



VÍTKOVICKÝ ZPRAVODAJ



STRANA

2

Rekonstrukce nádraží

STRANA

6, 7

My a Velká Ostrava

STRANA

16

Vítání jara



Slabé i silné stránky Vítkovic

V pondělí 12. února se na radnici uskutečnilo setkání, jehož cílem je navázat spolupráci a zapojit subjekty z komerční sféry, veřejné správy a školských zařízení do plánování strategického rozvoje. K dosažení změny totiž chceme sbírat informace, zkušenosti a odborné znalosti, jak můžeme zlepšit lidem ve Vítkovících život.

Proběhlo také několik jednání s odborníky a zástupci z řady veřejnosti v oblastech bezpečnosti, veřejného prostoru a sociálních služeb.

Naším cílem je řešit řadu oblastí, které způsobují, že jsou Vítkovice považovány za sociálně vyloučený obvod. Chceme s tímto stigmatem pracovat a tento obraz změnit. Zároveň jsme si vědomi silných i slabých stránek obvodu.

-red-

Foto: Jan Vlček



Modernizace vítkovického nádraží se blíží!

Správa železnic se chystá na celkovou rekonstrukci rozsáhlé, památkově chráněné budovy vítkovického nádraží. Stavba je vrcholným dílem architekta Josefa Dandy z roku 1967, nyní však už nevyhovuje současným potřebám.

Cílem stavby je komplexní obnova budovy a nové uspořádání naddimenzovaných vnitřních dispozic s důrazem na komerční využití. Součástí prací bude také rozsáhlá renovace obvodového pláště skládajícího se z tzv. boletických panelů.

Rekonstrukce, v jejímž průběhu budou vyměněna okna i obvodový plášť, výrazně zvýší komfort pro cestující. Při revitalizaci budou využity moderní a esteticky odpovídající materiály. Zateplení objektu z vnitřní strany nenaruší fasádní plochy s původním obkladem, také renovace interiéru



proběhne v souladu s požadavky památkářů. Zachovány zůstanou stávající materiály i umělecká výzdoba.

V přízemí budou k dispozici kanceláře a pokladny dopravců, infostánek města Ostravy, sociální zázemí pro zaměstnance a technologické prostory. Bude zde také nová čekárna

pro cestující. V dalších dvou nadzemních podlažích vzniknou prostory pro obchod, služby a kanceláře. Bezbariérový přístup na nástupiště zajistí výtah, nádraží dostane nový orientační a informační systém.

Součástí projektu je také instalace stojanů na kola a vytvoření parkovacích ploch pro automobily, včetně nabíjecí stanice pro elektromobily a elektrokola. Vše proběhne v úzké spolupráci s obvodem, který bude spolupracovat na revitalizaci přednádražního prostoru.

Předpokládaná hodnota veřejné zakázky činí 340,6 milionu korun, celkové investiční náklady dosahují výše 404 milionů korun. Stavba by měla být zahájena v dubnu, s dokončením se počítá za dva roky.



Text a foto:
Správa železnic

Velikonoční hra začíná!

Milé děti, vážení rodiče, městský obvod Vítkovice pro vás připravil Velikonoční hru, při níž budou děti od 19. března do 1. dubna hledat poztráčená vajíčka. Zajíček Edíček totiž měl děravý košíček... Když všech 10 vajíček najdete, čeká vás sladká odměna.

Podklady ke hře si můžete buď stáhnout z webových stránek obvodu, nebo vyzvednout v podatelně vítkovické radnice. Záleží na vás, zda vám pátrání po vajíčkách bude trvat den, nebo déle, jde hlavně o to, abyste si společně užili hru i pohodovou procházku Vítkovicemi.

Sladká odměna za vyplněnou tajenku, buď na samostatném papíru, nebo na odpovědní kartičce, je připravena pro prvních sto úspěšných nálezců. Čekat na vás bude na sekretariátu Úřadu městského obvodu Vítkovice v úředních dnech (pondělí a středa, 8.00 až 12.00 hodin, 13.00 až 17.00 hodin, tel. číslo: 599 453 116).

Přejeme vám hodně štěstí při hledání, ostříží zrak, a především příjemnou zábavu.

Vedení obvodu



Informace z Vítkovic

Rádi byste prostřednictvím e-mailů a zpráv v mobilní aplikaci dostávali důležité informace z Vítkovic? Zaregistrujte se na <https://vitkovice-ostrava.municipalis.cz/registrace> a každé pondělí v 17 hodin se dozvíte spoustu zajímavostí o dění ve Vítkovicích. Služba je zdarma. **-red-**



EDITORIAL

Vážený občané obvodu, čtenáři zpravodaje, Vítkovice vstup do nového roku tradičně oslavily reprezentačním plesem, jehož organizace se ujali



zaměstnanci našeho úřadu. Děkuji všem za perfektně odvedenou práci! Ples v Dolních Vítkovicích se opravdu vydařil a byl důstojnou vizitkou obvodu.

Nicméně po této příjemné vzpomínce na leden už se budeme dívat jen dopředu, protože nás čeká mnoho zajímavých, a hlavně zábavných akcí. S nadcházejícím jarem ožívá nejen příroda, ale i celé Vítkovice! Začínáme si hrát! Budeme moc rádi, když si děti ze školek a škol v neděli 17. března užijí Vítání jara, o němž se víc dozvíte na zadní straně zpravodaje. A protože se blíží Velikonoce, připravili jsme pro děti i Velikonoční hru, která odstartuje 19. března. Rozhodně si ji nenechejte ujít, věříme, že bavit se budou nejen děti, ale i dospělí.

Doufám, že si jaro i velikonoční svátky společně užijeme ve zdraví a v pohodě!

Richard Čermák, starosta městského obvodu Vítkovice

Přivítejme jaro!



Děti si loni Vítání jara opravdu užily. Nejinak tomu jistě bude i letos. **-gl-**

Foto: Jan Vlček

Vítkovický ples

Reprezentační ples obvodu, který se uskutečnil v sobotu 20. ledna v Brick-Housu v Dolních Vítkovících, měl skvělou atmosféru. O tu se postaral Big Band Ostrava spolu se zpěvákem Martinem Chodúrem, kapela Banda del caffe a DJ Srp. A návštěvníky plesu roztančili temperamentní tanečníci z klubu Akcent Ostrava a MG Dance Ostrava. Díky sponzorům, jimž patří poděkování za podporu, můžeme vzpomínat na opravdu vydařenou akci, kterou nám připomínají i snímky Jana Vlčka.

-red-



Svoz velkoobjemového odpadu

Ve spolupráci se společností OZO Ostrava opět umožňujeme občanům zbavit se větších nepotřebných věcí z domácností. K tomu účelu budou na jaře a na podzim přistaveny na určená místa velkoobjemové kontejnery, a to v termínech:

Místo přistavení	jaro / Podzim	Počet
U Cementárny, u domu č. 31	8. 4. / 9. 10.	1
U křižovatky ulic Rostislavova, Holubova	8. 4. / 9. 10.	1
U křižovatky ulic Maixnerova, Pasteurova	8. 4. / 9. 10.	1
Ulice štramberská ve dvoře u domu č. 2	9. 4. / 10. 10.	1
U křižovatky ulic Starobní a Středulínského (u Tesly)	9. 4. / 10. 10.	2
Na Obvodu - parkoviště vedle popelnice	9. 4. / 10. 10.	1
Ulice Sirotčí, u domu č. 39	10. 4. / 11. 10.	1
Ulice Sirotčí, u domu č. 45	10. 4. / 11. 10.	1
U křižovatky ulic Sirotčí, Tavičská	10. 4. / 11. 10.	1
Ulice Rudná před domem Rudná 56 (pod mostem)	15. 4. / 12. 10.	1
U křižovatky ulic Sovova, Závodní	15. 4. / 12. 10.	1
U křižovatky ulic Holubova, Thomayerova	15. 4. / 12. 10.	1
U křižovatky ulic Šalounova, Nerudova	16. 4. / 16. 10.	1
U křižovatky ulic Věžní, Mírová	16. 4. / 16. 10.	1
U křižovatky ulic Ryskova, Floriánova	16. 4. / 16. 10.	1
U křižovatky ulic Nerudova, Obránců míru	17. 4. / 17. 10.	1
Nám. J. z Poděbrad (u ul. Erbenovy - plocha parkoviště)	17. 4. / 17. 10.	1
U křižovatky ulic Kovářská, Okružní	17. 4. / 17. 10.	1
U křižovatky ulic Okružní, Obránců míru	18. 4. / 18. 10.	1
U křižovatky ulic Tavičská, Erbenova (u garáží)	18. 4. / 18. 10.	1
U křižovatky ulic Ocelářská, Sirotčí	18. 4. / 18. 10.	1
CELKEM		22

Do těchto kontejnerů v žádném případě neukládejte cihly, kamení, stavební suť, odpady ze zeleně, komunální a nebezpečný odpad.

Protože opakovaně dochází k tomu, že odpady občané nevhazují pouze do kontejnerů k tomu určených, ale také všude kolem, v horším případě do různých zákoutí po celém obvodu Vítkovice, budou na místech, kde budou kontejnery na jaře a na podzim přistaveny, hlídkovat strážníci městské policie. Tímto vás chceme upozornit, že pokud vyhazujete odpady mimo místa k tomu určená, tzn. i vedle přistaveného kontejneru, jedná se o zakládání černé skládky, což je pokutováno částkou ve výši 50 tisíc korun.

Pokud vám pro vyhození větších věcí nevyhovuje ani jeden z uvedených termínů, kdy budou kontejnery přistaveny, nebo již budou zaplněny, buďte prosím zodpovědní a k zbavení se odpadu využijte sběrné dvory v okolních městských obvodech.

Poplatek ze psů

Poplatek ze psů je pro letošní rok splatný k 31. březnu. Úhradu můžete provést bankovním převodem na účet číslo: 19-1649309349/0800 s uvedením variabilního symbolu, nebo v hotovosti či platební kartou v budově radnice.

Variabilní symbol a další podrobnosti k platbám zjistíte u správce poplatku (tel. č.: 599 453 142, kancelář č. 113). **-red-**

Valentýnské srdce



Valentýnské srdce před vítkovickou radnicí se už stalo milou a láskyplnou tradicí. Nepořídít si takhle krásně romantickou fotku by byl hřích. **-gl-**

Foto: Jan Vlček

A máme tu jaro!



Rozhlédněte se. Vítkovice rozkvétají...



Foto a text: **-gl-**

SLOVO MÍSTOSTAROSTY



Vážení občané, příznivci Vítkovic, sousedé, až se nás jaro zeptá, co jsme dělali před jeho příchodem, naše odpověď bude obsáhlá. Relativně teplé únorové počasí nám umožnilo pustit se do úklidu komunikací a chodníků. Multifunkční Kärcher, který jsme v průběhu zimy využívali k odklizení sněhu, byl znovu přizpůsoben zametání. Neustálý úklid ulic je nezbytností, pravidlem je bohužel také opakované odklizení černých skládek. Se společností OZO Ostrava jsme sice dohodli častější svoz odpadu ve vybraných lokalitách, ale ani to nestačí. Kontejnery jsou i tak neustále přeplněny.

Kvůli nepořádku v ulicích jednáme s majiteli objektů, v nichž jsou ubytovány nepřizpůsobivé osoby, a požadujeme úklid odpadků v okolí těchto budov. Reakce jsou většinou vstřícné, nicméně jde jen o chvilkovou nápravu. Uplyne pár dnů a smetí opět roznáší vítr.

Začátkem roku jsme kromě jiného vyklízeli i nepoužívané sklepy, o které nikdo nemá zájem, ale jsou plné harampádí po předchozích nájemnících. Ovšem nevěnujeme se jen uklízení. V únoru jsme opravovali a připravovali mobiliář, k němuž patří i oblíbené houpačky, montovali jsme nové lavičky určené do sadu J. Jabůrkové. Sotva se nebudeme muset bát nočních mrazů, ukotvíme je a zabetonujeme.

K tomuto ročnímu období patří také ořez dřevin a kácení starých a nemocných stromů, k němuž přistupujeme po konzultaci s odborníky. A věnujeme se také opravám obrub a dopravních značek poškozených jak mrazem, tak nepozornými řidiči. Prostě nezahálíme ani minutu!

Vážení čtenáři, ať i vám jde jarní úklid od ruky! Užijte si začátek jara i blížící se Velikonoce!

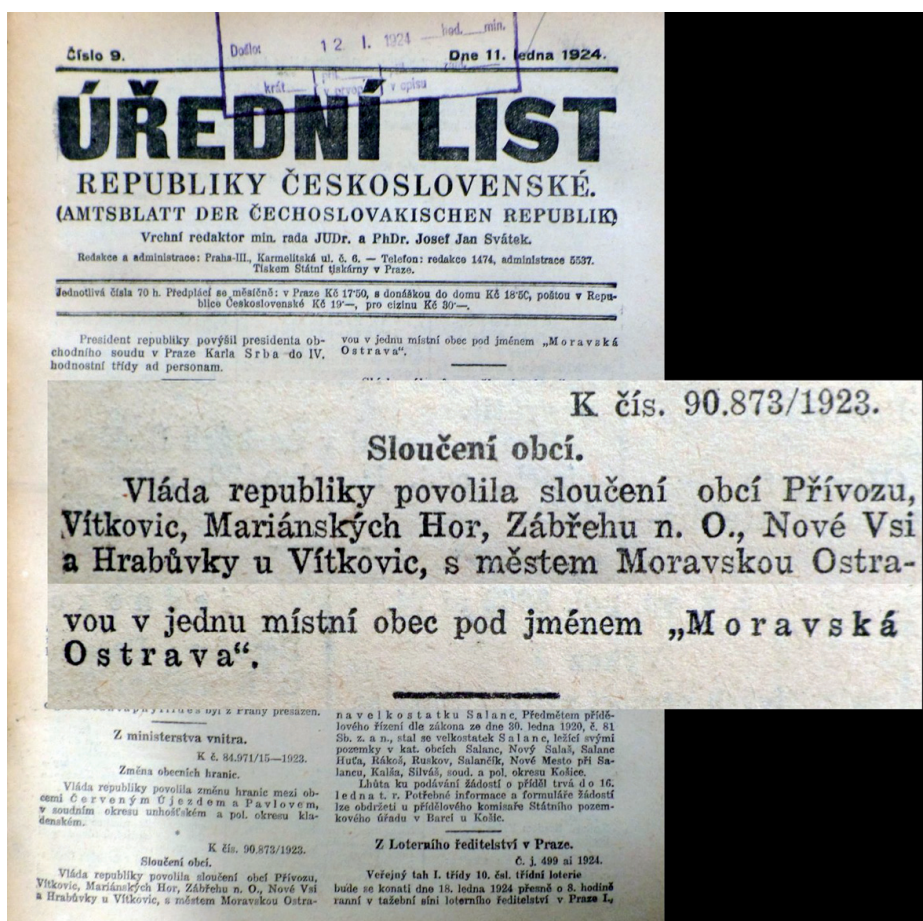
**Petr Menšík, místostarosta
městského obvodu Vítkovice**

Sto let Velké Ostravy

Pokračování z únorového vydání

Hospodářský chod Velké Ostravy do značné míry závisel na provozu městských podniků. K 1. lednu 1924 město převzalo nebo jich provozovalo celkem 13. V Moravské Ostravě to byla plynárna, jatky, dobytčí trh, vodárna, úzkorozchodná místní dráha Ostrava-Karviná, sprchové lázně, městská zastavárna, hospodářský dvůr a městská váha. V připojených Vítkovicích se jednalo o jatky, vodárnu, návěstní ústav a městské lázně. V Přívoze o vodárnu, v Mariánských Horách o síť veřejného osvětlení a v Zábřehu o obecní váhu. V pozdějších letech přibýly ještě další nové městské podniky jako krematorium, městské koupaliště nebo hospodářský dvůr v Hošťálkovicích.

Velký význam měla bytová výstavba, největší část se nadále soustředovala do Moravské Ostravy, přesouvala se též do Zábřehu, Mariánských Hor a Hrabůvky, zatímco ve Vítkovicích a Přívozu mírně zaostávala. Jen nepatrně se stavělo v Nové Vsi. Po roce 1924 se začalo s výstavbou soustavné kanalizace, investovalo se do vodovodní sítě a pokrok nastal u silniční sítě.



Připomenutí stoletého výročí Velké Ostravy iniciovalo pět městských obvodů, nástupců sloučených obcí. K významnému jubileu byla připravena celá řada aktivit, které vyvrcholí 15. června v rámci Muzejní noci. Kromě výstav a přednášek se lidé mohou kupříkladu těšit na komentované prohlídky atraktivních míst, výtvarné dílny, tančírnu, obecní slavnosti nebo dobový kabaret. Specialitami tohoto projektu jsou dvě hry s motivy z ostravské historie, které svým příběhem a provedením zajímavě propojují jednotlivé městské lokality.

Městský obvod Vítkovice připravuje například Tančírnu u altánu, která se uskuteční 28. dubna v sadu Jožky Jamburkové, nebo červnový jarmark.

Foto: zdroj AMO

Koordinátorem akcí k oslavám staletého jubilea Velké Ostravy je statutární město Ostrava, na některých aktivitách se podílí i další subjekty – Knihovna města Ostravy, Galerie výtvarného umění Ostrava, Ostravské muzeum, Kulturně sportovní spolek Elegant, Centrum kultury a vzdělávání, Římskokatolická farnost Zábřeh a Post Bellum. V rámci geolokační hry Sedm klíčů Ostravy mohou zájemci objevovat území města, která byla v roce 1924 zakládajícími součástmi Velké Ostravy. Detailnější informace naleznou zájemci na webu: <https://www.velkaostrava.cz>. Na youtube města Ostravy pak zájemci mohou zhlédnout velmi vzácný dobový obrazový záznam, dokumentující návštěvu T. G. Masaryka v červnu 1924 v Ostravě.

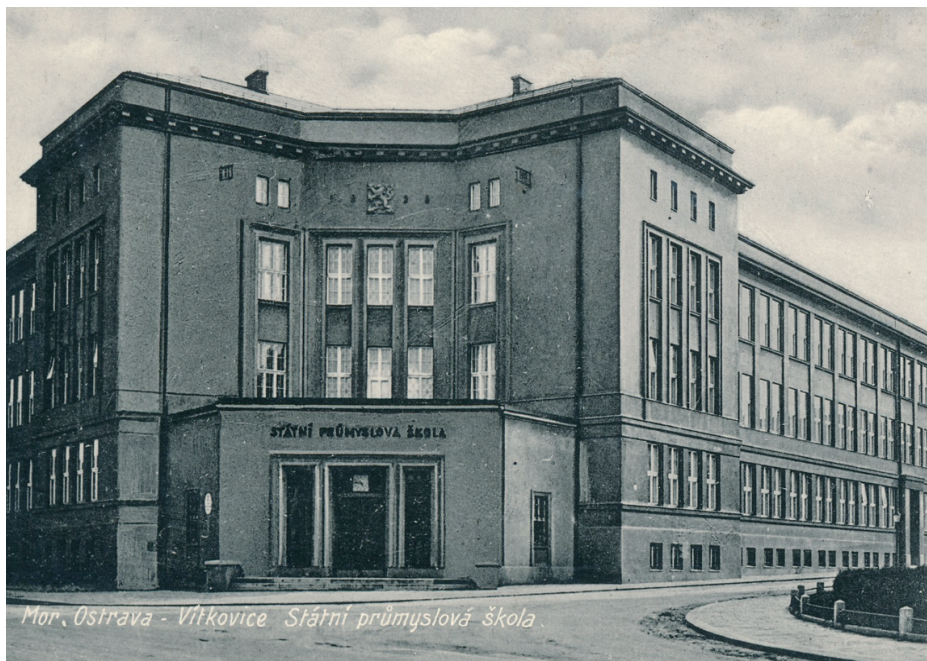
Vítkovice v letech 1924 až 2024

Pokračování z únorového vydání

Těžká léta 2. světové války

Prosperitu Vítkovic ukončil až rok 1938. Otevření moderního vítkovického stadionu, který měl být předán veřejnosti 28. října 1938 u příležitosti 20. jubilea od vzniku samostatného Československa a 110. výročí od založení Vítkovických železáren, již neproběhlo. Stadion byl otevřen až za německé správy železáren a města roku 1939. Již 14. března 1939 byly Vítkovice obsazeny německými jednotkami, tedy o den dříve než zbytek obklíčkové republiky. Průmyslový gigant v podobě Vítkovických železáren byl přeci jen lákavou kořistí. V noci z 24. na 25. května 1939 německé oddíly SA vypálily velkou židovskou synagogu na dnešním náměstí Jiřího z Poděbrad, která byla postavena roku 1911 pro vítkovické židy.

Po vypuknutí 2. světové války byly Vítkovické železárny adaptovány pro válečnou výrobu a zařazeny do říšskoněmeckého koncernu Göringových závodů. Válka se podepsala na podobě Vítkovic zejména tragickou bombardováním Ostravy. Dne 29. srpna 1944 v dopoledních hodinách byly Vítkovice na mnoha místech poškozeny leteckými pumami o váze až půl tuny. Proluky a následky destrukcí jsou dokonce v prostoru centra Vítkovic jasně zřetelné dodnes. Vítkovice byly osvobozeny Rudou armádou dne 30. dubna 1945 v rámci Ostravské operace a zdejší průmyslové závody



Státní průmyslová škola v Zengrově ulici, okolo roku 1930.

zůstaly relativně dobře zachovány a brzy přeorientovaly svou výrobu pro mírové účely.

V éře nového režimu

Obnova Vítkovic po 2. světové válce byla komplikovaná s ohledem na preferenci těžkého průmyslu, který byl od roku 1946 podporován vládou v čele s Klementem Gottwaldem. Vítkovické železárny se měly stát příznačným ocelovým srdcem Československa.

Výstavba nových bytů se ve Vítkovicích téměř zastavila a omezila se většinou na finské a panelové domky při

hranici s Hrabůvkou. Národní podnik Vítkovické železárny Klementa Gottwalda se měl dále rozvíjet a rozšiřovat svou výrobu. Počítalo se se založením nových závodů a oblasti kolem ulic Zengrova, Erbenova, Ocelářská, Šalounova a Nerudova byly postupně asanovány. Z vymezené oblasti tak zmizelo cca 400 bytových jednotek. Na valné části uvolněných pozemků však nové závody nevznikly. Na počátku 70. let byla dokonce asanována jedna z nejstarších kolonií, tzv. Anglická, která vymezovala část Mírové náměstí. O stavby z přelomu 19. a 20. století nejevil komunistický režim zájem, neboť upřednostňoval výstavbu panelových domů a sídlišť před modernizací zastaralého bytového fondu. Do lokalit Vítkovic, kde se počítalo s budoucí asanací, byli sestěhováni nepřizpůsobiví obyvatelé města, což vedlo k sociálně-patologickým jevům a značnému zvýšení kriminality.

Životní prostředí ve Vítkovicích bylo rovněž katastrofální. V roce 1969 spadlo na 1 km² 1 000 tun prachu za rok, přičemž maximální přípustná hygienická hodnota v té době byla stanovena na 150 tun/rok/km². Do roku 1970 byla pak Vítkovicemi protažena Rudná ulice, která dodnes patří k urbanistickým problémům obvodu. Denně po ní projede přes 60 000 automobilů.

Pokračování příště

Foto: archiv



Pohled do ulice 1. máje, 1929.

Náš průzkumník Míša na cestách po Grónsku

V měsíci lednu nám náš kamarád medvídek Míša oznámil velkou novinu. Vydává se na dobrodružnou expedici do Grónska.

Děti medvídku na cestu objaly a pořádně oblékly. Nechyběla čepice, rukavice a ani šála. Společně jsme si s medvídkem nad glóbusem ukázali, jak jeho cesta bude náročná a dlouhá a kde se takové Grónsko vůbec nachází. Medvídkovi jsme popřáli šťastnou cestu a netrpělivě jsme čekali na zprávy z jeho výpravy. Míša nám poslal několik pohlednic, na kterých jsme si mohli prohlédnout a pojmenovat, jaká zvířata a obyvatelé v Grónsku žijí.

Tyto obrázky se nám tak zalíbily, že jsme si takové malé Grónsko chtěli vytvořit i u nás ve školce. Paní učitelky nám na velký formát namalovaly polární lišku, ledního medvěda a Eskymáka. Pomocí různých technik a netradičních materiálů jsme se



pustili do díla. Pracovali jsme s plstí, vlnou, látkou, barvami, velkými malířskými štětci, velkou spoustou lepidla, chutí a nadšením. Celé toto dílo jsme poté nalepili na velký kus bílého plátna, které jsme si pomocí anilinových barev a štětců nastříkali do podoby polární záře. Po návratu jsme Míšo-

vi celé naše dílo ukázali a ten se jen zaradoval. Všichni jsme dostali velkou pochvalu a hřejivé medvědí objetí. Celý týden jsme si velmi užili, práce nás bavila a jsme pyšní, že naše malé šikovné ručičky dokázaly něco tak velkého vůbec vytvořit.

MŠ Erbenova

Dětská zdravotní sestřička ve školce

Na konci ledna k nám do MŠ Kořenského zavítala budoucí dětská zdravotní sestřička. S předškoláčky jsme se zrovna věnovali tématu zdraví, a proto nám tato příležitost přišla jako na zavanou a byly jsme velice rády, že dětem ozvláštíme výuku něčím novým.

Šikovná studentka Viktória Klimová si pro děti připravila spoustu prak-

tických aktivit. Seznámila je s prací dětské sestry a v průběhu týdne děti sestřičce krásně barevně ozdobily uniformu, dozvěděly se o prevenci šíření nemocí, např. jak si správně umývat ruce, ukázaly si základy první pomoci, při které společně ošetřily nejedno plyšové zvířátko. Viktória s dětmi dále probrala co je to zdravé stravování, když si společně upekli výborné



Rekonstrukce mateřinky



Takhle to na přelomu ledna a února vypadalo v areálu Mateřské školy Prokopa Velikého.

Text a foto: Karol Hercík

zdravé sušenky a v neposlední řadě přišla řeč i na důležitost pohybu pro zdraví každého člověka.

Cílem tohoto vzdělávacího programu bylo odstranění strachu ze zdravotnického personálu, prevence zranění a vedení dětí ke zdraví.

Moc rády podporujeme aktivní mladé lidi, kteří jsou zapálení připravit nevšední super aktivity pro naše děti a jsme velice rády, že tahle spolupráce se stále se usmívající paní Viktorií proběhla.

Velice jsme si společný týden my i děti užili a byl to pro nás příjemný zážitek.

MŠ Kořenského

Čokoládová vařečka

V lednu se na Střední škole společného stravování Ostrava-Hrabůvka konala soutěž o Čokoládovou vařečku.

Úkolem žáků ze základních škol bylo připravit zdravě a chutně salát. Soutěže se účastnili žáci ze 7. až 9. tříd. Naši školu reprezentovala žákyně 7. ročníku, která si pro porotu vybrala salát z černé čokolady s balkánským sýrem. Nejprve měla 25 minut na přípravu surovin, kdy si musela očistit

zeleninu a připravit vše do misek. Potom přišla před porotu, kde musela v průběhu dalších 25 minut salát připravit, dochutit a naservírovat. Konkurence byla obrovská, ale naše soutěžící si to moc užila.

Všichni žáci dostali spoustu upomínkových předmětů od sponzorů. Už se společně těšíme na příští ročník.

Tereza Powadová



Divadlo loutek

Dne 29. ledna navštívila 6. A ze ZŠ Šalounova Divadlo loutek Ostrava a zhlédla představení s názvem Hodina Komenského.

Žáci se po celou dobu skvěle bavili, představení se aktivně účastnili a mohli tak děj ovlivnit. Zábavnou a hravou formou se seznámili se životem a dílem J. A. Komenského. Za tento zážitek děkujeme!



Sedmáci probouzejí kreativce

Ve čtvrtek 8. února se žáci 7. A ze ZŠ Šalounova zúčastnili prvního projektového dne ze série Probuď v sobě kreativce. Navštívili Galerii Plato, kde za doprovodu umělkyně Moniky Pascoe Mikyškové prošli workshopem, v jehož průběhu si z keramiky sami vytvořili noční motýly. Tomu



předcházela přednáška o deštném pralese, výzkumné stanici, výzkumnících, opylování a právě o nočních motýlech, kteří ve zmíněném prostředí žijí. Vše bylo doprovázeno mnoha ilustrujícími fotografiemi z vlastního pobytu umělkyně v této lokalitě. Žáci si celé dopoledne velmi užili a již se těší na další probouzení kreativity.

Realizátorem projektu je statutární město Ostrava.

Pololetní prázdniny

Jak lépe strávit pololetní prázdniny než na horách s turistickým kroužkem při ZŠ Šalounova? Na Pustevny jsme se společně vydali 2. února. Vyžili jsme prázdniny k tomu, abychom se jeli podívat na ledové sochy a užili si trochu sněhu. Počasí nám sice ze začátku moc nepřálo, ale při výstupu k Cyrilovi a Metodějovi na nás sluníčko přece jen vykouklo. Před cestou zpátky jsme se zastavili v restauraci na oběd a nabrat síly. Náš společný výlet jsme zakončili bobováním. Moc jsme si den užili a už teď se těšíme na další společné chvíle.

Texty a snímky na straně:
ZŠ Šalounova



POMOC, PODPORA

Stále jsem to já



Charitní středisko Gabriel - komunitní centrum pro seniory nabízí

bezplatnou aktivitu Stále jsem to já lidem, jimž byla diagnostikována Alzheimerova choroba nebo jiná forma demence.

Informace a poradenství poskytujeme každou středu v době od 10 do 12 hodin a od 13 do 15 hodin.

Kontakty: Charita Ostrava, Charitní středisko Gabriel - komunitní centrum pro seniory, Čujkovova 3165/40a, 700 30 Ostrava-Jih, Zábřeh. Ivona Poláškova, tel.: 739 323 933, e-mail: ivona.polaskova@ostrava.charita.cz, Veronika Curylová, tel.: 731 131 951, e-mail: veronika.curylova@ostrava.charita.cz

Setkávání pečujících o lidi s demencí

Člověk pečující v domácím prostředí o svého blízkého, který trpí demencí, se může ocitnout na hranici svých psychických i fyzických možností. Zveme vás na bezplatná setkání 23. dubna, 28. května, 24. září a 22. října od 16 do 18 hodin.

Kontakt: Charita Ostrava, Kořenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vítkovice, Martina Krhutová, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, tel.: 733 676 692, www.ostrava.charita.cz.

Péče o nemocné doma

Charita Ostrava nabízí možnost bezplatné účasti na semináři Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí. Termín společného kurzu je 21. března a 18. dubna od 14 do 17 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, na adrese: Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice.

Kontakt: Charita Ostrava - Charitní hospicová poradna, Alexandra Čubová, tel.: 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

Bezplatná poradna

Poradna Charity Ostrava už 30 let bezplatně poskytuje poradenství.

Konzultovat a objednat se můžete na kontaktech: Poradna Charity Ostrava, Jeremenkova 154/8, Ostrava-Vítkovice, telefon: 599 526 906, 731 625 767, e-mail: poradna@ostrava.charita.cz.



Tříkrálová sbírka ve znamení štědrosti

Tříkrálová sbírka opět pomůže lidem v nouzi - letos se podařilo vybrat 2 937 886 korun, z toho 58 542 korun ve Vítkovicích.

Vybraná částka pomůže Charitě Ostrava rozšířit kapacitu domova pro seniory, zrekonstruovat zázemí pro službu sociální rehabilitace pro lidi bez přístřeší, spolufinancovat pořízení auta pro Hospic sv. Lukáše nebo dokrýt provoz Mobilního hospice sv.

Kryštofa či Šatníku Charity Ostrava. Charitě sv. Alexandra umožní sbírka plynofikaci a rekonstrukci kotelny hlavní budovy, pořízení zahradního traktoru a dovybavení chráněných dílen.

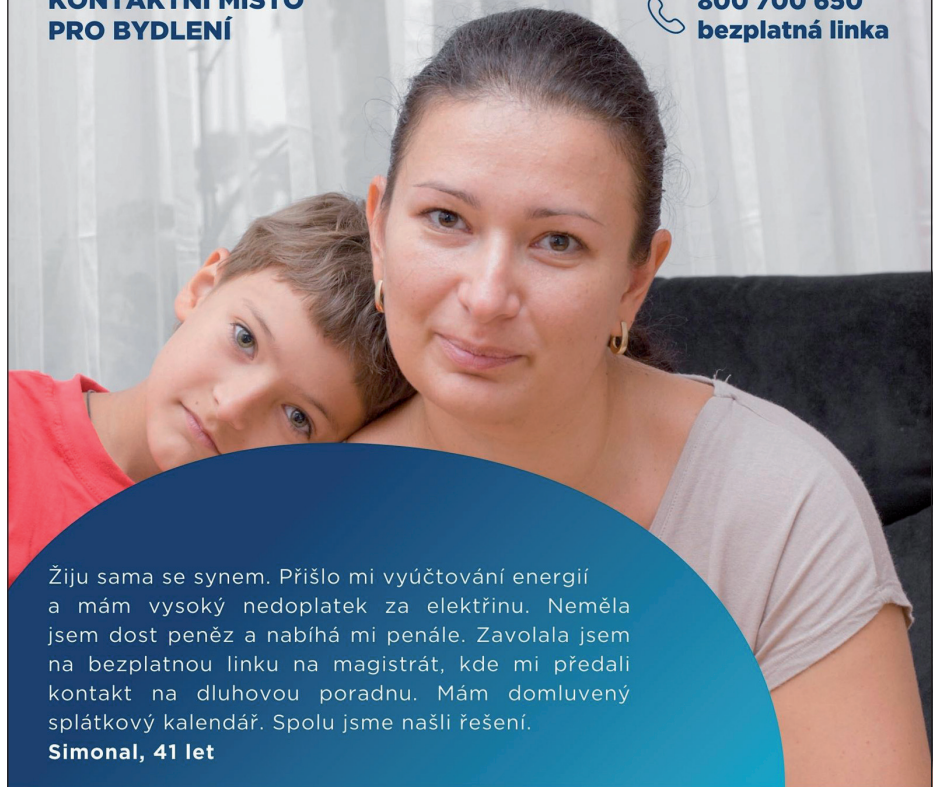
Děkujeme za podporu a přízeň dárčům, dobrovolníkům a všem dalším lidem, kteří se do tříkrálové sbírky zapojili.

Charita Ostrava



KONTAKTNÍ MÍSTO PRO BYDLENÍ

800 700 650
bezplatná linka



Žiju sama se synem. Přišlo mi vyúčtování energií a mám vysoký nedoplatek za elektřinu. Neměla jsem dost peněz a nabíhá mi penále. Zavolala jsem na bezplatnou linku na magistrát, kde mi předali kontakt na dluhovou poradnu. Mám domluvený splátkový kalendář. Spolu jsme našli řešení.

Simonal, 41 let

Rozvoj sociálního bydlení ve městě Ostrava, reg. č. projektu CZ.03.02.01/00/22_007/0000081.



SOCIÁLNÍ BYDLENÍ OSTRAVA!!!

VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE

Široké spektrum CT vyšetření



Radiologické oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice nabízí díky modernímu CT přístroji širokou škálu vyšetření. Kromě již klasických vyšetření mozku, páteře či břicha umí vyšetřit i kalciové skóre, provést koronarografii, denzitometrické vyšetření, nebo virtuální kolonografii.

Výpočetní tomografie (CT) je již po desetiletí významnou zobrazovací metodou, která umožňuje podrobné zobrazení jednotlivých částí těla v tenkých vrstvách. Využívá se při diagnostice široké škály chorob i pro vedení některých speciálních léčebných výkonů. Mezi nejčastější léčebné výkony patří kořenový obstřík pod CT kontrolou v okolí páteřního kanálku u pacientů s konkrétními bolestivými syndromy páteře. Pod CT kontrolou dochází také odebrání vzorku tkáně pro jejich další rozbor (biochemický, histologický, mikrobiologický) nebo odsátí volné tekutiny, kdy může být zároveň zaveden drén, který může tekutinu odvádět po delší dobu.

Moderní CT přístroje umožňují provádění i specializovaných vyšetření.

Virtuální kolonografie

Onemocnění tlustého střeva patří v populaci k velmi rozšířeným onemocněním. K nejzávažnějším patří rakovina tlustého střeva, která patří mezi tři nejčastější nádorová onemocnění v České republice. Včasný záchyt tohoto onemocnění výrazně zvyšuje šance na úspěšnou léčbu. K diagnostice rakoviny tlustého střeva i k dalším onemocněním je nutná koloskopie, kdy je přes konečník zaveden ohebný endoskop, kterým se střevo vyšetřuje. Pacienti mají často z vyšetření velký strach a odmítají jej. Právě pro tyto pacienty je k dispozici virtuální kolonografie. Při této metodě je do konečníku zavedena úzká trubička a střevo se naplní plynem. Tato metoda se využívá i v případech, kdy je střevo špatně průchodné a nelze provést klasickou koloskopii. Nevýhodou tohoto vyšetření je nemožnost odebrání vzorků nebo odstranění polypů.

Kalciové skóre a koronarografie

Kalciové skóre je vyšetření, které zjišťuje přítomnost aterosklerózy s kalcifikacemi v tepnách srdce.

Ateroskleróza je progresivní onemocnění cévních stěn, charakterizované

ukládáním tuků, vápníku (kalcifikací) a dalších složek krve na stěnách cév. Dochází ke zhoršení jejich průchodnosti i ke změnám na samotných stěnách cév. Toto výrazně zvyšuje riziko cévní příhody i dalších onemocnění srdce. Vyšetření se provádí i jako prevence u pacientů, kteří nemají žádné problémy, ale vyskytují se u nich rizikové faktory (zvýšený krevní tlak, cholesterol, kouření, cukrovka, nadváha, ale i rodinná anamnéza).

CT koronarografie umožňuje zobrazení a následné vyhodnocení stavu tepen srdce, a to především u pacientů, kteří mají již nějaké potíže nebo změny na EKG. Ve vítkovické nemocnici je během vyšetření vždy přítomen zkušený kardiolog, který vyhodnotí rizika případného onemoc-

nění, nasadí potřebnou léčbu a dále s pacientem pracuje v rámci kardiologické ambulance.

Denzitometrie

Denzitometrie je metoda, která určuje hustotu minerálů (především vápníku) v kostech a hustotu kostní tkáně. Provádí se především u onemocnění osteoporózou, laicky řečeno řídnutím kostí. Vyšetření odhalí možné zvýšení křehkosti kostí, a s tím spojené větší riziko především zlomenin.

Následně může lékař stanovit režimová a preventivní opatření, jako například dostatečný příjem potravin bohatých na vápník a vitamin D, včetně doplnění formou léku či doplňku stravy, pravidelný a přiměřený pohyb nebo snížení nadváhy, případně hormonální léčbu.

Nová služba na oddělení léčebné rehabilitace

Oddělení léčebné rehabilitace nabízí zcela novou službu - moderní sauny, které jsou k dispozici zájemcům z řad veřejnosti i personálu.

Pacienti i návštěvníci mohou vybírat ze dvou typů, buď finskou saunu pro tradiční saunování, nebo infrasaunu

s terapeutickými účinky infračerveného záření. Po saunování je k dispozici klidová zóna s ergonomickými lehátky a ametystovými vyhřívacími podložkami. Součástí komplexu je také šlapací koupel.

Text a foto:

Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice

AGEL LÉKÁRNA

www.lekarna.agel.cz

AŽ 10% SLEVA*

STAČÍ NAKOUPIT nad 350 Kč

1.-31. 3. 2024

*Sleva platí na nákup volně prodejného sortimentu.

Nejbližších Lékárnu AGEL najdete v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice.

JARO PLNÉ RADOSTI

Výstava na Mírovém náměstí Zlaté jablko

Únor začal vernisáží putovní výstavy 100 let Velké Ostravy na Mírovém náměstí. Nechyběla ani prohlídka kostela sv. Pavla s průvodcem Petrem Lexou Přendíkem a přednáška o Vítkovících v letech 1924–2024 v sále vítkovické radnice.

-red-

Foto: Jiří Zerzoň



Divadlo Letadlo ve školce

Na začátku března měly děti z Mateřské školy Obránců míru možnost zhlédnout divadelní představení Divadla Letadlo nazvané Výprava za ledním medvědem. Naše herna se toho dne proměnila v polární krajinu, ve které se odehrával příběh, jehož děj dokreslovalo množství písniček z vlastní autorské dílny divadla. Herci byli vybaveni zajímavými rekvizitami,



měli nápadité kostýmy, používali loutky, plyšáky i obrázky zvířat, která žijí za polárním kruhem. Děti se tak seznamovaly s různými druhy těchto zvířat – ledním medvědem, mrožem, velrybou, polární liškou i s tuleněm a jeho tulením miminkem, které si mohly pohladit a přitulit. Herci ostatně po celou dobu nenásilně zapojovali děti do děje příběhu, proměnili je v lodníky a kapitány lodě brázdící ledové moře, připravili pro ně soutěž v nejrychlejší oblékání zimních kusů oděvů, pomáhali jim rozpoznávat stopy polárních zvířat a umožnili dětem prožít setkání s Eskymačkou. Děti si díky představení utvářely představu o rozmanitosti života na naší planetě, divadélko se jim velice líbilo a herci byli odměněni velikým potleskem.

MŠ Obránců míru

Prázdninový fotbal

V pátek 2. února jsme zažili nezapomenutelný pololetní prázdninový den, který jsme strávili s malými fotbalisty z naší ZŠ Šalounova i škol z Přívozu a Hrabůvky. Ačkoli si děti mohly užívat pololetních prázdnin, nadšení mladí sportovci se rozhodli trávit čas ve škole, kde probíhalo fotbalové soustředění následované menším turnajem, v němž se proti sobě postavily týmy složené z dětí ze všech tří oblastí Ostravy.



Vítězi se stali hráči z naší školy. Gratulujeme Honzovi Čonkovi, Lukáši Boldezerskému a Lukáši Balažovi, žákům 4. třídy, kteří svými výkony přispěli k vítězství. Nicméně vítězi byli všichni, kteří se rozhodli tento prázdninový den strávit smysluplně a aktivně se zapojit do sportovního dění.

Tento den nám ukázal, jak důležité je podporovat zájem dětí o sport a zdravý životní styl.

Lenka Adámková



se dařilo nejvíc – ve svých hmotnostních kategoriích nenašli přemožitele a zaslouženě vybojovali zlaté medaile. Filip ve váze do 25 kg zvítězil ve čtyřech utkáních, Sofie ve váze do 50 kg porazila tři soupeřky, a to i přesto, že zápasila o věkovou kategorii výš. Kristián Choleva ve váze do 28 kg po dvou výhrách a jedné porážce získal stříbrnou medaili. Martin Vicher ve váze do 31 kg po jedné výhře a dvou porážkách obsadil konečné páté místo.

Roman Piskoř

TJ Sokol Vítkovice, oddíl zápasu

www.zapas-vitkovice.cz

Hop Jump



V lednu jsme s dětmi ze školní družiny ZŠ Šalounova navštívili největší trampolínový park v Ostravě – Hop Jump v Dolních Vítkovících.

Pro děti to byla skvělá příležitost, jak si vybit energii a získat nové dovednosti. Zdokonalovaly své skokanské techniky a zapojovaly se do různých soutěží a her, prostě si návštěvu centra užily.

Lenka Adámková

Foto: archiv ZŠ Šalounova

VÍTKOVICKÁ KNIHOVNA

Březen plný akcí

Milí čtenáři a návštěvníci knihovny, protože v únoru slaví svátek všichni zamilovaní, připravili jsme výtvarnou dílničku, kde si mohli vyrobit pro své nejmilejší srdce z lásky. Pro romantické duše byla připravena tematická výstava knih, pro milovníky umění v galerii MaM výstava Uloupené umění.

V polovině února proběhlo v knihovně slavnostní předávání certifikátů úspěšným účastnicím VU3V, a to za přítomnosti místostarosty Petra Menšíka (viz foto). Knihovna ve Vít-



kovicích funguje úspěšně již řadu let jako konzultační středisko Virtuální univerzity třetího věku a zájem o toto studium je obrovský. VU3V poskytuje osobám v seniorském věku všeobecné, zájmové a neprofesní vzdělání na vysokoškolské/univerzitní úrovni. Studium probíhá v letním a zimním semestru, kdy každý semestr obsahuje 6 přednášek na jedno téma a je ukončen závěrečným testem. Moc nás těší, že i lidé v seniorském věku mají stále zájem se vzdělávat.

V březnu se můžete těšit na soutěžní kvíz, který je zaměřen na nejnámější jarní pranostiky, připravena je Čtenářská výzva, díky níž můžete objevit nové zajímavé knížky. Proběhne



pravidelné setkání nad knižními novinkami v rámci čtenářského klubu a pro všechny, kteří si chtějí zkrášlit svůj domov, je připravena velikonoční výtvarná dílna.

V úterý 5. března se uskuteční doprovodná beseda k výstavě Uloupené umění s pracovníky Centra pro dokumentaci. Přiblíží problematiku výzkumu provenience uměleckých děl zkonfiskovaných v období II. světové války a způsoby zabavování majetku v průběhu okupace. Na osudech původních vlastníků budou představeny nejen jejich sbírky, válečné a poválečné nakládání s uměleckými artefakty, ale též jednotlivé instituce, které židovský majetek spravovaly či stále spravují. Besedovat budou: Jana Jirásková, ředitelka Centra pro dokumentaci, Jiří Blažek, judaista, Michael Nosek, hebraista.



Na nejmenší děti a jejich rodiče čekají příběhy spisovatelky Ester Staré, které jsou nejen vtipné, ale i poučné.

Akcí je spousta, tak neváhejte a přijďte za námi!

Přejeme vám pohodový březen a těšíme se na setkání s vámi v knihovně.

Za knihovnu Irena Svobodová

Program akcí

PRO DOSPĚLÉ

Březen – za kamna vlezem

Znáte pranostiky spojené s jarem? Kvíz pro děti i dospělé.

1. až 28. března | během půjčování

Uloupené umění

Výstava s tematikou konfiskace majetku židům během okupace.

Do 28. března | během půjčování

Doprovodná beseda k výstavě.

5. března | 14 hodin

Hody, hody, doprovody...

Výstava jarních a velikonočních dekorací Dagmar Šarmanové.

4. až 28. března | během půjčování

Čtenářská výzva 2024

Přečtete v průběhu roku dvacet knih podle předem daných témat.

Od 1. února | během půjčování

Čtenářský klub

Posezení nad knižními tipy pro dospělé čtenáře.

28. března | 14 až 15 hodin

PRO DĚTI

Deskovky

Nevíš, kam o jarních prázdninách? Přijď za námi do knihovny.

11. až 15. března | během půjčování

100 let Velké Ostravy

Loguj! Nová Ves – malujeme erb, logo, dominantu Nové Vsi.

18. až 22. března | 13 až 17 hodin

Žbluňk!

Podvečerní setkání v rámci Noci s Andersenem. Na děti čekají hry a tvoření. Přihlášky v knihovně.

22. března | 17 až 21 hodin

Veselé Velikonoce

Vyrábíme drobnosti k velikonočním svátkům.

25. až 28. března | během půjčování

Sovičky: A pak se to stalo!

Co se může stát, když si děti nečešou vlásky nebo žalují? Příběhy o maličkostech, ze kterých si děti nic nedělají a dospělí z nich šílí.

Čtení a hraní s knihou Ester Staré.

28. března | 10 až 11 hodin

Máte v rodině, nebo ve svém okolí člověka, který hůř slyší?



Organizace Tichý svět, o. p. s., která má kontaktní místo i v Ostravě, poskytuje zdarma podporu lidem se sluchovým a kombinovaným postižením po celé ČR, včetně Moravskoslezského kraje.

Klienty podporuje například při vyřizování finančních příspěvků, invalidních důchodů, průkazů ZTP či pořizování kompenzačních pomůcek. Své služby nabízí nejen neslyšícím, ale i osobám, které o sluch přišly náhle, či lidem s postupnou ztrátou sluchu.

Chcete vědět, jaké existují kompenzační pomůcky, a k čemu slouží? Potřebujete vyřídit sluchadlo a nevíte, zda máte nárok na finanční příspěvek, a jak žádost o něj vyřídit?

Pro konzultace a další informace se můžete obrátit na Alenu Hegerovou, e-mail: alena.hegerova@tichysvet.cz, tel. č.: 702 158 110. Každé úterý a čtvrtek od 9 do 16 hodin na adrese: Zeyerova 110/12, 702 00 Ostrava.

Text a foto: Tichý svět, o. p. s.

Beseda s atletkou



Bylo to inspirativní únorové dopoledne se ženou, jež prožila svůj aktivní život na atletickém stadionu a neměnila by ani minutu z toho, co zažila.

Taťána Kocembová, provdaná Netoličková, bývalá československá atletka, běžkyně, jejíž hlavní disciplínou byl běh na 400 metrů, navštívila Domov Magnolie, aby povprávěla nejen o svých sportovních úspěších. A že jich bylo! Mohli jsme si dokonce prohlédnout medaile, ke každé z nich jsme se dozvěděli něco zajímavého.

Text a foto: Domov Magnolie

Kulaté stoly paliativní péče

Dne 16. ledna se uskutečnil kulatý stůl pro odborníky z oblasti paliativní péče v Moravskoslezském kraji. Organizátorem akce byl Domov Sluníčko za finanční podpory nadačního fondu Abakus a odborné podpory organizace Sue Ryder.

V pastorační místnosti pod kostelem Sv. Ducha v Ostravě-Zábřehu se sešlo přes 30 odborníků, od sociálních pracovníků, zdravotních pracovníků přes duchovní až po zástupce různých sociálních služeb. Společnými tématy byla diskuse o spolupráci v oblasti sociální a zdravotní oblasti, sdílení dobré praxe i pomoc a podpora rodinám v oblasti paliativní péče. Velmi děkujeme nadačnímu fondu Abakus za finanční příspěví a Sue Ryder za odbornou podporu celé akce.

Tereza Dvořáková, Domov Sluníčko

Květinový bál

Letošní kulturní akce pro naše klienty jsme odstartovali 24. ledna květinovým balem. Tentokrát nám zahrála kapela Lagan. Někteří klienti využili parketu k tanci a ti, co se nehnuli od stolu, zpívali s muzikanty, nebo tleskali do rytmu



a ochutnávali čerstvě pečený perník stylově odekorovaný jedlými květinami. K pití se podávala káva, čaj, svařák, ale i štamprlíčky vaječného likéru, griotky, či rumu. Každému podle jeho chuti a přání.

A došlo i na tombolu. Vyhrál opravdu každý. Bál si všichni užili. A hovoří o něm doposud, přestože futrály muzikantů i dveře za posledním odchodem, ale spokojeným klientem se už dávno zavřely...

Za ergotým Petra Válková, Domov Sluníčko



NAPLŇTE KAŽDÝ DEN MISKU PRO OPUŠTĚNÉ ZVÍŘE

JE TO ZDARMA!

WWW.CLICKANDFEED.CZ



Váš klik naplní virtuální misku. My tyto mísky každý měsíc sečteme, náš partner, značka Brit, je promění ve skutečné krmění a rozešle do vybraných útulků.

Podporuje 

Více info 

Komentované vycházky Vítkovicemi



100 let
Velké Ostravy
1924–2024

Vítkovické podniky mezi světovými válkami

KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA
Průvodce Petr Lexa Přendík vám představí vývoj Vítkovic mezi světovými válkami perspektivou podniků, které ve Vítkovicích nabízely různé služby, např. vítkovické kavárny, kina, restaurace, vinárny, ale také opravdové knajpy a hotely.

sobota 2. března / 10:00 hod.

Kostel svatého Pavla
Mírové náměstí
Ostrava-Vítkovice




OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

VSTUP ZDARMA



100 let
Velké Ostravy
1924–2024

Výstavba ve Vítkovicích po roce 1920

KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA
Nová etapa výstavby ve Vítkovicích probíhala ve 20. letech 20. století. Projděte si ji s námi od budovy průmyslové školy k nájemním domům na Zengrově ulici, Husovu sboru až k dodnes stojící budově hudební školy. Poté přes park Jožky Jabůrkové, kolem budovy dnešního Divadla Mír, dojdeme k budovám a vilám na ulici Ruské a prohlídku ukončíme na Mírovém náměstí.

sobota 6. dubna / 15:00 hod.

stanice Důl Jeremenko
zastávka tramvaje č. 1
Ostrava-Vítkovice



OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

VSTUP ZDARMA

Únorová vycházka zaznamenala rekord



Únorové komentované vycházky Po stopách tramvajové trati Vítkovice-Bělský les, kterou vedl průvodce Petr Lexa Přendík, se zúčastnilo rekordních 136 zájemců o historii.

-red-

Foto: archiv P. L. Přendíka

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996. ZDARMA. Uzávěrka příštího čísla bude 15. 3. 2024. Vítkovický zpravodaj vydává jako měsíčník MOb Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz. Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto na titulní straně: archiv. Grafická úprava: Kateřina Hoferková, tisk: CZECH NEWS CENTER, a. s. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.

VÍTÁNÍ JARA

NEDĚLE 17.3.2024

**ZÁBAVA PRO DĚTI MŠ,
1. STUPNĚ ZŠ A JEJICH RODIČE**

SOKOLOVNA (ČESKÝ DŮM), UL. VÝSTAVNÍ

15:00 - 18:00



KLAUNI Z BALÓNKOVA

PROGRAM:

**KLAUNI Z BALÓNKOVA
MALOVÁNÍ NA TVÁŘ
SOUTĚŽE
DISKOTÉKA PRO DĚTI**

KAPACITA SÁLU JE OMEZENA

**ILUSTRÁTOR DĚTSKÝCH KNÍŽEK
A KARIKATURISTA PAVEL SKURA,
VÁM NA MÍSTĚ NAMALUJE
VAŠI KARIKATURU**

KONEČNĚ JARO !



AKCI POŘÁDÁ KOMISE KULTURY A SPORTU PŘI RADĚ MOB VÍTKOVICE



OSTRAVA!!!

VÍTKOVICE