



VÍTKOVICKÝ ZPRAVODAJ

STRANA

2

Ocenění pro zpravodaj, FB i web

STRANA

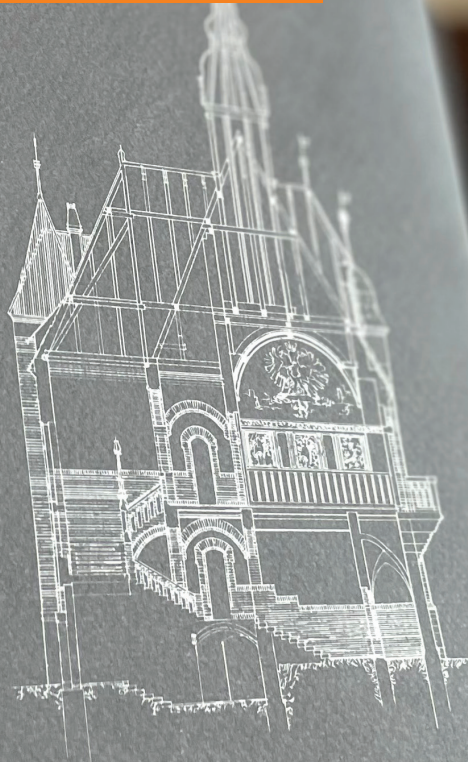
8, 9

Publikace k výročí radnice

STRANA

2, 16

Zveme na drakiádu a Halloween



1902-2022

VÍTKOVICKÁ RADNICE

Cihelná architektura mezi novogotikou, secesí a železem



Bezpečí seniorů

Strážníci seniorům starším 65 let nabízejí zdarma instalaci panoramatických kukátek a bezpečnostních řetízků na dveře jejich domovů.

Senioři patří mezi oběti podvodníků a zlodějů, kteří se dobývají přímo do bytů. Pocit bezpečí seniorům zvyšují bezpečnostní prvky. O instalaci těchto bezpečnostních prvků lze požádat písemnou formou prostřednictvím svého strážníka-okrskáře, nebo na sociálním odboru v místě bydliště.

Při instalaci strážník se seniorem diskutuje zásady bezpečného chování doma i venku. Strážník také upozorní na možná rizika spojená s návštěvami cizích osob v domově.

Bližší informace naleznete na www.mpostrava.cz nebo na tel. č. 720 735 125.

Projekt je hrazen z prostředků statutárního města Ostravy. Text a foto: MPO



Facebook, web i zpravodaj našeho obvodu bodovaly i na celostátní úrovni!

Po loňském úspěchu, kdy Vítkovický zpravodaj získal ocenění Radniční listy roku 2021, máme zprávu ještě lepší! Letos uspěl nejen měsíčník obvodu, ale i další komunikační kanály, tedy Facebook a web!

Zlatý lajk roku 2022

První místo v okresním i krajském kole a třetí místo v celostátní soutěži Zlatý lajk 2022, a to v kategorii municipality od 2 do 10 tisíc obyvatel, obsadil Facebook našeho obvodu. A to 197 mezi hodnocenými!

Radniční web roku 2022

Nádherné první místo v okresním kole, druhá příčka na krajské úrovni a třetí v celostátním kole, kde bylo v kategorii municipality od 2 do 10 tisíc obyvatel hodnoceno 186 webových stránek!

Radniční listy roku 2022

Zlato v okresním kole a bronz v krajském. Takto bodoval v kategorii municipality od 2 do 10 tisíc obyvatel, v níž soutěžilo 257 hodnocených periodik, Vítkovický zpravodaj.

-red-
Foto: Kvalikom, z.s.



**KOMISE SPORTOVNÍ A KULTURNÍ PŘI RADĚ MOB VÍTKOVICE
VÁS ZVE NA**

PODZIMNÍ DRAKIÁDA

**23. října 2022
OD 14:00
MĚSTSKÝ STADION
OSTRAVA - VÍTKOVICE**

**|OPÉKÁNÍ|
|SKÁKACÍ HRAD|
|MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ|**

**VSTUP POUZE S DRAKEM A V
MICHAL.KOPEC@COMUTEC.NET**

**OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE**

**DOPROVODU DOSPĚLÉ OSOBY
+420 604 427 666**

Historie radnice na dosah

Zajímají vás detaily ze 120 let dlouhé historie vítkovické radnice? Pak si udělejte procházku na Mírové náměstí, kde je expozice zacílená na jubileum radniční budovy umístěna.

Text a foto: -gl-



VYDAŘENÝ NOHEJBAL

Fakt se to povedlo! Řeč je o nohejbalovém turnaji, který se odehrál 3. září na hřišti národní házené SSK Vítkovice. Skvělá atmosféra, perfektní výkony, super zábava! Nezbývá, než blahopřát vítězům! Zlato si odnesli Kaliči, stříbrný byl tým Tonda A a bronz patří týmu Kolonky.



Foto: Jaroslav Kopec

EDITORIAL

Vážení občané obvodu, čtenáři zpravodaje, děkuji všem voličům, kteří v zářijových volbách podpořili hnutí Ostrava, jež ve Vítkovících získalo 29,26 procenta hlasů. Velice si vážím i důvěry těch, kteří dali svůj hlas přímo mně. Je to potěšující a zavazující zároveň. Těší mě, že občané naši práci na vítkovické radnici ocenili, a vnímám to jako cennou zpětnou vazbu i motivaci do budoucna.



Nyní běží zákonná lhůta daná k možnému zpochybnění voleb, následovat bude říjnové zasedání ustavujícího zastupitelstva a pak už se péče o obvod ujmou nově zvolení zastupitelé. Ale rád bych se k volbám ještě jednou vrátil a poděkoval všem, kteří se v našem obvodu na jejich zdárném průběhu podíleli. Dobře vím, jak náročná a doslova mravenčí tato činnost byla!

Ani v povolebním mezidobí se nezastavují práce směřující k zvelebování Vítkovíc. O některých z nich se ostatně zmiňujeme i v tomto vydání zpravodaje, jehož tvůrcům blahopřeji k dalšímu získání prestižního ocenění. Za naprosto skvělý považuji úspěch vítkovického Facebooku a webu obvodu a děkuji všem, již se na jejich tvorbě podílejí! To, že naše nejdůležitější komunikační kanály uspěly v opravdu velké konkurenci, je dobrou zprávou i pro obyvatele obvodu, kteří tak mají jistotu, že se k nim včas dostávají kvalitní a důvěryhodné informace zpracované na vysoké profesionální úrovni.

Právě takové zprávy, pozvánky a příspěvky najdete i na stránkách říjnového vydání Vítkovického zpravodaje. Dočtete se například o tom, že opět chystáme oblíbené podzimní akce pro děti, na něž vás jménem vedení obvodu srdečně zvou! Udělejte si čas a prožijte si společně s námi dračádku a Halloween, přijďte se pobavit a popovídat si se sousedy!

Užijte si podzim i vše, co s sebou přináší!

Richard Čermák, starosta
městského obvodu Vítkovice

VÝSLEDKY VOLEB

Účast voličů ve Vítkovících 31,42 procenta. Ostrava získal 29,26 procenta (6 hlasů v zastupitelstvu), Svobodní + NK 22,57 procenta (4 zastupitelé), ANO 9,38 procenta (2 zastupitelé), po jednom zastupiteli SPD se 7,43 procenty, Patrioti + NK se 6,65 procenty a ODS s 5,41 procenty. Zdroj: ČTK

SVOZ VELKOOBJEMOVÉHO ODPADU

Ve spolupráci se společností OZO Ostrava opět umožňujeme občanům zbavit se větších nepotřebných věcí z domácností. Na tyto věci budou na jaře přistaveny na určená místa velkoobjemové kontejnery, a to v termínech:

Místo přistavení	Datum	Počet
U Cementárny u domu č. 31	10. 10.	1
U křižovatky ulic Rostislavova, Holubova	10. 10.	1
U křižovatky ulic Maixnerova, Pasteurova	10. 10.	1
Ulice Štramberská ve dvoře u domu č. 2	11. 10.	1
U křižovatky ulic Starobní a Středulínského (u Tesly)	11. 10.	2
Na Obvodu – parkoviště vedle popelnice	11. 10.	1
Ulice Sirotčí u domu č. 39	12. 10.	1
Ulice Sirotčí u domu č. 45	12. 10.	1
U křižovatky ulic Sirotčí, Tavičská	12. 10.	1
Ulice Rudná před domem Rudná 56 (pod mostem)	13. 10.	1
U křižovatky ulic Sovova, Závodní	13. 10.	1
U křižovatky ulic Holubova, Thomayerova	13. 10.	1
U křižovatky ulic Šalounova, Nerudova	17. 10.	1
U křižovatky ulic Věžní, Mírová	17. 10.	1
U křižovatky ulic Ryskova, Floriánova	17. 10.	1
U křižovatky ulic Nerudova, Obránců míru	18. 10.	1
nám. J. z Poděbrad (u ul. Erbenova – plocha parkoviště)	18. 10.	1
U křižovatky ulic Kovářská, Okružní	18. 10.	1
U křižovatky ulic Okružní, Obránců Míru	19. 10.	1
U křižovatky ulic Tavičská, Erbenova (u garáží)	19. 10.	1
U křižovatky ulic Ocelářská, Sirotčí	19. 10.	1

Do těchto kontejnerů v žádném případě neukládejte cihly, kamení, stavební suť, odpady ze zeleně, komunální a nebezpečný odpad.

Protože opakovaně dochází k tomu, že odpady občané nevhazují pouze do kontejnerů k tomu určených, ale také všude kolem, v horším případě do různých zákoutí celého obvodu, budou na místech, kde budou kontejnery přistaveny, hlídkovat strážníci městské policie. Tímto vás chceme upozornit, že pokud vyhazujete odpady mimo místa k tomu určená, tudíž i vedle přistaveného kontejneru, jedná se o zakládání černé skládky. Tato činnost je pokutována částkou ve výši 50 tisíc korun.

Pokud vám pro vyhození větších věcí nevyhovuje ani jeden termín, kdy budou kontejnery přistaveny, nebo již budou zaplněny, buďte prosím zodpovědní a k zbavení se odpadu využijte sběrné dvory v okolních městských obvodech.

Organizaci ADRA chybí dobrovolníci

Dobrovolnické centrum ADRA v Ostravě propojuje svět lidí, kteří chtějí pomáhat, se světem těch, kteří pomoc potřebují. Dobrovolníci ADRA přinášejí blízkost a radost do života dětem, lidem se zdravotním postižením, nemocným i seniorům a seniorkám. Potřebných je však momentálně mnohem více než lidí ochotných pomáhat. Proto se ostravská ADRA obrací na veřejnost s aktuální výzvou o zapojení do dobrovolnictví. Nedostatek dobrovolníků zaznamenává ve všech programech, především však u seniorů v domácnostech, ale i v domovech Sluníčko a Magnolie. Dobrovolníci akutně chybí také u dětských a dospělých pacientů v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice či v organizaci Čtyřlístek, kde se dobrovolníci věnují lidem se zdravotním postižením. Pokud chcete dát svému volnému času smysl a věnovat jej lidem, kteří to opravdu potřebují a zároveň to i ocení, zavolejte na tel. č. 733 485 548, nebo vyplňte formulář na adraostrava.cz.

Organizace ADRA

Majáček – policejní rádce nejmenších

Policisté tentokrát pro děti připravili projekt Majáček – policejní rádce nejmenších. Jde o metodickou pomůcku (ilustrovaný školní sešit), kterou žáci prvního stupně využijí během školního roku při běžné výuce, a která jim navíc zábavnou formou po-



skytne rady, jak se v různých rizikových situacích zachovat správně. Uvnitř sešitů jsou pro děti připraveny rady, jak těmto rizikovým situacím předcházet, dále důležitá telefonní čísla a poučení, jak správně volat na tísňovou linku.

Vzhledem k nutnosti vzdělávání dětí v problematice bezpečnosti již v raném věku může být tento sešit skvělým prostředkem, který napomůže eliminaci případných nebezpečných situací a zamezí některým kritickým okolnostem.

V sešitě je například vyobrazena kritická situace, kdy neznámá osoba stojící u vozidla nabízí chlapečkovi lízátko. Správné řešení: Dítě si lízátko od neznámé osoby nevezme a utíká pryč.

Krajské ředitelství policie, Moravskoslezského kraj



Preventivní rady:

- Od cizích lidí udržuj odstup, aby na tebe nedosáhli.
- Nikdy nesedej k cizím lidem do auta.
- Neber si od nikoho cizího sladkosti, dárky ani jiné věci.
- Nebav se a nevěř cizím lidem, nevíš, jaké mají skutečné úmysly.
- Do školy a kroužků chod' raději s kamarády, když musíš jít sám, buď velmi opatrný.
- V případě nebezpečí se neboj křičet o pomoc.



skytne rady, jak se v různých rizikových situacích zachovat správně.

Na obalech školních sešitů jsou vyobrazeny rizikové situace, se kterými se děti mohou setkat doma, ve škole nebo při venkovních ak-



Zvelebování hřbitova pokračuje

Na veřejném hřbitově ve Vítkovicích už se zcela jasně rýsuje podoba nové smuteční síně. A nejen to. V září bylo staré plechové oplocení hřbitova v sousedství s garážemi vyměněno za nové, betonové. „Kromě toho byly na rozptylové loučce v komorní zadní části hřbitova v září provedeny vsypy, tedy pietní rozptýlení popela zemřelých,“ informuje místostarosta Petr Menšík.

Foto a text: -gl-



Květiny před radnicí

Snad každou chvíli vypadá prostor před radnicí jinak. S nastupujícím podzimem mu vévodily fialové a narůžovělé odstíny.

Foto a text: -gl-



Rozkvetlý sad

Jedním z míst, kde ve Vítkovicích byla založena květná louka, je i sad J. Jabůrkové. Bude pastvou pro oči kolemjdoucích i pastvou pro hmyz...

Foto a text: -gl-



SLOVO MÍSTOSTAROSTY

Vážení občané, příznivci Vítkovic, sousedé, děkuji za hlasy, které jste mi dali ve volbách. Opravdu si toho vážím. A budu pokračovat v práci pro obvod, jež vlastně nikdy nekončí. Stačí se jen ohlédnout



za zářím, které bylo opravdu akční, a za nímž se symbolicky ohlížíme nejen na této straně zpravodaje

O připravované akci s názvem Vstupní brána do Vítkovic jsme informovali s předstihem.

Dnes už jsou na obou stranách pilíře podjezdu v Závodní ulici umístěny velké betonové květináče, které budou celoročně osazeny květinami.

Probíhaly lokální opravy jak chodníků v ulicích Sirotcí, Nerudově a Jeremenkově, tak cyklostezky vedoucí podél ulice Míšecké. Začaly také ořezy stromů a máme za sebou i tzv. škarpírku, čili čistění komunikací kolem vítkovického nádraží a na Mírovém náměstí, jehož vzhledu prospělo také odstranění torza kovového informativního pilíře, jež stálo vedle prodejny tabáku.

V sadu Jožky Jabůrkové byl natřen altán a opraveno schodiště, jež k němu vede, pozornost jsme zaměřili také na poškozené lavičky u horelezecké stěny a na dětském hřišti v ulici Zengrově.

V opravách budeme pokračovat i v následujících měsících, soustředít se chceme jak na větší akce, tak na drobnosti, jimiž můžeme přispět k příjemnějšímu bydlení ve Vítkovicích. Jestliže máte nějaké postřehy a tipy, na co bychom se měli v obvodu zaměřit, budu rád, když mi je sdělíte, případně se s náměty obrátíte na moje kolegy. Jsme tu pro vás!

Přeji všem slunečný podzim!

Petr Menšík, místostarosta
městského obvodu Vítkovice



DEN VÍTKOVIC!!!

V pátek 9. září v 15 hodin byl v obřadní síni radnice v Ostravě-Vítkovicích zahájen Den Vítkovic!!!, který připomněl 120. výročí otevření tohoto výjimečného radničního objektu. Součástí programu byl i křest reprezentativní publikace (foto 1), jež mapuje historii radnice, a

kalendáře na rok 2023 (foto 2), v němž jsou na glamour fotografiích zachyceny zaměstnankyně Úřadu městského obvodu Vítkovice, jež pózovaly v interiéru vítkovické radnice. Kalendář, jemuž jsme pozornost věnovali už v zářijovém vydání zpravodaje, vznikl ve prospěch

Charity Ostrava. Oslava jubilea vítkovické radnice se opravdu vydařila!

Program Dne Vítkovic v 15 hodin zahájilo vystoupení Mužského pěveckého sboru Vítkovice (foto 3), následovala beseda s autory knihy a autogramiáda (foto 4), představena byly i vítězná

báseň věnovaná radničnímu objektu. Během svátečního odpoledne měli návštěvníci (foto 5, 6) možnost absolvovat nevšední komentované prohlídky radnice (foto 7, 8) a navštívit díky tomu i místa veřejnosti běžně nepřístupná. Vstup byl zdarma.

Pokračování na straně 7



Pokračování ze strany 6
„Myslím, že se nám podařilo výjimečné výročí vítkovické radnice oslavit opravdu důstojně. Děkuji všem, kteří se podíleli na přípravách Dne

Vítkovic i na zpracování kalendáře a publikace,“ uzavřel akcemi nabitě odpoledne starosta obvodu Richard Čermák. Jedním z návštěvníků, kteří využili možnost

prohlídky interiérů radniční budovy, byl i Miloš Kardoš. „Bylo to velice zajímavé. Došli jsme se dokonce až na půdu a dozvěděli se o spoustě věcí, o nichž jsem do té

doby neměl ani ponětí,“ vrací se k odpolednímu programu, který si podle svých slov opravdu užil.

Lenka Gulašiová
Foto: Jan Vlček



7



8

Trocha poezie...

Z dvanácti básní, které jejich autoři přihlásili do soutěže vyhlášené u příležitosti výročí vítkovické radnice, zvítězila práce Lenky Gulašiové.

Co na své prvenství říkáte?

Je to milé překvapení a velice hezký pocit. Příjemná byla i cena, kterou jsem obdržela, a velkou radost mi udělala také kytice růží. Tu jsem ale z rukou pana starosty převzala později, protože Dne Vítkovic jsem se nemohla z pracovních důvodů zúčastnit. Což mě moc mrzelo.

Můžete říct pár slov k samotné básni?

Teď si připadám jako na gymnáziu, když se nás paní profesorka ptala, co

tím autor myslel. No, autorka moc nemyslela, bylo to spíš pocitové. Báseň byla napsána velice rychle, intuitivně, ráz naráz. Vítkovické radnici, a Vítkovicím obecně, nelze upřít genius loci, je to velice inspirativní prostor.

Jaký je váš vztah k Vítkovicím?

To by bylo na dlouhé povídání... Takže ve zkratce, která moc krátká nebude. Rodiče byli oddáni ve vítkovické radnici, já jsem se narodila ve zdejší porodnici. Dětství jsem prožila ve vítkovické Barbořině ulici, kde léta letoucí žili moji prarodiče Anežka a Arnošt Podroužkovi. Později jsem působil v redakci

firemních novin Vítkovických železáren, takže jsem se detailně seznámila nejen s jednotlivými provozy, ale také s nejrůznějšími zákoutími této městské části. A ve zdejších hutích a šachtách pracovala převážná část mých nejbližších. Nyní jako redaktorka spolupracuji na vzniku Vítkovického zpravodaje a měla jsem možnost být i součástí týmu podílejících se na přípravě nádherného vítkovického kalendáře na rok 2023 i reprezentativní výroční publikace. Takže, jak je vidět, v mém vztahu k Vítkovicím se opravdu úzce prolíná rovina osobní s tou pracovní i nostalgické vzpomínky s poměrně akční současností. Když to shrnu – přestože ve Vítkovicích už opravdu dlouho nebydlím, jsem vítkovický patriot.
Text a foto: -red-



Vítkovická radnice

*Vznešená ve svém cihloví i sloupech
Rozmarná leskem vitráží
Na lustrech křišťál se tu houpe
Ta ladnost snad až zaráží*

*Stála tu za světových válek
I za dob velmi nestálých
Vítala hosty z velkých dalek
I hrůz zažila nemalých*

*A přesto tady stále stojí
Čas neubral jí na kráse
Těch dvanáct křížků neobstojí
Vždyť stará vůbec nezdá se*

*Je připomínkou slavných časů
Je diamantem Vítkovic
Je pamětnicí tváří, hlasů
Zná zdejší rub a také líc*

Autor: Lenka Gulašiová

Městský obvod Vítkovice vydal k 120. výročí své radnice unikátní publikaci s dosud nepublikovanými materiály

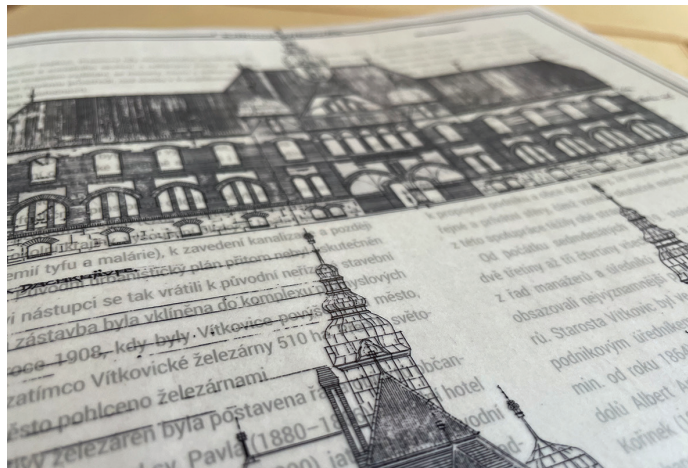
Na Dni Vítkovic!!! byla v pátek 9. září představena publikace s názvem Vítkovická radnice – cihelná architektura mezi novogotikou, secesí a železem, jež detailně mapuje 120letou historii vítkovického radničního objektu.

„Do prací na přípravě publikace, které trvaly bezmála rok, byl zapojen poměrně rozsáhlý tým lidí, patriotů a příznivců Vítkovic společně s odborníky. Ten vytvořil dílo, jež nemá v minulosti obvodu období. Naprosto detailně totiž mapuje dějiny vítkovické radnice a představuje také osobnosti, které s ní byly v průběhu uplynulých dvanácti desetiletí spjaty,“ říká starosta Vítkovic Richard Čermák a upřesňuje, že autory textů 160stránkové publikace jsou Antonín Barchuch, Jarmila Burešová, Petr Lexa Přendík, Martin Strakoš a Ondřej Štarman. Historické snímky se podařilo získat v Archivu Vítkovice, Archivu města Ostravy a vídeňském archivu, v Knihovně města Ostravy, Ostravském muzeu a také u soukromých sběratelů, současnou podobu radnice zaznamenal Roman Polášek.

„Právě díky velkému nasazení všech zúčastněných se podařilo získat cenné informace do té doby ukryté v archívech i unikátní obrazový materiál, jehož mnohé části ještě nebyly nikdy publikovány,“ zdůrazňuje Richard Čermák a upřesňuje, že čtenáři mohou například vůbec poprvé spatřit původní návrh radnice, který nakonec nebyl realizován, a jehož autorem je architekt Hans Ulrich, se-

známit se se všemi představiteli Vítkovic počínaje rokem 1850, nebo se dozvědí o tom, že jako radniční úředník zde po krátkou dobu pracoval mladičkář K. H. Frank, pozdější obávaný a nechvalně proslulý státní ministr pro Protektorát Čechy a Morava. Doposud se předpokládalo, že tento válečný zločinec byl v letech 1919 a 1920 zaměstnán ve Vítkovickém horním a hutním těžířstvu.

Publikace v hodnotě 1 500 korun a vydaná v nákladu 500 kusů je výjimečná nejen obsahem, ale také grafickým zpracováním. Navíc byla vydána také unikátní limitovaná série o 50 kusech, kde je každý originál v kožených deskách ručně očíslován a namísto původních šesti kapitol jich kniha přináší sedm. Bonusová část zahrnuje jak fotografie a původní plány, které nebyly do standardního vydání zařazeny, tak i snímky z nástěnného glamour kalendáře na rok 2023. Ten městský obvod rovněž vydal u příležitosti 120. narozenin vítkovické radnice – výtěžek z jeho prodeje (650 korun/kus) je určen ve prospěch klientek Charitního domu sv. Zdislavy – azylového útočiště pro matky s dětmi v Ostravě-Zábřehu. I v tomto případě je zde něco navíc. Zatímco v kalendáři bylo použito 12 snímků, na nichž jsou zachyceny úřednice radnice, v reprezentativní publikaci je fotografií 15. Hodnota jedné publikace z limitované série je 6 tisíc korun. Publikaci i kalendář lze zakoupit ve vítkovické radnici.



V září roku 2022 oslavila budova vítkovické radnice 120 let své existence! Nepřehlédnutelný objekt z režného cihelného zdiva je ostravským fenoménem jak díky podobě, kterou mu vtiskl vídeňský architekt Max von Ferstel, tak díky tomu, že patří mezi pouhých pět architektonicky pozoruhodných radničních budov na území Ostravy, jež byly postaveny přímo k danému účelu.

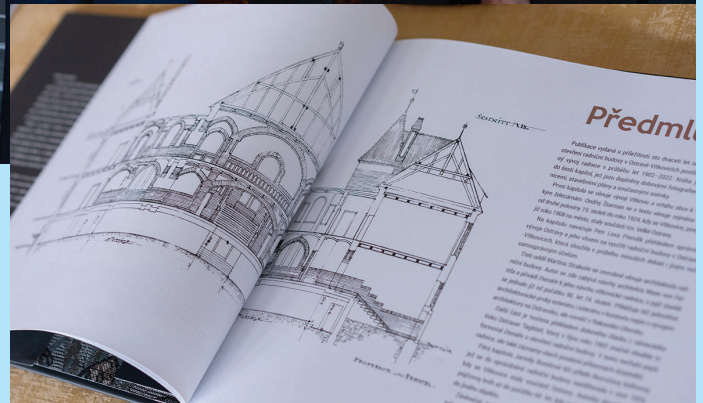
Kniha, na jejímž vzniku se podílel tým patriotů a příznivců Vítkovic společně s odborníky zaměřenými na historii a architekturu, je unikátním počinem, který nemá v minulosti obvodu období. Doposud nikdy nevznikl tak ucelený materiál naprosto detailně mapující dějiny vítkovické radnice i osobnosti, které s ní byly v průběhu uplynulých dvanácti desetiletí spjaty! Publikace obsahuje cenné informace doposud ukryté v archivech i unikátní obrazový materiál, jehož mnohé části ještě nebyly publikovány. Až nyní...

Děkují všem, kteří se na vzniku tohoto cenného díla podíleli! Vám, čtenářům, přeji příjemné okamžiky strávené nad stránkami této knihy. A nádherné budově vítkovické radnice, na kterou jsme my, obyvatelé Vítkovic, opravdu hrdí, pře-



ji, aby i nadále majestátně reprezentovala svůj obvod, a aby lidé, kteří v jejích zdech pracují, měli vždy na mysli prospěch a prosperitu Vítkovic!

Richard Čermák
starosta městského
obvodu Vítkovice



Autorem vítkovické radnice je vídeňský architekt Max von Ferstel, podle jehož architektonického návrhu byla postavena v roce 1902. Zatímco exteriér budovy představuje ojedinělou kombinaci forem historismu s odkazy na gotiku a renesanci, v interiéru promlouvá i nastupující

secese. Reprezentativní vzhled radnice úzce souvisel s tehdejší výjimečným postavením Vítkovic, kde mělo silnou pozici prosperující Vítkovické horní a hutní těžšířstvo, později známé jako Vítkovické železářny. Vítkovická radnice je ostravským fenoménem nejen díky své podobě, ale



také díky tomu, že patří mezi pouhých pět architektonicky pozoruhodných radničních budov na území Ostravy (Vítkovice, Slezská Ostrava, Moravská Ostrava, Přívoz a Nová radnice), jež byly postaveny

přímo k danému účelu. Dnes z těchto pěti objektů slouží jako radnice pouze tři, jednou z nich je právě zářijová jubilanťka.

Lenka Gulašiová
Foto: Jan Vlček, -gl-, archiv

POMOC, PODPORA

Poradna radí bezplatně v životních obtížích

Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd. Služby jsou anonymní a bezplatné pro občany starší 18 let. Konzultace poskytujeme telefonicky, emailem nebo osobně. Po domluvě možná návštěva i u klientů doma (např. zdravotní důvody). Objednávat se můžete na níže uvedených kontaktech. Kontakt: Poradna Charity Ostrava, tel. č.: 599 526 906, 731 625 767, e-mail: poradna@ostrava.charita.cz, [web: https://ostrava.caritas.cz/poradenske-sluzby/poradna-charity-ostrava/](http://web:https://ostrava.caritas.cz/poradenske-sluzby/poradna-charity-ostrava/)



Pedagog Karel Cívín již není mezi námi...



„Volil jsem takové metody, aby každý žák byl ve výtvarné výchově úspěšný. A když tento úspěch ještě okolí potvrdilo, měli z toho žáci radost a díky tomu je předmět začal bavit a udělali dost pěkné věci.“ Karel Cívín

Na „umístěnku“ nastoupil jako středoškolský profesor v roce 1954 ve Vítkovicích na jedenáctiletku (dnes budova AHOL), kde učil matematiku, deskriptivní geometrii a výtvarnou výchovu. Byl zde následně v letech 1964 až 1969 i ředitelem gymnázia. Zasloužil se o přípravu a realizaci přesunu této střední školy, později Gymnázia Fr. Hajdy v Ostravě-Hrabůvce. Karel Cívín (97) skonal 20. srpna 2022,

Karol Hercík

Den, který byl opravdu fajný

Hudba, smích, příjemná nálada, losování, soutěže a skvělé občerstvení. Tak nějak lze ve zkratce shrnout Fajný den, který 2. září v spolupráci s ostravskými domovy Sluníčko, Iris a Magnolie pořádal spolek Beskyd. Příjemné odpoledne, jež se uskutečnilo na půdě Domova Sluníčko, bylo symbolickým poděkováním jak zaměstnancům zmíněných tří domovů za jejich vysoké pracovní nasazení nejen v období covidu, tak klientům, kteří se svojí vstřícností a tolerantností výrazně podíleli na tom, že se zmíněné složité období podařilo zvládnout.

„Pozitivní je, že zatímco na první pohled nás covid rozdělával, všichni cítíme, že nás vlastně spojil. Začali jsme opravdu táhnout za jeden provaz. To se týkalo nejen zaměstnanců a klientů sociálních služeb společně s jejich rodinnými příslušníky, ale také podpory zejména mezi domovy Sluníčko, Iris a Magnolie. Navzájem jsme



si pomáhali, podporovali se, radili si a stáli při sobě. Samozřejmě nešlo pouze o zmíněné tři domovy, ale také o další ostravská sociální zařízení,“ konstatuje Andrea Gibejová, ředitelka vítkovického Domova Magnolie, a poznamenává, že Fajný den s pestrým programem měl zaměstnancům sociálních služeb umožnit odre-

agovat se od každodenních pracovních povinností a starostí. „Únava a vyčerpání jsou stále znát. A my chceme, aby naši lidé věděli, že si jejich práce vážíme a že ji dokážeme ocenit nejen finančně formou odměn,“ pokračuje Andrea Gibejová, již těší, že odpolední program se líbil i klientům, kteří přijali pozvání. „Ráda bych poděkovala za bezvadnou přípravu akce celému organizačnímu týmu v čele s ředitelem Domova Sluníčko. Vytvořili opravdu perfektní zázemí i skvělou atmosféru!“ dodává. A k ní se připojuje i Michal Mariánek, ředitel Domova Iris z Mariánských Hor. Oba jsou přesvědčeni, že možnost bavit se a radovat se ze společně strávených bezstarostných chvil byl skvělý nápad.

A co ještě dodat? Že akci, na kterou zavítalo 400 hostů, uváděl herec Národního divadla moravskoslezského Jan Fišar a zahájení se zúčastnil i náměstek primátora Zbyněk Pražák? Že vstupenky, které byly zdarma, byly slovosatelné a hlavní výhra v podobě šeku v hodnotě 5 tisíc korun udělala obrovskou radost paní Kopřivové z Domova Sluníčko z úseku B3? Že do soutěže o nejlepší koláč se zapojilo 10 sociálních zařízení a cenu v podobě dárkového koše získal Domov Magnolie? Že na úspěšném programu je podílely sestry Procházkovy a Libor Pavel, taneční soubor Hlubina, zpěvačka Kczi, hudební skupina Sagar a skupina Žádný ostych? Ano, to všechno můžeme dodat. A hlavně to, že šlo o opravdu Fajný den! Domov Magnolie



VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE

Vadné držení těla trápí 42 procent školáků

Vadné držení těla trápí 42 procent školáků. V řadě případů lze ale problémům s páteří snadno předcházet.

Rehabilitační oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice ročně navštíví desítky dětí, které potřebují ulevit od bolesti. Čtyři z deseti dětí v Česku trápí vadné držení těla, které způsobuje bolesti hlavy, zad a také často urychlí rozvoj degenerativních změn páteře v dospělosti. Zvýšenou pozornost by měli rodiče věnovat hlavně čerstvým školákům, kdy velkou roli hraje i správný výběr aktovky.

„Pozorujeme, že problémy s páteří a vadným držením těla často trápí děti již v předškolním věku. Nárůst obtíží ale roste s především povinnou školní docházkou. Děti v tomto období přicházejí o spontánní pohyb, velké množství času tráví v sedě ve školní lavici, družině a poté doma v domácích úkolech, televizi nebo počítače. Omezený pohyb, špatné držení těla, nevhodné návy-

ky a školní pomůcky vedou k svalové nerovnováze a dalším problémům,“ popisuje Jana Štveráková, primářka oddělení léčebné rehabilitace Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice.

I zdánlivé drobnosti, jako je nevhodná výška a sklon pracovního stolu, slabé osvětlení nebo velká hmotnost aktovky, mohou ve vývoji pohybového aparátu hrát velkou roli. Negativní dopady na tělo může mít třeba i nesprávný sed, stereotyp chůze, špatná ergonomie, nepřiměřené sportovní zatížení, špatné pracovní prostředí, ale také vysoká psychická zátěž či obezita.

„Řadu školáků trápí hlavně těžké aktovky. Aktovka či batoh by měly být vždy umístěny ve středu zad. Dlouhé popruhy vedou ke zvýšení bederní lordózy. Naopak aktovka, která je umístěna příliš vysoko v oblasti ramen, vede k rozvoji zvýšení kyfózy hrudní páteře. Školáci rádi nosí tašku přes jedno rameno, ale to je vůbec to



nejhorší, co mohou udělat. Obecně je doporučováno, aby hmotnost aktovky nepřesahovala desetinu tělesné hmotnosti dítěte,“ vysvětluje lékařka Jana Štveráková.

V řadě případů lze vadnému držení těla a problémům s páteří snadno předcházet. Důležitá je včasná diagnóza a pravidelné cvičení. Hrbení se, předsunutá hlava, vyklenuté břicho, páteř vychýlena do strany, ale i plochá záda, to jsou nejčastější znaky vadného držení těla. Tyto proje-

vy není vhodné nijak podceňovat. Oddalování návštěv lékaře vede ke strukturálním změnám páteře, které pak již není možné rehabilitací ani cvičením změnit. Ideální je navštívit lékaře již při prvním podezření a preventivně s dětmi provádět rehabilitační cvičení.

Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice, oddělení léčebné rehabilitace

Budova D

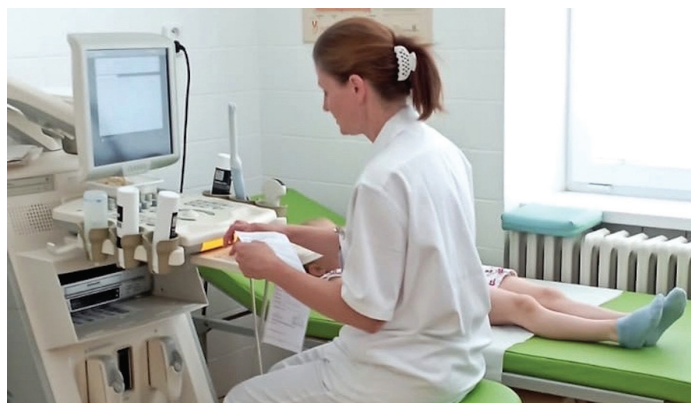
Tel. č.: 595 633 367

GYNEKOLOGICKÁ VYŠETŘENÍ DĚTÍ A DOSPÍVAJÍCÍCH

Gynekologickou péči v celé její škále mohou nově v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice využívat dívky již od narození. „Před otevřením dětské gynekologické ambulance se nezdálo, že nás kontaktovali rodiče s prosbou o gynekologické vyšetření jejich dítěte. V Ostravě a okolí není mnoho pracovišť, která by tuto péči zajišťovala a objednáci lhůty na vyšetření jsou poměrně dlouhé,“ prozrazuje důvody otevření nové ambulance lékařka Ivana Semerádová, která právě tyto služby dětem v nemocnici zajišťuje. Ročně by je přitom podle jejich odhadů mohla využít až tisícovka dívek v dětském a pubertálním věku.

„Naším cílem je citlivý přístup, aby vyšetření v ambulanci rozhodně nebylo traumatizujícím zážitkem,“ popisuje lékařka přístup zdravotníků dětské gynekologické ambulance, která je v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice otevřená každé úterý od 7 do 14.30 hodin. Zájemci o návštěvu ambulance se musejí telefonicky objednat na číslo 595 633 517, vyšetření je možné provést i bez žádanky od jiného lékaře.

Adam Knesl



Letošní tisící miminko

Jubilant má jméno Radek a na svět přišel ve vítkovické porodnici ve středu 21. září ve 2.24 hodin a měl míry 3 340 gramů a 50 centimetrů. Pro maminku Zuzanu Backovou to byl druhý porod a vítkovickou porodnici si vybrala na základě kladných referencí kamarádek a známých. Její první syn Daniel oslavil již 18. narozeniny.

-ak-



Rosacea neboli růžovka

Rosacea neboli růžovka je běžné chronické zánětlivé kožní onemocnění, které se projevuje zčervenáním kůže, pocíty pálení nebo stípání a drobnými rozšířenými cévkami zejména v oblasti obličeje.

Zpočátku je toto začervenání pouze přechodné, později je rozšíření cév trvalé. Toto onemocnění nelze de-

finitivně vyléčit, avšak léčivé přípravky a moderní metody, jako například používání laserů a pulzního světla, dokáží rosaceu držet pod kontrolou. Vhodná je i doplňující léčba, především příslušná dermokosmetika. Podstatné je zahájit včasnou léčbu a dodržovat všechny zásady terapie i po zhojení zjevných projevů choroby.

-ak-

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

V obřadní síni radnice obvodu se 17. září uskutečnilo tradiční vítání občánků. Ty nejmladší z Vítkovic doprovázeli rodiče, prarodiče i starší sourozenci, aby společně se svými nejmenšími prožili slavnostní okamžiky. Rodičům byly předány drobné dárky a součástí tohoto slavnostního setkání, bylo také kulturní vystoupení ze ZUŠ v Ostravě-Vítkovicích, které obohatilo krásné sobotní dopoledne. Na závěr se rodiče podepsali do pamětní knihy narození a společně se všichni přítomní vyfotografovali, aby jim zůstala památka na tento příjemný a hezký den.

Milena Pacnerová
Foto: Leoš Kolářek



Podzim s dobrou knihou

Milí čtenáři a návštěvníci knihovny, chtěli bychom vám popřát krásný vstup do podzimních dnů, které pomalu, ale jistě vyběží trávit večery (a nejen je) s dobrou knihou v ruce. A zároveň bychom se s vámi chtěli podělit o to, co všechno pro vás knihovna připravila v říjnu.

Září bylo spojeno s koncem prázdnin, volna, nástupem dětí zpátky do škol a školek. V knihovně je tento měsíc tradičně věnován Týdnu mobility. Dospělí návštěvníci knihovny se s námi podělili o své oblíbené cyklovýlety, dětská čtenáři si kromě výtvarné dílny s dopravní tematikou mohli během zábavného odpoledne vyzkoušet doručovat balíky, či prokázat svou odvahu procházkou po bosém chodníčku.

Říjen je naopak tradičně spojen s Týdnem knihoven. Letošním tématem je udržitelnost. I vítkovická pobočka Knihovny města Ostravy pro své dětské i dospělé čtenáře připravila zajímavý celotýdenní program. Dospělí čtenáři mohou prověřit své vědomosti a vyzkoušet, jestli se jim podaří najít správné odpovědi na otázky v našem kvízu. Dále také mohou zkusit štěstí a vybrat si jeden z tajemných balíčků, který jim přinese něco nového na čtení. Pro dětské i pro dospělé čtenáře jsme si připravili výtvarnou dílnu. Tentokrát si spolu s námi můžete vytvořit strážce, kterého potřebuje každý správný vášnivý čtenář – originální záložku.

Přejeme vám krásné říjnové dny a těšíme se na setkání v knihovně. Vaše knihovna



PROGRAM AKCÍ

PRO DOSPĚLÉ Foceno pod rouškou

Putovní výstava fotografií ve spolupráci spolku Fotografiami pro radost a Centra pro osoby se zdravotním postižením Čtyřlístek.

3. října až 30. listopadu | během půjčování

Jak šetřit peněženku a zároveň přírodu?

zábavný kvíz pro dospělé čtenáře.

V rámci Týdne knihoven 2022.

do 7. října | během půjčování

PRO DĚTI Strážce příběhů

Vyrobte si s námi záložku do knihy, která vám ohlídá vaše rozečtené stránky. Jednoduše a hezky.

V rámci Týdne knihoven 2022.

do 7. října | během půjčování

SOVIČKY: Dary země

Podzimní povídání, čtení, hraní v klubu pro děti a jejich rodiče.

20. října | 10 až 11 hodin

TJ SOKOL VÍTKOVICE, ODDÍL ZÁPASU

Harabica první

V sobotu 10. září se v Tiché konal turnaj v zápase ve volném stylu, jehož se z našeho oddílu zúčastnilo sedm dětí. Nejvíce se dařilo zlatému Matěji Harabicovi. Na druhých místech se umístili Nikita Novačenko, Michal a Vojtěch Karáskovi. Třetí místo vybojoval Filip Twardek a na čtvrtých pozicích se umístili Petr Bregin a Vít Habr.



Vítkovičtí vítězi

V sobotu 10. září se v Brně konal mezinárodní turnaj VC Brna 2022 - Grand Prix 2022. Nejvíce se dařilo Davidovi Kopřivovi, který ani jednou nezaváhal, všechna utkání vyhrál a ovládl tak hmotnostní kategorii do 65 kg. Stříbro získal Filip Kupka. Po dvou výhrách a dvou prohrách se na pátých místech umístili Rostislav Habr a Jan Kordek.

Zlatý Habr

V sobotu 17. září se ve slovenské Prievidzi konal 48. ročník mezinárodního turnaje mládeže a přátelství v zápase ve volném stylu. Turnaje se zúčastnilo 225 zápasníků z osmi států. Zlatou medaili v žácích vybojoval Rostislav Habr ve váze do 75 kg.

Roman Piskoř
TJ Sokol Vítkovice,
oddíl zápasu

www.zapas-vitkovice.cz

Přijímáme nové členy do našeho oddílu
Náborová akce 

www.zapas-vitkovice.cz
Facebook: Wrestling Vítkovice

**STAŇ SE
JEDNÍM Z NÁS !!!**
aneb pojdme znovu sportovat

obratnost | rychlost | síla | vytrvalost
disciplína | sebeobrana
morálka | kamarádství
VŠE TĚ NAUČÍME !!!

Mezi našimi členy jsou reprezentanti ČR, medailisté z ME a Mistři ČR, spolupracujeme úspěšnými zápasníky a trenéry MMA a KRAV MAGA.

 **OSTRAVA!!!**    **BEKOTEX** 

Kovbojové a indiáni

Vratme se ještě jednou do června, k oslavě Dne dětí v MŠ Erbenova. Ta proběhla v country stylu. Sešli se indiáni a kovbojové v nádherných kostýmech, aby prožili den jako na Divokém západě. Už jsme něco věděli o jejich způsobu života z knihy Děti jako já, kterou jsme si prohlíželi a povídali si nad ní už několik dní. Teď jsme si to chtěli vyzkoušet doopravdy.



Nejdříve se děti představily ostatním v maskách, vymyslely si zbrusu nová jména a zahrály si kloboukový tanec. Na školní zahradě nás pak čekalo soutěžení. Děti cválaly na koni, i když jen dřevěném, stopovaly Indiány, chytaly divokého koně do lasa, sbíraly šišky na topení do košíku, házely podkovami na cíl, a dokonce dojily i krávu, škoda, že ne živou. Za každý splněný úkol děti dostaly jedno barevné orlí pero na svou vlastnoručně vyrobenou indiánskou čelenku. Závěrečná odměna byla sladká - výborný nanuk a na památku medaile s obrázkem indiánů a kovbojů. Společně si ještě zatančili country tanec Zuzana, a to rovnou několikrát. Po náročném dni plném nových zážitků a dobrém obědě, děti uspala indiánská ukolébavka Ho, ho, Watanay. Děkujeme rodičům za přípravu kostýmů a za pomoc všem, kteří se podíleli na zdárném průběhu oslavy Dne dětí.

MŠ Erbenova



Beruškovo-broučkový bál

Přišlo září a s ním opět nový školní rok i spousta dětí, které nastoupily do naší školičky úplně poprvé. A abychom nástup dětem zpříjemnili, připravily jsme si pro ně Beruškovo-broučkový bál.

Tento den děti plnily různé úkoly, zacvičily si s Broučkem, ale také se všechny zapojily do veselého tancování a nechyběla nám ani módní přehlídka. Rodiče našich malých „školáčků“ dětem donesli spoustu dobrot a žejdlík lahodného

moku, kterým jsme si na závěr bálu připili na zdraví všech berušek a broučků.

I touto cestou bychom chtěly moc poděkovat všem rodičům, kteří dětem přinesli občerstvení, a také za to, jak své děti na bál vyperádili krásnými maskami.

Myslím si, že můžu hovořit za nás i za děti, že jsme si tento den náležitě užili a budeme se těšit na další super dny, které nás společně ve školce čekají.

MŠ Kořenského



VZHŮRU DO ŠKOLKY

Prázdniny utekly jako voda a všichni jsme si je náramně užili. Nemohli jsme se však už dočkat, až se opět vrátíme do naší mateřské školy. První dny ve školce jsme poznali spoustu nových kamarádů. Pomohli jsme jim, aby se tady cítili co nejlépe, všechno jim ukázali a pomohli jim se vším, co potřebovali. Paní učitelky už se na nás těšily a my jim celí natěšení vyprávěli o všech dobrodružstvích, která jsme o prázdninách zažili. Ve školce si opět společně opakujeme všechna naše pravidla, jež tady máme. Ta nám pomáhají, aby se nám nic nestalo, abychom byli

ohleduplní nejen k ostatním lidem, ale také k přírodě a zvířátkům, a aby náš den ve školce byl pohodový a my měli možnost se něco nového naučit, dozvědět, nebo si vyzkoušet. Moc se těšíme, co tento školní rok všechno zažijeme, kam se s našimi kamarády a paní učitelkami podíváme. Těšíme se na všechny svátky a narozeniny, jež spolu oslavíme, a zážitky, které si budeme pamatovat na celý život, nebo alespoň tak dlouho, ať o nich můžeme doma mamince a tatínkovi vyprávět.

Denisa Halfarová,
MŠ Erbenova



PRVNÍ ŠKOLNÍ DEN V ZŠ ŠALOUNOVA

„Hola, hola, škola volá,“ ozývá se počátkem září, kdy školákům končí letní prázdniny a začínají každodenní radosti i starosti. Někteří již prostředí školy dobře znají, ale pro ty nejmenší je škola prostředím novým a nepoznaným. Ve čtvrtek 1. září započalo novou etapu života na

naší škole 80 prvňáčků. Děti v doprovodu svých rodičů přivítala v barevně vyzdobených třídách třídní učitelka, která všechny děti pasovala na prvňáčky. Slavnostního vítání prvňáčků se zúčastnilo i vedení školy a zástupci obce. Děti byly obdarovány knihou Můj 1. rok ve škole a

památeční plakou, které jim předal starosta obce Richard Čermák a Lucie Herzová.

K příjemné atmosféře prvních okamžiků ve škole jistě přispěla i všudypřítomná balonková výzdoba. S úsměvem na tváři, knížkou pod paží a balonkem v ruce opouštěly děti brány naší

školy, aby se zde zase vrátily v příštích dnech.

Ríká se, že na prvním dojmu záleží a že dokáže ovlivnit náš pohled na svět. Doufáme, že si naši prvňáčci odnesli spokojenost i do celého školního roku.

Hana Horečková,
zástupce ředitele školy



ZŠ Šalounova žije fotbalem

Od začátku nového školního roku se žáci ZŠ Šalounova zapojili do nově vzniklého sportovního fotbalového kroužku. Pod vedením fotbalisty Filipa Capinského se chlapci začínají zdokonalovat ve fotbalové technice, získávají základy fotbalových dovedností a učí se pravidla fotbalu. Fotbalový kroužek se za prvních 14 dní trénování rozrostl až na 30 žáků, kteří navštěvují 2. až 9. ročník naší základní školy.

Abychom děti motivovali, uspořádali jsme pro ně fotbalový víkend. V sobotu 10. září se žáci 7. a 8. tříd zúčastnili Turnaje přátelství pořádaného Saleziánským

střediskem volného času Dona Bosca Ostrava. Turnaj byl určen do dospělé hráče z Ostravy a okolních měst. Jejich první start mezi dospělými a zkušenějšími fotbalisty dopadl dobře a chlapci obsadili krásné 5. místo.

V neděli 11. září fotbalový víkend pokračoval dopoledním blokem, kdy se naši mladší žáci zapojili do celoroční fotbalové ligy pořádané také Saleziánským střediskem volného času Dona Bosca. Fotbalový zápas sice prohráli, ale za bojovnost a snahu si chlapci zasloužili pochvalu. Šňůra nedělních fotbalových klání potrvá po celý školní rok a my věříme, že naši fotbalisté sklídí mno-



ho vítězných potlesků. Nedělní odpolední blok patřil žákům z budovy ZŠ na ulici Halasova, kteří přišli podpořit fotbalisty FC Baník Ostrava v prvoligovém zápase proti FK Pardubice na Městském stadionu v Ostravě-Vítkovicích. Svým fanděním se zapojili do oslav výročí 100

let založení FC Baník Ostrava. Ostravský tým jim to vrátil nádherným zápasem a výhrou 3:0.

Pro všechny kluky z naší školy byl fotbalový víkend obrovským zážitkem, který si určitě brzy zopakujeme.

Lenka Adámková, učitelka ZŠ a vychovatelka ŠD

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996. ZDARMA. Uzávěrka příštího čísla bude 16. 10. 2022. Vítkovický zpravodaj vydává jako měsíčník MOb Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz. Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto: Lenka Gulašiová, archiv. Grafická úprava: Zbyněk Tvrz, tisk: BONUS REKLAMA s.r.o., Mírové náměstí 3d/519, 703 00 Ostrava-Vítkovice, www.bonusreklama.cz. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.



Halloweenská

lampionový průvod
a začarovaná stezka odvahy



31.10.2022 od 16:30
sraz na Mírovém náměstí

následně průvod do Dolních Vítkovic / doprovodný program

DĚTI V MASKÁCH dostanou lísteček na opékání párků a také budou mít přístup na všechna stanoviště, takže maska je podmínkou.

Děti si mohou **S SEBOU VZÍT LAMPION**, kterým si budou svítit na cestu do DOV.