



VÍTKOVICKÝ ZPRAVODAJ

STRANA

6, 7

Jarmark a pouť

STRANA

14

Vítkovice, bašta sportu

STRANA

16

Hrajeme si bez rozdílů



Výstavba na veřejném pohřebišti

Na veřejném pohřebišti v Ostravě-Vítkovících, v ulici Závodní, finišuje výstavba smuteční síně, technického zázemí a komerčního objektu, který bude využíván pro potřeby kamenictví v ulici Na Obvodu.

Tato investiční akce se v průběhu realizace potýkala s nemalými problémy jak stavebního, tak technického charakteru, nepřízeň počasí nevyjímaje. Konečný termín předání byl odložen o tři měsíce, celé dílo by mělo být hotovo koncem června. Pak bude následovat zkušební provoz.

Prodloužení realizace dodavatel stavby kompenzuje formou obnovy původní veřejné parkovací plochy s vjezdem z ulice Na Obvodu. Vzhled parkoviště má vizuální podobu odpovídající modernímu pojetí nové smuteční síně. Veškeré práce vynaložené

na revitalizaci parkoviště uhradí zhotovitel díla.

Věříme, že občané města a návštěvníci veřejného pohřebiště ocení snahu městského obvodu Vítkovice vybudovat zde důstojnou stavbu. Nebylo jednoduché vybudovat na daném a prostorově omezeném místě všechny potřebné objekty a současně dodržet předpisy platné pro provozování daných služeb.

Vítkovický hřbitov výrazně mění svou podobu. A to nejen díky nové smuteční síni, ale také díky obnově oplocení, zeleně, areálových komu-



nikací a rozšiřování kolumbárií, o které je veliký zájem. Důstojné obřady a služby, jež poskytujeme na veřejném pohřebišti, jsou projevem úcty vůči obyvatelům města.

Text a foto: odbor komunálních služeb a hřbitovní správy

Putovní výstava o Vítkovících osloví i návštěvníky Colours of Ostrava

Obvod Vítkovice si letos připomene 115 let od okamžiku, kdy byly Vítkovice v roce 1908 povýšeny na město. U této příležitosti vznikla putovní výstava s názvem „Vítkovice – nikdy nespící rozmanitý svět“, jež představuje slavnou historii i zajímavou současnost tohoto ostravského obvodu. Prvním místem, kde bylo možné ji spatřit, bylo Mírové náměstí.



„Naším dlouhodobým cílem je navrátit Vítkovícím jejich někdejší věhlas a dobrou pověst. Jedním z mnoha kroků, jak toho postupně docílit, je připomínat zdejším obyvatelům i návštěvníkům obvodu, o jak významné místo jde,“ říká starosta Vítkovic Richard Čermák a dodává, že kromě Mírového náměstí, náměstí Jiřího z Poděbrad, prostoru před vítkovickým nádražím a umístění v sadu Jožky

Jabůrkové bude výstava ve dnech 19. až 22. července prezentována také na festivalu Colours of Ostrava, kde bude pozvánkou k prohlídce obvodu.

Autorem projektu je kronikář a publicista Petr Lexa Přendík, kromě jiného spoluautor publikace s názvem „Vítkovická radnice – cihelná architektura mezi novogotikou, secesí a železem“, jež mapuje 120letou historii vítkovického radničního objektu a kterou obvod vydal v roce 2022, a průvodce Vítkovicemi během oblíbených komentovaných prohlídek, které se konají vždy první sobotu v měsíci. Výstava vznikla i díky fotografiím z Archivu města Ostravy, Ostravského muzea a ze soukromých sbírek.

„Projekt má podobu šesti panelů, které představují nejzajímavější momenty vítkovické historie i obvod plný rozmanitých architektonických skvostů, významných osobností a současného kulturního, sportovního i společenského dění,“ pokračuje Richard Čermák a podotýká, že výstava bude využita i při výuce ve vítkovické základní škole. „Žáci se tak seznámí se zdejšími významnými rodáky, k nimž patří například blahoslavená řeholnice Marie Antonína Kratochvílová,

uznávaný operní pěvec Beno Blachut nebo literátka a novinářka Jožka Jabůrková, jejíž jméno nese největší vítkovický sad. Ostatně zdejším parkům a památným stromům je věnován jeden celý panel,“ připomíná starosta. „Ale, jak už jsem řekl, nezaměřujeme se jen na minulost. Pozornost je věnována Dolním Vítkovícím, jednomu z turisticky nejzajímavějších míst v republice, a všemu, co nabízíme, včetně věhlasných hudebních festivalů Colours of Ostrava a Beats for Love. Nezapomínáme ani na atletický mítink Zlatá tretra Ostrava, na vítkovický hokejový tým a na mnohé další zajímavosti. A zmiňujeme také to, že se Vítkovice snažíme neustále zvelebovat. A nejde jen o postupnou revitalizaci veřejných ploch a parků, o nabídky možností volnočasového vyžití, nebo o udržování pořádku v ulicích obvodu. Velkým projektem ve spolupráci s městem bude úprava přednádražního prostoru, vedle něhož se nachází vítkovický hřbitov – druhé největší pohřebiště Ostravy. Tady právě teď vzniká nová obřadní síň a probíhá rekonstrukce oplocení a zpevněných ploch. K našim prioritám patří rovněž navýšení parkovacích kapacit, další rozvoj školství a revitalizace obecních nemovitostí,“ uzavírá starosta obvodu.

Lenka Gulašiová

Foto: -tr-

Chceme najít řešení

Městský obvod Vítkovice ve spolupráci s Ministerstvem sociálních věcí ČR zorganizoval dne 7. června už druhé setkání regionálních politiků Moravskoslezského kraje.

Vítkovice jsou zatíženy vysokým indexem sociálního vyloučení. Městský obvod se dlouhodobě potýká s negativními jevy, které vznikají v důsledku vysoké míry nezaměstnanosti. Vítkovice musí mít dostatek financí a střednědobou strategii na řešení problémů v oblastech bydlení, školství, sociálních služeb a bezpečnosti. Cílem je zajistit občanům Vítkovic

kvalitní a dostupné veřejné služby v působnosti samosprávy.

V rámci těchto setkání vedení obvodu navrhlo jako jedno z klíčových řešení úpravu rozpočtového určení daní podle indexu sociálního vyloučení, nikoli podle celkového počtu obyvatel. Výsledkem bude spravedlivé a adekvátní přerozdělování veřejných financí do rozpočtů obcí a městských obvodů v České republice. Zásadní je, že stejný vzkaz vyslali ministři sociálních věcí také politici z Karlovarského a Ústeckého kraje.

-tr-

K Vítkovicím vede nová unikátní lávka

Ostravici překlenula nová unikátní lávka, která byla vybudována podle architektonického návrhu předního českého architekta Josefa Pleskotta a statika Vladimíra Janaty. Stavba s názvem Cyklopropojení centra s DOV započala v dubnu 2022 a dokončena byla v květnu letošního roku.



Foto: Adolf Horsínka



Nová komunikace pro pěší i cyklisty nabízí ideální spojení centra města s národní kulturní památkou Dolní Vítkovice a je pokračováním stávající cyklostezky E, vedené po pravém břehu řeky.

Nová cyklostezka je dlouhá 550 metrů a široká čtyři metry a poskytuje nerušené výhledy na vysokou pec, k níž je lávka nasměrována.

-red-

Foto: Tomáš Bayer



EDITORIAL

Vážení občane obvodu, čtenáři zpravodaje, zvažuji, čemu se v úvodníku věnovat dřív... Skvělému prvnímu ročníku jarmarku, který



jsem si všichni užili, nebo pouť, na níž kromě známých umělců úspěšně vystoupilo tolik talentovaných dětí a mladých lidí z Vítkovic, jimž jsme všichni s nadšením tleskali? Že ale dokážeme vytvořit parádní atmosféru, co říkáte?

Ovšem obvod nežije jen zábavou. K dobrým zprávám patří, že je dokončena rekonstrukce Tavičské 34, takže můžeme přistoupit k podpisům nájemních smluv. Jsem rád i tomu, že byla otevřena nová lávka přes Ostravici, jež cyklistům i pěším zkrátí cestu do našeho obvodu. A na vítkovickém hřbitově v červnu finišovalo dokončení jedné z největších vítkovických investičních akcí posledních let – nové smuteční síně, v níž bude brzy zahájen zkušební provoz.

Zahálet ale nebudeme ani o prázdninách. Naopak se na místě stávajícího dětského hřiště v sadu Jožky Jabůrkové pustíme do vybudování nového, ve všech směrech kvalitnějšího a bezpečnějšího hřiště. A čeká nás i mnoho dalších povinností.

Vážení spoluobčané, užijte si léto i spoustu akcí, jimiž Vítkovice o prázdninách ožijí. Jednou z nich je oblíbený projekt Hrajeme si bez rozdílů, který nabízí zábavné, a hlavně smysluplné trávení volného času. Zapojte do něj své potomky, ať si užijí adrenalin a vyzkoušejí něco nového!

Začíná období výletů a dovolených a já věřím, že náš obvod osloví nejen návštěvníky festivalů, ale každého, kdo sem zavítá. Jsem přesvědčen, že – plný květin, zelenajících se parků a výjimečné architektury – má co nabídnout.

Užijte si prázdniny!

Richard Čermák,
starosta městského obvodu
Vítkovice

Zájezd pro seniory

Městský obvod Vítkovice, odbor sociálních věcí, pořádá 19. září ve spolupráci s klubem seniorů zájezd pro seniory z obvodu. Program zájezdu: prohlídka Muzea historických kočárů v Čechách pod Kosířem, procházka anglickým parkem s oranžérií a poté odjezd do Prostějova, jehož návštěva bude spojena s prohlédnutím prostor radnice. Poslední zastávka bude v Tovačově, kde se uskuteční prohlídka zámku.

Dopravu a vstup do muzea kočárů hradí městský obvod, vstupné do

zámku si hradí účastníci zájezdu sami. Sraz účastníků je v 8 hodin na parkovišti před budovou vítkovické radnice. Zájemci se mohou hlásit osobně v kanceláři číslo 5 odboru sociálních věcí v ulici Zengrově 14 u vedoucí odboru Danušky Bálikové, nebo telefonicky na čísle: 599 453 227, případně u Naděždy Habrnalové na tel. č.: 603 175 824.

Danuška Báliková,
vedoucí odboru sociálních věcí
Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava

Parkování pro rezidenty během Colours of Ostrava

Od 17. července bude v souvislosti s probíhajícím festivalem Colours of Ostrava instalováno na náměstí Jiřího z Poděbrad ocelové mobilní oplocení, které však do 18. července do 24. hodiny nebude nijak omezovat odstavení vozidel rezidentů. Po tomto termínu by se však na odstavné ploše nemělo nacházet žádné vozidlo.

Během festivalu, tedy od 19. do 23. července, bude příjezd a odjezd vozidel regulován.

V případě, že máte zájem v průběhu

festivalu své vozidlo parkovat na této odstavné ploše, vyzvedněte si prosím kartičku opravňující rezidenty k vjezdu.

Karty jsou vydávány na radnici v kanceláři č. 106 u Kristýny Holaňové na základě adresy trvalého bydliště – pro část ulice Šalounova a Erbenova od ulice Výstavní po ulici Lidickou a část ulice Kutuzovova mezi ulicemi Šalounova a Erbenova.

Kristýna Holaňová,
odbor bytový a majetkový

Kalendář, který pomohl



Zastupitelstvo městského obvodu Vítkovice rozhodlo o tom, že Charitě Ostrava bude předán výtěžek 44 tisíc korun z prodeje kalendářů na rok 2023, které vznikly při příležitosti oslav 120. výročí vzniku radnice a ve prospěch Charitního domu sv. Zdislavy – azylového útočiště pro matky s dětmi v Ostravě-Zábřehu. Tento záměr už od počátku avizoval i název projektu Ženy vítkovické radnice žennám s dětmi Charity Ostrava.

Text a foto: -gl-

Očkování psů

Ve středu 6. září se v ordinaci Veterinární kliniky Vítkovice v ulici Na Obvodu 51 uskuteční od 8 do 12 hodin a od 13 do 16 hodin očkování psů proti vzteklině, které je povinné pro všechny psy starší 6 měsíců.

Očkování je prováděno jednou ročně, platným dokladem o jeho provedení je pouze očkovací průkaz psa. Pokud byl vystaven už dříve, přineste jej s sebou (poplatek za nový očkovací průkaz je 50 korun). Poplatek za očkování činí 220 korun. Zvířata musí být opatřena náhubkem a vodítkem. Už naočkováné psy není třeba úřad hlásit.

Kontaktní osoba: Andrea Kudlejová, tel. č.: 599 453 148, e-mail: andrea.kudlejova@vitkovice.ostrava.cz.

Pavel Čanecký,
vedoucí odboru stavebního řádu
a ochrany přírody

Komise kultury a sportu při RMOB Vítkovice pořádá

HUDEBNÍ ODPOLEDNE

Každá první středa v měsíci
7. 6. | 5. 7. | 2. 8. | 6. 9.

od 15:00 – 16:30

Altánek v sadu Jožky Jabůrkové

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

Ať víte o Vítkovicích vše

Pomozte nám Vítkovice posunout dál a využívejte síť MUNIPOLIS – moderní

Stáhněte si aplikaci MUNIPOLIS



online nástroj komunikace mezi samosprávou a občany. Přihlaste se k odběru informací a už nikdy nezmeškáte důležité novinky a upozornění z naší samosprávy. Nebuďte lhostejní k prostředí, v němž společně žijeme.

Díky službě MUNIPOLIS vás budeme efektivně informovat, budete-li chtít, přímo do vašeho telefonu. Informace podle vašich zájmů vám budeme posílat e-mailem, SMS nebo jako zprávu do aplikace. Služba je ZDARMA!

Na Obvodu v zeleni

V ulici Na Obvodu byly v květnu zhotoveny šterkové záhony s trvalkami, travinami a cibulovinami o celkové rozloze 117 m², růžový záhon o rozloze 12,5 m², živý plot o rozloze 12 m², byly vysazeny kvetoucí keře a dřeviny. Tuto krásnou podívanou vytvořila společnost Údržba pozemků. Velmi nás potěšilo, že nám společnost OZO Ostrava poskytla dotaci ve výši 150 tisíc Kč z programu vyhlášeného v rámci Tematické výzvy 2023 – Zelená pro Ostravu.

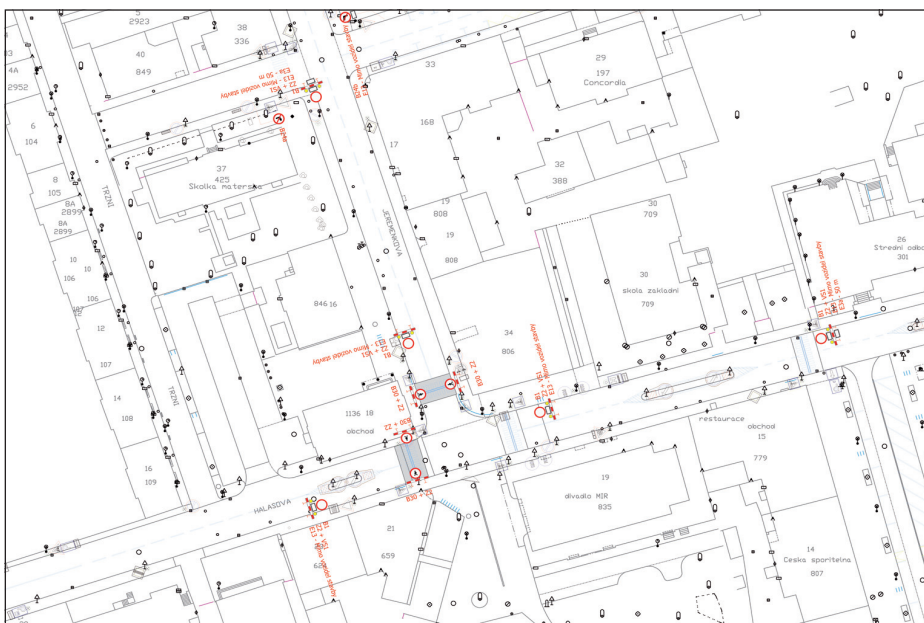
Odbor komunálních služeb a hřbitovní správy



Pozor na uzavírku!

V termínu 17. července až 11. srpna bude kvůli opravě přechodů v prostoru křižovatky ulic Halasova a Jeremenkova zcela uzavřen vjezd vozidel do dané lokality. Objízdná trasa povede přes ulice Šalounova, Prokopa Velikého, Mírová, Výstavní a Ruská. Akci realizuje společnost Ostravské komunikace, správce obou komunikací.

Radek Hrachový, Odbor komunálních služeb a hřbitovní správy



SLOVO MÍSTOSTAROSTY

Vážený občane, příznivci Vítkovic, sousedé,

je tu sezona trávy a bující zeleně, období akcí pro veřejnost, po nichž je třeba poslat do ulic více uklízcích čet, je tu čas oprav... Dalo by se říct, že v dané chvíli nevíme, kam dřív skočit. Ale my to víme, jen je toho opravdu hodně.

Díky deštivému jaru se tráva snad zbláznila, takže roste jako divá. Pokračujeme v opravách výtluků na cestách. Běžná údržba obvodu jede na plné pecky – kartáčujeme chodníky a komunikace, aby na nich nerostl plevel, uklízíme po lidech bez domova jejich provizorní přístřeší. K tomu všemu v červnu přibýlo ještě čištění kanálových vpustí.

Máme za sebou jarmark i pouť, obě skvělé a opravdu povedené akce. I když organizátoři těchto projektů zajišťují úklid sami, přece jen zůstává na mnoha místech nepořádek, který je třeba uklidit. Podobné to bude s hudebními festivaly, které se budou o prázdninách konat v Dolních Vítkovicích. Je super, že do našeho obvodu přivedou lidi doslova z celého světa, ale musíme počítat s tím, že tato popularita pro nás znamená také zátěž navíc v podobě dalšího a dalšího uklízení.

V souvislosti s tím chci poděkovat všem, kteří se na úklidu a zvelebování obvodu podílejí. A to také o víkendech, kdy probíhá kosení trávy a některé čety se věnují i drobným opravám – třeba znovu pokládají kostkovou dlažbu na Mírovém náměstí u kašny, kde ji snad z dlouhé chvíle rozebírají děti.

Vypadá to, že se nezastavíme ani o prázdninách. Jenže když chceme, aby Vítkovice vypadaly dobře, nedá se nic jiného dělat. Náš tým sice čeká pracovní léto nabitě úkoly, ale doufám, že vy si čas volna užijete v klidu a pohodě!

Petr Menšík,
místostarosta městského
obvodu Vítkovice

Historicky první jarmark se povedl!

Bylo to skvělé, zábavné, prostě super odpoledne! Historicky první Vítkovický jarmark se konal 1. června, takže byl zároveň také oslavou Dne dětí. Středověké městečko žilo naplno, vůně guláše vábila, rozmanité hudební žánry pobavily všechny, kdo v hojném počtu dorazili... Však se na to povídejte! -gl-



Foto: Jan Vlček

Pouť jako srdce z marcipánu

Pestrobarevná a oku lahodící, plná radosti, úsměvů, chutí a vůní... Vítkovická pouť, kterou v sobotu 17. června ožilo nejen náměstí Jiřího z Poděbrad, byla prostě jako srdce z marcipánu. Srdce z lásky darované. A co na ní bylo nejhezčí? Že na skvělém programu se velkou měrou podíleli ti, pro něž jsou Vítkovice domovem s velkým D. -gl-



Foto: Jan Vlček

Super školka v přírodě

Konečně je to tady! Jedeme na školku v přírodě! Na toto velké dobrodružství jsme se všichni opravdu moc těšili a ranní vítání s kufry u autobusu bylo víc než veselé. Po naložení zavazadel jsme se vydali směr Horní Bečva.

První den po příjezdu se stala velmi zajímavá věc. Děti v lese narazily na lesního skřítko Lesníčka. Nejdříve se pustily do práce a postavily Lesníčkovi a jeho kamarádům naprosto parádní domečky. Některé domy dokonce vypadaly jako hotové lesní mrakodrapy, kde může bydlet skřítků tak sto. Po dalších úkolech a zážitcích v lese se děti již nemohly dočkat teplé večeře. Naštěstí naše paní kuchařky vařily parádně, a tak povedený den nemohl skončit lépe než boloňskými špagetami.

Další den a další zážitky. Tentokrát nás vodní skřítek Kapička zavedl k nedaleké přehradě, kde jsme hráli pohybové hry a děti se pořádně vyběhaly. Již trochu unavené došly k chatě Cherry, kde nám s nedostatkem energie pomohly ovocné nanuky. A rázem bylo síly na všechno! Děti si tak mohly naplno užít hřiště s klouzačkami, houpačkami, prolézačkami a spoustou dalšího. Tento den na nás čekalo ještě jedno překvapení, tentokrát narozeninové. Krásnou oslavu měla Viktorka ze školky Kořenského. Za zvuku těch nejlepších dětských písniček jsme si pochutnali na výborné marlence, Viktorce jsme zazpívali, popřáli a poté si už jen hráli, tancovali, zpívali a slavili. Po večerní sprše dostali všichni svítící náramky na ruku. Tím byla druhá noc ve školce v přírodě o to hezčí a zářivější.

Středeční ráno jsme se probudili do deštivého počasí. Dětem to na náladě neubralo, ale Lučnícímu skřítkovi bohužel ano. Máme však děti vynalézavé a šikovné, a tak v mžiku vymyslely, jak mu spravit náladu. Připravíme veselý luční balón. Celé dopoledne tak děti strávily barvením triček, tvorbou korálků a barevných čelenek. Po odpoledním odpočinku se všichni pustili do výzdoby sálu. Poté jsme se šli patřičně ustrojít, někteří si dokonce nechali pomalovat i obličej, a balón mohl začít! Veselý program, soutěže a parádní diskotéka všem vykouzlily úsměvy na rtech a upršený den byl zachráněn.

Čtvrtý den se počasí umoudřilo a mohli jsme tak poznat nového skřítko, tentokrát slunečního. Díky němu jsme



zjistili, jaké zdroje světla máme, a jakým způsobem si můžeme rozdělat oheň, pokud nemáme zápalky – některé děti věděly, že pomocí lupy nebo křesáním kameny. Tento den byl výjimečný tím, že skřítkové ukryli v lese poklad. Děti musely pořádně hledat, neboť skřítkovi ho schovali opravdu pečlivě. Bum, ozvala se velká rána a všude kolem nás poletovaly barevné konfety, když děti vytahovaly poklad ze skřítkovského domečku. Sláva, poklad je náš! A všem moc chutnal. Děti ještě čekalo zábavné sportovní odpoledne s tajemným hostem. Ano, přijela nás navštívit paní ředitelka, kterou děti s nadšením přivítaly, a s ještě větší radostí zjistily, že s sebou přivezla chlupatého čtyřnohého kamaráda. Společně jsme se pustili do sportovních úkolů. Děti podbíhaly lano, závodily v pytlích, skákaly panáka, točily s kruhy hula hop a mnoho dalšího. Na závěr jsme si zazpívali písničku Zvonky, zvonky a zatančili ptačí tanec. Večer jsme si pochutnali na dukátových buchtíčkách s krémem a společně s pomocí paní učitelek jsme si zabalili kufry a těšili se, až už se další den přivítáme s rodiči, sourozenci, kamarády, babičkami a dědečky a povyprávíme jim o úžasném dobrodružství, na které dlouho nezapomeneme.

Text a foto: vítkovické mateřské školy



Úspěch ve výtvarné soutěži

V březnu jsme zaslali několik výtvarných prací žáků naší školy do výtvarné soutěže s dopravně bezpečnostní tematikou Děti, pozor, červená!, kterou pořádá Aktiv BESIP s Klubem dopravní výchovy.

Deset nejlepších prací v každé kategorii ocenili organizátoři soutěže věcnými cenami. Jsme rádi, že mezi oceněnými byly i dvě žákyně ZŠ Šalounova – L. Helmečiová a S. Horváthová. Gratulujeme!

Hana Horečková,
zástupce ředitele školy



Jak to vypadá na lince 155



V pondělí 15. května uspořádala Záchraná zdravotnická služba Moravskoslezského kraje osvětovou akci s názvem Den linky 155. Žáci Základní školy Šalounova, pracoviště Šalounova, se této akci zúčastnili na záchrané stanici v Ostravě-Zábřehu, kde získali informace, jak správně poskytnout první pomoc, seznámili se s technikou a vybavením záchranářských vozů. Největším zážitkem byla simulovaná masáž srdce, kterou měli žáci na figuríně provádět až do příjezdu do nemocnice. V této disciplíně si dívky zasoutěžily i proti moderátorce TV Nova, která zápasem z tohoto dne vysílala i v televizních novinách.

Žáci zjistili, jak je práce záchranářů složitá a těžká, a tento den jim ukázal, že si jí musíme vážit. Vždyť jde o náš život. Děkujeme všem záchranářům za jejich práci.

Lenka Adámková

Písně našich prababiček

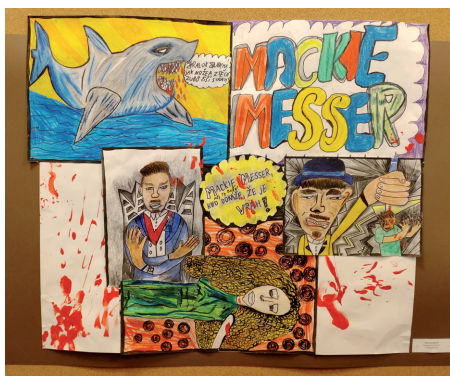
Žáci ZŠ Šalounova se zúčastnili výtvarné soutěže ZUŠ Leoše Janáčka Písničky naší prababičky se svými výtvarnými pracemi, které se jim náramně povedly, a někteří výtvarníci byli i oceněni.

Cesta tvorbou obrazů a komiksů na téma Písničky naší prababičky nebyla jednoduchá, dětem se zdálo těžké najít inspiraci v hudbě a písních 30. let minulého století. Ale díky pravidelnému poslechu této hudby a častému povídání o ní si o době, kdy žily jejich prababičky, inspiraci našly.

Vznikla úžasná výtvarná díla plná nápadů a fantazie. Mladí tvůrci převzali ocenění na slavnostní vernisáži a při této příležitosti zde vystoupili i žáci ZUŠ Leoše Janáčka se soudobými písněmi a hudbou.

Oceněné práce byly vystaveny ve vítkovické radnici, kde je mohla zhlédnout široká veřejnost.

Oceněné práce byly vystaveny ve vítkovické radnici, kde je mohla zhlédnout široká veřejnost.



Cykloden nezklamal



Ve středu 7. června od 8 hodin se v ZŠ Šalounova, budova Halasova, uskutečnil projektový Cykloden, který se skládal z několika částí. Tu první tvořily praktické ukázky, které se týkaly zdravotní, defektu kola i dopravní výchovy. Druhá část proběhla v sadu Jožky Jabůrkové v soutěži tříd a jednotlivců. Projektový den pokračoval i odpoledne akcí pro děti a jejich rodiče. Všichni zúčastnění měli možnost součastit v jízdě zručnosti, zdravotně a dopravní výchově.

Akce byla velmi zdařilá, k čemuž pomohlo i dobré počasí. Ve všech soutěžích byli děti i rodiče odměněni za své výkony hodnotnými cenami, připraveno bylo i občerstvení.

Cykloden mohl proběhnout i díky projektu, do kterého je škola zapojena, v rámci Výzvy na podporu škol s nadprůměrným zastoupením sociálně znevýhodněných žáků.

Projektový den byl financován Evropskou unií – Next Generation EU.

Texty a foto: ZŠ Šalounova

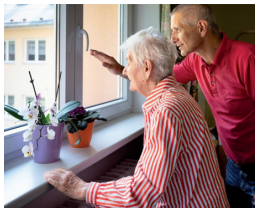
POMOC, PODPORA

Stále to jsem já



**Charita
Ostrava**

Charitní středisko Gabriel nabízí od října 2023 novou aktivitu určenou lidem, kterým byla diagnostikována Alzheimerova choroba, či obdobné onemocnění způsobující demenci. V rámci služby vám poskytneme informace, poradenství, podporu, možnost si popovídat, sdílet vaše obavy,



představu o budoucnost atd. Od října 2023 k nám můžete přijít každou středu v době od 10 do 12 hodin

a od 13 do 15 hodin, nebo si domluvit individuální schůzku. Kontakt: Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory, Čujkovova 3165/40a, Ostrava-Jih; Veronika Curylová, mobil: 731 131 951, e-mail: veronika.curylova@ostrava.charita.cz.

Podpůrná skupina pro pečující

Charita Ostrava zve na setkání pečujících osob o lidi s Alzheimerovou chorobou nebo onemocněním jiným typem demence. Podpůrné skupiny se uskuteční 18. a 19. září od 14 do 16 hodin a od 16 do 18 hodin v jedné místnosti Charity Ostrava, Kořenského 1323/17 ve Vítkovicích. Setkání probíhají pravidelně dvakrát měsíčně. Kontakt: Martina Krhutová, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692.

Péče o nemocné

Bezplatný seminář Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí. Termín společného kurzu je 19. září od 14 do 17 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Možné jsou také individuální konzultace. Kontakt: Charita Ostrava – Charitní hospicová poradna, Alexandra Čubová, 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

Bezplatná poradna

Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství, a to telefonicky, e-mailem nebo osobně. Po domluvě možná návštěva také u klientů doma (např. zdravotní důvody). Kontakt: Poradna Charity Ostrava, tel.: 599 526 906, 731 625 767, e-mail: poradna@ostrava.charita.cz.

Blahopřání jubilantům

V Domově Magnolie se 25. května uskutečnilo tradiční setkání s jubilanty, jimž za městský obvod Vítkovice přišel popřát místostarosta Petr Menšík a svým vystoupením jim zpříjemnil čas radní Libor Pavel. -tr-



Magnolie a bylinky

V květnu k nám do Domova Magnolie přijela na přednášku a workshop Zuzana Švédová, nutriční terapeutka a autorka knih o bylinkách a zdravém stravování. Svým poutavým povídáním o sběru a sušení voňavé krásy zavedla klienty do dob jejich dětství a oni vzpomínali na to, jak se běžně používaly mateřídouška a heřmánek. Mohli si přivonět a osahat čerstvě natrihané bylinky, vyzkoušet účinek bylinných masť a olejčků, nechat na sebe působit vůni hydrolátů (květinových vod).

Příjemnou atmosféru umocnil difuzér s vůní levandule, čaj z čerstvých bylin a marmeláda z arónie. Poutavé



povídání rychle uteklo, proto jsme se domluvili, že se neuvídíme naposled.

Martina Píchová,
sociální pracovnice
a vedoucí aktivizačního úseku

Foto: archiv domova

Výlet s klienty

Dne 28. dubna jsme absolvovali první letošní výlet do našeho oblíbeného místa, jímž jsou Sanatoria Hýlov v Klimkovicích. Tentokrát se výletu účastnili klienti úseku B2 a byli velmi spokojeni. Nejprve si společně sedli k chutnému zákusku a vídeňské kávě a vzpomínali, kdo byl někdy v lázních a ve kterých. Společně jsme si prohlédli areál, klientům jsme ukázali, kde se natáčel známý pořad Neváhej a toč! Počasí nám přálo, takže jsme poslední volné minuty do odjezdu věnovali posezení na sluníčku. Do domova jsme se vrátili plní energie.

Za úsek B2 Petra Válková



Slunovrat ve Sluníčku

V rámci projektu Reminiscence 2023 s tématem „příroda v nás a kolem nás“ přijali 18. dubna naše pozvání klienti z Domova Slunovrat z Ostravy-Prívozu.

Klienti obou domovů si užili čajový dýchánek s programem zaměřeným na různé druhy čajů a jejich využití v praxi. Dozvěděli se mnoho zajíma-

vého o historii bylinek, čajů a vůní, následovala diskuse o jednotlivých bylinkách a jejich využití v běžném životě. Sál byl provoněn nejrůznějšími bylinkami, sypanými čaji a vonnými oleji, jejichž názvy klienti hádali. Oba domovy navázaly spolupráci, v níž budou pokračovat.

Text a foto: Domov Sluníčko



VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE

Držíte diety a stále nemůžete zhubnout?

S konzervativní redukcí hmotnosti poradí nutriční terapeuti z Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice všem, kteří se snaží zhubnout a udělat něco pro své zdraví, ale stále se jim to nedaří.

Pod slovy konzervativní redukce se skrývá redukce hmotnosti změnou stravovacího režimu a životního stylu. Základem úspěchu je vždy vlastní motivace, píle a odhodlanost. Pokud něco z toho chybí, úspěch se vzdaluje...

„U nás klienti naleznou nejen pomoc, ale i oporu,“ vysvětluje Jana Malchárková, vedoucí klinická nutriční terapeutka, a upřesňuje, že věková škála klientů nutriční poradny se pohybuje od dětí školního věku až po seniory. Ke konzervativní redukci hmotnosti jsou do poradny posláni většinou klienti s žádankou od jejich ošetřujícího lékaře.

„Lékařem může být praktik, ale i odborný lékař, například ortoped, kdy je úbytek důležitý pro plánovanou operaci kloubů, internista z důvodu

nemocného srdce, vysokého krevního tlaku, endokrinolog z důvodu hypofunkce štítné žlázy, revmatolog pro bolest kloubů, diabetolog pro edukaci diety a snížení hmotnosti, gastroenterolog pro zažívací potíže, alergii nebo intoleranci,“ popisuje.

Ale přichází i mnoho klientů bez žádanky. „Náš tým nutričních specialistů je tady pro všechny, ať už pro samoplátce bez žádanky, nebo pro pacienty se žádankou, kterým péči hradí zdravotní pojišťovna, bez ohledu na jejich hmotnost,“ vysvětluje. „Zájem o naše služby je v poslední době ohromný a nás těší, že lidé mají chuť na sobě pracovat. Jen v druhé polovině loňského roku jsme evidovali přes 600 pacientů, kteří podstoupili konzervativní redukci. Nutno dodat, že je to téměř polovina všech našich klientů,“ uvádí Jana Malchárková.

Krásným příkladem, jak konzervativní redukce hmotnosti funguje ve spojení s motivací a pílí, je 57letá

pacientka z Ostravy. „Při vstupní kontrole vážila 134,5 kilogramu a trápila ji řada zdravotních problémů. V její každodenní rutině chyběl pohyb a správně nastavené stravování. Pacientka chtěla ve spolupráci s námi zhubnout na hranici 90 kg, což se jí také podařilo. Během tří let se dostala na váhu 83,5 kilogramu. Svůj život dokázala obohatit nejen o plavání a tanec, ale také se naučila dodržovat pravidelnou a zdravou stravu. Už během prvních měsíců byla pacientka na sebe hrdá a spolupráci s námi ukončovala jako spokojená a sebevědomá žena,“ uzavírá Jana Malchárková.

Text a foto: Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice a. s.

Nemocnice AGEL
Ostrava-Vítkovice

Nemocnice AGEL
Ostrava-Vítkovice a. s.
Nutriční poradna, budova H2, 2. patro
Tel.: 595 633 667, 595 633 261

Zrušená tramvajová dráha přes Nové Vítkovice

V pondělí 5. června byla na domě Šalounova 625/33 ve Vítkovických slavnostně odhalena pamětní tabule připomínající zrušenou tramvajovou dráhu přes Nové Vítkovice.

Již jen pamětníci si ve vzpomínkách vybaví, že kromě stávající tramvajové trati vedoucí po Ruské třídě (a dále odbočující na ulici Závodní směrem do Hrabůvky) a nejmladší ostravské tramvajové trati vedoucí podél Místecké třídy existovala ve Vítkovických ještě jedna tramvajová trať. Přitom tato dnes již téměř zapomenutá trať byla pro vítkovické občany možná

nejvýznamnější. Nevedla totiž kolem průmyslových závodů, ale hustě zalidněnou oblastí, přes dnešní ulice Jeremenkova, Šalounova, Lidická a dále po Zengrově ulici až na hranici Vítkovic u fotbalového stadionu. Odtud dále pokračovala v tělese dnešní Rudné třídy směrem k Bělskému lesu, k tehdejším kasárnám a letišti. Nejednalo se přitom o žádnou okrajovou trať, ale o trať tehdy přímo propojující oblast dnešního jižního města s centrem Ostravy (ke konci provozu po ní jezdily přímé spoje linky 1 až do Hlučína) a dalo by se říct, že i s Prahou

a Košicemi. Z centra Ostravy jste totiž mohli přímým spojem dojet až na tehdejší letiště u Bělského lesa a z tramvaje přestoupit rovnou do letadla. Tato dráha bohužel jako jedna z prvních nepřežila éru preference jiných forem dopravy v 60. a 70. letech 20. století a z důvodu výstavby Polanecké spojky (a následně i čtyřproudové Rudné třídy) byla v roce 1964 po pouhých 40 letech své existence zrušena. Do dnešních dní se po ní nedochovaly téměř žádné pozůstatky a její existence mizí z paměti nejen vítkovických občanů.

Máte fotografie dokumentující provoz na této dráze, případně i stav dráhy po ukončení provozu? Pokud ano, uvítáme, když je pošlete na e-mail: historickavozidla@dpo.cz. Budou využity k badatelským účelům.

Pavel Moravčík



Pohled na trať v Šalounově ulici krátce po ukončení provozu, již bez trolejového vedení. Foto: archiv

Počet neplatičů nájemného na Ostravsku stoupl

V meziročním srovnání stoupl počet neplatičů na Ostravsku více než trojnásobně. Zatímco v 1. čtvrtletí 2022 nájem včas nezaplatilo průměrně 2,3 procent nájemníků, v 1. čtvrtletí 2023 to už bylo 7,7 procent všech nájemníků.

Hlavní příčinou zvýšení počtu lidí, kteří mají problém zaplatit nájem, je současná ekonomická krize. „Ale není třeba nechat momentální finanční tíseň dojít daleko. Jak nájemce, tak pronajímatel musí situaci zachytit včas a ve vzájemné součinnosti řešit věc okamžitě,“ říká ředitel společnosti SIAN Jakub Vysocký, který neplacení nájemného považuje za závažné porušení povinností nájemce. To může v konečném důsledku končit až výpovědí z nájmu. Kromě dlužné částky za nájem a služby může být následně vymáhána i úhrada peněžitých sankcí.



Neplatičů nájemného rychle přibývá v celé České republice. Podle statistik stouply jejich počty meziročně o 11 procent, a to za poslední loňské čtvrtletí. V lednu byl pak přírůstek ještě vyšší: 34 procent. Občanský zákoník umožňuje pronajímatelům dát neplatiči, jenž třikrát za sebou nezaplatil nájemné a náklady za službu, okamžitou výpověď. Neplatič by pak měl odevzdat byt do jednoho měsíce od skončení nájmu.

Text a foto:

Správa investic a nemovitostí

Humanitární dávka

Od 1. července 2023 dojde na základě legislativních změn k úpravám podpory uprchlíků z Ukrajiny. Pro některé to může znamenat konec stávajícího ubytování, proto prosím věnujte pozornost informacím na v tomto odkaze: <https://vitkovice.ostrava.cz/.../aktualne/humanitarni-davka>, případně je vyhledejte na webu Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, nebo pomocí QR kódu.

-red-

Všechny potřebné informace ke změnám humanitární dávky a příspěvku na ubytování najdete na webu

www.mpsv.cz



VÍTKOVICKÁ KNIHOVNA

Nudu tady neznáme!

Milí čtenáři a návštěvníci knihovny, v červenci se rovnýma nohama vrhneme do prázdninových radovánek a my doufáme, že tento čas strávíme i ve společnosti knih. Knihovna pro vás připravila širokou nabídku nových i klasických titulů, audioknih či



stolních her, ze kterých můžete vybrat, a které si můžete v podobě výpůjčky odnést s sebou domů. Kromě toho připravujeme také nejrůznější akce pro dospělé i dětské návštěvníky.

Celé prázdniny budeme mít v knihovně kolo štěstí. Přijďte si zatočit, splnit úkol a získat drobnou odměnu. Během prázdnin se budou v knihovně konat Tvořivé čtvrtky plné tvoření, vyrábění a společně stráveného času. Přijďte k nám, protože i knihovna může být místem prázdninových dobrodružství.

Pro nejmenší je připraven také tradiční klubík Sovičky. Tentokrát se společně s paní knihovnicí vydáme na cesty za prázdninovými zážitky.

Během celého roku probíhá soutěž pro dětské čtenáře Lovci perel, která je zaměřená na čtení s porozuměním a získávání informací z přečtených knih. Děti, pokud rády čtete, budeme rádi, když se zapojíte a perličky za přečtené knihy posbíráte. Na nejúspěšnější lovce čeká na konci roku odměna.

Prázdniny s e-knihami

Máme pro vás spoustu knižních tipů na pohodové letní čtení, vypůjčit si můžete také e-knihu, a to nejen jednu, ale hned 5 měsíčně.

Knihovna města Ostravy, ve spolupráci s portálem: www.palmknihy.cz, nabízí svým čtenářům k vypůjčení přes 10 tisíc e-knih. Tato nabídka je k dispozici odkudkoliv za 20 korun za jednu výpůjčku e-knihy. Výpůjčky e-knih realizované přes on-line katalog naší knihovny se vám obratem zobrazí v sekci Moje e-knihy aplikace Palmknihy, s viditelně označeným termínem vrácení. Výpůjční lhůta je 31 dnů a lze číst až pět titulů najednou bez nutnosti připojení k internetu. 32. den se e-kniha sama vymaže z aplikace.

Více informací a podmínky využití služby naleznete na našich internetových stránkách.

Za pokladem Permonička

Pro dětské návštěvníky knihovny jsou připraveny zábavné aktivity. Knihovna města Ostravy se zapojila do projektu Fajront k příležitosti setkání hornických měst a obcí, jehož cílem je prostřednictvím kulturních aktivit připomenout hornické tradice a historii ostravského hornictví, které zásadním způsobem ovlivnilo vývoj města a osudy jeho občanů. Projekt je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy a my se díky němu vy-

dáme Za pokladem skřítky Permonička. Jedná se o soutěžní putování pro děti spojené s návštěvou venkovních expozic Landek Parku. Více informací se dozvíte v knihovně.

Přejeme vám pohodový prázdninový čas a těšíme se na setkání v knihovně.

Za knihovnu
Lucie Nováková Kučerová

Foto: archiv knihovny

Program akcí

PRO DOSPĚLÉ

Knižní tipy na léto

Výstavka knih. Nechte se inspirovat a vyberte si knížku na léto.

3. až 31. července | během půjčování

PRO DĚTI

Lovci perel

Celoroční soutěž pro dětské čtenáře je zaměřena na četbu a znalost přečtených knih.

od 2. ledna | během půjčování

Za pokladem skřítky Permonička

Výlet na Landek, přihláška a info v knihovně. Výlet je realizován v rámci projektu Fajront, za finanční podpory statutárního města Ostravy.

19. července | 9 až 13.30 hodin

Kolo štěstí

Zatoč si, splň úkol a získej odměnu.

10. července až 25. srpna | během půjčování

Tvořivé čtvrtky

Tetování, výrobky z papíru a společně strávený čas.

každý čtvrtek od 13. července až 31. srpna | během půjčování

SOVIČKY: Na cestách

Prázdninové setkání v klubu pro děti a jejich rodiče.

21. července | 10 až 11 hodin

LETNÍ PŮJČOVNÍ DOBA

Po: 8 až 15 hod.

Út: 8 až 15 hod.

St: ZAVŘENO

Čt: 8 až 17 hod.

Pá: 8 až 15 hod.

KONTAKT

E-mail: vitkovice@kmo.cz
Tel. č.: 599 522 102 / 599 522 106
www.kmo.cz

Vítkovice, bašta sportu v Ostravě



Tenhle seriál si nenechtejte ujít! Ani jediný díl. Protože byste přišli o informace o sportovních klubech, které jsou doma ve Vítkovících a úspěšné daleko za jejich hranicemi. Minuli byste rozhovory s vítkovickými sportovci, kteří si dokázali vydobýt respekt a věhlas. Nedostali byste se k informacím o bohaté sportovní minulosti tohoto obvodu, která sahá pořádně, ale pořádně hluboko do historie. O tohle prostě nechcete přijít!

Bratři v boxu



Letos mu bude patnáct a už má doma slušnou sbírku mistrovských medailí. Řeč je o Tomáši Suchém, žákovi Základní školy Šalounova, sportovci z Boxing Clubu Ostrava a letošním mistru republiky v boxu kadetů. A také o jeho starším bratru Erikovi, dvojnásobném mistru republiky v boxu v kategorii mužů, držiteli stříbrné medaile v juniorech na mistrovství Evropy v roce 2020 a úspěšném reprezentantovi republiky i na mistrovství světa juniorů

v roce 2021. Tihle bráchrové se prostě pro ring narodili...

„Erik, který stejně jako Tomáš navštěvoval vítkovickou základku, začal trénovat v deseti letech, Tomáš v jedenácti. Toma jsem brával na Erikovy tréninky, takže odmala viděl, jak bratr bojuje. Šel do toho taky a dnes už má na kontě tři tituly. Je dvojnásobným mistrem republiky v kategorii školní mládež. Letos už je prvním rokem v kadetech, ale titul získal taky,“ vypráví hrdý otec chlapců Jaroslav Suchý, rodák z Vítkovic. „A pořád sem jezdím za maminkou, která tu žije bezmála půl století, za rodinou a za přáteli,“ podotýká

a vrací se k sportovním úspěchům svých synů, za nimiž stojí trenéři Dalibor Fröhlich a Jiří Kotiba. „Tomáš nemá v Ostravě ve své kategorii konkurenci, takže trenéři dělají maximum pro to, aby mohl trénovat se soupeři, kteří ho posouvají dál. Bývají to buď starší kluci ve vyšší váhové kategorii, ale boxeři ze zahraničí,“ pokračuje Jaroslav Suchý, který je tak trochu v roli tiskového mluvčího svého mladšího syna. „Tom toho moc nenamluví, nejčastěji na otázky odpovídá ano, nebo ne. Ani o svých sportovních úspěších nevypráví rád. Vždyť o tom, jak se mu v ringu daří, se ve škole dozvěděli až teprve ve chvíli, kdy jsme ho kvůli účasti na mistrovství museli omluvit z vyučování,“ usmívá se otec dvou úspěšných sportovců, kteří často trénují i spolu. „Erik je jako sparring partner pro Toma velice cenný, má spoustu zkušeností, které může bratrovi předávat, a navíc s ním otevřeně probere své postřehy ze společného zápasu, popravdě mu nastíní jeho plusy a rozebere s ním do detailu i to, v čemu se musí zlepšit. Erik sice nemůže jít do tréninku s ním naplno, ale to, že se bratrovi věnuje a radí mu, posouvá Tomáše dál. Věřím, že i jeho podíl na Tomově přípravě se projeví 25. června (pozn. red.: po uzávěrce zpravodaje) na mezinárodním Turnaji olympijských nadějí na Slovensku. Tenhle zápas bude pro Toma poslední před prázdninami. Absolvoval ho už před rokem a v kategorii školní mládež vyhrál. Tentokrát už nastupuje jako kadet a my mu všichni držíme palce,“ uzavírá Jaroslav Suchý.

Když se chce, jde všechno

„S Tomášem Suchým jsem se poprvé setkala při jedné ze svých besed se žáky Základní školy Šalounova. Vůbec jsem tenkrát netušila, že mezi osmáky, s nimiž jsem si povídala o své práci, je i boxerský mistr republiky v kategorii kadet,“ říká místostarostka obvodu Margareta Michopulu. Ale jakmile tuto informaci zjistila na Facebooku školy,



ihned mladého sportovce pozvala na radnici. „Poděkovali jsme Tomášovi za to, jak skvěle reprezentuje Vítkovice a je i příkladem spolužákům. Ti díky němu vidí, že když se chce, a kromě talentu nechybí ani píle, jde dosáhnout čehokoliv, po čem člověk touží. Setkání s Tomášem na radnici bylo velice příjemné. Působí velice tiše a mile, člověk ani zdaleka netuší, jak zdatného borce před sebou má,“ konstatuje Margareta Michopulu. „Moc Tomášovi držíme palce, aby ve své úspěšně nakročené sportovní dráze pokračoval stále stejně dobře,“ dodává místostarostka, jež v šíření osvěty a motivování žáků vítkovické základní školy neustává. „Snažím se s nimi setkat alespoň jednou měsíčně, když mě žáci osloví, ráda za nimi přijdu. Moc si vážím zpětné vazby ze strany dětí, které oceňují, že jim věnuji svůj čas, dělím se s nimi o své životní zkušenosti, odpovídám na jejich otázky. Kromě jiného se je snažím přivést k tomu, aby pochopily, jak důležité pro jejich další život je vzdělání, a aby si podaly přihlášky na střední školy,“ objasňuje svou osvětovou činnost Margareta Michopulu, která chce jak s besedami ve třídách, tak se zajišťováním zajímavých exkurzí pro žáky ZŠ Šalounova pokračovat i po prázdninách.

Lenka Gulašiová

Foto: archiv rodiny i městského úřadu

Komentované vycházky o prázdninách

Ulicemi českých cestovatelů, lékařů a knížat

Sraz v sobotu 1. července ve 14 hodin na stanici tramvaje č. 2, 3, 12, Stará Ocelárna.

Historie vítkovických ulic je nesmírně zajímavá. Nové budovy a parky, lékařská fakulta, PORG, ulice Kořenského, Holubova, Vrázova nesou jména známých cestovatelů, Syllabova, Kochova, Pasteurova jména vědců a lékařů.

A víte, že je zde geografický střed Ostravy a nejvyšší místo Vítkovic? Možná, že mezi šraňkami uvidíme i Lysou horu...

Bezplatnou vycházkou bude provázet Lenka Kocierzová.

Kolem vítkovických škol 1

Sobota 19. srpna (POZOR, tentokrát nejde o první sobotu v měsíci!), sraz ve 14 hod. na zast. tramvaje č. 1, Český dům. Před začátkem školního roku si připomeneme moudrost našich předků, kteří dbali na vzdělávání obyvatel různých národností. Český dům, průmyslová škola, školy dívčí a chlapecké, jedenáctiletá škola i škola zdravotnická mají pokračovatele také v současnosti a Vítkovice jsou počtem škol a dnes už i školou vysokou výjimečnou enklávou i v Ostravě. Přijďte si zavzpomínat na Pythagorovu větu, vyjmenovaná slova i slabikáře. Oznamkuje vás Lenka Kocierzová, která vás provede. **-red-**

Obědy zdarma pro děti z chudých rodin

Moravskoslezský kraj opět nabízí školám možnost zajištění obědů zdarma pro děti z chudých rodin. Každé osmé dítě v České republice trpí hladem, jedná se zejména o děti z nízkopříjmových rodin, jimž školní stravování mnohdy zajišťuje jediné teplé jídlo dne a kompenzuje tak nedostatky domácího stravování. Moravskoslezský kraj reaguje na tuto skutečnost prostřednictvím programu Obědy do škol, který si klade za cíl zajistit sociálně znevýhodněným žákům ve věku 2 až 26 let bezplatné školní stravování.

Do programu Obědy do škol se mohou zapojit mateřské, základní i střední školy, a to formou podání žádosti o zařazení do programu v termínu od 10. do 21. července včetně.

Lucie Stanjurová, ředitelka Centra inkluze, o. p. s.

20. ročník memoriálu Jiřího Klepca

V sobotu 10. června uspořádal oddíl zápasu TJ Sokol Vítkovice již 20. ročník memoriálu Jiřího Klepca, na který se registrovalo 102 zápasníků ze 17 oddílů ze Slovenska, Polska a České republiky. Tento turnaj pořádáme na počest našeho kamaráda, zápasníka Jirky Klepca, který náhle zemřel ve věku nedožitých 34 let v roce 1996. Jirka jako jeden

z mála československých zápasníků porazil v juniorské kategorii slovenského zápasníka Jozefa Lohyňu, pozdějšího mistra světa a mnohonásobného medailistu z mistrovství Evropy, mistrovství světa a olympijských her.

Z vítkovických volnostylařů se na prvním místě umístili ve váze do 20 kg František Švub, ve váze do 25 kg Kristián Choleva, ve váze do 28 kg Viktor Tomašík, ve váze do 45 kg Vojtěch Karásek, ve váze do 85 kg Rostislav Habr a mezi děvčaty ve váze do 44 kg Nela Malinová a ve váze do 66 kg Julie Kovařová. V celkovém hodnocení družstev získal vítkovický klub 1. místo.

Roman Piskoř

Foto: archiv oddílu

DĚTSKÝ DEN 31.8. 2023
Ukončení léta



OD 15:00 DO 18:00

Sad Jožky Jabůrkové
 (Ostrava-Vítkovice)

Program:

- **Moderuje Honza Gavelčík (zvířátka z balónek)**
- **Dobrovolní záchranáři (Rescue SAR Morava) děti zábavnou formou poučí o první pomoci**
- **Soutěžní stanoviště (odměny za splnění úkolů)**
- **Skákaací hrad**
- **Občerstvení zajištěno**



ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996. ZDARMA. Uzávěrka příštího čísla bude 10. 7. 2023. Vítkovický zpravodaj vydává jako měsíčník MOb Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz. Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto na titulní straně: Jan Vlček. Grafická úprava: Kateřina Hoferková, tisk: CZECH NEWS CENTER, a. s. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.

Statutární město Ostrava, městský obvod Vítkovice, v rámci projektu SMO „Prevence kriminality“
a ve spolupráci s partnery pořádá unikátní projekt zaměřený především na děti z městského obvodu Vítkovice

HRAJEME SI BEZ ROZDÍLŮ

Červenec 2023 plný zábavy pro děti z našeho městského obvodu

Městský obvod Vítkovice, sad Jožky Jabůrkové, in-LINE PARK, náměstí Jiřího z Poděbrad

Můžete se těšit na aktivity, které budou zahrnovat:

Kurzy in-line bruslení • Aktivity na lezecké věži v sadu J. Jabůrkové • Ukázky bojových sportů • Ukázky výstroje a výbroje městské policie • Laserová střelnice • Lukostřelba • Akce BESIP • Vodní bitva – vodní balonky, vodní zbraně, stavění hradu a bunkrů • Racing formule – závodní dráha, depo a následný závod formulí • Turnaj ve fotbale • Rainbow Run Family – běžecký závod na 2 km • Táborák s rodinným posezením • A další...

Sobota 1/7 9:30 hod. Akcičky smích. radost. odpočinek, z.s.
Víceúčelové hřiště Halasova, Halasova, Ostrava-Vítkovice
Turnaj ve fotbale (Pravidla futsalu 4+1)

Neděle 2/7 10:00 - 12:00 hod. MG Dance, z.s.
Ulice Mostárenská 1140/48, 703 00 Ostrava-Vítkovice
Taneční workshopy Dance For People
– tanec jednoduše hravě pro holky i kluky

Pondělí 3/7 17:30 - 19:00 hod. Bruslařský klub Buď INline Ostrava, z.s.
Areál IN-LINE PARK - Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
Kurzy bruslení

Úterý 4/7 14:00 - 16:00 hod. Como-3 gym, z.s.
Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
Workshopy – teorie a praxe k prevenci násilí, sebeobrana, meditace a práce na hodnotách

Středa 5/7 13:00 - 16:00 hod. Blok Centrum, z.s.
Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
Program na lezecké věži a lezecké stěně

Čtvrtek 6/7 14:00 - 16:00 Městská Policie Ostrava
Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
Ukázka výstroje a výbroje, testy a kvízy, doplňkové aktivity (frisbee, švihadlo)

Sobota 8/7 14:00 - 17:00 hod. Akcičky smích. radost. odpočinek, z.s.
Náměstí Jiřího z Poděbrad, Ostrava-Vítkovice
Racing Formula

Neděle 9/7 10:00 - 12:00 hod. MG Dance, z.s.
Ulice Mostárenská 1140/48, 703 00 Ostrava-Vítkovice
Taneční workshopy Dance For People
– tanec jednoduše hravě pro holky i kluky

Pondělí 10/7 17:30 - 19:00 hod. Bruslařský klub Buď INline Ostrava, z.s.
Areál IN-LINE PARK - Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
Kurzy bruslení

Úterý 11/7 14:00 - 16:00 hod. Como-3 gym, z.s.
Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
Workshopy – teorie a praxe k prevenci násilí, sebeobrana, meditace a práce na hodnotách

Středa 12/7 13:00 - 16:00 hod. Blok Centrum, z.s.
Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
Program na lezecké věži a lezecké stěně

Čtvrtek 13/7 14:00 - 16:00 Městská Policie Ostrava
Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
Laserová střelnice, lukostřelba, doplňkové aktivity (frisbee, švihadlo)

Sobota 15/7 14:00 - 17:00 hod. Akcičky smích. radost. odpočinek, z.s.
Sad Jožky Jabůrkové, Halasova, Ostrava-Vítkovice
Rainbow Run Family 2 km a DJ LOWA

Neděle 16/7 10:00 - 12:00 hod. MG Dance, z.s.
Ulice Mostárenská 1140/48, 703 00 Ostrava-Vítkovice
Taneční workshopy Dance For People
– tanec jednoduše hravě pro holky i kluky

Pondělí 17/7 17:30 - 19:00 hod. Bruslařský klub Buď INline Ostrava, z.s.
Areál IN-LINE PARK - Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
Kurzy bruslení

Úterý 18/7 14:00 - 16:00 hod. Como-3 gym, z.s.
Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
Workshopy – teorie a praxe k prevenci násilí, sebeobrana, meditace a práce na hodnotách

Středa 19/7 13:00 - 16:00 hod. Blok Centrum, z.s.
Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
Program na lezecké věži a lezecké stěně

Čtvrtek 20/7 14:00 - 16:00 Městská Policie Ostrava
Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
Bezpečné přecházení vozovky, dráha zručnosti, dopravní kvízy a testy

Sobota 22/7 14:00 - 16:00 hod. Akcičky smích. radost. odpočinek, z.s.
Náměstí Jiřího z Poděbrad, Ostrava-Vítkovice
Vodní bitva ve stylu PIRÁTI Z KARIBIKU

Neděle 23/7 10:00 - 12:00 hod. MG Dance, z.s.
Ulice Mostárenská 1140/48, 703 00 Ostrava-Vítkovice
Taneční workshopy Dance For People
– tanec jednoduše hravě pro holky i kluky

Pondělí 24/7 17:30 - 19:00 hod. Bruslařský klub Buď INline Ostrava, z.s.
Areál IN-LINE PARK - Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
Kurzy bruslení

Úterý 25/7 14:00 - 16:00 hod. Como-3 gym, z.s.
Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
Workshopy – teorie a praxe k prevenci násilí, sebeobrana, meditace a práce na hodnotách

Středa 26/7 13:00 - 16:00 hod. Blok Centrum, z.s.
Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
Program na lezecké věži a lezecké stěně

Čtvrtek 27/7 14:00 - 16:00 Městská Policie Ostrava
Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
Sportovní odpoledne – švihadlo, skákačí guma, frisbee, fotbal, hra s míčem na odpadlíka

Sobota 29/7 16:00 - 18:00 hod. Akcičky smích. radost. odpočinek, z.s.
Víceúčelové hřiště na ulici Siroťčí, Ostrava-Vítkovice
Táborák – opékání, hry a zpěv

Neděle 30/7 10:00 - 12:00 hod. MG Dance, z.s.
Ulice Mostárenská 1140/48, 703 00 Ostrava-Vítkovice
Taneční workshopy Dance For People
– tanec jednoduše hravě pro holky i kluky

Pondělí 31/7 17:30 - 19:00 hod. Bruslařský klub Buď INline Ostrava, z.s.
Areál IN-LINE PARK - Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
Kurzy bruslení

Všechny akce jsou kapacitně omezeny a podléhají rezervaci.

OSTRAVA!!!



OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

