



VÍTKOVICKÝ ZPRAVODAJ



STRANA

2

Noc kostelů poprvé u nás

STRANA

5

Start modernizace nádraží

STRANA

16

Vítkovická pouť



Zveme na jarmark a oslavu Dne dětí



Po roce je opět tady! Vítkovický jarmark spojený s oslavou Dne dětí doslova vtrhne do sadu Jožky Jabůrkové v sobotu 1. června. Bavit se budete od 12 do 21.15 hodin a opravdu to bude stát za to! Ožije tu pravé středověké městečko se sokolníky, pivovary i skvělou chutí guláše, chybět nebudou kouzelníci, ohňová show a spousta další zábavy, třeba kouzelný les a soutěže pro děti. A vystoupí Swing Melody, cimbállovka, MG Dance a... Nechejte se překvapit a hlavně přijďte! Jste srdečně zváni!

V 10 hodin se uskuteční i komentovaná prohlídka zaměřená na téma víry. Provázet bude Petr Lexa Přendík, sraz bude u kostela sv. Pavla.

Vedení obvodu



Noc kostelů poprvé otevře i ten vítkovický

Historicky poprvé bude 7. června během 16. ročníku Noci kostelů zpřístupněn i kostel sv. Pavla na vítkovickém Mírovém náměstí. Od 17 do 22 hodin zde budou opakovaně promítány historické snímky kostela i fotografie porovnávající minulost této sakrální stavby s její současností. Individuální prohlídky kostela za doprovodu chrámových melodií budou umožněny od 20 do 22 hodin. Prohlídky s průvodcem se uskuteční v 17.15, v 18.15 a v 19.15 hodin, sraz bude vždy před hlavním vstupem do kostela. Provázet bude Petr Lexa Přendík, jehož jsme se zeptali, čím je tato sakrální stavba výjimečná.



Unikátní je svou německou cihlovou architekturou, aluzí na staré gotické chrámy, ale také příběhem. Víte, že původně zde stála jen věž, která byla nižší, než je tomu dnes, a sloužila jako vodojem? Pod věží je dodnes studna, z níž byla dodávána voda do okolních kolonií. Věž byla dokončena na počátku 80. let 19. století a o pár let později zvýšena, a zároveň u ní vznikla chrámová loď: kostel sv. Pavla tím byl dokončen. Od své dostavby se nijak nezměnil a myslím si, že je jedním z hlavních symbolů nejen Vítkovic, ale i Ostravy. Byla by docela škoda jej během Noci kostelů neotevřít, ne?

Bylo něco, co vás při přípravě prohlídek překvapilo?

S kostelem mám už letité zkušenosti, takže mě překvapí máloco. Udělalo mi radost, že jsem k němu nedávno sehnal původní dokumentaci, kterou chci prezentovat během prohlídek. Zároveň využiji historické pohlednice a fotografie, k nimž pořídím stejné pohledy ze současnosti – z oněch srovnání vyplyne, že se kostel opravdu nijak výrazně za posledních skoro 150 let nezměnil. Jedno překvapení mě ale přeci jen čekalo. S panem farářem Rusnákem jsme se dohodli na úklidu kostelní věže. Předpokládal jsem, že tam čeká jedno velké tajemství, které bych mohl představit na Noci kostelů. Víc neprozradím...

O čem všem budete návštěvníkům během komentovaných prohlídek vyprávět?

Upozornil bych na to, že poprvé v historii budou zpřístupněna první patra kostelní věže. To bude největší „tahoun“, protože věž je opravdu nádherná a jsou v ní stále stopy po původních vodojemech. Ve věži nachystám pro návštěvníky také nákresy původní dokumentace. Ovšem budeme se pohybovat také v chrámové lodi, kterou si přiblížíme zejména pro-

střednictvím popisu interiéru, zazní také ukázky chrámové hudby.

Nejde o vaši první spolupráci s Vítkovickými. Čím vás tento obvod zaujal? Která část Vítkovic vám nejvíc „přirostla k srdci“ a proč?

Vítkovice – to je místo, kde jsem přišel na svět a vazba s obvodem je stále ve mně. Vítkovice jsou svébytnou částí, průmyslové dědictví je málokde v Evropě tak bohaté jako právě zde. S radnicí mám již několikátý rok skvělou spolupráci a troufám si říci, že se odráží i v návštěvnosti komentovaných prohlídek a přednáškách. Věřím, že Vítkovice budou v historickém směru stále otevřenější a že díky všestranné spolupráci se bude nadále rozvíjet. Všimli jste si také, jaký posun udělaly Vítkovice za posledních deset let? Věřím, že za dalších deset budou často žádanou adresou.

Vítkovice mám rád jako celek, od Nového ředitelství po Dolní oblast. V poslední době je jednou z mých nejoblíbenějších částí obvodu sad Jožky Jabůrkové. Je v něm skryto tolik příběhů a krás. Cítím zde dobrou energii a plánuji tu udělat i nějaký veřejný piknik, jakousi přednášku zaměřenou na historii zajímavého místa, které leží ve stínu tzv. Nových Vítkovic. Dozvěděl jsem se, že park projde revitalizací, takže se těším, až zde bude zase o něco hezčeji.

-gl-

Foto na straně: Jan Vlček

Chceme mít výstavní sad

Jakmile budou dokončeny úpravy vítkovického pohřebiště, kde v dané chvíli pokračují rekonstrukce chodníků a zdi, plánuje vedení obvodu odstartovat rozsáhlou revitalizaci sadu Jožky Jabůrkové.

„Chceme, aby tento sad patřil k výstavním místům Vítkovic,“ konstatuje starosta Richard Čermák. „S jeho úpravami už jsme začali, je tu nové dětské hřiště, udržovaný agility park i nové lavičky, na jaře jsme rovněž vyřešili přívod vody do kašny, která bude v horkých dnech osvěžovat vzduch. Ale čekají nás ještě zásadnější



změny. Patří k nim nejen rekonstrukce chodníků, ale rovněž zděných sloupů a kovaných částí plotu z ulice Lidické a nový altán, který by víc vyhovoval současným potřebám. O jeho případném využití jednáme například i s divadlem Mír,“ nastiňuje starosta možné využití centrální části sadu Jožky Jabůrkové.

Text a foto: -gl-

Streetart u knihovny

Ještě před prázdninami „rozkvete“ vstup do vítkovické knihovny. „Betónové části u brány jsme už nechali očistit a upravit. Vše je připraveno na to, aby se do našeho obvodu opět vrátilo streetartové umění multižánrového umělce Jana Bogyho Lörcince, jehož známe nejen jako autora muralu na Bazalech. Je to také

tvůrce, který společně s Josefem Chosé Jusku loni „oživil“ zrekonstruovaný CO kryt ve vítkovické Kutuzovově ulici,“ připomíná starosta Richard Čermák a dodává, že tentokrát budou tématem výzdoby, jak jinak, knihy. Dobrodružné, filozofické, romantické, o vaření, botanice, architektuře, historii... Nechejte se překvapit!

-gl-



Ilustrační snímek: autoři grafického námětu

EDITORIAL

Vážení občane obvodu, čtenáři zpravodaje, v květnu byly na Vítkovici upřeny zraky snad celé sportovní veřejnosti. Mistrovství světa v ledním hokeji a Zlatá tretra Ostrava k nám přivedly sportovce z nejrůznějších koutů planety a také tisíce fanoušků. Věřím, že si odnesli skvělé pocity nejen z výkonů sportovců, ale také z návštěvy našeho obvodu dýchajícího historií.



Dolní Vítkovice, které i tentokrát poskytly sportovním nadšencům perfektní zázemí, se v nadcházejících týdnech rozezní hudebními festivaly Beats for Love a Colours of Ostrava. To, že se zmíněné projekty, ať už sportovní, nebo hudební, konají na území našeho obvodu, svědčí o jednom. Vítkovice nabízejí špičková sportoviště i natolik neopakovatelnou atmosféru, že sem s nadšením směřují nejen diváci, ale především sportovní a hudební hvězdy, které kvůli tomu, aby mohly být tady, odmítají jiné nabídky. A to je snad ta nejlepší vizitka!

Skvělý program nás čeká i v červnu, který otevřeme Vítkovickým jarmarkem. Nenechte si ho ujít, nudit se nebudete. Program je zaměřen na děti i dospělé, takže si den užije celá rodina. A o to nám jde! V sobotu 15. června vyvrcholí oslavy 100. výročí Velké Ostravy průvodem směřujícím od radnice na Prokešově náměstí k Masarykovu náměstí. Vítkovice budou, jako jedna ze zakládajících částí Ostravy, součástí průvodu. Budu rád, když si tyto slavnostní okamžiky užijete spolu s námi!

Ale už o týden později, 22. června, se náš obvod rozezní tradiční poutí! Přijďte, nenechte si ujít hudební program, který bude stát za to!

Přijměte prosím pozvání na zmíněné akce a dobře se ve Vítkovicích bavte!

**Richard Čermák, starosta
městského obvodu Vítkovice**

Domeček se vydal do terénu

Dětské centrum Domeček pomáhá ostravským rodinám, které se starají o dítě se zdravotním znevýhodněním. Jeho péče o malé klienty se neodehrává jen v sídle organizace, ale i přímo v domácím prostředí, kde se děti cítí komfortně a bezpečně. Nejen o terénní službě jsme hovořily s Janou Schikorovou, ředitelkou Dětského centra Domeček, a s vítkovickou místostarostkou Margaretou Michopulu, jež je také členkou komise sociální, zdravotní a pro rovné příležitosti Magistrátu města Ostravy.

Paní místostarostko, Domeček je sice „doma“ v Zábřehu, ale sídlí v těsné blízkosti hranic obvodu s Vítkovicemi, na dohled od Domova Sluníčko. Mohou jeho služby využívat i obyvatelé našeho obvodu?

M. M.: Samozřejmě. Služby tohoto dětského centra jdou napříč Ostravou, využívat je tedy mohou všichni obyvatelé města, jehož příspěvkovou organizací Domeček je. Díky tomu, že město činnost Domečku podporuje, jsou jeho služby finančně dostupné, takže je mohou využívat i rodiny pečující o dítě do jednoho roku, které ještě ze zákona nemají nárok na příspěvek na péči. Jde nám o to, aby lůžková i terénní péče byla dostupná všem rodinám s hendikepovanými dětmi a aby ekonomická stránka neovlivňovala rozhodování rodičů, zda tuto službu využijí. Navíc s postiženými dětmi často zůstávají samy maminky, které – pokud nemají zázemí ve své biologické rodině – se tak ocitají ve velice svízelné životní situaci. Protože jim chceme umožnit zapojení do pracovního procesu, snažíme se, aby cena služby, která se postará o jejich hendikepované dítě, byla finančně přijatelná a nezatížila rodinný rozpočet.

Paní ředitelko, co vlastně zdravotní domácí péče a odlehčovací služba obnášejí? Jak se myšlenka rozšíření služeb tímto směrem zrodila?

J. S.: Chtěli jsme, aby hendikepované děti, o které pomáháme pečovat, nemusely chodit do pobytové služby, ale mohly zůstat doma, ve svém přirozeném prostředí. Právě to je pro ně nejlepší. Takže k nim domů dochází pracovníce podle toho, kterou ze služeb rodina v danou chvíli potřebuje. Například zdravotní sestra, nebo fyzioterapeut. Kromě terénní služby zdravotní poskytujeme také sociální službu odlehčovací, kdy náš pracovník může být v rodině až osm hodin denně. Jde o naši nejméně využívanou službu v rámci Ostravy. Umožňuje totiž rodičům odejít mimo domov, odpočinout si, vyřešit vše, co potřebují. Ze zkušenosti víme, že rodič velice

těžce přenechává péči o své dítě někomu jinému. Proto náš zaměstnanec rodinu nejprve navštíví se sociálním pracovníkem, zeptá se, co všechno dítě potřebuje, jaké má zvyky, co má rádo a co ne, zajímá se o jeho denní rituály. Individuální přístup je nezbytný, protože chceme, aby dítě v naší péči bylo spokojené. Když bude šťastné a bude prospívat, bude rodič klidný a nebude se obávat odejít z domu.

Jde o novinku?

J. S.: Terénní službu jsme začali poskytovat v červenci roku 2021, kdy jsme začínali s jedním zaměstnancem, od nového roku už máme pracovníky dva. Náš zřizovatel, jímž je Magistrát města Ostravy, je terénním službám nakloněn. Takže věříme, že v budoucnu – pokud o tuto službu bude zájem – umožní její další rozšiřování.

Stačí dva lidé pokrýt zájem klientů?

J. S.: Jeden zaměstnanec se může věnovat dvěma rodinám denně. Vše probíhá podle dohodnutého časového harmonogramu, forma služby je různá. Naše pracovníce může s dítětem zůstat po dobu, kdy rodiče potřebují jít na nákup, nebo k lékaři, může dítě doprovodit do školy a pak i domů. Někdo chce, aby s dítětem byli třeba jen dvě hodinky, ale když maminka chodí do práce, stojí o delší časový úsek. Rodiče se na nás obrazejí i ve chvíli, kdy má být maminka hospitalizována, nebo rodina řeší nějaký dlouhodobý problém. V případě potřeby nabízíme kromě terénní a zdravotní odlehčovací služby také pobytovou službu. Rodiče nám tak mohou dítě svěřit přes noc, například na víkend, aby si odpočinuli. Rezerva sil není bezedná, péče o nemocné dítě je prací na 24 hodin denně, 7 dnů v týdnu. Zmíněná pomoc přitom rodiči nejen ulehčí, ale umožní mu i návrat do běžného života a budování sociálních vazeb.

Výběr zaměstnanců, kteří v terénu pracují, asi není jednoduchý.

J. S.: Chceme, aby splňovali nejen odborné, ale i osobnostní předpoklady, aby byli zodpovědní, empatičtí,



svědomití... Proto jsou uchazeči o tuto práci kromě jiného posuzováni i psychologem. Rodiny totiž potřebují trpělivého a vldného člověka, který dokáže o dítě pečovat a ve finále se v podstatě stane součástí rodiny. My takové lidi hledáme a jsme rádi, že je nacházíme.

Jaké jsou diagnózy dětí, o které pečujete?

J. S.: Kombinované vady, těžká chronická onemocnění, epilepsie, autismus, Downův syndrom. Je to různé. Neděláme rozdíly. Pokud má dítě zdravotní hendikep, a pokud má máme volnou kapacitu, jsme připraveni pomoci. Pečujeme o děti ve věku od 0 do 18 let.

Takže když se vám ozvou rodiče 17letého dítěte, kteří s vámi dosud nebyli v kontaktu...

J. S.: Nemáme s tím problém. Máme zaregistrovanou dlouhodobou lůžkovou péči, takže dítě s velmi závažným zdravotním stavem může být přijato do našeho zařízení, ale také můžeme začít docházet do rodiny.

Než spolupráce začne, má rodič možnost si vašeho zaměstnance takzvaně oťukat?

J. S.: Určitě. Rodiče většinou chtějí pracovníka poznat, rovněž dítě si musí na nového člověka ve svém životě zvyknout, získat k němu důvěru. Není to tak, že by náš zaměstnanec poprvé přišel do rodiny a rodič by nebyl přítomen. To by nebylo v zájmu dítěte, a navíc rodiče by na to ani nepřistoupili. Vždy jednáme v souladu s principy naší služby což jsou spolupráce, důvěra a bezpečí.

Jak vás lze oslovit?

J. S.: Dětské centrum Domeček je v registru sociálních služeb Moravskoslezského kraje i na webovém portálu sociálních služeb a souvisejících aktivit Ostravy. Máme své webové stránky: <https://ddpd3.cz>.

Lenka Gulašiová

Modernizace nádraží

Správa železnic vybrala zhotovitele rekonstrukce nádražní budovy ve Vítkovicích. Památkově chráněný objekt z dílny architekta Josefa Dandy opraví společnost MORYS. Její nabídková cena byla ve výši 274 792 000 korun. Hotovo by mělo být do dvou let.



Ve spolupráci s obvodem navíc projde revitalizací také přednádražní prostor. „Modernizace budovy nádraží je pro nás vítanou příležitostí, jak smysluplně využít i přednádraží,“ konstatuje Richard Čermák, starosta městského obvodu Vítkovice. „Jak už jsem v minulosti zmiňoval, jednáme s Magistrátem města Ostravy o tom, že by zde vznikla venkovní expozice muzea dopravy. A už jsme opět o krok dál – podali jsme návrh na změnu územního plánu přednádražního prostoru – a město bude hledat projekt, který by danému místu vtiskl punc výjimečnosti. Příprava přednádražního prostoru půjde ruku v ruce s rekonstrukcí budovy, protože také ona bude součástí muzea, bude zde umístěna vnitřní expozice.“

Rozsáhlá rekonstrukce nádražní budovy z roku 1967 zahrnuje jak obnovu vnějších částí, tak interiéru. S ohledem na celkové využití objektu se navíc přizpůsobí dispozice vnitřních prostor současným potřebám.

„Očekáváme, že modernizace nejen výrazně zvýší komfort cestování, ale současně otevře i nové možnosti pro lepší využití v tuto chvíli naddimenzovaného prostoru,“ říká generální ředitel Správy železnic Jiří Svoboda.

Modernizace se zaměří na rozsáhlou renovaci obvodového pláště, včetně výměny oken, která budou esteticky odpovídat původní architektuře. V souladu s požadavky památkářů bude obnoven také interiér. Zachovány zůstanou stávající materiály, a především umělecká výzdoba. Nově uspořádané vnitřní dispozice navíc poskytnou prostory pro kanceláře, obchody, služby i klimatizovanou čekárnu pro cestující. Součástí projektu je také zlepšení přístupnosti pro osoby s omezenou pohyblivostí a instalace moderního orientačního a informačního systému. Cestujícím usnadní přístup dostatek parkovacích míst, která nabídnou i nabíjecí stanice pro elektromobily a elektrokola.

-red-



Vizualizace: Správa železnic

SLOVO MÍSTOSTAROSTY



Vážený občané, příznivci Vítkovic, sousedé, mistrovství světa v ledním hokeji, Tretra, hudební festivaly i další velké akce s sebou přinášejí nejen radost a zábavu, ale také spoustu povinností, k nimž patří i úklid. O pořádek na mezinárodních turnajích se sice starají najaté firmy, ale i tak na zaměstnance vítkovických technických služeb zbývá ještě spousta práce. Během mistrovství uklízeli jak v okolí haly, tak na Mírovém náměstí, v jehož blízkosti mnoho hokejových fanoušků bydlelo. A těch střepů nalezených po majálesu v květináčích na prostranství před vjezdem do Dolních Vítkovic! Rovněž v červnu a o prázdninách bude ve Vítkovicích živo. Myslete prosím na to, že vše, co odhodíte na zem, po vás někdo musí uklidit...

Nechci se neustále opakovat, ale pořádek – nebo spíš nepořádek – je ve Vítkovicích doslova sisyfovským údělem. Uklízíme pořád dokola. A za našimi zády neustále vznikají černé skládky, na nichž se teď dokonce objevil nábytek zamořený štěnicemi. Ve spolupráci s městskou policií se sice snažíme původce černých skládek najít, ale je třeba si přiznat, že ne vždy jsme úspěšní. Opakovaně vyzýváme majitele soukromých nemovitostí, v nichž jsou ubytování sociálně slabí občané, buď k častějšímu svozu odpadu, nebo k objednání většího počtu kontejnerů, ale i v tomto případě narážíme na zed nezájmu.

Prostě se musíme snažit sami. A jsme rádi, když nás v tom nenecháváte samotné.

Přeji vám červen plný pohody a sluníčka!

Petr Menšík, místostarosta městského obvodu Vítkovice

Statutární město Ostrava, městský obvod Vítkovice, v rámci projektu SMO „Prevence kriminality“ a ve spolupráci s partnery pořádá unikátní projekt zaměřený především na děti z městského obvodu Vítkovice

HRAJEME SI BEZ ROZDÍLŮ

Červenec 2024 plný zábavy pro děti z našeho městského obvodu

Pondělí 1.7. 17.30–19.00 hod. Bruslařský klub Bud' Inline Ostrava, z.s.
Areál IN-LINE PARK – Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
KURZY BRUSLENÍ

Čtvrtek 4.7. 14.00–16.00 Městská Policie Ostrava
Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
UKÁZKA VÝSTROJE A VÝZBROJE, TESTY
A KVÍZY, DOPLŇKOVÉ AKTIVITY (FRISBEE, ŠVIHADLO)

Pátek 5.7. 16.00–18.00 hod. MG Dance, z.s.
Ulice Mostárenská 1140/48, 703 00 Ostrava-Vítkovice
TANEČNÍ WORKSHOPY DANCE FOR PEOPLE
– TANEC JEDNODUŠE HRAVĚ PRO HOLKY I KLUKY

Sobota 6.7. 14.00–17.00 hod. Akcičky smích. radost. odpočinek, z.s.
Náměstí Jiřího z Poděbrad, Ostrava-Vítkovice
TURNAJ VE FOTBALE

Pondělí 8.7. 17.30 – 19.00 hod. Bruslařský klub Bud' Inline Ostrava, z.s.
Areál IN-LINE PARK – Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
KURZY BRUSLENÍ

Úterý 9.7. 14.00–16.00 hod. Como-3 gym, z.s.
Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
WORKSHOPY – TEORIE A PRAXE K PREVENCI NÁSILÍ,
SEBEOBRANA, MEDITACE A PRÁCE NA HODNOTÁCH

Středa 10.7. 13.00–16.00 hod. Blok Centrum, z.s.
Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
PROGRAM NA LEZECKÉ VĚŽI A LEZECKÉ STĚNĚ

Čtvrtek 11.7. 14.00–16.00 Městská Policie Ostrava
Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
LASEROVÁ STŘELNICE, LUKOSTŘELBA,
DOPLŇKOVÉ AKTIVITY (FRISBEE, ŠVIHADLO)

Pátek 12.7. 16.00–18.00 hod. MG Dance, z.s.
Ulice Mostárenská 1140/48, 703 00 Ostrava-Vítkovice
TANEČNÍ WORKSHOPY DANCE FOR PEOPLE
– TANEC JEDNODUŠE HRAVĚ PRO HOLKY I KLUKY

Sobota 13.7. 14.00–17.00 hod. Akcičky smích. radost. odpočinek, z.s.
Sad Jožky Jabůrkové, Halasova, Ostrava-Vítkovice
RAINBOW RUN FAMILY 2 KM A DJ LOWA

Pondělí 15.7. 17.30–19.00 hod. Bruslařský klub Bud' Inline Ostrava, z.s.
Areál IN-LINE PARK – Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
KURZY BRUSLENÍ

Úterý 16.7. 14.00–16.00 hod. Como-3 gym, z.s.
Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
WORKSHOPY – TEORIE A PRAXE K PREVENCI NÁSILÍ,
SEBEOBRANA, MEDITACE A PRÁCE NA HODNOTÁCH

Středa 17.7. 13.00–16.00 hod. Blok Centrum, z.s.
Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
PROGRAM NA LEZECKÉ VĚŽI A LEZECKÉ STĚNĚ

Čtvrtek 18.7. 14.00–16.00 Městská Policie Ostrava
Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
BEZPEČNÉ PŘECHÁZENÍ VOZOVKY,
DRÁHA ZRUČNOSTI, DOPRAVNÍ KVÍZY A TESTY

Pátek 19.7. 16.00–18.00 hod. MG Dance, z.s.
Ulice Mostárenská 1140/48, 703 00 Ostrava-Vítkovice
TANEČNÍ WORKSHOPY DANCE FOR PEOPLE
– TANEC JEDNODUŠE HRAVĚ PRO HOLKY I KLUKY

Sobota 20.7. 14.00–16.00 hod. Akcičky smích. radost. odpočinek, z.s.
Náměstí Jiřího z Poděbrad, Ostrava-Vítkovice
RACING FORMULA

Pondělí 22.7. 17.30–19.00 hod. Bruslařský klub Bud' Inline Ostrava, z.s.
Areál IN-LINE PARK – Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
KURZY BRUSLENÍ

Úterý 23.7. 14.00–16.00 hod. Como-3 gym, z.s.
Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
WORKSHOPY – TEORIE A PRAXE K PREVENCI NÁSILÍ,
SEBEOBRANA, MEDITACE A PRÁCE NA HODNOTÁCH

Středa 24.7. 13.00–16.00 hod. Blok Centrum, z.s.
Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
PROGRAM NA LEZECKÉ VĚŽI A LEZECKÉ STĚNĚ

Čtvrtek 25.7. 14.00–16.00 Městská Policie Ostrava
Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
SPORTOVNÍ ODPOLEDNE – ŠVIHADLO, SKÁKACÍ GUMA,
FRISBEE, FOTBAL, HRA S MÍČEM NA ODPADLÍKA

Pátek 26.7. 16.00–18.00 hod. MG Dance, z.s.
Ulice Mostárenská 1140/48, 703 00 Ostrava-Vítkovice
TANEČNÍ WORKSHOPY DANCE FOR PEOPLE
– TANEC JEDNODUŠE HRAVĚ PRO HOLKY I KLUKY

Sobota 27.7. 16.00–18.00 hod. Akcičky smích. radost. odpočinek, z.s.
Víceúčelové hřiště na ulici Siroťčí, Ostrava-Vítkovice
VODNÍ BITVA VE STYLU PIRÁTI Z KARIBIKU

Pondělí 29.7. 17.30–19.00 hod. Bruslařský klub Bud' Inline Ostrava, z.s.
Areál IN-LINE PARK – Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
KURZY BRUSLENÍ

Úterý 30.7. 14.00–16.00 hod. Como-3 gym, z.s.
Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
WORKSHOPY – TEORIE A PRAXE K PREVENCI NÁSILÍ,
SEBEOBRANA, MEDITACE A PRÁCE NA HODNOTÁCH

Středa 31.7. 13.00–16.00 hod. Blok Centrum, z.s.
Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
PROGRAM NA LEZECKÉ VĚŽI A LEZECKÉ STĚNĚ

Všechny akce jsou kapacitně omezeny a podléhají rezervaci.

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

!!! MĚSTSKÁ
POLICIE
OSTRAVA

SMO
TANČNÍHO CENTRA

Bud' Inline
Ostrava

akcičky sro

MG Dance

LONDON BLOK
climb & boulder

Powerline
Věnování

Představujeme vítkovické strážníky

Městský obvod Vítkovice je rozdělen do šesti okrsků. Každý okrsek má svého strážníka-okrskáře. Snahou Městské policie Ostrava je, aby každý občan města znal „svého strážníka“ a s důvěrou se na něj obracel.

Strážníci pomáhají obyvatelům v jejich bydlišti řešit dennodenní starosti a strasti týkající se občanského soužití, veřejného pořádku či dopravních komplikací, zaměřují se na individuální problematiku v jednotlivých ulicích.

Strážník-okrskář své pracovní povinnosti vykonává převážně ve svěřené lokalitě, čímž maximálně prohlubuje své znalosti o problematice „svého“ okrsku, kde úzce spolupracuje se zaměstnanci městského obvodu, školských či zdravotnických zařízení, s představiteli firem a právníky-mi osobami a v neposlední řadě také s Policií České republiky.

Okrsek D35, strážník Jaroslav Plachý



Okrsek s označením D35 má na starost strážník Jaroslav Plachý. Hranice okrsku tvoří ulice Ruská, Plzeňská, hranice městského obvodu s městským obvodem Hulváky, dále ulice Štramberská, 1. máje, Pohraniční a Syllabova, Sovova, Franklinova, Závodní po ulici Rudnou v městském obvodu Vítkovice.

„Obecně lze říct, že jde o poklidný okrsek s převažující zástavbou

rodinných domů a průmyslových podniků. Nejčastěji v okrsku řešíme problematiku konzumace alkoholu na veřejnosti, a to v ulicích Franklinova a Sovova, a osoby bez přístřeší, které znečišťují veřejné prostranství, a to v ulicích Syllabova a Svatoplukova,“ uvádí Jaroslav Plachý a vyzdvihuje velmi dobrou spolupráci s Policií ČR i se zaměstnanci radnice městského obvodu Vítkovice. „Díky tomu se daří operativně, či ve velmi krátké době vyřešit řadu problémů týkajících se veřejného pořádku,“ dodává Jaroslav Plachý.

Okrsek D36, strážník Michal Čolas



Okrsek s označením D36 má na starost strážník Michal Čolas. Hranice okrsku tvoří ulice Tržní, Mírová, Ruská, 1. máje, hranice obvodu s městským obvodem Moravská Ostrava a Přívoz, ulice Pohraniční, Místecká a Halasova v městském obvodu Vítkovice.

„Jedná se o okrsek s největším pohybem osob, který je spojen s nemocnicí ve Vítkovicích, kam docházejí, či dojíždí nejen místní

obyvatelé a obyvatelé Ostravy, ale i mimoostravští. V okolí nemocnice, respektive v přilehlých ulicích, tak velmi často řešíme špatně zaparkovaná vozidla,“ představuje Michal Čolas svůj okrsek s tím, že často řeší i konzumaci alkoholu na veřejnosti, většinou na Mírovém náměstí. „Tento problém se týká zejména osob bez přístřeší,“ dodává Michal Čolas a vyzdvihuje velmi úzkou spolupráci se zaměstnanci radnice, díky níž se podařilo vyřešit řadu problémů, které trápily obyvatele jeho okrsku.

Který je ten „váš“ okrskář a jak jej můžete kontaktovat? Stačí jen navštívit webové stránky Městské policie Ostrava: www.mpostrava.cz, sekce Okrskáři a zadat obvod a ulici, ve které bydlíte. Poté se vám již objeví okrsek a po jeho rozkliknutí se zobrazí i váš strážník-okrskář, včetně možností, jak jej můžete kontaktovat.

Pozn. red.: Představování strážníků bude pokračovat rovněž v následujících vydáních zpravodaje.

Strážníci zdarma montují panoramatická kukátka a řetízky v domácnostech seniorů



Také letos strážníci v bytech a rodinných domech ostravských seniorů zdarma instalují panoramatická kukátka a dveřní bezpečnostní řetízky.

Kukátko přispívá ke zvýšení pocitu bezpečí, dveřní řetízky pak seniorům umožňuje bezpečné pootevření dveří a zabraňuje neoprávněnému vniknutí do bytu.

O bezplatnou montáž mohou žádat občané města Ostravy starší šedesáti pěti let, a to pouze písemnou formou prostřednictvím svého strážníka-okrskáře.

Bližší informace naleznete na webu: www.mpostrava.cz, nebo v pracovních dnech od 7.00 do 14.00 hodin na telefonním čísle: 720 735 125.

Služba je hrazena z prostředků statutárního města Ostravy.

Texty: Jindřich Machů, MPO

Foto: archiv MPO

Výprava za indiány

Tak jsme se konečně dočkali. Velmi trpělivě, a někteří i netrpělivě, jsme odpočítávali dny do začátku školky v přírodě. Děti si sbalily své plyšáčky, pyžámka, kartáčky a vzhledem k počasí také zimní bundu, čepice a rukavice, ale hlavně skvělou náladu. V pondělní ráno jsme se sešli u autobusu, naložili všechna zavazadla, políbili rodiče na rozloučenou a s úsměvem jsme se vydali za dobrodružstvím.

V autobuse bylo veselo a po příjezdu do hotelu U Přehrady, který se nachází v malebné Morávce, ještě víc. Děti se asi nejvíc ze všeho těšily na své pokoje. Teď budou přece jako dospěláci, s vlastním pokojem, velkou postelí, sousedícími kamarády a těmi nejlepšími spolubydlicemi.

Po zabydlení jsme se vydali prozkoumat blízké okolí, abychom věděli, kam budeme následující dny chodit na procházky, a jak to tady všechno vlastně vypadá. Již první den jsme začali s plněním indiánských úkolů, a protože nás překvapila také kupa sněhu, neváhali jsme a postavili si z ní indiánské koně. Večer děti dostaly indiánská jména. Takže se z Emmičky stala Moudrá sova, z Vítečka Rychlý orel a například z Terezky Hbitá ještěrka. Zapamatovat si všechna jména nebylo snadné, a tak děti dostaly indiánský řetězek se svým novým jménem, který nosily stále u sebe.

Děti každý den plnily spoustu úkolů, za které si vysloužily indiánské péro do čelenky. Po prvním dni děti splnily zkoušku poznání a vysloužily si své první, tentokrát modré péro. Hlavním úkolem druhého dne bylo společně vytvořit a postavit indiánský totem. Děti pracovaly v několika skupinkách a společně vybarvily a vyzdobily velké kartonové krabice, které naskládaly na sebe. A vznikl totem. Venku jsme lovili bizona a večer strávili tvorbou indiánských triček, zpíváním indiánských písní a vyprávěním dosavadních zážitků.

Ve středu jsme měli napilno. Děvčátka postavila ohniště pro kluky a ti se opět vydali na lov bizonů. Ve skupinkách jsme pomocí malých papírových teepee, zvířátek a postaviček stavěli indiánské vesničky. Odpoledne nás čekala spousta práce. Jako správní indiáni jsme si museli vyrobit indiánské koně. Děti byly z koní naprosto nadšené a celý svůj volný čas pak trávily ježděním na nich. Večer je „uložily“ do stáje a procvičily si prstíky při tvorbě lapačů snů.



Unavené a natěšené po přečtení dopisů od rodičů usnuly a nechaly si něco pěkného zdát. S lapači snů se nemusely bát žádné noční můry.

Předposlední den nás vzbudilo sluníčko. Všechn snů už roztál, a tak jsme trávili většinu času venku. Indiánský běh do kopce se už stal naší tradicí. V lese jsme dětem vysvětlili, co je to dýmka míru, a jako náhradu za ni jsme použili bublifuky. To byste nevěřili, kolik legrace jsme si s mýdlovými bublinkami užili. Zahráli jsme si také na indiánskou pátrací hru, kdy měly děti rozdělené do skupin podle plánu najít určitý počet přírodnin. Za splnění úkolu je čekala sladká odměna. K radosti všech čekal zpátky v hotelu výborný oběd, a to smažený sýr. Mňam! Na jídle jsme si pochutnávali každý den. Paní kuchařky nám vařily všechno, co máme tak rádi, takže nechyběly buchtíčky s krémem, rajská omáčka s knedlíkem, a dokonce ani pizza.

Po odpoledním odpočinku jsme opět vyrazili ven. Děti s pomocí dlouhých klacků, kolíčků a prostěradel vytvořily dvě velká indiánská teepee, která vyzdobily akrylovými barvami ve spreji. Po večeři je čekal nejtěžší úkol, a to balení. To, jak se ukázalo, bylo spíše zkouškou odvahy a trpělivosti zvláště pro paní učitelky... Večer děti ulehly do postýlek a začaly se už opravdu těšit na návrat domů.

Školka v přírodě byla krásným zážitkem nejen pro děti, ale také pro paní učitelky. Všechny děti byly statečné, usměvavé a opravdu upřímně můžeme říct, že jsme společně zažili něco opravdu kouzelného a krásného, na co budeme všichni ještě dlouho vzpomínat.

MŠ Prokopa Velikého, MŠ Erbenova a MŠ Kořenského



Blahopřejeme!

Dne 20. června oslaví životní jubileum Jaromír Šedý, ředitel Základní školy Šalounova.

Pod jeho vedením škola dosáhla mnoha úspěchů. Jaromír Šedý je známý svou schopností motivovat jak zaměstnance školy, tak žáky, a vytvářet pozitivní a inkluzivní školní prostředí.

Jeho přístup k vedení školy je založen na otevřenosti a spolupráci, neocenitelná je zejména jeho lidskost. Vždy naslouchá potřebám učitelů i žáků, což přispívá k vytváření harmonického a produktivního školního prostředí. Je třeba ocenit i jeho zájem o celoživotní vzdělávání a zdokonalování odborných pedagogických i manažerských kompetencí.

K jeho hlavním iniciativám patří zavádění nových technologií do výuky, zkvalitňování školní infrastruktury i zapojování rodičů do školních aktivit.

Pane řediteli, přejeme vám hodně zdraví, štěstí a spokojenosti v osobním i profesním životě.

Zaměstnanci ZŠ Šalounova

Gratulujeme vítězi!

Středisko volnočasových aktivit v Ostrčilově ulici každým rokem vyhlašuje zajímavou výtvarnou soutěž, které se opět zúčastnili i žáci ZŠ Šalounova.

V keramickém kroužku, který navštěvují třetáci a čtvrtáci, jsme se pokusili vytvořit dílka na téma bájných draců. No a s jedním drakem se nám ve III. kategorii podařilo „doletět“ až na nejvyšší metu. Náš Julek Geci vyhrál krásnou cenu, kufřík výtvarných potřeb. I další práce našich dětí byly povedené, ale vyhrát mohl jen jeden. Gratulujeme vítězi!



Dopravní hřiště



Žáci 4. B se 2. května vypravili na dopravní hřiště při ZŠ A. Kučery v Hrabůvce. Děti nejprve absolvovaly teorii, kdy si oprášily dříve získané znalosti, poté se přemístily na dopravní hřiště, kde pokračovaly v praktické části. Díky příznivému počasí se žáci mohli prohánět na kolech a prověřit své dovednosti.

Martina Bočánková

Oslava Dne matek

Dne 12. května jsme oslavili Den matek. Není divu, že je to jeden z nejdůležitějších svátků v roce, protože nebýt maminek, není nás. Moc dobře si to uvědomujeme, proto jsme se rozhodli se maminkám za jejich péči a lásku odvděčit.



Připravili jsme si pro ně dárečky nejen v podobě obrázků a výrobků, ale také v podobě besídky. Zaspívali jsme jim písničky, zarecitovali básničky a ukázali, jak pěkně umíme tancovat. A protože to byl den s maminkami a pro ně, na závěr jsme si společně zatancovali. A protože nám po tom všem vyhládlo, posílili jsme se chutným občerstvením.

Jak jinak, vše se nám povedlo tak hezky, že si to příští rok zopakujeme. A už se nemůžeme dočkat.

Setkání s rodiči proběhlo i díky projektu, do kterého je škola zapojena v rámci výzvy na podporu škol s nadprůměrným zastoupením sociálně znevýhodněných žáků. Oslava byla financována Evropskou unií – Next Generation EU.

Zora Procházková

POMOC, PODPORA

Sešli se, aby pomohli



**Charita
Ostrava**

Nenechejte si ujít úžasnou benefici na podporu Charitního domu sv. Václava - domo-

va pokojného stáří, která se uskuteční Beata 3. října od 19 hodin v Domě kultury Akord v Ostravě-Zábřehu.

Předprodej vstupenek probíhá na: www.dkakord.cz.

Den otevřených dveří

Charita Ostrava vás u příležitosti 30. výročí otevření azylových domů a poradenského centra srdečně zve na den otevřených dveří ve středu 12. června v době od 13 do 17 hodin.

Setkávání pečujících o lidi s demencí

Setkávání pečujících se tentokrát uskuteční 24. září a 22. října od 16 do 18 hod. na adrese Charita Ostrava, Kořenského 1323/17, Ostrava-Vítkovice.

Kontakt: Martina Krhutová, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, tel.: 733 676 692, web: www.ostrava.charita.cz.

Jak pečovat doma

Seminář Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí se uskuteční 20. června od 14 do 17 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice.

Kontakt: Charita Ostrava - Charitní hospicová poradna, Alexandra Čubová, tel.: 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

Stále jsem to já

Charitní středisko Gabriel - komunitní centrum pro seniory nabízí aktivitu Stále jsem to já lidem, kterým byla diagnostikována Alzheimerova choroba, nebo jiná forma demence. Aktivita je pro veřejnost bezplatná a lze ji využít každou středu v době od 10 do 12 hodin a od 13 do 15 hodin. Po telefonické domluvě lze dohodnout i jiný termín.

Kontakty: Charita Ostrava, Charitní středisko Gabriel - komunitní centrum pro seniory, Čujkovova 3165/40a, Ostrava-Jih, Zábřeh

Ivona Polášková, tel.: 739 323 933, ivona.polaskova@ostrava.charita.cz

Veronika Curylová, tel.: 731 131 951, veronika.curylova@ostrava.charita.cz

www.ostrava.charita.cz

Smaragdová svatba

V sobotu 11. května si manželé Milan a Alexandra Marešovi v obřadní síni vítkovické radnice připomněli okamžik, kdy si zde před 55 lety, konkrétně 27. června 1969, řekli své ano. Smaragdovou svatbu oslavili spolu se svými blízkými a kamarády.

Slavnostní obnovení manželského slibu ve stejných prostorách, kde před více než půl stoletím uzavřeli své šťastné manželství, bylo překvapením, které pro ně připravila rodina Vše proběhlo stejně jako před 55 lety - manželé si opět řekli své ano, vyměnili si snubní prsteny a nechyběl ani manželský polibek. Nevěsta byla ozdobena svatebním závojem, ženich si nasadil svůj oblíbený klobouk



a takto spolu ruku v ruce předstoupili k oddávající, kterou byla Margareta Michopulu, místostarostka a zároveň dcera manželů Marešových. Byla to krásná a výjimečná sobota, plná štěstí a dobré nálady.

-red-

Foto: Jan Vlček



Pálení čarodějnic ve Sluníčku

Odpoledne 30. dubna se proměnilo v jedinečný zážitek pro klienty i personál Domova Sluníčko. V naší krásné zahradě jsme oslavili tradiční pálení čarodějnic. Atmosféru rozproudila živá hudba, klienti se bavili naplno a potvrdili, že znají všechny písně a mnohé z nich spojují s nezapomenutelnými vzpomínkami na mládí.

Klienti měli možnost také vidět

čarodějnický tanec kolem ohniště, pro osvěžení bylo připraveno točené pivo, opečený párek, káva a nápoj mládí, jehož tajemství spočívalo v griotce.

Počasi nám přálo, odpoledne bylo plné radosti a smíchu.

Děkujeme všem, kdo se podíleli na organizaci tohoto nezapomenutelného času a těšíme se na další společné akce. Za ergotým **Petra Válková**



VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE

Zažijte léto naplno: Tipy pro zdravé a radostné prázdniny!



Léto patří k nejoblíbenějším částem roku, je časem odpočinku, dovolených a výletů. Nejen pro dospělé, ale zejména děti je období prázdnin plné her a dovádění. Jezdí na dovolené, k vodě, s kamarády na tábory nebo k prarodičům. Panuje volnější režim plný nejrůznějších radovánek. To vše je však také doprovázeno zvýšeným počtem úrazů a zdravotních obtíží.

Na co bychom si měli dát pozor a čemu se vyhnout, radí Jan Boženský, primář dětského oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice.

Velkým rizikem je pobyt na sluníčku. V létě se zvyšuje možnost přehřátí organismu i při velmi krátkém pobytu na přímém slunci, důsledkem přehřátí jsou pak bolesti hlavy a zvracení. Především u menších dětí může přehřátí končit i pobyt v nemocnici s nutností infuzní terapie.

Děti by se obecně měly vyhnout pobytu na slunci mezi 12. a 15. hodinou, kdy je sluneční aktivita nejvyšší. Kojenci a batolata by se neměla vystavovat přímému slunečnímu záření vůbec. Naprostou samozřejmostí je používání vhodných dětských opalovacích krémů, a to i pokud je dítě ve stínu, protože sluníčko opaluje i tam. Nesmí se zapomínat ani na ochranu očí a používání slunečních brýlí.

S pobyt v slunci souvisí i riziko dehydratace, proto je důležité mít k dispozici neustále dostatek tekutin.

Možnost strastí způsobených sluníčkem se ještě zvyšuje při pobytu v zahraničí. Většina lidí totiž cestuje na „jih“, kde je intenzita slunečního záření vyšší, a tudíž sebou nese i větší rizika. Používání ochranných krémů s vysokým faktorem a slunečních brýlí je nezbytné.

Pokud se rozhodneme na dovolenou vyrazit autem, je nutné nezapomínat na pravidelné pauzy, neboť dlouhá cesta v horku může být únavná pro řidiče a zatěžující především pro menší děti. Na nevolnost během cesty pomáhají léky, musí se však užít alespoň půl hodiny před cestou. Prevencí je i lehké a vzdušné oblečení, již zmíněné přestávky a nepřeplněný žaludek. S dítětem mladším tří měsíců se nedoporučuje dálkově cestovat vůbec.

Dalším významným rizikem jsou úrazy způsobené skoky do vody a následným zraněním, nebo přecenění sil při plavání a s tím spojené tonutí, či utonutí. Problémem může být i koupání

v místech, která jsou znečištěná, či zasažená sinicemi. Zde hrozí akutní nebezpečí alergických reakcí a dalších závažných infekčních nemocí.

V létě a o prázdninách se také zvyšuje počet úrazů při jízdě na kole, kolečkových bruslích nebo skateboardech. Velká většina úrazů je důsledkem jak nepozornosti, tak nešťastných náhod. Spoustě takových úrazů je však možné předejít prevencí, například používáním ochranné přilby a chráničů končetin.

Užijte si hezké léto, dbejte výše zmíněných doporučení a nepřečnujte své síly.

Inovativní novinka

Část ambulance oddělení ORL Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice prošla rekonstrukcí, díky níž přibyla nová ORL jednotka, která umožňuje nejmodernější způsob vyšetření pacientů. Přístroj za 1,4 milionu korun, jenž je součástí vybavení vyšetřovny, výrazně usnadňuje práci lékařům při různých procedurách, včetně koagulace cév, odstranění polypů a výrůstků v horních cestách dýchacích.



Vyšetřovací jednotka také umožňuje přímou aplikaci léčiv pomocí rozprašovače, což je šetrný způsob, jak dostat lék přímo na místa, kde je potřeba.

Text a foto:
Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice

K NÁKUPU DOPLŇKŮ STRAVY AGmed

Nad 300 Kč

DÁREK
Carbo



Nad 500 Kč

DÁREK
Panthenol
chladivý sprej



1. 6. – 31. 8. 2024

*Akce platí na nákup volně prodejného sortimentu značky AGmed.

Nejbližších Lékárnu AGEL najdete v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice.




LÉÉÉTO

www.lekarna.agel.cz

Dny Fajne rodiny

15. KVĚTNA
16. ČERVNA
2024



Do 16. června je tu pestrá paleta nejrůznějších prarodinných aktivit, které baví a zaujmou všechny generace. Dny Fajne rodiny poukazují na důležitost rodiny v našich životech a poskytují rodinám možnost smysluplného a zábavného trávení společného času.

Více na internetových stránkách: dnyfajnerodiny.cz a facebookovém profilu facebook.com/fajnarodina.

Beats for Love se blíží

Největší taneční párty pod otevřeným nebem, festival Beats for Love, se blíží raketovou rychlostí! Jubilejní 10. ročník 3. až 6. července rozproudiví život v Dolních Vítkovicích. Na akci vystoupí 128 zahraničních hvězd světových formátů!

Mezi nimi bude například brazilský Alok, DJ a producent Reinier Zonneveld a Ferreck Dawn z Nizozemí, francouzský Antoine Clamaran nebo britský umělec Dimension, jehož prudce taneční show bude naprostá bomba.

www.b4l.cz

Hrajeme si bez rozdílů

Ostré tempo zábavy ve Vítkovicích nepoleví ani v červenci, kdy se sem opět vrátí oblíbený projekt Hrajeme si bez rozdílů. „Je čím dál pestřejší a zábavnější, proto bych chtěl upozornit rodiče, aby své děti na jednotlivé části

programu včas přihlásili. Vzhledem k velkému zájmu je totiž třeba je objednat,“ upozorňuje starosta Richard Čermák a dodává, že ho těší aktivní přístup organizací, které sídlí na území obvodu. „Do přípravy tohoto prázdninového programu se zapojují s obrovskou vervou, jsem za to rád. Život ve Vítkovicích rozhodně není nudný. A v červenci to bude hodně znát!“



-gl-

Foto: Jan Vlček

NEJLEPŠÍ ČAS PRO ZMĚNU
www.mpostrava.cz

2024
Najít novou práci!

Adam, 38 let

Začít kolem **40** žádný problém

Náborový příspěvek ve výši **60 000 Kč.**
Plat po zapracování až **48 000 Kč.**

MĚSTSKÁ POLICIE OSTRAVA

DEN PRO SVÉ ZDRAVÍ v rámci Vítkovické pouti

22. června 2024 | 10:00–20:00
sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice

Zajímavé odměny po absolvování programu

Zdarma Vám poradíme s různými zdravotními problémy i jak pečovat o své zuby.

Zjistíme, jak jste na tom s cukrem, cholesterolem i infekčními nemocemi, změříme krevní tlak.

Určeno pro osoby starší 18 let.

Těšíme se na Vás.



VÍTKOVICKÁ KNIHOVNA

Blahopřáli jsme maminkám

Milí čtenáři a návštěvníci knihovny, v květnu neslaví svůj svátek pouze zamířování, ale také všechny maminky. Proto jsme si pro všechny, kteří chtěli svou maminku potěšit, připravili výtvarnou dílnu, kde bylo možné vytvořit



ozdobné rámečky s věnováním jako poděkování za jejich lásku a péči. Moc nás potěšil obrovský zájem a také to, že všechny rámečky našly své majitelky.

Téma rodiny bude aktuální i v první polovině měsíce června, těšit se můžete na soutěže, kvízy a výtvarné dílny. Celým měsícem vás bude provázet Čtenářská výzva, díky níž můžete objevit nové zajímavé knížky, proběhne pravidelné setkání nad knižními novinkami v rámci čtenářského klubu. Na nejmenší děti a jejich rodiče čeká v klubu Sovičky veselý příběh zvířátek inspirovaný klasickou lidovou pohádkou Boudo, budko!, tentokrát v podání spisovatelky Ester Staré. V rámci projektu 100 let Velké Ostravy je připraven workshop Loguj!, který bude tento měsíc zaměřen na znak, logo a dominanty Zábřehu.

Akcí je spousta, neváhejte a přijďte za námi!

Přejeme vám pohodový červen a těšíme se na setkání s vámi v knihovně.

Za knihovnu Irena Svobodová

Projektový den v Dětském světě techniky zabodoval

Pro předškoláky z MŠ Prokopa Velikého a MŠ Erbenova byl čtvrtek 2. května jiný než klasický den strávený v mateřince. Vyzvali jsme totiž do Dětského světa techniky, kde na nás čekal skvělý program.

Projektový den se stavebnicí MOY-TOY byl rozdělen na tři části. V první části děti pracovaly se stavebnicí, kterou znají i z mateřské školy. Při práci s ní je potřeba zapojit nejen logické myšlení, ale také mít mnoho trpělivosti a soustředit se, jelikož podstatou hry s MOY-TOY je sestavování dřevěných hraček podle návodu. Sestavovali jsme panáčky, nábytek, košíčky a dopravní značky. Na úplný závěr si děti pomocí kladívka postavily dřevěné autíčko, se kterým hrály na dopravním koberci.

V další části děti v herně Dětského světa techniky poznávaly svět kolem nás. Hrály si na automechaniky, archeology, stavěly zeď jako opravdoví zedníci. I když jsme v herně byli



již po několikáté, vždy je co objevovat. Kreativitu a zručnost děti rozvíjely v dílničkách, kde byl pro ně připraven poslední úkol, a to „houpající zvířátko“. Děti si mohly vybrat kočičku, sovu nebo medvídka, kterého si následně vyrobily. Pečlivě stříhaly, vybarvovaly a pracovaly s modelínou. Nejen vyrobené zvířátko, ale i plno zážitků a zkušeností si děti odnesly domů. Projektový den byl opravdu povedený.

MŠ Prokopa Velikého

Program akcí

PRO DOSPĚLÉ

Opeření kamarádi

Poznáte naše nejnámější ptáčky? Přijďte si své znalosti otestovat pomocí zábavného kvízu.

3. až 28. června | během půjčování

Začít se dá v každém věku

Výstava obrazů Karly Podracké.

Do 28. června | během půjčování

Čtenářská výzva 2024

Chcete objevit zábavnou formou nové a zajímavé knihy? Chcete čelit výzvě? Přečtete v průběhu celého roku dvacet knih podle předem daných témat.

Od 3. června | během půjčování

Čtenářský klub

Posezení nad knižními tipy pro dospělé čtenáře.

27. června | 14 až 15 hodin

PRO DĚTI

Prima týden

Přijďte oslavit svátek dětí do knihovny, nudit se rozhodně nebudete.

3. až 7. června | během půjčování

100 let Velké Ostravy

LOGUJ! Zábřeh – malujeme erb, logo, dominanty Zábřehu různými výtvarnými technikami.

3. až 7. června | 13 až 17 hodin

DNY FAJNE RODINY

Letní motivy

Malujeme jednoduché motivy prstovými barvami.

10. až 14. června | během půjčování

Sovičky: Boudo, budko!

Veselý příběh zvířátek inspirovaný klasickou lidovou pohádkou.

Čtení a hraní se stejnojmennou knihou Ester Staré v klubu pro děti a jejich rodiče.

21. června | 10 až 11 hodin

Lovci perel

Soutěž, celoroční soutěž pro dětské čtenáře zaměřená na četbu a znalost přečtených knih.

během půjčování

Vítkovický rej rozesmátých čarodějnic

Ne že by to nebyla hrůza... Když se náměstí zaplní čarodějnicemi, upíry, strašidly a pohádkovými příšerkami, nezúčastněnému pozorovateli jde mráz po zádech. Jenže pak vidí v očích těch roztodivných postavíček jiskřičky smíchu a všechno je jinak. Člověku je hezky a veselo, protože ví, že prožije krásný podvečer. Tak tomu bylo i v pondělí 29. dubna. Skvěle se bavili všichni. Nejen čarodějnice. -gl-



Foto: Jan Vlček

Zvelebování hřbitova pokračuje



Nová smuteční síň, citlivě zrekonstruované vstupní brány, pokračují opravy chodníků a oplocení i výstavba kolumbárií. „Kdo rok dva vítkovický hřbitov nenavštívil, nestačí se divit, jak moc se změnil k lepšímu,“ komentuje výsledek zvelebování pohřebiště místostarosta Petr Menšík.

Text a foto: -gl-

Hrdost na Magnolii

Členové komise sociální, zdravotní, pro handicapované občany a školství naplánovali exkurzi v Domově Magnolie. Velmi mile nás přivítala paní ředitelka Andrea Gibejová, dalšího slova se ujala vedoucí aktivizačního úseku Martina Píchová, která nás provedla celým objektem a vše doprovodila zasvěceným výkladem.

Někteří z nás již Magnolii navštívili dříve, ale navzájem jsme se shodli, že se paní ředitelce a všem zaměstnancům podařilo vytvořit opravdu důstojné místo pro všechny jejich klienty a klienty, a že Vítkovice mohou být na Domov Magnolii právem hrdé.

Libor Pavel, radní, předseda komise sociální, zdravotní, pro handicapované občany a školství

Komentované vycházky Vítkovicemi

Po vítkovických divadelních stopách

Sobota 6. července, sraz v 17 hodin u stanice Český dům.
S průvodkyní Lenkou Kocierzovou tentokrát půjdeme po vítkovických divadelních stopách.

Se vznikem Československé republiky se svobodně rozvíjelo češství nejen ve školách, knihovnách, ale i ve sféře ochotnických divadel. Každá hospoda měla sál s pódium, všude se hrálo divadlo a zpívalo, přijížděli herci a zpěváci z Prahy. Od míst, kde stávala hospoda

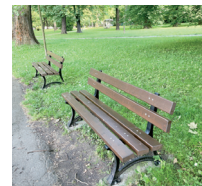
Výročí blahorečení

U příležitosti 25. výročí blahorečení vítkovické rodačky Antoníny Marie Kratochvílové se v neděli 16. června uskuteční 4. ročník cyklo pouti, kterou Římskokatolická farnost Ostrava-Vítkovice pořádá společně s Charitou Ostrava. V 9 hodin bude v kostele sv. Pavla mše svatá s otcem biskupem Martinem Davidem, následovat bude žehnání kol a cyklo pouť po cyklostezce do Frýdku-Místku.

Na vyjíždku je třeba se přihlásit. Kontakty: Tomáš Spratek (731 494 724), Naďa Macková (732 821 695 – farnost), Dalibor Kraut (731 625 853 -Charita Ostrava). **-red-**

Tak se u nás posadte!

V sadu Jožky Jabůrkové si můžete posedět na zbrusu nových lavičkách. Místostarosta Petr Menšík ale upozorňuje, že starším lavičkám byla dána druhá šance. „Rozmístili jsme je v různých částech obvodu, kde si na nich kolemjdoucí mohou odpočinout. Lavičky jsou v dobrém stavu, pouze v rámci úprav ustoupily novým,“ vysvětluje s tím, že výměna laviček je jednou z prvních změn plánovaných v rámci revitalizace sadu Jožky Jabůrkové. Text a foto: -gl-



Básnická sbírka

Vítkovický rodák Libor Pavel je autorem šesti básnických sbírek. Ta zatím poslední, s názvem Kuřák opiových doutníků, má za sebou autorské čtení v Českém domě, kde se básně střídaly s písněmi skupiny Happy kvartet, jejímž členem je autor. Několik písní z komponovaného pořadu dua Pavel-Ryba To nejlepší ze Suchého a Šlitra přišel zazpívat i výborný muzikant a zpěvák Milan Ryba. Z Prahy dorazil také malíř a výtvarník Bob Rakušan, dvorní ilustrátor všech autorem dosud vydaných básnických sbírek. Více než třicítka hostů pozorně poslouchala, spontánně reagovala na čtené verše, pobrukovala si známé melodie a na závěr si spolu se všemi hudebníky zazpívala Ježkův Život je jen náhoda. A dokonce se i tančilo... **-red-**



U Adlera, kde vznikl vítkovický Sokol, a hospody U Lachmana, projdeme kolem Českého domu a vítkovické rychty k bývalému Odbořovému domu, Katolickému domu a ke Kaplance. Tady všude se hrávalo divadlo a scházeli se obyvatelé Vítkovic.

Posledním kulturním stánkem na naší trase bude Werks-hotel, Závodní hotel, dnes Rothschild Palace na Mírovém náměstí. Vstup je zdarma, akce je financována městským obvodem Vítkovice. *Foto: Jan Vlček*

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996. ZDARMA. Uzávěrka příštího čísla bude 13. 6. 2024. Vítkovický zpravodaj vydává jako měsíčník MOb Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz. Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Vizualizace na titulní straně: Správa železnic. Grafická úprava: Kateřina Hoferková, tisk: CZECH NEWS CENTER, a. s. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.

Statutární město Ostrava
městský obvod Vítkovice pořádá venkovní akci

Vítkovická pout'

22. 6. 2024

náměstí
Jiřího z Poděbrad

Hlavní program:

- 10:00 hod. vystoupení dětí ze školky,
školy a ZUŠ
- 13:00 hod. **KLAUNSKÁ SHOW**
s diskotékou
- 14:15 hod. **ZUMBA SHOW**
pro děti
- 15:10 hod. **ZDENĚK KRÁSNÝ** a jeho neznámější
hity z TV Šlágr
- 16:40 hod. **JOSEF VOJTEK**
- 18:00 hod. **YVETTA**
BLANAROVIČOVÁ
- 19:50 hod. **TEAM REVIVAL**



Doprovodný program:

- TVOŘIVÉ DÍLNIČKY
PRO DĚTI
- MALOVÁNÍ NA TVÁŘ



KOLOTOČE od 20.6. do 23.6.



OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE