



VÍTKOVICKÝ ZPRAVODAJ

STRANA

2

Procházky obvodem

STRANA

3, 11

Místo narození: Vítkovice

STRANA

9

Univerzita pro základky



Je tu další fáze oprav mostů na Rudné

Jeden most je hotov, začalo bourání druhého. Rekonstrukce mostů na Rudné pokračuje, byť s mírným skluzem. Zmíněná investiční akce není náročná jen pro řidiče, kteří touto nejfrekventovanější dopravní tepnou procházející Vítkovicemi projíždějí, ale zejména pro obyvatele obvodu, kteří žijí v její bezprostřední blízkosti, a také pro klienty a zaměstnance Domoa Magnolie.

Foto a text: -gl-



Uzavírka pokračuje

Až do června potrvá uzavírka ulice Prokopa Velikého, která v listopadu začala kvůli opravě vodovodu a kanalizace.

Foto a text: -gl-



Zájem o vycházky roste

Lednovou komentovanou vycházku zaměřenou na vítkovické nádraží si nenechalo ujít 124 osob. „Těší nás zvyšující se zájem občanů o historii Vítkovic,“ konstatuje starosta Richard Čermák a připomíná, že vítkovické vycházky se konají každou první sobotu v měsíci a jsou zcela zdarma.

-tr-



Foto: Martin Hradečný

Máte zdravotní omezení? Hledáte práci? Zkuste podporované zaměstnávání!

Target – Podporované zaměstnávání nabízí podporu při hledání vhodného zaměstnání podle požadavků a přání klientů. Dále nabízí pomoc se sepsáním životopisu tak, aby co nejvíce zaujal budoucí zaměstnavatele.

Bojíte se jít na pohovor nebo na úřad? Už nemusíte. Naše služba vám může poskytnout i doprovázení a podporu při pohovorech a jednáních na úřadech. Rovněž nabízíme pracovní asistenci při zapracování na novém pracovišti a mnoho dalších služeb... Žádné čekání ve frontách, individuální přístup a vše bezplatně. V případě zájmu se na nás neváhejte obrátit – tel. č.: 596 611 208, mobil: 734 435 326, e-mail: target@alexandr.charita.cz.

KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA

Po stopách zaniklé tramvajové dráhy Vítkovice–Bělský les

Další komentovaná vycházka Vítkovicemi představí tramvajovou dráhu, která jezdila z vítkovického Mírového náměstí až do Bělského lesa. Během vycházky se zájemci dozví základní informace z výstavby, provozu a okolí zaniklé trati. Součástí bude ukázka historických snímků nejen s motivy kolejí a tramvajových vozů, ale také okolních význačnějších staveb, o nichž bude rovněž řeč.

Sraz účastníků vycházky je v sobotu 4. února ve 14 hodin před radnicí ve Vítkovicích na Mírovém náměstí. Vycházka potrvá zhruba 90 minut. Průvodcem bude Petr Lexa Přendík. Vstup zdarma, akce je financovaná obvodem Vítkovice.

Petr Lexa Přendík, ostravskepesiny.cz



Místo narození: Vítkovice, srdce Ostravy

Ve vítkovické porodnici se loni narodilo celkem 1 350 dětí, 694 chlapečků a 656 holčiček. Ve třech případech šlo o dvojčata. Poslední miminko roku 2022 přišlo na svět 31. prosince ve 22.20 hodin a dostalo jméno Petr, prvním miminkem roku 2023 se 2. ledna v 8.22 hodin stala Stela.

Nejčastěji rodiče svým dětem narozeným ve vítkovické porodnici dávali jména Viktorie a Jakub. K oblíbeným dívčím jménům ale patřila i Sofie, Ema a Anna. Mezi chlapci pak Dominik a Oliver. Z exotických jmen rodiče vybrali Freya, Lota, Saloua, Sissi, Eliakim Nathaniel, Anthony Augustin, Rayan či Narottam. Největší miminko vážilo 5 080 gramů. **-red-**



Petr, poslední miminko roku 2022



Stela, 1. miminko roku 2023

Děti, vítejte mezi námi!

Začátek roku vždy bývá spojen s vítáním miminek, jejichž narození je symbolem konce starého a začátku nového roku. Nejinak tomu bylo tentokrát. „Společně s místostarostkou Margaretou Michopulu jsme 4. ledna v porodnici Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice popřáli zdraví a štěstí hned třem nově narozeným miminkům. A to poslednímu novorozenci roku 2022, prvnímu miminku roku 2023 a prvnímu vítkovickému děťátku,“ říká starosta Richard Čermák. **-tr-**



Foto na straně: archiv Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice

Ceny tepelných energií v obecních bytech

Oznámení o navýšení cen tepelných energií v obecních bytech pro rok 2023 překonala veškerá naše očekávání. Ačkoliv se jedná o ceny, které jsou v rámci České republiky regulovány a věcně usměrňovány pod dohledem Energetického regulačního úřadu, dotkne se navýšení nákladů na bydlení pravděpodobně všech občanů našeho městského obvodu, bez ohledu na to, v jakém typu bydlení žijí. A to i přesto, že v současné době stát odlehčuje konečným uživatelům těchto služeb prostřednictvím zastropovaných cen plynu i elektřiny.

Chtěli bychom vás ujistit, že u bytového fondu v naší správě jsme přistoupili k navyšování zálohových plateb individuálně a s maximální odpovědností. Porovnali jsme spotřeby z minulých let společně s vyúčtováními, abychom nájemce zbytečně finančně nezatěžovali. Ve spolupráci s dodavatelem tepelných energií hledáme úspory v zaregulování konkrétních napojovacích uzlů v domech, tak aby byl tepelný komfort zajištěn bez zbytečného plýtvání. V některých případech je navýšení záloh tak výrazné, že nezbyvá než nájemcům doporučit

obrátit se na Úřad práce České republiky a prověřit, zda mají nárok na příspěvek na bydlení, který lze orientačně vypočítat prostřednictvím Kalkulačky příspěvku na bydlení pro rok 2023, zveřejněné na internetu Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, <https://www.mpsv.cz/web/prispevek/orientacni-vypocet-prispevku-na-bydleni>.

Chceme vás ujistit, že nám stoupající ceny tepelných energií a s tím spojené zvýšené výdaje domácností nejsou lhostejné, ale bohužel, jinak, než zvýšením záloh jsme nemohli na vzniklou situaci reagovat.

Otázka dne: Je pravidelné větrání plýtvání?

Tuto otázku si zřejmě klademe při pohledu na zvyšující se náklady na vytápění. Vysoké ceny tepelných energií v nás přirozeně vyvolávají potřebu spořit, mějme však na paměti, že správné vytápění a větrání je zárukou kvalitního bydlení. Větráním zajistíme přísun čerstvého vzduchu, kyslíku do místností, který je pro pohodu v našich obydlích tak důležitý.

Žijeme ve stavbách, které se v čase proměnily. Postupně byla nahrazena stará dřevěná okna novými, plastovými s izolačními skly, fasády byly obloženy izolačním materiálem, změnil se systém vytápění a my jsme pocítili skutečnou změnu tepelné pohody v našich domovech. Ušetřené náklady jsme vnímali pozitivně jak v rámci nastavených záloh, tak štedrých přeplatků z vyúčtování.

Energetická krize mnohé nás zaskočila. Náklady, které musí domácnosti vynaložit na zajištění tepelného komfortu, jsou naprostým fiaskem moderní společnosti a do toho nás média denně masírují zaručenými radami, jak ušetřit za energie, jak zachovat v zásobnících co nejvíce plynu, jak snížit teploty vytápění prostor, jak snížit teplotu vody. Ale jak předejít poškozování zdraví osob v závadných stavebních objektech, postižených nevhodným vytápěním a vlhkostí? Takových zpráv je v záplavě negativ pomálu a spíše než energetičtí experti na ně upozorňují lékaři a stavební experti.

Neuvážené šetření na úkor zdraví a osobní pohody se opravdu nevyplácí. V měsíci topné sezony je potřeba připomínat, jak správně vytápět obytné místnosti a zároveň vhodně a pravidelně větrat.



Správná teplota v domácnosti má dosahovat optimálně 20 až 21 °C a vlhkosti kolem 45 procent. Pravidlo pro větrání v zimě zní: větrejte spíše intenzivně a několikrát denně než dlouho a tzv. na větračku. Je nezbytné topit i větrat, aby se nám doma dobře dýchalo, neboť prostory, ve kterých pobýváme, mají zásadní vliv na naše zdraví. Intenzivním několikaminutovým větráním docílíme rychlé výměny vzduchu v bytě. Pokud budeme takto větrat pravidelně, předejdeme rosení oken a srážení vlhkosti na stěnách. Vysoká vlhkost v bytě vede k tvorbě plísní.

Zamysleme se nad tím, zda svým jednáním zbytečně nezvyšujeme vlhkost v bytě. Mezi rizikové aspekty patří vypouštění par pocházejících z vaření, sprchování, sušení prádla,

pěstování většího množství pokojových rostlin, odpařování akvárií, ale také zvýšený pobyt osob v místnosti. Některých činností se jistě nevzdáme, mějme však na paměti po dobré koupeli, dlouhém vaření či návštěvě intenzivně vyvětrat. Všimli jste si, že na nutnost vyvětrání nás nejčastěji upozorní nově přichozí do domácnosti? Mnohdy osoby v bytě vlhkost nevnímají, ale pokud chceme teplotu i vlhkost sledovat, je na místě pořídit si digitální teploměr s vlhkoměrem. Je to zanedbatelná investice, nicméně pomůže nám předejít problémům, které nevhodné užívání bytů způsobí.

Texty na straně:
Svatava Köhlerová,
vedoucí odboru BaM

Foto: -gl-

Hřbitov s novými chodníky

V lednu v zadním prostoru vítkovického pohřebiště, nedaleko vsypových louček, pokračovaly opravy chodníků.



Vlídne lednové počasí umožnilo pokračovat dál.



V této části už se po blátě nějaký ten pátek nechodí...



Zde je připraven podklad pro asfaltový povrch.

Přívally sněhu a pak jaro

Ne, nejde o soutěž. Jen o malé připomenutí, jak se vše rychle mění...



15. prosince 2022



15. ledna 2023

Text a foto: -gl-

SLOVO MÍSTOSTAROSTY

Vážený občané, příznivci Vítkovic, sousedé, sotva sněhová kalamita, s níž jsme se před Vánocemi potýkali, polevila a sníh roztál, navázali jsme na to, co jsme kvůli zmíněné nadílce nestihli – dokončili jsme čišťení Vítkovic od nánosů spadaneho listí. A pustili jsme se rovněž do prací, jimž se v tomto období roku věnujeme každoročně, a to je ozdravný ořez křovin a stromů, který provádíme i z bezpečnostních důvodů.



Samozřejmě neponecháváme nic náhodě, zima je prostě tady, i když v závěru roku a v první polovině ledna to tak nevypadalo. Opět jsme překontrolovali a opravili stroje, s jejichž pomocí odklízíme sníh, a zrevidovali jsme zásoby posypového materiálu. Jsme připraveni. V souvislosti s tím chci poděkovat všem zaměstnancům technických služeb, kteří nebývale bohatému prosincovému příválu sněhu čelili. Byly to opravdu těžké a fyzicky i psychicky náročné dny. Poděkování rozhodně patří i občanům, kteří neváhali, vzali do rukou lopaty a pustili se do chvílemi nerovného souboje se závějemi. Říká se, že všechno zlé je k něčemu dobré. V tomto případě v nás přinejmenším zůstal pocit určité pospolitosti a odhodlání společně čelit nepřízní počasí.

Ať má zima takovou podobu, jakou si přejete! Tak, nebo tak, užijte si ji co nejlépe!

**Petr Menšík, místostarosta
městského obvodu Vítkovice**



Prosincová sněhová nadílka

Retrospektiva: Rok 2022 se opravdu povedl

Postrádali jste v lednovém vydání zpravodaje tradiční přehled událostí uplynulého roku? Ne, nezapomněli jsme na něj! Jenže aktuálních informací, které jsme vám chtěli a museli zprostředkovat, bylo tolik, že prostě bylo třeba si počkat. Ale už je to tady! Ohlédněte se spolu s námi za vítkovickým rokem 2022.



Na vítkovickém hřbitově začala v únoru demolice stávající smuteční síně a na ni pak navázala výstavba nové.



Svátek sv. Valentýna připomnělo srdce před vítkovickou radnicí.



V březnu už byla dlouho očekávaná i odkládaná rekonstrukce mostů na ulici Rudné v plném proudu.



Vítkovický zpravodaj zvítězil v okresním kole soutěže Radniční listy.



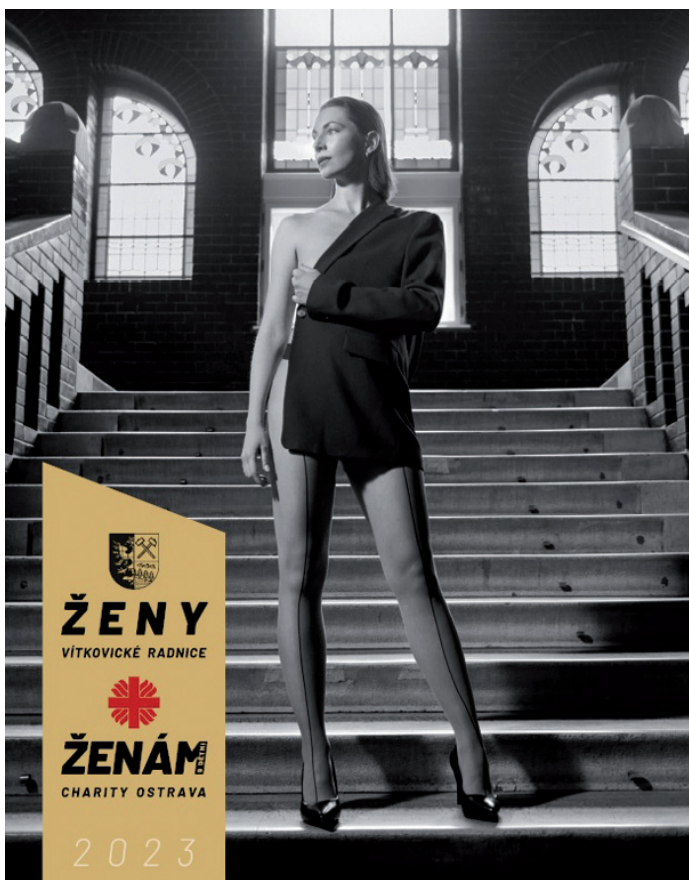
V květnu se v sadě J. Jabůrkové objevily nové informační panely a knihobudky.



Červnová Petropavlovská pouť dopadla na jedničku!



Červenec přinesl už třetí ročník úspěšného projektu Hrajeme si bez rozdíků.



Glamour kalendář byl vydán u příležitosti oslav 120. výročí zrodu vítkovické radnice.



A opět úspěch! Zlatý lajk roku 2022, Radniční web roku 2022, Radniční listy roku 2022.



Den Vítkovic, který se uskutečnil v pátek 9. září, bude navždy spojen se křtem unikátní publikace o historii radnice.



A takhle už v září vypadala stavba nové smuteční síně...



Nový plot hřbitova byl dalším krokem k zvelebení tohoto důstojného místa.



V sadu Jožky Jabůrkové byl natřen altán a opraveno schodiště.



A takhle krásně kvetl nově upravený prostor před vítkovickou radnicí.



V říjnu složili na ustavujícím zastupitelstvu slib noví zastupitelé a bylo zvoleno vedení Vítkovic.



Děsuplný Halloween. Z Mírového náměstí se k Dolním Vítkovickým vydal průvod duchů.



V pondělí 5. prosince jsme se sešli při rozsvícení vánočního stromu.

Text: Lenka Gulašiová, foto: Jan Vlček, Lenka Gulašiová, archiv městského obvodu

Univerzita pro základy

Ve středu 14. prosince se žáci osmé a deváté třídy ZŠ Šalounova zúčastnili aktivity pořádané Přírodovědeckou fakultou OU pod názvem Univerzita pro ZŠ.

Na začátku se žáci rozdělili na tři menší skupinky, následně každá absolvovala dílčí aktivity z oblasti biologie, fyziky a geografie. Zajímavé aktivity měli pro žáky připraveni lektori v oboru biofyziky. Žáci dostali koncentrát z jehlic borovice a následně pozorovali chlorofyl – zelený pigment

obsažený v zelených rostlinách. Co žáky bavilo nejvíc? Zkoumat pod mikroskopem žílu, žaludek, plíce, průduchy na rostlinách a jiné. Nakonec si každý mohl prohlédnout pod mikroskopem i vlastní vytržený vlas.

Poděkování patří všem, kteří se na přípravě aktivit pro žáky podíleli a dokázali je nadchnout pro zmíněné obory. Plnohodnotně jsme strávili dopoledne. Zase jsme všichni o něco chytřejší.

Hana Horečková
zástupkyně ředitele školy



Družinkové mistrovství v míčokopu 2022

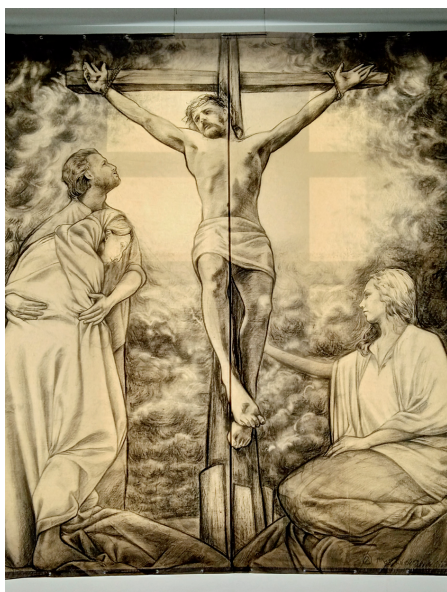
Ve školní družině proběhlo Družinkové mistrovství v míčokopu 2022. Týmy Anglie, Argentiny, Francie, Německa, Polska, Portugalska, Švýcarska a USA, složené ze žáků školy, pět týdnů urputně bojovaly o co nejlepší umístění. Utkání pískali i Filip Capinský, Michal Přívratský a Zdeněk Svatonský.

Přestávky mezi každým zápasem zpříjemnily naše krásné roztleskávačky. Celý turnaj nakonec vyhrálo Švýcarsko. Na druhém místě se umístilo Polsko a třetí skončili hráči USA. Vyhodnotili jsme nejlepšího střelce, brankáře, hráče i nejkrásnější gól.

Žáci si z turnaje odnesli nejenom medaile a poháry, ale i krásné chvíle strávené pohybem.

Bronislava Tutková,
vedoucí vychovatelka ŠD
při ZŠ Šalounova

Foto: archiv školy



Magická 3 Terezy Svatošové ve vítkovické Ahol Gallery

Tvořit – učit – milovat, to je téma výstavy Magická 3, na níž v Ahol Gallery představuje svá díla kreslířka a sochařka Tereza Svatošová. Výstavu, která potrvá do 28. února, je možné navštívit v týdnu od 9 do 15 hodin, nebo s kurátorkou po dohodě na telefonním čísle: 773 977 031. V rámci výstavy se konají workshopy pro žáky školy i zájemce z řad veřejnosti.

Součástí výstavy je také obraz Ježíše Krista, největší dílo, které kdy bylo v galerii vystavováno. Tereza Svatošová je vytvořila na zakázku jako dar

třebovické farnosti pro novokněze Lukáše Mocka. Kresba je teď majetkem Třebovic, které ji vystaví tradičně jednou ročně vždy při venkovní mši svaté na Třebovickém koláči.

Ahol Gallery vznikla v roce 2009 s cílem upozornit na zajímavé umělce regionu. Část výstav je věnována také dílům studentům školy, tradicí se stala i spolupráce s katedrou výtvarné výchovy Pedagogické fakulty OU.

-red-

Foto: Ahol Gallery

POMOC, PODPORA

Dny otevřených dveří



Dny otevřených dveří se ve všech sociálních a zdravotních službách poskytovaných Charitou Ostrava uskuteční u příležitosti 32. výročí vzniku organizace ve dnech 15. a 16. února v době od 9 do 17 hodin.

Podpůrná skupina pro pečující

Charita Ostrava zve na setkání pečujících osob o lidi s Alzheimerovou chorobou nebo s onemocněním jiným typem demence. Podpůrné skupiny se setkávají jednou měsíčně, další setkání se uskuteční 6. a 7. února od 14 do 16 hodin a od 16 do 18 hodin v jedné místnosti Charity Ostrava, Kořenského 1323/17 v Ostravě-Vítkovících, následně pak 6. a 7. března, 3. a 4. dubna. V případě zájmu kontaktujte Martinu Krhutovou, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692.

Péče o nemocné doma

Bezplatný seminář Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí se uskuteční 16. února od 14 do 17 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovicce.

Kontakt: Charita Ostrava - Charitní hospicová poradna, Alexandra Čubová, tel. č.: 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

Bezplatná poradna

Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd.

Služby jsou anonymní a bezplatné pro občany starší 18 let. Konzultace poskytujeme telefonicky, e-mailem nebo osobně. Po domluvě je možná i návštěva u klientů doma (např. zdravotní důvody).

Objednávat se můžete na kontaktech: Poradna Charity Ostrava, tel. č.: 599 526 906, 731 625 767, e-mail: poradna@ostrava.charita.cz.



Mikuláš zavítal do Sluníčka

Také loni 5. prosince navštívil Domov Sluníčko Mikuláš se svými pomocníky andělem a čertem. Mikuláš vysoký, statný, majestátný. Anděl krásný, něžný, jak má být. Čert sice vypadal trochu strašidelně, ale byl hodný. V dopoledních hodinách tyto tři bytosti navštívily všechny klienty úseku domova se zvláštním režimem, odpoledne pak vyrazily do domova pro seniory.

Klienti už vyčkávali v jídelnách se svými připravenými programy a těšili se (někteří možná s malou dušičkou), jestli jim Mikuláš něco nadělí a čert si třeba někoho neodnese. A protože byli všichni hodní, čert si ani neškrtl. Zato každý z klientů obdržel velkou čokoládovou figurku, frána na zdraví a z rukou anděla krásné přání od



mladých dobrovolných hasičů z Dolní Lhoty.

Za ergotým Petra Válková

Napínavý kuželkový turnaj

Jako každoročně, i loni se v Domově Sluníčko 7. prosince uskutečnil vánoční kuželkový turnaj. Klienti mohli porovnat svou zručnost ve shazování kuželek, kterou po celý rok chodili plně každou středu trénovat.



Turnaje se klienti opět zúčastnili v hojném počtu, a to nejen ti, kteří měli natrénováno, ale také klienti nově příchozí. Celkem dorazilo 11 účastníků a další přišli alespoň fandit. Hráči se navzájem povzbuzovali a až do konce

byl turnaj velmi vyrovnaný. Na prvních třech místech šlo o opravdu těsné bodové rozdíly.

Na stupních vítězů stanuli Ladislav Kračmár (1. místo), Soňa Hořínková (2. místo) a Miluše Kroupová (3. místo). Kromě diplomů a medailí obdrželi vítězové také věcné ceny v podobě kosmetických balíčků a sladké odměny a vítěz také děku pro chladné zimní večery a pohár. Všichni zúčastnění, kteří se na „bedně vítězů“ neumístili, si na památku odnesli diplomy za účast a sladkosti.

Po celou dobu turnaje navazovaly předvánoční atmosféru koledy, při nichž si někteří klienti tiše pobrukovali. Tělocvična byla vánočně vyzdobena, což ještě více umocnilo pocit přicházejících Vánoc.

V závěru jsme si všichni popřáli „šťastné a veselé“ s tím, že se budeme těšit na další společně strávené tréninky.

Hana Dudová

Na vánočních trzích

Dne 20. prosince 2022 jsme na vánočních trzích na Masarykově náměstí v centru Ostravy prezentovali výrobky vytvořené klienty Domova Sluníčko. K prodeji byly polštářky, tašky, svícný a další krásné zhotovené ruční práce. Moc děkujeme našim klientům za zhotovené výrobky!

Za celý ergotým přeji krásný nový rok!

Golová Lenka



VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE

Prvorodičkám nabízíme možnost návštěvy porodní asistentky



Zdravotníci gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice dobře vnímají, že v současné době chybí návaznost na nemocniční péči. Proto se rozhodli zavést novinku ve formě návštěvní služby. Prvorodičky vítkovické porodnice mají možnost požádat o návštěvu porodní asistentky, která za maminkami přijde domů a pomůže s péčí o miminko.

Šestinedělí je velmi náročné období v životě ženy. Každá maminka po porodu prožívá nejen intenzivní pocity štěstí a lásky ke svému dítětku, ale také pociťuje fyzické a psychické

vyčerpání, neklid a nejistotu, zda svou novou roli zvládne.

V současné době bohužel chybí návaznost na nemocniční péči. „Maminky jsou brzy po porodu ponechány v domácím prostředí bez odborné pomoci a psychické podpory nás, porodních asistentek. Velmi nám záleží na tom, aby maminky, které u nás porodí, prožívaly první dny se svým dítětkem v co největším klidu a pohodě. Proto jim nabízíme možnost návštěvy porodní asistentky v jejich domácím prostředí,“ uvádí Petra Chromková, staniční sestra porodního sálu.

Služba je určena v prvním týdnu po propuštění pro prvorodičky, které porodily v porodnici Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice. Porodní asistentka zkontroluje zdravotní stav maminky, pomůže s kojením, poradí s manipulací s dítětkem.

„Největší význam poporodní návštěvy ovšem vidíme v tom, že si s ženou popovídáme, vyslechneme ji, ujistíme, že dělá věci správně, povzbudíme a posílíme její sebedůvěru. Návštěvní službou v domácím prostředí dále posilujeme komplexnost péče v naší porodnici,“ popisuje Petra Chromková.

Úsměv před fotostěnou



Rodiče, kteří si z vítkovické porodnice odnášejí miminko, si mohou pořídit památku v podobě snímku před originální fotostěnou, jejíž autorkou je ilustrátorka Hana Mičková. Na fotozdi nechybí vítkovické motivy typické pro tuto ostravskou čtvrt, jejíž porodnice je vyhledávána rodičkami ze širokého okolí.

Texty a snímky: Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice, a. s.

Masáže po porodu

Ženám, které nejsou první dny po porodu v psychické pohodě a mohou mít i problémy s kojením, nabízí nyní novorozenecké oddělení indickou masáž hlavy. Jde o antistresovou masáž založenou na ajurvédském léčebném systému.

Certifikát kvality

Auditoři potvrdili Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice vysokou kvalitu péče. Již šestkrát získala certifikát kvality, který je udělován vždy na tři roky a nemocnice ho drží již od roku 2007.



Certifikát kvality zdravotnické péče sděluje jasně a zřetelně pacientům, že nemocnice zaručuje kvalitní péči vykonávanou s důrazem na jejich bezpečnost a spokojenost. Akreditace je zároveň důkazem, že nemocnice splňuje ty nejprísnejší směrnice a standardy, které se zaměřují na bezpečí pacientů při poskytování zdravotnických služeb.

Hodnotící komise Spojené akreditační komise České republiky (SAK) se skládá z lékařů, nelékařských zdravotníků a pracovníků a administrátorů ve zdravotnictví.

Rozesmátá návštěva v Domově Magnolie

V listopadu navštívily děti z Mateřské školy Obránců míru seniory v Domově Magnolie. Děti klientům zazpívaly, zarcitovaly říkanky a následně se společně s babičkami a dědečky pustily do výtvarného tvoření. Navzájem si pomáhali a práce zaujala všechny bez rozdílu věku.

Během návštěvy panovala pozitivní atmosféra s dobrou náladou a nechyběly ani slzičky dojetí u personálu, když všichni viděli, jak jim klienti zase „omládli“ a cítili se hezky. Bylo to velice pěkné dopoledne, které bylo určitě přínosem pro obě strany. Další návštěva se konala těsně před Vánoci, abychom koledami a tanečky udělali babičkám a dědečkům radost.

MŠ Obránců míru



My tři králové jdeme k vám

První lednový týden probíhal v MŠ Kořenského v duchu tradice tříkrálové. Celý týden jsme tvořili, zpívali, stavěli, hráli si a povídali o Marii, Josefovi a jejich cestě do města Betléma a také o zvláštních okolnostech narození Božího syna Ježíše.

Děti byly po celou dobu velmi vnímavé. Týden jsme zakončili celoškolkovou dramatizací známé koledy My tři králové jdeme k vám, během níž se v rolích vystřídaly všechny děti. Využili jsme k tomu kostýmy, rekvizity a dětmi vyrobené koruny, které si pak malí herci odnesli domů. Nálada byla velmi slavnostní a děti na jevišti byly pokaždé odměněny obrovským potleskem.

MŠ Kořenského

Se školkami na plavání

Naše školky, Erbenova a Prokopa Velikého, od listopadu společně navštěvují lekce plavání v ZŠ Alberta Kučery v Ostravě-Hrabůvce. Na plavání jezdíme společně každý pátek a naše děti se vždy velmi těší. Naučit se plavat není pro tak malé děti vůbec snadné. Pro některé je to dokonce poprvé, co navštívily bazén. Ale nutno dodat, že všechny děti jsou velmi odvážné, nepostrádají kuráž, a hlavně je plavání baví.

Malí plavci byli první den v bazénu rozděleni do tří skupin podle svých dosavadních plaveckých schopností a zkušeností. Každá skupina malých „plaváčků“ má svou vlastní barvu plavací čepice, takže se děti umí hezky rozřadit a poznají svou paní lektorku. Ve skupince začátečníků se děti s vodou teprve seznamují. Učí se v ní skákat, překonávat strach z toho, že se jim voda dostane do očí a na tvář. Později zkoušejí vypouštět bublinky

pusou a nosem pod vodou a za pomoci plavacích destiček se učí samy sobě i vodě důvěřovat a lehnout si na hladinu. Ve druhé skupině už mají plavci vodu znají, a tak se učí základy plavání. Děti jsou nadšeny plavacím pásem a rukávkami, které jim pohyb ve vodě usnadňují a pomáhají jim cítit se bezpečněji. Pokud si troufnou, mohou „plaváčky“ zkusit i plavání bez nadlehčovacích pomůcek. Děti se také učí skákat do vody a ponořit si hlavu. Ve skupince nejpokročilejších se pak dostávají do hlubší vody a za bedlivého dozoru instruktorek plavou bez rukávků a plavacího pásu. Děti se učí kraul, kdy mají hlavu pod vodou, a přitom vydechují nosem, což není vůbec snadné, ale všechny dokazují, že se každou lekcí velmi zlepšují. Během celé lekce plavání paní učitelky děti podporují, fandí jim a zažívají společnou radost z jejich velkých úspěchů.

MŠ Erbenova a Prokopa Velikého



VÍTKOVICKÁ KNIHOVNA

Dlouhé zimní večery s knihami

Milí čtenáři a návštěvníci knihovny, chtěli bychom vám popřát krásné zimní dny a podělit se s vámi o to, co všechno pro vás knihovna připravila v únoru. Knihovna vám i tentokrát přináší spoustu zajímavých knižních novinek i oblíbené klasiky a také několik kulturních akcí pro děti i dospělé.

Nejprve tady máme něco pro milovníky umění. Během celého měsíce se můžete přijít podívat na výstavu fotografií fotoklubu Fotopozitiv F-M z Frýdku-Místku. Fotoklub vznikl v roce 2018 a jeho členové už za sebou mají mnoho úspěchů. Jejich fotografie byly oceněny v soutěži Rok v Poodří, zúčastňují se prestižní výstavy Regionfoto v Havířově, výstavy v Paskově či domovském Frýdku-Místku. Na výstavě v naší knihovně uvidíte fotografie Aleny Cmielové, Gabriely Pachové, Jolany Doležalové, Evy Landsbergerové, Jarmily Pechové, Martina Ševčíka, Ivo Dudy, Ludka Krulikovského a Květoslava Věcha.

V únoru si připomínáme Mezinárodní den mateřského jazyka. Pokud jste alespoň trochu soutěživý typ, přijďte si prověřit své znalosti ostravštiny. V zábavném kvízu si můžete vyzkoušet, zda si vybavíte význam jednotlivých ostravských slovíček.

Únor máme spojený s oslavou Valentýna, ale víte, že na 14. února nepřípadá pouze oslava lásky, ale taky Mezinárodní den darování knih? V knihovně jsme tyto dvě oslavy spojili a připravili pro vás Rande naslepo. O co se jedná? Přijďte si vybrat jeden z tajemných balíčků a odnést si s sebou něco zajímavého na čtení. Dále jsme připravili výstavku knižních tipů s názvem Knihy o zakázané lásce. Jak již název napovídá, naleznete zde



romantické knihy pro dlouhé zimní večery a zároveň se můžete zapojit do letošní Čtenářské výzvy. A aby knižních tipů nebylo málo, tradičně se během posledního čtvrtku v měsíci bude konat Čtenářský klub. Přijďte si popovídat o knížkách a poslechnout si, jaké knižní tipy a novinky jsme si pro vás připravili.

Pokud toužíte po vzdělání, je tu další semestr virtuální Univerzity třetího věku. Tentokrát se budeme věnovat buddhistickému umění Indie. Kurz posluchače seznámí s dějinami výtvarné kultury buddhismu. Přednášky se zaměří na podrobnou prezentaci všech zásadních památek, sochařskou a vzácně i malířskou výzdobu. Zájemci se seznámí s hlavními stavebními typy buddhistické sakrální architektury a důležitými sochařskými styly na ukázkách z památkových lokalit i na početných exponátech indických a světových muzeí. To vše v dějinném kontextu. Jste srdečně zváni, přihlášení a další informace se dozvíte na zahájení kurzu 1. února, či kdykoli přímo v knihovně. Školné za semestr je 400 korun.

Také pro děti jsme nachystali zajímavé akce. Pro kreativní duše jsme si připravili malé valentýnské tvoření, výtvarnou dílnu Mé srdce. Rovněž nejmenší se mají na co těšit. Poslední pátek v měsíci na ně čeká čtení, hraní a povídání v klubu Sovičky. Tentokrát to v klubíku bude žít karnevalem. Pro malé i velké soutěživce jsou tu i zábavné aktivity. Zkuste uhádnout všechna povolání důmyslně ukrytá v hádankách či s námi přijďte strávit zábavné odpoledne věnované oslavě Dne mateřského jazyka.

Přejeme vám pohodový únor a těšíme se na setkání v knihovně.

Vaše knihovna

Program akcí

PRO DOSPĚLÉ

Buddhistické umění Indie

Startuje další semestr virtuální Univerzity třetího věku.

1. a 22. února | 13.15 hodin

Hudba

Výstava fotografií ve spolupráci s fotoklubem Fotopozitiv F-M.

1. až 28. února | během půjčování

Knihy o zakázané lásce

Tipy na čtení v rámci Čtenářské výzvy 2023.

1. až 28. února | během půjčování

Vyznáte se v ostravštině?

Zábavný kvíz pro dospělé čtenáře k Mezinárodnímu dni mateřského jazyka.

1. až 28. února | během půjčování

Rande naslepo

Tajemné knižní balíčky k Mezinárodnímu dni darování knih.

13. až 17. února | během půjčování

Čtenářský klub

Posezení nad knižními tipy pro dospělé čtenáře.

23. února | 14 hodin

PRO DĚTI

Co kdo dělá?

Poznáte povolání ukrytá v hádankách?

1. až 10. února | během půjčování

Mé srdce

Malé valentýnské tvoření.

14. února | 13.30 až 15 hodin

Den jazyka

Zábavné odpoledne na oslavu Dne mateřského jazyka.

21. února | 14 až 15 hodin

SOVIČKY: Masky

Karnevalové setkání v klubu pro děti a jejich rodiče.

24. února | 10 až 11 hodin

KONTAKT

E-mail: vitkovice@kmo.cz

Tel. č.: 599 522 102 / 599 522 106

www.kmo.cz



Senior linka pomáhá

Zařízení je montováno osaměle žijícím seniorům nad 65 let a osobám s vážným zdravotním hendikepem. Služba je poskytována bezplatně. Uživatel si pouze zakupuje každoročně kredit na SIM, která je součástí řídicí jednotky zařízení.

Co je to Senior linka? Jedná se o bezpečnostní zařízení. Skládá se ze dvou tlačítek a řídicí jednotky. Pohyb podezřelé osoby u obydlí uživatel ohlásí tlačítkem připevněným u dveří. Bezprostřední ohrožení života či zdraví uživatel oznámí zmáčknutím tlačítka na ruce nebo krku.

Kdy mohou být zařazen do pořadníku na Senior linku? Když je mi více než 65 let nebo mám zdravotní hendikep a bydlím samostatně (na území města Ostravy).

Všechna zařízení jsou aktuálně využívána. Prosíme proto o trpělivost, naší snahou je postupně uspokojit všechny žadatele. Bližší informace získáte na tel. č.: 720 735 125 v pracovních dnech od 6 do 15 hodin.

KDYŽ MÁ TVÁ PRÁCE SMYSL!



PLAT PO ZAPRACOVÁNÍ AŽ
44 240 Kč

PŘIDEJ SE K NÁM!

Náborový příspěvek
60 000 Kč



www.mpostrava.cz





Bezpečnostní řetízky a panoramatické kukátko



Na žádost seniorů starších 65 let pracovníci městské policie zdarma instalují bezpečnostní řetízky a panoramatické kukátko na vstupní dveře do bytu či rodinného domu. O montáž lze požádat písemně prostřednictvím sociálního odboru nebo za asistence strážníka-okrskáře.

Při instalaci strážník se seniorem prodiskutuje bezpečné chování doma

a upozorní na možná rizika spojená s návštěvami cizích osob. Bližší informace získáte v pracovních dnech od 6 do 15 hodin na tel. č.: 720 735 125.

Obávané oznámení za stěračem vozidla

Městská policie Ostrava používá v současné době dva formuláře upozorňující řidiče motorového vozidla na podezření ze spáchání přestupku. Jeden lze vyřešit s jakýmkoliv strážníkem Městské policie Ostrava do 3 kalendářních dnů, druhý pouze informuje, že podezření ze spáchání přestupku bude předáno místně a věcně příslušnému správnímu orgánu.

Nalezli jste tzv. parkovačku, neboli upozornění pro nepřítomného řidiče podezřelého ze spáchání přestupku, kterého se dopustil? S tímto upozorněním se můžete dostavit na pracoviště Městské policie Ostrava, jejichž adresy najdete na druhé straně upozornění, nebo můžete řešit vaše podezření ze spáchání přestupku se strážníkem Městské policie Ostrava. Pokud takto neučiníte do 3 kalendářních dnů, bude podezření ze spáchání přestupku postoupeno správnímu orgánu.

Pokud jste našli upozornění s textem „Městská policie Ostrava provedla fotodokumentaci z místa a věc pro podezření ze spáchání přestupku bude oznámena místně a věcně příslušnému správnímu orgánu dle platné legislativy“, nelze toto podezření ze spáchání přestupku řešit se strážníkem Městské policie Ostrava. Podezření ze spáchání přestupku i s fotodokumentací je předáno správnímu orgánu. Předvolání vám bude zasláno poštou.

Beseda se strážníky

Pokud máte zájem o besedu se strážníky, kontaktujte nás na e-mailu: info@mpostrava.cz. Nezapomeňte uvést aktuální telefonní číslo a jméno zodpovědné osoby, ať víme, na koho se máme odkazovat. Všechny preventivní programy jsou bezplatné.

Vítězný badminton



V uplynulém ročníku Ostravské badmintonové ligy zvítězili ve čtyřhře hráči Sokola Vítkovice, oddílu badmintonu. Jaroslav Habrnal a Tomáš Kořený se prezentovali dobrou hrou a bojovností a zvítězili s výrazným náskokem. Tomáš v průběhu roku důstojně nahradil zraněného Mirka Hawlika.

Ostravská badmintonová liga, která je podporována městem Ostravou i Moravskoslezským krajem, je tradiční soutěž sportovců hrajících na amatérské i výkonnostní úrovni.

Jaroslav Habrnal, jednatel TJ Sokol Vítkovice

Foto: archiv oddílu

Zlatá tretra si počká až na konec června

Zajímavý termín až na konci června má 62. ročník Zlaté tretry. Bude se konat dva dny po skončení ME družstev v nedalekém polském Chorzowě a v týdnu, kdy se konají dva mítinky Diamantové ligy ve Stockholmu a Lausanne. Organizátoři proto věří, že řada atletů využije tohoto termínu a představi se i v Ostravě.

Vrchol sezony mistrovství světa v Budapešti se uskuteční až v srpnu, takže letní počasí a skvělá konkurence nabídnou na Zlaté tretře ideální podmínky pro plnění limitů či získání cenných bodů do kvalifikačního žebříčku.



Fanoušci atletiky se tak mohou 27. června těšit na skvělou podívanou a program nabitý atraktivními disciplínami. V mužské soutěži se představí mistr světa Anderson Peters z Grenady, který už se zlepšil na 93,07 metrů. Nebude pochopitelně chybět ani nejlepší český oštěpař Jakub Vadlejch a další svěřenci Jana Železného. V ženské soutěži bude startovat Nikola Ogrodníková a její konkurentkou bude například bronzová medailistka z mistrovství světa a nejlepší japonská atletka současnosti Haruka Kitaguchiová.

Ve skvělé oštěpařské konkurenci by se nechtěl ztratit Martin Konečný, který je teď v Ostravě doma. Mladý oštěpař je členem Olympu Ostrava a jeho výkonnost stále stoupá. V srpnu se probojoval do finále na mistrovství Evropy v Mnichově a příští rok na Zlaté tretře by rád předvedl pořádně dlouhý hod. Atmosféru Zlaté tretry ráda ochutná také juniorská mistryně republiky, vítkovická dálkařka Lucie Písková.

Text a foto: SSK Vítkovice

Fanděte vítkovickým hokejistům!

Nesedte doma, přijďte podpořit naše hokejisty!

3. února 17.30	HC VÍTKOVICE RIDERA - - HC Sparta Praha	OSTRAVAR ARÉNA
5. února 16.00	BK Mladá Boleslav - - HC VÍTKOVICE RIDERA	ŠKOENERGO Aréna
15. února 17.30	HC VÍTKOVICE RIDERA - HC Olomouc	OSTRAVAR ARÉNA
17. února 18.00	HC DYNAMO PARDUBICE - - HC VÍTKOVICE RIDERA	enteria arena, Pardubice
19. února 16.00	HC VÍTKOVICE RIDERA - - HC Motor České Budějovice	OSTRAVAR ARÉNA
24. února 17.30	HC VÍTKOVICE RIDERA - - HC Energie Karlovy Vary	OSTRAVAR ARÉNA
26. února 16.00	Rytíři Kladno - HC VÍTKOVICE RIDERA	ČEZ STADION KLADNO
3. března 18.00	HC VÍTKOVICE RIDERA - - HC KOMETA BRNO	OSTRAVAR ARÉNA
5. března 16.30	Bílí Tygři Liberec - - HC VÍTKOVICE RIDERA	Home Credit Aréna Liberec



3. Jedna v Ostravě 34. kolo Tipsport Extraligy, HC VÍTKOVICE RIDERA - HC Dynamo Pardubice.

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7.2.1996. ZDARMA. Uzávěrka příštího čísla bude 13. 2. 2023. Vítkovický zpravodaj vydává jako měsíčník MOb Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz. Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto: Lenka Gulašiová, archiv. Grafická úprava: Kateřina Hoferková, tisk: CZECH NEWS CENTER, a. s. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.

Tři králové přišli k nám aneb Koleda ve Vítkovicích

Vítkovickou radnici ve čtvrtek 5. ledna navštívili tři králové. Popřáli vše dobré do nového roku a přijali příspěvky od starosty obvodu Richarda Čermáka a zaměstnanců Úřadu městského obvodu Ostrava-Vítkovice do tříkrálové sbírky. -tr-



Foto: Jan Vlček