu České republiky, na začátku roku 2023 pak volby prezidentské. Proto si vás dovoluji požádat, abyste pro případ, že vaše domovní schránka není v nejlepším stavu, není označená, nebo dokonce schází, sjednali nápravu, aby doručování obálek s hlasovacími lístky proběhlo bez problému, řádně a včas a vy měli možnost se s profily všech kandidátů komfortně seznámit. Stále na to máte dostatek času. Myslete na to, že v případě, kdy dožíváme stížnosti na nedoručování zásilek, načež jsou následnou kontrolou zjištěny výše popsané nedostatky, se tím oslabuje naše vyjednávací pozice směřující k přijetí razantnějších opatření.

Petr Blažek
vedoucí odboru vnitřních věcí
a správních činností

ZÁJEZD PRO SENIORY

Městský obvod Vítkovice, odbor sociálních věcí, pořádá 6. září ve spolupráci s klubem seniorů zájezd pro dříve narozené z obvodu Vítkovice.

Program zájezdu: plavba elektroloď Harta po vodní nádrži Slezská Harta v délce 60 minut, prohlídka zámku v Bruntále. Doprava a plavba lodí jsou hrazeny městským obvodem, vstupné do zámku si hradí účastníci zájezdu

sami. Sraz účastníků je v 8.00 hodin na parkovišti před budovou radnice městského obvodu Vítkovice. Zájemci se mohou hlásit osobně v kanceláři číslo 5, odboru sociálních věcí v ulici Zengrově č. 14, u vedoucí odboru Danušky Bálikové, nebo telefonicky na tel. č. 599 453 227, případně u Naděždy Habrnalové na tel. č. 603 175 824.

-db-

Nechejte naočkovat svého psa!

Povinné očkování psů proti vzteklině se na území městského obvodu Vítkovice uskuteční ve středu 7. září od 8 do 12 hodin a od 13 do 16 hodin. Očkování bude probíhat v ordinaci Veterinární klinika Vítkovice, s.r.o., v ulici Na Obvodu 51.

Očkování se provádí jednou ročně, platným dokladem o provedeném očkování je pouze očkovací průkaz psa. Byli-li očkovací průkaz vystaven již dříve, přineste jej s sebou. Nový očkovací průkaz

stojí 50 korun. Očkování je povinné pro všechny psy ve stáří od šesti měsíců, poplatek činí 220 korun. Psi musejí být opatření náhubkem a vodítkem. Již naočkována zvířata se zdejšímu úřadu nehlásí.

Kontaktní osoba:

Andrea Kudlejová, tel. 599 453 148

akudlejova@vitkovice.ostrava.cz

Jan Kubik

vedoucí odboru výstavby, životního prostředí a SR



Neděle a svátky bez hluku

V Ostravě je provoz či používání sekaček na trávu, křovinořezů, kotoučových a motorových pil, brusek, rozbrušovaček, pneumatických kladiv, kompresorů a vrtaček, prostě strojů dělajících hluk, omezen vyhláškou.

Každý občan je povinen zdržet se výše uvedených činností způsobujících hluk o nedělích, státních a ostatních svátcích během celých 24 hodin, v průběhu pracovního týdne, od pondělí do pátku a také o sobotách, je třeba od hlučných aktivit upustit v době od 20 do 22 hodin.

Zákaz platí rovněž pro dobu nočního klidu každodenně od 22 do 6 hodin. Porušení vyhlášky primárně řeší a oznamuje např. městská policie. Porušení obecně závazné vyhlášky je možné

postihovat podle zvláštních právních předpisů. Fyzickým osobám může být uložena pokuta do výše 30 tisíc korun a podnikajícím fyzickým osobám až do 200 tisíc korun. Výjimku mají podniky průmyslové a zemědělské výroby, pracovníci údržby komunikací a veřejného prostranství a také pracovníci údržby veřejně prospěšných zařízení.

Za narušování veřejného pořádku je považována také střelba ze střelných zbraní, které jsou užívány k rekreačním, sportovním, výcvikovým a zájmovým účelům, a to v případě, že k činnosti dochází v menší vzdálenosti než 500 metrů od nejbližší stavby určené k bydlení. Mezi činnosti, které narušují veřejný pořádek, je zařazeno také používání závažných pyrotechniků.

-red-

SLOVO MÍSTOSTAROSTY

Vážení občané, příznivci Vítkovic, sousedé, někteří z vás se na mě obracejí s prosbou, abych se ve zpravodaji zmínil o nešvaru, který se – zvláště teď, v letních měsících – ve Vítkovicích rozmáhá. Někteří občané na svých zahradách a pozemcích pracují tak intenzivně, že zapomínají, že je neděle, den klidu, kdy nemohou používat hlučné stroje, případně se věnovat aktivitám, které doprovází



hluk. Rád bych proto vyzval všechny k ohleduplnosti a upozornil, že podobné porušování vyhlášky, s jejímž bližším zněním se můžete seznámit na této straně, může být pokutováno. Chápu, že teď, když poměrně často přšelo, a přitom bylo teplo, byl boj s rostoucí trávou opravdu bez konce a mnohé to svádělo i k nedělnímu zapojení sekaček. Ale pravidla jsou pravidla...

Boj s trávou svádíme i na pozemcích obvodu, a ne vždy se nám daří být tam, kde je nás nejvíc zapotřebí. Proto prosím o trpělivost. Postupujeme podle přesně stanoveného harmonogramu a dřív, nebo později dorazíme i k vám. I když bychom rádi, nemůžeme být všude.

A bujně trávníky nejsou to jediné, co musíme průběžně řešit. K našim prioritám patří úklid v ulicích obvodu, i když v některých jeho částech jde o práci opravdu sisyfovskou.

Ale nechci být pesimistický, i toho dobrého je dost. Vlastně víc! Mnozí z vás si určitě všimli, že v červnu finišovalo nové osazení prostoru před radnicí. Věřím, že do zářijových oslav výročí dokončení stavby radnice se vše krásně zazelená a půvabnou historickou budovu doplní i park, který podtrhne její noblesu a výjimečnost.

Stejně tak je dobrou zprávou, že horké letní dny pomůže na Mírovém náměstí zpříjemnit fontána, jejíž trysky byly vyčištěny a vyměněny, takže nic nebrání tomu, aby fungovala. Ve spolupráci se strážníky budeme samozřejmě hlídat to, aby se opět nestala obětí vandalů, jak tomu bývalo v minulosti.

O kus dál pokročila i výstavba nové smuteční síně na vítkovickém hřbitově. Při návštěvě tohoto pietního místa si však můžete všimnout nejen základů zdí, ale i toho, že stavba je od běžného dění na hřbitově striktně oddělena, tak aby co nejméně zasahovala do jeho běžného provozu a nerušila příchozí.

Vážení spoluobčané, nezbyvá, než abych vám popřál co nejhezčí začátek prázdnin!

Petr Menšík, místostarosta
městského obvodu Vítkovice



Vítkovice, bašta sportu v Ostravě

4.
DÍL

Tenhle seriál si nenechtejte ujít! Ani jediný díl. Protože byste přišli o informace o sportovních klubech, které jsou doma ve Vítkovicích a úspěšné daleko za jejich hranicemi. Minuli byste rozhovory s vítkovickými sportovci, kteří si dokázali vydobýt respekt a věhlas. Nedostali byste se k informacím o bohaté sportovní minulosti tohoto obvodu, která sahá pořádně, ale pořádně hluboko do historie. O tohle prostě nechcete přijít!

Roman Martínek, vítěz mnoha mezinárodních mistrovství

Roman Martínek, člen 1. Judo Clubu Baník Ostrava, bude v září v polském Krakově v kategorii Masters reprezentovat Českou republiku na mistrovství světa. Bude zde zastupovat nejen svou zemi, ale také Vítkovice, jejichž občanem je už 21 let. Letošní mezinárodní mistr SVK veteránů a bronzový na mezinárodním mistrovství HUN veteránů by z Polska chtěl samozřejmě přivést další medaili.

Těch úspěšných klání ale bylo ve vaší sportovní kariéře mnohem víc...

První tituly jsem vybojoval už jako žák. Ostatně judu se věnuji už léta, v roce 1985 jsem byl vybrán na sportovní školu v Ostravě-Zábřehu. V žákovské kategorii jsem pak vyhrál mistrovství ČSR starších žáků, začátkem 90. let jsem byl členem mistrů republiky v dorostenecké lize, byl jsem i dlouhodobým členem extraligy mužů. Svou sportovní kariéru jsem zakončil v roce 2004, kdy jsem

získal 3. místo na mistrovství ČR mužů.

Poté jsem se začal věnovat rozhodcovské, trenérské a funkcionářské činnosti a zároveň jsem v roce 2008 získal titul a 3. místo na mistrovství ČR v kata, v roce 2012 titul mezinárodní mistr ČR a mezinárodní mistr SVK veteránů a v roce 2013 titul mezinárodní mistr ČR a mezinárodní mistr SVK veteránů. Až do roku 2019 jsem se věnoval funkcionářské a trenérské práci, pak jsem se ale vrátil zpět k závodění, kde opět slavím úspěchy. Kromě už uvedených titulů jsem se v roce 2021 stal mezinárodním vicemistrem ČR a mezinárodním mistrem HUN veteránů, o rok dříve jsem získal titul mezinárodní mistr republiky.

Tak to jsou úctyhodné úspěchy! Jak to teď, v kategorii Masters, vypadá s přípravou?

Musí být komplexní. Nijde jen o fyzickou, ale také o silovou vytrvalost, hodně



Roman Martínek jako vítěz mezinárodního mistrovství Maďarska v roce 2021.



Vítězství na letošním mezinárodním mistrovství Slovenska.

Foto: archiv Romana Martínka

rozhoduje psychika, je dost podstatné, jak ji má kdo nastavenou. Chodím do posilovny, běhám, věnuji se i jiným sportům, třeba si zahrnu florbál nebo sálovou kopanou. Tréninky juda mám dvakrát týdně, plus v období přípravy jezdíme na společné tréninky.

Jak je to s životosprávou?

Musíte své tělo znát trochu víc než běžný sportovec. Někdy je třeba váhu upravit víc, někdy míň. Pomáhá mi s tím manželka, která mi podle dané situace upravuje jídelníček. Má v tom praxi nejen díky mně, ale i díky dceři, která kromě jiného v dorostenecké kategorii v judu i reprezentovala.

V jaké váhové kategorii zápasíte?

Rozhodl jsem se pro 100 kg. Je fajn, že nemusím tolik

shazovat, a je i silovější, což mi víc vyhovuje.

Když pomínu vaše tituly, co vás k sportu stále poutá?

Ono je to o tom, jestli má člověk sport rád, nebo ne. Pokud ano, není co řešit. Skvělý je týmový duch, nikdy nikde nejste sám. Jsme dobrá parta, to nás drží pohromadě. Scházíme se na turnajích, po nich povykládáme, kdo, co a jak.

Ne každý sportuje na vrcholové úrovni jako vy. Jaké je podle vás ve Vítkovicích sportovní zázemí pro ty, kteří se sportu chtějí věnovat jen rekreačně?

Myslím, že vynikající. Kdo se chce udržet v kondici, má tu řadu možností, cvičebními prvky v sadu Jožky Jabůrkové počínaje a třeba in-line dráhou v ulici U Cementárny konče. Lenka Gulašiová

Na té naší pouti nic tě nezarmoutí...

Proč o letošní skvělé a rozdováděné vítkovické pouti vyprávět, když si můžete prohlédnout snímky, jejichž autorem je Jan Vlček? A hned je vám jasné, že se nádherně povedlo počasí, lidí byla spousta a všichni se perfektně bavili, program šlapal, jak měl. Prostě sobota 18. června se ve Vítkovicích opravdu vydařila!

Foto: Jan Vlček



NÁVŠTĚVA PANA VČELAŘE

V MŠ Kořenského nás 19. května navštívil pan včelař Martin Kobza, který dětem, ale i nám, učitelkám, představil svět včel.

A nejen včel, ale také celkově život hmyzu. Dovezl nám ukázat obří vosí hnízdo, které vzniklo z vykoušaného dřeva, mohli jsme obdivovat velikost živého sršně, poučil nás o bezpečnosti, co máme dělat, když kolem letí včelka a nechceme, aby nás píchla, ale třeba také o tom, co dělat,

když v lese najdeme roj. O životě včel nám ukázal spoustu krásných knih a obrázků, děti si mohly vyzkoušet včelařské klobouky, zadýmily si s kuřákem a čekalo je také milé překvapení. Pan Kobza totiž s sebou do školky přivezl i několik rámků s živými včelkami.

Při návštěvě pana včelaře jsme zapojili všechny smysly. Sluchem jsme poslouchali hukot včelek v úlu, zrakem obhlíželi, jak včelíčky pil-

ně pracují, vyhledávali jsme královnu. Hmatem jsme si mohli osahat prázdné rámy, nosem jsme si přivoněli ke včelímu vosku. A chuťové pohárky? Tak ty už vůbec nezůstaly ošizeny! Pan včelař dovezl spoustu dobrot, které jsme měli možnost ochutnat. A oblízovali jsme se všichni!

Návštěvu pana včelaře Martina Kobzy jsme si velmi užili a budeme se těšit, až jej s dětmi přivítáme zase příští rok. MŠ Kořenského

Džungle v DOV



V úterý 8. června se žáci 2. ročníku na malou chvíli stali součástí Dolních Vítovic, dokonce se dostali přímo do Džungle v DOV. Tak se totiž jmenoval projektový den, kterého byli součástí. Jedním z úkolů bylo poznávat zvířata skrývající se v budovách DOV, dalším vytvořit vlastní město, ve kterém by žáci chtěli žít. Jako třešnička na dortu je čekala procházka U6. Žáci si vše krásně užili a my již teď věříme, že to nebylo naposled.

Text a foto:

Mária Tošková, učitelka



Lezeme, lezeme, lezeme!

V létě to děti táhne čím dál více ven. Ven za sportem. Proto se školní družina, do které docházejí žáci z 2. A a 4. A Základní školy Šalounova, pracoviště Halasova, již podruhé zúčastnila lezeckého kurzu na boulderingové stěně v sadu J. Jabůrkové. V areálu Tendonu Ostrava, který provozuje občanské sdružení Blok Centrum, nás přivítala trenérka Adélka, jež dětem vysvětlila základní pravidla lezení. Po rozcvičce, která je před lezením nutná, si děti prohlédly celý areál a pak se s Adélkou pomoci her naučily základním lezeckým pohybům a technikám. Adélka dětem také pomáhala překonat strach z výšky a učila je disciplíně, která je v každém sportu důležitá. Vzorem pro děti je jejich spolužačka Nina Kandalíková, která se tomuto sportu věnuje od roku 2021 a jako kamzík vyleze na každou boulderingovou stěnu. Děti nechtěly trénink s Adélkou ukončit a rozloučily se s ní velkým potleskem. Tleskaly vlastně i samy sobě, že lezecký trénink zvládly. Po letních prázdninách se budou v tomto sportu nadále zdokonalovat.

Text a foto: Lenka Adámková, vychovatelka ŠD



330 čuníků v Dolních Vítkovicích

Ve středu 8. června se v Dolních Vítkovicích konal Trojkonzert k 99. výročí založení Základní umělecké školy Leoše Janáčka v Ostravě-Vítkovicích. Koncert zahájila přehlídka pěti pěveckých sborů z ostravských mateřských škol pod názvem 330 čuníků, kde na závěr vystoupily i děti z našeho sborečku Sedmihlásek, posíleného o děti z našich dalších tří vítkovických mateřských škol (MŠ Prokopa Velikého,

MŠ Erbenova a MŠ Obránců míru) a za doprovodu kapely Nevym. Děti vystoupily s písničkami Káča našla ptáče, Kdyby se v komnatách a S tebou mě baví svět, za což sklidily velký potlesk a ocenění panem učitelem, který nás doprovázel se svou kapelou. Na konci akce společně děti ze všech mateřských škol zazpívaly známou písničku Tři čuníci Jaromíra Nohavici.

Kolektiv MŠ Kořenského



Návštěva v Heimstadenu

V rámci projektu Odborné, kariérové a polytechnické vzdělání MSK II žáci 8. ročníku ze Základní školy Šalounova navštívili společnost Heimstaden. Díky perfektní organizaci programu ze strany společnosti měli naši žáci možnost „doslova“ se ponořit do světa pronájmu a prodeje nemovitostí. Zhodnotili jsme stav obytného domu,

natočili video prohlídku bytu k pronájmu, oslovili klienty a postavili domy snů z papírových krabic. Po celou dobu exkurze nás zaměstnanci společnosti doprovázeli, učili nás, podporovali a povzbuzovali. Velice děkujeme za tak skvělou organizaci a přístup!!!

Text a foto:
Jelena Trávníčková, učitelka



Den dětí na Šaloune

Nebylo chvíle, kdy by se žáci 1. stupně Základní školy Šalounova neptali, kdy už bude ten jejich velký den. V pátek 3. června se jejich očekávání naplnilo. Na co se děti nejvíce těšily, bylo jasné – grilování a opékání buřtíků. Vůně se šířila areálem školy. Samozřejmě si někteří přišli

na přídavek. Široká nabídka soutěživých her přinesla žákům zpestření všedních dnů ve škole. Děti byly odměněny sladkostmi a na závěr si zatancovaly na diskotéce. Prostě nádherný den s nádherným počasím.

Text: Daniela Ondrisová,
učitelka



Projektový den ve WITKOWITZ

V rámci projektového dne s odborníkem žáci ze Základní školy Šalounova navštívili společnost WITKOWITZ ENVI, která je světovým dodavatelem smaltovaných nádrží, čistíček odpadních vod a bioplynových stanic. Díky skvělé prezentaci a prohlídce provozu už víme, jak se čistí voda, co to je ČOV, a k čemu slouží BPS. Děkujeme vedení společnosti a zaměstnancům za výbornou organizaci návštěvy.

Text: Jelena Trávníčková, učitelka

VÝLET ZA VČELKAMI



Jedno sobotní odpoledne se žáci Základní školy Šalounova vypravili za včelkami do rodinného včelařství Klinkovští. Jeli jsme tramvají a autobusem a na zastávce Sedlnice, U Čuntů, na nás čekala malá Anežka s babičkou. Společně jsme došli až k panu včelaři. A pak to začalo. Na hlavu jsme si dali speciální včelařské klobouky a vydali se k úlům.

Dozvěděli jsme se hodně zajímavostí o včelkách, okusili sladoučký med přímo z plástve, pohráli si s čerstvě vylíhnutými trubci a ně-

kteří medem nakrmili včelky dělnice. Další překvapení na nás čekalo dole u chaloupky. Podle atlasu jsme poznávali rostliny na zahradě. Pan včelař nám ugriloval špekáčky a z včelího vosku jsme si vyrobili medové svíčky. Také jsme se pobavili u vyplňování včelího kvizu. Odpoledne nám rychle uběhlo a po nakoupení medu jsme se s hodným panem včelařem a jeho rodinou rozloučili a vydali se na cestu domů.

Text a foto:
Bronislava Tutková,
vedoucí vychovatelka ŠD

Den s odborníkem

V rámci projektu Šablony III se 26. května v odborné dílně Střední školy stavební a dřevozpracující uskutečnil projektový den s odborníkem, který byl zaměřen na jednoduché pracovní úkony s náradím na obrábění dřeva. Tohoto dne se zúčastnili chlapci 7. ročníků ze Základní školy Šalounova. V úvodu si prohlédli všechny odborné dílny učebního oboru truhlář, od těch základních až po dílny vybavené CNC stroji na obrábění dřeva. Po prohlídce se žáci přesunuli do dílny, kde se pod vedením mistra odborného výcviku Pavla Neuwirtha seznámili se základními nástroji pro obrábění dřeva. Poté si práci s nimi vyzkoušeli a jako vlastnoruční výrobek si odnesli hrací kostku, kterou sami uřezali, obrousili a naznačili body na jednotlivých stranách. Součástí dne byla také soutěž v zatloukání hřebíků na počet úderů. Nejlepší žák zatloukl 70 mm dlouhý hřebík

na 12 úderů. Nakonec si žáci sami stloukli krabičku s logem školy.

Projektový den byl velice úspěšný a pomůže žákům při rozhodování o budoucím povolání.

Text a foto:
Stanislav Porubek, učitel



POMOC, PODPORA

Seniory podpoří koncert

Sopranistka Veronika Rovná s komorním orchestrem Camerata Janáček a kapela Zrní vystoupí 6. října od 19 hodin v ostravském Divadle A. Dvořáka při benefici na podporu Charitního domu sv. Václava – domova pokojného stáří. Připravovaná rekonstrukce podkrovního objektu přinese zkvalitnění služby vybudováním jednolůžkových pokojů, které zajistí soukromí a samostatné zázemí pro klienty, kteří nyní žijí ve sdílených pokojích.

Předprodej vstupenek od 1. srpna v on-line www.colosseumticket.cz a jeho prodejních místech po celé ČR (městská infocentra a další místa), nebo v on-line systému Národního divadla moravskoslezského a jeho prodejních místech. Děkujeme za Vaši podporu a těšíme se na Vás při benefici!

Poradna radí bezplatně v životních obtížích

Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd. Služby jsou anonymní a bezplatné pro občany starší 18 let. Konzultace

poskytujeme telefonicky, emailem nebo osobně. Po domluvě možná návštěva i u klientů doma (např. zdravotní důvody). Objednávat se můžete na níže uvedených kontaktech. Kontakt: Poradna Charity Ostrava, tel. č.: 599 526 906, 731 625 767, e-mail: poradna@ostrava.charita.cz.



Charita Ostrava hledá nové kolegy

Charita Ostrava hledá novou kolegyni nebo kolegu do týmu Charitního střediska Matky Terezy a sv. Anežky České v Hrabyni pro poskytování pečovatelských služeb a osobní asistence na pozici – pracovník sociální péče pro seniory/osobní asistent. Do týmu Mobilního hospice sv. Kryštofa hledáme zdravotní sestru, které jsou blízké myšlenky hospicové péče, smysluplná



práce a samostatnost. Nadále nabízíme pracovní uplatnění pro lékaře v lůžkovém Hospici sv. Lukáše – zařízení pro lidi v terminálním stádiu života a v Mobilním hospici sv. Kryštofa. Podrobnější informace na webu: <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>.

Zapojte se do projektu zaměřeného na podporu zdravého stárnutí

Centrum pro prevenci a podporu zdravého stárnutí Lékařské fakulty Ostravské univerzity připravuje v rámci projektu Ministerstva zdravotnictví ČR Podpora zdravého stárnutí: využití vzdělávacích a psychosociálních intervencí pro udržení mentálního zdraví, prevenci a včasnou diagnostiku deprese, úzkosti a kognitivních poruch u seniorů v komunitě



kurzy, které budou zahájeny v září 2022 na Lékařské fakultě Ostravské univerzity, Syllabova 19. Tyto kurzy jsou zaměřeny na zlepšení kvality života, zvýšení sebeúcty, snížení úzkosti a deprese a posílení kognitivních funkcí (paměť, pozornost) a budou probíhat 1x týdně po dobu 3 až 6 měsíců podle typu kurzu. Konkrétně nabízíme kurzy:

Kognitivní trénink – obsahem kurzu jsou aktivity rozvíjející kognitivní funkce, především paměť, pozornost, představitivost, prostorovou orientaci a rychlost rozhodování. V rámci kurzu budou účastníci využívat i komplexní tréninkový program MENTEN. Kurz bude trvat celkem 6 měsíců (úterý) a je možno ho absolvovat i z domácího prostředí prostřednictvím PC s připojením na internet.

Muzikoterapie – jde o využití hudby pro optimalizaci kvality života, zlepšení psychického, sociálního, komunikačního, emocionálního stavu a duševního

zdraví a pohody. Délka kurzu je 12 týdnů (středa).

Reminiscence – tato aktivita pomáhá vytvářet a udržet duševní rovnováhu, zachovat psychickou pohodu a zvyšovat kvalitu života prostřednictvím práce se vzpomínkami. Délka kurzu je 12 týdnů (pondělí).

Jak úspěšně zvládnout problémy, které stáří přináší – KBT – kurz je určen pro seniory, kteří by se rádi naučili, jak zacházet se svými pocity obav, strachu, úzkosti nebo se špatnou náladou. Délka kurzu je 12 týdnů (pondělí).

Podpůrná skupina pro pečující o blízkého s demencí – cílem této aktivity je umožnit vzájemnou podporu a předání informací mezi pečovateli, kteří se starají o blízkého člověka s demencí. Setkání bude probíhat 1x měsíčně po dobu 6 měsíců (středa).

Účastnický poplatek za každý kurz je 100 korun. Přihlášky na vybraný kurz je možno podat e-mailem na adrese katka.bobcikova@osu.cz, nebo přes elektronický formulář na adrese bit.ly/kurzU3V, a to do 2. září. Následně budete pozváni na zápis. Bližší informace je možno získat na webových stránkách centra na odkaze <https://lf.osu.cz/uopa/26934/nabidka-kurzu-pro-seniory/>.

Těšíme se na Vás.

LF OU



Rehabilitační oddělení vítkovické nemocnice promění rekonstrukce za 40 milionů

Vítkovická nemocnice v červnu zahájila několikaměsíční rozsáhlou rekonstrukci ambulantní části rehabilitačního oddělení. Budovu čeká celková přestavba vnitřních prostor, změna dispozic i využití jednotlivých podlaží. Oddělení se tak kompletně promění a nabídne i několik novinek, mezi nimiž bude například wellness centrum, lymfoterapie či nové šatny pro pacienty i personál.

Během rekonstrukce dojde vždy jen k částečnému omezení provozu, které se bude postupně týkat vodoléčby, elektroléčby a v poslední fázi bude z provozu vyřazen výtah.

V suterénu projdou rekonstrukcí šatny personálu a zároveň zde budou vybudovány nové a moderní šatny pro pacienty.

V přízemí nově vznikne místo zrušeného bazénu wellness centrum, lymfoterapie,

individuální tělocvičny i nová velká tělocvična. To umožní v prvním poschodí zrušit stávající velkou tělocvičnu a nahradit ji čtyřmi novými individuálními tělocvičnami. Renovace se dočká i elektroléčba a kartotéka.

V budově zároveň dojde k výměně výtahu, budou vyměněny veškeré elektroinstalace, rozvody vody i odpadů a také podhledy stropů. Tuto funkční modernizaci pak doplní zútlunění vnitřních prostor, které zahrne obnovu podlah, stěn i části vybavení a celkovou změnu uspořádání prostoru, tak aby se pacienti i personál cítili příjemně a komfortně.

„Pacientům nabídneme větší komfort. Dojde i k rozšíření stávající nabídky a služeb, včetně rozšíření o komerční zónu jak pro cvičení, tak pro relaxaci. Zaměstnancům modernizace přinese v první řadě příjemnější pracovní



Primářka rehabilitačního oddělení MUDr. Jana Štveráková: Primářka rehabilitačního oddělení Jana Štveráková.

prostředí a důstojné zázemí šaten,“ říká Jana Štveráková, primářka rehabilitačního oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice.

Na výsledky první etapy rekonstrukce, která právě probíhá a týká se vodoléčby, se mohou pacienti těšit již letos na podzim.

„Dopady na pacienty se budeme snažit minimalizo-

vat, jak jen to půjde. Těším se na to, až budeme moci nabídnout aktivity nejen pacientům rehabilitace, ale i klientům, kteří se chtějí o sebe preventivně starat,“ uzavírá MUDr. Štveráková. Komplet- ní nové prostory budou pacientům k dispozici začátkem příštího roku.

Text a foto: Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice

ZDRAVÍ, PÉČE

DOMOV SLUNÍČKO ZAHÁJIL VÝLETNÍ SEZONU

První letošní výprava



Novou sezonu výletů jsme s klientkami zahájily 19. dubna výpravou do klimkovických lázní Hýlov. Výlet sice provázelo aprílové počasí, ale velmi se vydařil. V lázních jsme si společně poseděli v kavárně při dobré kávičce a zákusku a povídaly si, co se v lázních léčí, jaké procedury tady poskytují, kdo se tam již léčil, nebo kdo v minulosti lázně navštívil. Každá z klientek si koupila lázeňské poplatky a poté jsme se vydaly na cestu zpět do domova.

Znovu do Klimkovic

Klienti DZR se 16. května vydali na výlet do Lázní Klimkovic. Všichni se velmi těšili, počasí vyšlo nádherné. Poseděli jsme nejprve v kavárničce na lázeňské kolonádě, poté jsme se prošli místní obchůdky a nakonec se přemístili ven. Sluníčko příjemně svítilo a my jsme si popovídali o lázních, klienti vzpomínali, kdy se v lázních léčili, atd. Do domova jsme se vrátili právě tak k obědu. Klienti byli z výletu nadšeni.



Výlet do Bělského lesa



S klienty DZR jsme 27. května jeli na výlet do Bělského lesa – lesní školky. Nejprve jsme poseděli pod pergolou a povídali si různé zážitky z přírody. Později nás přivítal pan Kotala, který dorazil i s dětmi z mateřské školy. Ty cestou posbíraly různé přírodní „skvosy“ a svými úlovkami se pochlubily seniorům, takže se krásně navázal mezigenerační vztah. Pak jsme se šli podívat na bažanty, které jsme mohli nakrmit připravenou směsí. Téměř všichni klienti se této aktivitě chopili. Do domova jsme přijeli spokojeni a s dobrou náladou. I počasí nám vyšlo krásné.

Text a foto: za ergotým Petra a Marťa

Den dětí jako malovaný

Hřiště ke Dni dětí, to není malý dárek, co říkáte? A vítkovické děti právě takový dostaly! Den dětí tentokrát 1. června začal otevřením nového hřiště v ulici Zengrově. Starosta Richard Čermák, radní Petr Bašek a místostarosta Petr Menšík přestříhli pásku a už to začalo... Byla připravena ukázka bojových sportů, spoustu zajímavostí dětem předvedli i preventisté MPO. Program pak pokračoval také v sadu Jožky Jabůrkové, kde pro děti byly připraveny různé atrakce. Koukněte, jak si to všichni užili...
-gl- Foto: Jan Vlček



PROČ ŠKODIT SAMI SOBĚ?

Ve středu 1. června bylo v ulici Zengrově slavnostně otevřeno nově vybudované hřiště, jehož úkolem je přispět především k zmírnění sociálně nežádoucích jevů v dané lokalitě Vítkovic a umožnit smysluplné využívání volného času dětem žijícím v této lokalitě.

Už v den slavnostního otevření, krátce po půl deváté večer, zachytil kamerový systém mladíka (16 let), který stříkal sprejem nápis na fasádu přilehlého domu. Na místo byla přivolána hlídka PČR, která událost spolu s mladíkem převzala. Policie věc dále prošetřuje jako trestný čin poškozování cizí věci. I další poškozování, kterým bylo rozbítí vstupní branky a stržení provozního řádu hřiště, bylo kamerovým systémem zachyceno a je také v řešení.

Vyzýváme všechny občany, aby se chovali k revitalizovanému veřejnému prostranství jako k vlastnímu a záměrně je neničili. Vzhledem k obavám, které se nakonec až nečekaně rychle potvrdily, jsme na hřiště umístili kamerový systém, takže je pod neustálým dohledem. Veškerá poškození budou s pachatelé řešena se všemi důsledky, které z toho pramení.

Hřiště se nachází ve vyloučené lokalitě, která se dlouhodobě potýká se sociálně nežádoucími a patologickými jevy. Nad rámec těchto problémů městská policie denně řešila neustálé blokování dopravy hrajícími si dětmi, které tak ohrožovaly jak sebe, tak účastníky silničního provozu. Na základě podnětů městské policie a podnětů ze strany

občanů, rodičů a odboru sociálních věcí jsme od soukromého vlastníka v roce 2020 vykoupili pozemky za účelem realizace víceúčelového hřiště. Celková cena pozemků činila 1,1 milionu korun (tj. 1 095 Kč/m²) a je dnes ve výlučném vlastnictví obvodu.

Na výstavbu hřiště městský obvod úspěšně získal dotaci od společnosti OZO Ostrava ve výši 110 tisíc korun. I po započtení dotace obvod za veškeré úpravy hřiště zaplatil 510 tisíc korun. Průběžně bude hřiště upravováno, aby se brzy zazelenovalo, mělo co nevhodnější povrch a dalo se v maximální možné míře plně využívat. Snad ho společnými silami dokážeme udržet v takovém stavu, aby sloužilo k svému účelu.

-red-

LÉTO MEZI KNIHAMÍ

Naši drazí čtenáři, kvapným krokem utekl červen, nesoucí se v duchu plnění posledních úkolů před kýženým časem prázdnin a dovolených. S myšlenkou na šplouchání vody kolem kotníků, laskání žhavého písku znavenými prsty, na slunce prosvítající přes zavřená víčka, nebo třeba na pnutí v lýtkách při výšlapu do hor a blažených vzdech při rozhlédnutí se krajinou se přece jen do práce chodilo lehčím krokem. Nejinak tomu bylo také u nás, v knihovně. Poslední besedy pro základní školy se uskutečnily v uvolněné a příjemné atmosféře, nálada mezi knihovnicemi i čtenáři byla (ostatně jako vždy) veselá až rozverná, přátelská. Mnoho z vás nám prozradilo své plány na letní čas, nechalo si doporučit čtivo na dovolenou, omluvilo se předem za absenci, jelikož je čas zahrádek, nebo jen sdílelo radost z teplých prosluněných dní a úbytek alergenů ve vzduchu. Zkrátka, červen byl z mnoha důvodů měsícem plným úsměvů. K těm mimo jiné také dopomohlo zapojení do projektu Dny fajne rodiny. Klubík Sovičky tedy tentokrát kromě svých tradičních návštěvníků přivítal i sběratele razítek, kteří v rámci tohoto projektu navštívili pestré akce pořádané v různých koutech Ostravy. Společně s Centrem sociálních služeb Ostrava proběhla i dobrodružná výprava, jejíž součástí bylo putování a soutěžení v knihovně. Dětem i knihovnicím se společný čas moc líbil.

Co vás čeká, pokud do knihovny zavítáte v období letních prázdnin? I nadále si můžete dopřát hřejivý pocit z vykonaného dobrého skutku, poskytnete-li některé z vyrazených knih nový domov a druhý život. Můžete také



zhlédnout výstavku knižních tipů, které byste podle nás o prázdninách neměli propást. Pro děti budou připraveny soutěže a každý čtvrtek výtvarná dílna. Samozřejmě můžete také jen tak nakouknout a zjistit, jak se nám daří, zda nám není smutno, která z nás se také právě rekreuje a která v potu tváře dochází do půjčovny, aby čtenáři lačníci po knihách nestrádali ani v letních parných dnech.

Přijďte se s námi potěšit, zchladit se do naší klimatizované půjčovny, zklidnit a pokochat knihami, které čekají právě na vás! Krásné a pohodové léto vám všem přeje ze srdce vaše knihovnice. Foto: archiv knihovny

PROGRAM AKCÍ

PRO DOSPĚLÉ

Druhý život knih

Prodej vyrazených titulů v rámci akce Druhý život knih. Červenec až srpen | v průběhu půjčování.

Letní inspirace

Výstavka knižních tipů pro dospělé čtenáře.

Červenec až srpen | v průběhu půjčování

PRO DĚTI

Prázdninový kolotoč

Hravé soutěžení pro dětské čtenáře. Během půjčování | červenec až srpen.

Letní dílny

Tvořivá odpoledne pro šiky na prázdninách.

Každý čtvrtek | 13.30 až 15.00 | červenec až srpen.

KONTAKT



Kutuzovova 2941
Ostrava-Vítkovice



599 522 102
599 522 106



vitkovice@kmo.cz



www.kmo.cz

Komentovaná vycházka Ruskou ulicí

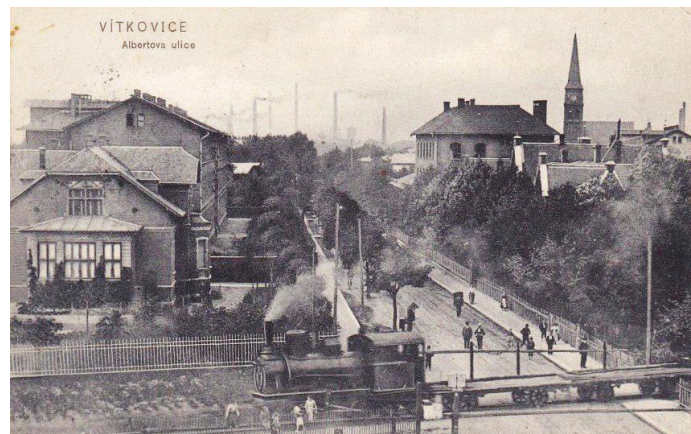
V sobotu 2. července se bude konat další komentovaná vycházka Vítkovicemi. Průvodce Petr Lexa Přendík zájemce při okruhu nazvaném Procházka Ruskou ulicí aneb Od zámku k ředitelství seznámí s význačnými objekty stojícími kolem jedné z hlavních vítkovických komunikací.

Sraz bude ve 14 hodin u tramvajové zastávky Dolní

Vítkovice. Trasa o délce celé 2 km končí před budovou nového ředitelství Vítkovických železáren.

Součástí vycházky bude ukázka historických snímků z let 1880–1980. Vstup zdarma, akce je financována z prostředků městského obvodu Vítkovice.

Petr Lexa Přendík, kronikář městského obvodu Ostrava-Jih



Pohled do dnešní Ruské ulice, okolo 1905

S KNIHOVNOU DO MINULOSTI

Ve čtvrtek 9. června prožili žáci 2. B ze Základní školy Šalounova velice pestrý den. Po předešlé domluvě přišly k nim do třídy pracovnice vítkovické knihovny a připravily si pro děti hodnotný program.

Po úvodním slově, které se týkalo historie výroby papíru, přišly na řadu pracovní činnosti. Děti společnými silami kreslili na balící papír pravěká zvířata, lidi a přírodu. Následovala výroba ručního papíru, razítek s motivy zvířátek. Všechny velmi zaujala výroba hliněné tabulky, na kterou si žáci vyryli různé motivy, znaková písmena i malé obrázky. To vše samozřejmě podle předlohy. Zajímavá byla také práce na výrobě obalu knihy. Díky knihovnicím,

kteří přistupují ke své práci velmi zkušeně, se tento den opravdu vydařil a dětem se velmi líbil. Odesly si z něj nejen několik neobvyklých výrobků, ale i nových poznatků, informací a vědomostí.



Text a foto: Jaroslava Kanioková, učitelka

Jak chladit přehřátá města? Stromy a vodou

S létem opět přicházejí vedra, sucho, ale i přívalové srážky. Je běžné, že ve městech je vyšší teplota než v okolní krajině, což souvisí zejména s velkým množstvím zpevněných ploch i fasád. Ty v horkých dnech zadržují teplo, a vydávají ho i po setmění. Povrchové teploty ploch ve městech pak mohou dosahovat i 70 °C. Přehřívání a sucho se ale netýkají jen velkých měst. Mohou jím trpět například i vybetonovaná centra malých obcí, kde chybí zeleň, nebo obce obklopené holými poli rozpalujícími se po sklizni.

Řešení existuje: práce se zelení a dešťovou vodou

Předpokládá se, že přehřívání, sucho i lijáky se budou projevovat častěji a intenzivněji. Proto bychom už teď měli začít pracovat na tom, jak tyto problémy do budoucna mírnit.

Díky přirozenému výparu ochlazují v horku své okolí zeleň a voda. Například dospělá bříza dokáže za den odpařit přibližně 70 litrů vody a v tropických dnech to může být až 400 litrů. Rozdíly jsou mezi jednotlivými druhy stromů, záleží také na jejich stáří, velikosti koruny i listové plochy. Zjistit, jak konkrétní strom ochlazuje, může pomoci například nová mobilní aplikace Tree Check, která je zdarma ke stažení na Google Play či App Store. Po vyfocení stromu rozpozná, o jaký druh stromu se jedná, změří jeho obvod kmene, určí charakte-



Nová mobilní aplikace Tree Check rozpozná na základě fotky, o jaký druh stromu se jedná, kolik vypaří vody či jaký poskytne stín.

ristické znaky. Následně pak vypočítá, kolik tento strom v létě vypaří vody, či jak velký stín svou listovou plochou poskytuje.

Díky vhodnému umístění stromů, alejí či parků tak lze ovlivňovat teplotu v okolí domu, v ulici či celém městském bloku. V boji proti suchu a přehřívání však nesmíme opomenout také zasačování a zadržování dešťové vody, která se pak v horkých dnech postupně odpařuje. Tam, kde je to možné, nahradme asfalt a beton propustnými či polopropustnými povrchy – například zatravnovací dlažbou či šterkovými travníky.

Dešťovou vodu zadržujeme pomocí zasačovacími pásy, dešťových záhonů, průlehu či sběrných jezírek. Velkou službu udělá i přerušovaný obrubník, který správným spádováním pomůže odvést dešťovou vodu do rozsáhlejší travnaté plochy a z hlediska stavby nepřinese žádné vícenáklady.

Do boje proti přehřívání měst se mohou zapojit i sami obyvatelé

Efektivní plánování a rozvoj adaptačních opatření na změnu klimatu vyžaduje nejen zapojení státu a obcí. Stranou by neměl zůstat ani soukromý sektor, spolky, školy či široká veřejnost, která tímto způsobem sama může zlepšit svou kvalitu života a zdraví. Letní vlny veder s sebou totiž přináší nemalá zdravotní rizika, která ohrožují zejména dlouhodobě nemocné (diabetici, kardiaci), seniory a děti.

Své bydlení můžeme postavit či upravit tak, aby se v horkých dnech nepřehřívalo. Natřeme fasádu a střechu světlou barvou, která odráží větší množství slunečního záření zpět do okolí. Okolí domu osázejme zelení, využijme popínavé rostliny nebo dokonce zelenou střechu. Důležité je také stínit zvnějšku s využitím venkovních žaluzií, okenic, pergol či markýz, nebo větrat v brzkých ranních a večerních hodinách.

Více na www.lifetreecheck.eu.

Foto zdroj: Nadace Partnerství (Veronika Kovářová)



PRACOVNÍ

PŘÍLEŽITOST



NABÍRÁME

Mistr údržby silnic
Stavební dělník, řidič
Správce GIS

Pracovní příležitosti na:
www.okas.cz

STROM ROKU

Až do 11. září můžete hlasovat v anketě Strom roku. Stromové velikány můžete podpořit online na www.stromroku.cz, nebo pomocí dárcovské SMS. Vítězný strom získá odborné arboristické ošetření zdarma a postoupí do celoevropského kola soutěže. Od vzniku ankety se do hlasování zapojilo více než 736 tisíc lidí a vybralo se přes 3 miliony korun, které putovaly na výsadby a ošetření stromů.



Zpívající lípa

Foto: Lucie Mojžíšová

OSMISMĚRKA

Tentokrát opět pátráme po vítkovických ulicích...

Z	E	Ř	A	P	V	J	K	O	L	O	M	A	Z	E	Ř	E	T	E	N	
J	K	E	T	U	O	L	F	Ě	A	A	A	Ž	A	N	C	Í	O	O	O	
Z	E	A	N	H	A	P	A	N	O	A	N	T	U	K	A	I	K	L	V	
L	Á	V	A	R	K	U	E	R	K	N	I	L	B	B	Ž	L	S	T	Á	
M	I	N	I	S	T	R	M	L	É	T	O	A	V	R	B	G	Ý	A	P	
N	A	N	R	Š	I	O	L	S	N	L	K	B	R	A	T	R	D	R	L	
I	E	D	A	K	T	E	M	E	K	Í	A	É	J	M	B	A	A	K	Ť	
T	V	C	V	Á	H	Ě	H	K	O	O	K	G	B	B	S	N	L	O	A	
P	Š	E	K	Á	E									O	V	Á	M	T	T	
N	O	R	T	I	C									R	H	T	I	U	K	
K	U	K	L	A	M									A	C	H	D	M	A	O
Č	O	A	L	O	D									E	U	I	A	N	M	
N	E	Z	D	A	R									J	Z	K	Ž	N	P	
K	O	E	V	V	D									A	A	S	A	O	A	
A	L	I	E	C	A	N	R	A	K	N	I	A	S	T	A	R	T	V	K	
A	D	E	C	E	B	A	Í	Á	H	A	T	B	O	M	B	N	O	I	T	
O	M	Á	M	E	N	Í	I	K	G	Z	Á	R	U	K	A	K	N	D	V	
O	E	L	R	E	P	I	T	N	A	N	B	R	D	Ň	O	L	D	A	M	
I	K	E	B	A	N	A	J	K	L	O	A	K	A	L	K	O	E	L	P	
D	R	A	V	Ý	P	T	Á	K	D	J	K	H	Í	V	O	A	J	K	A	

VÍTKOVICE

- | | | | | |
|-----------|-----------|----------|----------|-----------|
| ABECEDA | DOBROTA | JEVIŠTĚ | LASICE | OKOLÍ |
| ANTIPERLE | DRAVÝ | JOHANA | LEHÁTKO | OMÁMENÍ |
| ANTUKA | PTÁK | JUDITA | MADLO | OSADA |
| AUTOKRAT | ENTITA | KABÁT | MANIOK | PANNA |
| AZIMUT | FLOUTEK | KLADIVO | MINISTR | PARÁDA |
| BAVLNA | GALÉRA | KLARINET | MLADÝ | PAŘEZ |
| BLINKR | GRANÁT | KLEMENT | SKOT | POKLADNÍK |
| BOHDANA | HANGÁR | KLOAKA | MODEL | POPELNÍK |
| BRAMBORA | IKEBANA | KMOTR | MOTÁK | SAMURAJ |
| BRATR | INKARNACE | KOLOMAZ | NETEŘ | START |
| BUŇKA | IRENA | KOMPAKT | NEZDAR | TRDLO |
| CITRON | IVETA | KOŽICH | NOVÁ PLŤ | VARIANTA |
| DAVID | JABLKO | KRAVÁL | OBTAH | ZÁRUKA |
| DCERKA | JEDNOTA | KUKLA | OKÉNKO | |

... (Tajenka - 35 písmen).



razítka - vizitky
 GRAFIKA - REKLAMA - SAMOLEPKY - POTISK TEXTILU
www.razitkarna.cz
BONUS REKLAMA Mírové náměstí 3d/519, Ostrava-Vítkovice
 777 779 734 info@razitkarna.cz

KVÍZ

Tady jsou správné odpovědi na kvízové otázky z červnového vydání.

- Nové informační panely a knihobudky najdete v sadu Jožky Jabůrkové.



- Odpověď na první otázku jste našli na straně 5.

- Ne, v programu projektu Hrajeme si bez rozdílů plavání není. Ale je tam spousta jiných aktivit!

- Na vítkovická pískoviště bylo letos rozděleno 16 tun certifikovaného písku.

- Kam se vítkovičtí senioři vypraví na výlet? Na Slezskou Hartu a prohlídku zámku v Bruntále.

Těm, kteří se do soutěžení zapojili a poslali správné odpovědi, blahopřejeme!

Správné odpovědi zveřejníme v následujícím vydání Vítkovického zpravodaje. Pokud chcete soutěžit, pošlete nám odpovědi do 12. července buď na e-mail zpravodaj@vitzkovice.ostrava.cz, nebo poštou na adresu MOB Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice. Na obálku připište heslo TAJENKA. Otevřenou mysl i pověstné štěstíčko přeje redakce Vítkovického zpravodaje.

Pozn. red.: Připraveno ve spolupráci s firmou TURPRESS, vydavatelem křížovek, osmisměrek a sudoků. www.turpress.eu

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBLASTI VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996. ZDARMA. Uzávěrka příštího čísla bude 12. 7. 2022. Vítkovický zpravodaj vydává jako měsíčník MOB Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitzkovice.ostrava.cz. Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto: Lenka Gulašiová, archiv. Grafická úprava: Zbyněk Trvrz, tisk: BONUS REKLAMA s.r.o., Mírové náměstí 3d/519, 703 00 Ostrava-Vítkovice, www.bonusreklama.cz. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.

 **OUTLET**
ARENA
MORAVIA

LETNÍ VÝPRODEJE

Nakupování pod širým nebem

TOMMY HILFINGER

GANT



CALZEDONIA

intimissimi



WWW.OUTLETMORAVIA.CZ